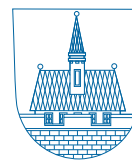


# Ústecké listy

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí

2 / 2019

ZDARMA



## Novostavba domu dětí a mládeže v areálu Perla 01

Vážení spoluobčané, že je revitalizace území Perla 01 dlouhodobým projektem našeho města není potřeba zdůrazňovat. O průběhu všech dosavadních činností jste byli pravidelně informováni, mnozí z Vás se účastnili nejedné prezentace nebo veřejné diskuse. Loni dokončená demolice výrobních hal, které nebyly vhodné pro možnou konverzi, uzavřela více jak stoletou kapitolu Perly coby textilní továrny. Nyní se otevírá možnost pro kapitolu novou, která by měla do území přinést nejprve pracovní ruch a následně (ne) obyčejný každodenní živý rytmus města. Tato kapitola bude ovšem nejen časově, ale zejména finančně náročná. Je tedy logické, že v rámci povolebního vyjednávání a v následné diskusi nad textem Programového prohlášení pro volební období 2018-22 byla revitalizace Perly 01 jednou z klíčových otázek, nad kterou bylo nutné najít koaliční shodu.

V rámci revitalizace území se předpokládá, že první zahájenou stavbou vedle nezbytné technické infrastruktury bude dům dětí a mládeže. Mnozí z Vás si vybaví diskusi v říjnu 2016 v Malé scéně, na které byl prezentován investiční záměr novostavby DDM. Předpokládané náklady byly tehdy odhadnuty na 54 mil. Kč a na základě těchto informací zastupitelstvo města schválilo pořízení kompletní projektové dokumentace. Souběžně byla zadána a vypracována také dokumentace veřejné technické infrastruktury. Na podzim loňského roku byla

dokumentace novostavby DDM dokončena a nyní probíhá stavební řízení za účelem vydání stavebního povolení. Realizační dokumentace zohlednila všechny připomínky a požadavky zejména s ohledem na činnost domu dětí a mládeže, a také s ohledem na skutečnost, že v dopoledních hodinách bude objekt využíván pro výuku tělesné výchovy ZŠ Komenského. Ústředním prostorem domu dětí a mládeže je totiž tělocvična, která prostupuje skrz dvoupatrový objekt. Klubovny a zázemí pedagogů jsou umístěny po obvodu budovy. Celkové řešení projektu je adekvátní zájmové činnosti DDM, která ve školním roce 2017/2018 probíhala v 73 kroužcích a kurzech při návštěvnosti téměř 1 100 účastníků. Svým způsobem „velkorysý“ přístup v rámci projekčních prací přinesl zásadní zvýšení předpokládaných stavebních nákladů. Položkový rozpočet vykaluloval cenu na 90 mil. Kč včetně DPH.

Nová cena, výrazně vyšší než předpokládaná před dvěma roky, otevřela koaliční diskusi nad záměrem výstavby, a to i s ohledem na další potřeby města. Z tohoto důvodu bylo zadáno vypracování střednědobého výhledu rozpočtu města na období 2019-2024 s analýzou financí. Součástí analýzy je stanovení maximální výše dluhu města a definování pravidel sestavování rozpočtu s důrazem na stabilitu financí v následujících letech. Pro stanovení reálné ceny novostavby DDM byla zahájena příprava pro vyhlášení výběrového

řízení na dodavatele stavebních prací. Soutěžní podmínky budou zveřejněny v březnu, dodavatel by měl být znám v průběhu června a díky tomu by se případné zahájení stavby mohlo uskutečnit v druhé polovině letošního roku. Souběžně s přípravou výběrového řízení probíhá také administrace podkladů k podání žádosti o dotaci. Ministerstvo pro místní rozvoj vyhlásilo v závěru loňského roku dotační program Regenerace brownfieldů pro nepodnikatelské využití s termínem podání žádostí do konce května 2019. Novostavba DDM splňuje podmínky a parametry programu, a proto je naším cílem zpracovat žádost v požadované úrovni a v případě získání dotace snížit celkové výdaje města.

Vážení spoluobčané, záměrem současné koalice je v období podzimu 2019 až jara 2021 realizovat novostavbu domu dětí a mládeže v areálu bývalé Perly 01, a to za využití dlouhodobého úvěru a případné dotace. Podmínkou výstavby je potvrzení stability městského rozpočtu při zajištění všech činností souvisejících se správou a opravou stávajícího majetku města. Stabilitu rozpočtu bude logicky ovlivňovat cena díla, případné dotace a nezbytně nutná výše úvěru. Za předpokladu splnění dané podmínky bude moci Dům dětí a mládeže zahájit školní rok 2021-2022 v novém objektu.

Petr Hájek  
starosta města

### Informace



#### Návrhy na ocenění udělovaná městem

Občané, spolky, sdružení, instituce i jiné subjekty mohou do poloviny března předložit návrhy na udělení **OCENĚNÍ CENA MĚSTA A POČIN ROKU 2018** podle Statutu, který je uveřejněn na webu města:

[www.ustinadorlici.cz](http://www.ustinadorlici.cz) v záložce MĚSTO – Město Ústí nad Orlicí – Ocenění udělovaná městem.

str. 2

### Kultura



#### Pozvánka do Městského muzea

#### 1. února 2019 až 24. března 2019 - 100 LET ČESKÉHO ČERVENÉHO KŘÍŽE

Největší zdravotnická a humanitární organizace u nás slaví 100 let své existence. Putovní výstava připomene činnost národní společnosti tohoto celosvětového hnutí, na které se podílely osobnosti jako Alice Masaryková nebo Hana Benešová.

str. 14

### Pro děti a mládež



#### Dětský karneval na leďě

Církev bratrská v Ústí n.O. pořádá na zimním stadionu v Ústí n.O. v **neděli 17.2. 2019 od 14.00 hodin již 8. ročník DĚTSKÉHO KARNEVALU NA LEDĚ**. V rámci karnevalu vystoupí krasobruslařský oddíl z Č. Třebové. Připravené jsou hry, soutěže a drobné odměny. Na závěr se uskuteční losování vstupenek o věcné ceny. Vstup zdarma.

str. 12



## Návrhy na ocenění udělovaná městem

Občané, spolky, sdružení, instituce i jiné subjekty mohou do poloviny března předložit návrhy na udělení ocenění Cena města a počín roku 2018 podle Statutu, který je uveřejněn na webu města: [www.ustinadorlici.cz](http://www.ustinadorlici.cz) v záložce MĚSTO – Město Ústí nad Orlicí – Ocenění udělovaná městem. Připomínáme, že Cena města Ústí nad Orlicí je udělována Zastupitelstvem města Ústí nad Orlicí za dlouhodobý přínos pro město, za celoživotní dílo apod. Ocenění Počín roku je udělováno radou města za činnost, dílo, kulturní nebo sportovní počín, které významně obohatily některou oblast či více oblastí veřejného života a přispěly tak k posílení dobrého jména města Ústí nad Orlicí v uplynulém roce.

Písemný návrh, ve kterém bude nominace pokud možno co nejpodrobněji odůvodněna, lze podat osobně na podatelnu MěÚ, nebo zaslat poštou na adresu MěÚ Ústí nad Orlicí. Návrh je možné zaslat také elektronicky na odbor školství, kultury, sportu, cestovního ruchu a propagace na adresu [mikyska@muuo.cz](mailto:mikyska@muuo.cz) nebo na podatelnu [podatelna@muuo.cz](mailto:podatelna@muuo.cz). K návrhu lze využít formulář, který je k dispozici v Informačním centru a na webových stránkách města Ústí nad Orlicí.

**Mgr. Luboš Mikyska**

vedoucí odboru školství, kultury, sportu, cestovního ruchu a propagace

## Nadační fond ZELENÉ OUSTÍ nabízí spolupráci

Na prosincovém zasedání správní rady nadačního fondu bylo provedeno pravidelné bilančování činnosti a příprava záměrů na rok 2019. Posláním Nadačního fondu je účinná podpora ochrany, údržby a rozvoje zeleně na území města Ústí nad Orlicí. Zastupitelstvo města rozhodlo usnesením 190/2011 o založení nadačního fondu s cílem zdůraznit důležitost udržitelnosti životního prostředí pro obyvatele města. Smyslem deklarace odpovědnosti, zveřejněné na webových stránkách města, je trvale nabídnout také společenským organizacím a firmám působícím ve městě, i samotným občanům, zapojení do společné péče o zeleň ve městě. Jedná se především o využití finančních prostředků, získaných formou darů na projekty do veřejné zeleně, která je nejen městským majetkem, ale je i v privátním vlastnictví a je přístupná veřejnosti. V uplynulých letech tak byla podpořena dosadba a výsadba nové zeleně na Podměstí a v sídlišti na Štěpnicí. V Knapovci byly vysazeny nové stromy na

## Vyúčtování akce Město v pohybu – týden dobré pohody 2018

Vážení spoluobčané, v souladu s Programovým prohlášením Vám předkládám finanční vyúčtování městských slavností „Město v pohybu – týden dobré pohody 2018“.

<b>Skutečné výdaje - celkem</b>	<b>1.538.778 Kč</b>
---------------------------------	---------------------

z toho:

- honoráře profesionálním účinkujícím	944.429 Kč
- honoráře amatérským účinkujícím	47.650 Kč
- honoráře za technické zajištění (podium, světla, zvuk, ohňostroj)	201.500 Kč
- ostatní režijní výdaje	34.209 Kč
- zajištění sportovní části akce (soutěže mateřských a základních škol)	9.899 Kč
- zajištění technické části akce (úklidové práce, veřejné WC, plakátovací služby, apod.)	104.277 Kč
- zajištění organizační části akce (služby zaměstnanců MěÚ, moderátoři, činnost SDH, apod.)	50.572 Kč
- zajištění občerstvení účinkujícím	61.073 Kč
- zajištění reklamy a propagace (propagační materiály, upomínkové předměty, ceny a dary)	85.169 Kč

<b>Skutečné příjmy - celkem</b>	<b>818.000 Kč</b>
---------------------------------	-------------------

- reklama	753.000 Kč
- pronájem náměstí za účelem zajištění občerstvení	65.000 Kč

<b>Vyúčtování – rozdíl příjmů a výnosů</b>	<b>- 720.778 Kč</b>
--	---------------------

Vážení, touto cestou ještě jednou děkuji všem sponzorům, kteří akci finančně podpořili a zároveň pořadatelům a celému organizačnímu týmu spolupracovníků.

**Petr Hájek**, starosta města

základě iniciativy občanů, a na návrh osadního výboru byla provedena výsadba stromů a keřů u hřiště v Kerharticích. Nadační fond přispěl také na spolufinancování větších akcí. Oblastnímu spolku ČČK na realizaci projektu ZELENÁ ZAHRADA a TJ Sokol na revitalizaci a sadové úpravě sportovního areálu.

Informace o činnosti Nadačního fondu ZELENÉ OUSTÍ jsou dostupné z webových stránek města, kde je zařazen mezi organizacemi města, nebo přímo na vlastních stránkách <https://www.zeleneousti.cz/>

Zde jsou k dispozici všechny potřebné podklady pro dárce i žadatele o příspěvek na realizaci projektu, který je v souladu s posláním nadačního fondu.





## Městská autobusová doprava – první rok provozu

Vážení spoluobčané, provoz městské autobusové dopravy byl zahájen již v září roku 2017. Za první rok využilo tuto službu 68 729 cestujících (průměrně měsíčně 5 727), nejto bylo celkem 95 924 km a provoz městské autobusové dopravy stál necelé dva miliony korun českých.

Po prvním roce provozu došlo k vyhodnocení této nabízené služby, a jelikož dochází k nárůstu cestujících (od října využilo služby vždy minimálně 7 500 osob), byl provoz linky prodloužen o další rok a počítá se s provozem i do dalších let.

Jak jsme Vás již informovali dříve, na základě Vašich podnětů byl v prosinci na městskou

linku nasazen prostornější autobus IVECO Rošero s bezbariérovou úpravou a kapacitou 24 sedících (včetně sklopných sedaček) a 14 stojících pasažérů.

Děkujeme těm, kteří využívají městskou autobusovou dopravu, a doufáme, že i nadále

budete v hojném počtu tuto veřejnou službu využívat.

**lic. Jaroslav Škarka**

vedoucí odboru dopravy, silničního hospodářství a správních agend

**Mgr. Pavel Svatoš**

místostarosta města Ústí nad Orlicí a gestor odboru dopravy



## Z našich škol



### Mateřská škola Klubíčko



Dovolujeme si pozvat děti, rodiče, prarodiče a přátele naší mateřské školy na **MAŠKARNÍ KARNEVAL**, který se bude konat **12.2.2019 od 15:30 v Kulturním domě** v Ústí nad Orlicí. Letos tematicky zaměřen námořnický, takže se všichni těšíme na společnou plavbu plnou zábavy, tance, soutěží a bohatého občerstvení.

