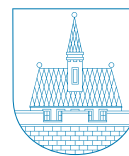


Ústecké listy

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí

09 / 2024

ZDARMA



Město plné chuti

Vážení spoluobčané, dny letošního spalujícího léta jsou v nenávratnu, zato očekávané léto babí je v dohledu a s ním i nová kulturně-společenská akce Město plné chuti čili Koštuj[ou]. Prostřednictvím mediálních výstupů radnice jste již byli informováni, že programová změna červnového Města v pohybu bude vyvážena zářijovým food festivalem, který se uskuteční v sobotu 14. září. Vlastní akce bude zahájena v pátek třináctého koncertu skupin MEKI Tribute, Mother's Angels a O5 a Radeček. V hlavní sobotní nabídce budete mít možnost ochutnat pokrmy z tradiční i netradiční gastronomie nebo regionální pivo. Celodenní jídelníček bude doplněn

o doprovodné hudební vystoupení profí skupin a místních účinkujících. Vystoupí mj. Dechový orchestr města, Robert Křesťan a Druhá tráva, Paprikacce, Moravians nebo Olympic Tribute s Jiřím Valentou.

Podrobný program včetně nabídky občerstvení a nápojů alkoholických i nealkoholických najdete na poslední straně Ústeckých listů.

Akci Město plné chuti připravuje a finančně zajišťuje město, na organizaci a technickém zabezpečení se podílí městská organizace Klubcentrum, která zároveň zajistila hudební program. Partnerem města, v jehož gesci jsou i jednotliví prodejci, je Řeznictví a uzenářství Morávek.

Přijměte naše společné pozvání, těšíme se na viděnou na ústeckém náměstí!

Vážení spoluobčané, s ohledem na letošní změny městských slavností Město v pohybu připravujeme anketu, ve které Vám dáme prostor a možnost vyslovit svůj názor a sdílet nám své náměty a připomínky. Anketa bude zveřejněna v říjnových Ústeckých listech, na webových stránkách a sociálních sítích města. Její výsledek bude podkladem pro přípravu akce v příštím roce.

Petr Hájek,
starosta města



Z našich škol



Jubileum ústeckého autosalonu

Už po dvacáté páté se na Vás těšíme v areálu dílen SŠ automobilní v Hylvátech, kde se v sobotu 28. září od 9.00 do 17.00 hodin uskuteční jubilejní ročník Ústeckého autosalonu.

str. 11

Sociální / zdravotní



Světový den první pomoci

Zveme vás ve středu 4. září od 9.00 do 13.00 hodin do parku Kociánka, kde uvidíte ukázky z činnosti dobrovolných i profesionálních složek IZS ČR. Akce doplněna o Dny prevence a zdraví.

str. 13

Sport



Stříbrná krasavice láká cykloturisty

KČT v Ústí n. O. připravil na neděli 8. září 29. ročník cykloakce „K rozhledně Andrlův chlum“. Start od 8.00 do 10.00 hodin z Mírového náměstí, cíl je do 18 hodin u rozhledny.

str. 33



Městský úřad Ústí nad Orlicí informuje voliče

Ve dnech 20. a 21. 9. 2024 (pátek 14:00 - 22:00 hodin; sobota 08:00 - 14:00 hodin) proběhnou ve městě Ústí nad Orlicí volby do Zastupitelstva Pardubického kraje. O vaši přízeň se bude ucházet dvanáct volebních stran (politických stran, hnutí či koalic). Do Zastupitelstva Pardubického kraje se volí 45 členů.

Voličům, tj. pouze státním občanům ČR s trvalým pobytem na území Pardubického kraje, kteří nebudou moci hlasovat ve svém „domovském“ volebním okrsku, bude umožněno hlasování na voličský průkaz v jakémkoli volebním okrsku na území Pardubického kraje. Voliči s trvalým pobytem v našem městě tak mohou žádat o vydání voličského průkazu na Městském úřadě v Ústí nad Orlicí již ode dne vyhlášení těchto voleb prezidentem republiky. Konec lhůty pro osobní podání žádosti o vydání voličského průkazu je 18. 9. 2024, do 16.00 hod.

Hlasovací lístky budou do domácností dodány nejpozději tři dny před začátkem voleb, tj. 17. 9. 2024. V této souvislosti voliče prosíme, z důvodu adresného doručení hlasovacích lístků, o řádné označení jejich poštovní schránky jmenovkou. Hlasovací lístky budou k dispozici i v Informačním centru, které se nachází v přízemí budovy radnice, Sychrova 16, a dále ve dnech voleb budou na vyžádání poskytnuty přímo ve volební místnosti vašeho volebního okrsku.

OBRAZEM: nové herní prvky na Štěpnici

O prázdninách bylo inovováno dětské hřiště v ulicích Popradská / Polská, doplněno bylo o nové herní prvky.



Místní poplatky

Město Ústí nad Orlicí vybírá místní poplatek za obecní systém odpadového hospodářství. Druhá část poplatku je splatná na konci září.

Poplatek za obecní systém odpadového hospodářství

Poplatek musí platit všechny fyzické osoby přihlášené ve městě k pobytu (**tedy i cizinci, kteří cizinecké policii nahlásili, že pobývají v Ústí nad Orlicí a fyzické osoby s trvalým pobytem na ohlašovně**) a také fyzické osoby, které vlastní stavbu určenou k individuální rekreaci, byt nebo rodinný dům, ve kterých není přihlášena žádná fyzická osoba.

Každému členovi domácnosti městský úřad přiděluje samostatný variabilní symbol. Za osoby nezletilé nebo nesvéprávné platí poplatky jejich zákonní zástupci nebo opatrovníci.

Výše místního poplatku činí 1.080 Kč a její platbu bylo možno rozdělit do dvou splatností: k 31. 05. 2024 a k 30. 09. 2024. Pokud jste si platbu rozdělili, nezapomeňte do 30. 09. 2024 uhradit druhou část platby.

Nezapomínejte na ohlašovací povinnost

Z registrů veřejné správy získává městský úřad informace o narození a přistěhování nových osob. V ostatních případech je poplatník povinen ohlásit správci poplatku vznik své poplatkové povinnosti nejpozději do 30 dnů ode dne vzniku své poplatkové povinnosti (např. prázdná nemovitost, nárok na osvobození). Dojde-li ke změně údajů uvedených v ohlášení, je poplatník povinen tuto změnu také ohlásit do 30 dnů ode dne, kdy nastala.

Platební údaje můžete zjistit a poplatek zároveň uhradit prostřednictvím Platebního portálu na webové adrese platby.muuo.cz/zpo/platby.

Stále platí možnost zjistit platební údaje na základě dotazu zasláného na e-mail stantejska@muuo.cz, nebo telefonicky prostřednictvím telefonních čísel 465 514 210 nebo 739 038 870.

Petra Břejšová,
finanční odbor městského úřadu

V popelnících končí to, co nemá

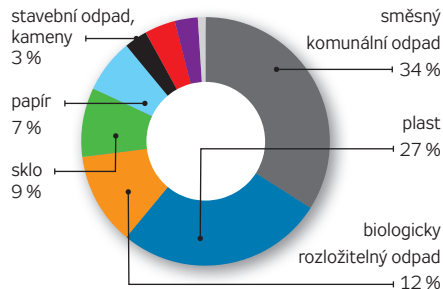
Již podruhé si město nechalo zpracovat analýzu vzorku smíšeného komunálního odpadu, ze které vyplývá, jak v Ústí nad Orlicí třídíme odpad. Loňská analýza odpadu z různých lokalit našeho města ukázala na značné mezery při třídění bioodpadu (zbytky jídla, zahradní odpad atd.), který patří do hnědých BIOpopelníc. Letos se rozebral do „posledního puntíku“ odpad ze svozu nasbíraného na sídlišti Štěpnice a výsledky jsou neradostné. Ve vzorku, který představoval 427 kilogramů komunálního odpadu, bylo z 66 procent to, co do černých popelníc na smíšený komunální odpad nepatří. Nejvíce šlo o plasty, které tvořily 27 procent vzorku. Ve větší míře se v něm vyskytoval také bioodpad (12 %), papír (7 %) nebo sklo (9 %).

Třídění má smysl

Při třídění jednotlivých komodit budeme muset zabrat. Důsledná recyklace odpadu má více pozitiv, pomáhá šetřit přírodní zdroje a snižuje náklady města (tedy nás všech) za odpadové hospodářství. „Už i s ohledem na blížící se konec skládkování odpadu bude potřeba, abychom všichni třídili lépe. V současné době připravujeme změny v systému odpadového hospodářství, které by občanům napomohly k lepšímu třídění odpadu,“ uvedl místostarosta

města Jiří Preclík. O připravovaných úpravách v systému odpadového hospodářství vás budeme včas informovat.

-DP-



- smíšený komunální odpad
- plast
- biologicky rozložitelný odpad
- sklo
- papír
- stavební odpad, kameny
- textil, boty
- kov
- nápojové kartony, dřevo, dřevotřískas, elektroodpad

Ústí nad Orlicí - rozbor odpadu v černé popelnici

Odpadový den

4. 9. 2024 – je staré tričko nákupní taška?

I tričko je nákupní taška, když máte kreativního ducha a fantazii. Všechny nadšence s fantazií a jedním starým tričkem zveme ve středu 4. září na Kociánku od 9 hodin na tradiční Odpadový den. Naučíme Vás tam, jak z něj jen s nůžkami za pár minut vyrobit vkusnou a hlavně funkční nákupní tašku. I tak se dá dávat věcem na vyhození druhá šance. Kromě toho se můžete od 9 do 13 hodin u stánků odpadových společností dozvědět něco o využití surovin,

zkusit si zajímavé tematické kvízy a zahrát si různé hry. Zejména pro děti je připraven pestrý program. Těšíme se na Vás.

Odpadový kvíz

Troufnete si odpovědět na záluďné otázky našeho kvízu? Tři nejúspěšnější zájemci, kteří nám vyplněný kvíz doručí na informační centrum Městského úřadu (Sychrova 16) do 15. září 2024, budou odměněni „limitovanou“ edicí propagačních materiálů města Ústí nad Orlicí.

1. Kolik v roce 2023 odevzdal průměrně každý občan města Ústí nad Orlicí netříděných odpadů?

- 109 kg
 159 kg
 209 kg

2. Použitá dětská plena patří?

- Do nádoby na směsný komunální odpad.
 Do nádoby na bioodpad.
 Do nádoby na textil.

3. Papír se dá recyklovat?

- Donekonečna.
 5-7 krát dokud se nezkrátí celulózová vlákna tak, že nedrží hmota pohromadě.
 1-3 krát kvůli znečištění, pak je využit jako toaletní.

4. Třídí se odděleně v Ústí nad Orlicí kovové nápojové obaly?

- Ne.
 Ano, do šedých zvonů.
 Ano, spolu s plastem do modrých kontejnerů.

5. Kam byste odevzdali nefunkční mobilní telefon?

- Do šedé nádoby na elektroodpad.
 Do červené nádoby na elektroodpad.
 Do modré nádoby na elektroodpad.

6. Kolik papíru, plastů, skla, nápoj. kartonů a kovů vytrídil v průměru za rok 2023 každý obyvatel ČR?

Doplňte číslo:

Jméno a příjmení:

Adresa:

Telefon:

Správce osobních údajů, město Ústí nad Orlicí, bude zpracovávat osobní údaje účastníků v rozsahu jméno, příjmení a kontaktní údaj v souladu s ustanovením článku 6 odst. 1 písm. e) Obecného nařízení (GDPR) č. 2016/679 ve veřejném zájmu. Osobní údaje nebudou zpracovávány k jinému účelu, než ke kterému byly určeny.



Zveřejněn byl závěrečný účet města

Na webových stránkách města by zveřejněn závěrečný účet Ústí nad Orlicí za rok 2023. S vyúčtováním hospodaření města a jeho účetní závěrkou za minulý rok se seznámilo na svém posledním jednání zastupitelstvo a schválilo je bez výhrad.

