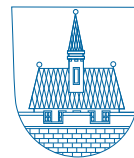


Ústecké listy

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí

2 / 2020

ZDARMA



ZUŠ Jaroslava Kociana slaví 80 let od svého založení

Vážená a milá Zuško, přeji Vám krásné, ba co krásné, ještě krásnější, prostě ty nejkrásnější narozeniny! Můžete namítnout, že s gratulací přicházím opožděn, protože jako Městská hudební škola jste zahájila činnost již 14. října 1939. Na svoji obranu uvádím, že své osmdesátiny slavíte průběžně celý školní rok, takže gratulace zajistě přijímáte také postupně dle doručení. Víím, že Vaše zrození nebylo náhodné, ale logicky souviselo s bohatou kulturní a hudební tradicí našeho města. Nadarmo se přeci neříká „v Oustí umí každý housť“.

Vážená a milá Zuško, dávno máte za sebou rané období, kdy jste neměla na různých ustláno. Doba Vašeho dětství byla těžká a složitá. Často Vám chyběla střeška nad hlavou, stěhování bylo na denním pořádku. Přesto jste rostla jako z vody a záhy vznikly Vaše pobočky v tehdejším Kyšperku, Lito-myšli, později v Sopotnici a Dolní Dobrouči. Měla jste se čile k světu a dělala radost. Oceněním Vám jistě bylo propůjčení jména Jaroslava Kociana, a to samotným Mistrem v roce 1943. Nejen pro Vás, ale jak se později ukázalo, zejména pro naše město, bylo významným přínosem založení tanečního oboru v roce 1951. První vyučující byla Eva Štanclová-Kudrnáčová. A přestože jsem nechtěl, milá Zuško, zmiňovat žádná významná jména, neb jich je tolik, že se zákonitě na některé zapomene, a pak to mrzí, paní Evu, šarmanťní to dámu, si neodpustím.

Vaše roky dospívání jsou spojeny s Hernychovou vilou, která jen díky Vám neztratila svoji secesní noblesu a krásu. Byla to vzájemná symbióza. Jako když stará omšelá krabice ukrývá ten nejceněnější poklad. Je pravda, že jste v roce 1954 neváhala do uvolněných prostor vily nechat přestěhovat klavíry, se kterými již nikdo nechtěl později hýbat, a tím jste prostory získala? Klobouk dolů, tomu říkám manažerský majstrštyk! V roce 1959 jste poprvé pořádala Kocianovu houslovou soutěž. Za ni jsme Vám ve městě dodnes vděční. Stejně tak i za Heranovu violoncellovou soutěž, kterou jste první připravila v roce 1968. Ještě před tím, v roce 1961 jste si změnila jméno na lidovou školu umění. Chápu, tehdy bylo téměř všechno lidové. Pro mě osobně, jak se později ukázalo, bylo podstatné, že jste zároveň zahájila výuku výtvarného a později i literární-dramatického oboru. Rád vzpomínám na roky, kdy jsem Vás ve vile pravidelně navštěvoval. Načerpá jsem od Vás do života víc, než si myslíte. Vždy jste rozdávala plnou hrstí, nešetřila jste, každému podle jeho chuti. Nejsem jediný, komu jste v dobrém slova smyslu alespoň částečně ovlivnila život.

Nedivím se, že i Hernychova vila Vám byla za čas nedostačující. Prostě jste dozrávala do současné krásy a velikosti. Logicky Vám bylo vše malé. Chyběl taneční sál, nestačily učebny, výtvarný ateliér byl nevyhovující, zázemí učitelů téměř žádné, dramatik na delší čas zanikl. Přesto se zkoušelo a hrálo a zpívalo a vystavovalo a Hovořilo se s hud-

bou a Tančilo pro radost. Na konci období svého dospívání jste si vybudovala renomé a sklízela po zásluze obdiv. Vaše plnoletost nastala v roce 1994, kdy jste získala právní subjektivitu a svůj současný název – Základní umělecká škola Jaroslava Kociana. Byla jste v plné síle, navštěvovalo Vás přes 900 žáků a nestačila jste pokrýt zájem veřejnosti. Vila praskala ve švech a navíc byla vrácena rodině původního majitele. Nastal čas poohlédnout se po vlastním bydlení. Zdaleka nebylo vše tak jednoduché, jak by se dnes mohlo zdát. Vlastně to bylo složité období, kdo stavěl dům, ví o čem je řeč. Nakonec jste se dočkala! Moc jsem Vám tehdy stěhování do nového přál. Navíc se ten barák architektovi fakt povedl. Sluší Vám, ladíte si. Mám pocit, že jste tehdy v roce 2003 získala křídla, nadechla se a vzlétla. Dnes je radost na Vás pohledět.

Vážená a milá Zuško, slavíte 80 let svého založení a dle mého názoru jste v nejlepších letech. Zásahu na Vaši současné kondici a vzhledu mají všichni, kteří kdy Vámi prošli. Pedagogové, žáci, studenti, jejich rodiče, spolupracovníci, podporovatelé, sponzoři, zřizovatelé... Omlouvám se, ale opravdu je nemožné všechny vyjmenovat. Všichni vlastně slaví s Vámi a zároveň si, stejně jako Vy, zaslouží obdiv, uznání a velké poděkování. Prosím, vyřídte všem moji srdečnou gratulaci. V úctě

Petr Hájek
starosta města

Informace



Návrhy na ocenění udělována městem

Občané, spolky, sdružení, instituce i jiné subjekty mohou do 31.3. předložit návrhy na udělení **ocenění Cena města Ústí nad Orlicí a Počin roku za rok 2019** podle Statutu uveřejněného na www.ustinadorlici.cz

str. 2

Z našich škol



Den otevřených dveří ZŠ Komenského

V úterý 25. února se od 14.00 hodin přijďte podívat do naší školy. Na prohlídku I. i II. stupně zveme nejen rodiče, ale i ústeckou veřejnost. Můžete si prohlédnout moderně vybavené učebny, ve kterých děti tráví čas školní výuky.

str. 2

Pro děti a mládež



Dětský karneval na ledě

Církev bratrská v Ústí n.O. pořádá **v neděli 23. 2. od 14.00 hodin již 9. ročník „Dětského karnevalu na ledě“** na ústeckém zimním stadionu. Pro děti jsou připravené hry, soutěže a drobné odměny, losování vstupenek o věcné ceny. Vstup zdarma.

str. 12

www.ustinadorlici.cz



Záměr prodeje družstevních bytů

Město Ústí nad Orlicí zveřejňuje záměr prodeje družstevních bytů ve vlastnictví Ústeckoorlického bytového družstva:

č. 1196/4 o velikosti 1+kk, ulice Chodská 1196, Ústí nad Orlicí,
o započítatelné ploše 19,98 m². Byt se nachází v 1. nadzemním podlaží.
Minimální kupní cena bytu je stanovena ve výši 760.000 Kč

č. 1218/13 o velikosti 1+kk, ulice Polská 1218, Ústí nad Orlicí,
o započítatelné ploše 22,39 m². Byt se nachází ve 4. nadzemním podlaží.
Minimální kupní cena bytu je stanovena ve výši 780.000 Kč

č. 305/1 o velikosti 2+1, ulice Okružní 305, Ústí nad Orlicí,
o započítatelné ploše 69,02 m². Byt se nachází v 1. nadzemním podlaží.
Minimální kupní cena bytu je stanovena ve výši 1.340.000 Kč

č. 1193/11 o velikosti 2+1, ulice Chodská 1193, Ústí nad Orlicí,
o započítatelné ploše 61,87 m². Byt se nachází ve 3. nadzemním podlaží.
Minimální kupní cena bytu je stanovena ve výši 1.340.000 Kč

Bližší informace o podmínkách prodeje a náležitostech nabídky získáte na úřední desce Městského úřadu v Ústí nad Orlicí, na www.ustinadorlici.cz v sekci úřad – úřední deska, obecné informace na e-mailové adrese skalicka@muuo.cz, tel.: 465 514 266 nebo 736 516 266.

Návrhy na ocenění udělovaná městem

Občané, spolky, sdružení, instituce i jiné subjekty mohou do 31. března 2020 předložit návrhy na udělení **ocenění Cena města Ústí nad Orlicí a Počin roku za rok 2019** podle Statutu, který je uveřejněn na webu města: www.ustinadorlici.cz

v záložce MĚSTO – Město Ústí nad Orlicí – Ocenění udělovaná městem. Připomínáme, že Cena města Ústí nad Orlicí je udělována Zastupitelstvem města Ústí nad Orlicí za dlouhodobý přínos pro město, za celoživotní dílo apod. Ocenění Počin roku je udělováno radou města za činnost, dílo, kulturní nebo sportovní počin, které významně obohatily některou oblast či více oblastí veřejného života a přispěly tak k posílení dobrého jména města Ústí nad Orlicí v uplynulém roce. Písemný návrh, ve kterém bude nominace pokud možno co nejpodrobněji odůvodněna, lze podat osobně na podatelnu MěÚ, nebo zaslat poštou na adresu MěÚ Ústí nad Orlicí. Návrh je možné zaslat také elektronicky na odbor školství, kultury, sportu, cestovního ruchu a propagace na adresu felgrova@muuo.cz nebo na podatelna@muuo.cz.

K návrhu lze využít formulář, který je k dispozici v Informačním centru a na webových stránkách města Ústí nad Orlicí.

Ing. Lucie Felgrová

vedoucí odboru školství, kultury, sportu, cestovního ruchu a propagace

Z našich škol



Základní škola Komenského



Den otevřených dveří

Dne **25. února 2020 se od 14 hodin** přijďte podívat do naší školy!

Na prohlídku I. i II. stupně zveme nejen rodiče, ale i ústeckou veřejnost. Můžete si prohlédnout moderně vybavené učebny, ve kterých děti tráví čas školní výuky. Těšíme se na budoucí prvňáky se svými rodiči!

A vy, budoucí šestáci, přijďte taky! Právě po vás připravujeme spoustu zajímavých aktivit díky dnes už tradiční akci "My se šestky nebojíme". Nebo si přijďte třeba jen zavzpomínat na léta strávená ve školních lavicích na „malou“ nebo „velkou“ Kometu – tedy Na Štěpnici a na ul. Komenského. **Kolektiv pedagogů**

Základní škola Bratří Čapků



Adventní programy pro družinu

Chtěla bych jménem kolektivu školní družiny poděkovat farnímu týmu - VI. Brokešovi, V. Poslušné a C. Pecháčkové - za perfektně připravené programy pro děti. Bylo to již po šesté, kdy nás s láskou přijali na faře a v kostele.

Dagmar Kapounová

Ostravské Bludiště

Na začátku ledna se žáci devátých ročníků vypravili do Ostravy, aby se zúčastnili televizní soutěže Bludiště. Soutěžící si na vlastní kůži vyzkoušeli, že doma u televizní obrazovky je mnohem jednodušší odpovídat na všetečné vědomostní otázky z různých

oborů než před televizní kamerou. I přes nervozitu a trému se naši zástupci pustili do odvážného boje o Bludišťáky a díky výborným znalostem a fyzické zdatnosti se jim podařilo dvakrát postoupit. Po devatenácti letech tak opět potvrdili, že ústeční žáci se v Bludišti neztratí, a na památku si domů přivezli trička a tři Bludišťáky. Za skvělou reprezentaci školy moc děkujeme a k dvojnásobnému vítězství gratulujeme Nině Gombárové, Honzovi Marholdovi, Emě Růžičkové a Adéle Škarkové. Pokud máte zájem zhlédnout jejich výkony, nezapomeňte si 24. 2. zapnout Děčko a podívat se na Bludiště. Věříme, že neopakovatelné zážitky z televizního natáčení se stanou pro všechny zúčastněné klíčovou vzpomínkou na školní léta.