[Kolektiv zaměstnankyň MŠ Klubíčko](#)

### Základní škola Bratří Čapků



#### HODINA KÓDU

Hour of Code je hodinovým úvodem do informatiky. Jeho cílem je přiblížit programování a ukázat, že kdokoli se může naučit jeho základy. Naše škola se do této iniciativy zapojila 4. 12. 2018 už podruhé. V průběhu celého dne se žáci v PC učebně měli možnost zúčast-

nit dokonce 7 tematických lekcí. Dopoledne na ně čekalo programování s robotem Karlem, svět Star Wars a Minecraftu, výuka bruslení s Frozen a základy kódování v Kodu. Odpoledne dorazili studenti ze SŠ DELTA v Pardubicích a dovezli několik Ozobotů a Microbitů, s nimiž jsme se mohli blíže seznámit. Na akci se zaregistrovalo 57 dětí, z toho 17 odvážných dívek. Všichni účastníci byli nesmírně šikovni a většina si odnesla certifikát za úspěšně dokončenou lekci.

**Kateřina Kapounová**

#### Tříkrálová sbírka 2019

Každým rokem s napětím očekávám, zda žáci 5. až 9. ročníků projeví ochotu přispět ke Tříkrálové sbírce tím, že se aktivně zúčastní koledování u vašich dveří. I letos se našlo více než třicet koledníků, kterým tímto jménem svým i jménem vedení školy srdečně děkuji.

**Gabriela Cachová**

#### Návrat EDISONA

Předposlední únorový týden bude opět po roce věnován stážistům, kteří obohatí naše vědomosti zajímavými anglickými prezentacemi o dalekých zemích, z nichž pocházejí. Tentokrát se můžeme těšit na nevsední zážitky se studenty z Číny, Gruzie, Korey, Indonésie, Ukrajiny, Rumunska, Indie a Ghany.

**Petra Mihulková**

### Základní škola Třebovská



#### Chvilka čtení

V prvním prosincovém týdnu se již potřetí konalo soutěžní odpoledne „Chvilka čtení“, při kterém se mezi sebou utkali nejlepší čtenáři z 2. – 5. třídy. Připravili si poutavé ukázky ze svých oblíbených knih. Jejich čtenářské umění porota ocenila diplomem a všechny děti si domů odnesly knihu dle svého výběru.

#### Další setkání předškoláků

Předvánoční setkání našich předškoláků proběhlo v úterý 11. prosince 2018. K vánočnímu naladění přispěly koledy, které si děti zazpívaly a vánoční příběhy s různorodými úkoly. Výroba přáníčka pro své blízké děti potěšila.

#### Vánoční tvoření a netradiční jarmark

K adventnímu období neodmyslitelně patří i vánoční trhy a jarmarky. Ten, který probíhal na naší škole 13. prosince, byl ale netradiční. Návštěvníci si mohli sami vyrobit andělky, stromečky, kalendáře, přáníčka a další dekorace

[pokračování na str. 4](#)

[www.ustinadorlici.cz](http://www.ustinadorlici.cz)



### pokračování ze str. 3

a dárečky v dílnách, které pro ně přichystali učitelé, rodiče a žáci. Kdo nechtěl vyrábět, mohl se pobavit ukázkami technického kroužku a interaktivní stavebnicí Magformers. Nechybělo ani občerstvení, tentokrát nejen čaj, svařák a koláče, ale i večere ve školní jídelně, kde si na pečené tresce nebo hovězím po burgundsku děti i dospělí opravdu pochutnali. Příjemné odpoledne zakončilo hudební vystoupení žáků, při kterém si všichni společně zazpívali a rozloučili se nádhernou Půlnoční.

## Základní škola Komenského



### Ohlédnutí

#### Sportujeme

Jak už je na naší škole tradicí, snažíme se i v zimních měsících sportovat „pod širým

nebem“. Kromě lyžařských a snowboardových kurzů, které jsou u našich žáků velmi oblíbené, vyrazíme v hodinách TV na místní zimní stadion. Zde žáci absolvují výuku bruslení a základy hry ledního hokeje.

Učitelé TV

### Hlas Komety

Po několika letech jsme na II. stupni znovu oživila soutěž v sólovém zpěvu, protože jsme chtěli dát prostor talentovaným dětem, které na naší škole máme. Po rozpačitém rozjezdu v třídních kolech se vydařila kola ročníková a ve velkém stylu proběhlo i semifinále. Veřejné finále bude dvoukolové (lidová píseň a capella a píseň dle vlastního výběru) a slibuje opravdu silný kulturní zážitek. V době uzávěrky výsledky ještě nemáme. Najdete je na [www.uokome.cz](http://www.uokome.cz) nebo na <https://www.facebook.com/uokome/>

Mgr. Dana Špindlerová

### Co nás čeká

#### Den otevřených dveří

**Dne 26. února 2019 se od 14 hodin přijďte podívat do naší školy!**

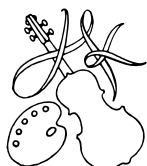
Na prohlídku I. i II. stupně zveme nejen rodiče, ale i ústeckou veřejnost. Můžete si prohlédnout moderně vybavené učebny, ve kterých děti tráví čas školní výuky. Přijďte si třeba jen zavzpomínat na léta strávená ve školních lavicích!

Těšíme se na budoucí prvňáky se svými rodiči! A vy, budoucí šestáci, přijďte taky! Právě pro vás připravujeme spoustu zajímavých aktivit díky dnes už tradiční akci „My se šestky nebojíme“.

Těšíme se na vás v budově Na Štěpnici i ve škole na ulici Komenského.

Kolektiv pedagogů

## Základní umělecká škola Jaroslava Kociana



ZUŠ Jar. Kociana, Smetanova 1500,  
tel.: 465 569 555, e-mail: [info@zusuo.cz](mailto:info@zusuo.cz)

**Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru p. uč. Lenky Lipenskéé – akordeon**  
čt 14.2. | 18.00 hodin | koncertní sál

#### Zimní taneční setkání

pá 15.2. – ne 17.2. | taneční sál  
Třídenní setkání tanečníků organizuje PULSAR z.s. Lektoři: D. Chaloupková, M. Záhora, J. Kavka

#### Děti dětem

po 18.2. | koncertní sál  
Představení pro školy – koncert žáků 3. – 5. tříd ZŠ Komenského

**Hudební besídka žáků hudebního oboru**  
po 18.2. | 17.00 hodin | koncertní sál

**Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru p. uč. Josefa Kněžka – flétna**  
čt 21.2. | 17.00 hodin | koncertní sál

#### Absolventský koncert

pá 22.2. | 18.00 hodin | koncertní sál  
Markéta Šaldová – klavír, Ondřej Coufal – klavír, Ondřej Diviš – klavír

**Hudební besídka žáků hudebního oboru**  
po 25.2. | 17.00 hodin | koncertní sál



**Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru p. uč. Petry Kleislové – housle**  
út 26.2. | 16.30 hodin | koncertní sál

**Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru p. uč. Lindy Gregarové – bicí nástroje**  
st 27.2. | 17.00 hodin | koncertní sál

#### Kytarový koncert

čt 28.2. | 18.00 hodin | koncertní sál

## Možnost studia v Moravské Třebové

Vojenská SŠ a VOŠ ministerstva obrany nabízí vyšší odborné vzdělání ve tříletém kombinovaném studiu – „Ochrana vojsk a obyvatelstva při krizových situacích“. Přijímací řízení se nekoná a přihlášky je možno zasílat do 30.4. 2019.

Kontakt: Ing. Lenka Lazarová, e-mail: [lazarova@vsmt.cz](mailto:lazarova@vsmt.cz), tel.: 973 274 239 nebo na [www.vsmt.cz](http://www.vsmt.cz)





## Gymnazisté se na internetu umějí pohybovat bezpečně

Na co možná nejbezpečnější používání internetu a moderních technologií klademe na gymnáziu důraz.

Důkazem mohou být úspěchy našich studentů, kteří se probojovali až do krajského finále kvízu PLUS projektu Kraje pro bezpečný internet a naprosto ho ovládli!

Na páté příčce se umístila Anna Haladová z 1. A a 2 naši žáci si vysoutěžili dokonce pomyslné medaile: 3. pozici obsadil Nikola Kollert a celkovým vítězem se stal Matěj Bednář (oba ze 4. B), který získal postup do finále celostátního! Pro svou třídu také vybojoval den strávený na Krajském ředitelství Policie Pardubického kraje.

Mezi oceněné úspěšné řešitele patřila i Adéla Jakeschová ze 2. B. Blahopřejeme!

Gymnázium Ústí nad Orlicí

## VOŠ a střední škola zdravotnická a sociální Ústí nad Orlicí



VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA A STŘEDNÍ ŠKOLA  
ZDRAVOTNICKÁ A SOCIÁLNÍ  
ÚSTÍ NAD ORLICÍ

### Naše cesta vlakem

Každý prosinec v předvánočním čase vyrážejí žáci a žákyně naší školy na divadelní představení do Pardubic, Hradce Králové, ale také do Prahy. Právě do hlavního města se na konci roku 2018 vydala třída SČ 4. C, aby ve Vinohradském divadle zhlédla hru Revizor. Několik dní po jejich návratu nás velmi potěšil e-mail, který jsme obdrželi. Jsme velmi rádi, že naše žákyně a žák z oboru sociální činnost svým chováním ve společnosti i svými názory pozitivně reprezentují současnou mladou generaci.

„Dobrý den, paní ředitelko, dnes jsem si udělal zajímavou zkušenost. Náhodně jsem se dostal ve vlaku do kupé s Vašimi čtyřmi studentkami – maturantkami, které cestovaly do Prahy do divadla.

*Jako dlouholetý kantor jsem ve věkové kategorii lidí, kteří na mladé generaci často vidí jen to špatné. Já jsem i z hlediska profesionálního zájmu ty čtyři slečny byl nucen téměř dvě hodiny poslouchat a byl jsem velmi potěšen. Děvčata se na jednu stranu bavila zcela nevážně a otevřeně (což mi je u mladých přirozené a sympatické), ale na druhou stranu jsem slyšel velice rozumné, snad až zralé názory, vcelku vysokou morálku, zodpovědný přístup k životu, mnohdy jsem od nich slyšel i leccos rozumnějšího, než slyším od tzv. zkušených lidí. I když jsme do Prahy dorazili se značným zpožděním, což mi činilo dost velké pracovní komplikace, vystupoval jsem z vlaku s výbornou náladou a s příjemným pocitem, že se díky této generaci o budoucnost bát nemusíme. Může Vás těšit, že máte na škole tak fajn děvčata. Ať se Vám Vaše nelehká práce daří. Hezký den z Litomyšle.*

Pavel Jirsa, ředitel ZŠ T. G. Masaryka.“

18. 12. 2018

SRŠ, TOV

Sociální / zdravotní



## Senior klub Ústí nad Orlicí



### Klub s jedenáctiletou tradicí

**23. února 2019 - sobota- připomínáme odjezd do Hokovců** od Centra sociální péče – bývalý Penzion v 16,00 hodin, buďte na místě již v 15,45 hodin. Nezapomeňte na připojištění léčebných výloh. Akci zajišťuje JUDr. Ešpandr a JUDr. Králík.

### Postřehy Milana Bureše z Vietnamu

st 13.2. | 19.00 hodin

Ve spolupráci s Klubcentrem Vás zveme na přednášku v Roškotově divadle. Vstupné 50,- Kč pro člena Senior klubu. Hlásit se můžete dne 5.2. a 12.2. ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin. Nelze chodit bez přihlášení. Akci zajišťuje JUDr. Králík.

**Výroční členská schůze se pro přihlášené členy koná v jídelně CSP - bývalý „Penzion“ dne 14. února od 14.30 hodin.** Vstup možný od 14.00 hodin po podpisu do prezenční listiny. Vezměte s sebou brýle na čtení a průkazku SK. Pokud budou ještě volná místa, lze se přihlásit při službě dne 5.2.2019 do počtu 140 účastníků. Akci zajišťuje výbor a JUDr. Ešpandr. Člen, který se nedostane na VČS obdrží poukazku sponzora.

### Plavání nejen pro členy Senior klubu

pá15.2. | 14.00-15.30 hodin

Plavání spojené se cvičením ve vodě a vstupem do relaxačního centra v KPB ÚO. Pro členy „Senior klubu“ vstup na průkazku 50,- Kč, nečlen 60,-Kč. Stále Vás chodí málo, zveme i ty, kteří se ještě nezúčastnili. Peníze si přichystejte přesně. Akci zajišťuje p. Rabová. Na schůzi rozhodneme o pokračování akce v této podobě.