„Údaje o ročním hospodaření územního samosprávného celku musí být podle zákona po ukončení kalendářního roku souhrnně zpracovány do závěrečného účtu, který je společně se zprávou o výsledku přezkoumání hospodaření za uplynulý kalendářní rok předkládán postupně k projednání v radě města, ve finančním výboru a následně v zastupitelstvu města. Návrh závěrečného účtu byl vyvěšen i na úřední desce,“ uvedla vedoucí finančního odboru Petra Břejšová.

Rozpočet byl schválen jako schodkový s příjmy ve výši 429 720 tisíc Kč a výdaji ve výši 526 606 tisíc Kč, schválený schodek hospodaření rozpočtu činil 96 886 tisíc Kč. V průběhu roku bylo schváleno celkem 203 rozpočtových opatření. Nakonec bylo dosaženo schodku ve výši 24 147,57 tisíc Kč s celkovými příjmy 489 614,43 tisíc Kč a celkovými výdaji 513 762,00 tisíc Kč.

O průběžném plnění rozpočtu v roce 2023 město podrobně informovalo veřejnost na svých internetových stránkách, na kterých zřídilo sekci Klikací rozpočet města. Rada města i zastupitelstvo byly pravidelně informovány o průběžných výsledcích hospodaření.

Se závěrečným účtem města se mohou občané seznámit zde: ustinadorlici.cz/images/dokumenty/rozpocet_mesta/zaverecny_ucet-2023.pdf

Křižovatka před Hernychovou vilou prošla úpravou

Křižovatka před Hernychovou vilou prošla přestavbou. Dočasná okružní křižovatka byla zrušena, hlavní komunikací jsou určeny ulice Lochmanova (od autobusového nádraží) a 17. listopadu (od DDM Duha).

Pro pěší byly vydlážděny dva ochranné ostrůvky přechodu pro chodce a dále bylo vyznačeno nové vodorovné a svislé dopravní značení. Prostor před Hernychovou vilou bude řešen v následujících letech v návaznosti na celkovou rekonstrukci obou komunikací.

-DP-



Za rokem se ohlíží ročenka města

Městský úřad i letos vydal výroční zprávu za uplynulý rok.

„Rok 2023 byl plný nových výzev a příležitostí,“ uvedla v předmluvě Výroční zprávy města a městského úřadu Ústí nad Orlicí tajemnice Gabriela Mánková a dodala, že aktivní zapojení obyvatel je pro jakýkoliv pokrok města zásadní: „Děkujeme všem, kteří jste přispěli svými nápady a podněty, zejména v rámci participativního rozpočtu PRO ÚSTÍ.“

Ročenka na osmdesáti stranách shrnuje základní data a údaje ze života a fungování města a městského úřadu v roce 2023.

Opět je rozdělena do přehledných tematických kapitol, doplněna barevnými fotografiemi a grafy. Kapitola v úvodu brožury se vrací k významné události minulého roku, kterou byla oslava třicátého výročí budovy radnice v Ústí nad Orlicí. Dále jsou uvedena loňská ocenění, která město získalo za své komunikační kanály a sociální síť, fungování úřadu, ale i za novostavbu Domu dětí a mládeže Duha. Předložena je řada zajímavých statistických údajů, například kolik čtenářů zavítalo vloni do městské knihovny, kolik párů v Ústí uzavřelo sňatek nebo počet úspěšných uchazečů o řidičské oprávnění.

Ročenka je uveřejněna na webových stránkách města na této adrese: [ustinadorlici.cz/images/2024/vyrocní_zprava-mesto-urad-2023.pdf](https://www.ustinadorlici.cz/images/2024/vyrocní_zprava-mesto-urad-2023.pdf), příznivci tiskové verze si ji mohou prolistovat i osobně v informačním centru v budově radnice.

-DP-

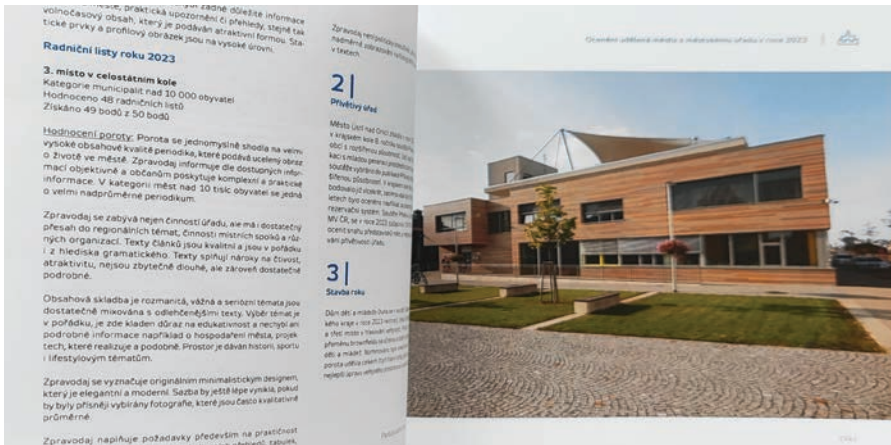
Záměr prodeje družstevního bytu

Město Ústí nad Orlicí zveřejňuje záměr prodeje družstevního bytu ve vlastnictví Ústeckoorlického bytového družstva

č. 295/3 o velikosti 3+1, ulice Jilemnického čp. 295, Ústí nad Orlicí, o započítatelné ploše 82,88 m². Byt se nachází v 2. nadzemním podlaží.

Minimální kupní cena bytu je stanovena ve výši 2.750.000 Kč.

Bližší informace o podmínkách prodeje a náležitostech nabídky získáte na úřední desce Městského úřadu v Ústí nad Orlicí, na [ustinadorlici.cz](https://www.ustinadorlici.cz) v sekci úřad – úřední deska, obecně informace na e-mailové adrese friedlova@muuo.cz, tel.: 465 514 266 nebo 736 516 266.



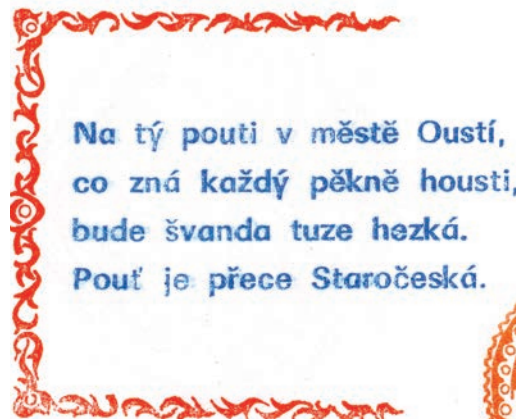
100 let pouti na fotografiích

Město Ústí nad Orlicí připravuje na rok 2025 k výročí konání ústecké pouti vydání nástěnného kalendáře. Rádi bychom historické fotografie z archivu muzea doplnili autentickými fotografiemi z období 20. století až po současnost. Věříme, že se tyto fotografie určitě najdou v mnoha rodinných albech ústeckých domácností.

Nabízíme občanům města zveřejnění jejich poutových fotografií v tomto připravovaném kalendáři. Uvítáme vaši iniciativu a spolupráci a doufáme, že se můžeme těšit na mnoho zajímavých fotografií z uplynulých ročníků ústecké pouti. Věříme, že jich bude tolik, že z nich vytvoříme zajímavou venkovní výstavu v srpnu 2025 při výročí sto let od konání 1. ústecké pouti. Kalendář bude v prodeji v našem infocentru již koncem listopadu 2024.

Pokud se rozhodnete nám fotografie pro zveřejnění poskytnout, můžete to udělat několika způsoby.

Zaslat fotografie naskenované e-mailem (min. 300 dpi) nebo donést je osobně do infocentra k naskenování a budou vám obratem vráceny. Zaslat je můžete také poštou na naši adresu a po naskenování vám budou zaslány zpět na vaši adresu, kterou nezapomeňte uvést.



Pozor: ke každé fotografii uveďte rok jejího vzniku, případně můžete doplnit krátký vhodný popisek. Termín dodání: **30. 9. 2024.**

Adresa: Město Ústí nad Orlicí, Turistické informační centrum, Sychrova 16, 562 24 Ústí nad Orlicí.

E-mail: kroulikova@muuo.cz, prazakova@muuo.cz

Děkuji za vaši vstřícnost a těším se na spolupráci s vámi.

Bc. Zdenka Kroulíková

vedoucí odd. cestovního ruchu a propagace

Městská architektka: Podzim a architektura

Během podzimních dní jsem pro vás naplánovala druhou **sérii přednášek Prostorem Arch[OU]** o architektuře, veřejném prostoru, zeleni a dalších tématech. Tento cyklus se můžete těšit mimo jiné na hosty a témata dočasných intervencí do veřejného prostoru, parku Pod plachtami na sídlišti, vermikompostování, vodu v krajině a komunitní zahrady. Přednášky probíhají v podvečer v Malé scéně, vstup je díky finanční podpoře České komory architektů zdarma.

Konkrétní termíny s přednášejícími budou zveřejněny na FB stránkách architektky města, města Ústí nad Orlicí i na plakátech. Všichni jsou srdečně zváni na přednášku i následnou diskuzi s hosty.

V pátek 27. 9. 2024 od 16 hodin proběhne ve spolupráci s Městským muzeem **Den architektury** na téma Nečekané proměny – od americké lednice k drážnímu vodojemu.

Ve čtvrtek 26. 9. 2024 od 18 hodin promítáme ve spolupráci s Městským muzeem v rámci festivalu **Film a architektura** v Malé scéně dokument **A plan for Paradise**. Vstupné 80 Kč.

Co se stane, když finské architektonické studio vyhraje soutěž na návrh urbanistického plánu pro nové město v nepálském údolí? Euforii z výhry a vášně pro výzvu rychle střídá frustrace ze střetu západního myšlení a východní kultury výrazně lpící na tradicích. Káthmándú a další velká města praskají ve švech vlivem urbanizace a neutuchající migrace, nepálská

vláda tedy rozhodla o stavbě nového města pro 600 000 obyvatel. Finští architekti se snaží vnést řád do samovolně bující zástavby údolí, což vede k řadě humorných situací.

Ing. arch. Petra Coufal Skalická



Facebook architektky města.

Zjednosměrnění ulice Bratří Čapků

Upozorňujeme na změnu dopravního režimu v ulici Bratří Čapků. Komunikace je od 1. 8. 2024 jednosměrná. Krátký úsek před nákupní galerií Nová Louže je i nadále obousměrný, to znamená, že vjezd na parkoviště u nákupního střediska je nadále možný z ulice Polská i z ulice Bratří Čapků. Změna režimu souvisí se záměrem města, kterým je zpřehlednění a zklidnění místní komunikace, která vede v těsné blízkosti Základní školy Bratří Čapků a nákupního centra Nová Louže. Návrh byl konzultován a odsouhlasen Dopravním inspektorátem Policie ČR.

Prosíme řidiče i ostatní účastníky silničního provozu, aby dbali zvýšené opatrnosti a dodržovali dopravní značení. Děkuje.

-DP-



Výzva majitelům chat na Americe

Hasičský záchranný sbor Pardubického kraje žádá majitele chat v chatové oblasti Amerika, aby zajistili vozidlům integrovaného záchranného systému průjezd kolem chat. Je nezbytné odstranit zeleň nebo jiné překážky na cestách, které brání hladkému průjezdu hasičských vozidel. Poslední výjezd ukázal, že komunikace v této oblasti jsou špatně průjezdné, což v případě akutního zásahu znamená nebezpečí z prodlení. Tato výzva se týká i majitelů dalších objektů a příjezdových cest ve všech částech města. Průjezdnost těžké hasičské techniky je důležitá nejen v chatových oblastech, ale také na sídlišťích a dalších místech, kde může docházet k blokování přístupových cest. Často se stává, že zaparkovaná vozidla blokují přístup hasičů k obytným domům.

Než zaparkujete, zapřemýšlejte, zda vaše auto neblokuje průjezd záchranným složkám.

