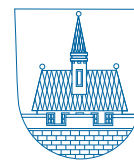


Ústecké listy

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí

11 / 2020

ZDARMA



Aby Perla perlou byla – informace o probíhající výstavbě DDM

Vážení spoluobčané, listopadový úvodník Ústeckých listů přináší slíbenou informaci o výstavbě Domu dětí a mládeže v areálu bývalé Perly 01. Vlastní stavební práce začaly na konci loňského roku a fakticky viditelnými se staly letos v jarních měsících. Přes zimní období byla provedena hlubinná pilotáž. Celkem bylo realizováno 63 pilot v průměrné délce 5 metrů, přičemž nejdelší piloty dosahovaly hloubky až 9 metrů. Vzhledem k odtěžení zeminy v prostoru suterénu bylo pomocí ocelové štětové stěny vybudováno pažení stavební jámy. Štětovnice se beranily do hloubky 10 metrů. Přes dílčí omezení zaviněné jarním nouzovým stavem, byly všechny základové konstrukce dokončeny v dubnu. Následně byly provedeny monolitické železobetonové stěny suterénu včetně stropní konstrukce. Začátkem května byla zahájena montáž nosné konstrukce vlastního objektu, na kterou následovala betonáž železobetonových stěn a stropů. V letních měsících dodavatel provedl vyzdívání vnitřních zdí a příček, byly dokončeny přípojky splaškové i dešťové kanalizace, vodovodu, elektrické energie a plynu. Počátkem září se zahájily hrubé montáže všech vnitřních rozvodů, tedy vzduchotechniky, elektroinstalace, zdravotní techniky a vytápění.

Stavba Domu dětí a mládeže se potýká s řadou problémů a vyvolaných změn. Jedná se zejména o náročnou koordinaci všech stavebních činností, které souvisí s výstavbou technické infrastruktury pro celou lokalitu bývalé Perly. Na staveništi

se v daném čase střetávali různí investoři a logicky tedy i různí dodavatelé. Problémy jsou způsobeny také vyvolanými změnami v projektové dokumentaci. V průběhu uplynulých měsíců se vedla dlouhá jednání ohledně dodávky oken a vnitřních dveří. Před zadáním výroby musely být upřesněny všechny požadavky architekta a vyřešena požární odolnost skleněných výplní s ohledem na velikost prosklených ploch, diskutováno bylo navržené barevné řešení oken a jejich členění. Některé dílčí změny v projektu byly vyvolány přímo ze strany investora. Jedná se například o rozšíření vnitřní lezecké stěny, zachytýný střešní systém, retenční nádrž pro akumulaci dešťových vod aj. S ohledem na uvedené, a také na omezení výrobní kapacity některých subdodavatelů v souvislosti s koronavirovou pandemií, schválilo město prodloužení lhůty výstavby do 30. dubna 2021. Termín zohledňuje nastávající klimatické podmínky a nezbytné technologické postupy. Zároveň nemění původní záměr města, který předpokládá užívání nového DDM od září 2021. Vyvolané změny mají dopad i na cenu díla. Původní smluvní cena ve výši 91,2 mil. korun včetně DPH byla dosud navýšena o 2,7 milionů. Město výstavbu financuje investičním úvěrem a státní dotací ve výši 30 milionů korun z programu Ministerstva pro místní rozvoj.

Jak je již uvedeno, novostavbu Domu dětí a mládeže doprovází výstavba technické infrastruktury celého území. Byly dokončeny páteřní rozvody všech sítí. Tato

investice je spolufinancována městem, městskou společností TEPOS a firmou ČEZ distribuce. Výdaje města na zajištění infrastruktury dosud představují 7,5 mil. Kč včetně DPH. Pro stavbu komunikací a chodníků byly dokončeny terénní úpravy a budoucí trasy nových ulic jsou již v území viditelné. Výstavba bude pokračovat v příštím roce.

Další navazující stavbou bude úprava veřejného prostranství v bezprostředním okolí Domu dětí a mládeže. Ambicí města je v rámci této akce zajistit demolici objektu bývalé plicní ordinace a nově vzniklý prostor před Úřadem práce upravit a napojit na stávající pěší komunikaci. V tomto prostoru bude současná vzrostlá zeleň doplněna rozvolněnou výsadbou a trávnickovou plochou. Prostranství okolo Domu dětí a mládeže je v návrhu funkčně rozděleno na pěší promenádu pod korunami stromů, trávnickovou plochu kolem amfiteátru a otevřený prostor před vlastním objektem. Terénní převýšení je vyřešeno podestami, které vytvoří rovinu a umožní variabilní využití veřejné plochy.

Vážení spoluobčané, s navrženou podobou úprav veřejného prostranství před Domem dětí a mládeže se můžete již nyní seznámit na webových stránkách města v záložce Perla – Veřejná prostranství Perla 01. V nastávajícím čase přelomu roku zajistíme venkovní prezentaci v ulici 17. listopadu.

Petr Hájek
starosta města

Kultura



Ústecký advent 2020

Zahájení Ústeckého adventu 2020 se uskuteční v neděli 29. listopadu na Mírovém náměstí. V 17.00 hodin se rozsvítí vánoční strom a výzdoba ve městě.

str. 13

Sport



Podorlické putování

Sbor pro záchranu hradu Lanšperka zve na 21. ročník turistického pochodu **Podorlické putování**. Uskuteční se v sobotu 5.12., start od 7.00 do 10.00 hodin v Chaplin Restaurantu.

Kultura



Premiéra souboru C-Dance

Srdečně Vás zveme na 16. premiéru celovečerního tanečního vystoupení Běh na dlouhou trať. Dvě představení se budou konat 21.11. v Malé scéně.

str. 13

www.ustinadorlici.cz



Vyhlášení výběrového řízení

Tajemník Městského úřadu Ústí nad Orlicí vyhláší **výběrové řízení na obsazení funkce kronikář/kronikářka města Ústí nad Orlicí. Předpokládaný termín nástupu: 01. 01. 2021. Přihlášku lze podat do 16. 11. 2020.**

Bližší informace naleznete na www.ustinadorlici.cz.

Nově zrekonstruované městské byty

Od ledna 2021 bude k dispozici 12 nově zrekonstruovaných městských bytů. Jedná se o šest bytů v domě čp. 148 v ulici Švermova v Hylvátech a šest bytů ve 4. NP nově zrekonstruovaného bytového domu čp. 300 v ulici Dukelská.

V domě čp. 148 budou dva byty s dispozicí 1+1 (cca 40 m²), jeden s dispozicí 1+1 s balkónem (cca 50 m²), dva s dispozicí 2+1 (cca 70 m²) a jeden s dispozicí 2+1 s balkónem (cca 75 m²). Měsíční cena nájmu je stanovena na 130 Kč/m² v bytech v 1. a 2. podlaží a na 120 Kč/m² v podkroví. Každý byt má vyhrazené jedno parkovací stání na nově oploceném vydlážděném dvoru. Dům prošel v roce 2020 celkovou rekonstrukcí včetně přilehlých renovovaných kůlen.

Ve 4. NP bytového domu čp. 300 v ulici Dukelská bude pět bytů dispozičně řešeno jako 1+1 a jeden pak jako 2+1 s rozlohou 40-50 m². Měsíční cena nájmu v těchto bytech je stanovena na 110 Kč/m² vzhledem k jejich umístění v podkroví domu. Dotazy a žádosti na městské byty směrujte na Odbor sociálních služeb MěÚ, ul. Dělnická čp. 1405, paní Mgr. Karina Habrová, tel. 465 514 523, 605 237 316, e-mail: habrova@muuo.cz.

Ohlédnutí za volbami do Zastupitelstva Pard. kraje

Strohá statistika: Ve městě Ústí nad Orlicí volby do Zastupitelstva Pardubického kraje proběhly v 17 volebních okrscích se 103 volebními komisaři. Svůj hlas do volební schránky, ať již přenosné, zvláštní nebo stálé, vhodilo celkem 4.708 voličů. Volební účast činila 41,30 % (v roce 2016 byla účast voličů vyčíslena na 36,81 %). Zájem o práci v okrskových volebních komisích projevil bezmála třicet občanů

našeho města, a to zejména z řad studentů, dobrovolných hasičů či seniorů. Toto ohlédnutí však není jen o statistice. Byly to v podstatě první volby v našem městě poznamenané koronavirovými opatřeními, jako byla např. volba z auta v rámci okresu (drive-in), zvýšená hygiena, roušky a dvoumetrové rozestupy ve volebních místnostech. Mohlo by se zdát, že jejich průběh byl provázen nejvíce obavami, ale pravda je jiná. Ve volebních místnostech v drtivé většině platilo, že slušnost, pochopení, odpovědnost, profesionalita, osobní statečnost či laskavý humor je stále mezi námi. A to je dobře! DĚKUJI VÁM.

Za celý organizačně technický tým
zajišťující letošní volby
Bc. Radomíra Hájková, vedoucí OKT

Anketa o Nejúspěšnějšího sportovce okresu

Orlické sportovní sdružení okresu Ústí nad Orlicí, z.s. ve spolupráci s marketingovou agenturou Sport Action s.r.o. a městem Ústí nad Orlicí vyhláší již 52. ročník ankety „Nejúspěšnější sportovec okresu Ústí nad Orlicí za rok 2020.“ V této souvislosti vyhláší organizátoři ankety kritéria pro nominace sportovců. Základní podmínkou je členství v tělovýchovné a sportovní organizaci nebo občanském sdružení, které se zabývá sportovní činností na území Orlickoústecka.

Vyhlašované kategorie:

- Jednotlivci: žactvo, dorost a junioři, dospělí, veteráni.
- Kolektivy: žactva a dorostu, dospělých a nejlepší kolektiv z vesnic.
- Zasloužilí trenéři, rozhodčí a cvičitelé.
- Handicapovaný sportovec a „Síň slávy“
- „Krajánek“- vyhlášen bude nejlepší sportovec okresu, který sice v okrese bydlí, ale není členem žádné organizace, která v okrese sídlí.
- Cena Fair play

Nominace ve všech kategoriích, mohou zástupci oddílů a klubů, stejně jako široká sportovní veřejnost, zasílat již nyní na přiloženém formuláři na adresu: Orlické sportovní sdružení, Zborovská 213, 562 01 Ústí n. O., nebo e-mailem na adresu: oss.uno@seznam.cz, TM 777 736 319.