### Toman

st 20.2. | 14.30 hodin

Historické drama režiséra O. Trojana v rámci Senior kina v Roškotově divadle. Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 5.2. a 12.2. od 10.00

do 12.00 hodin. Cena 60,- Kč, pro člena 40,- Kč. Pouze vstupenky do přízemí. Akci zajišťuje p. Štěchová.

### Běžky nebo pěšky směr Strážné

21.2. | 13.30 hodin | sraz

Sraz je u bývalého Penzionu. V případě nedostatku sněhu vycházka po cyklostezce s cílem restaurace Radava. Káva nebo čaj zdarma. Akci zajišťuje p. Štěch.

### Udržovací příspěvek na rok 2019 ve výši 200,- Kč se vybírá při službě dne 5. 2. a 12. 2. 2019

od 10.00 do 12.00 hodin. Každý obdrží malý dárek. Vezměte s sebou brýle na čtení a průkazku SK. Zaplacení je podmínkou slev na akce i účasti na schůzi.

### Služby na Sladkovně dne 5.2. a 12. 2. 2019

od 10.00 do 12.00 hodin.

### Upozorňujeme: při službách dne 5. a 12. března 2019 bude:

- **JUDr. Králík** vybírat přihlášky do počtu 30 účastníků a zálohu na lázeňský pobyt v hotelu

**Travertin - 1 Vyšné Ružbachy** v termínu  
pokračování na str. 6



pokračování ze str. 5

23. až 30.6. 2019 za cenu 210,- EUR za pobyt s plnou penzí a 12 procedurami. Jízdné si hradí každý sám. Podrobné propozice jsou na nástěnce SK. Případní zájemci do počtu 30 lidí se mohou předběžně hlásit u organizátora na tel. 722475132

- p. Šamšulová bude vybírat přihlášky a zálohu 1000,- Kč na prázdninové pobyty v **Peci pod**

**Sněžkou v Jindřichově domě** s plnou penzí v částce 3.920,- Kč za pobyt pro termíny: **7.7. až 14.7.2019, 28.7. až 4.8.2019 a 25.8. až 1.9.2019.** Účast neomezená. Podrobnosti také na nástěnce SK. Případní zájemci se mohou předběžně hlásit u organizátorky na tel. 728442575.

**Kontakty na výbor SK:** JUDr. Ešpandr 734398390, p. Štěchová 731601548, p. Rabová 734188853, p. Ešpandrová 734188855, p. Štěch 722475129, JUDr. Králík 722475132.

Těšíme se na Vaši účast!

Za výbor „Senior klubu“  
**JUDr. Zdeněk Ešpandr**, předseda

## Český červený kříž



### Senior doprava ČČK – TAXÍK MAXÍK

Senior doprava ČČK je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, na nákup, kadeřnici,...

Senior dopravu ČČK lze objednat v pracovní den před plánovanou jízdou (v den jízdy bez záruky) na tel. 774 412 117

Senior doprava ČČK je provozována každý pracovní den od 7,00 do 15,30 hodin

Permanenty jsou k dostání na ČČK - Kopecského 840, Informačním centru Města Ústí nad Orlicí (budova radnice) a v Nákupním centru NOVÁ LOUŽE – provozovna čistírny.

Senior doprava ČČK je provozována za podpory Města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje a Nadace Charty 77.

**CENTRUM PRO ŽIVOT:** vzdělávací, relaxační a volnočasové centrum pro seniory a nejen pro ně, akce jsou určeny široké veřejnosti

Není-li uvedeno jinak, konají se akce v budově OS ČČK, Kopecského 840, ÚO

### Výstava pohlednic

4.-28.2. | výstava

Výstava sbírky pohlednic pana Janouška je otevřena každé úterý od 9.00 do 15.30 hodin, nebo při ostatních akcích dle měsíčního rozpisu, vstup zdarma

### Pečeme, vaříme

5.2. | 9.00 hodin

Výroba pečených mandlových valentýnských srdcí, vstup zdarma (káva i ochutnávka)

### Minikurz první pomoci – první pomoc u dětí

7.2. | 15.30 hodin

Akce se koná v rámci 100. výročí založení ČČK v budově Městského muzea v ÚO, které je i spolupořadatelem akce, vstupné 10 Kč

### Senior bowling

14.2. | 10.00-12.00 hodin

Společné setkání seniorů při hře v bowlingu. Akce se koná v Bowlingovém centru Radava. Nesoutěžní hra je určena jednotlivcům i družstvům, nutná rezervace na tel.: 775 765 659. Pro hráče s rezervací je akce ZDARMA (omezený počet účastníků)

### Minikurz první pomoci – první pomoc pro řidiče

21.2. | 15.30 hodin

Akce se koná v rámci 100. výročí založení ČČK v budově Městského muzea ÚO, které je i spolupořadatelem akce, vstupné 10 Kč

### Šikovné ručičky – Keramika

27.2. | 15.00 hodin | sraz

Sraz je u budovy OS ČČK, Kopecského 840, ÚO, místem konání akce je dílna Speciální ZŠ, MŠ a praktické školy ÚO, kde se uskuteční výroba keramických předmětů. Spolupořadatelem akce je Speciální ZŠ, MŠ a praktická škola ÚO, jako vstupné je úhrada spotřebovaného materiálu

### PRAVIDELNÉ AKCE:

**KAVÁRNIČKA – CENTRUM SETKÁVÁNÍ:** každé úterý od 9,00 do 15,30 hodin - přijďte si popovídat se svými přáteli do Společenského centra ČČK, každá 5. káva ZDARMA

**ZDRAVÉ CVIČENÍ:** volná kapacita – cvičení každý čtvrtek od 18,00 hodin, cvičení na gymnastických míčích. Bližší informace a přihlášení na tel. 775 765 659

**SNOEZELN:** relaxační, multismyslová místnost. Bližší informace a objednání na tel. 775 765 659, vstupné 30,- Kč za 1 hodinu/osoba

**KAVÁRNIČKA V DOMOVĚ DŮCHODCŮ:** otevřeno každý den kromě pondělí od 13,00 do 16,00 hodin

### PRO ČLENY ČČK

#### Valná hromada MS ČČK Ústí nad Orlicí

22.2. | 16.00 hodin

Zhodnocení roku 2018. Místem konání je budova OS ČČK Ústí n.O. – společenské centrum

### OSTATNÍ AKCE

#### VÝSTAVA ke 100. výročí od založení Československého červeného kříže

31.ledna – 24. března | Městské muzeum

#### Společenský večer ČČK

23.3. | 20.00-02.00 hodin

Místem konání akce je Kulturní dům v Ústí n.O., hudba: BETL BAND Vysoké Mýto, bohatá tombola, předtančení, občerstvení. Vstupné: 140,- Kč za osobu. Vstupenky v prodeji na OS ČČK, Kopecského 840, na Informačním centru města Ústí n.O, nebo přes [www.cckuo.cz](http://www.cckuo.cz)

#### SOUSEDSKÁ KNIHOVNA: volně přístupná

veřejnosti. Sousedská knihovnička je určena všem, kteří hledají domov pro staré i nové knihy, rádi čtou a chtějí budovat sousedské vztahy. Můžete si půjčit knížku bez průkazky, bez upomínek a v jakoukoliv denní dobu. Nejen, že si knížky můžete zapůjčit, ale i vložit do prosklené skříňky. Pokud knížku nevrátíte, je to vaše věc. Žádný postih za to neexistuje. Knihovnička je umístěna na zahradě u budovy OS ČČK, Kopecského 840, Ústí n.O.

**VÝSTAVKA:** Máte zájem vystavovat a vítejte kde, můžete u nás. Fotografujete, kreslíte, tvoříte, sbíráte pohlednice, známky,.....Nabízíme právě vám ukázat ostatním svá díla a sbírky v prostorách Oblastního spolku Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí.

Každý měsíc připravujeme výstavku různých fotografií, obrázků, sbírek. Prostor je za účelem výstavky nabízen ZDARMA – především seniorům. Bližší informace na tel. 776 765 659. **Těšíme se na vaše výstavky!**

pokračování na str. 7



pokračování ze str. 6

### ČISTÍRNA, PRÁDELNA, OPRAVNA OBUVI, PRODEJ ÚKLIDOVÝCH PROSTŘEDKŮ

v nákupním centru NOVÁ LOUŽE:  
PROVOZNÍ DOBA: pondělí – pátek od 14,00 do 18,00 hodin

**MINI HOTEL NOVÁ LOUŽE:** přijede Vám návštěva a nevíte, kde přenocují, nabízíme vám krátkodobé ubytování ve dvouúžkových a čtyřlůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, TV, internetem.

Bližší informace a objednání ubytování na tel.: 775 765 659.

### Svaz postižených civilizačními chorobami z.s., základní organizace Ústí nad Orlicí

**POZVÁNKA na divadelní představení „Zamilovaný Shakespeare“** (romantická komedie, předlohou scénář oscarového filmu).

Kam: **Východočeské divadlo Pardubice.** Kdy: **pátek 22. 2. 2019, začátek představení v 19 hod.**

(Odjezdy autobusu: Hylváty ve 15.45 hod., Dukla 15.50 hod., Družba ve 15.55 hod., Tvardkova v 16 hod., nádraží ČSAD v 16.05 hod.).  
Cena: člen 300 Kč, nečlen 340 Kč, ZTP 200 Kč.  
Příhlášky a platba vždy 1. a 2. čtvrtek v únoru od 10 hod. – 11.30 hod. v Klubu důchodců – Sladkovně nebo telefonicky na č. 737 378 815 a 731 052 128.

Na Vaši účast se těší  
členové výboru ZO SPCCH.

### Jak se máme v Domově



DOMOV DŮCHODCŮ ÚSTÍ NAD ORLICÍ  
příspěvková organizace  
Založeno 1925. Tradice zavazuje.

V lednových Ústeckých listech jste měli možnost připomenout si, co všechno se u nás v Domově odehrálo v uplynulém roce. V těch únorových Vás necháme nahlédnout do plánů roku 2019. A že jich není málo. Domovskou kuchyň čeká výměna vzduchotechniky, budova A čeká na výstavbu venkovního výtahu. Pro obyvatele plánujeme pořídit 23 nových pohovacích lůžek, zaměstnanci se mohou těšit na další nástavbové proškolení v oblasti metody BAZÁLNÍ STIMULACE® a služba Domov se zvláštním režimem bude obhajovat certifikát Vážka® udělovaný Českou alzheimer-



Oblastní spolek Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí  
a Městské muzeum v Ústí nad Orlicí Vás srdečně zvou na výstavu

### 100 let Českého červeného kříže

**31. ledna – 24. března 2019 v Městském muzeu Ústí nad Orlicí**

V rámci vernisáže, která se uskutečnila 31. ledna byl žehnán slavnostní prapor Oblastního spolku Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí

### Doprovodný program výstav:

- 7. února od 15.30 hodin - minikurz první pomoci  
**První pomoc u dětí**
- 21. února od 15.30 hodin - minikurz první pomoci  
**První pomoc pro řidiče**
- 7. března od 15.30 hodin - minikurz první pomoci  
**První pomoc v domácnosti**
- 21. března od 15.30 hodin - minikurz první pomoci  
**Život zachraňující úkony**



MĚSTSKÉ MUZEUM  
V ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Vstupné na minikurz 10 Kč



### Občanská poradna

**Poradíme vám, jak postupovat při vymáhání výživného.**

#### Musí být výživné stanoveno soudně?

Nemusí, pokud se rodiče dokážou dohodnout. V případě rozvodu manželství je úprava poměrů nezletilých dětí podmínkou, aby soud manželství rozvedl.

#### Jak lze soud žádat o stanovení výživného?

Návrh na stanovení výživného se podává k okresnímu soudu dle trvalého bydliště nezletilých dětí. V návrhu rodič může sám navrhnout částku, která mu bude připadat přiměřená. Návrh je osvobozen od soudních poplatků.

#### Jak výživné vymáhat, pokud druhý z rodičů neplatí?

Pokud máte v ruce pravomocné rozhodnutí o výživném, pak můžete začít výživné vymáhat prostřednictvím exekutora či soudu. Pokud jste měli mimosoudní dohodu, která je opakovaně porušována, doporučujeme co nejdříve podat Návrh na stanovení výživného k soudu a vymáhat výživné i zpětně (lze až 3 roky).

#### Kdy mohu podat trestní oznámení?

Trestní zákoník stanoví jako trestný čin neplacení výživného po dobu čtyř měsíců. V tomto případě rodiči, který výživné neplatí, hrozí odnětí svobody na šest měsíců až pět let. Ale pokud bude rodič ve vězení, pravděpodobnost vymození výživného se značně snižuje.

#### Jak probíhá vymáhání prostřednictvím exekutora?

Za účelem vymáhání výživného se neplatí žádný poplatek. Srážky mohou být prováděny ze mzdy, dále může být zablokován účet a v neposlední řadě může dojít k prodeji majetku.