Petra Mihulková



Tříkrálová sbírka 2020

Téměř 30 tříkrálových koledníků z "Čap-kárny" rozšířilo řady těch, kteří se rozhodli aktivně zapojit do celostátní charitativní akce. Se srdcem na dlani a dobrou myslí šířili lásku a vzájemnou pomoc těm nejpotřebnějším. Patří jim proto velké poděkování.

Gabriela Cachová

EDISON je za dveřmi

Opět po roce očekáváme návštěvu zahraničních stážistů, kteří se v posledním únorovém týdnu aktivně zapojí do vyučovacího procesu na naší škole a svými prezentacemi v anglickém jazyce nás obohatí o zajímavé informace z rozmanitých částí světa. Letos se můžeme těšit na studenty z Panamy, Vietnamu, Indonésie, Arménie a Maroka.

Petra Mihulková

Základní škola Třebovská



Ohlédnutí za oslavami 100 let české školy v Hylvátech

V pátek a v sobotu 6. 12. a 7. 12. 2019 se ve škole ZŠ Třebovská v Ústí nad Orlicí konaly velké oslavy a já byla při tom, dokonce v tom... Měla jsem to štěstí být přítomna a moci se aktivně podílet na této skvělé akci.

Měla jsem radost, jak veřejnost vnímala obrovské nasazení všech, kteří se připravovali, jak byla překvapena množstvím zajímavých výstavních prostor po celých prostorách školy promítajících historii školy i návrhy budoucnosti vzdělávání, fotografickou galerii bývalých žáků, návraty do mládí, nádherné vzpomínky, které zůstávají, ale i fotografie učitelských sborů, síně slávy našich bývalých žáků, pozdravy žáků žijících v zahraničí, spolupráce s polskými partnery, interaktivní vaření s Robem, možnost využití stavebnic, pokusy pro každého, dílničky rodičů i žáků na téma staročeské Vánoce a hlavně naprosto úžasný projekt Batůžky pro Afriku, který překonal svým množstvím naplněných batůžků pomyslnou hranici. Místo 100 rovnou 232...! Skvělé vystoupení Honorata se svou ohňovou

show a ohňostroj, který byl viděn na Dukle či na Štěpnici.

V sobotu pokračovaly oslavy stejným programem obohaceným možností ochutnat výborný oběd ve školní jídelně.

A v podvečer naprosto jedinečné setkání s bývalými zaměstnanci školy byla taková třešnička na dortu. Bylo to poprvé takové setkání, kde se sešlo 66 spokojených účastníků, kteří rádi vzpomínali na dobu, kdy působili na škole a s láskou vzpomínali na historky s žáky i s učiteli, ať to byly kuchařky či uklízečky, bez nichž by provoz školy nebyl možný.

Bylo to náročné na přípravu pro všechny zaměstnance, ale krásné, jedinečné a nezapomenutelné. Vždyť je to jednou za 100 let.

Zpětné písemné reakce v upomínkové knize jsou toho jasným důkazem. Takže díky všem, že jste přišli!

**Za ZŠ Třebovská
Mgr. Marie Kobzová**

Začátek prosince se v Hylvátech nesl v duchu oslav významného jubilea. Oslavencem byla místní škola a těch, kteří jí přišli popřát, byla celá řada. Jako rodič, jehož děti tuto školu navštěvují, bych moc chtěla poděkovat všem, kteří se na přípravě této velké a krásné akce podíleli a vím, že jich rozhodně nebylo málo.

Po oba dny, kdy byla škola otevřena veřejnosti, bylo možné v celé budově potkávat usměvavé tváře lidí všech věkových kategorií, kteří si buď školu přišli ze zvědavosti jen tak prohlédnout nebo se přišli vánočně naladit do vánočních dílen anebo si přišli zavzpomínat na svá školní léta a čas strávený ve školních lavicích. Protože moje školní léta nebyla spojena s touto školou, velice ráda jsem si prošla expozice týkající se historie školy a byla jsem překvapena, kolik významných osobností je spojeno právě s touto školou. Velmi příjemným zpestřením celých oslav byl nádherný ohňostroj a ohňová show, která se v té strašné zimě, která venku vládla, dala krásně přežít, díky výbornému svařáku a koláčkům od školních kuchařek.

Co k tomu dodat? Snad jen to, ať škola v Hylvátech i nadále vzkvétá, ať má dostatek spokojených žáčků a učitele, kteří budou svou práci dělat s radostí a úsměvem na rtech.

Spokojený rodič

Základní škola Kerhartice



Umíme pomáhat

Poskytnout někomu první pomoc v krizové situaci, může být náročné. Co udělat a jak se správně zachovat, pokud se náhodou ocitneme v blízkosti nehody, si žáci naší školy vyzkoušeli během projektového dne, jehož součástí byla i beseda s odborníkem z Českého červeného kříže. Žáci si nejen zopakovali důležitá telefonní čísla, ale hlavně si mohli prakticky zkusit ošetření různých druhů poranění, od těch nejlehčích až po ta závažná. Dokonce měli možnost vyzkoušet si resuscitaci a umělé dýchání. Součástí projektu byla i část věnovaná osobní bezpečnosti a tudíž předcházení zranění.

Bruslení

Přestože zima si letos dává se svým příchodem na čas, žáci naší školy si dosyta užili tradiční zimní radovánky – BRUSLENÍ. Ve čtyřech dvouhodinových lekcích si starší žáci zopakovali a prohloubili své dovednosti - ti nejjobratnější se naučili překládání, jízdu pozadu a někteří dokonce piruetu, či holubičku. Mladší žáci se sice s ledem seznamovali obezřetněji, ale na poslední lekci už se všichni odvážně zapojovali do her a závěrečných soutěží.

Pololetní vystoupení

Pohádky má každý rád, a proto se celé naše pololetní vystoupení pro rodiče neslo v pohádkovém duchu. A jelikož se jednalo o zimní představení, nemohlo chybět téma zimy, masopustu a karnevalu. Členové tanečního kroužku se předvedli v několika rovinách. Nejprve, jako spořádané dětičky zatančili část České besedy, poté na chvíli přenesli diváky do Francie a zahráli a zatančili scénku z muzikálu Hrabě Monte Cristo a na závěr se v tanci na populární píseň Shape of you ukázali jako akrobati. Nemohly samozřejmě chybět písně z tradičních zimních pohádek, jako je Mrazík, nebo Popelka. Přítomné diváky také zaujalo tak trochu jiné ztvárnění pohádky o Popelce. Rozloučili jsme se rozvernou písní Maškarní plesy, která byla zároveň pozvánkou na školní karneval.

Mgr. Monika Ehrenbergerová



Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru p. uč. Hany Švendové – kytara
čt 20.2. | 16.00 hodin | koncertní sál

Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru p. uč. Věry Němcové – klavír
pá 28.2. | 16.00 hodin | koncertní sál



Gymnázium Ústí nad Orlicí



Vyjeli jsme na několik exkurzí: prima do planetária v Hradci Králové (František Kristen), zeměpisný a dějepisný seminář posledních ročníků do Boskovic (Eva Sloupenská, Miroslav Kašše), tercie do Korada Česká Třebová (Radovan Růžička). Divadelníci ze souboru Tvoje máma uvedli představení *R x J*, kde konfrontovali poezii Rilkeho a Jandla (Lenka Janyšová). Sekce tělesné výchovy obohatila běžné hodiny o ukázky ragby a lakrosu (Martin Suchomel). Pokračuje projekt návštěv základních škol v našich nových laboratořích.

Nabitý předvánoční týden přinesl jednu akci za druhou: chemický projekt Marie Curie-Skłodowská (Lenka Janyšová, Radvan Růžička), soutěž ve cvičení s hudbou pro školy v regionu (Dana Holubářová, lektorka Lucie Tvrdoňová, okolo 100 účastníků), florbalový turnaj (Jaroslav Kumpošt, své kategorie vyhrály týmy 4. B a 5. B), šachový turnaj (Pavel Holásek,



1. místo Veronika Šmajzrová ze 7. B), Den poezie (Jana Šmétková), tradiční Zpívání na schodech za účasti celé školy a kýžené třídní besídka.

V chemické olympiádě kat. A obsadila 4. místo v kraji Pavlína Musilová z 8. B (Lenka Janyšová). V soutěži Přírodovědný klokan se o 3. – 4. místo v kraji kat. Junior rozdělili Matouš Poláček a Václav Sýkora (5. B). V literární soutěži Pardubické střípky skončila v nejvyšší 5. kategorii 3. v republice Veronika Malínková (8. B), ve 4. kategorii byla 3. Tereza Junková a 4. – 5. Lenka Jirgesová, obě ze 6. B (Jiřina Doležalová). V soutěži Kraje pro bezpečný internet dosáhl Jakub Kadava (2. B) na 3. místo v kraji (Hana Blaško).

Nejvýznamnější nadcházející akcí bude výměnný pobyt skupiny 29 studentů v Austrálii (okolí Melbourne) ve dnech 1.–16. 2. Vystupují s divadelním představením Na skok do Čech (Kateřina Kollerová, Lenka Janýšová).



Střední škola uměleckoprůmyslová



Do Ústí zavítala poslední pamětnice ležácké tragédie

Nebývale silný zážitek si ze sálu Roškotova divadla odnesli 7. ledna studenti zdejší uměleckoprůmyslové školy. V rámci kulturního programu, který pro ně byl připraven v čase talentových přijímacích zkoušek, totiž do Ústí zavítala Jarmila Doležalová, nedávno osmdesátiletá pamětnice nacistického běsnění v obci Ležáky. Spolu se svou dcerou, badatelkou a spisovatelkou Jarmilou, se dlouhodobě věnují právě této problematice. Během hodiny a půl trvajícího pořadu seznámily studenty s jedinečným životním příběhem poslední přeživší i jejích blízkých. Role moderátora úterní akce se ujal ředitel SŠUP Zdeněk Salinger, který popsal studentům základní historický kontext a ocenil také postoje hlavní aktérky pořadu.

Osudy ženy, která v necelých třech letech přišla prakticky o veškeré příbuzné, pak přiblížila dcera paní Doležalové. Právě ona

je vedoucí osobností nakladatelství, jež se zaměřuje na produkci knih spjatých s malou východočeskou obcí. Zmínila mimo jiné skutečnost, že poslední žijící obyvatelka Ležáků ztratila už v útlém věku nejen oba rodiče, ale také vlastní jméno. Narodila se jako Jarmila Štulíková, ale posléze jí bylo Němci změněno jméno na Camilla Paettel a o svých českých kořenech se dověděla postupně teprve po válce. Otec Jarmily Doležalové Josef Štulík se aktivně zapojil do protinacistického odboje a nakonec se sám dobrovolně vydal gestapu, aby zabránil vyhlazení nedaleké vesnice Včelákov. Marie Štulíková, podobně jako ostatní ležácké ženy, se konce války nedožila a zemřela v koncentračním táboře Osvětim.