Nominace musí obsahovat: jméno a příjmení sportovce, datum narození, adresu bydliště včetně emailové adresy, členství v organizaci, ve které sportuje, sportovní úspěchy v roce 2020, k návrhu připojte fotografii navržených ve formátu PDF.

Uzávěrka nominací bude 18. prosince 2020. Odborná komise vybere jednotlivé laureáty, kteří si převezmou ocenění na slavnostním galavečeru.

Slavnostní galavečer vyhlášení výsledků ankety doplněný kulturním programem se uskuteční v úterý 9. února 2021 v 17.00 hodin v Kulturním domě v Ústí nad Orlicí. Moderátorem bude Radek Šilhan.

Vstup na galavečer je zdarma a my budeme velmi rádi za hojnou účast veřejnosti.

Mgr. Luboš Bäuchel,
předseda OSS,z.s.

Inzerce

Vladimír Lněnička

AUTODOPRAVA

Autodoprava po celé ČR do 2,5 tun

tel.: 602 419 472

ulice V Lukách 878 • 562 01 Ústí nad Orlicí

Ústecké listy



Periodický tisk územně samosprávného celku
Místo vydání: Ústí nad Orlicí
Vydává: Město Ústí nad Orlicí
Sychrova 16, Ústí nad Orlicí,
IČO: 279 676
Redaktorka: Zuzana Pražáková
tel.: 465 514 313
e-mail: prazakova@muuo.cz
Tisk: Grantis, s.r.o., tel.: 465 525 741
Sazba: BarBar Design
Cena: Zdarma
Roznáší Česká pošta s.p.
Uzávěrka je každého 10. dne v měsíci
Uzávěrka ÚL 12/2020 je 5. 11. 2020
Číslo 11/ 2020 vychází 26. 10. 2020
Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí.
MK ČR E100 39

[OU] Ústí nad Orlicí



Mateřská škola Knapovec

Zveme všechny děti a dospělé na **lampiónový průvod, který se uskuteční v pátek 6. listopadu**. Sraz je v 16.15 hodin u budovy školky. Cesta obcí s lampiónky, překvapení a občerstvení u školky.

Mateřská škola Na výsluní

„Svět nekončí za vrátky, cvičíme se zvířátky“ aneb „Se sokolem do života“

Naše MŠ se již podruhé zapojila do celostátního projektu České obce sokolské, který má za úkol zlepšit fyzickou kondici dětí všech věkových kategorií. Pohybová aktivita dětí je nižší, než tomu bývalo dříve, mají spoustu lákadel v podobě elektronických her, nepřetržitého toku pohádek v TV apod. a jejich pohybové schopnosti se zhoršují. Ale zacvičit si s opičkou Haničkou, kobylkou Emilkou nebo s jezečkem Marečkem také není špatné, co myslíte? S každým zvířátkem plníme zadané úkoly – např. utíkej a hoď, prolez komínem, přelez překážku a spoustu dalších a věřte, že děti sportují a plní úkoly s obrovským nadšením – vždyť si za odměnu mohou nalepit samolepku do svého „sokolského“ sešítu, a navíc je přece ohromné vědět, že jsem „kabrňák a velký sportovec“, když to všechno zvládnou. Ani rodiče nezůstanou stranou, ještě to nevědí, ale i pro ně jsou připravené úkoly, které budou se svými ratolestmi plnit: házení a chytání míče nebo běh na krátkou vzdálenost. A o to nám přece jde – vidět sportoviště, hřiště či jen zahradu u domu plné zdatných a zdravých malých i velkých sportovců!

„Jablíčka? Co takhle dát si vlastnoručně upečený štrůdl?“

Nejstarší třída Soviček se v rámci seznamování s různými druhy ovoce pod vedením paní učitelky Lucinky a vedoucí stravování Liběnky pustila do voňavého tvoření. Uznejte, že jablíčka, skořice a listové těsto jsou skvělá kombinace a celou školku se linula nádherná vůně. Co si děti svinuly a upekly, to si také odnesly – ať si pochutná i mamka s tatínkem. Dobrou chuť!

„Cesta do pravěku“

Pro starší děti jsme tento týden připravili nesmírně zajímavé a poutavé téma, které se poněkud vymyká těm klasickým, o to je však pro děti zajímavější – dinosaury,

brontosauři, pravěkého člověka a jeho život v jeskyni.... Společně jsme se ponořili do dob dávno minulých, povídali jsme si, prohlíželi encyklopedie, modelovali pravěká zvířata, přemýšleli, jak asi pračlověk lovil, do čeho se oblékal, kde bydlel.... Vyvrcholením byl projektový den s průvodcem, který zaujal nejen vyprávěním a ukázkami např. části klu mamuta nebo různými zkamenělinami, ale zejména trilobity a jejich odlitky, které si děti samy ze sádky vytvořily a odnesly domů jako vzpomínku na doby dávno minulé....

Děkujeme za krásné nové zážitky a těšíme se na další

Váš Výslunáček

Základní škola Bratří Čapků



**ZÁKLADNÍ ŠKOLA
ÚSTÍ NAD ORLICÍ**
Bratří Čapků

Netradiční začátek školního roku

Třída 5.A prožila první školní den společnou snídaní v Chaplin restaurantu. Chtěli jsme tak oslavit opětovný návrat celého kolektivu třídy do školy. Spolu s dětmi se s námi přišli přivítat i někteří rodiče a prarodiče. Tuto restauraci jsme si vybrali na základě faktu, že si děti před dvěma lety pojmenovaly svou třídu právě po Charliem Chaplinovi, jehož grotesky mají rádi. Děkuji za velkou ochotu a vstřícnost personálu restaurace, který pro děti připravil snídani formou švédského stolu včetně připitku limonádou. Na památku tohoto dne si dokonce děti mohly skleničky ponechat.

Eva Ostruzzková

Cesta kolem světa 2020

Tento celodružinový projekt proběhl v letošním kalendářním roce poněkud netradičně. Děti na něm pracovaly od ledna do přerušení školní docházky a k celkové prezentaci došlo 1. září 2020. Všichni jsme se zásluhou výstavek obrázků i modelů mohli seznámit s typickými znaky i zvyklostmi jednotlivých světadílů. Děti byly pyšné na svá autorská díla, která vyrobily v jednotlivých odděleních školní družiny. Odměnou nám pak byla radost všech, kteří si výstavky k projektu prohlédli.

Renata Šváblová

Začínáme spolu

Dne 2. září se v odpoledních hodinách konal na naší škole seminář pro všechny pedagogické pracovníky. Paní Mgr. Věra Váňová Krejčová, Ph. D. nás zasvětila do vzdělávacího programu Začít spolu, který již třetím rokem úspěšně probíhá na prvním stupni ve třídě paní učitelky Zuzany Šedové. V letošním školním roce byla otevřena další třída, která se do výše uvedeného programu také zapojila. Nové trendy ve vzdělávání jsou pro nás motivací a výzvou, abychom si neustále rozšiřovali své obzory a díky tomu mohli dětem zprostředkovat znalosti a dovednosti co nejefektivnějším způsobem.

Petra Mihulková

Drakiáda

V pátek 11. 9. 2020 v odpoledních hodinách se více než sto dětí zúčastnilo tradiční celodružinové drakiády. Plánované místo na louce u fotovoltaiické elektrárny nebylo v daném termínu ještě posečeno, takže vyhrála náhradní lokalita, kterou se stala louka za Sporthotelem na pravém břehu Orlice. I když v pátek foukal velice slabý větřík, většina draků se vznesla do oblak. Fotografie naleznete na webových stránkách školní družiny. <https://www.zsbcuo.cz/drakiada-2020.htm>

Renata Šváblová

Poděkování

Za celý první stupeň bych touto cestou chtěla poděkovat p. uč. Honzovi Jetmarovi a jeho skvělému týmu za perfektní zorganizování atletického čtyřboje. Tato akce už má svoji tradici, ke které patří i objednávka hezkého počasí. Během celého dne 15. září se na stadioně vystřídali žáci 1. až 5. tříd a opravdu každý zažil pocit vítězství. Moc všem děkujeme a už teď se těšíme na další ročník.

Petra Růžicková

Projektový den Království sov

V pátek 2. října se na školní hřišti slétly sovy z „Království sov“. Děti ze školní družiny si mohly zblízka prohlédnout, jak vypadá výřeček malý, výr velký, puštík obecný, jaký je rozdíl mezi sovou pálenou evropskou a sovou pálenou africkou. Zároveň měly možnost si poslechnout i zvukové nahrávky a zkusit si tak rozpoznat, o jakou sovu se jedná. Dozvěděly se spoustu zajímavostí ze života našich sov, jako např. kolik druhů sov žije na našem území nebo kolik váží naše nejmenší sova atp. Viděly i ukázkou vajíček třinácti druhů sov.

Renata Šváblová



Základní škola Komenského



Ohlédnutí

Úspěch našich dětí v soutěži škol Pardubického kraje

V loňském školním roce absolvovali žáci I. stupně v rámci sportovního dne atletický čtyřboj (60 m, vytrvalostní běh, skok do dálky, hod míčkem). Bohužel si tyto disciplíny vyzkoušeli pouze na podzim. Jarní sportovní den byl kvůli zavřeným školám zrušen.

Přesto jsme poslali jejich podzimní výsledky do zasilatelské soutěže škol Pardubického kraje. O to větším překvapením byla skutečnost, že se v letošním ročníku soutěže téměř všechny třídy naší školy umístily na stupních vítězů.

V soutěži jednotlivců získal nejvíce bodů náš Daniel Procházka z první třídy a svou kategorii vyhrál. Gratulujeme!!!

Mgr. Petr Drvota

„Jsme na jedné lodi“

Žáci 6. ročníků, jak je už dnes na ZŠ Komenského tradicí, se na přelomu září a října účastnili adaptačního kurzu. Ve sportovním areálu v Dolní Čermné se blíže seznamovali se svými třídními učitelkami a při společných aktivitách poznávali i sami sebe.