**Kontakt na tel. 734 281 415 či na email: poradna@uo.hk.caritas.cz**

### Stomatologická pohotovost

- 2. - 3. 2. – MUDr. Blanka Martinková,** Pernerova 1573, Choceň, tel.: 465 471 692
- 9. - 10. 2. – MUDr. Sylva Moučková,** Dolní 43, Choceň, tel.: 720 699 489
- 16. - 17. 2. – MUDr. Radim Podgorný,** Gen. Závady 116, V. Mýto, tel.: 465 423 957
- 23. - 24. 2. – MUDr. Dana Polzerová,** Třebovská 140, ÚO, tel.: 465 524 087



## Meditace v pohybu a vnitřního růstu

V lednu jsme navrhovali stav uvolnění a prováděli meditaci zaměřenou na zdraví a regeneraci. Jak nadpis napovídá, v únoru si zkusíme Chi-kung a meditace k posílení vnitřního JÁ. Zopakujeme si krátká cvičení k rychlé změně myšlení a navození rovnováhy pomocí vizualizace.

Pod slovem meditace si každý představí něco zcela jiného. I technik, kterých je v tomto využíváno je velmi mnoho. Ve stručnosti: Meditace je ladění těla a mysli v jednotnou harmonii za stavu hlubokého uvolnění. Jedná se o velmi příjemný uvolňující stav koncentrované mysli. Zároveň nám ukazuje hlubokou pravdu o nás samých, která může být v některých případech překvapivá.

Cvičením a meditacemi Vás bude provázet pan Daniel Nový, trenér bojových umění a terapeut pro pacienty s roztroušenou sklerózou. **Cvičení proběhnou v neděli 10., 17. a 24. února od 17:00 v Letohradě, tělocvična Golem (budova Golemgrou, směr Šedivec).**

Více informací a rezervace na Facebook meditateDan, tel. 606 226 577 nebo emailem dannovy.karate@seznam.cz.

Roska UO

## Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje, o.p.s., detašované pracoviště Ústí nad Orlicí

### Nebojte se počítače a naučte se být při práci samostatní

Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje, o.p.s., detašované pracoviště Ústí nad Orlicí

Aktuálně nabízí zdarma v rámci sociální služby Sociální rehabilitace **ŠKOLENÍ NA POČÍTAČI** pro osoby se zdravotním postižením (od 19 let) a seniory.

#### Témata školení:

- **Základy práce na počítači** (základní funkce: složky, plocha, klávesové zkratky)
- **Textový editor Word, Excel, PowerPoint** (napsat a upravovat text, vytvořit tabulky, vytvoření prezentace)
- **Práce na internetu** (adresní řádek, vyhledávání, stahování)
- **Založení e-mailu** (odesílání, přijímání e-mailů, připojení příloh)
- **Sociální sítě** (založení profilu, vyhledání přátel, ovládání programů)

- **Vyhledávání informací** (příspěvky, dávky, nemoci, zákony)
  - **Pracovní portály** (jak a kde hledat práci, brigádu, přivýdělek)
  - **Inzerce** (jak a kde hledat nové bydlení)
- Školení bude probíhat formou individuálních konzultací.**

V případě zájmu se obraťte na: Barbara Mejdrová, DiS., Čs. armády 1181, 562 01 Ústí nad Orlicí, tel: 775 693 983, barbara.mejdrova@czp-pk.cz

V Centru také poskytujeme službu **odborné sociální poradenství**. Můžete nás kontaktovat s nejrůznějšími dotazy a problémy. Jedná se například o pomoc v orientaci v systému sociálního zabezpečení ČR a to zejména v oblasti státní sociální podpory, příspěvku na péči, dávek pomoci v hmotné nouzi, průkazů osob se zdravotním postižením, příspěvku na mobilitu, příspěvku na zvláštní pomůcku atd.

## Nová sociální služba v Ústí nad Orlicí

Víte, co je sociální aktivizace pro seniory? A proč ji poskytujeme v kombinaci s osobní asistencí? Jde o moderní sociální službu pro ty občany, kteří potřebují pomoc druhé osoby například z důvodu Alzheimerovy choroby. Aktivizační pracovník pomůže lidem s Alzheimerovou chorobou procvičovat a udržovat paměťové schopnosti a pomáhat jim co nejdéle setrvat v domácím prostředí podporou jejich schopnosti sebeobsluhy.

Služba sociální aktivizace je uživatelům poskytována bezplatně, neměla by ovšem nahrazovat pečovatelskou službu, ale sloužit jen jako její doplnění. Nastanou-li případy, kdy uživatel potřebuje specifickou podporu, kterou pečovatelská služba neposkytuje (například poskytnutí společnosti nebo doprovod na procházku) může využít službu osobní asistence.

V Pardubickém kraji není mnoho měst, kde by sociálně-aktivizační služba pro seniory s Alzheimerovou chorobou byla zavedena – okres Ústí nad Orlicí je ovšem místem realizace pilotního projektu, který si klade za cíl udržet uživatele s Alzheimerovou chorobou co nejdéle v domácím prostředí. Na projektu spolupracujeme například s Domovem důchodců Ústí nad Orlicí, Českou alzheim-

rovskou společností a Centrem sociální péče Ústí nad Orlicí.

Nebojte se nás oslovit – zkusíme společně s vámi naplánovat vzájemnou spolupráci při řešení sociální situace, která třeba vznikla ve vaší rodině. Využijte moderní a unikátní možnost, která je v Ústí nad Orlicí dostupná díky tříleté realizaci projektu „Zůstat co nejdéle doma i s Alzheimerovou chorobou“, podpořeného Evropským sociálním fondem.

**Zavolejte nám nebo napište: 731 053 286, kancelar@pomahamti.cz.** Najdete nás i na internetové adrese [www.pomahamti.cz](http://www.pomahamti.cz) nebo v kanceláři na ul. Čs. armády 1181 v Ústí nad Orlicí – ale raději předem zavolejte, abychom se neminuli, protože převážně pracujeme v terénu.

**Službu poskytujeme na celém území okresu Ústí nad Orlicí.**

**Mgr. Romana Jurečková,**  
Chytrá sociální aktivizace POMAhamTI.CZ

## Koncert zakončil Tříkrálovou sbírku 2019

**V neděli 6. ledna se v kostele Nanebevzetí Panny Marie v Ústí nad Orlicí uskutečnil Tříkrálový koncert, který zakončil 19. ročník tradiční Tříkrálové sbírky v Ústí nad Orlicí.**

Vyvrcholením tradičního koncertu, který se v kostele konal již podvanácté, byla směs vánočních písní a koled pro dětský a smíšený sbor, symfonický orchestr, sóla a recitátora - VÁNOČNÍ od Luboše Fišera. Vystoupil zde dětský soubor Čtyřlístek, Alou Vivat Ústí nad Orlicí, ČAS Dolní Dobrouč, Cecilská hudební jednota, Vox coloris, Familia cantorum a studentský symfonický orchestr DECAPODA.







## Materské centrum Medvídek



### PROVOZNÍ DOBA:

**Pondělí od 9:00 do 12:00 hod.** – Předškolkaček - volná herna

**Pondělí od 16:05 do 16:50 hod.** – Jóga pro děti

**Pondělí od 17:00 do 18:00 hod.** – Jóga pro dospělé

**Úterý od 9:00 do 12:00 hod.** - Tvoření a zpívanky s paní učitelkou, volná herna

**Středa od 9:00 do 12:00 hod.** – Nemluvnátka, Nosíme a šátkujeme s Věrou, besedy, přednášky

**Čtvrtek od 9:00 do 12:00 hod.** – Cvičení s Bódou a Majkou

**Pátek od 9:00 do 12:00 hod.** - Šátkování, látkování s Markétou, Respektující a nevychovní rodiče, Setkávání rodin dětí se speciálními potřebami

**Pondělí - Pátek od 14:00 do 16:00 hod.** - Volná herna

**KONTAKT:** Míla Crhonková 732 681 858, Katka Fišarová 605 965 463, medvidekuo@seznam.cz, www.medvidekuo.cz, FB – Materské centrum Medvídek, Ústí nad Orlicí

Za finanční podpory Města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje, Konzumu

**Každý pracovní den Vám po předchozí domluvě rády pohlídneme děti v Dětském klubu Fialka.**

### Šátkování, látkování, těhotenství, porod, šestinedělí s Markétou

pá 1.2. | 10.00 - 12.00 hodin

V MC je pro Vás každý první pátek v měsíci připravená Markéta Čermáková, která s Vámi bude probírat témata, která ženy zajímají. Na e-mail: b.marketka.b@gmail.cz můžete psát náměty na povídání.

### Kavárnička

po 4.2. | 9.00 hodin

### Jóga pro děti

po 4., 11., 18. a 25.2. | 16.05 – 16.50 hodin

Miluška Spíchalová bude pravidelně každou středu cvičit jógu s dětmi od cca 2 let. S sebou karimatku, volný oděv a pití, plyšovou hračku. Vstupné 40,- / lekce. Hlaste se prosím předem na tel. č. 739 424 883.

### Jóga pro dospělé

po 4., 11., 18. a 25.2. | 17.00 hodin

S sebou karimatku, volný oděv a pití. Vstupné 50,- / lekce. Nováčky v případě zájmu volejte na tel. č. 739 424 883.

### Tvoření a zpívanky s paní učitelkou

út 5., 12., 19. a 26.2. | 9.00 – 10.00 hodin

### Cvičení s Veronikou

st 6., 13., 20. a 27.2. | 9.00 hodin

Vhodné pro ležící a otáčející se děti (od cca 4 měs. do 9 měs.), vstupné 60,- / 40min. Kapa-

cita omezená, přihlášení a informace na mailu: cviceni.medvidek@seznam.cz

### Nemluvnátka, kojenci, batolátka, nošení a šátkování

st 6., 13., 20. a 27.2. | 9.00 – 12.00 hodin

Přijďte mezi nosící rodiče, kteří se schází pravidelně každou středu.

### Cvičení s Bódou

čt 7., 14., 21. a 28.2. | 9.00 hodin

Vhodné pro ležící a otáčející se děti (od cca 9 měs. do 15 měs.), vstupné 75,- / 40min. Kapacita omezená, přihlášení a informace na mailu: cviceni.medvidek@seznam.cz

### Cvičení s Majkou

čt 7., 14., 21. a 28.2. | 10.30 hodin

Vhodné pro lezoucí (od cca 9 měs. do cca 15 měs.), vstupné 75,- / 40min. Kapacita omezená, přihlášení a informace na mailu: cviceni.medvidek@seznam.cz

### Respektující a nevychovní rodiče

pá 8.2. | 9.00 hodin

Přijďte na pravidelnou schůzku rodičů, kteří jsou při výchově nakloněni respektujícím a partnerským principům a principům „nevychovy“. Setkání probíhají pravidelně každý druhý pátek v měsíci.

### Setkávání maminek s dětmi se specifickými potřebami

pá 22.2. | 9.00 – 12.00 hodin

Poslední pátek v měsíci probíhají pravidelná setkávání rodičů dětí s PAS, ADHD a dalšími problémy. Neseďte s dětmi doma a přijďte se podělit o své zkušenosti.

## Rodinné centrum Srdíčko



**PROVOZNÍ DOBA:** (začátky programů cca 10.00 – 10.30, pobytné 30 Kč/1 dítě, 40 Kč/ více dětí, možnost měsíční permanentky – 150 Kč/1 dítě, 200 Kč/více dětí)

**Po: 8,30 - 12,30** - Herna, prográmeček pro děti - zpívání a vyrábění

**St: 8,30 - 12,30** - Herna, výtvarná dílna (předešlým) pro dospělé

**Pá: 8,30 - 12,30** - Herna, baby angličtina

**STŘEDEČNÍ VÝTVARNÉ DÍLNY** (cena dle spotřeby materiálu):

### Smaltované šperky I.

st 13.2. | 10.00 hodin

### Smaltované šperky II.

st 20.2. | 10.00 hodin

### Smaltované šperky III.

st 27.2. | 10.00 hodin

**ODPOLEDNÍ PROGRAMY** (multifunkční sál, 1. patro nebo Zambar, přízemí, vchod ze dvora):

### Klub deskových her s kavárnou

každý pá | 18.00-24.00 hodin

Kontakt: Bc. Dan Dostrašil, tel.: 603 913 885

### JEDNORÁZOVÉ AKCE:

#### Sousedský bazárek

pá 1.2. | 16.00 hodin | herna a sál RC

Děti i rodiče, přineste přebytečné hračky nebo dětské potřeby a pomůcky, případně cokoliv jiného, zajistíme vám stůl, kde si je můžete vystavit a zkusit prodat. Kromě toho si můžete také dát kávu nebo něco dobrého v našem Zambaru a popovídat si s ostatními!