-DP-

Ohlédnutí za hylvátskými slavnostmi

V sobotu 27. července se v Hylvátech uskutečnila slavnost spojená s Anenskou poutí u příležitosti 720 let od první písemné zmínky o této oblasti. Chtěl bych poděkovat všem, kteří se na zdárném průběhu akce podíleli, zejména městu Ústí nad Orlicí, které společně s ústeckým muzeem připravilo výstavu dobových fotografií, přednášku a komentovanou prohlídku po Hylvátech. Pro zájemce o historii otevřel svoji badatelnu i hylvátský archiv. Za účast na pestřím programu náleží poděkování také TJ Sokol Hylváty, basketbalovému klubu, členům ČČK a městské policii, ústeckému děkanství, jednotce dobrovolných hasičů a také hudebníkům ze skupiny Beztíže, Koronavanka a Náhodná sešlost. Upřímné poděkování všem, kteří se aktivně zapojili do příprav, realizace a celkového pohodového průběhu dne.

Petr Lipenský

Osadní výbor Hylváty - Dukla



Znáte platnost své městské karty?

Tato informace se netýká Městských karet, které byly vydány a aktivovány pouze pro vstup do sběrného dvora.

Abychom naplnili legislativní a technické požadavky, vyřadíme k 31. 12. 2024 ze systému všechny Městské karty, na které nebyla vložena finanční částka po dobu 3 let od posledního nabití karty. Jedná se o Městské karty, používané jako elektronická peněženka, u kterých proběhlo poslední nabití v roce 2021.

Městskou kartu se smazaným kreditem mohou zákazníci bez poplatku znovu nabít minimální částkou 100 Kč a dále používat jako elektronickou peněženku. **Smazání finančního konta z Městské karty nemá žádný vliv na použití karty pro vstup do sběrného dvora.**

Zákazníci na tuto situaci byli upozorněni v „Podmínkách využívání vstupního a odbavovacího systému Městské karty v Ústí nad Orlicí“ v bodu č. 3 je uvedeno: Platnost konta je 2 roky od posledního vložení finanční částky na MK. Pokud na MK nebude do 2 let od posledního vložení finanční částky vložena minimální částka 100 Kč, bude karta zablokována. Zákazník má lhůtu ještě 1 rok na odblokování karty formou vložení finanční částky, po této lhůtě bude karta deaktivována a její finanční konto bude ze systému nevratně vymazáno. Podmínky využívání vstupního a odbavovacího systému Městské karty naleznete na mest-ska-karta.cz.

Pozvánka na Den Regionu Orlicko -Třebovsko

Svazek obcí Region Orlicko –Třebovsko zve všechny příznivce, přátele cyklistiky a veřejnost v pátek 6. září 2024 na cyklistický výlet regionem. Na programu je prezentace revitalizace parku u Roškotova divadla a Lipové aleje v Českých Libchavách. Zakončení je plánované v Hnátnici. Sraz účastníků je ve 13 hodin v Ústí nad Orlicí u vchodu do Roškotova divadla. Den regionu zahájí starosta města a představí probíhající revitalizaci parku. Cyklisté odtud budou pokračovat po cyklostezce do Klopot a po cyklotrase 4215 do Českých Libchav, kde je od 15 hodin prezentace Lipové aleje a v 15.30 hodin v komunitním centru setkání se starostou obce. V této době je možné se k odpolednímu programu připojit.

Cyklojízda nejen starostů členských obcí regionu bude ukončena v 17 hodin v areálu Pod Lipami v Hnátnici. Je připraven program místních spolků, kapela Žůžo band a občerstvení. Pojeďte s námi a připojte se k propagační jízdě regionem!

Za svazek obcí Region Orlicko-Třebovsko zvou **Petr Hájek**, předseda svazku obcí a **PhDr. Jana Staňková**

Smazání finančního zůstatku konta u neaktivních karet je prováděno každý rok, vždy k 31. 12. příslušného roku.

Omlouváme se za způsobené komplikace, ale legislativním a technickým podmínkám se jako

vydavatel karty musíme podřídit. Vážíme si, že využíváte naše služby a věříme, že nám i nadále zachováte přízeň.

Vedení městské společnosti
TEPVOS



Inzerce



75 let
1949 - 2024

VÚB a.s. Vás srdečně zve na

Den otevřených dveří

11.10.2024

14:00 - 19:00

s doprovodným programem:

- módní přehlídka (15:00, 18:00)
- taneční a hudební vystoupení (14:45, 17:00)
- komentovaná prohlídka (16:00)
- aktivity pro děti, malování na obličeje
- občerstvení zajištěno
- možnost nákupu našich textilních výrobků

www.vubas.cz / www.clevertex.cz

Rozhovor s novou ředitelkou Domova důchodců

Domov důchodců v Ústí nad Orlicí má novou ředitelku, od 1. července domov řídí Eva Gibišová. Proč se přihlásila do výběrového řízení? Povede domov v podobném duchu, jako její předchůdkyně Miluše Kopecká, která odešla do penze? I na to jsme se ptali v našem rozhovoru.

Můžete se nám nejdříve představit?

Jaká byla vaše předchozí profese?

Pocházím z Ústí nad Orlicí. Asi před třinácti lety jsme se přestěhovali do České Třebové. Po studiu jsem nejdříve pracovala u okresního soudu, poté jako vedoucí referátu sociálních věcí na okresním úřadu, chvíli na Úřadu pro zastupování státu ve věcech majetkových. Tam mi však chyběla práce s lidmi, proto jsem se vrátila do oblasti sociálních služeb a od roku 2007 do letoška pracovala na pozici vedoucí odboru sociálních věcí v České Třebové.

Proč jste se rozhodla přihlásit do výběrového řízení na pozici ředitelky Domova důchodců v Ústí nad Orlicí?

Pokud nějakou činnost vykonáváte delší dobu, začnete mít pocit, že život jede v zajetých kolejkách a je potřeba mu dát nějaký nový impuls. Myslím si, že je dobře se učit nové věci i v pozdějším věku, pracovat na sobě a rozvíjet se, protože změny jsou potřeba a dodají člověku potřebnou energii.

Člověk má nové podněty, o kterých může přemýšlet, učí se úplně něco nového, seznamuje a spolupracuje s novými lidmi. Výběrové řízení města Ústí nad Orlicí pro mě bylo takovým impulsem něco změnit. Rozhodla jsem se tu výzvu přijmout.

Váhala jste?

(úsměv) Samozřejmě, nejsem takový „střelec“. Nějakou dobu jsem přemýšlela a pak si řekla, proč to nezkusit.

Stanovila jste si před nástupem do funkce nějaké priority? Nebo vyplynou časem?

Priority mohu nastavovat, až to tu poznám, takže mou první „prioritou“ bylo podrobně se seznámit s chodem zařízení. Začátek byl hodně hektický, nyní mám v plánu projít s vedoucími všechny úseky a věnovat každému alespoň jeden den, abych byla u každé činnosti a věděla, co obnáší.

Nutno říct, že paní ředitelka Kopecká zde odvedla velký kus práce a jsem jí nesmírně vděčná, že tady se mnou na začátku byla a když něco potřebuji, předá mi informace nebo se zastaví. Klobouk dolů před tím, jak to zde celé nastavila, zařízení skvěle funguje. Mám i osobní zkušenost.

Je velmi radostné, když ráno do domova přijdete a potkáváte usměvavé tváře. Když mluvím s klienty, říkají mi, že jsou zde spokojeni. Paní Kopecká vedla domov velmi dobře a já bych ráda v tomto duchu pokračovala.

Město intenzivně připravuje přístavbu domova důchodců. Nebojíte se té výzvy?

Bát se není správný výraz. Ano, stavba bude určitě náročná a bude potřeba, abychom se na ni všichni připravili a spojili své síly, abychom to zvládli. Nebude to náročné jen pro nás, personál domova, ale hlavně pro jeho obyvatele, protože stavební činnost s sebou přináší i různé potíže, jako je větší hluk nebo prašnost. Budeme se však snažit klientům vysvětlit, že když se přenesou přes ty nepříjemnosti, mají se rozhodně na co těšit. Na nové, lepší prostředí. V plánu je i rekonstrukce zdejší zahrady, ta bude také moc hezká.

Populace stárne, starších lidí přibývá. Jsou domovy důchodců jiné než dříve? Jaké dnes nabízejí prostředí?

Myslím si, že jejich podoba se mění hodně. V mnoha ohledech. Dnes je velký důraz kladen na individualitu klienta, na vzdělávání pracovníků v sociálních službách. K dispozici je více zdravotních pomůcek, staví se nové domovy důchodců, které už odpovídají současným potřebám.

Nicméně stále je to oblast, ve které je potřeba velká osvěta, například prostřednictvím médií. Je třeba změnit vztah mladších generací k té nejstarší. Senioři celý život pracovali, ale občas jsou vnímáni jako přítěž, který by už neměl mít na nic nárok, hledí se na ně tak, že když nejsou ekonomicky aktivní, jen odčerpávají finanční prostředky. Ti, kteří si to myslí, přehlídí, že jednou také zestárnou a budou ve stejné situaci. Je skvělé, když se podaří navázat spolupráci mezi domovy důchodců a mateřskými nebo základními školami, aby se dosáhlo propojení generací. V tomto směru by měly být přínosné herní prvky pro děti, se kterými se počítá při plánované rekonstrukci zahrady u našeho domova.

Dříve bylo více zvykem, že se mladí o staré postarali, byly vejměnky, stavěly se vícegenerační domy...

Ovšem je třeba brát v úvahu to, že se stále prodlužuje věk odchodu do důchodu. Dříve ženy odcházely do penze v pětapadesáti letech a tím pádem měly více možností se věnovat svým blízkým, seniorům nebo vnoučatům.

V dnešní době, když žena pracuje do pětadesátileté, už takové možnosti nemá. Fenoménem současné doby jsou takzvané sendvičové generace, starají se o své nedospělé děti, o své rodiče a případně pomáhají s péčí o svá vnoučata.

Některé rodiny se o své seniory nebo rodinné příslušníky starat nechtějí, nebo nemohou. V našem domově je poskytována kvalitní péče 24 hodin 7 dní v týdnu.

Jak je to se zájemci o umístění, je nějaký pořadník?

Pořadníky v domovech důchodců jsou a jsou důležité i proto, aby se uvolněná místa obsazovala plynule. Čekací lhůty jsou různé, rozhoduje zdravotní stav žadatele, obsazenost zařízení a další faktory.

Sociální služby, péče o seniory, to nelze vnímat jen jako práci, ale jako poslání. Jak relaxujete po náročných dnech?

Ráda chodím do přírody, pokud mi to čas dovolí, zacvičím si. Velkým relaxem je pro mě čas strávený s vnučkami.

Máte své životní motto?

Ani ne tak motto, jako životní postoj. Mou zásadou je přistupovat ke každému bez jakýchkoliv předpokladů, důkladně se se vším seznámit, nedělat unáhlená rozhodnutí.

-DP-



Eva Gibišová (vpravo)

PINKaka: Klíč k úspěchu pro začínající podnikatele v PARádním kraji

Podnikatelský inkubátor P-PINK ve spolupráci s městem Ústí nad Orlicí s nadšením oznamuje zahájení PINKaka, akademie začínajícího podnikání. Tříměsíční kurz je navržen tak, aby odpověděl na všechny otázky, které mají podnikatelé na začátku své cesty, a pomohl jim vyvarovat se nejčastějších chyb. Připravte se na inspirativní a praktickou cestu, která nastartuje váš byznys správným směrem.

Akademie bude probíhat od září do prosince 2024 na radnici města Ústí nad Orlicí. Díky podpoře města je pro účastníky zcela zdarma.

Pro koho je PINKaka určená?

Akademie otevírá dveře všem, kdo mají zájem o podnikání. Podporuje ambice lidí ve všech fázích kariéry: od studentů objevujících tento svět, přes začínající podnikatele, kteří potřebují jasné plány, až po zkušené profesionály hledající praktické rady od mentorů.

Co PINKaka nabízí?

Během akademie účastníci absolvují šest odborných workshopů s lektory a pět konzultací s profesionály, které zabezpečují individuální přístup na míru každému projektu. Kromě praktických dovedností získají účastníci také automatické členství v podnikatelském klubu, který nabízí další podporu a networking a výrazně napomáhá k rozvoji jejich podnikání a budování dlouhodobých vztahů.

Jak se přihlásit?