Mgr. Alena Dostálová

Co nás čeká

Ukulele

V letošním školním roce přicházíme s velmi unikátním, ojedinělým projektem, který můžeme realizovat i díky skvělým rodičům „našich“ dětí. Každý žák šesté třídy dostal na adaptačním kurzu „tajemný“ balíček, po jehož rozbalení zjistil, že ukrývá velmi neobvyklou skládanku. Je tam hudební nástroj, který se stane jeho parťákem po celou dobu školní docházky. Nejenže si „tělo“ nástroje musí pod vedením třídní učitelky a vyučujících VV vyzdobit, ale i spolu s našimi chlapci – učiteli ve školní dílně sestavit. Pak už zbývá jen natáhnout struny a začít hrát. Doufáme, že si budou moci šestáci společně zahrát nejen v rámci třídy, ale i třeba na veřejném vystoupení. Na naší škole má totiž muzicírování dlouholetou tradici. Na kytary v současné době hraje v rámci

volitelného předmětu na II. stupni téměř šedesát žáků, tak si umíme představit, že i tenhle nápad dotáhneme do konce. Budeme vás o celé naší akci průběžně informovat a věříme, že se stane další krásnou tradicí na naší škole.

Mgr. Dana Špindlerová

Základní škola Kerhartice



Přípravná třída

1.9. 2020 se v ZŠ v Kerharticích opět po mnoha letech otevřela přípravná třída pro děti předškolního věku. Žáci obdrželi na zahájení roku každý svou lodičku s kotvou, která je symbolem roční přípravy na školu. Během školního roku každý z nich projde celistvým rozvojem všech dílčích funkcí, které potřebuje k úspěšnému vstupu do školy. Jedná se o grafomotoriku, řeč, zrakové a sluchové vnímání, paměť, prostorovou orientaci, pracovní a hudební dovednosti... Žáci se učí zvykat si na prostředí školy, denní školní rozvrh a postupně se prodlužuje doba řízené činnosti. Výuka probíhá v takzvaných aktivitách (blocích předmětů), kde se děti společně či ve skupinkách zážitkovou formou učí.

Letošní rok se ve škole nově realizuje logopedická prevence formou výukových chvil a individuální péče, kterou poskytuje především mladším školákům logopedický asistent působící ve škole.

Mgr. J. Trávníčková

Cesta do pravěku

„Pravěk“. Nemůžeme s jistotou říci, jak lidé té doby doopravdy žili. Ale v pátek 2. října jsme se o vývoji člověka i o nelehkých podmínkách života v pravěku mnohé dozvěděli při návštěvě pravěké osady Křivolík. Poznávali jsme kožešiny, parohy a kosti různých zvířat. Zblízka jsme si prohlédli mnohé pravěké nástroje. Některé jsme si i vyzkoušeli - třeba při obdělávání půdy, nebo štípání dříví. Také jsme si prohlédli pravěké zbraně a šperky. Nakonec jsme navštívili několik pravěkých obydlí a posvátné pohřebiště. Prožili jsme zábavný a naučný den v přírodě a moc se nám to líbilo!

Mgr. M. Ehrenbergerová

„Kluci v akci“ na umprumce



I přes složitou epidemiologickou situaci se výuka v orlickoústecké umprumce zcela nezastavila. V souladu s nařízením vlády stále probíhá praktická část výuky, a tak maturitní mechanici-seřizovači i učební nástrojaři nadále zdokonalují svůj um v dílnách hlavního areálu SŠUP. Maturitní ročník pak koná část odborných praxí přímo ve firmách, které s ústeckou umprumkou spolupracují.

Mgr. Jan Pokorný

STŘEDNÍ ŠKOLA
UMĚLECKO
PRŮMYSLOVÁ
ÚSTÍ NAD ORLICÍ

www.ssup.cz
ssup@ssup.cz
facebook.com/ssup.cz
instagram.com/umprumka
465 518 111

Zahradní 541
562 01 Ústí nad Orlicí

WWW.SSUP.CZ

**PŘIHLÁŠKY DO UMĚLECKÝCH OBORŮ
DO 30. LISTOPADU 2020**

UMĚLECKÉ MATURITNÍ OBORY

Design oděvů
RVP 82-41-M/07 Modelářství a návrhářství oděvů

Textilní a interiérový design
RVP 82-41-M/14 Textilní výtvarnictví

Grafický design tiskovin
RVP 82-41-M/05 Grafický design

Design produktů a obalů
RVP 82-41-M/04 Průmyslový design

Užitá fotografie a média
RVP 82-41-M/02 Užitá fotografie a média

PRŮMYSLOVÉ MATURITNÍ OBORY

Reklama a propagace
RVP 34-42-M/01 Obalová technika

Mechanik seřizovač
RVP 23-45-L/01 Mechanik seřizovač

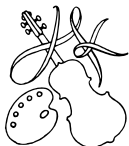
PRŮMYSLOVÝ UČEBNÍ OBOR

Nástrojař
RVP 23-52-H/01 Nástrojař

Přihlášky do uměleckých oborů musí škola obdržet do 30. listopadu 2020 a do průmyslových oborů do 1. března 2021.



Základní umělecká škola Jar. Kociana



Malé ohlédnutí

Doba nepřeje plánování, tak mi dovozte alespoň malé ohlédnutí. V okamžiku, kdy píšu tento malý příspěvek, je naše škola uzavřena, výuka probíhá distančně. Dobrá zpráva, že se ke dni 12. 10. umožňuje prezentační forma výuky v hudebním oboru (1 žák + 1 učitel) potěšila jenom část pedagogického sboru. Ředitelé zušek, Asociace ZUŠ ČR i další instituce stále vyvíjejí tlak, aby výuka v ZUŠ byla umožněna v plném rozsahu při zachování nejprísnejších hygienických opatření a pravidel, které můžeme aplikovat v našich školách. Jsme přesvědčeni, že tento vzdělávací segment českého školství patří z hlediska epidemiologického k těm nejbezpečnějším.

Co jsme tedy za krátkou dobu začátku školního roku nabídli a zvládli? Zde je malý výčet:

- 28. – 30. 8. účast na stipendijním pobytu MenArt V Kroměříži (TO, p. uč. Bartošová),
- 29. 8. Bubeníci na Kociance (žáci p. uč. Gregarové)
- 4. 9. Workshop bicích nástrojů (žáci p. uč. Gregarové)
- 4. – 6. 9. soustředění žáků TO v Mistrovicích (p. uč. P. Lipenská)
- 11. 9. Absolventský koncert klavíristky M. Divišové (p. uč. Šejnohová)
- 11. 9. vystoupení akordeonistky Denisy Křišťanové na setkání Fan-klubu Karla Gotta (p. uč. L. Lipenská)
- 12. 9. soustředění Dětského pěveckého sboru Čtyřlístek (p. uč. Baue-rová)
- 19. 9. soustředění žáků TO (p. uč. Hýbalová)
- 19. 9. Koncert swingového orchestru Black Band v Přelouči (p. uč. Gregarová)
- 24. 9. Koncert pro ISS na Kociance (p. uč. Bauerová, Hrnčíř)
- 27. 9. Koncert ZUŠ OPEN NERATOV žáků ZUŠ Královéhradeckého a Pardubického kraje – klarinetové trio (p. uč. Hrnčíř) a kytarové duo (p. uč. Tomášek)

- 1. 10. Krajská přehlídka dětských skupin scénického kraje (p. uč. Bartošová, Hýbalová, P. Lipenská)
- 2. 10. Absolventský koncert žáků klavírní třídy Evy Felgrové (K. Buryšková, R. Jaroš, T. Rejmanová, V. Vorel).

Čtrnáctiletá kytaristka Marie Balcarová (p. uč. J. Tomášek) se zúčastnila 4. 8. Mezinárodní kytarové soutěže v Brně v kategorii JUNIOR (do 18. let) a získala zde úžasnou 2. cenu jako jediná žákyně ZUŠ mezi čtrnácti studenty konzervatoří z různých evropských států. Stejná kytaristka si pak 30. 9. odnesla z Roškotova divadla ocenění Počin roku 2019.

Postupová přehlídka dětských skupin scénického tance, která se konala v Roškotově divadle 1. 10. 2020, byla velmi úspěšná pro žákyně tanečního oboru naší školy. Za choreografie vyučujících Zlatuše Bartošové, Hany Hýbalové a Pavlín Lipenské naše tanečnice získaly čtyři ocenění a choreografie Z. Bartošové i nominaci na celostátní přehlídku.

Velikou radost máme i z ocenění učitelské kapely KORONOVANKY, mimořádné Ceny starosty města pro rok 2020 za šíření pozitivní energie v době nouzového stavu. Náš dík patří Lindě Gregarové (bicí), Lence Lipenské (akordeon), Zuzaně Jeníkové (tuba) a Martinu Hrnčířovi (klarinet). Všichni v ZUŠ Jaroslava Kociana věříme, že bude zase brzy lépe a že budeme moci s našimi žáky opět plnohodnotně pracovat a tvořit. Pro jejich bezpečí uděláme maximum.

PaedDr. Jiří Tomášek,
ředitel

Škola pro mě



Na ZŠ Bratří Čapků se v září otevřela již druhá třída, v níž se děti učí podle vzdělávacího programu Začít spolu. Jde o dvě paralelní třídy se smíšenými ročníky a menším počtem žáků. Vybudování třídy stálo spoustu úsilí, děkujeme tak všem ochotným rodičům, kteří se s obrovským nasazením zapojili jak do stavebních úprav, tak do přípravy příjemného prostředí celé třídy. Naše velké díky patří také městu Ústí nad Orlicí za finanční pomoc a vedení školy za podporu celého projektu.

Pro školní rok 2021/2022 nabízíme devět volných míst. Přihlásit se je možné do 31.12. 2020 vyplněním dotazníku na webu www.skolaprome-uo.cz, kde naleznete zároveň i bodový systém pro přijímání dětí. Pro budoucí školní rok hledáme i odvážného pedagoga, který by chtěl být dětem průvodcem při jejich objevování světa, rád se vzdělává a zajímají ho inovace ve vzdělávání. Pokud jsi prvostupňový učitel, máš důvěru v dětskou tvořivost, svobodu a chuť se učit a láká Tě učit v naší třídě ozvi se, rádi se s Tebou potkáme.

Rádi bychom vás také pozvali na přednášku Ing. Miloslava Hlavsy Férový obchod, která se uskuteční 26. 11. (pro aktuální info sledujte FB Školy pro mě).

Těšíme se na setkání!