### Pět jazyků omluvy

út 12.2. | 18.00 hodin | sál RC

Večer i s malou večerí pro manžele v rámci Národního týdne manželství. Večerem provedou manželé Pinkasovi a Dostrašilovi, cena za pár 100 Kč, po domluvě zajistíme hlídání dětí v herně v přízemí.

### Základy rodinné krizové připravenosti

po 18.2. | 18.30 hodin | Zambar

Jak připravit sebe, rodinu a dům na případnou krizi, která může přijít s povodněmi, výpadkem el. energie, politickou krizí v zemi atd.?

**pokračování na str. 12**



## pokračování ze str. 9

Jak si můžeme navzájem pomoci, co jsou mýty a co je holá nezbytnost? Výměna zkušeností a návodů pro pesimisty i optimisty s hostem večera, českým preperem z Ústí n.O. a knihami Václava Cílka. Večerem provází Dan Dostrašil.

**Úzkost a stres**

po 25.2. | 10.00 hodin | Herna RC

Beseda se zdravotníkem, přednáší Eliška Pin-  
kasová

**Měňárna**

st 27.2. | 10.00 hodin | Herna RC

Konec nakupování, pojdte měnit – výměna nejen dětského oblečení, přineste nepotřebné a odnese potřebné

**Dámská jízda**

po 26.2. | 20.00 hodin | Zambar

**KONTAKT:** Mgr. Marcela Dostrašilová, tel.: 604 313 249, 603 976 036, e-mail: rcsrdicko@jbuo.cz, www.rcsrdicko.estranky.cz  
Práci Rodinného centra Srdíčko podporuje MPSV, Pardubický kraj a město Ústí nad Orlicí

**Dům dětí a mládeže DUHA****PŘIPRAVUJEME NA JARNÍ PRÁZDNINY:****Příměstský tábor**

4. – 8. února

Program: stavebnice Geomag, bowling, 3D kino, Aquacentrum Pardubice, Hvězdárna Hradec Králové, Funpark Skipi a další. Cena: 1 200 Kč (zahrnuje vstupné, jízdné, 2 x oběd, pojištění)

**NABÍZÍME NOVÉ KROUŽKY** od 2. pololetí:

**Povídálek** – určeno pro předškoláky, jednoduchá slovní cvičení a hry, pondělí od 16:00, cena: 500 Kč

**Kynolog** – pro děti od 8 let a jejich psí kamarády, čtvrtek 1x 14 dní od 15:30 v kynologickém areálu Na Bělisku, cena: 300 Kč

**Dračí doupe** – klasická fantasy hra na hrdiny, úterý 1x 14 dní od 16:00, cena: 450 Kč

**WORKSHOP(Y) VZDUŠNÉ AKROBACIE:**

- pro děti od 9 let a dospělé

Přihlásit se můžete na 1, 2, 4 nebo na všechny workshopy. Cena jednoho tříhodinového workshopu: 250,-Kč.

**Termíny:**

9.2. od 9 - 12 hod; 14 – 17 hod.

10.2. od 9 - 12 hod; 14 – 17 hod.

Další budou následovat v březnu.

Přihlášení na akce je možné pouze elektronicky na [www.ddm-usti.cz](http://www.ddm-usti.cz) ikona Přihlašovacího vavradlo.

**AKCE PRO ŠKOLY:**

12.2. - Okresní kolo Soutěže v cizích jazycích – němčina pro ZŠ

13.2. - Okresní kolo Soutěže v cizích jazycích – angličtina pro ZŠ

14.2. - Okresní kolo Soutěže v cizích jazycích – angličtina pro gymnázia a SŠ

**Dětský karneval na ledě**

Církev bratrská v Ústí nad Orlicí pořádá na zimním stadionu v Ústí nad Orlicí v **neděli 17.2. 2019 od 14.00 hodin již 8. ročník DĚTSKÉHO KARNEVALU NA LEDĚ**. V rámci karnevalu vystoupí krasobruslařský oddíl z České Třebové. Pro děti jsou připravené hry, soutěže a drobné odměny. Na závěr se uskuteční losování vstupenek o věcné ceny. Vstup zdarma. Partnerem karnevalu je firma Tepvos, spol. s r.o.

**Kultura****Klubcentrum Ústí nad Orlicí****3D Kino Máj – únor 2019**

**PŘEDPRODEJ:** Informační centrum Městského úřadu, budova radnice, tel.: 465 514 271, KLUBCENTRUM, Lochmanova 1400, Ústí nad Orlicí. Rezervační a prodejní systém on-line na [www.klubcentrum.cz](http://www.klubcentrum.cz)

**INFORMACE:** KLUBCENTRUM v Ústí nad Orlicí, tel.: 735 746 521, [info@klubcentrum.cz](mailto:info@klubcentrum.cz)

**Ženy v běhu**

pá 1.2. | 19.30 hodin

Komedie, ČR, vstupné 130 Kč

**Aquaman**

so 2.2. | 16.30 hodin

Akční, USA, české titulky, vstupné 100 Kč

**\*Úniková hra**

so 2.2. | 19.30 hodin

Horor, USA, české titulky, vstupné 120 Kč

**Ženy v běhu**

ne 3.2. | 17.00 hodin

Komedie, ČR, vstupné 130 Kč

**Skleněný**

ne 3.2. | 19.30 hodin

Drama, USA, české titulky, vstupné 110 Kč

**Spider-Man: Paralelní světy**

3D

po 4.2. | 10.00 hodin

Animovaný, USA, český dabing, vstupné 90 Kč

**Bohemian Rhapsody**

po 4.2. | 19.30 hodin

Životopisný, VB, USA, české titulky, vstupné 120 Kč

**Grinch**

út 5.2. | 10.00 hodin

Animovaný, USA, české znění, vstupné 60 Kč

**Po čem muži touží**

út 5.2. | 19.30 hodin

Komedie, ČR, vstupné 110 Kč

**pokračování na str. 13**

[www.ustinadorlici.cz](http://www.ustinadorlici.cz)



[pokračování ze str. 12](#)

### Čertí brko

st 6.2. | 10.00 hodin

Pohádka, ČR, vstupné 60 Kč

### Bohemian Rhapsody

st 6.2. | 19.30 hodin

Životopisný, USA, VB, české titulky, vstupné 120 Kč

### Asterix a tajemství kouzelného lektvaru

čt 7.2. | 10.00 hodin

Animovaný, Francie, český dabing, vstupné 80 Kč

### Metallica: Francie na jednu noc

čt 7.2. | 19.30 hodin

Hudební, USA, Francie, vstupné 180 Kč

### Raubíř Ralf a internet

pá 8.2. | 10.00 hodin

Animovaný, USA, český dabing, vstupné 100 Kč

### Na střeše

pá 8.2. | 19.30 hodin

Komedie, ČR, vstupné 120 Kč

### LEGO®příběh 2

so 9.2. | 17.00 hodin

Animovaný, USA, AUS, DK, CA, český dabing, vstupné 120 Kč

### Ženy v běhu

so 9.2. | 19.30 hodin

Komedie, ČR, vstupné 130 Kč

### LEGO®příběh 2

3D

ne 10.2. | 17.00 hodin

Animovaný, USA, AUS, DK, CA, český dabing, vstupné 140 Kč

### Ženy v běhu

ne 10.2. | 19.30 hodin

Komedie, ČR, vstupné 130 Kč

### Starci na chmelu – Kino archiv

čt 14.2. | 19.30 hodin

Filmový muzikál, Československo 1964, vstupné 70 Kč

### Alita: Bojový anděl

so 16.2. | 19.30 hodin

Akční, USA, CA, RA, české titulky, vstupné 130 Kč

### Alita: Bojový anděl

3D

ne 17.2. | 17.00 hodin

Akční, USA, CA, RA, český dabing, vstupné 150 Kč

### Léto s gentlemanem

ne 17.2. | 19.30 hodin

Komedie, ČR, vstupné 130 Kč

### Kino naslepo!

út 19.2. | 19.30 hodin

Dobrovolné odhodné

### Toman – Senior kino

st 20.2. | 14.30 hodin

Drama, ČR, SR, vstupné 60 Kč

### Spider-Man: Paralelní světy

st 20.2. | 19.30 hodin

Animovaný, USA, české titulky, vstupné 100 Kč

### Úhoři mají nabito

pá 22.2. | 19.30 hodin

Komedie, ČR, vstupné 120 Kč

### Jak vycvičit draka 3

3D

so 23.2. | 17.00 hodin

Animovaný, USA, český dabing, vstupné 140 Kč

### \*Kafarnaum

so 23.2. | 19.30 hodin

Drama, Libanon, FR, USA, české titulky, vstupné 90 Kč

### Jak vycvičit draka 3

ne 24.2. | 17.00 hodin

Animovaný, USA, český dabing, vstupné 120 Kč

### \*Mrazivá pomsta

ne 24.2. | 19.30 hodin

Thriller, VB, české titulky, vstupné 100 Kč

### Léto s gentlemanem

po 25.2. | 19.30 hodin

Komedie, ČR, vstupné 130 Kč

### Alita: Bojový anděl

út 26.2. | 19.30 hodin

Akční, USA, CA, RA, český dabing, vstupné 130 Kč

### André Rieu – koncert ze Sydney 2018

st 27.2. | 18.00 hodin

Hudební, vstupné 200 Kč

### Co jsme komu zase udělali?

čt 28.2. | 19.30 hodin

Komedie, Francie, české titulky, vstupné 120 Kč



## Programová nabídka – únor 2019



### Trio Inflagranti, doprovodná skupina, Josef Vojtek

út 12.2. | 19.30 | Roškotovo divadlo

Koncert dívčího elektrického smyčcového tria a jeho hosta zpěváka Josefa Vojtka. Vstupné 440 Kč

### Postřehy Milana Bureše z Vietnamu

st 13.2. | 19.00 hodin | Roškotovo divadlo

Cestopisná přednáška, vstupné 70 Kč

### Wolkrův Prostějov 2019

čt 14.2. | 9.00 hodin | Kulturní dům

Oblastní přehlídka sólových recitátorů



### M. Cooney: Nájemníci

pá 15.2. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo

Brilantní komedie plná omylů v podání herců Slováckého divadla Uherské Hradiště. Divadelní předplatné, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny divadla. Vstupné 330 Kč.

### Pat a Mat jedou na dovolenou

so 16.2. | 15.00 hodin | Roškotovo divadlo

Pohádka pro děti. Vstupné 70 Kč

### SHADOW QUARTET

út 19.2. | 19.30 hodin | ZUŠ J. Kociana

Štěpán Švestka – violoncello, Jaromír Žižka – akordeon, Ondřej Plhal – housle, Marek Švestka – kontrabas

Koncertní předplatné, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny. Vstupné 180 Kč



## Městská knihovna



### Bookstart

4.2. | 10.00 hodin

Setkání maminek malých dětí nad dětskými knihami

### Autorské čtení

6.2. | 18.00 hodin

Autorské čtení z knihy Karla Škarky „Heslo Českoslovák“

### Pavel Holásek: Historie a krása královské hry – šachy pro nešachisty

13.2. | 18.00 hodin

Přednáška z cyklu Akademie volného času

### PhDr. Radim Urbánek: Tradiční řemesla a technologie

20.2. | 18.00 hodin

Lesní řemesla – přednáška z cyklu Dílna AVČ

### Myš, krtek, dobří sousedé

28.2. | 16.00 hodin

Čtení a tvoření pro děti do 8 let, prosíme o příspěvek 10 Kč na materiál

### VÝSTAVA

#### Portréty spisovatelů – 18.2. – 29.3. 2019

Kresby žáků Základní umělecké školy v Ústí n.O. Zahájení – vernisáž v pondělí 18. února v 17.00 hodin

#### Jarní a pololetní prázdniny – 1. – 8.2. 2019

– **dětské oddělení je otevřeno od 9.00 do 14.00 hodin.**

## Pozvánka na inspirativní večer

Spolek Spouští vás srdečně zve na přednášku Motivace v době blahobytu PhDr. Mariana Jelínka, psychologa, sportovního trenéra (titul mistra světa v hokeji) a mentálního kouče vrcholových sportovců a manažerů (Jaromír Jágr, Karolína Plíšková).

Jak složitě je motivovat „nažranou lvici“ k činnosti a jak tedy motivovat naše děti? Proč je nutné vystupovat ze zóny komfortu? Kdy u člověka nastává proces učení? Jak budovat odolnost dětí? Proč je důležitá emoční vazba k činnosti? K čemu máme motivovat, vést a inspirovat mladé lidi? Nejen na tyto otázky se pokusí přednáška odpovědět, po jejím skončení bude prostor také pro otázky diváků.