Mgr. Jan Pokorný

MAS Orlicko z.s.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Právě probíhá přihlašování na následující akce:

V rámci projektu Místní akční plán ve

vzdělávání v SO ORP Ústí nad Orlicí a Česká Třebová jsme pro vás připravili hned několik aktivit, na které se můžete přihlásit.

20. února 2020 vás čekají dva workshopy s názvem Nezhasnout I a II, které se uskuteční na ZŠ Ústí nad Orlicí, Bratří Čapků.

27. února 2020 jsme pro vás připravili ukázkovou hodinu na téma Badatelský kroužek, která proběhne na ZŠ a MŠ Libchavy.

17. března 2020 jsme pro vás přichystali opět dva workshopy tentokrát na téma Žákovský parlament jako součást školy I a II.

Vzhledem k tomu, že naše projekty probíhají díky podpoře MAS ORLICKO, z.s. jsou pro vás všechny námi pořádané akce ZDARMA. Tyto akce jsou určeny především pedagogickým pracovníkům a pracovníkům ve vzdělávání, ale vítáni jsou i zájemci z řad rodičů a veřejnosti. Přihlašovat se na ně můžete až do naplnění kapacity na našem webu www.maporlicko.cz v sekci: plánované aktivity, kde naleznete i podrobné informace. Těšíme se na vás.

Tento projekt je spolufinancován Evropskou unií.

[5]

Víte, co dělá na Internetu Vaše dítě?

To je název preventivní besedy, kterou město Ústí nad Orlicí, za pomoci preventivistů Policie ČR, Komise prevence kriminality města Ústí nad Orlicí a zástupců základních škol připravuje pro rodiče a jejich blízké žáků 5. – 8. ročníku základních škol.

Všimáme si, že děti stále více času tráví ve virtuálním prostředí, které patří k dnešní době. Uvědomují si však rizika, která pohyb v tomto prostředí přináší? A jsou si rodiče a jejich blízcí vědomi, jak své děti chránit, jak rozumět, proč děti tráví tolik času na Internetu?

Jste rodiči žáka 5.-8. ročníků? Měli byste zájem dozvědět se odpovědi na tyto a další otázky? Chcete se připravované besedy zúčastnit?

Podělte se s námi o Váš zájem o danou besedu prostřednictvím dotazníkového útržku, který je součástí přiloženého letáčku. Útržek může odevzdat Vaše dítě ve své škole v Ústí nad Orlicí.

Dle zjištěného zájmu Vás bude škola informovat, kdy a kde se beseda uskuteční. Za Váš názor děkujeme.

[ou] Město Ústí nad Orlicí
Město Ústí nad Orlicí ve spolupráci s Policií ČR připravuje preventivní besedu

VÍTE, CO DĚLÁ NA INTERNETU VAŠE DÍTĚ

Za 1 hodinu komunikace na sociální síti přesvědčil čtrnáctiletý chlapec dvánáctiletou Janu ze školy na Orlickoustecku, aby mu poslala 2 fotografie, kde je nahá. Mélo to být jejich tajemství. Za 3 dny fotografie viděla celá škola. Všichni se Janě posmívali a ona se psychicky zhroutila. Skončila v péči lékařů...

- Víte, co vaše dítě každý den sdílí na internetu a s kým si píše?
- Znáte rizika, která na děti číhají v online prostředí a jak se proti nim bránit?
- Jak dětem vysvětlit, aby si nezahrávaly se svoji budoucností?
- Jak pochopit jejich uvažování a neztratit je v síti?

Odpovědi nejen na tyto otázky Vám zodpoví preventista Krajského ředitelství policie Pardubického kraje kpt. Mgr. Jiří Tesař spolu s youtuberem Tommym a dalšími hosty.
Vstup zdarma.

prosíme o vyplnění a odevzdání ve škole, nehodí se skřítnout

Máte zájem dozvědět se více o zajištění bezpečnosti Vašich dětí na sociálních sítích na besedě, kterou škola uspořádá?

ANO NE



Senior klub Ústí nad Orlicí



Klub s dvanáctiletou historií

Do Hokovců jsou ještě volná místa

Zájemci se mohou přihlásit dne 4. a 11. února 2020. **Přihlášeným připomínáme schůzku účastníků zájezdu do „Park hotelu“ v Hokovcích s odjezdem dne 22. 2. 2020.** Na schůzce se dozvíte podrobnosti, přesný čas odjezdu a zasedací pořádek. **SCHŮZKA SE KONÁ V ÚTERÝ DNE 11. ÚNORA OD 12.00 HODIN VE SLADKOVNĚ.** Máte-li dotazy, kontaktujte předsedu – 734398390, podrobnosti ve vývěsce SK.

Už nikdy pěšky po Arménii a Gruzii st 5.2. | 19.00 hodin

Ve spolupráci s Klubcentrem Vás zveme na cestopisnou přednášku Ladislava Zibury do Roškotova divadla od 19.00 hodin. Vstupné 130,- Kč pro člena Senior klubu, ostatní 170,- Kč. Hlásit se můžete dne 4. 2. 2020 ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin. Nelze chodit bez přihlášení. Akci zajišťuje p. Štěch.

Plavání nejen pro členy Senior klubu pá 7.2. | 14.00-15.30 hodin

Plavání spojené se cvičením ve vodě a vstupem do relaxačního centra se uskuteční v KPB v Ústí n.O. Pro členy „Senior klubu“ vstup na průkazku 50,- Kč, nečlen 60,- Kč. Peníze si přichystejte přesně. Předložte průkazku SK se zaplacením za rok 2020. Akci zajišťuje JUDr. Králík.

Jiří Suchý: Lehce s životem se prát st 12.2. | 14.30 hodin | Kino Máj

Na filmové představení v rámci Senior kina se můžete hlásit ve Sladkovně dne 4. a 11. 2. 2020 od 10.00 do 12.00 hodin. Cena 60,- Kč, pro člena 40,- Kč. Pouze vstupenky do přízemí. Nelze chodit bez přihlášení! Akci zajišťuje p. Štěchová.

Běžky nebo pěšky směr Strážný

čt 13.2. | 12.30 hodin | sraz

Sraz u CSP - bývalý „Penzion“. V případě nedostatku sněhu vycházka po městě s cílem restaurace Radava. Káva nebo čaj pro členy zdarma. Akci zajišťuje p. Bednářová.

Galerie pod radnicí – výstava

čt 20.2. | 13.00 hodin | sraz

Prohlídka obrazů v Galerii pod radnicí na

téma „Žena“, následuje prohlídka muzea v Ústí nad Orlicí s posezením v restauraci Domino. Sraz u Galerie ve 13.00 hod., člen SK vstupné zdarma. Akci zajišťuje p. Rabová.

UPOZORNĚNÍ

ČLENSKÁ SCHŮZE PRO ROK 2020 se koná na Centru sociální péče, bývalý „Penzion“ ve čtvrtek dne 12.3.2020 od 14.30 hodin.

Přihlášky se přijímají do počtu 120 členů při službě dne 4. a 11. 2., dále 3. 3. 2020 ve Sladkovně od 10.00 hodin do 12.00 hodin. Z kapacitních důvodů nelze přijít bez přihlášení.

Prvou službu v měsíci se hlásí na zájezdy pouze členové SK, nečlenové a neobyvatelé se evidují pouze jako náhradníci a bude-li volné místo, zaplatí si druhou službu. Žádáme, abyste si před placením rozměnili velké bankovky a částky měli pokud možno přesně.

Na březen připravujeme:

- 12.3. – členská schůze
- plavání
- S. kino
- cestopis
- běžky nebo pěšky
- 19.3. – Odpolední zájezd do Muzea Moravská Třebová - Rabová, Štěch
- 26.3. – Celodenní zájezd do Miletína - Hoř. trubičky a soukromé muzeum hraček v N. Bydžově - Bednářová, Ešpand

KONTAKTY NA VÝBOR SK: JUDr. Ešpand 734398390, p. Štěchová 731601548, p. Rabová 734188853, p. Ešpandová 734188855, p. Štěch 722475129, JUDr. Králík 722475132, Ing. Bednářová 605834042.

Těšíme se na Vaši účast.

Za výbor „Senior klubu“
JUDr. Zdeněk Ešpand, předseda

Český červený kříž



Senior doprava ČČK – TAXÍK MAXÍK

Senior doprava ČČK je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, na nákup, kadeřnici, ...

Senior dopravu ČČK lze objednat v pracovní den před plánovanou jízdou (v den jízdy bez záruky) na tel. 774 412 117. Senior doprava ČČK je provozována každý pracovní den od 7.00 do 15.30 hodin. Permanentky jsou k dostání u řidiče Senior dopravy, na OS ČČK - Kopeckého 840, Informačním centru města Ústí nad Orlicí (budova radnice) a v Nákupním centru NOVÁ LOUŽE – provozovna čistírny. Senior doprava ČČK je provozována za podpory města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje a Nadace Charty 77.

CENTRUM PRO ŽIVOT: vzdělávací, relaxační a volnočasové centrum pro seniory a nejen pro ně, akce jsou určeny široké veřejnosti

Bližší informace o akcích Centra pro život na www.cckuo.cz

Změna programu Centra pro život vyhrazena.

Cestopisná přednáška o Chile

4.2. | 15.00 hodin

Jiří Grund vypráví o své cestě po Chile, jídelna Centra sociální péče města Ústí n.O., Na pláni 1343, budova Penzionu. Vstupné dobrovolné

Pečeme, vaříme – Mandlová valentýnská srdce

6.2. | 9.00 hodin

Výroba pečených mandlových valentýnských srdcí. Jídelna Centra sociální péče města Ústí n.O., Na pláni 1343, budova Penzionu. Vstup zdarma (káva i ochutnávka).

Cukrovka

12.2. | 15.00 hodin

Lékařská přednáška paní MUDr. Vlachové o cukrovce. Jídelna Centra sociální péče města Ústí n.O., Na pláni 1434, budova Penzionu. Vstupné dobrovolné

Senior bowling

19.2. | 10.00-12.00 hodin

Společné setkání při hře v bowlingu mezi seniory v Bowling Radava Ústí n.O. Nesoutěžní hra je určena jednotlivcům i družstvům, nutná rezervace na tel.: 775 765 659. Pro hráče s rezervací je akce zdarma (omezený počet účastníků)

Šikovné ručičky

26.2. | 15.30 hodin

Přijďte si společně vyrobit papírovou dekoraci – květinu. Jídelna Centra sociální péče města Ústí n.O., Na pláni 1434, budova Penzionu. Akce se koná ve spo-



lupráci se Speciální ZŠ, MŠ a praktickou školou v Ústí n.O. Vstup zdarma (úhrada spotřebovaného materiálu)

Odpolední výlet do Orlického muzea v Chocni

27.2. | 13.00 hodin | odjezd

Odpolední výlet do Orlického muzea v Chocni spojený s malou procházkou a výkladem po městě za doprovodu pracovníka muzea. Přihlásit se můžete na tel.: 776 765 659 nebo každé pondělí od 9.00 do 15.30 hodin na OS ČČK (ořadovací středisko) kde se provádí i úhrada. Odjezd ve 13.00 hodin z autobusového nádraží ÚO, cena: 20 Kč/ člen ČČK, 50 Kč/ nečlen (cena obsahuje dopravu a vstupné do muzea).

KAVÁRNIČKA – CENTRUM SETKÁVÁNÍ: kavárnička v budově OS ČČK bude z provozních důvodů v měsíci únoru uzavřena (rekonstrukce budovy) – děkujeme za pochopení.