**Vyšší odborná škola a střední škola
zdravotnická a sociální Ústí nad Orlicí**
 Smetanova 838, PSČ 562 01



předpokládá přijmout ve školním roce 2021/2022

31 uchazečů denního studia 4letého oboru
PRAKTICKÁ SESTRA 53-41-M/03

30 uchazečů denního studia 4letého oboru
SOCIÁLNÍ ČINNOST 75-41-M/01

navazující 3letý obor VOŠ
DIPLOMOVANÁ SESTRA 53-41-N/11

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ:

07. 11. 2020 09:00 – 15:00 hodin (sobota)
25. 11. 2020 14:00 – 17:00 hodin (středa)
10. 12. 2020 14:00 – 17:00 hodin (čtvrtek)
09. 01. 2021 08:00 – 12:00 hodin (sobota)
26. 01. 2021 14:00 – 17:00 hodin (úterý)

Mimo dny otevřených dveří je návštěva školy možná po telefonické domluvě kdykoliv.
www.szsuo.cz



Senior klub Ústí nad Orlicí



Klub s dvanáctiletou tradicí

Izrael s GOPRO kamerou a hudbou ze severu na jih

st 4.11. | 19.00 hodin

Ve spolupráci s Klubcentrem Vás zveme na přednášku Karla Kocůrka v Rožkově divadle. Vstupné 70,- Kč pro člena Senior klubu, ostatní 90,- Kč. Hlásit se můžete dne 3. 11. ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin. Nelze chodit bez přihlášení. Akci zajišťuje p. Štěch.

Zpívání do oken

čt 5.11. | 15.00-15.45 hodin

Senior klub ve spolupráci s CSP města pořádá „Zpívání do oken“. Od 15.00 do 15.45 hodin hraje lidem v okolí Penzionu „Sopotnická dechovka“. Jedná se o akci na ulici, prosíme, dodržujte všechna vyhlášená opatření - /např. roušky, rozeskupení/.

Plavání nejen pro členy Senior klubu

pá 6.11. a 20. 11. | 14.00-15.30 hodin

Plavání spojené se cvičením ve vodě a vstupem do relaxačního centra v krytém plaveckém bazénu v ÚO. Pro členy vstup na průkazku 50,- Kč, nečlen 60,-Kč. Peníze si přichystejte přesně. Akci zajišťuje p. Králík. (6.11.), p. Rabová (20.11.)

Karel – Senior kino

st 18.11. | 14.30 hodin | Kino Máj

Dokumentární film rež. Olgy Malířové Špátové. Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 3. 11. od 10.00 do 12.00 hodin. Cena 60,- Kč, pro člena 40,- Kč. Pouze vstupenky do přízemí. Nelze chodit bez přihlášení. Akci zajišťuje p. Ešpandr.

Vycházka do přírody

čt 19.11. | 14.00 hodin

V případě větší účasti se rozdělíme do skupin. Sraz ve 14.00 hodin u CSP, bývalý „Penzion“. Akci zajišťuje p. Bednářová.

Vycházka do přírody

čt 26.11. | 14.00 hodin

V případě větší účasti se rozdělíme do skupin. Sraz ve 14.00 hodin u CSP, bývalý „Penzion“. Akci zajišťuje p. Bednářová.

Na prosinec připravujeme:

- Senior kino
- cestopis
- plavání – 1 x
- vycházka do přírody
- běžky nebo pěšky

UPOZORNĚNÍ: v listopadu bude pouze jedna služba a to dne 3.11. 2020.

V důsledku nepříznivé situace do programu SK nezařazujeme autobusové zájezdy a akce, kde je shromáždění více lidí uvnitř objektů. To se týká i odložené členské schůze.

V případě nepříznivé situace s koronavirem - /zákaz cestovat, shromažďovat se a podobná opatření/, budou akce zrušeny a přihlášení informováni telefonem, e-mailem, případně se mohou sami informovat u organizátora.

Budeme rádi, když budete i nad rámec vyhlášení používat roušky nebo respirátory.

Žádáme, abyste si před placením rozměnili velké bankovky a částky měli pokud možno přesně.

KONTAKTY NA VÝBOR SK:

JUDr. Ešpandr 734398390, p. Štěchová 731601548, p. Rabová 734188853, p. Ešpandrová 734188855, p. Štěch 722475129, JUDr. Králík 722475132, Ing. Bednářová 605834042.

Těšíme se na Vaši účast.

Za výbor „Senior klubu“

JUDr. Zdeněk Ešpandr, předseda

Inzerce

GALAND CZ
STAVEBNÍ FIRMA

 **RODINNÉ DOMY NA KLÍČ**

 **STAVEBNÍ ČINNOST**

 **REKONSTRUKCE DOMŮ A BYTŮ**



 + 420 604 731 655
 Galand CZ s.r.o., Žižkov 481
 Ústí nad Orlicí 562 01
 info@galand.cz | www.galand.cz

Český červený kříž



Senior doprava ČČK – TAXÍK MAXÍK

Senior doprava ČČK je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, na nákup, kadeřnici, ...

Senior dopravu ČČK lze objednat v pracovní den před plánovanou jízdou (v den jízdy bez záruky) na tel. 774 412 117.

Senior doprava ČČK je provozována každý pracovní den od 7.00 do 15.30 hodin.

Permanentky jsou k dostání u řidiče Senior dopravy, na OS ČČK - Kopecského 840, Informačním centru Města Ústí nad Orlicí (budova radnice) a v Nákupním centru NOVÁ LOUŽE – provozovna čistírny.

Senior doprava ČČK je provozována za podpory Města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje a Nadace Charty 77.

CENTRUM PRO ŽIVOT: vzdělávací, relaxační a volnočasové centrum pro seniory a nejen pro ně, akce jsou určeny široké veřejnosti.

Bližší informace o akcích Centra pro život na www.cckuo.cz

Změna programu Centra pro život vyhrazena.

Na všech akcích je nutné dodržet mimořádná opatření dle aktuálního vývoje – dezinfekce, rozestupy, použití roušek a jednorázových rukavic (dle potřeby).

Není-li uvedeno jinak, konají se akce v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopecského 840

Obrázky pana Dubišara

1.-31.11. | výstava

Otevřeno od 8.00 do 15.30 hodin (v době přítomnosti zaměstnanců OS ČČK nebo při akcích centra). Vstup zdarma

Senior minigolf

5.11. | 11.00-13.00 hodin

Společné setkání při hře v mini golfu mezi seniory. Místo konání: minigolf – nákupní centrum Nová Louže – Šnýt v Ústí nad Orlicí. Poznámka: hra jednotlivců, nutná rezervace na tel.: 775 765 659. Pro hráče s rezervací je akce ZDARMA. Sraz přihlá-



šených účastníků 10.45 hodin před vchodem do restaurace.

Pochod proti diabetu

12.11. | odpolední vycházka

Odpolední vycházka po okolí Ústí nad Orlicí. Sraz ve 13.00 hodin před budovou OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840

Pečeme, vaříme

Moravské koláče s paní Lukesovou

13.11. | 9.00 hodin

Káva i vstup zdarma

Pečeme, vaříme

Vánoční cukroví

13., 20. a 27.11. | 9.00 hodin

Káva i vstup zdarma

Šikovné ručičky – Vánoční tvoření

25.11. | 15.30 hodin

Přijďte si společně vyrobit vánoční dekoraci – svícny, adventní věnce. Akce se koná ve spolupráci se Speciální ZŠ, MŠ a praktickou školou v Ústí nad Orlicí v jídelně Centra sociální péče města Ústí nad Orlicí (ulice Na Pláni 1343, budova Penzionu). Vstup zdarma.

Den otevřených dveří

27.11. | 13.00-17.00 hodin

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ po rekonstrukci budovy. Máte zájem seznámit se s činností a budovou Českého červeného kříže? Právě pro Vás je připraven DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ. Pracovníci a dobrovolníci Vám ukáží jednotlivé vybavení a zrekonstruované prostory. Drobné občerstvení ZDARMA.

ZDRAVÉ CVIČENÍ: cvičení na gymnastických míčích – volná místa ve čtvrtek od 17.30 hodin. Bližší informace a přihlášení na tel. 775 765 659.

OPĚT OTEVŘENA PO REKONSTRUKCI KAVÁRNIČKA – CENTRUM SETKÁVÁNÍ:

každý pátek od 8.00 do 14.00 hodin - přijďte si popovídat se svými přáteli do Společenského centra ČČK. Každá 5. káva ZDARMA.

SOUSEDSKÁ KNIHOVNA – volně přístupná veřejnosti

Sousedská knihovnička je určena všem, kteří hledají domov pro staré i nové knihy, rádi čtou a chtějí budovat sousedské vztahy. Můžete si půjčit knížku bez průkazky, bez upomínky a v jakoukoliv denní dobu. Nejen, že si knížky můžete zapůjčit,

ale i vložit do prosklené skříňky. Pokud knížku nevrátíte, je to vaše věc. Žádný postih za to neexistuje.

Knihovnička je umístěna na zahradě u budovy OS ČČK, Kopeckého 840, Ústí nad Orlicí.

KAVÁRNIČKA V DOMOVĚ DŮCHODCŮ: otevřeno každý den kromě pondělí od 13.00 do 15.30 hodin.

VÝSTAVKA

Máte zájem vystavovat a nevíte kde, můžete u nás. Fotografujete, kreslíte, tvoříte, sbíráte pohlednice, známky..... Nabízíme právě vám ukázat ostatním svá díla a sbírky v prostorách Oblastního spolku Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí.

Každý měsíc připravujeme výstavku různých fotografií, obrázků, sbírek. Prostor je za účelem výstavky nabízen ZDARMA – především seniorům. Bližší informace na tel. 776 765 659.

Těšíme se na Vaše výstavky!

ČISTÍRNA, PRÁDELNA, OPRAVNA OBUVI, PRODEJ ÚKLIDOVÝCH PROSTŘEDKŮ

v nákupním centru NOVÁ LOUŽE.

PROVOZNÍ DOBA: pondělí – pátek od 13.00 do 17.00 hodin.

ÚKLIDOVÉ SLUŽBY: bližší informace a objednání úklidové služby na tel.: 773 001 088.

MINI HOTEL NOVÁ LOUŽE

Přijede Vám návštěva a nevíte, kde přenocují, nabízíme vám krátkodobé ubytování ve dvoulůžkových a čtyřlůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, TV, internetem. Bližší informace a objednání o ubytování na tel.: 775 765 659.