**Avizovaná přednáška se uskuteční v úterý 2. 4. 2019 od 18.00 v Roškotově divadle. Vstupné je 200,- Kč, předprodej zahajujeme 1. 2. v Infocentru na Mírovém náměstí.**

## Městské muzeum



MĚSTSKÉ MUZEUM  
V ÚSTÍ NAD ORLICÍ

### A/ výstavy

#### 1. února 2019 až 17. února 2019

##### Poklady z depozitáře výtvarného umění

Seznámíme vás s novými přírůstky našich sbírek. Spolu s nimi představíme i starší, ovšem nikdy nevystavovaná umělecká díla.

#### 1. února 2019 až 24. března 2019

##### 100 let Českého červeného kříže

Největší zdravotnická a humanitární organizace u nás slaví 100 let své existence. Naše putovní výstava připomene činnost národní společnosti tohoto celosvětového hnutí, na které se podílely osobnosti jako Alice Masaryková nebo Hana Benešová.

**Společná vernisáž výstav proběhla 31. ledna 2019.**

### B/ probíhající výstavy

#### 13. prosince 2018 až 24. února 2019

##### Půvab dřevěné hračky

Výstava představuje stovky dřevěných hraček. Mezi exponáty naleznete hračky ústecké firmy Blank, hračky jedlinské a mnoho dalších. Děti mohou hračky vyzkoušet v hracím koutku, který je pro ně ve výstavní místnosti připraven.

#### 22. ledna 2019 až 31. srpna 2019

##### Mini výstava: Antické tragédie na prknech ousteckého divadla

Malá výstava představí nejen jednu z nejznámějších řeckých tragédií Oidipa krále, ale spolu s ní i Vrchlického trojdílné melodrama Hippodamie. Obě hry v podání ústeckého divadelního spolku Vicena.

### C/ další akce pro veřejnost

#### 20. února 2019 od 18:00 hod.

##### Tradiční řemesla a technologie I. – lesní řemesla

Téma přednášky zahrnuje pálení dřevěného uhlí, výrobu dehtu a kolomazi, výrobu potaše, ale také nejstarší vápenictví. Program je pořádán ve spolupráci s Městskou knihovnou v Ústí nad Orlicí, kde se akce v rámci Akademie volného času uskuteční.

## Program Malé scény – únor 2019



### Roman Vondrouš – Dostihy

6.2. – 3.3. | 18.00 hodin | vernisáž

Fotografie dokumentaristy ČTK, vítěze World Press Photo 2013. Srdečně zveme na vernisáž s autorskou besedou nejen o zákulisí Velké pardubické, středa 6.2. v 18.00 hodin.

### Na kole starým kontinentem

2.2. | 19.00 hodin

Neořízené povídaní o tom, jaký je to ujet skoro 9 tisíc kilometrů, kolik vlastně stojí svoboda a jakou chuť má přítomný okamžik. Do Malé scény zve Ondra Ježek. Vstupné 60 Kč / studenti 40 Kč

### O líné Liduně a třech přadlenách

3.2. | 15.30 hodin

Liduška tak ráda vypráví pohádky, až se jednou její život do jedné z nich promění. Loutkové divadelní vystoupení pro děti v podání hradeckého Divadla U staré herečky. Vstupné 50 Kč / děti do 10 let 60 Kč

### Cykly bohatství

7.2. | 18.00 hodin

GOLDEN GATE CZ a.s. zve na přednášku Marka Brávníka, makroekonomického analytika. Vstupné 100 Kč





### Jazz Jam

9.2. | hudba

Hudební podvečer v Baru Malá scéna. Rezervace míst na tel. čísle 733 617 721.

### Pop – Art

12.2. | 18.00 hodin

Vstupujeme do druhé poloviny 20. století a podíváme se na jeden z nejpůvodnějších směrů této doby, na britsko-americký pop-art. Přednášející Mgr. et Mgr. Jitka Kuběnková. Vstupné 50 Kč / studenti a důchodci 40 Kč

### Tvář

14.2. | 19.00 hodin

Polsko / 2018 / 91 min. / režie Małgorzata Szumowska. Odpoutaná, nekonvenční bajka o vnitřní síle a kráse, která virtuózně kloubí realismus, fantazijní prvky a černý humor. Vstupné pro členy FK 60 Kč / ostatní 85 Kč

### Darling

19.2. | 19.00 hodin

Severská filmová zima 2019. Dánsko / 2017 / 103 min. / režie Birgitte Stærmosé. Snímek popisuje vzestup a pád moderní ženy, světoznámé dánské baletky. Vstupné pro členy FK 60 Kč / ostatní 85 Kč

### Co tomu řeknou lidi

20.2. | 19.00 hodin

Severská filmová zima 2019. Norsko, Německo, Švédsko / 2017 / 106 min. / režie Iram Haq. Šestnáctiletá Nisha vede dvojí život. Přes den je pokornou a svědomitou dcerou pákistánského imigranta a v noci si tajně užívá s kamarády noční život v Oslu...Vstupné pro členy FK 60 Kč / ostatní 85 Kč

### Na kole do horských vesnic Ázerbájdžánu

22.2. | 19.00 hodin

Ázerbájdžán je fascinující země, kde na každém rohu číhají pozoruhodné přírodní scenérie a události nabírají zcela nepředvídatelný vývoj. Beseda se šumperským cyklocestovatelem Radomírem Čížkem. Vstupné 60 Kč / studenti, důchodci 50 Kč

### GRI-GRI africké rytmy

23.2. | 18.00 hodin

Koncert skupiny GRI-GRI v Malé scéně Ústí nad Orlicí. Vstupné 80 Kč / děti a studenti do 18ti let 40 Kč / Masajové a ZTP zdarma

### Monsieur Amédée

24.2. | 19.00 hodin

Kroužek divadelních ochotníků z. s., Dolní Dobrouč pro vás secvičil divadelní komedii. Vstupné 70 Kč

### Útěk do budoucnosti

26.2. | 19.00 hodin

Severská filmová zima 2019. Švédsko / 2016 / 99 min. / režie Ulf Malmros, Jaana Fomin. Svante žije ve Stockholmu v roce 1973. Má neléčitelnou srdeční chorobu. Jedné noci se z ničeho nic objeví podivný vlak a odveze jej do roku 2016. Zde se setkává s Elsou. Společně musí řešit zdravotní problém, kterým trpí Svante. Vstupné pro členy FK 60 Kč / ostatní 85 Kč

### Peledu kalnas

27.2. | 19.00 hodin

Severská filmová zima 2019. Litva / 2018 / 128 min. / režie Audrius Juzenas. Skupina spolužáků se vyrovnává s dospělostí, sovětskou okupací a rizikem deportace...Vstupné pro členy FK 60 Kč / ostatní 85 Kč

### Hora

28.2. | 19.00 hodin

Austrálie / 2017 / 74 min. / režie Jennifer Peedom. Vztah člověka a hor jako impozantní dokumentární symfonie. Dokument nám ukazuje okouzující sílu výšin a jejich věčnou moc, se kterou formují naše životy i naše sny. Vstupné pro členy FK 60 Kč / ostatní 85 Kč

Více na [www.msuo.cz](http://www.msuo.cz) / změna programu vyhrazena

## Koncerty v Kulturním domě

### Komunál, Morčata na útěku, AC/DC Czech revival

23.2. | 19.00 hodin | Kulturní dům ÚO

Předprodej: recepce Hotelu Poprad ÚO, nebo [www.rockisnotdead.cz](http://www.rockisnotdead.cz)

### TATA Bojs, support: Hanka Kosnovská a Veronique

1.3. | 19.00 hodin | Kulturní dům ÚO

Předprodej: recepce Hotelu Poprad ÚO, nebo [www.rockisnotdead.cz](http://www.rockisnotdead.cz)

## Hasičský ples

### Sbor dobrovolných hasičů Černovír si Vás dovoluje pozvat na HASIČSKÝ PLES, který se koná v sobotu 9. února 2019 od 20.00 hodin

v hostinci U Bobše v Černovíru.

Hudba ZEUS Dobruška. Vstupné 100 Kč

## Lidový ples

### Městská organizace KDU-ČSL v Ústí nad Orlicí pořádá LIDOVÝ PLES v sobotu 16. února 2019 od 19.30 hodin v Kulturním domě v Ústí nad Orlicí.

K tanci a poslechu hraje PĚTKA KRÁLÍKY, z.s. Tradiční tombola, předtančení, občerstvení. Slosovatelná vstupenka o zájezd do Bruselu, cenu věnoval europoslanec Tomáš Zdechovský.

**Předprodej místenek** v ceně 150 Kč – Magda Kokulová, Na Štěpnici 970, tel.: 603 242 470, Knihkupectví Flétna Ústí n.O., tel.: 465 526 245

## Sportovní ples

### FK Kerhartice si Vás dovoluje pozvat na tradiční Sportovní ples, který se bude konat 22.2.2019 od 20.00 hod. v sokolovně v Kerharticích.

Hudba: Dreams of rock.

Vstupné: v předprodeji 90,-Kč. V den konání 110,-Kč. Předprodej: 16.2.2019 od 14.00

v Pivnici U Kačera.

Těšíme se na Vaši účast.

## Představení Ze ZOO v Malé scéně

Jiří Zajíček uvádí představení slovenského performerera Pavola Seríše s názvem **Ze ZOO**, které se uskuteční 2.3. od 19.00 hodin v Malé scéně. Předprodej vstupenek od 14.1. v divadelní kavárně BAR v Malé scéně nebo půl hodiny před představením.

Rezervace vstupenek je možná u J. Zajíčka, tel.: 733 658 032, zajicekjiri@seznam.cz. Rezervované vstupenky budou připraveny k vyzvednutí půl hodiny před představením. Cena vstupenky je 130 Kč.

*Energická pohybová komedie jednoho herce z prostředí zoologické zahrady. Hra spojuje divadlo, pantomimu, absurdní humor, stand-up comedy a tanec. Bez použití rekvizit počítá tato pestrá plejada komických charakterů a zvířat s aktivní představivostí diváka.*



## Pozvání do nejstaršího domu v Ústí nad Orlicí

**V úterý 26.2. od 18.00 zveme veřejnost na první diskuzní večer z cyklu Základy, na kterých stojíme.**

Dům Jednoty bratrské prošel na přelomu roku rekonstrukcí vstupních prostor. Odkryli jsme dvě místa, kde mohou návštěvníci vidět, jak vypadá kamenná/vepřovicová zeď z 16. století pod omítkou. A nejen to, bude možné si prohlédnout bratrský kalich ze 17. století, který byl před sto lety nalezen během rekonstrukce domu, dodnes je používán Jednotou bratrskou a od května bude součástí výstavy v muzeu v Litomyšli. Po 18. hodině v multifunkčním sále začne první večer Základů, ve kterých si představíme vznik a rozvoj nejstarší české církve - Jednoty bratrské v našem regionu (1457 Kunvald), od sektářského období přes rozmach vzdělanosti (1596 - Kralická bible) až po celosvětové rozšíření - misii mezi Indiány, Eskymáky a severoamerickými otroky (po r. 1730).

V dalším večeru z cyklu Základů, v březnu, představíme novodobou historii, podobu Jed-

noty bratrské v dnešní době (obnovení práce v ČR, první republika, za války, za komunismu, jednotlivé provincie ve světě.)

Ukážeme si zápisy z místní orlickoústecké kroniky (generální synod v Československu). Seznámíme se s důrazy, které Jednota nese, s jedinečnými rysy jejího učení a misie. Zmíníme i zápasy, které se v ní odehrávají. Budete si moci vylosovat verš z Hesel Jb pro rok 2019.

A představíme si současnou Jednotu bratrskou v České republice.

Večer je otevřen široké veřejnosti, je možné využít mateřské centrum v přízemí pro děti (hlídání nezajišťujeme), možnost zakoupení občerstvení v Mléčném baru v přízemí (káva, medovnik, dorty...) během večera.

**Dan Dostražil, správce sboru**



[16]

## Různé



## Příspěvky zastupitelů města

V souladu s tiskovým zákonem č. 46/2000 Sb., zveřejňujeme příspěvky členů Zastupitelstva města Ústí nad Orlicí.