SOUSEDSKÁ KNIHOVNA – volně přístupná veřejnosti

Sousedská knihovnička je určena všem, kteří hledají domov pro staré i nové knihy, rádi čtou a chtějí budovat sousedské vztahy. Můžete si půjčit knížku bez průkazky, bez upomínek a v jakoukoliv denní dobu. Nejen, že si knížky můžete zapůjčit, ale i vložit do prosklené skříňky. Pokud knížku nevrátíte, je to vaše věc. Žádný postih za to neexistuje.

Knihovnička je umístěna na zahradě u budovy OS ČČK, Kopeckého 840, Ústí nad Orlicí.

KAVÁRNIČKA V DOMOVĚ DŮCHODCŮ: otevřeno každý den kromě pondělí od 13.00 do 15.30 hodin.

PRO ČLENY ČČK

Valná hromada MS ČČK Ústí nad Orlicí

28.2. | 16.00 hodin

Zhodnocení roku 2019. Jídelna Centra sociální péče města Ústí n.O.

OSTATNÍ AKCE

Společenský večer ČČK

21.3. | 20.00-02.00 hodin | Kulturní dům

Hudba: BETL BAND Vysoké Mýto, bohatá tombola, předtančení, občerstvení. Vstupné: 150 Kč za osobu.

Vstupenky v prodeji na OS ČČK Ústí n.O. (Kopeckého 840), na Informačním centru

města Ústí n.O. v budově radnice nebo přes www.cckuo.cz

VÝSTAVKA

Máte zájem vystavovat a nevíte kde, můžete u nás. Fotografujete, kreslíte, tvoříte, sbíráte pohlednice, známky,..... Nabízíme právě vám ukázat ostatním svá díla a sbírky v prostorách Oblastního spolku Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí. Každý měsíc připravujeme výstavku různých fotografií, obrázků, sbírek. Prostor je za účelem výstavky nabízen ZDARMA – především seniorům. Bližší informace na tel. 776 765 659. Těšíme se na Vaše výstavky!

ČISTÍRNA, PRÁDELNA, OPRAVNA OBUVI, PRODEJ ÚKLIDOVÝCH PROSTŘEDKŮ

v nákupním centru NOVÁ LOUŽE. PROVOZNÍ DOBA: pondělí – pátek od 13.00 do 17.00 hodin.

MINI HOTEL NOVÁ LOUŽE

Přijede Vám návštěva a nevíte, kde přenocují, nabízíme vám krátkodobé ubytování ve dvoulůžkových a čtyřlůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, TV, internetem. Bližší informace a objednání ubytování na tel.: 775 765 659.

FINANČNÍ SBÍRKA

Oblastní spolek Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí vyhlásil **FINANČNÍ SBÍRKU 333999/2700 specifický symbol 00426261**. Získané finanční prostředky budou využity na opravu budovy OS ČČK v Ústí nad Orlicí **Děkujeme.**

Konání veřejné sbírky Českého červeného kříže je osvědčeno magistrátem hlavního města Prahy pod č.j. S-MHMP/286943/2015.

Jak se máme v Domově



DOMOV DŮCHODCŮ ÚSTÍ NAD ORLICÍ
příspěvková organizace
Založeno 1925. Tradice zavazuje.

Únor bude v Domově ve znamení masopustního veselí. Zabíjačkové dobroty ochutnáme při masopustní kavárničce, navštíví nás i masopustní průvod masek. Zimní čas si však budeme užívat také při „wellness hodinkách“, během kterých naše rehabilitační pracovnice dopřávají obyvatelům uvolnění svalů a těla pro-

Poděkování

V loňském roce jsem byla dlouhodobě a opakovaně hospitalizována na interním oddělení a JIP v nemocnici v Ústí nad Orlicí. Primářem je zde MUDr. Ján Bánik, na JIP je vedoucím lékařem MUDr. Martin Jareš. Docházel za mnou MUDr. Petr Gorun, přednosta Hemodialyzačního střediska, MUDr. Hana Buryšková a další ošetřující. Dostávala jsem dialýzu, cvičily se mnou sestry z Rehabilitačního oddělení, které vede MUDr. Radka Dědková. Ze všech oddělení mi velmi pomohli.

Kardiostimulátor mi implantoval MUDr. Vratislav Dědek, k němu chodím na kontroly a stejně tak i několik let k MUDr. Zoltánu Krallovi.

Děkuji všem lékařům za skvělou péči a také ošetřujícím sestrám i spolupracujícím sanitářům.

Přeji všem pevné zdraví, spokojenost a úspěchy ve vykonávaném povolání i v soukromém životě.

Marie Sikorová

Stomatologická pohotovost

1.-2.2. – MUDr. Blanka Martinková, Pernerova 1573, Choceň, tel.: 465 471 692

8.-9.2. – MUDr. Dana Polzerová, Třebovská 140, ÚO, tel.: 465 524 087

15.-16.2. – MUDr. Radim Podgorný, Gen. Závady 116, V. Mýto, tel.: 465 423 957

22.-23.2. – MUDr. Sylva Moučková, Dolní 253, Choceň, tel.: 720 699 489

29.2.-1.3. – MUDr. Jana Ráčková, Vrbenského 1075, ÚO, tel.: 465 524 127

střednictvím různých masáží, přístrojů a vůní. Díky projektu Společně za úsměv, ale především díky vám, kdo jste nás v projektu podpořili, budeme moci náš velmi oblíbený „wellness“ rozšířit o další uvolňující pomůcky. Děkujeme!!!

Kolektiv zaměstnanců Domova

tel.: 603 566 767, 734 793 446

www.dduo.cz, sledujete nás také na FB



Svaz postižených civilizačními chorobami z.s., ZO Ústí n. Orlicí

Pozvánka na představení Divadla Rokoko Praha „OTEC“ (dojemná tragikomedie o muži, který je postižen Alzheimerovou chorobou, v hlavní roli Jan Vlasák, Veronika Gajerová a další).

Kde: Roškotovo divadlo Ústí nad Orlicí
Kdy: pátek 28. února 2020 v 19.30 hod.
Cena: 350 Kč

Doprava tam i zpět je zajištěna:

Hylváty 18.45 hod., Dukla 18.50 hod., Družba v 18.55 hod., Tvardkova v 19 hod., Penzion 19.05 hod.

Přihlášky a platba: 1. a 2. čtvrtek v únoru od 10 hod. – 11.30 hod. v Klubu důchodců – Sladkovně nebo telefonicky na č. 737 378 815 a 731 052 128.

Na Vaši účast se těší členové výboru ZO SPCCH

Centrum sociální péče města Ústí nad Orlicí



Mýty o pečovatelské službě na pokračování – Díl VII.

„Nejdříve musím mít schválený příspěvek na péči, teprve pak mi bude služba poskytnuta“.

Služba vám může být poskytnuta i před schválením tohoto příspěvku. Budete si ji však muset hradit z vlastních prostředků. S vyřízením žádosti o přiznání nebo zvýšení příspěvku vám může pomoci naše sociální pracovnice.

Finance po přiznání příspěvku na péči Vám budou Úřadem práce proplaceny zpětně od podání žádosti do doby uznání nároku. Je dobré počítat s tím, že vyřízení příspěvku může trvat i několik měsíců. V příštím vydání se můžete těšit na pokračování.

Lucie Kaválková DiS.

Krizové centrum nabízí své služby



Krizové centrum J. J. Pestalozziho, o.p.s. Žamberk nabízí:

Pomoc v akutní krizi – náhlá těžká událost, dlouhodobě nahromaděný stres.

Terapie a psychologické poradenství – terapeutické a psychologické služby pro dospělé i děti: zvládnutí stresu, neshod v rodině nebo zaměstnání, zvládnutí péče o dítě, výchovné problémy dětí, podpora vztahu rodič a dítě.

Provázení obtížnými rozhovory – v oblasti domluvy např. partnerů v rozvodovém řízení

Odborné sociální poradenství – pomoc při sepisování návrhů, žádostí, odvolání, smluv, při vyřizování osobních dokladů, při hledání práce, při sestavování dokumentů

Prostory KC disponují velkou vybavenou hernou a menšími konzultačními místnostmi. V terapeutické práci využíváme rozhovoru, prvků herní terapie, práci na terapeutickém pískovišti, arteterapii a metodu Práce v hliněném poli®.

Do KC se dá zavolat, napsat, objednat nebo osobně přijít, a to i anonymně.

Naše služby poskytujeme bezplatně.

Najdete nás: Masarykovo náměstí 86, 564 01 Žamberk, T: 725 838 129, 725 838 127, E: kcza@pestalozzi.cz
<https://pestalozzi.cz/>

Mgr. Sabina Hortlíková,
vedoucí KC Žamberk

Ohlédnutí za rokem 2019 střediska Péče o duševní zdraví Ústí nad Orlicí

Rok 2020 se již naplno rozběhl, stále je však čas na chvíli se ohlédnout za rokem minulým. My z organizace Péče o duševní zdraví (PDZ) jsme ho strávili jízdami po okrese za těmi, kteří ztratili kvůli duševní nemoci práci, rozpadly se jim vztahy či nemohou trávit volný čas, jak by chtěli. Proč to děláme? Věříme, že

duševní nemoc by neměla vést k vyřazení z běžného života.

Podporujeme klienty tak, aby mohli vést samostatný život, ve svém přirozeném prostředí. A tak pátráme na internetu a hledáme s klientem lepší práci, sestavujeme inzerát k seznámení, scházíme se v socioskupině a učíme se dívat na věci jinak, jdeme do posilovny či knihovny s tím, kdo se tam obává, aby pak mohl s větší jistotou chodit sám. Společně v létě vyrazíme dokonce na několikadenní pobyt, letos jsme strávili 3 dny u Sečské přehrad, kde jsme si užili krásných výletů, večerního muzicírování i společného kuchtění.

Za našimi klienty jezdíme i do míst, kam je složité se dostat. Proto jsme rádi, že jsme na podzim roku 2019 získali prostředky z Pardubického kraje a z Burzy filantropie na nákup dalšího automobilu.

Své nadšení vkládáme také do vzdělávacích programů. V rámci Týdnů pro duševní zdraví jsme zorganizovali představení Simony Babčákové. Uskutečnili jsme besedy v dílně Neratov, pro Policii ČR a také na gymnáziu v České Třebové. A nyní už se těšíme, co nás čeká v roce 2020. Za tým PDZ Ústí nad Orlicí Vám do nové dekády přejeme mnoho zdraví, úspěchů a splněných snů.

Ústecké listy



Periodický tisk územně samosprávného celku

Místo vydání: Ústí nad Orlicí

Vydává: Město Ústí nad Orlicí

Sychrova 16, Ústí nad Orlicí,

IČO: 279 676

Redaktorka: Zuzana Pražáková

tel.: 465 514 313

e-mail: prazakova@muuo.cz

Tisk: Grantis, s.r.o., tel.: 465 525 741

Sazba: BarBar Design

Cena: Zdarma

Roznáší Česká pošta s.p.

Uzávěrka je každého 10. dne v měsíci

Číslo 2 / 2020 vychází 28. 1. 2020

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí.

MK ČR E100 39

[ou] Ústí nad Orlicí



Rodinné centrum Srdíčko



POZOR – během jarních prázdnin (10.-14.2.) běžný provoz přerušen, herna otevřena pouze pro zákazníky Zambaru (vchod ze dvora) v otevírací době Zambaru a Hokynářství (po, st, pá – 10.00 – 12.30 a po-pá 15.00 – 18.00).