Informace odboru sociálních služeb MěÚ

Vážení a milí letošní osmdesátiletí jubilanti,

z důvodu mimořádných opatření omezující počet shromažďujících se osob a celkové nepříznivé situace s Covid-19 jsme byli nuceni zrušit letošní slavnostní přijetí osmdesátiletých na radnici. Pamětní kniha o našem městě Vám bude doručena osobně do domácnosti.

Vedení města Ústí nad Orlicí

Jak se máme v Domově



DOMOV DŮCHODCŮ ÚSTÍ NAD ORLICÍ
příspěvková organizace
Založeno 1925. Tradice zavazuje.

Vážení čtenáři, současná situace nám nedovoluje pořádat kulturní programy pro naše obyvatele, zakázané jsou i návštěvy. Pochmurného podzimu se však nebojíme. A to i díky společnosti Konzum, která nás opět vyzývá k společnému úsměvu ve veřejné sbírce Společně za úsměv. I letos jsme se do této sbírky s chutí zapojili a rádi bychom díky Vaší podpoře zakoupili speciální polohovací vozík, který umožní pobyt venku i osobám např. po těžkých mozkových příhodách, pro které je sezení na běžném invalidním vozíku velmi obtížné, ne-li nemožné. Máte-li tedy chuť i v této nelehké době rozdávat úsměvy, navštivte, prosím, kteroukoli prodejnu Konzum a s nákupem u pokladny předložte kupón č. 29 s naším projektem, podpoříte tak opravdu dobrou věc. Moc Vám za to předem děkujeme, stejně tak společnosti Konzum, která se ani v covidové zóně nezděráhá opustit své zvyklosti a podporuje potřebné. Krásný a klidný podzim Vám přeji zaměstnanci Domova
www.dduo.cz, jsme také na facebooku!!!
Tel. 603 56 67 67

Stomatologická pohotovost

31.10.-1.11. – MDDr. Monika Vaničková,
F.V. Krejčího 405, ČT, tel.: 465 534 555

7.-8.11. – MDDr. Kateřina Zářecká,
Masarykova 1071, ČT, tel.: 465 534 834

14.-15.11. – MUDr. Ladislav Židek,
Kollárova 605, Choceň, tel.: 465 471 324

17.11. – MUDr. Milena Židková,
Kollárova 605, Choceň, tel.: 465 471 223

21.-22.11. – MUDr. Milena Břízová,
Na Štěpnici 999, ÚO, tel.: 465 525 210

28.-29.11 – MUDr. Valent Dostál,
Smetanova 1390, ÚO, tel.: 465 523 877



Profesionalizace sociální práce Město Ústí nad Orlicí



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

CZ.03.2.63/0.0/0.0/17_071/0007523
1.11.2018 – 31.10.2020

Od listopadu 2018 započalo Město Ústí nad Orlicí realizovat projekt financovaný z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost. Cílem projektu byla profesionalizace sociální práce ve správním obvodu Města Ústí nad Orlicí, a to prostřednictvím aktualizace vybraných standardů výkonu sociálně-právní ochrany dětí, dále za pomoci efektivní mezirezortní spolupráce a rovněž podporou profesního rozvoje CS sociálních pracovníků. Nedílnou součástí je zajištění propagace sociální práce směrem k široké veřejnosti, a to jednak v oblasti samotné činnosti OSPOD a jednak v oblasti zaváděných inovativních metod sociální práce.

Realizace projektu v říjnu 2020 v stupuje do svého závěru, přičemž všechny klíčové aktivity byly naplněny ve svém obsahu. Dokument Standardů výkonu SPO byl

aktualizován ve standardech č. 4,6,8,9,10 tak, aby plně korespondovaly s postupy a procesy uplatňovanými v přímé sociální práci v daném ORP. Byla nastavena efektivní mezirezortní a multidisciplinární spolupráce se školskými a zdravotnickými orgány, s orgány činnými v trestním řízení a dále s vytipovanými subjekty neziskového sektoru, byly vyladěny vzájemné kompetence a vyjednaný postupy spolupráce. Tým OSPOD MěÚ Ústí nad Orlicí po celou dobu realizace projektu rozvíjel svůj profesní potenciál prostřednictvím akreditovaného vzdělávání v oblasti využití inovativních nástrojů sociální práce a čerpal individuální podporu mentora při zavádění nových metod do přímé praxe. V oblasti propagace sociální práce směrem k široké veřejnosti bylo vytvořeno 6 videospotů zaměřených na informování o samotném výkonu sociálně právní ochrany dětí v daném ORP, o tzv. věcné a místní příslušnosti, charakteru a legislativním rozsahu přímé sociální práce v oblasti výkonu OSPOD, tak o zaváděných inovativních metodách jako je například mediace, facilitace, využívání koučova-

cího přístupu vedoucího ke zkompetentnění samotných klientů, osob ohrožených sociálním vyloučením v důsledku rozpadu rodiny či za situace omezení její funkčnosti. Videospoty byly zveřejněny na webovém portálu příjemce. Nově zaváděné inovativní metody sociální práce nesou společného jmenovatele, ve svých principech vždy směřují k posilování kompetencí jednotlivce k participaci na hledání řešení vlastní sociální nepřízně a jeho uskutečňování. Dále byly vytvořeny letáky informující širokou veřejnost o jednotlivých profesích – opatrovník, pracovník náhradní rodinné péče, kurátor pro mládež a rovněž letáky informující srozumitelným způsobem o výkonu sociální práce nezletilé děti a dospívající, včetně letáku informujícího o inovativních metodách výkonu sociální práce.

Odborný tým

Tento projekt je spolufinancován z OP Zaměstnanost prostřednictvím ESF a ze státního rozpočtu ČR.

Svaz postižených civilizačními chorobami z.s., ZO Ústí nad Orlicí

POZVÁNKA na divadelní představení „Na ostro“, (uvádí Agentura Snů Praha komedii s nečekaným happy endem v české premiéře, autor Norm Foster, hrají: Leoš Noha, Kateřina Kornová a další).

KDE: Roškotovo divadlo Ústí nad Orlicí.

KDY: středa 25. 11. 2020 v 19.30 hod.

CENA: 250 Kč.

Doprava tam i zpět je zajištěna. (Odjezdy autobusu: Hylváty ve 18.45 hod., Dukla 18.50 hod., Družba ve 18.55 hod., Tvardkova v 19 hod., Penzion v 19.05).

Příhlášky a platba vždy 1. a 2. čtvrtky v měsíci od 10.00 hod. – 11.30 hod. v Klubu důchodců – Sladkovně nebo telefonicky na č. 737 378 815 a 731 052 128.

Akce se uskuteční dle aktuální situace pandemie Covid-19!

Na Vaši účast se těší
členové výboru ZO SPCCH

Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje, o.p.s., detašované pracoviště Ústí nad Orlicí

NABÍZÍ TYTO SLUŽBY:

Odborné sociální poradenství

Pomůžeme Vám v orientaci v systému sociálního zabezpečení, při sepisování žádostí, námitek, odvolání. Naše pomoc spočívá také v podpoře při hledání vhodného pracovního místa, sepsání strukturovaného životopisu. Služba je určena osobám se zdravotním postižením bez omezení věku a seniorům v nepříznivé sociální situaci i jejich blízkým. Služba je bezplatná.

Školení na PC - nebojte se počítače

Jste-li senior nebo osoba se zdravotním postižením, dovolujeme si vás pozvat na školení ze základní obsluhy počítače. K dispozici máme počítačovou učebnu. Nabízíme individuální přístup ke každému uživateli. Služba je poskytována zdarma. Seznámíme vás se základní prací na počítači:

- Práce na internetu (adresní řádek, vyhledávání informací)
- Založení e-mailu (odesílání, přijímání e-mailů, připojení přílohy)

- Sociální síť (založení profilu, vyhledání přátel)
- Pracovní portály (jak a kde hledat práci, brigádu, přivýdělek)
- Inzerce (jak a kde hledat nové bydlení a jiné...)

Půjčovna rehabilitačních a kompenzačních pomůcek pro děti a dospělé

Osobám se zdravotním postižením, po úraze či v rekonvalescenci nabízíme k zapůjčení kompenzační pomůcky. Nabídku pomůcek rozšiřujeme, aktuální informace poskytnou zaměstnanci Centra.

Obrátit se na nás můžete:

Osobně: Čs. armády 1181, Ústí nad Orlicí (vysoká budova RC Aktiva, 3. poschodí). Telefonicky: 465 525 324, 775 693 985, 775 693 983, e-mailem: eva.jirincova@czp-pk.cz, zlata.spakova@czp-pk.cz. Více informací naleznete na www.czp-pk.cz



Rodinné centrum Srdíčko



Dle epidemiologické situace změny vyhrazeny. Prosím, sledujte nás na facebooku a webových stránkách...

PROVOZNÍ DOBA:

(Začátky programů cca 10.00 – 10.30, pobytné 30 Kč/1 dítě, 40 Kč/více dětí, možnost měsíční permanentky – 150 Kč/1 dítě, 200 Kč/více dětí)

Po: 8.30 – 12.30 - Herna, programek pro děti - Tvoření (i) pro prcky

St: 8.30 – 12.30 - Herna, výtvarná dílna (především) pro dospělé

Pá: 8.30 – 12.30 - Herna, programek pro děti - Zpívanky a říkanky

STŘEDEČNÍ VÝTVARNÉ DÍLNY

(cena dle spotřeby materiálu):

Scrapbookové fotokalendáře

st 4., 11. a 19. 11. | 10.00 hodin

Originální výrobek z vlastních fotografií, skvělý vánoční dárek. S sebou 13 fotografií

JEDNORÁZOVÉ AKCE

Lampionový průvod

so 7. 11. | 17.00 hodin | start

Start ZŠ Bratří Čapků a ZŠ Třebovská. Pojďte s námi rozzářit město lampiony, konec na zahradě RC – čaj, pohádky, ohňostroj

(Varianta karantény: Pokud nebudeme moci uskutečnit venkovní průvod, prosíme rodiny, zda by svůj lampion vyvěsily z okna/ balkónu v 18h večer jako poděkování našim zdravotníkům a všem dalším, kdo bojují s pandemií v první linii. A v 18.00 uspořádáme na autobusáku / zahradě Rodinného centra města ohňostroj - i když nebudete moci přijít, uvidíte ho z oken.)