Na časté dotazy čtenářů, proč je poskytován prostor pro členy zastupitelstva města, odkazujeme na § 4a tiskového zákona:

*„Vydavatel periodického tisku územního samosprávného celku je povinen poskytovat objektivní a vyvážené informace*

*o územním samosprávném celku a poskytnout přiměřený prostor pro uveřejnění sdělení, které vyjadřuje názory*

*členů zastupitelstva územního samosprávného celku, týkající se tohoto územního samosprávného celku.“*

**Petr Hájek: Nebojme se riskovat!**

Vážení spoluobčané, v souvislosti s únorovým úvodníkem se s Vámi podělím o obsah dopisu,

který jsem obdržel těsně před Štědrým dnem. Píše se v něm: *Vážený pane starosto, rád bych Vám poděkoval za přání k mým 93. narozeninám. Chtěl bych Vám pomoci v nelehké práci a dávám v úvahu, zda by nebylo vhodné zřídit spořicí účet na stavbu domu dětí a mládeže. Sám bych přispěl slušnou částkou. S pozdravem...*

Záměrně neuvádím jméno autora, protože nemám jeho souhlas k zveřejnění. Podstatný je samozřejmě obsah dopisu, který odráží způsob myšlení této generace pamětníků. V dnešní době působí až neuvěřitelně! Jako starosta města se setkávám častěji s opačným postojem a přístupem. Současná společnost se víc než kdy jindy ohání „svými právy“, sepisuje petice a domáhá se rychlého vyřešení všech svých požadavků. Obdržený dopis mne nejen velice potěšil, ale zároveň se mi stal jistou osobní výzvou a motivací. Opětovně

jsem si uvědomil, že mimořádné stavby (za mimořádné peníze) vznikají díky rozhodnutí a odvaze investorů. Nebýt toho, nikdy by v Ústí nad Orlicí nestálo Gymnázium, Hernychova vila, Roškotovo divadlo, Základní umělecká škola, Malá scéna. Proto věřím, že současně zastupitelstvo města dojde v případě novostavby DDM k správnému rozhodnutí a bude-li potřeba riskovat, tak projeví i potřebnou a nezbytnou odvahu. Dovolím si zakončit citátem amerického spisovatele Dale Carnegieho: „Nebojte se riskovat! Život je jedna velká šance. Lidé, kteří dojdou nejdál, jsou obvykle těmi, kteří si troufnou.“

Autor je zastupitel a starosta města zvolený za SNK Oušťáci

*/redakčně neupraveno/*



## Pilates

Cvičení k posílení hlubokých stabilizačních svalů, prevenci bolestí zad a tvarování postavy v prostorech STUDIOBART.

Středa 18:00 - 19:00. S sebou: podložka, ručník. Vstup: 60 Kč.

Info: Jana Šparlinková, tel: 777 087 220.

## SO UNO při SZŠ, MŠ a PrŠ Ústí nad Orlicí, z.s.

### Ohlédnutí za úspěchy závěru roku 2018

15.11.2018 se zúčastnili MČR ve stolním tenisu v Hradci Králové nadějní Lukáš Jiruf a Matěj Strnad. Pavel Richter obsadil 2. místo ve dvouhře v kategorii mužů a s Lukášem Schauerem obsadili také 2. místo ve čtyřhře.

4. ročníku plaveckých závodů „Vánoční kapřík“ v Trutnově se 10.12. 2018 zúčastnilo 5 plavců. Domů si přivezli celkem 17 medailí. Jan Holub 4 zlaté a 2 stříbrné, Jakub Horčíčák 2 zlaté a 4 stříbrné, Lucie Růžičková 2 zlaté, Matěj Strnad 2 bronzové a Václav Rohlena 1 stříbrnou.

Sportovními aktivitami na 5ti denním soustředění v Nymburce uzavřeli vybraní sportovci kalendářní rok 2018. Trénink probíhal ve Sportovním centru Nymburk dle harmonogramu tak, aby všichni zúčastnění využili všechna sportoviště: halu na basketbal, centrální halu, tartanový tunel, bazén, regenerační hydromasážní bazén, veslařské trenažery.

Žactvo mělo velký zážitek i z prvotního zápasu basketbalistů Nymburka s Kolínem a z mezistátního zápasu basketbalistek Nymburka s maďarským týmem.

Při pobytu si také prohlédli město Nymburk. Na radnici usedli na lavičku se spisovatelem Bohumilem Hrabalem a přívozem se dostali i k jeho vile.

Poděkování za organizaci sportu zdravotně postižených patří ČSMPS. Městu Ústí nad Orlicí děkujeme za finanční podporu.

**Mgr. Hana Kapounová**

## Na Drozdovskou pilu

Ačkoliv se duben ještě ztrácí v závějích sněhu a na jízdě na kole není ani pomyslením upozorňujeme na **31. ročník cykloturistické akce Na Drozdovskou pilu – Memoriál Děňka Švábenského, který se uskuteční v sobotu 27. dubna.** Podrobnější informace na [www.nadrozdvoskoupilu.cz](http://www.nadrozdvoskoupilu.cz), [www.kctuo.cz](http://www.kctuo.cz) a v dalších číslech Ústeckých listů.

## Cvičení ve STUDIOBART

**STUDIOBART - powerjóga, zdravá záda, tanec, fyzioterapie (Smetanova 470, pod Popradem). Otevřené lekce - powerjóga, corejóga, zdravé chodidlo, jóga pro těhotné, jóga pro maminky po porodu, ranní nádech, jóga v závěsných sítích, párová akrobacie.**

**Dopolední cvičení** - pondělí 8:30 - powerjóga, 10:00 - pro maminky s dětmi, úterý a pátek 9:00 pilates, středa 8:00 kruháč

**Nové kurzy opět od září:** zdravá záda, powerjóga, jóga pro děti, akrobacie pro děti, parkour, létající jóga pro děti, **létající jóga v závěsných šálách** - úžasná novinka, relaxace, protažení páteře, posílení a relax pánevního dna.

Ranní nádech pro seniory od 13.9. 8:15 s Danou Holubářovou.

Víkendové lekce různého zaměření:

**Lekce s Tomášem Strnadem, Petrou Polákovou, seminář s Barborou HU. Dále hormonální jóga, akrojóga, zdravé chodidla, port de bras, corejóga, dancejóga,..**

Sledujte náš web [www.studiobart.cz](http://www.studiobart.cz), či pište na [info@studiobart.cz](mailto:info@studiobart.cz), rádi Vás budeme o novinkách informovat.

Více info na [www.studiobart.cz](http://www.studiobart.cz), Markéta Skalická 602 245 393,

Fb: Powerjóga v Ústí, Akrojóga v Ústí, Studiobart

## Se školou a OT do O2 Arény

Florbalové Mistrovství světa mužů letos v termínu 1. – 9. prosince hostila Česká Republika. Šestnáct nejlepších reprezentačních výběrů z celého světa zavítalo do Prahy, kde bojovalo o cenné kovy. Český florbal připravil pro všechny žáky a studenty základních a středních škol volné vstupenky, aby mohli prožít a vytvořit tu správnou atmosféru na tribunách O2 Arény a Arény Sparta v Praze.

V pondělí 3.12. jsme jako klub FbK Orlicko-Třebovsko pro 110 žáků z našich partnerských škol vypravili hned 3 autobusy do O2 Arény! Společně vyrazily školy z České Třebové, a to ZŠ Ústecká, ZŠ Nádražní, ZŠ Habrmanova a Gymnázium, dále autobusy pokračovaly směrem do Ústí nad Orlicí, kde přistoupila ZŠ Třebovská a Gymnázium. Posledními nabíranými byli žáci ze ZŠ Libchavy a ze ZŠ J. A. Komenského v Brandýse nad Orlicí.

K vidění pro nás byly zápasy skupiny B. Jako první jsme mohli vidět hrát tým z Finska, který se později ukázal jako vítěz celého mistrovství,

proti Dánsku, které podlehl poměrem 1:7. Následovalo utkání Švédsko vs. Norsko, kde později stříbrné Švédsko dokázalo nastřílet 9 branek a tým vyhrát s výsledkem 9:1.

V průběhu celého dne byl pro všechny žáky připraven bohatý doprovodný program, jak po chodbách Arény jako rychlost střely, fotokoutek, aj., tak i mezi třetinami přímo na hrací ploše. Dokonce se jednomu žákovi ze ZŠ Ústecká poštěstilo a byl vybrán si zasoutěžit přímo na hrací ploše. Rychlým slalomem se mu podařilo vyhrát a domů si odvézt zajímavou cenu.

I přesto, že návrat byl ve velmi pozdních hodinách a další den opět všichni museli usednout do školních lavic, děkujeme, že se školy rozhodly s námi vydat do Prahy a zažít s žáky chuť Mistrovství světa ve florbalu mužů. Jako klub jsme rádi, že můžeme vytvářet zážitky nejen pro naše členy!

**Fárníková Lucie**





## Stolní tenis – 15.12.2018 – 6.1.2019

Ligové a okresní soutěže měly přestávku. Pro připomenutí „A“ mužstvo žen v 1. lize je na vynikajícím 4. místě. „B“ družstvo žen v 2. lize je na 6. místě. Tým mužů „E“ v okresní soutěži 1.tř. je na 7. místě.

V divizi mužů naše „B“ družstvo zvítězilo ve Skutči a Hlinsku a doma dokázalo přidat vítězství nad nebezpečnou Chocní a to znamená vedoucí postavení v tabulce. Áčko mužů zvítězilo v Litomyšli, podlehl silné Borové a po těsném vítězství doma nad Českou Třebovou je na 3. místě tabulky.

V krajské soutěži „C“ mužstvo porazilo vedoucí Lanškroun ( 10:5!) a ani porážka v Chocni nezměnila pozitivní bilanci v soutěži a 3. místo

v tabulce. „D“ tým měl ve stejné soutěži těžké soupeře a podlehl Chocni i vedoucímu Lanškrounu a je na 7. místě v soutěži.

V divizi staršího žactva jsme dokázali porazit jak Lanškroun, tak i Heřmanův Městec „B“ a v neúplné tabulce nám patří 3. místo. V OP žactva jsme přivezli další vítězství z Řetové a jsme zatím bez ztráty bodu v čele soutěže. Nejlepším individuálním výsledkem roku 2018 je umístění dorostenky Elišky Šedové, která na turnaji 24 nejlepších hráček ČR obsadila 4. místo a k postupu do finále byla velice blízko. Výsledky našich hráčů na okresních přeborech jednotlivců : mladší žákyně – Natálka Šedová 3. místo, ve čtyřhře 1. místo. Dorostenci – 3. Alex Hlavsa, 4. Michal Krupa, ve čtyřhře společně 2. místo. Dorostenky: 1. Markéta Dole-

žalová, 2. Soňa Krupová a společně zvítězily ve čtyřhře. Starší žáci – 1. Hlavsa Alex, 2. Svojanovský Jakub a společné vítězství ve čtyřhře. Starší žákyně – 1. Markéta Doležalová, 2. Soňa Krupová a jistě nepřekvapilo jejich vítězství ve čtyřhře.

Na BT ČR v Jablonci n. Nisou a Liberci dosáhli nejlepších výsledků: Eliška Šedová v kategorii dorostenek se umístila na 15.-16. místě a postoupila do čtvrtfinále čtyřhry. Nejmladší žákyně Natálka Šedová obsadila 17.-20. místo. V kategorii starších žákyní se poprvé výrazně prosadila Soňa Krupová, když obsadila 17.-20. místo.

Všem děkujeme za vzornou reprezentaci našeho klubu a města.

## Inzerce

• **Salon TYRKYS - MANIKÚRA a PEDIKÚRA** proti Roškotovu divadlu nabízí ZPEVNĚNÍ PŘÍRODNÍCH NECHTŮ lakem CND SHELLAC LUXE. Nejšetrnější metoda. Nalakování vydrží 2 - 3 týdny. Skvělé na plesovou sezónu.  
Kontakt: 732 81 99 77 , Romana Šimková, fb: tyrkys salon, www.tyrkys-salon.cz

• **Půjčovna kostýmů**, Andrlíkova 908, UO, www.kostymyusti.cz, tel.604 580 011

Vladimír Lněnička  
**AUTODOPRAVA**  
Autodoprava po celé ČR do 2,5 tun  
tel.: 602 419 472  
ulice V Lukách 878 • 562 01 Ústí nad Orlicí

**PRODEJNA SPODNÍHO PRÁDLA  
&  
BOUTIQUE**  
Nové náměstí 1748, 560 02 Česká Třebová

**NABÍZÍME:**

**PODPRSENKY**  
(velký výběr všech velikostí o obvodu 65 až 115 cm, velikosti košček A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L, M)

**PLAVKY**  
KALHOTKY, TRENKOSLIPY, SLIPY  
STAHOVACÍ PRÁDLO a STAHOVACÍ  
PUNČOCHÁČE

**DÁMSKOU KONFEKCI ČESKÝCH  
ZNAČEK**  
(šaty, sukně, halenky, tuniky, svetříky a další ...)

**PÁNSKÉ KOŠILE**

**OTEVÍRACÍ DOBA**  
Pondělí - Pátek 9:00 - 12:00 14:00 - 17:00  
Sobota 9:00 - 11:00

☎ 605 291 059    📍 Podprsenkový ráj

**GALAND CZ**

**Stavební firma  
zaměřená na  
rekonstrukce domů,  
bytů a další  
stavební činnosti.**

**+420 604 731 655**  
Galand CZ s.r.o., Žižkov 481,  
Ústí nad Orlicí 562 01,  
info@galand.cz | www.galand.cz



## HARMONOGRAM ZAPŮJČOVÁNÍ NÁDOB NA SBĚR BIOODPADU

Město Ústí nad Orlicí uspělo se získáním 85% dotace z Operačního programu životního prostředí na pořízení 2000 ks 240 l nádob a 135 ks kontejnerů hnědé barvy o objemu 1100 l na sběr bioodpadu.