PROVOZNÍ DOBA: (začátky programů cca 10.00 – 10.30, pobytné 30 Kč/1 dítě, 40 Kč/více dětí, možnost měsíční permanentky – 150 Kč/1 dítě, 200 Kč/více dětí)

Po: 8,30 - 12,30 - Herna, prográmek pro děti - Tvoření (i) pro prcky
St: 8,30 - 12,30 - Herna, výtvarná dílna (především) pro dospělé
Pá: 8,30 - 12,30 - Herna, prográmek pro děti - Zpívanky a říkanky

STŘEDEČNÍ VÝTVARNÉ DÍLNY (cena dle spotřeby materiálu):

Dekorace textilu

st 5. a 19.2. | 10.00 hodin

S sebou tričko apod. k dekorování, k dispozici budou barvy, šablony, zažehlovací fólie

ODPOLEDNÍ PROGRAMY (Zambar, přízemí, vchod ze dvora):

Klub deskových her: po předchozí domluvě, kontakt: Bc. Dan Dostražil, tel.: 603 913 885

JEDNORÁZOVÉ AKCE

Vedeme děti k práci

út 18.2. | 18.30 hodin | Zambar

Seminář pro otce – jak děti motivovat a zapojit, lektor Bc. Daniel Dostražil s dcerou

Svačinky pro děti

po 24.2. | 10.00 hodin | Zambar, herna
 Workshop pro rodiče. Přijďte posdílet zkušenosti a ochutnat. Lektor Eliška Pinčková, DiS

Měňárna

st 26.2. | 10.00 hodin | herna RC

Konec nakupování, pojďte měnit – výměna nejen dětského oblečení, přineste nepotřebné a odnesete potřebné.

KONTAKT: Mgr. Marcela Dostražilová, tel.: 604 313 249, 603 976 036, e-mail: rcsrdicko@jbuo.cz, www.rcsrdicko.estranky.cz

Práci Rodinného centra Srdíčko podporuje MPSV, Pardubický kraj a město Ústí nad Orlicí

Mateřské centrum Medvídek



PROVOZNÍ DOBA:

Pondělí od 9:00 do 9:45 hod.

– Fit lekce pro maminky

Pondělí od 10:00 do 13:00 hod.

– Nemluvnátka, kojenci a batolátka

Pondělí od 16:05 do 16:50 hod.

– Jóga pro děti

Pondělí od 17:00 do 18:00 hod.

– Jóga pro dospělé

Úterý od 9:00 do 10:00 hod.

– Tvoření a zpívanky s paní učitelkou

Úterý od 10:00 do 12:00 hod. – Cvičení

maminek s dětmi, s dětmi v šátku

Středa od 9:00 do 12:00 hod.

– Cvičení s Veronikou

Středa od 15:00 do 17:00 hod.

– Odpolední herna s Veronikou

Čtvrtek od 9:00 do 12:00 hod.

– Cvičení s Bódou, od 10:00 volná herna

Pátek od 9:00 do 12:00 hod. – Přednášky,

besedy, workshopy, volná herna

Úterý - pátek od 14:00 do 16:00 hod.

– Volná herna

KONTAKT: Míla Crhonková 732 681 858, Katka Fišarová 605 965 463, medvidekuo@seznam.cz, www.medvidekuo.cz, FB – Mateřské centrum Medvídek, Ústí nad Orlicí

Za finanční podpory města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje, Konzumu

Každý pracovní den Vám po předchozí domluvě rádi pohlídneme děti v Dětském klubu Fialka.

Kavárnička

po 3.2. | 9.00 hodin

Fit lekce pro maminky

po 3., 10., 17. a 24.2. | 9.00-9.45 hodin

Omezená kapacita, přihlášky na: cviceni.medvidek@seznam.cz. Cena 70 Kč za lekci

Nemluvnátka, kojenci, batolátka

po 3., 10., 17. a 24.2. | 10.00 hodin

Jóga pro děti

po 3., 10., 17. a 24.2. | 16.05-16.50 hodin

Přihlášky na tel.: 739 424 883, vstupné 40 Kč za lekci

Dům dětí a mládeže Duha



PŘIPRAVUJEME NA JARNÍ PRÁZDNINY:

Příměstský tábor

10. – 14. února

Program: stavebnice Geomag, bowling, 3D kino, LaserGame Pardubice, VIDA Park Brno, Funpark Skipi a další
 Cena: 1 000 Kč (zahrnuje vstupné, jízdné, 1 x oběd, pojištění)

Lapač snů

21.2. | 16.00 hodin

Workshop s Markétou Skalickou

AKCE PRO ŠKOLY:

5.2. - Okresní kolo Soutěže v cizích jazycích – němčina pro ZŠ

18.2. - Okresní kolo Soutěže v cizích jazycích – angličtina pro ZŠ

19.2. - Okresní kolo Soutěže v cizích jazycích – angličtina pro gymnázia

LEZECKÁ STĚNA DDM Duha

Lezení pro veřejnost

Samí nebo pod vedením zkušených instruktorů!

Lezecké vybavení k zapůjčení!

Út: 18:00 - 20:00

Čt: 18:30 - 20:30

Cena vstupu:

35 Kč – dospělý

25 Kč - dítě



pokračování ze str. 9

Jóga pro dospělé

po 3., 10., 17. a 24. 2. | 17.00 hodin

Nováčci se mohou přihlásit na tel.: 739 424 883, vstupné 50 Kč za lekci

Tvoření a zpívanky s paní učitelkou

út 4., 11., 18. a 25. 2. | 9.00-10.00 hodin

Cvičení maminek s dětmi, s dětmi v šátku

út 4., 11., 18. a 25. 2. | 10.00 hodin

Omezená kapacita, přihlášky a info na: marketa.mcmedvidek@gmail.com

Poznej svět formou hraní s Veronikou

st 5., 12., 19. a 26. 2. | děti od 9 do 18 měsíců

st 5., 12., 19. a 26. 2. | děti od 4 do 9 měsíců

Omezená kapacita, přihlášky a info na: cviceni.medvidek@seznam.cz

Cvičení s Bódou

čt 6., 13., 20. a 27. 2. | 9.00 hodin

Omezená kapacita, přihlášky a info na: cviceni.medvidek@seznam.cz

Těhotenství, šestinedělí a porod jak jej neznáte, šátkování s Markétkou

pá 7. 2. | 10.00-12.00 hodin

Náměty na povídání na: marketa.mcmedvidek@gmail.cz

Dětský karneval na leďě**Církev bratrská v Ústí nad Orlicí pořádá v neděli dne 23. 2. 2020 od 14.00 hodin již 9. ročník DĚTSKÝ KARNEVAL NA LEĎĚ na zimním stadionu v Ústí nad Orlicí.**

V rámci karnevalu vystoupí krasobruslařský klub z České Třebové. Pro děti jsou připravené hry, soutěže a drobné odměny. Na závěr proběhne losování vstupenek o věcné ceny. Vstup zdarma. Partnerem karnevalu je firma Tepvos.

Pozvánka na pohádkuDS Vicena Ústí nad Orlicí uvádí nejen pro sponzory reprízu české pohádky o Kubovi, lásce a třech zlobivých čertech s názvem **KUBA A TŘI ČERTI**.Srdečně zveme děti do deseti let **23. února v 16.00 hodin do Roškotova divadla**. Vstupné: 60 Kč.**Kultura****Tříkrálový průvod v Ústí nad Orlicí – 11.-12. ledna 2020**Tato nová tradice našla svého realizátora v podobě **Spolku Honorata a spolku Mortem** za finanční podpory **města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje** a pod záštitou **hejtmána Pardubického kraje Martina Netolického**.Ve spolupráci s místními organizacemi a dalšími spolky se děly neuvěřitelné věci. Díky sociálním sítím již veřejnost věděla, že velbloudi vyjeli z Chýnova u Tábora a blíží se do podhůří Orlických hor. Celá tříkrálová štace vedla přes **Lanškroun, Letohrad, Dolní Dobrouč a Ústí nad Orlicí**.V neděli se okolí **Základní školy Bratří Čapků** změnilo v natěšený hučící dav. Velbloudi naposledy opustili své přepravní vozy, začalo strojení a sedláni, a taky obdivné komentáře. Šajtan, Ghan a Jasmína pózovali divákům a jejich majitelka, **Žaneta Kratošková** trpělivě odpovídala na všetečné dotazy – a není jim zima?, a nebolí je nohy?, a unesou pana krále?, mamí, já viděla tši velbloudy a jeden z nich byl živě!...U školy se mezitím shromáždily skupiny malých **tříkrálových koledníků, školní pěvecký sbor, folklorní soubor Jitřenka, Hubertovi trubači, ceremoniář Jiří Zajíček**, ale taky žáčci základní školy s pochůzkovými betlémy a veřejnost v kostýmech jako vystřižených z ladovských betlémů. Zde jsme využili odborných rad **Městského muzea v Ústí nad Orlicí**, které vydalo ve svých materiálech na pokračování návody na vhodné oblečení do průvodu. A nejen to, díky koordinaci celkové propagace se informace o této akci dostala do České tiskové kanceláře, odkud se šířila rychlostí blesku do ostatních médií.Nesměla chybět římská legie, perský doprovod, tři mudrcové, bubeníci, darovníci z již zmíněných spolků, ale také sám pan děkan z **Římskokatolické farnosti** s kolegou, jako dva králové. Třetí král, opravdu ten černý, přiletěl z Ameriky. Po slavnostním zahájení školního sboru a fanfárách se za zvuku bubnů vydal průvod na cestu městem, hojně doprovázený zvědavou veřejností, množstvím fotografůa kameramanů, a po cestě zbyl prostor na troubení trubačů nebo lidové tance a koledy. Nesmělo chybět zpívání tří králů a malých koledníků z **Charitní tříkrálové sbírky**.

Zastávka u Městského muzea dovolila krátké odpočinku, ale hlavně technickou přestávku pro zapálení vyrobených lampiček s obrázkem velbloudů a pochodní pro dospělý doprovod. Znovu seřazení průvodu podpořili Hubertovi trubači, bubeníci a celý průvod se za svitu ohnivých loučí vydal na poslední část trasy do náměstí. Za zpěvu většiny účastníků se průvod přiblížil k jesličkám, ve kterých sladce spalo děťátko za bedlivého dozoru svých rodičů. Náměstí se zaplnilo přihlížející veřejností a důstojnost akce podtrhla zpívaná barokní koleda a tanec, kterým se darovníci klaněli jezulátku. Římská legie dohlížela nad hořícími ohnivými koši a tři mudrcové z východu již přinášeli své drahocenné dary.

Po této důstojné části následovalo focení s mnoha zájemci u jesliček, u velbloudů, s králi i koledníky a v kostele Nanebevzetí



Panny Marie začínal **tříkrálový koncert** s Missou Brevis Jiřího Pavlici, kterou uvedl litomyšlský **sbor Kos pod vedením Milana Motla**. Pro zmrzlé účastníky bylo připravené občerstvení a děti si mohly opéct párek nad ohnivým košem, což v lednu návštěvníci přijali s velkým nadšením. Akce by se neodehrála bez technického zajištění **JN Sound** a velkého množství bezejmenných pomocníků a techniků, dohledu **dobrovolných hasičů z Ústí nad Orlicí, městské policie Ústí nad Orlicí**, sponzorů, partnerů, naší dvorní švadleny **Žanety Kumpoštové** a mnoha dalších dobrovolníků. Poděkování patří všem zmíněným městům a **Pardubickému kraji** za finanční podporu, včetně udělené záštity hejtmana Pardubického kraje **Martina Netolického**. Věříme, že příští rok se tři mudrcové s Honoratou a Spolkem Mortem na Orlickoústecko znovu navrátí.