Manželské večery

čt 5., 12., 19. a 26. 11. | 18.00 | sál RC

Kurz komunikace v manželství. Osm setkání pro prohloubení partnerského vztahu. Podle metodiky zpracované manželky Leeovými z Anglie, s občerstvením, hlídání dětí po domluvě. Přihlášky na mail

rcsrdicko@jbuo.cz. Dotazy na tel: 603 976 036 nebo 603 913 885.

Měňárna

st 25. 11. | 10.00 hodin | sál 1. patro

Konec nakupování, pojďte měnit – výměna nejen dětského oblečení, přinese nepotřebné a odnese potřebné

KONTAKT: Mgr. Marcela Dostrašilová, tel.: 604 313 249, 603 976 036, e-mail: rcsrdicko@jbuo.cz, www.srdicko.jbuo.cz

Práci Rodinného centra Srdíčko podporuje MPSV, Pardubický kraj, město Ústí nad Orlicí a Evropské sbory solidarity

Rodinné centrum Srdíčko informuje

Herna Rodinného centra je opět otevřena, po půlroční sanaci podlahy napadené dřevomorkou. Děkujeme všem, kdo přispěli ve sbírce na obnovu našich prostor a Městu Ústí nad Orlicí. Podlaha byla zbavena dřevokazné houby a byla zaklopena provizorními deskami s přirozeným odvětráváním.

Chystáme další opatření, která budou realizována po dohodě s památkáři, v průběhu roku 2021. Děkujeme firmě Lubomír Lusk - podlahy za profesionální práci a všem pomocníkům, kteří se na pracích nezištně podíleli.

Děkujeme ústeckoorlickým dobrovolníkům Michalu Malému a Lukáši Badačovi za obětavé vedení kroužku sebeobrany. Od února do října 2020, každé úterý, středu a čtvrtek, vedli v pronajaté tělocvičně tréninky pro děti bez nároku na kurzovné. Pronájem prostor a pomůcky hradil grant Evropských sborů solidarity. Mezi mladými účastníky byly i děti z vyloučených lokalit, navštěvující nízkoprahové zařízení Kamin. Pro dobu karantény, kdy nebylo možné cvičit, připravili mladí trenéři dětem brožurku s návodem a fotkami na cvičení doma. Děkujeme i Svátovi Štěrbovi a dalším, kteří se na této práci podíleli.

Zároveň vítáme v Ústí nad Orlicí litevského dobrovolníka Svene Naumočkinse z lotyšského města Liepaja, který se k práci Rodinného centra na rok připojuje. Bude pomáhat v práci s dětmi a s mládeží, učít se česky a připravovat pohybové a sportovní aktivity pro děti v klubu Kamin v Hylvátech.

V zimních měsících 2020/21 se chystáme rozšířit zaměření Rodinného centra i na

podporu osamělých seniorů. Babičky a dědečky zapojíme do aktivit Rodinného centra, budeme organizovat aktivity propojující generace (výlety, besedy, workshopy, herní odpoledne). V době karantény rozjedeme Srdíčkovou poštu - komunikační propojení mezi seniory a mladými rodinami s dětmi. Na tento projekt můžete přispět v každé prodejně Konzumu, více informací na webových stránkách firmy Konzum v sekci Společně za úsměv. Kdo se chcete zapojit do projektu „Propojení generací v Srdíčku“, prosím spojte se s námi na rcsrdicko@jbuo.cz.

Mateřské centrum Medvídek



PROVOZNÍ DOBA:

Pondělí od 9:00 do 9:45 hod.

– Fit lekce pro maminky

Pondělí od 10:00 do 13:00 hod.

– Nemluvnátka, kojenci a batolátka, volná herna

Pondělí od 16:05 do 18:00 hod.

– Jóga pro děti a dospělé

Úterý od 9:00 do 10:00 hod.

– Tvoření a zpívanky s paní učitelkou

Středa od 9:00 do 12:00 hod.

– Cvičení s Veronikou

Středa od 15:00 do 17:00 hod.

– Odpolední herna s Veronikou

Čtvrtek od 9:00 do 12:00 hod.

– Cvičení s Bódou, od 10:00 volná herna

Pátek od 9:00 do 12:00 hod.

– Volná herna, besedy

Úterý - pátek od 14:00 do 16:00 hod. -

Volná herna

KONTAKT: Míla Crhonková 732 681 858, Katka Fišarová 605 965 463, medvidekuo@seznam.cz, www.medvidekuo.cz, FB – Mateřské centrum Medvídek, Ústí nad Orlicí

Za finanční podpory města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje, Konzumu

Každý pracovní den Vám po předchozí domluvě rády pohlídneme děti v Dětském klubu Fialka.



17. listopadu – státní svátek – MC i DK Fialka ZAVŘENO.

**Před konáním akce si, prosím, ověřte, zda už je MC otevřeno a zda se akce opravdu koná.
Děkujeme za pochopení.**

Kavárnička
po 2.11. | 10.00 hodin

Fit lekce pro maminky
po 2.,9.,16.,23. a 30.11. | 9.00-9.45 hodin
Kapacita omezená. Hlaste se, prosím, na cviceni.medvidek@seznam.cz. Cena 70,- za lekci.

Nemluvnátka, kojenci, batolátka
po 2.,9.,16.,23. a 30.11. | 10.00 hodin

Jóga pro děti
po 2.,9.,16.,23. a 30.11. | 16.05-16.50 hodin

S sebou karimatku, volný oděv a pití, plyšovou hračku. Vstupné 40,- za lekci. Hlaste se, prosím, předem na tel. č. 739 424 883.

Jóga pro dospělé
po 2.,9.,16.,23. a 30.11. | 17.00 hodin
S sebou karimatku, volný oděv a pití. Vstupné 50,- za lekci. Nováčci v případě zájmu volejte na tel. č. 739 424 883.

Tvoření a zpívanky s paní učitelkou
úť 3.,10. a 24.11. | 9.00-10.00 hodin

Poznejte svět formou hraní s Veronikou
st 4.,11.,18. a 25.11. | 9.00 hodin
Děti od 9 do 18 měsíců
st 4.,11.,18. a 25.11. | 10.00 hodin
Děti od 4 do 9 měsíců
Vstupné 60,- za 45min. Kapacita omezená, přihlášení a informace na mailu: cviceni.medvidek@seznam.cz

Cvičení pro ty, kteří mají rádi své tělo
st 4.11. | 16.30-17.30 hodin
Délka cvičení 45-60 minut. Cena 100,-Kč. Cvičení bude probíhat od šesti přihlášených. Přihlášení na mailu: veronikakalouskova@seznam.cz. Kapacita MC Medvídek je omezena.

Cvičení s Bódou
čt 5.,12.,19. a 26.11. | 9.00 hodin
Vhodné pro děti od cca 12 měs. do cca 18 měs., vstupné 75,- za 40 min. Kapacita omezená, přihlášení a informace na mailu: cviceni.medvidek@seznam.cz

Psychosomatické a relaxační cvičení
čt 5.,12.,19. a 26.11. | 18.00-19.00 hodin
Cvičení pro ženy, muže či páry od 18 let, není omezeno fyzickou kondicí. Cílem lekcí je naučit se tělesnému i psychickému uvolnění, zvládání stresu a životních událostí, získání sebejistoty a rozvoji pohybové elegance, naučit se pečovat o své tělo i duši. Lekcemi Vás bude provázet Daniel Nový, cvičitel a peer terapeut.

Cena: 400,- za celý kurz /5 lekcí. Kapacita omezená, svá místa si, prosím, rezervujte předem na e-mailu: dan@neoterapie.cz nebo na tel.: 606 226 577.

Cvičení pro rodiče s dětmi
st 11.11. | 16.30-17.30 hodin
Délka cvičení 45-60 minut. Cena 100,- Kč/ dítě. Cvičení bude probíhat od šesti přihlášených. Přihlášení na mailu: veronikakalouskova@seznam.cz. Kapacita MC Medvídek je omezena.

SDH Ústí nad Orlicí I – Charitativní běh

Dne 11. září 2020 uspořádal sbor dobrovolných hasičů Ústí nad Orlicí I druhý ročník charitativního běhu. Jednalo se o původní akci „Čarodějnický běh“, který byl z důvodu pandemie Covid-19 zrušen. V letošním roce se rozhodli členové sboru podpořit Honzíka Hondla, který trpí Angelmanovým syndromem. Na bezbariérovou trať, centrem města Ústí nad Orlicí, která měřila cca 2 km, se postavilo 116 zaregistrovaných běžců. Každý z nich obdržel od hasičů dárek v podobě klíčenky s jejich logem.

Po absolvování běhu čekalo na nejmenší účastníky překvapení v podobě pěnových radovánek a pro všechny registrované běžce tombola o hodnotné ceny. Po té následoval charitativní koncert, který byl pod taktovkou regionálních kapel Interstate 60, Polaris a báječný večer zakončil DJ Guy-G.

Celé sbírce pro Honzíka předcházela charitativní akce v rámci Ústecké staročeské pouti, kdy se na tradiční hasičské hospodě konala hudební zábava za doprovodu kapely Těžká doba. Díky ní se podařilo také vybrat nemalé množství finančních prostředků.

Ústečtí dobrovolní hasiči zřídili na podporu Honzíka i transparentní účet, kam

Dům dětí a mládeže Duha



Šibori

27.11. | 16.00 hodin
Workshop s Lindou Kaplanovou. Úžasná japonská technika malby na hedvábí. Vyzkoušíme si několik technik tvorby. Materiál je zajištěn. Vstupné zdarma, přezůvky s sebou.

Lezecká stěna

Lezení pro veřejnost: Přijďte si zalézt pod vedením zkušených instruktorů! Zapůjčení lezeckého vybavení je samozřejmostí.

Út: 18.00 – 20.00 hodin

Čt: 18.30 – 20.30 hodin

Cena: 35 Kč – dospělý, 25 Kč – dítě

mohli přispět lidé, kteří se nemohli osobně zúčastnit žádné z pořádaných akcí.

Celková částka, která byla předána Honzíkově rodině, činila 28 000,- Kč. Tyto finanční prostředky budou využity na osobní asistenci, která měsíčně činí v rodinném rozpočtu nemalou část a také jako příspěvek pro pořízení nového bezbariérového automobilu.