PINKaka v Ústí nad Orlicí bude probíhat od 17. září do 3. prosince 2024. Zájemci se mohou registrovat na webových stránkách P-PINK: p-pink.cz/pinkaka

Hodnocení absolventů jarní PINKaka:

„Úžasný přístup, jak lidský, tak profesionální a dokáže podržet člověka ve chvíli, kdy máte pocit, že nevíte jak dál. Najednou jste zase zpátky ve hře a víte že to zvládnete, protože máte velkou podporu.“

Lucie „Lusy“ Vrátilová,

Ateliér Lusy, malířka a výtvarnice – Chrudim

„Byla jsem velmi nadšená ze společných a individuálních konzultací, kde jsme probírali vše křížem krážem. Dalo mi to nejvíce podnětů k přemýšlení, ale i z každé z přednášek jsem si něco odnesla a celkově mi to dodalo zase trošku elánu. Promyslela jsem a propočítala věci, které jsem předtím vůbec neřešila, a i to mi pomohlo dostat se v byznysu zase o kousek dál. Jsem ráda, že jsem se mohla účastnit i přestože už svůj projekt mám vymyšlený a zčásti realizovaný.“

Nikola Lachman, Svatby s Niki,
koordinátorka – Moravská Třebová

„Užitečné informace, propojení lidí s podnikatelskou vizí, díky PINKaka jsem udělala posun v podnikání – zbavila se nepotřebného, promyslela si, zhmotnila novou vizí a teď se ji snažím naplnit.“

Klára Šlezingrová, OSVČ – Letohrad

Pro další informace a fotografie je Vám k dispozici: Nela Panchártková, marketing P-PINK,
nela.panchartkova@p-pink.cz,
telefon: 773 464 092

Úprava režimu semaforů

V prvním červencovém týdnu došlo k zásadní úpravě režimu SSZ (semaforů) křižovatky u Avionu. Tyto změny byly vyvolány nárůstem dopravní zátěže, zejména ze směru od Kerhartic. Byla provedena výměna řídicí jednotky a díky této modernizaci technologie je možné křižovatku řídit dynamicky, tzn. upravovat dobu zelených intervalů vjezdů do křižovatky dle aktuální situace, zejména při výjimečných

stavech dopravní zátěže. Takže pozor, periodicky se opakující režim vjezdů z jednotlivých směrů do křižovatky, na který jsme byli 20 let zvyklí, je již minulostí. Věříme, že dynamické řízení provozu přispěje k lepšímu průjezdu dané křižovatky a zkrácení odjezdových časů z přetížených směrů.

Městská společnost TEPVOS



Červen a červenec 2024

Na Dukle řádil vandal

Prvního června řešila městská policie řádění vandala či vandalů, kteří ve Wolkerově údolí naházeli do potoka muškáty z květináčů instalovaných na zábradlí mostu. Při svém nesmyslném počínání také strhali směrové cedule. Hlídka květiny zasadila zpátky do květináčů a postarala se o opětovné zasazení cedulí.

U benzinky běhal pes na volno

Třetího června přišlo oznámení, že na ulici Královéhradecká volně pobíhá pes u benzinové čerpací stanice. Hlídka psa odchytila a zjistila majitelku, která se posléze dostavila na místo a čtyřnohého útěkáře si po zaplacení blokové pokuty převzala.

Strážníci ukončili hlučnou párty

Strážníci bývají často voláni k případům rušení nočního klidu. Dne 7. června přišlo takové oznámení z vodáckého tábořiště v Cakli, kde se před 23. hodinou při hlasité reprodukované hudbě bavila skupinka lidí na firemní párty. Po příjezdu strážníků byla hudba vypnuta.

Odcizil květinovou výzdobu

V rukou nenechavců může skončit cokoli. Dne 17. června oznámil majitel jedné z ústeckých restaurací, že mu z parapetů oken zmizely dva truhlíky s květinami. Strážníci díky městskému kamerovému systému vypátrali podobu pachatele a směr, kudy odešel. Následně strážníci zjistili, že se oba truhlíky nacházejí v oknech jednoho domu na podměstí. Nájemkyně bytu uvedla, že je přinesl její přítel, cizinec. Strážníci oba koflíky vrátili majiteli a prohřešek dotyčného muže bude oznámen příslušné přestupkové komisi.

Pomohli muži se zdravotním hendikepem

Dne 23. června přišlo z ústeckého sídliště oznámení, že se před jejich domem někdo „válí“. Hlídka na místě našla 56letého muže, který si stěžoval na zdravotní problémy spojené s epilepsií. Strážníci povolali rychlou záchranou službu, která ho odvezla do nemocnice.

Městem se prohnala extrémní bouřka

Poslední červnový den postihla Ústí nad Orlicí bouřka s přivalovými dešti a nadělala mnoho škod. Všechny složky integrovaného záchranného systému měly napilno. Strážníci se svými vozy uzavřeli zaplavené komunikace, usměrňovali dopravu, označili nebo uzavřeli nebezpečná místa, pomohli zajistit otevření jezu na Třebovce, aby se zvýšil průtok vody. Mimořádná událost měla dozvuky i v dalších dnech, například bylo třeba najít majitele a předat jim zhruba dvacet registračních značek, které spadly z aut projíždějících vodou zaplavené komunikace.

Popadané stromy

Během měsíce strážníci vícekrát vyjžděli ke stromům spadlým kvůli počasí. Prvního července hlídka zjistila, že spadlý strom leží Na Bělisku. Místo zajistila páskou a odstranění překážky řešila s hasičským záchranným sborem a městskou společností Tepvos. Postarat se bylo třeba také o dva spadlé stromy na hřbitově v Hylvátech, další ležel v parku Československých legií. O den později strážníci zasahovali na hlavním hřbitově, kde hrozila pádem nalomená velká větev na lípě. Hlídka místo označila bezpečnostní páskou a událost nahlásila pracovníkům technických služeb.

Pod vlivem drog

Dne 4. července zasahovala městská policie ve Wolkerově údolí, na hřišti se nacházel 33letý muž, který byl silně pod vlivem drog. Hlídka povolala záchranou službu a zdravotníkům asistovala při jeho převozu do nemocnice.

Podomní prodej je zakázán

V Ústí nad Orlicí je podomní prodej nařízením obce zakázán. Toto nerespektovali dva muži, kteří obcházeli domy na Královéhradecké ulici a nabízel zednické práce. Jeden z obyvatel zareagoval správně a povolal hlídku, která dvojici na zákaz upozornila. Dvojice z místa odešla a v nabízení prací už nepokračovala.

Ostražitost je na místě

Osobní věci si každý musí pečlivě hlídat. Přesvědčila se o tom žena, která 9. července nakupovala

v jednom z ústeckých obchodů. Po nákupu si položila tašku s nákupem vedle vozu a šla vrátit koš. Když se vrátila k autu, taška byla pryč. Žena přivolala strážníky. Hodnota zboží sice nebyla velká, zhruba do sto korun, v tašce ale byly i klíče od domu. Případ krádeže je v šetření.

Odešel bez placení

Dne 10. července se na městskou policii obrátili zaměstnanci jednoho z ústeckých obchodů, v němž došlo ke krádeži zboží. Zloděje strážníci zajistili na autobusovém nádraží, v batohu měl věci v hodnotě bezmála dva tisíce korun. Protože šlo o recidivistu s pestrým trestním rejstříkem, případ byl předán k dořešení Policii ČR.

Rušení nočního klidu

Během prázdnin a letních měsíců jsou častější oznámení na rušení nočního klidu. Dne 19. července byla hlídka přivolána k hotelu UNO, kde se v noci na lavičce bavila skupina mladíků. Po upozornění strážníků na pokročilou dobu mladí muži z místa odešli. Další z nahlášených událostí se stala 21. července v nočních hodinách v Kerharticích, kde si dva mladí muži na zahradě nahlas pouštěli hudbu. Po zásahu strážníku hudební produkce skončila a byl klid.

Nehoda se zraněním

Dne 26. července zasahovali strážníci při dopravní nehodě automobilu s motorkářem, která se stala na ulici Královéhradecká v blízkosti čerpací stanice. Hlídka usměrňovala dopravu a vyklidila křižovatku, aby zde mohl přistát vrtulník letecké záchranné služby, který přilétl pro zraněného.





Základní škola Bratří Čapků

Královská Anglie

Během květnového šestidenního zájezdu za památkami spojenými s britskou královskou rodinou jsme si vyzkoušeli různé varianty přebročení kanálu La Manche - krátkou cestu podmořským železničním tunelem i delší plavbu trajektem. Navštívili jsme středověký hrad Warwick Castle, univerzitní město Oxford, starobylé město Winchester a druhý největší obývaný hrad světa - Windsor Castle. Dva dny jsme strávili v Londýně, kde jsme vyšlápli schody na vyhlídkový balkon kopule katedrály St. Paul's, navštívili jsme opatství Westminster Abbey, pevnost Tower s výstavou korunovačních klenotů a otevírací most Tower Bridge. Též jsme se několikrát projeli nejstarším metrem na světě, zastávkovou lodí po řece Temži či nejvyšším evropským vyhlídkovým kolem London Eye. Zájezd jsme si až na občasné přeháňky náramně užili včetně příjemného pobytu v hotelu Ibis Budget Beaconsfield.

Jana Ešpandrová

VČD Pardubice

V minulém školním roce jsme se spolu s žáky 8. a 9. ročníků nechali pozvat do Východočeského divadla v Pardubicích na vyhlášenou kavu od Maryši v originálním zpracování známého dramatu a v dánské absurdní komedii jsme pátrali, Kdo je tady ředitel?

Přesvědčili jsme se, že Pan Kaplan má třídu rád a záludnosti studia cizí řeči mohou číhat všude a na každého. S napětím jsme také sledovali Blázinec boží o mládí Jindřicha IV. Dá se říci, že s letošními tituly jsme jako nadšený diváci vystoupali až Do nebes!, což byl název úžasného muzikálu o prvním českém letci. A jako každý rok se už teď těšíme na novou divadelní sezónu.

Gabriela Cachová

Poděkování MŠ Černovír

Vážená paní ředitelko, chtěla bych Vám a paní učitelce (Jitce) poděkovat za vždy pozitivní, láskyplný a přátelský přístup k dětem. Za vstřícnost a trpělivost, a za krásně strávený čas ve školce. Bylo to krásné období. Moc si ceníme Vašeho přístupu k dětem. Děkuji za veškerou spolupráci a přípravu dětí na základní školu.

Přejeme Vám všem hodně zdraví, pracovních i osobních úspěchů a mnoho radosti v životě.

L. Felgrová

ZUŠ Jaroslava Kociana

Vážení rodiče, milí žáci, příznivci naší ZUŠ, v úvodu mi dovoluňte přivítat nejen naše stávající žáky, ale i naše nové žáky ve školním roce 24/25 a popřát jim mnoho školních i osobních úspěchů. Těšíme se opět po prázdninové odmlce na naše společná setkávání a na novou tvůrčí činnost, která nás zajisté čeká.

Naše škola ani o prázdninách nezahálela a pečlivě se připravovala na zahájení nového školního roku. V průběhu prázdnin došlo k některým

Soubor C-Dance a ohňová show!

Během léta jsme se účastnili mnoha akcí, včetně našeho oblíbeného lanškrounského FreshDance Festu. Při této příležitosti jsme vám předvedli nejen několik našich oblíbených choreografií, ale také zcela nový projekt! Ve spolupráci se spolkem Honorata a parkouristy z Ústí nad Orlicí jsme připravili taneční a ohňovou show s názvem Alenka v Říši divů. Kromě akrobatických triků s ohněm, včetně soptícího Tlachapouda, jste se mohli podívat na noblesní ples, válku Červené královny či čaj s Kloboučníkem. Tato nevidaná podívaná byla perličkou večera a jsme rádi, že se vám moc líbila. Nyní se již připravujeme na nadcházející plesovou sezónu. V případě zájmu o předtančení nám určitě napište. Rádi vám zatančíme.

Váš soubor C-Dance

Základní škola Komenského

V září Kometa opět zazáří

První zářijové dny znovu naplní školu životem a radostí. Během prázdnin pokračovaly stavební úpravy budovy druhého stupně a okolí školy. Rekonstrukce s sebou přinese ještě změny v organizaci výuky v 1. pololetí školního roku, ale zároveň vytvoří moderní a efektivní prostředí pro vzdělávání.