Pokud máte nějaké fotografie, o které byste se chtěli podělit, pošlete nám je e-mail: info@honorata.cz nebo vložte na naše FB stránky. Moc děkujeme.

Petr Gene Kubíček
Radka Vašková

Městské muzeum

A/ probíhající výstavy



Merkur – nejen hračka!

23. ledna – 22. března

Interaktivní výstava legendární stavebnice Merkur. Sběratel Jiří Mládek do Hernychovy vily zapůjčil jak historické kusy, tak nové stavebnice, které jsou nejen malým návštěvníkům volně k dispozici.



Expozice betlémů

22. listopadu – 2. února

V expozici uvidíte čtyři betlémy, jejichž nejstarší díly pocházejí až z poloviny 19. století. Přijďte si prohlédnout velký betlém vánoční, o něco menší tříkrálový a také unikátní betlémy hromniční nebo postrní.

B/ další akce pro veřejnost

Cože? ...ale jak? Budiž světlo

8. 2. | 14.00 hodin

Zkusíme si experimenty se statickou elektřinou, kterou budeme indikovat vlastnoručně sestaveným elektroskopem. Vyzkoušíme si přírodní elektrické články a vyrobíme si funkční elektrický článek z odpadků.

Kurz tradičních technologií

19. 2. | 18.00 hodin | Městská knihovna

Ve spolupráci s Městskou knihovnou v Ústí n. O. v rámci Akademie volného času pokračujeme dílem věnovaným doplňkovým provozům ve mlýnech.

Muzejní kafe s Marií Mackovou aneb „Hospoda obecná, i ta (orlicko)ústecká“

26. 2. | 17.00 hodin

Přednáška a následná debata o hospodách, výčepch a putykách, byť většinou již neexistujících.

Galerie pod radnicí Ústí nad Orlicí



A/ nové výstavy

Múza múz: Žena

6. února – 15. března

Tvář ženy v mnoha jejích podobách. Žena jako zdroj nevyčerpatelné inspirace. Na výstavě uvidíte obrazy, kresby a grafiky ze sbírek našeho muzea i jiných institucí a soukromých sběratelů.

Galerie pod radnicí bude otevřena:

středa: 9.00-12.00, 13.30-17.00 hodin
pátek: 13.30-17.00 hodin
sobota: 13.30-17.00 hodin
neděle: 13.30-17.00 hodin

Plesová sezóna

Sportovní ples

FK Kerhartice si Vás dovoluje pozvat na tradiční **SPORTOVNÍ PLES, který se koná v pátek 21.2. 2020 od 20.00 hodin v sokolovně v Kerharticích**.

K tanci a poslechu hraje skupina Zips. Cena vstupenky v předprodeji 90,- Kč, v den konání plesu 110,- Kč.

Předprodej vstupenek v sobotu 15.2. od 14.00 hodin v restauraci U Kačera.

Těšíme se na Vaši účast.

Hasičský ples

Sbor dobrovolných hasičů Černovír si Vás dovoluje pozvat na **HASIČSKÝ PLES, který se koná v sobotu 8. února 2020 od 20.00 hodin v hostinci U Bobše v Černovíru**.

Hudba ZEUS Dobruška.

Vstupné 100 Kč.

Ples na Scéně

Divadelní spolek VICENA si Vám dovoluje učinit nabídku, kterou nebudete moci odmítnout! V sobotu **15. února od 19.00** pro Vás v **Malé scéně** v Ústí nad Orlicí pořádáme **2. ročník PLESU NA SCÉNĚ**. Tentokrát čerpáme z gangsterek a mafiánského podsvětí. Připravujeme pro Vás bohatý program, nebude chybět předtančení ani tombola. Ty nejostřejší vypalovačky vytáhne z futrálu skupina **SKELET**. Kostýmy jsou vítány! Vstupenky v ceně 120 Kč bude možné zajistit s dvoutýdenním předstihem na baru v Malé scéně (733 617 721).

Více informací na www.vicena.cz, facebooku či instagramu.

Maškarní candrbál

TJ Sokol Černovír, z.s. Vás srdečně zve na MAŠKARNÍ CANDRBÁL, který se bude konat 29. února od 20.00 hodin v Hostinci U Bobše v Černovíru.

Večer zahrají napříč žánry oblíbení diskžokejové. Těšit se můžete na tombolu a půlnoční překvapení.

Vstupné bez masky 100 Kč, s maskou 50 Kč.

Místa omezena!

Rezervace na tel.: 775 951 354.

Akci podporuje město Ústí nad Orlicí.



Klubcentrum v Ústí nad Orlicí



3D KINO MÁJ – ÚNOR 2020

*Příliš osobní známost

ne 2.2. | 17.00 hodin

Komedie, ČR, SR, vstupné 120 Kč

*Gentleman

ne 2.2. | 19.30 hodin

Akční, USA, titulky, vstupné 130 Kč

*Joker

po 3.2. | 19.30 hodin

Krimi, USA, titulky, vstupné 120 Kč

Amundsen

út 4.2. | 19.30 hodin

Životopisný, NOR, SWE, ČR, titulky, vstupné 110 Kč

Malé ženy

čt 6.2. | 19.30 hodin

Drama, USA, titulky, vstupné 120 Kč

Modelář

pá 7.2. | 19.30 hodin

Drama, ČR, vstupné 130 Kč

*Daria

so 8.2. | 19.30 hodin

Thriller, ČR, vstupné 120 Kč

Dolittle

ne 9.2. | 17.00 hodin

Komedie, USA, dabing, vstupné 120 Kč

Modelář

ne 9.2. | 19.30 hodin

Drama, ČR, vstupné 130 Kč

Ledové království 2

po 10.2. | 10.00 hodin

Animovaný, USA, dabing, vstupné 130 Kč

Le Mans '66

po 10.2. | 19.30 hodin

Drama, USA, titulky, vstupné 110 Kč

Jumanji: Další level

út 11.2. | 10.00 hodin

Akční, USA, dabing, vstupné 100 Kč

Šťastný nový rok

út 11.2. | 19.30 hodin

Komedie, ČR, SR, vstupné 120 Kč

Špióni v převleku

st 12.2. | 10.00 hodin

Animovaný, USA, dabing, vstupné 130 Kč

Jiří Suchý – Lehce s životem se přát

st 12.2. | 14.30 hodin | Senior kino

Dokument, ČR, vstupné 60 Kč

Bídníci

st 12.2. | 19.30 hodin

Drama, Francie, titulky, vstupné 120 Kč

Zakleté pírk

čt 13.2. | 10.00 hodin

Pohádka, ČR, vstupné 110 Kč

Případ mrtvého nebožtíka

čt 13.2. | 19.30 hodin

Krimi, ČR, vstupné 100 Kč

Dolittle

pá 14.2. | 10.00 hodin

Komedie, USA, dabing, vstupné 120 Kč

Chlap na střídačku

pá 14.2. | 19.30 hodin

Komedie, ČR, vstupné 130 Kč

Modelář

so 15.2. | 17.00 hodin

Drama, ČR, vstupné 130 Kč

** Nabarvené ptáče

so 15.2. | 19.30 hodin

Drama, ČR, SR, Ukrajina, titulky, vstupné 100 Kč

Chlap na střídačku

ne 16.2. | 17.00 hodin

Komedie, ČR, vstupné 130 Kč

*Fantasy Island

ne 16.2. | 19.30 hodin

Horor, USA, titulky, vstupné 120 Kč

*Gentleman

po 24.2. | 19.30 hodin

Akční, USA, titulky, vstupné 130 Kč

Vlastníci

út 25.2. | 19.30 hodin

Komedie, ČR, vstupné 120 Kč

Ježek Sonic

so 29.2. | 17.00 hodin

Animovaný, USA, JPN, dabing, vstupné 120 Kč

3D

Král Petr I.

so 29.2. | 19.30 hodin

Historie, Srbsko, Řecko, titulky, vstupné 110 Kč

PROGRAMOVÁ NABÍDKA - ÚNOR 2020

Už nikdy pěšky po Arménii a Gruzii

st 5.2. | 19.00 hodin | Roškotovo divadlo

Cestovatelská projekce/stand up Ladislava Zibury z cesty po Kavkazu. Vstupné 170 Kč

Carlo Collodi: Pinocchio

so 8.2. | 15.00 hodin | Roškotovo divadlo

Dovádivá číhová pohádka s neobyčejným hrdinou od ArtWay Theatre Praha. Vstupné 70 Kč

Irská taneční show – Rytmus v srdci

po 17.2. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo

Dynamická taneční show nadchne poutavým příběhem, taneční virtuositou, strhujícím rytmem a působivou výpravou. Předplatné hudební sezóny, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny. Vstupné 340 Kč

Wolkrův Prostějov

st 19.2. | 9.00 hodin | Kulturní dům

Oblastní přehlídka sólových recitátorů

Ivan Hlas Trio

st 26.2. | 20.00 hodin | Divadelní klub

Klubový koncert, vstupné 250 Kč

F. Zeller: Otec

pá 28.2. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo

Vtipná tragikomedie o fenoménu naší doby – Alzheimerově chorobě v podání herců Divadla Rokoko Praha. Divadelní předplatné, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny divadla. Vstupné 390 Kč

PŘEDPRODEJ: Informační centrum Městského úřadu, budova radnice, tel.: 465 514 271, KLUBCENTRUM, Lochmanova 1400, Ústí nad Orlicí. Rezervační a prodejní systém on-line na www.klubcentrum.cz

INFORMACE: KLUBCENTRUM v Ústí nad Orlicí, tel.: 735 746 521, info@klubcentrum.cz



Program Malé scény – únor 2020



Fotografie partnerského města B. Klodzka

4.2. – 28.2.

Fotografie partnerského města B. Klodzka objektivem Fotoklubu OKO ÚO a Fotoklubem Obiektiw z B. Klodzke.

Vernisáž výstavy je 4.2. v 17.00 hodin.

JAZZ JAM

1.2. | 19.00 hodin

Hudební večer v Baru Malá scéna. Rezervace míst k sezení na tel. číslo 733 617 721.

Tři přadleny

2.2. | 15.30 hodin

Loutková pohádka Divadla U staré herečky Hradec Králové. Hraje Jarmila Vlčková. Vstupné 70 Kč, děti do 10 let 50 Kč.

Klimt & Schiele – Éros a Psyché

5.2. | 18.00 hodin

Umění v kinech.