Svoz bioodpadu bude probíhat od dubna do konce října vždy tak, že LICHÝ TÝDEN BUDE SVÁŽEN SMĚSNÝ KOMUNÁLNÍ ODPAD (obvykle černé nádoby) A SUDÝ TÝDEN BUDE SVÁŽEN ZE STEJNÝCH MÍST BIOODPAD z hnědých speciálních nádob o objemu 240l, viz tabulka. Mimo toto období bude, tak jako doposud, svážen směsný komunální odpad každý týden. Svoz kontejnerů na směsný komunální odpad od bytových domů bude probíhat celoročně každý týden. Kontejnery na bioodpad od bytových domů se budou svážet obdobně jako 240l nádoby každý sudý týden.

SMĚSNÝ KOMUNÁLNÍ ODPAD PONDĚLÍ AŽ STŘEDA DLE LOKALIT	1.1.-31.3. 2019 A 11.11.-31.12.2019 KAŽDÝ TÝDEN; DÁLE LICHÝ TÝDEN = VE DNECH 8-10.4.; 22-24.4.; 6-8.5.; 20-22.5.; 3-5.6.; 17-19.6.; 1-3.7.; 15-17.7.; 29-31.7.; 12-14.8.; 26-28.8.; 9-11.9.; 23-25.9.; 7-9.10.; 21-22.10.; 4-6.11.
BIOODPAD PONDĚLÍ AŽ STŘEDA DLE LOKALIT	SUDÝ TÝDEN = VE DNECH 1-3.4.; 15-17.4.; 29.4-1.5.; 13-15.5.; 27-29.5.; 10-12.6.; 24-26.6.; 8-10.7.; 22-24.7.; 5-7.8.; 19-21.8.; 2-4.9.; 16-18.9.; 30.9.-2.10.; 14-16.10.; 28.-30.10.



### TERMÍNY ZAPŮJČKY, PODMÍNKY, MÍSTO DISTRIBUCE

Nádoby na bioodpad budou obdobně jako tomu bylo u kompostérů zapůjčovány k užívání občanům v počtu 1 ks na jedno číslo popisné, na základě jednoduché zápůjční smlouvy (budou v majetku města). Nádoby budou zapůjčovány na dobu neurčitou a bezplatně. Rozměry nádoby: výška 100 cm, šířka 58 cm, hloubka 75 cm. Každá nádoba má své evidenční číslo. K předání si prosím vezměte průkaz totožnosti.

datum	den	od kdy do kdy	místo
1.3.2018	pátek	14–18 hodin	Sběrný dvůr: Královéhradecká 1526
2.3.2018	sobota	8–12 hodin	Sběrný dvůr: Královéhradecká 1526
8.3.2018	pátek	14–18 hodin	Sběrný dvůr: Královéhradecká 1526
9.3.2018	sobota	8–12 hodin	Sběrný dvůr: Královéhradecká 1526
14.3.2018	čtvrtek	13–14 hodin	Dolní Houžovec: u kontejnerů na tříděný odpad (GPS: 49°58'3.829"N, 16°28'24.810"E)
14.3.2018	čtvrtek	14:15–15:15 hodin	Horní Houžovec: zastávka autobusu (u obchodu) (GPS: 49°57'28.703"N, 16°28'25.960"E)
14.3.2018	čtvrtek	15:30–18 hodin	Knapovec: u Komunitního centra (GPS: 49°57'32.716"N, 16°26'54.296"E)
15.3.2018	pátek	13-15 hodin	Černovír: u kontejnerů na tříděný odpad (točna autobusu) (GPS: 49°59'1.106"N, 16°26'3.421"E)
15.3.2018	pátek	15:30–18 hodin	Kerhartice: na parkovišti u hřiště (GPS: 49°58'15.825"N, 16°22'7.920"E)
16.3.2018	sobota	8–12 hodin	Sběrný dvůr: Královéhradecká 1526
22.3.2018	pátek	14–18 hodin	Sběrný dvůr: Královéhradecká 1526
23.3.2018	sobota	8–12 hodin	Sběrný dvůr: Královéhradecká 1526
30.3.2018	sobota	8–12 hodin	Sběrný dvůr: Královéhradecká 1526

Další případné termíny budou vypsány, dle množství nedistribuovaných nádob.

*Mgr. Tomáš Kopecký - odbor ŽP, Jiří Preclík místostarosta města Ústí nad Orlicí a gestor životního prostředí*

Provozní doba  
únor 2019

KRYTÝ PLAVECKÝ  
**BAZÉN**  
Ústí nad Orlicí

Polská 1360, 562 01 Ústí nad Orlicí  
tel.: 465 524 254; 734 353 475  
f /tepvos | www.bazenusti.cz

Den	Datum	Ranní plavání	Plavání pro veřejnost
Pá	1. 2.	5:30 – 7:55	8:00 – 21:00
So	2. 2.		9:00 – 21:00
Ne	3. 2.		8:00 – 20:00
Po	4. 2.		9:00 – 21:00
Út	5. 2.	5:30 – 7:55	8:00 – 21:00
St	6. 2.		9:00 – 21:00
Čt	7. 2.	5:30 – 7:55	8:00 – 21:00
Pá	8. 2.	5:30 – 7:55	8:00 – 21:00
So	9. 2.		9:00 – 21:00
Ne	10. 2.		8:00 – 20:00
Po	11. 2.	S A N I T Á R N Í D E N	
Út	12. 2.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00
St	13. 2.		17:00 – 21:00
Čt	14. 2.	5:30 – 7:55	13:00 – 21:00
Pá	15. 2.	5:30 – 7:55	15:30 – 21:00
So	16. 2.		10:00 – 21:00
Ne	17. 2.		8:00 – 20:00
Po	18. 2.		13:30 – 21:00
Út	19. 2.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00
St	20. 2.		17:00 – 21:00
Čt	21. 2.	5:30 – 7:55	13:00 – 21:00
Pá	22. 2.	5:30 – 7:55	13:30 – 21:00
So	23. 2.		10:00 – 21:00
Ne	24. 2.		8:00 – 20:00
Po	25. 2.		13:30 – 21:00
Út	26. 2.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00
St	27. 2.		17:00 – 21:00
Čt	28. 2.	5:30 – 7:55	13:00 – 21:00

Krytý plavecký bazén má právo na změnu provozních hodin pro veřejnost, na omezení relaxačního centra a ostatních atrakcí. Proto se raději včas informujte na tel.: 734 353 475 nebo na www.bazenusti.cz

## Připravujeme pro Vás:

Valentýnská vodní noc: 15. 2. 2019 - 21:00 – 24:00 hod.

Relaxační centrum otevřeno z důvodu probíhajícího kurzu PLAVÁNÍ KOJENCŮ A BATOLAT, v těchto časech: ÚT 17:00 h., ČT 15:00 h., a PÁ 22. 2. od 14:00 h, v ostatní dny v časech pro veřejnost.

Každé Út a Čt 16:00 - 19:00 h. vyhrazena 1 plavecká dráha pro plavecký oddíl.

Každé Út 17:00 – 19:00 h., Čt 15:00 - 18:00 h. vyhrazena 1 plavecká dráha pro plavecký kurz DELFÍN.

AQUAAEROBIK každé Út 20:00 – 21:00 h.

KONDIČNÍ PLAVÁNÍ S TRENÉRKOU každé ÚT od 19:00 – 20:00 h. Nutná rezervace na www.bazenusti.cz  
PLAVÁNÍ PRO TĚHOTNÉ každou St 13:30 – 15:00 h. (kromě 27. 2.), účast hláste do porodnice na tel. číslo: 465 710 243.

Nabízíme kurzy plavání kojenců a batolat, tel. číslo: 775 858 670  
a kurzy plavání dětí s rodiči, tel. číslo: 777 673 357

Plavecký kurz DELFÍN, tel. číslo: 605 079 633

Centrum RIO	Pozor novinka!! Nové trenážery Alpinning, Indoor Cycling, TRX, Flowin, Kruhový trénink, Fitbox, rezervace: www.tepvos.cz/rezervace; kontakt: 777 673 359
-------------	--

Sauna (provozní doba)  
Únor 2019

Po	15:00 – 21:00	společná
Út	13:00 – 21:00	ženy
St	13:00 – 21:00	muži
Čt	13:00 – 18:00	ženy
Čt	18:00 – 21:00	muži
Pá	13:00 – 21:00	muži
So	15:30 – 18:30	ženy
So	18:30 – 21:00	společná
Ne	14:00 – 20:00	společná
Sanitární den	4. 2. 2019	ZAVŘENO

Více informací na: www.bazenusti.cz, nebo na tel.: 774 673 365

## SAUNA

V Lukách 135  
Ústí nad Orlicí  
tel.: (+420) 774 673 365  
www.bazenusti.cz

## Zimní stadion (zimní provoz – provozní doba)

Zveme Vás 17. 2. 2019 od 14:00 hodin na Karneval na ledě.

Více informací naleznete na webových stránkách www.bazenusti.cz

Veřejné bruslení		
St	16:00 – 18:30	
Pá	17:00 – 19:30	
So	13:30 – 16:00	
Ne	13:30 – 16:00	
Hokej pro příchozí		
Út	dospělí	15:00 – 16:30
St	děti do 15 ti let	14:00 – 15:30
Čt	děti do 15 ti let	15:00 – 16:30
Čt	dospělí	17:00 – 18:30

## Skatepark (provozní doba)

Pondělí - Pátek	15:00 – 20:00
Sobota - Neděle	13:00 – 19:00

Bližší a aktuální informace sledujte na www.bazenusti.cz

ZIMNÍ STADION  
Ústí nad Orlicí

Zimní stadion,  
Q. Kociana, Ústí n. O.,  
tel.: (+420) 608 553 305,  
www.bazenusti.cz



Skatepark,  
V Lukách (bývalý areál Prefa)  
tel.: (+420) 728 886 598,  
www.bazenusti.cz

## Hledání Stromoucha

Sbor pro záchranu hradu Lanšperka srdečně zve na 19. ročník turistického pochodu HLEDÁNÍ STROMOUCHA, který se uskuteční v sobotu 2. března 2019.

Start je od 7.00 do 10.00 hodin v Restaurantu Chaplin v Ústí nad Orlicí.

## Trasy:

10 km: Ústí n.O. – Lanšperk a zpět

15 km: Ústí n.O. – Černovír – Lanšperk – Ústí n.O.

25 km: Ústí n. O. – Lanšperk – Valdštejn – Ústí n.O.

35 km: Ústí n.O. – Lanšperk – Letohrad – Žampach – Ústí n.O.

50 km: Ústí n.O. – Lanšperk – Letohrad – Žamberk – Ústí n.O.

Hvězdicová: odkudkoliv do Ústí n.O. a zpět

Můžete se těšit na tradiční perníčky, učastenské listy, turistické vizitky. Restaurant Chaplin nabídne gulášovou polévku, hovězí guláš s bramboráčky, krutí výpečky, svičkovou na smetaně a jiné speciality české kuchyně. V případě mrazivého počasí bude připraven svařák za akční cenu, který si budete moci vzít i s sebou.

Další informace: pochody.lansperk@seznam.cz, www.lansperk-sbor.cz

Těšíme se na Vaši účast!!

## 46. ročník běhu na Andrlův chlum

V sobotu 5. ledna se běžel tradiční běh do vrchu na Andrlův chlum. Již 46. ročníku se účastnilo 97 běžců v 11 kategoriích. Letos 2,5 km dlouhou trať s převýšením 209 metrů komplikovala čerstvá vrstva mokrého sněhu.

Nejrychlejším závodníkem letošního ročníku závodu se stal Tomáš Kubelka z domácí TJ Jiskra Ústí nad Orlicí s časem 10 minut a 18 sekund.

Nejstarším závodníkem byl již tradičně 92 letý Jiří Soukup z TJ LIGA 100 Hradec Králové, který zdolal Andrlův chlum za 58 minut a 13 sekund.

## Ústecké listy



Periodický tisk územně samosprávného celku

Místo vydání: Ústí nad Orlicí

Vydává: Město Ústí nad Orlicí

Sychrova 16, Ústí nad Orlicí,

IČO: 279 676

Redaktorka: Zuzana Pražáková

tel.: 465 514 313

e-mail: prazakova@muuo.cz

Tisk: Grantis, s.r.o., tel.: 465 525 741

Sazba: BarBar Design

Cena: Zdarma

Roznáší Česká pošta s.p.

Uzávěrka je každého 10. dne v měsíci

Číslo 2 / 2019 vychází 25. 1. 2019

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí.

MK ČR E100 39

[OU] Ústí nad Orlicí