Věřím, že tento školní rok bude plný nových výzev, objevů a úspěchů. Také výuka bude zpestřena rozmanitými akcemi a projekty.

Žákům přeji úspěšný start do nového školního roku. Ať je tento rok plný nových vědomostí, zajímavých zážitků a přátelství. Věřím, že společně překonáme všechny výzvy a dosáhneme skvělých výsledků.

Rodičům přeji hodně trpělivosti a radosti z úspěchů jejich dětí, pedagogům inspiraci a nadšení v jejich důležité práci.

Mgr. Bc. Radek Šarka
ředitel školy

úpravám školních prostor, např.: k úpravě pódia koncertního sálu, při které bylo nahrazeno stávající velikostně variabilní pódium pevným pódium v jeho plném rozměru i výškové úrovni. Dále došlo k akustické úpravě učebny hudební nauky a k umytí venkovních čelních a koncertních skleněných ploch.

V průběhu prázdnin také probíhaly přípravy kulturních akcí, na kterých se budou významně podílet žáci naší školy. Tímto bychom vás rádi pozvali na 2. ročník Swing festu Zdeňka Černého, který se uskuteční 4. – 5. 10. a na Benefiční koncert pro domácí hospic Alfa-Omega, který se uskuteční 7. 10.

Další významnou akcí, na kterou bychom vás rádi pozvali, bude 11. 10. Koncert mladých umělců, na kterém se představí naši absolventi se svými přáteli a někteří současní učitelé naší školy. Významným koncertem, který se uskuteční ve spolupráci s Nadačním fondem Mistra Jaroslava Kociana, bude 19. 10. Slavnostní koncert k počtě Jaroslava Kociana a Roku české hudby 2024. Součástí tohoto koncertu bude slavnostní odhalení busty J. Kociana, která byla donedávna umístěna u Roškotova divadla.

Ve spolupráci s Městským muzeem bude v prostorách školy zahájena výstava jeho fotografií a osobních předmětů. V rámci koncertu vystoupí společně s našimi žáky laureát 65. ročníku KHS Milan Kostelenec.

Těšíme se, že budeme moci být opět součástí vašeho uměleckého dobrodružství.

Pedagogický sbor ZUŠ

Inzerce



GALAND CZ
STAVEBNÍ FIRMA

RODINNÉ DOMY NA KLÍČ

STAVEBNÍ ČINNOST

REKONSTRUKCE DOMŮ A BYTŮ



+ 420 604 731 655
Galand CZ s.r.o., Žižkov 481
Ústí nad Orlicí 562 01
info@galand.cz | www.galand.cz

Jubileum ústeckého autosalonu

25. Ústecký autosalon

28. 9. 2024 – 9.00-17.00 hodin

Už po dvacáté páté se na Vás těšíme v areálu dílen Střední školy automobilní v Ústí nad Orlicí v Hylvátech. A co jsme pro Vás připravili? Mimo prezentace nových automobilů, motocyklů i elektrokol se můžete těšit na tematické výstavy po státech, kde se jednotlivé značky vyrábějí. Zastoupeny budou jistě Československo, Francie, Itálie, USA, Japonsko a Německo.

V části elektromobility bude jistě velkým lákadlem v České republice zatím jediná Tesla Cybertruck. Kdo sleduje Dakar, bude moci pohovořit s účastnicemi letošního ročníku Lucíí Engeovou a Barborou Holickou a prohlédnout si jejich Citroëna 2CV (v pátek 27. 9. proběhne beseda v Malé scéně). Během dne se ukáží kaskadéři na kolech v LIT AIRBAG SHOW, místní trialista Martin Matějček a zahraje skupina Těžká doba.

Nebudou chybět ani modelářské kluby. Velký prostor zaberou také nákladní vozy Tatra. Při akci bude předán do užívání škole nový autobus Iveco. Čekají Vás vyhlídkové jízdy i lety. Zveme všechny vystavující z minulých let, přijďte se svými motorovými miláčky! Přijďte strávit pěkný den do areálu dílen automobilní školy v Ústí nad Orlicí Hylvátech.

Ing. Karel Beran
kberan@skola-auto.cz,
tel.: 604 640 648.

Nabídka Centra celoživotního vzdělávání

Studium pedagogiky pro asistenty pedagoga (120 vyuč. hodin) od 20. září 2024 do 7. ledna 2025 v Centru celoživotního vzdělávání Ústí nad Orlicí, Špindlerova 1167.

Kvalifikační studium akreditované dle: § 22 odst. 1 písm. c) zákona č. 563/2004 Sb., o pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů, a § 1 odst. 1 písm. b) vyhlášky č. 317/2005 Sb. o dalším vzdělávání pedagogických pracovníků, akreditační komisi a kariéřním systému pedagogických pracovníků, ve znění pozdějších předpisů.

Kvalifikační studium realizované v rámci DVPP je určeno pracovníkům, kteří vykonávají nebo mají zájem vykonávat funkci asistenta pedagoga a mají úspěšně ukončené minimálně střední vzdělání s maturitní zkouškou. Studium lze přes Úřad práce absolvovat jako rekvalifikační.

Michaela Boková
733 739 712
bokova@ccvpardubice.cz

VOŠ a SŠ zdravotnická a sociální

V červnu absolvovali žáci 3. ročníku oboru praktická sestra souvislou praxi v Orlickoústecké nemocnici. Jejich spolužáci oboru sociální činnost pak navštěvovali příslušná sociální zařízení V nižších ročnících byl celý červen nejen ve znamení testů a dokončování klasifikace, ale i školních výletů a sportovních akcí. Třída PS 1. A navštívila hrad Karlštejn a motýlí dům. Žáci PS 1. B vyrazili na jednodenní vodácký výlet a sjeli na raftech řeku Moravu a ti ze SČ 1. C si pak užili laser game v Hradci Králové.

2. ročníky absolvovaly sportovně-turistický kurz v Pastvinách. Během něj žáci ujeli nejen spoustu kilometrů na kole, ale vyzkoušeli si mj. i jízdu na lodičkách a lezení po skalách. V Hernychově vile jsme se v červnu setkali hned dvakrát. Naše maturantky a naši maturanti zde obdrželi svá zasloužená maturitní vysvědčení a konalo se tu i slavnostní předávání diplomů absolventkám tříletého oboru Diplomovaná všeobecná sestra.

26. 6. získalo šestnáct žáků střední školy osvědčení za úspěšné složení kvalifikační profesní zkoušky Sportovní masér/masérka. V červnu proběhlo také setkání s rodiči aktuálně přijatých žáků. Budoucí středoškoláci se pak v ten samý den mohli díky vstupnímu testu z anglického jazyka dozvědět, s jakou úrovní cizího jazyka coby jejich potenciálního maturitního předmětu na střední školu přichází.

Na konci srpna se někteří žáci přímo na naší škole zúčastnili intenzivního kurzu anglického jazyka.

Všem žákům, učitelům a rodičům nejen naší školy přejeme klidný školní rok 2024/2025.

Kolektiv „Zdrávky“

Kvalifikační kurz na VOŠ a SŠZS

Vyšší odborná škola a střední škola zdravotnická a sociální Ústí nad Orlicí - Kvalifikační kurz – Pracovník v sociálních službách

Na Vyšší odborné škole a střední škole zdravotnické a sociální v Ústí nad Orlicí se v termínu od 22. 10. do 17. 12. 2024 bude konat kvalifikační kurz Pracovník v sociálních službách. Přihlášky přijímáme poštou nebo elektronicky do 14. 10. 2024.

Adresa školy: Vyšší odborná škola a střední škola zdravotnická a sociální Ústí nad Orlicí, Smetanova 838, Ústí nad Orlicí, PSČ 562 01, e-mail: szsuo@szsuo.cz. Bližší informace ke konání kurzu najdete na szsuo.cz.

Dotazy můžete zaslat na e-mail: szsprojekt1@seznam.cz nebo volejte na tel. číslo: 464521292 – sekretariát školy.

XV. odborná konference VOŠ a SŠZS Ústí nad Orlicí

Srdečně Vás zveme na jubilejní XV. odbornou konferenci s názvem „Náročná životní situace, role ženy v minulosti, současnosti a co budoucnost?“ pořádané 6. 11. naší školou VOŠ a SŠZS Ústí nad Orlicí. Můžete se těšit na níže jmenované osobnosti a jejich přednášky:

- **Psychika ženy v urogynekologii**
MUDr. **Veronika Špicarová**
- **Role ženy z pohledu duchovního**
Mgr. **Martina Viktorie Kopecká**
a Dr. **Zbigniew Jan Czendlik**
- **Role ženy napříč stoletími**
Jan Dědek (moderátor),
prof. PhDr. **Anna Hogenová, CSc.**
- **Provázení aneb truchlení nejen ženské duše I** Mgr. **Adriana Kábová, Ph.D.**
(antropoložka, pohřební průvodkyně)
- **Křehká duše dětí v současnosti aneb pohled pediatra**, MUDr. **Lucie Gonsorčíková, Ph.D.** (přednostka pediatrické kliniky 1. LF UK a FTN, Praha)
- **Křehká duše adolescentů** aneb odborná exkurze žáků ve Slovinsku, žákyně **Aneta Čípová** a **Soňa Krupová** (VOŠ a SŠZS Ústí nad Orlicí)
- **Můj osobní příběh s handicapem**
Veronika Rážová (moderátorka, fotografa)
- **Radost jako cesta k vnitřní síle**
Martina Šmuková, ředitelka nadace Pink Bubble
- **Doba genová** aneb význam patientských organizací v léčbě a prevenci vzácných onemocnění. **Lenka Hajgajda** (ředitelka nadace Asociace genové terapie)

Konference proběhne pod záštitou první dámy Evy Pavlové, která přislíbila svou účast.

Více info na webových stránkách školy szsuo.cz. Změna programu vyhrazena.

Inzerce

RECYCLING
ČLEN RIKOY GROUP
www.recycling.cz
Jsme tu pro vás!
EKOLOGICKÁ LIKVIDACE AUTOVRAKŮ
601 370 602



Český červený kříž

Senior doprava ČČK – TAXÍK MAXÍK.

Senior doprava ČČK je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, na nákup, kadeřnici... Senior dopravu ČČK lze objednat v pracovní den před plánovanou jízdou (v den jízdy bez záruky) na tel. 774 412 117.

Senior doprava ČČK je provozována každý pracovní den od 7.00 do 15.30 hodin.

PRODLOUŽENÁ PRACOVNÍ DOBA V PONDĚLÍ A VE STŘEDU DO 18.00 HODIN (v období letního času).

Permanentky jsou k dostání u řidiče Senior dopravy, na OS ČČK – Kopeckého 840 a v Informačním centru města Ústí nad Orlicí (budova radnice). Senior doprava ČČK je provozována za podpory města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje a Nadace Charty 77.

Centrum pro život

Vzdělávací, relaxační a volnočasové centrum pro seniory, a nejen pro ně. Akce jsou určeny široké veřejnosti. Bližší informace o akcích Centra pro život na cckuo.cz.

Změna programu Centra pro život vyhrazena. Akce v rámci Centra pro život se konají za podpory města Ústí nad Orlicí a Ministerstva práce a sociálních věcí. **Aktivita je podpořena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2024.**

Výběr z tvorby

19. 9.–31. 10. | výstava fotografií

Výstava fotografií paní Evy Kovářové v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840. Prohlídku výstavy lze sjednat individuálně na tel.: 775 112 998 nebo v době přítomnosti zaměstnanců OS ČČK a při akcích centra. Vstup zdarma.

Den seniorů | 19. 9. | sportovně zábavný den

Soutěže, hry, zábava, příjemné posezení na zahradě u budovy OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840.