Dokument/ Itálie/ 2018/ 90 min./ režie: Michele Mally. Klimt & Schiele jsou synonymem "zlaté éry" Vídně a oba dva způsobili ve výtvarném světě revoluci. O jejich obrovském talentu, snech, ale i skandálech a posedlostech vypráví dokument Eros a Psyché. Vstupné 60 Kč, studenti, důchodci, členové FK 40 Kč

Thajsko, Malajsie, Indonésie

Jak jsme s Nasi Gorengem nedojeli na Flores

12.2. | 19.00 hodin

Prázdninové dobrodružství v jihovýchodní Asii, které dopadlo úplně jinak, než jsme plánovali. Jedna návštěva v nemocnici a naše cesta i život se obrátí naruby. Přednáší Ladislav Kalous. Vstupné 60 Kč

Tenkrát podruhé

13.2. | 19.00 hodin

Chytrá a zábavná love story vypráví o tom, co by se mohlo stát, kdybychom si mohli zopakovat ty nejkrásnější okamžiky. Je to potřeba k tomu, abychom se znovu zamilovali? Francie/2019/115 min./ režie: Nicolas Bedos. Vstupné 85 Kč, 60 Kč členové FK

Ples na Scéně

15.2. | 19.00 hodin

DS VICENA pořádá pro Vás v Malé scéně 2. ročník Plesu na Scéně. Tentokrát čerpáme z gangsterek a mafiánského podsvětí. Připravujeme pro Vás bohatý program, nebude chybět předtančení ani tombola. Ty nejostřejší vypalovačky vytáhne z futrálu skupina SKELET. Vstupenky na baru v Malé scéně (733 617 721). Vstupné 120 Kč

Nedoceněná éra české architektury

18.2. | 18.00 hodin

Cyklos Umění, láska na celý život. Přednášející Mgr. Marie Uhlířová. Vstupné 50 Kč, studenti 30 Kč, důchodci 40 Kč

Fenix

19.2. | 19.00 hodin

Festival Severská filmová zima 2020.

Jill se stará o svou milující, ale mentálně nestabilní matku a mladšího bratra. Zpráva, že jejich odcizený otec navštíví Jilliny narozeniny, dává dětem tolik potřebnou naději. Když je rodina zasažena tragédií, Jill to drží v tajnosti... Drama/ Norsko, Švédsko/2018/86 min./ režie: Camilla Strøm Henriksen. Vstupné 85 Kč, 60 Kč členové FK

Nech mě padnout

20.2. | 19.00 hodin

Festival Severská filmová zima 2020.

Trýznivý portrét závislosti, který vychází ze skutečných příběhů a rozhovorů s rodinami závislých, sleduje Stellu a Magneu. V průběhu deseti let nejisté období dospívání přechází do nebezpečného období dospělosti. Drama/Finsko, Island/2018/136 min./režie: Baldvin Z. Vstupné 85 Kč, 60 Kč členové FK

Lola běží o život

21.2. | 19.00 hodin

Berlín. Konec minulého století. Letní den, ve kterém vteřiny rozhodnou o lásce, životě a smrti. Divadlo Exil Pardubice. XI. ročník ORLICKÉ THÁLIE 2020 – přehlídka amatérských divadelních souborů o CENU HYNKA VICENY. Vstupné 100 Kč, studenti a důchodci 60 Kč

Zapomenuté Oustí

25.2. | 17.00 hodin

Jak vypadalo Ústí v minulosti? Fotografie současných míst Ústí nad Orlicí ve srovnání s původními záběry z let minulých. Pořadem provází sběratel Zdeněk Hurých. Vstupné dobrovolné

Přežít léto

26.2. | 19.00 hodin

Festival Severská filmová zima 2020.

Mladá psycholožka Indre má odvézt dva mladé pacienty, Pauliuse a Juste, do psychiatrické léčebny v přímořském městě. Ačkoli studuje postgraduálně psychologii, sama zažívá problémy v komunikaci s lidmi... Drama/Litva/2018/91 min. / režie: Marija Kavtaradzė. Vstupné 85 Kč, 60 Kč členové FK

Falešně

27.2. | 19.00 hodin

Festival Severská filmová zima 2020.

Investiční bankéř Markus založil svoji úspěšnou kariéru na bezohlednosti. Machinace ho nakonec dostanou za mříže, kde osud na sebe vezme podobu vězeňského kápa požadujícího nemalý obnos... Komédie, Drama / Dánsko / 2019 / 89 min. / režie: Frederikke Aspöck. Vstupné 85 Kč, 60 Kč členové FK

Více na www.msuo.cz/zmena-programu-vyhrazena/ / aktuálně na www.msuo.cz

Orlická Thálie se vrací

Malá scéna ve spolupráci s Divadelním spolkem VICENA Ústí nad Orlicí pořádají XI. ročník ORLICKÉ THÁLIE 2020 přehlídku amatérských divadelních souborů o Cenu Hynka Viceny.

Po úvodním představení divadelního souboru Radar Praha „ZLATÝ DRÁK“, které se uskutečnilo v lednu, přehlídka naváže na dosavadní přerušené ročníky a bude se konat v Malé scéně.

V průběhu roku 2020 se divákům postupně představí devět amatérských divadelních souborů. Jejich výkony budou opět hodnotit diváci podobným systémem jako dosud. Na závěr přehlídky se soubor, který bude hodnocen nejlépe, stane držitelem Zlaté Ceny Hynka Vicena.

Další program první poloviny přehlídky:

21. února: LOLA BĚŽÍ O ŽIVOT - Divadlo Exil Pardubice

22. března: I MUŽI MAJÍ SVÉ ... - DS Na skále Helvíkovice

18. dubna: USPOKOJENKYŇ - VAD Kladno

15. května: GRÖNHILMOVA METODA - Divadlo „V“ Brno

Vstupné 100 Kč, studenti a důchodci 60 Kč, permanentka 400 Kč.

Více na www.msuo.cz-festivaly



Městská knihovna



Bookstart

3.2. | 10.00 hodin

Setkání maminek malých dětí nad dětskou literaturou. Téma - Lásky v dětské literatuře. Prosíme o přihlášení na mail iveta.janova@knihovna-uo.cz nebo ve skupině Bookstart na facebooku.

Odpoledne pro aktivní seniory

4.2. | 13.00-15.00 hodin

Zahajovací a seznamovací setkání; téma: Ústecké osobnosti. Počet účastníků je omezen na 16, proto se, prosím, hlase na mail eva@medunovi.cz nebo na tel. 732 160 388 paní Evě Medunové

Chytří uživatelé chytrých telefonů

11.2. | 10.00 hodin

Práce s mobilními telefony zejména pro seniory

František Musil: Průšvihy české šlechty

12.2. | 18.00 hodin

Přednáška z cyklu Akademie volného času

Odpoledne pro aktivní seniory

18.2. | 13.00 hodin

Téma - historie a současnost Ústí nad Orlicí. Počet účastníků je omezen na 16, proto se, prosím, hlase na mail eva@medunovi.cz nebo na tel. 732 160 388 paní Evě Medunové

PhDr. Radim Urbánek: Kurz tradičních technologií I.

19.2. | 18.00 hodin

Přednáška z cyklu Dílna Akademie volného času

Ivan Stárek: Ivan Martin Jirous a český underground

24.2. | 18.00 hodin

Přednáška

Chytří uživatelé chytrých telefonů

25.2. | 10.00 hodin

Práce s mobilními telefony zejména pro seniory

Myšák a lupič

27.2. | 16.00 hodin

Čtení a tvoření pro děti do 8 let. Prosíme o příspěvek 10 Kč na materiál.

UPOZORNĚNÍ:

10. - 15. 2. - JARNÍ PRÁZDNINY - dětské oddělení otevřeno od 9 do 14 hod.

VÝSTAVA:

ZAPOMENUTÉ OUSTÍ - výstava fotografií z facebooku do 26. 2. 2020. Výstava v budově knihovny v půjčovných hodinách (po - pá 9 - 18; so 9 - 11)

Mgr. Zdeňka Honzátková

Sport



OREL – jednota Ústí nad Orlicí

Cvičení „Abv záda nebolela“



Orel pořádá cvičení pro všechny věkové kategorie zaměřené na protahování jednotlivých částí těla, na odbourávání bolesti apod. Cvičí se v pondělí od 17.45 do 18.45 hodin v gymnastickém sále Střední zdravotnické školy.

Cvičí se od února do května. Za uvedený půlrok (cca 15 lekcí) se platí 550 Kč - nečlenové a 250 Kč - členové. (Lze platit i jednorázově po 50 Kč za lekci).

Je možné začít i v průběhu roku.

Cvičení vede Pavla Nedvěďová.

Těšíme se na Vás. V případě jakýchkoliv dotazů nás neváhejte kontaktovat.

Orel jednota Ústí nad Orlicí

Kontakt: oreluo@seznam.cz, naše internetové stránky: www.oreluo.webnode.cz

Hledání Stromoucha

Sbor pro záchranu hradu Lanšperka Vás zve na 20. ročník turistického pochodu HLEDÁNÍ STROMOCHA, který se uskuteční v sobotu 7. března 2020.

Start je od 7.00 do 10.00 hodin od Restaurantu Chaplin v Ústí nad Orlicí.

Trasy: 10 km, 15 km, 20 km, 25 km, 35 km, 50 km a hvězdicová trasa.

Tradiční perníčky, účastenské listy, krásná příroda, pohodová atmosféra, turistické vizitky a další překvapení.

Další informace:

pochody.lansperk@seznam.cz,
www.lansperk-sbor.cz

Pozvánka na cvičení

Kruhový trénink pro každého od 3. 2. 2020 na gymnáziu od 18.05 hod. každé pondělí. Věř, běž a dokážeš. Info: pavlina.dvoranova@gmail.com

Pilates

Cvičení k posílení hlubokých stabilizačních svalů, prevenci bolestí zad a tvarování postavy v prostoru STUDIOBART. Středa 18:00 - 19:00. S sebou: podložka, ručník. Vstup: 70 Kč. Info: Jana Šparlinková, tel: 777 087 220.

Cvičební a meditační kurz

Zdraví ženy - 8x, úterý, 18.2.- 7.4.2020 od 16.30 - 18 hodin. Cvičební a meditační kurz, kde se budete moci více dostat do kontaktu samy se sebou a objevovat své vnitřní síly - k léčení, tvoření, formování své postavy či svého života...

PŘIHLÁŠKY na mail katy.star@seznam.cz nebo SMS 723 179 855.

Těším se s Vámi na shledanou.

Mgr. Kateřina M. Kvochová

market Qanto®
Ústí nad Orlicí
Pickova 446
Po-Pá 6:30 - 18:00
Sobota 7:00 - 12:00

nakup nově! Čerstvé zákusky za bezkonkurenční ceny.
Například v termínu od 1.2.-9.2.2020 nabízíme:

 **Větrník 90g**
karamelový
12⁹⁹
100g=14,43 Kč

nakup také! Chlazenou drůbež za trvale výhodné ceny.

 **Kuřecí čtvrtky**
chlazené
cena za 1 kg
39⁹⁹

MOLDEX

Profesionální ochrana dýchacího ústrojí a sluchu



MOLDEX = MODERNÍ A STABILNÍ FIRMA PŘIDEJTE SE K NÁM

Přijímáme kolegy na pozice

• dělnice/dělník ve výrobě

Co Vám nabízíme

- zaškolení
- příspěvek na penzijní a životní pojištění
- stravenky
- pololetní odměnu
- vánoční příspěvek
- směnové příplatky
- výkonnostní prémie

Kontaktujte nás na e-mailu: prace@moldex.cz,
případně volejte 465 519 014, 465 519 015

Moldex/Metric v.o.s., Janderova 525, 562 03 Ústí nad Orlicí
www.moldex.cz

INEKO-OPTIK

Ústí nad Orlicí, Smetanova 734, tel.: +420 465 524 664

nabízí povánoční výprodejovou akci

- brýlových obrub za ceny od 290,-Kč
- slunečních brýlí za polovinu
- multifokálních skel za polovinu běžných cen
- druhé obroučky za polovinu (platí do konce března)
- každé pondělí 13 – 15hod bezplatné měření zraku na brýle

• REKONSTRUKCE KOUPELEN, bytových jader a další služby.