Velké DÍKY patří všem, kteří se na této akci podíleli jakýmkoliv způsobem. Děkujeme také městu Ústí nad Orlicí a firmě Lamilux, jenž akci podpořily finančně.

V neposlední řadě patří slova díky všem hasičkám a hasičům SDH Ústí nad Orlicí I, protože věnovali a stále věnují nezištně to nejcennější – svůj čas a své srdce.

Mgr. Romana Pek
starostka SDH Ústí nad Orlicí I



Klubcentrum v Ústí nad Orlicí



3D Kino Máj – listopad 2020

Vzhledem k epidemiologické situaci spojené s výskytem nákazy Covid 19 neuvádíme program 3D Kina Máj v listopadu 2020. Aktuální informace o možném promítání v Kině Máj najdete na webových stránkách Klubcentra – www.klubcentrum.cz

Programová nabídka – listopad 2020

Pro aktuální informace o konání jednotlivých pořadů z programové nabídky Klubcentra se, prosím, informujte na webových stránkách – www.klubcentrum.cz

Petr Novák Forever

út 3.11. | 20.00 hodin | Divadelní klub
Recitál k nedožitým 75. narozeninám rytíře českého bigbitu. Koncert složený z největších hitů Petra Nováka, které zazní v netradičních aranžích v podání kvintetu Petr Novák Forever. Klubový koncert, přeložený z 25.3.2020. Vstupné 190 Kč.

Izrael s Gopro kamerou a hudbou ze severu na jih

st 4.11. | 19.00 hodin | Roškotovo divadlo
Cestovatelská přednáška Karla Kocúrka. Vstupné 90 Kč.

I. Örkeny: Kočičí hra

čt 5.11. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo
Divadelní předplatné, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny divadla. Vstupné 360 Kč.

Prague Cello Quartet

st 11.11. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo
Prague Cello Quartet je jedinečný český soubor čtyř violoncellistů, kteří publiku nabízejí koncertní show složené nejen ze známých skladeb klasických mistrů, ale také z populárních filmových melodií nebo jazzových, popových či rockových hitů.

Předplatné hudební sezóny podzim 2020, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny. Vstupné 390 Kč.

Miniparty s Karlem Šípem

st 18.11. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo
Talk show baviče, moderátora a textaře Karla Šípa na motivy televizního pořadu Všechnopárty tentokrát s jediným hostem J. A. Náhlavským. Prostor dostanou také dotazy diváků. Vstupné 350 Kč.

Rock & Roll Band Marcela Woodmana

po 23.11. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo
Předplatné hudební sezóny, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny, přeložený koncert z 16.4.2020. Vstupné 350 Kč.

N. Foster: Na ostro

st 25.11. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo
Divadelní předplatné, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny divadla. Vstupné 310 Kč.

Trampoty čertíka Culínka

so 28.11. | 15.00 hodin | Roškotovo divadlo
Pohádka pro děti. Vstupné 70 Kč

PŘEDPRODEJ: Informační centrum, budova radnice, tel.: 465 514 271, KLUBCENTRUM, Lochmanova 1400, Ústí nad Orlicí. Rezervační a prodejní systém on-line na www.klubcentrum.cz

INFORMACE: KLUBCENTRUM v Ústí nad Orlicí, tel.: 735 746 521, info@klubcentrum.cz

Ústecký advent 2020

Zahájení Ústeckého adventu 2020 se uskuteční v neděli 29. listopadu na Mírovém náměstí.

V 17.00 hodin bude slavnostně rozsvícen vánoční strom společně s vánoční výzdobou ve městě. Připraven bude kulturní program a uskuteční se i žehnání adventních věnců.

Vzhledem k tomu, že se mohou, dle epidemiologické situace, změnit podmínky pořádání akcí, sledujte, prosím, webové stránky města Ústí nad Orlicí – www.ustinadorlici.cz nebo facebookový profil města, kde se dozvíte aktuální informace.

Premiéra souboru C-Dance

Soubor C – Dance Vás srdečně zve na 16. premiéru celovečerního tanečního vystoupení Běh na dlouhou trať.

Představení se bude konat 21.11. 2020 v Malé scéně.

Vzhledem k aktuální situaci jsme se rozhodli udělat představení dvě pro omezený počet diváků. První představení bude začínat v 17.00 hod., druhé v 19.00 hod. Čeká na vás nejen klasické taneční představení, ale i provázaný taneční projekt a projekce s výstavou fotografií. Věříme, že Vás naše představení v této nelehké době pobaví a přivede na jiné myšlenky.

Prosíme, sledujte nás na Facebooku, najdete tam nejaktuálnější informace ke konání akce a k rezervaci vstupenek.

Za finanční podporu a spolupráci děkujeme Městu Ústí nad Orlicí, ZUŠ Jaroslava Kociana a Malé scéně Ústí nad Orlicí.

Těšíme se na Vás, soubor C – Dance

Výstava patchvorku

Klub patchworkárek pořádá výstavu v prostorách Římsko-katolického farního úřadu v Kostelní ulici v Ústí nad Orlicí.

Jako každoročně si zde můžete prohlédnout, nebo koupit naše výrobky – deky, polštáře, ubrusy a další drobnosti.

Otevřeno bude v neděli 29.11. od 7.30 do 18.00 hodin. V pondělí 30.11. a v úterý 1.12. od 13.00-17.00 hodin.

Srdečně zvou pořadatelky.

Akce se uskuteční dle aktuální situace pandemie covid 19.

Předvánoční jarmark

V sobotu 21.11. se od 14.00 hodin uskuteční na statku U Kubů v Přívratě Předvánoční přívratelský jarmark. Najdete zde např. rukodělné výrobky, keramiku, svíčky, vánoční dekorace, adventní věnce a další. Pro děti budou připraveny vánoční dílničky. Otevřena bude tradiční kavárnička, ochutnat budete moci trdelník nebo vánoční punč. Vstupné dobrovolné. Více informací na www.statekukubu.cz, nebo na tel.: 602 615 309, 605 957 640.



Městská knihovna



Chtyře s mobilem a počítačem
3.11. | 13.00 hodin

Kam kráčí Bělorusko?

4.11. | 18.00 hodin

Přednáška české novinářky Petry Procházkové.

Podzimní pohádkové čtení

5.11. | 16.00 hodin

Pro děti do 8 let, na pohádku je potřeba se předem nahlásit na dětském odd. nebo telefonicky 737 205 228, 737 327 432. Prosíme o 10 Kč na nákup materiálu.

Bookstart

9.11. | 10.00 hodin

Setkání maminek malých dětí, téma - podzim. Přihlášky na mail iveta.sedova@knihovna-uo.cz nebo ve fcb skupině.

Lidé a oceán

9.11. | 17.00 hodin | vernisáž

Chtyře s mobilem a počítačem

10.11. | 13.00 hodin

Pavel Kovář: Dá se přenést krajina?

11.11. | 18.00 hodin

(Na okraj knihy Přenesená krajina – český venkov v rumunském Banátu) - přednáška z cyklu Akademie volného času.

Chtyře s mobilem a počítačem

24.11. | 13.00 hodin

O tom, zda se budou naplánované akce konat, rozhodne epidemiologická situace a platná nařízení. Sledujte naše webové stránky www.knihovna-uo.cz a náš facebook.

VÝSTAVA:

Rudolf Krautschneider: Lidé a oceán

Zahájení výstavy v pondělí 9. listopadu v 17 hod. Výstava potrvá do konce února 2021.

Mgr. Zdeňka Honzátková

Malá scéna – program na listopad 2020



Výstava fotografií – 15:50 Jiří Fikejz

O Sněhurce

1.11. | 15.30 hodin

Klasická loutková pohádka o Sněhurce a sedmi trpaslících je určena pro nejmenší diváky. Text je doplněn písničkami a živým doprovodem houslí, kytary, zobcové flétny a rytmických nástrojů... Malé divadlo Praha. Vstupné 50 Kč děti, 70 Kč dospělí

Hitler versus Picasso

10.11. | 18.00 hodin

Itálie, Francie, Německo / 2018 / režie: Claudio Poli. Cyklus výtvarné umění v kinech. Chagall, Monet, Picasso, Matisse, Kokoschka. Nacisté je ve své době veřejně označili za „neschopné šarlatány“ a jejich díla zakázali. Co stálo za nacistickou obsesí výtvarným uměním a jaké poklady skrývaly tajné sbírky Hitlera a Göringera? A co se našlo teprve před pár lety za zdmi mnichovského bytu Cornelia Gurlitta, syna vůdcova sběratele? Vstupné 85 Kč, 60 Kč členové FK

Mezi dnem a nocí

12.11. | 19.00 hodin

Černá Hora, Srbsko / 2018 / 77 min. / režie: Andro Martinović. Tři příběhy o otci a synovi jsou zasazené do tří okamžiků, ve kterých stála Černá Hora, ale i celá Evropa, na rozcestí. Vstupné 100 Kč, 70 Kč členové FK

Bitevní pole

15.11. | 17.00 hodin

Je mu čtyřicet a jeho syn je v pubertě. A on se z toho může zbláznit... To bitevní pole je puberta a všichni jsou na pokraji zoufalství. V hlavní roli tu bojuje Lukáš Hejlík, kterému bylo čtyřicet. LiStOVání – cyklus scénických čtení s Lukášem Hejlíkem. Vstupné 100 Kč, studenti, důchodci 80 Kč

Než skončí léto

26.11. | 19.00 hodin

Austrálie / 2019 / 120 min. / režie: Shannon. Život je krásný i proto, že se nedá naplánovat. S lehkostí a originálním humorem vyprávěné australské drama se

stalo diváckým hitem festivalu v Benátkách. Vstupné 85 Kč, 60 Kč členové FK

Program bude doplněn průběžně dle situace s Covid a omezením kulturních akcí. Prosím, sledujte naše stránky, které jsou průběžně aktualizovány.

Více na www.msuo.cz / změna programu vyhrazena / aktuálně na www.msuo.cz



Městské muzeum



MĚSTSKÉ MUZEUM
V ÚSTÍ NAD ORLICÍ

A/ probíhající výstavy

Velké prádlo

25. září 2020 až 15. listopadu 2020

Na výstavě se dozvíte, jak své prádlo čistili naši předkové. Výstavu zapůjčenou z Regionálního muzea v Chrudimi jsme doplnili o historické pračky z expozice svitavského muzea a o řadu exponátů z našich sbírek.