Od města k městu | 24. 9. | zájezd BUS

V průběhu roku 2024 společně navštívíme města a obce v našem regionu, kde se seznámíme s jejich historií a zajímavostmi. Deváté zastavení bude ve městě Vysoké Mýto, kde společně bude zajištěna malá prohlídka historickým centrem města s průvodcem. Přihlásit se můžete na tel.: 775 112 998 nebo každé pondělí od 9.30 do 15.30 hodin na OS ČČK (ošacovací středisko). Srazu účastníků je v 8.45 hodin na autobusovém nádraží v Ústí nad Orlicí. Cena 90 Kč za osobu obsahuje dopravu a vstupné. **Aktivita je podpořena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2024.**

Šikovní ručičky – Enkaustika

(malování voskem) | 26. 9. | 15.30 hodin

Akce se koná v jídelně Centra sociální péče města Ústí nad Orlicí (ulice Na Pláni 1434, budova Penzionu) a ve spolupráci se Speciální základní školou, mateřskou školou a praktickou školou v Ústí nad Orlicí. Vstup zdarma. **Aktivita je podpořena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2024.**

Odpolední vycházka | 26. 9. | 14.00 hodin

Vycházka po okolí města. Sraz v uvedenou hodinu u budovy OS ČČK, Kopeckého 840.

KAVÁRNIČKA – CENTRUM SETKÁVÁNÍ

Otevřeno bude od středy 25. 9. 2024 a to vždy ve středu od 13.00 do 16.00 hodin.

Přijďte si popovídat se svými přáteli do Společenského centra ČČK (budova OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840, Ústí nad Orlicí).

Pro členy ČČK káva za 5 Kč, pro všechny návštěvníky centra každá 5. káva zdarma.

Inzerce

+420 725 075 816

JEHLA

www.jehla.cz

PODLAHOVÉ CENTRUM

BYTOVÝ KOBEREC od 167,-

UMĚLÁ TRÁVA od 98,-

PVC (m²) od 195,-

VŠE SKLADEM!

Najít JeHlu
v kupce koberců
se vyplatí!

VINYLOVÉ DÍLCE VITRO od 299,-

NERO SPC CLICK od 557,-

PŮJČOVNA NÁŘADÍ

Vysoké Mýto (nově), Dráby 898, u Tesca, tel.: 724 783 385
Rychnov nad Kněžnou, Dobrovského 1597, tel.: 775 067 799
Česká Třebová, Dr. E. Beneše 691, tel.: 724 783 386
Polička, P. Jilemnického 986, u nádr. ČD, tel.: 724 783 387
Svitavy, V zahrádkách, u býv. Jatek směr M.T., tel.: 601 580 724

ZDRAVÉ CVIČENÍ

Cvičení na gymnastických míčích - opět od září začínáme společně cvičit.

Bližší informace a přihlášení na tel.:

775 112 998. **Aktivita je podpořena z NDT**

Obec přátelská rodině a seniorům 2024.

Světový den první pomoci

4. 9. | 9.00-13.00 hodin

Na veřejném prostranství Kociánka v Ústí nad Orlicí uvidíte ukázky z činnosti dobrovolných i profesionálních složek Integrovaného záchranného systému ČR.

Akce doplněna o DNY PREVENCE A ZDRAVÍ – měření krevního tlaku, měření saturace – procento kyslíku v krvi, měření krevního cukru – glykemie, prevence před respiračními chorobami měření se provádí zdarma.

PŘIPRAVUJEME**Den seniorů – Svátek seniorů**

1. 10. | Roškotovo divadlo

Oslavte společně s Oblastním spolkem Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí a Základní uměleckou školou Jaroslava Kociána Ústí nad Orlicí Svátek seniorů s kulturním programem. Připravena jsou vystoupení dětí a kapely VESELÁ TROJKA Pavla Kršky.

Doprovodný program: měření krevního tlaku, krevního cukru – glykemie ZDARMA. (Divadlo a doprovodný program bude zpřístupněn od 14.00 hodin). Vstupné dobrovolné.

Aktivita je podpořena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2024.

SOUSEDSKÁ KNIHOVNA

Sousedská knihovnička je volně přístupná veřejnosti a určená všem, kteří hledají domov pro staré i nové knihy, rádi čtou a chtějí budovat sousedské vztahy.

Můžete si půjčit knížku bez průkazky, bez upomínek a v jakoukoliv denní dobu. Nejen, že si knížky můžete zapůjčit, ale i vložit do prosklené skříňky. Pokud knížku nevrátíte, je to vaše věc. Žádný postih za to neexistuje.

Knihovnička je umístěna na zahradě u budovy OS ČČK, Kopeckého 840, Ústí nad Orlicí.

VÝSTAVKA

Máte zájem vystavovat a nevíte kde? Můžete u nás. Fotografujete, kreslíte, tvoříte, sbíráte pohlednice, známky...

Nabízíme právě vám ukázat ostatním svá díla a sbírky v prostorách Oblastního spolku Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí. Každý měsíc připravujeme výstavku různých fotografií, obrázků, sbírek.

Prostor je za účelem výstavy nabízen ZDARMA. Bližší informace na tel.: 775 112 998. Těšíme se na Vaše výstavy!

Senior klub Ústí nad Orlicí**Zápisník alkoholičky – Senior kino**

St 11. 9. | 14.30 hodin

V rámci Senior kina ve spolupráci s Klubcentrem vás zveme do Roškotova divadla na české filmové drama „Zápisník alkoholičky“ režiséra D. Svátka.

Hlásit se můžete ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin dne 10. a 17. 9. Nelze chodit bez přihlášení. Cena pro člena po předložení průkazky 40 Kč, plná cena 70 Kč. Pouze vstupenky do přízemí. Na akci se dostavte včas. Akci za SK zajišťuje p. Ešpandr.

ČOV v Libchavách

Čt 12. 9. | vycházka s exkurzí

Ve spolupráci s Tepvosem s.r.o. Ústí nad Orlicí Vás zveme na exkurzi na čističce odpadních vod Tepvosu v Libchavách s výkladem pana Kaválka, ředitele divize odpady a kanalizace. Sraz před CSP - dříve Penzion ve 13.15 hodin. Po prohlídce je možnost individuálně se zastavit ve Sporthotelu nebo v kavárně Karolína. Akce je zdarma, přihlášky buď na Sladkovně, nebo telefonicky u organizátorky. Akci za SK zajišťuje Ing. Bednářová.

Mezinárodní den seniorů

Čt 19. 9. | setkání seniorů

Oslava Mezinárodního dne seniorů - soutěž ve vaření guláše s mezinárodní účastí z Polska a sportovní odpoledne - „Seniorský pětiboj“ na zahradě ČČK. Začátek vaření v 08.30 hodin, ochutnávka gulášů veřejností nejdříve v 11.50 hodin, 13.00 hodin Seniorský pětiboj, 14.30 hodin vyhlášení výsledků, po 16. hodině táborák s vuřty a posezení s kytarou M. Biena. Za SK akci zajišťuje JUDr. Ešpandr a výbor SK ve spolupráci s ČČK a městem – Řídící skupinou komunitního plánování. Vstup volný.

Aktivita je podpořena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2024.

Plavání nejen pro členy Senior klubu

Pá 20. 9. | 14.00-15.30 hodin

Plavání spojené se cvičením ve vodě a vstupem do relaxačního centra v ústeckém KPB. Pro členy SK vstup 50 Kč, nečlen 60 Kč. Peníze si přichystejte přesně. Přijďte v hojném počtu, Akci zajišťuje p. Kovářová.

Aktivita je podpořena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům.

Na kole přes Afriku

St 25. 9. | 19.00 hodin

Ve spolupráci s Klubcentrem vás zveme do Roškotova divadla na cestopisnou přednášku Tadeáše Šímy. Vstupné 70 Kč pro člena Senior klubu po předložení průkazky na rok 2024. Běžná cena 90 Kč.

Hlásit se můžete ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin dne 10. a 17. 9. Přijďte včas, nejpozději v 18.45 hodin. Akci zajišťuje p. Štěchová.

Český ráj a hrad Valdštejn

Čt 26. 9. | celodenní zájezd BUS

Zveme naše členy do krásného prostředí Českého ráje a na hrad Valdštejn. Cestou zastávka na benzince. Po příjezdu si od 11.00 hod. prohlédneme hrad s průvodcem, poté ve 12.00 hod. následuje volno na oběd, možno v Hospůdce na Valdštejně. Dále pěší turistika po Českém ráji, zhruba 3,5 km, pro špatně chodící zkrácená trasa, nejméně však 600 m. Zastavíme se v Sedmihorkách a na Kozákově, v případě hezkého počasí se budeme těšit z nádherných výhledů a okolní přírody. Budeme-li mít štěstí, zastavíme se také v soukromém lomu. Bude-li ještě čas a zájem, pokusíme se zastavit na odpolední kávu v Jičíně. Závazné přihlášky se přijímají ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin dne 10. a 17. 9. do počtu 49 členů. Člen SK hradí 80 Kč. Předpokládaný návrat kolem 19. hodiny. Akci zajišťují p. Štěchová a p. Ešpandrová.

Odjezd dle jízdního řádu: Hylváty – brána f. Zářecký 07.00 hodin, Benzina pod Duklou 07.05 hodin, Babyka 07.10 hodin, Autobusové nádraží 07.15hodin, Letohradská 07.20 hodin. Penzion 07.25 hodin.

Aktivita je podpořena z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2024.



**MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ**

Na říjen připravujeme

Cestopis, p. Štěch
Senior kino, p. Ešpandrová
2. 10. - Akce s muzeem, výstava k výročí založení SKI Klubu, p. Kovářová
10. 10. - Pěší vycházka nebo linkovým autobusem, výlet, p. Bednářová, p. Štěchová
11. 10. - Plavání, p. Ešpandr
RS - Soutěž ve střelbě, p. Ešpandr
24. 10. - Celodenní autobusový zájezd do Muzea minerálů a výroby vánočních ozdob ve Dvoře Králové, p. Ešpandrová, p. Ešpandr

Stále hledáme schopného a ochotného člena nebo členku do výboru SK.

JUDr. Zdeněk Ešpandr, předseda

KONTAKTY NA VÝBOR SK:

JUDr. Ešpandr 734398390, p. Štěchová 731601548,

p. Rabová 734188853, p. Ešpandrová 734188855, p.

Štěch 722475129, Ing. Bednářová 605834042,

p. Kovářová 733 517 403.

Farmářské a řemeslné trhy

Út 24. 9. I od 9.00 do 16.00

Mírové náměstí.

Týden pro pěstounství

Od 6. do 13. září bude v Pardubickém kraji probíhat tradiční Týden pro pěstounství, který vyvrcholí v neděli 15. září Dnem pro rodinu Pardubického kraje v Holicích. V našem městě se do aktivit na podporu pěstounství opět zapojí Odbor sociálních služeb, oddělení sociálně právní ochrany dětí Městského úřadu v Ústí nad Orlicí a nezisková organizace Amalthea. Ve středu 11. září bude od 10.00 hod. do 16.00 hod. probíhat Den otevřených dveří na Odboru sociálních služeb, oddělení sociálně-právní ochrany dětí Městského úřadu v Ústí nad Orlicí, Dělnická 219, Ústí nad Orlicí. Přijďte se podívat do našich nových prostor a diskutovat o otázkách náhradní rodinné péče.

Od 17.00 hod. organizace Amalthea zajistí v Městské knihovně Ústí nad Orlicí osvětově-kulturní akci na téma pěstounské péče. Pozvání přijala novinářka Barbora Postránecká, která se tématu pěstounské péče dlouhodobě věnuje s iniciativou „Vyrůstát doma.“ Diskuze bude proložena poutavými příběhy pěstounských a adoptivních rodin, které v knize „Náhradka“ vystupují. Akci doprovodí výstava fotografií Jany Plavec „Konečně doma.“

Bližší informace budou zveřejněny na webových stránkách města Ústí nad Orlicí a organizace Amalthea.

Srdečně Vás zveme!

Svaz postižených civilizačními chorobami z.s. ZO UO

Pozvánka na Senior kino

V rámci Senior kina vás zveme na nový český film Zápisník alkoholičky s Terezou Ramba v hlavní roli.

Kde: Roškotovo divadlo Ústí nad Orlicí.

Kdy: středa 11. 9. 2024 v 14.30 hod.

Cena: 50 Kč

Vstupenky zakoupíte od našeho zástupce přímo před představením, na základě přihlášení telefonicky.