Více na stránkách
www.koupelnyabba.cz,
tel.: 734 209 225



• SALON TYRKYS – MANIKÚRA a PEDIK-ÚRA

proti Rožkotovu divadlu nabízí ošetření vašich přírodních nehtů. Regenerační zábaly na ruce od 150 Kč. Zimní variace lakování, vhodné na PLESOVOU SEZÓNU.

Kontakt: 732 81 99 77, Romana Šimková,
www.tyrkys-salon.cz, fb:tyrkys salon

• CESTOVNÍ AGENTURA CAM s.r.o.,

Ústí nad Orlicí, M.R. Štefánika 234, telefon:
606 748 616, www.agenturacam.cz

Zveme vás na 4-denní relaxační výlet do termálních lázní v MAĎARSKU, Bükfürdő, hotel Répce Gold 4* s polopenzí.

Jedeme ve čtvrtek 16.4. - 19.4.2020 autobusem z ÚO a ČT. Cena Kč 6 290,-/osoba v ceně je 3x ubytování s polopenzí, neomezený vstup do termálních lázní a zážitkové části, zapůjčení županu, pobytová taxa, doprava autobusem z ÚO,ČT.

Zahájili jsme prodej 12-denního zájezdu do CHORVATSKA, pobyt ve městech Omiš, Baška Voda, Makarska, Tučepi jedeme ve středu 24.6. - 5.7. 2020 autobusem z ÚO, ČT (odjezd ve středu v 19.00 hodin, příjezd v neděli 5.7. v 11.00 hod.). Ubytování 9 nocí v apartmánech, možnost polopenze, cena Kč 7 390,-/osoba v ceně je 9x ubytování, povlečení, pobytová taxa, doprava autobusem z ÚO,ČT. Možnost polopenze v blízkosti apartmánů za příplatek Kč 3 700,-/osoba.

Vladimír Lněnička AUTODOPRAVA

Autodoprava po celé ČR do 2,5 tun

tel.: 602 419 472

ulice V Lukách 878 • 562 01 Ústí nad Orlicí

GALAND CZ

STAVEBNÍ FIRMA

[G] RODINNÉ DOMY NA KLÍČ

[G] STAVEBNÍ ČINNOST

[G] REKONSTRUKCE DOMŮ A BYTŮ



+ 420 604 731 655
Galand CZ s.r.o., Žižkov 481
Ústí nad Orlicí 562 01
info@galand.cz | www.galand.cz

Provozní doba
Únor 2020KRYTÝ PLYNĚCKÝ
BAZÉN
Ústí nad OrlicíPolská 1360, 562 01 Ústí nad Orlicí
tel.: 465 524 254; 734 353 475
f/tepvos | www.bazenusti.cz

Den	Datum	Ranní plavání	Plavání pro veřejnost	Relaxační centrum
So	1. 2.		10:30 – 21:00	10:30 – 21:00
Ne	2. 2.		8:00 – 20:00	8:00 – 20:00
Po	3. 2.		14:30 – 21:00	14:30 – 21:00
Út	4. 2.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00	17:00 – 19:00
St	5. 2.		17:30 – 21:00	17:30 – 21:00
Čt	6. 2.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	16:00 – 21:00
Pá	7. 2.	5:30 – 7:55	15:30 – 21:00	15:30 – 21:00
So	8. 2.		10:30 – 21:00	10:30 – 21:00
Ne	9. 2.		8:00 – 20:00	8:00 – 20:00
Po	10. 2.		9:00 – 21:00	9:00 – 21:00
Út	11. 2.	5:30 – 7:55	8:00 – 21:00	8:00 – 21:00
St	12. 2.		9:00 – 21:00	9:00 – 21:00
Čt	13. 2.	5:30 – 7:55	8:00 – 21:00	8:00 – 21:00
Pá	14. 2.	5:30 – 7:55	8:00 – 21:00	8:00 – 21:00
So	15. 2.		10:30 – 21:00	10:30 – 21:00
Ne	16. 2.		8:00 – 20:00	8:00 – 20:00
Po	17. 2.	S A N I T Á R N Í D E N		
Út	18. 2.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00	17:00 – 19:00
St	19. 2.		17:30 – 21:00	17:30 – 21:00
Čt	20. 2.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	16:00 – 21:00
Pá	21. 2.	5:30 – 7:55	14:00 – 21:00	15:00 – 21:00
So	22. 2.		10:30 – 21:00	10:30 – 21:00
Ne	23. 2.		8:00 – 20:00	8:00 – 20:00
Po	24. 2.		14:30 – 21:00	14:30 – 21:00
Út	25. 2.	5:30 – 7:55	14:30 – 20:00	17:00 – 20:00
St	26. 2.		17:30 – 21:00	17:30 – 21:00
Čt	27. 2.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	16:00 – 21:00
Pá	28. 2.	5:30 – 7:55	14:00 – 21:00	15:00 – 21:00
So	29. 2.		10:30 – 21:00	10:30 – 21:00

Krytý plavecký bazén má právo na změnu provozních hodin pro veřejnost, na omezení relaxačního centra a ostatních atrakcí. Proto se raději včas informujte na tel.: 734 353 475

14. 2. 2020 VODNÍ NOC 21:00 – 23:00

Každé Út 15:00 – 17:00 h. vyhrazena 1 plavecká dráha a 17:00 – 19:00 h. vyhrazeny 2 plavecké dráhy pro plavecký kurz DELFÍN.
Každý Čt 15:00 – 16:00 h. a 18:00 – 19:00 h. vyhrazeny 2 plavecké dráhy. 16:00 – 18:00 h. vyhrazena 1 plavecká dráha pro plavecký kurz DELFÍN

Aquaerobic Út 4. 2. a 18. 2. 19:00 – 20:00

Plavání pro těhotné St 13:30 – 15:00 (4.2.2020 ZRUŠENO) účast hlase na tel. <https://webdiar.nempk.cz/Tree.aspx?pracoviste=909>.

Nabízíme kurzy: Plavání kojenců a batolat, tel. číslo: 775 858 670,
Plavání dětí s rodiči, tel. číslo: 777 673 357, Plavecký kurz DELFÍN, tel. číslo. 605 079 633

Centrum RIO	Alpinning, Indoor Cycling, TRX, Flowin, Kruhový trénink, Fitbox, Jóga. Rezervace: www.tepvos.cz/rezervace ; kontakt: 777 673 359
-------------	--

Sauna (provozní doba)

Po	15:00 – 21:00	společná
Út	13:00 – 21:00	ženy
St	13:00 – 21:00	muži
Čt	13:00 – 18:00	ženy
Čt	18:00 – 21:00	muži
Pá	13:00 – 21:00	muži
So	15:30 – 18:30	ženy
So	18:30 – 21:00	společná
Ne	14:00 – 21:00	společná
SANITÁRNÍ DEN	3. 2. 2020	ZAVŘENO

Více informací na www.bazenusti.cz, nebo na tel.: 774 673 365.

Zimní stadion (Zimní provoz – provozní doba)

Rozšířenou provozní dobu na prázdniny najdete na webu www.bazenusti.cz ZIMNÍ STADION
Více informací naleznete na webových stránkách www.bazenusti.cz

Veřejné bruslení	
St	16:00 – 18:30
Pá	17:00 – 19:30
So	13:30 – 16:00
Ne	13:30 – 16:00

Hokej pro přichozí	
Út	dospělí 15:00 – 16:30
St	děti do 15 ti let 14:00 – 15:30
Čt	děti do 15 ti let 15:00 – 16:30
Čt	dospělí 17:00 – 18:30

Skatepark (provozní doba)

Pondělí – Pátek	15:00 – 20:00
Sobota – Neděle	13:00 – 19:00

www.bazenusti.cz nebo se informujte na:

info@skateparkustinadorlici.cz nebo tel.: 728 886 598

SAUNA

V Lukách 135
Ústí nad Orlicí
tel.: (+420) 774 673 365
www.bazenusti.cz

ZIMNÍ STADION
Ústí nad Orlicí

Zimní stadion,
Q. Kociána, Ústí n. O.,
tel.: (+420) 608 553 305,
www.bazenusti.cz

SKATE
PARK

Skatepark,
V Lukách (bývalý areál Prefa)
tel.: (+420) 728 886 598,
www.bazenusti.cz

Mezinárodní Seminář Reálné Sebeobran
v Ústí nad Orlicí

Ve dnech 5.-6.12.2019 uspořádala východočeská organizace Krav Maga –Kapap Bohemia Czech Republic mezinárodní seminář reálné sebeobran.

Pozvání do České republiky přijal náš přítel a kolega Master Teacher IKA a elitní bodyguard světových celebrit jako jsou Madonna, Jennifer Lopez, Lady Gaga a mnoho dalších – samotný Sensei Redah Madouri z Londýna.

Celé akce se zúčastnilo více jak 70 členů, kteří se učili reakcím na nejčastější možné napadení či obranu proti noži. Semináře se mimo jiné zúčastnili jak děvčata KMKB tak i například naši členi z řad policie, armády a lékaři, se zájmem o sebeobranu.

Krav Maga-Kapap Bohemia, je skupina lidí zabývající se trénováním a propagací izraelských bojových umění a reálné sebeobran v ČR. Vlastníme oficiální licenci a patříme do sítě světových škol IKA Izrael.

Působíme v České Třebové, Svitavách, Moravské Třebové, Lanškrouně, Ústí nad Orlicí, Žamberku, Olomouci, Prostějově, Kunčíně, Dolní Čermné a v dalších lokalitách. Nabízíme pravidelné tréninky sebeobran, specializované semináře v ČR i v zahraničí, soustředění, ženskou sebeobranu, dětskou sebeobranu, profesní sebeobranu, certifikace ESP- teleskopický obušek. Součástí organizace KMKB jsou sportovní kluby Brazijského Jiu-Jitsu a MMA Gym Ústí nad Orlicí, které se umísťují na předních příčkách Evropských turnajů. Trénujeme více jak 400 řádných členů od dětí až po dospělé. Naučte se bránit jednoduchými a osvědčenými technikami.

Kontakt Jan Kubín 724015671

jan.kubin@kravmaga-kapapbohemia.cz

Více informací na www.kravmaga-kapapbohemia.cz

PŘÍMĚSTSKÝ SPORTOVNÍ TÁBOR S TENISEM A ANGLIČTINOU

PRO DĚTI: VE VĚKU 5-15 LET

KDE: TENISOVÉ CENTRUM VE SPORTOVNÍM AREÁLU
ÚSTÍ NAD ORLICÍ

TERMÍNY: 06.07.-10.07.2020
17.08.-21.08.2020

CENA: 2300,- Kč

INFO: TEL. 777 645 721 tomas.hernik@seznam.cz

PŘIHLÁŠKY: DO 31.5.2020

PROGRAM: VÝUKA TENISU A
ANGLIČTINY, POHYBOVÁ PRŮPRAVA, SPORTOVNÍ
A ZÁBAVNÉ HRY, ZÁVĚREČNÝ TURNAJ A STEZKA
S HLEDÁNÍM POKLADU.

www.tkuo.cz