Mozaika tradiční lidové kultury Pardubického kraje

1. října až 15. listopadu 2020

Panelová výstava Muzeum v přírodě Vysočina (Hlinsko) zaměřená na živé tradiční zvyky (masopustní občůžky, stínání kohouta, chození s Jidášem...) a na nositele tradičních řemesel (pletení ze slámy, žinylka, soustružené hračky...).

Galerie pod radnicí Ústí nad Orlicí

A/ probíhající výstavy

Od koupadla k aquaparku

8. října 2020 až 22. listopadu 2020

Výstava dobových fotografií s příběhem staletého úsilí o vybudování kvalitního koupaliště v Ústí nad Orlicí.



Kukačka Aničky Kukuczkové v Knapovci napotřetí

Přesunuto na neděli 22. listopadu 2020

Zveme Vás znovu do Knapovce na divadelní představení Aničky Kukuczkové „Kukačka - Přesto zůstal člověkem“. Představení bylo z důvodů ohrožení covid-19 přesunuto z 18. října 2020.

V neděli 22. listopadu 2020 v 15.00 hodin bude v kostele sv. Petra a Pavla mše svatá a v 16.15 hodin začne divadelní představení Aničky Kukuczkové Kukačka - Přesto zůstal člověkem (představení se hraje v kostele). Jedná se o představení přeložené z dubna letošního roku.

Anička Kukuczková je rodačkou z Ústí nad Orlicí, absolvovala taneční obor u Evy Veverkové a literárně-dramatický obor u Markéty Světlíkové v ZUŠ v Ústí nad Orlicí.

Po střední škole vystudovala herectví na pražské vyšší odborné škole herecké. Poté absolvovala Akademii múzických umění v Praze, katedru pantomimy. Pravidelně vystupuje na festivalech MIME FEST, MY MIME, PAN, Zlatá Praha a International Mime Art festival ve Varšavě. Je zakládajícím členem pantomimické skupiny Kozel ve fraku. Věnuje se také recitaci. V roce 2013 a 2014 vyhrála Mezinárodní soutěž Zdeňka Fibicha v přednesu koncertního melodramu.

Kukačka – Přesto zůstal člověkem, Jeden skromný večer věnovaný jednomu skromnému člověku. Představení o lásce a hledání víry, životě a smrti, ale i o lidské krutosti a nenávisti. Inscenace vypráví spletitý osud Erwina Kukuczky - otce, bás-

níka, prozaika, faráře... člověka, kterému také kvůli přátelství s Egonem Bondym a Václavem Havlem založila StB spis s názvem „Akce Kukačka“.

Po představení zveme všechny domácí a návštěvníky na posvícenské občerstvení před kostelem. Za příznivého počasí budou u kostela rozmístěné lavičky a roztopena venkovní kamna. Knapovecké posvícení je součástí projektu Knapovecký rok podpořeného městem Ústí nad Orlicí.

**Zve Jana Staňková
a P. Vladislav Brokeš**

Inzerce

Masáže
www.pohlazeninadusi.eu
Masazepohlazeninadusi@email.cz
+420 601 355 246



Prodej INFRAAUN

Bazény a příslušenství Petr Ulrich
Kozinova 861, 562 01 Ústí nad Orlicí
Tel: 603 99 44 14

ulrichbazeny@seznam.cz

www.bazenyulrich.cz

Zimní prodejní doba (1.10.20 – 31.3.21):

po, stř, pá: 15:00 – 19:00

so: 08:00 – 12:00

Přijďte si prohlédnout „domácí“ INFRAAUNU !

Dále nabízíme teploměry s vlhkoměry, dřevěná vědra, vonné esence, peelingové soli, čistící přípravky na dřevěné plochy atd.

AKCE : k prvním třem objednaným infrasaunám dostanete ručník a esenci ZDARMA !



www.poznejustinadorlici.cz



**Vyšší odborná škola a střední škola
zdravotnická a sociální Ústí nad Orlicí**
Smetanova 838, PSČ 562 01



hledá zaměstnance na pozici uklízečky.

Práce je vhodná pro muže i ženy na plný úvazek,
hlavní pracovní poměr.

Nástup možný ihned.

Zájemci se mohou hlásit osobně i telefonicky na čísle
465 521 292 nebo 728 596 346.



**NAVŠTIVTE NAŠI FIREMNÍ PRODEJNU
V ÚSTÍ, NA ŠTĚPNICI 407.**

**NAJDETE U NÁS DENNĚ ČERSTVÉ MASO
POCHÁZEJÍCÍ Z NAŠICH FAREM NA PODORLICKU.**

**VYRÁBÍME POCTIVÉ UZENINY
ŠPIČKOVÉ KVALITY A CHUTI.**

www.REZNICTVI-SLOUPNICE.cz

Uzavření sportovišť

Provozní doba

Listopad 2020

Vážení sportovní nadšenci,

vzhledem ke vzniklé situaci a nařízení vlády jsme **byli nuceni všichni naše sportoviště uzavřít**. V tuto chvíli nejsme schopni předpovědět, zda v listopadu budeme moci mít bez omezení otevřeno. Vše záleží na uvolňování nařízení vlády.

V případě otevření se prosím informujte o provozních dobách našich sportovišť na webových stránkách www.bazenusti.cz.

Děkujeme za pochopení.
Rekreační služby, Tepvos, spol. s r.o.



Polská 1360, 562 01 Ústí nad Orlicí
tel.: 465 524 254; 734 353 475
f /tepvos | www.bazenusti.cz

Pozvánka do Faynfit studia

Faynfit studio (Nákupní galerie Nová Louže 1. patro) Vás srdečně zve na lekce jumping, Bosu, Bosu +PUMP FX, Deepworku, Deepworku pro začátečníky, kruhového tréninku, Balanciana (novinka zaměřená na intenzivní zpevnění coru a flexibilitu), Břišního pekáče, Tabaty , Pilatesu a Powerjogy. Ranní i večerní lekce Zdravá záda - Cvičení dle MUDr. Smíška - SPS SM-systém je vhodné pro jakoukoliv věkovou skupinu od 5 let do 111 let – děti, ženy, muži, senioři, těhotné (mimo 1 trimestr), nevrcholové i vrcholové sportovce. Podstatou tohoto cvičení je propojení stabilizačních svalů v celém těle najednou v průběhu optimálně koordinovaného pohybu. Cvičení metodou Spirální stabilizace páteře (SPS) SM-systém je vhodné pro lidi s bolestmi zad nebo pro ty, kteří chtějí poruchám páteře předjet. Přihlašovat se můžete na kurzy poledance, pilatesu, kurz „Hubneme společně a s úsměvem“. Dále 30 denní intenzivní kurz „Zpátky do formy“ vhodný pro maminky a ženy po delší cvičební pauze. Samozřejmě opět kurzy ay fly a ay fly jogy. Lekce vedou instruktoři s akreditací MŠ a cvičíme na originálních pomůckách! Akceptujeme Multisport kartu a Gusto kartu. Více informací naleznete na stránkách www.faynfit.cz nebo na emailu petra@faynfit.cz, Petra Bartošová 737 647 798.

Cvičení ve STUDIUBART

Pro aktuální informace o konání jednotlivých cvičebních lekcí se, prosím, informujte na webových stránkách www.studiobart.cz

STUDIUBART - powerjóga, zdravá záda, tanec, fyzioterapie (Smetanova 470, pod Popradem).

Srdečně zveme na víkendové netradiční lekce, rezervace na www.studiobart.cz/rezervace:

Těšit se můžete na SM systém, BOSU, válce nebo na workshop výroby lapače snů. Čekají Vás i zdravotní lekce, zaměřené např. na: pánevní dno, diastázu, hluboký stabilizační systém, chodidlo, hormonální jógu, funkční střed a jiné.

Lekce s Tomášem Strnadem, seminář s Barborou HU. Dráža Bačkorová a její ashtanga, Monika Břízová a orgánová sestava, jóga pro oči - termíny na webu...

Volná místa na BOSU CORE pondělky a na TAJ-JI A CHI-KUNG S PAVLEM BRÍZOU v neděli.

Otevřené lekce - powerjóga, pilates, vitality jóga, hathajóga, BOSU, jóga pro těhotné, jóga pro maminky po porodu, ranní nádech, jóga v závěsných sítích.

Dopolední cvičení - pondělí 8.30 - powerjóga, středa 10.00 - pro maminky s dětmi, úterý a pátek 9.00 pilates, středa 8.00 kruháč.

Ranní nádech pro seniory 8.15 s Danou Holubářovou

Sledujte náš web www.studiobart.cz, či pište na info@studiobart.cz, rádi Vás budeme o novinkách informovat.

Více info na www.studiobart.cz,

Markéta Skalická 602 245 393,

Fb: Powerjóga v Ústí, Akrojóga v Ústí, Studiobart

Inzerce

pořádá ve všech prostorách školy na Dukle a v areálu praktické výuky v Hylvátech

sobota 24.10.2020
od 9.00 do 13.00 hod.

sobota 21.11.2020
od 9.00 do 13.00 hod.

sobota 16.1.2021
od 9.00 do 13.00 hod.

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Zveme všechny zájemce o studium těchto oborů:

- AUTOTRONIK** - maturitní studium
- DOPRAVNÍ PROSTŘEDKY** - maturitní studium, vhodné i pro dívky
- PRŮMYSLOVÁ EKOLOGIE** - maturitní studium, vhodné i pro dívky
- KAROSÁŘ** - učební obor
- AUTOLAKÝRNÍK** - učební obor
- AUTOELEKTRIKÁŘ** - učební obor
- MECHANIK OPRAVÁŘ MOTOROVÝCH VOZIDEL** - učební obor

www.skola-auto.cz

market **Qanto**[®]
Ústí nad Orlicí
Pickova 446
Po-Pá 6:30 - 18:00
Sobota 7:00 - 12:00

nakup nejvýhodněji široko-daleko

Mandarinky 1kg
29⁹⁹
V termínu od 2.11. - 8.11.2020.

nakup drůbež za nejvýhodnější ceny

Kuřecí stehenní steak 1kg
99⁰⁰
V termínu od 9.11. - 15.11.2020.