Pozvánka na zájezd do Hradce Králové a okolí

Hradec Králové – exkurze elektrárna „Hučák“. ZOO Park Stěžery – prohlídka soukromé mini ZOO.

Kdy: středa 25. září 2024.

Odjezd: Letohradská v 8 hod. (Hylváty v 7.45 hod., Dukla v 7.50 hod., Družba 7.55 hod., Letohradská v 8 hod., nádraží ČSAD v 8.05 hod.) Cena: 300 Kč člen, 350 nečlen (vstupné + doprava v ceně). Přihlášky a platba 1. a 2. čtvrtěk v září od 10 – 11.30 hod. v Klubu důchodců – Sladkovně nebo na telefonu č.: 737 378 815 – M. Bílková, 731 052 128 – D. Kopsová, 732 976 667 – H. Lehnfeldová.

Na vaši účast se těší
členové výboru ZO SPCCH

Ústí jako Obec přátelská rodině a seniorům 2024

Město Ústí nad Orlicí se zúčastnilo dotační soutěže „Obec přátelská rodině a seniorům 2024“ a z Národního dotačního titulu od MPSV obdrželo částku 585 902 Kč. Získané finanční prostředky budou sloužit k podpoře prarodinných a proseniorských aktivit a opatření. Právě obec a města jsou jedny z nejdůležitějších aktérů rodinné a seniorské politiky. Mají znalost potřeb místních obyvatel, což jim umožňuje nastavení podpory a rozvoje příznivých podmínek pro zdravé fungování rodin a seniorů. V tomto projektu jsme se zaměřili na podporu prarodinných a proseniorských aktivit, které mají preventivní a podpůrný charakter. Naší snahou bylo podpořit opatření posilující stabilitu, přirozené schopnosti osob, rodinné vazby, společenské iniciativy a mezigenerační prvek. Vedle toho

jsem se soustředili i na opatření preventivního charakteru s cílem předcházení ohrožení a sociálnímu vyloučení, podporující smysluplný a aktivní život v přirozeném prostředí. Naplánované aktivity budou realizovány ve spolupráci města a OS ČČK Ústí nad Orlicí, Senior klubu a Městského muzea Ústí nad Orlicí. Budou vždy prezentovány v Ústeckých listech a označeny větou „NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2024“ a logem MPSV. Na konci měsíce srpna proběhl příměstský tábor pro děti a v září se můžeme těšit na Mezinárodní den seniorů, Integrovaný den, plavání, rekondiční cvičení a zájezd do Českého ráje, do okolního města.

Vedoucí Odboru sociálních služeb
Mgr. Ivana Nečekalová

Inzerce

AKCE ZPÁTKY DO ŠKOLY

Xiaomi Redmi 13

Pohlující 6,79" 90Hz displej
Superostrý 108MPx fotoaparát
Uživatelská paměť 128GB / 6GB RAM
Baterie 5030mAh
Rychlé nabíjení 33W

~~3 999 Kč~~
3 499 Kč



ASUS Vivobook 15

Kvalitní notebook pro každodenní použití
Windows 11 Home
15,6" FullHD IPS displej
Intel Core i3-1215U
SSD 512GB NVMe / 8GB RAM

~~9 999 Kč~~
8 990 Kč



Brother DCP-T520W

Tiskárna - skener - kopírka
Vysoká kvalita tisku
Spolehlivý stroj
Jednoduchá obsluha
Wi-Fi, USB

~~5 399 Kč~~
4 599 Kč



INDIGO
umí počítače



*ceny jen v INDIGO prodejnách

INDIGO PRODEJNY - SERVIS - INTERNET

491 618 918

DOBRUŠKA
NÁM. F. L. VĚKA 22
spodní roh náměstí

KOSTELEČ N. ORLÍCÍ
PALACKÉHO NÁM. 25
náměstí střed

RYCHNOV N. KNĚŽNOU
PANSKÁ 25
levý horní roh náměstí

TÝNIŠTĚ N. ORLÍCÍ
17. LISTOPADU 222
100M od náměstí u KB

ÚSTÍ NAD ORLÍCÍ
T. G. MASARYKA 127
50M od náměstí

Den otevřených dveří v Charitě

V rámci Dne Charity zveme širokou veřejnost do naší budovy v Ústí nad Orlicí, ul. 17. listopadu 69. V pátek 13. září 2024 od 15 do 17 hodin zde mohou lidé navštívit kancelářské prostory služeb Domácí zdravotní péče, Občanské poradny, Půjčovny kompenzačních pomůcek a Sociální sprchy. V jednotlivých kancelářích budou k dispozici pracovnice služeb, se kterými můžete neformálně pohovořit na témata:

- Domácí zdravotní péče, radosti a úskalí péče o blízkého člověka
 - Občanská poradna, dluhová problematika, sociální dávky, mezilidské vztahy
 - Půjčovna kompenzačních pomůcek, druhy pomůcek a jejich použití
 - Sociální sprcha, práce s lidmi bez domova
- V budově bude příležitost zakoupit dárkové předměty, které vyrábí klienti Sociálně terapeutických dílen Miriam Králíky. Zájemcům mohou zdravotní sestřičky změřit tlak nebo glykémii. Drobné občerstvení zajištěno. Přijďte se podívat, jak se pracuje v Charitě. Budete vítáni.

Mezinárodní den seniorů a Integrační den

I v letošním roce se můžete těšit na každoroční zářijové akce, na které bych Vás ráda pozvala jménem celé řídicí skupiny Komunitního plánování sociálních služeb Ústí nad Orlicí. Plánované akce jsou podpořeny z NDT Obec přátelská rodině a seniorům 2024. Jako první se uskuteční Mezinárodní den seniorů, který proběhne ve čtvrtek 19. 9. od 8.00 hodin na zahradě OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého ulice, Ústí nad Orlicí. V rámci akce budou družstva tradičně soutěžit ve vaření guláše. Po ochutnávce a vyhodnocení toho nejlepšího, se bude možné zúčastnit sportovního klání. Následovat bude táborák s opékáním buřtů a hudba k poslechu a tanci. Předpokládaný konec akce je plánovaný na 18:00 hodin. Další občerstvení bude možné si zakoupit v kavárně ČČK. Druhou akcí bude 15. ročník Integračního dne s podtitulem Jak se žije s postižením. Integrační den se uskuteční ve čtvrtek 26. 9. od 8.30 do 15.30 hodin v parku Kociánka, Ústí nad Orlicí. Jedná se o pravidelné setkání poskytovatelů sociálních služeb zaměřující se na zdravotní postižení všeho druhu. V rámci akce si budete moci vyzkoušet zdravotnické pomůcky, získat informace k jednotlivým službám nebo si vyzkoušet své znalosti v kvízu. Doprovodný program bude zahrnovat vystoupení dětí včetně klientů našeho Stacionáře, malování na kamínky, muzikoterapeutický koutek nebo ukázky canisterapie.

Mgr. Karina Jansa
koordinátorka KPSS



MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

Domov důchodců

Jak se máme v Domově

Připomínáme si Mezinárodní den Alzheimerovy choroby, který připadá na 21. září. Jde o degenerativní onemocnění mozku, při kterém ubývají mozkové buňky a dochází k poklesu tzv. kognitivních funkcí (myšlení, paměť, úsudek...) a intelektu. Osoba s Alzheimerovou chorobou bývá obvykle zcela odkázána na pomoc druhé osoby.

U nás v Domově o osoby s Alzheimerovou chorobou pečujeme v rámci pobytové služby Domov se zvláštním režimem. Jde o nepřetržitou službu, která zajišťuje celodenní péči (včetně zdravotní) osobám s demencí. Nedílnou součástí této služby jsou i aktivizační činnosti, zajištění sociálních kontaktů a podpora kognitivních funkcí.

Podporu i pomoc však nabízíme i pečujícím osobám o osoby s Alzheimerovou chorobou v domácím prostředí. Jde o ambulantní službu Odborné sociální poradenství – Poradna pro Alzheimerovu chorobu. Pokud máte ve svém okolí osobu s demencí nebo o ni sami pečujete a nevíte, na co všechno je nutné se včas nachystat, kontaktujte naše pracovnice. Rády si s Vámi domluví schůzku, při které získáte potřebné informace ohledně příspěvku na péči, opatrovnictví a dostupných sociálních službách včetně potřebných kontaktů. Dozvíte se také, co můžete očekávat v jednotlivých fázích onemocnění, jak správně zvolit denní aktivitu a jak s nemocným trénovat paměť. Provádíme i certifikované testy paměti, které mohou pomoci odhalit přítomnost Alzheimerovy choroby. Naše poradna však nabízí i prostor pro „pouhé“ sdělení Vašeho příběhu a ujistění, že na náročnou péči nemusíte být sami.

Na osobní schůzku s Vámi se těší: Mgr. Eva Plívová, sociální pracovnice, tel.: 734 793 446 a Renata Hegrová, MBA, zdravotní sestra provádějící také testování paměti, tel.: 734 793 449

Srdečně Vás také zveme na Den otevřených dveří v úterý 8. 10. 2024 od 9 do 17 hod.

Klidné babí léto Vám přejí obyvatelé a zaměstnanci Domova.
Tel.: 603 56 67 67

dduo.cz, jsme také na Facebooku



Centrum sociální péče

Zprávičky ze stacionáře

Jaké bylo léto ve stacionáři? Naši sportovci poměřili své síly a zkušenosti na Czech open v Olomouci – mezinárodním paraatletickém závodě pro všechny handicapované kategorie, který pořádal atletický klub Olomouc. Letos proběhl již 18. ročník!

Přivezli jsme 4x zlatou medaili, 5x stříbrnou medaili, 1x bronz a další pódiová umístění. V září se chystáme na závody v plavání do Prahy. Také se věnujeme tancování, trénujeme na Integrační den, kde budeme mít hned několik tanečních vystoupení. V letošním roce se tato akce uskuteční ve čtvrtek 26. září. Pokud chcete vidět výsledky našeho snažení určitě se přijďte podívat.

Péče o pečující

Pečujete o rodiče, děti nebo někoho blízkého a cítíte se vyčerpaní? Chtěli byste si popovídat o tom, co vás vyčerpává nebo byste chtěli ulevit bolavým záďm? Nabízíme odbornou pomoc psychologa, rehabilitačního pracovníka, ergoterapeuta a dalších odborníků. Pomoc je bezplatná, projekt je hrazen z evropských strukturálních fondů. Pro pečující máme na září připravené setkání na téma aktivizace seniorů. Setkání proběhne 17. 9. 2024 od 15:00 v Centru sociální péče. Pokud byste se chtěli dozvědět více, kontaktujte Mgr. Kateřinu Langrovou, poradkyni pro neformální pečující, v pracovní dny od 8.00 do 14.30 hodin na telefonním čísle 736 503 570 nebo e-mailem na socialni.csp@csp-uo.cz. Můžete také navštívit naši stránku na Facebooku: facebook.com/peceopecujici.

Stomatologická pohotovost

31. 8.-1. 9. | MUDr. Martin Formánek
Masarykova 1071, ČT, tel.: 731 784 643

7.-8. 9. | MDDr. Jiří Hájek
Čelakovského 610, V. Mýto, tel.: 465 420 400

14.-15. 9. | MUDr. Pavlína Hejnová
Smetanova 1390, ÚO, tel.: 465 523 310

21.-22. 9. | MUDr. Zdeněk Hendrych
Husova 191, V. Mýto, tel.: 465 423 970

28.-29. 9. | MUDr. Miroslava Hendrychová
Husova 191, V. Mýto, tel.: 465 423 960

Pohotovostní stomatologická pracoviště zajišťují své služby od 8.00 do 11.00 hodin.

Aktuální info na:
pardubickykraj.cz/lekarskaslužba



Mateřské centrum Medvídek

Nemluvnátka, kojenci, batolátka
2., 9., 16., 23. a 30. 9. | 9.00 hodin

Zpívanky s Edit

2., 9., 16., 23. a 30. 9. | 9.00-9.30 hodin

Zpívání jednoduchých písniček za doprovodu kláves.

Jóga pro děti

2., 9., 16., 23. a 30. 9.

16.05-16.50 hodin

Miluška Spíchalová bude pravidelně každé pondělí cvičit jógu s dětmi od cca 2 let.

S sebou karimatku, volný oděv a pití, plyšovou hračku. Hlaste se prosím předem na telefonním čísle 739 424 883.

Jóga pro dospělé

2., 9., 16., 23. a 30. 9. | 17.00 hodin

Miluška Spíchalová bude pravidelně každé pondělí cvičit jógu s dospělými.

S sebou karimatku, volný oděv a pití. Nováčky v případě zájmu volejte na telefonní číslo 739 424 883.

Tvoření pro děti s Majkou

3., 10., 17. a 24. 9. | 10.00 hodin

Přijďte si s dětmi (cca 2 - 4 roky) vyzkoušet naši novou pravidelnou akci. Děti budou stříhat, malovat, lepit a seznamovat se s různým výtvarným materiálem a pomůckami. Tvořením Vás bude provázet Majka Tóthová. Na akci je potřeba si rezervovat místo. Tvoření se koná v případě zájmu alespoň pěti předem přihlášených platících.

Hlaste a odhlašujte se nejpozději vždy do pondělí do patnácti hodin. Vstupné 60 Kč za dítě. Další info na medvidkuo@seznam.cz a přihlášení a omluvy přes SMS 608 036 805.

Domškoláci sobě

4., 11., 18. a 25. 9. 10.00-11.30 hodin

Hledáte informace ohledně domškoláctví? Hledáte podporu nebo jen cestu jak? Přihlaste se na e-mailu níže a rádi vám poradíme. Pouze pro předem přihlášené. Info a přihlášení na marketa.mcmedvidek@gmail.com.

Šátkování, těhotenství, porod, šestinedělí...

6. 9. | 10.00-11.30 hodin

Pouze pro předem přihlášené, program může být změněn, přesunut nebo zrušen. Nehodí se ti termín, ale podpora nebo konzultace ano? Napiš na e-mail níže a domluvíme se.

Na e-mail marketa.mcmedvidek@gmail.com můžete psát náměty na povídání nebo požadavky na konkrétní téma.

Kavárnička

13. 9. | 10.00 hodin

Chcete si zajistit své místo a kávu nebo se na něco zeptat napište na e-mail marketa.mcmedvidek@gmail.com.

Kurz bezlepkového pečení a vaření

14. 9. | 9.00-13.00 hodin

Přijďte na kurz bezlepkového pečení s Vladkou Halatovou. Je určen pro všechny (začátečníky i pokročilé) na bezlepkové dietě (v příp. dalších intolerancí a alergií – nutno uvést při přihlášení). Společně ochutnáme část upečeného pečiva a zbytek si odnesete domů.

S sebou si doneste přezůvky, misku na odnesení jídla domů, příp. nějakou zástěru, zavařovačku na kvásek.

Ukážeme si i užitečné kuchyňské pomocníky. Hlaste se prosím na bezlepkove@seznam.cz. Cena kurzu 1690 Kč.

Medvídkův venkovní SWAP

18. 9. | 10.00-16.30 hodin

Akce probíhá na stolech před MC, uvnitř je pro Vás k dispozici herna za obvyklých podmínek 50 Kč (9 - 12 a 14 - 16 hod), teplo, příjemná atmosféra a hlahol našich dětí.

Věci můžete nosit v den akce od 9.30 do 15 hod. Přineste prosím jen věci, které jsou čisté, celé a opravdu se dají ještě využít. Na osobu max. 15 ks, pokud máte něco většího nebo více věcí, kontaktujte mě prosím předem na marketa.mcmedvidek@gmail.com.

Za podporu v podobě dobrovolného příspěvku bude Medvídek velice rád.

Pokud není uvedeno jinak, vstupné do herny je 50 Kč za dospělou osobu.

PROVOZNÍ DOBA

Nemluvnátka, kojenci a batolátka, zpívanky s Edit, volná herna

Po | 9.00-12.00 hodin

Jóga pro děti a dospělé

Po | 16.05-18.00 hodin

Tvoření s Majkou, volná herna

Út | 10.00-12.00 hodin

Domškoláci, přednášky, besedy

St | 9.00-12.00 hodin

Volná herna, kurzy, besedy

Čt | 9.00-12.00 hodin

Šátkování, kavárnička, besedy

Pá | 9.00-12.00 hodin

Volná herna

Út-pá | 14.00-16.00 hodin

Po domluvě i déle

Za finanční podpory města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje, Konzumu a úžasných dárců.

Markéta Čermáková, tel.: 777 815 344,
Katka Fišarová, tel.: 605 965 463,
medvidkuo@seznam.cz,
FB – Mateřské centrum Medvídek, Ústí n. Orlicí



Rodinné centrum Srdíčko

Začátky programů v pondělí a pátek: 10.00 hod., pobytné 40 Kč (dítě), 50 Kč (více dětí), možnost měsíční permanentky – 200 Kč (1 dítě), 250 Kč (více dětí).

Herna, prográmek pro děti, tvoření (i) pro prcky

Po | 9.00-11.30 hodin

Volnočasový program pro rodiny s dětmi

Herna, ping-pong, deskovky

Čt | 15.00-17.30 hodin

Herna, prográmek pro děti,

zpívanky a říkánky

Pá | 9.00-11.30 hodin

Balónková párty

6. 9. | 16.00 hodin | zahrada RC

Párty pro rodiny s dětmi na zahájení školního roku.

Kavárna věčně mladých

26. 9. | 10.00 hodin | Zambar

Setkání seniorů.

Pět jazyků lásky dětem

30. 9. | 10.00 hodin

Praktické rodičovství, lektorka Eliška Pinkasová, DiS.



Více informací na ustinadorlici.cz a **IC města**, tel.: 465 514 271.

Pokud pořádáte kulturní, sportovní či jinou společenskou akci v Ústí nad Orlicí a blízkém okolí (např. Kerhartice, Hylváty, Černovír, Knapovec, D. a H. Houžovec) můžete využít bezplatného uvedení této akce v Ústeckých listech a na webových stránkách města.

31. srpna	15.00-18.00 hodin	Zahájení 17. sezóny Malé scény	Malá scéna	msuo.cz
1. září		Ústí nad Orlicí roku 1973 na fotografiích J. Havla, výstava, do 1.12.	Městské muzeum	muzeum-uo.cz
		Na vlnách dětských snů aneb Kouzelný svět pana Ambrože, výstava, do 8.9.	Městské muzeum	muzeum-uo.cz
		Černobílá fotografie minulosti, výstava, do 31.10., vernisáž 4.9.	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	10.00 hodin	Pohádka o nezbedném kuřeti, Zahájení 17. sezóny MS	Malá scéna	msuo.cz
	12.00 hodin	FK Orlicko - Xaverov Horní Počernice, fotbal, 2. liga žáků U 15	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	14.00 hodin	FK Orlicko - Xaverov Horní Počernice, fotbal, 2. liga žáků U 14	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	17.00 hodin	Jiskra Ústí nad Orlicí B - SK Vysoké Mýto, fotbal, krajský přebor	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	17.00 hodin	Zápisník alkoholičky, film *	Kino Máj	klubcentrum.cz
	18.00 hodin	Lidé inspirativní, vernisáž výstavy	galerie Malé scény	msuo.cz
	19.30 hodin	Deadpool & Wolverine, film *, 3D	Kino Máj	klubcentrum.cz
2. září	19.30 hodin	Zahradníkův rok, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
3. září	19.30 hodin	Miki, film*	Kino Máj	klubcentrum.cz
4. září	9.00 hodin	Odpadový den, hry, kvízy	park Kociánka	
	9.00-13.00 hodin	Světový den první pomoci	park Kociánka	cckuo.cz
	17.00 hodin	Černobílá fotografie minulosti, vernisáž výstavy	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	18.00 hodin	Václav Lamr - Bohem obdarovaný malíř, vernisáž, výstava do 25.9.	Galerie pod radnicí	vystavujou.cz
	19.30 hodin	Vlny, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
5. září	19.00 hodin	Hello, Welcome, Filmový klub	Malá scéna	msuo.cz
	19.30 hodin	Beetlejuice Beetlejuice, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
6. září	13.00 hodin	Den Regionu Orlicko-Třebovsko, cyklojízda regionem	začátek akce u Roškotova divadla	Tel.: 603 569 884
	16.00 hodin	Balónková párty	zahrada RC Srdíčko	Tel.: 604 313 249
	19.30 hodin	Django, film	Kino Máj	klubcentrum
7. září		Memoriál Ing. L. Langa, basketbal mládeže a dětí	Sportovní hala SŠUP	
		Závody minikár, MČR a Pohár ČR	Autoklub Ústí nad Orlicí	ustecka21.cz
	17.00 hodin	Cesta za legendou, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
	19.30 hodin	Deadpool & Wolverine, film*	Kino Máj	klubcentrum.cz
8. září		K rozhledně Andrlův chlum, cykloakce, turistika	start 8-10 hod., Mírové náměstí	kctuo.cz
		Memoriál Ing. L. Langa, basketbal mládeže a dětí	Sportovní hala SŠUP	
		Závody minikár, MČR a Pohár ČR	Autoklub Ústí nad Orlicí	ustecka21.cz
	8.00-16.00 hodin	MČR v RC termických větronicích kategorie RCVS	letišť v Ústí nad Orlicí	
	10.00 hodin	FK Orlicko - MFK Chrudim, fotbal, 2. liga žáků U 13	fotbalový stadion Libchavy	
	10.00 hodin	FK Orlicko - MFK Chrudim, fotbal, 2. liga žáků U 12	fotbalový stadion Libchavy	
	15.00 hodin	Zahájení sokolské sezóny, OH v Polsku	Sokolovna Černovír, start	FB TJ Sokol Černovír
	17.00 hodin	Beetlejuice Beetlejuice, film	Kino Máj	klubcentrum.cz

Kalendář akcí a událostí

	19.30 hodin	TATA BOJS. Doc, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
9. září	10.00 a 16.00 hodin	Bookstart - Dobrodružství z lesa, maminky a děti do 3 let	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	19.30 hodin	Zápisník alkoholičky, film *	Kino Máj	klubcentrum.cz
10. září	19.30 hodin	Námi to končí, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
11. září	14.30 hodin	Zápisník alkoholičky, film *, Senior kino	Kino Máj	klubcentrum.cz
	15.30 hodin	FK Orlicko - ČAFC Praha, fotbal, 2. liga žáků U 15	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	17.00 hodin	Josef Havel, filmař	Malá scéna	msuo.cz
	17.00 hodin	B. Postránecká: Náhradka, autorské čtení	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	17.30 hodin	FK Orlicko - ČAFC Praha, fotbal, 2. liga žáků U 14	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	19.30 hodin	Mord, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
12. září	13.15 hodin	Vycházka a exkurze na ČOV Libchavy	Senior klub	Tel.: 605834 042
	15.30 hodin	ZaBOOKem, čtenářský klub pro děti	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	19.00 hodin	Dokonalé dny, Filmový klub	Malá scéna	msuo.cz
13. září		Město plné chuti čili koštuj(ou), food festival	Mírové náměstí	ustinadorlici.cz
14. září		Město plné chuti čili koštuj(ou), food festival	Mírové náměstí	ustinadorlici.cz
	13.30 hodin	FK Orlicko B - Sokol Rudoltice, fotbal, okresní přebor U 15	fotbalový stadion Kerhartice	
15. září	12.00 hodin	FK Orlicko - MFK Chrudim, fotbal, 2. liga žáků U 15	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	14.00 hodin	FK Orlicko - MFK Chrudim, fotbal, 2. liga žáků U 14	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	17.00 hodin	Jiskra Ústí nad Orlicí B - FK Česká Třebová, fotbal, krajský přebor	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	17.00 hodin	OZI: Hlas pralesa, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
	19.30 hodin	Nepřivolavej nic zlého, film *	Kino Máj	klubcentrum.cz
16. září	9.00 hodin	Inormační schůzka ke kurzům mobilní telefony pro seniory	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	16.00 hodin	Hrátky s tužkou - Za piráty kolem světa, pro děti od 4 do 7 let	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	19.30 hodin	Influcerky, film *	Kino Máj	klubcentrum.cz
17. září	15.00 hodin	Péče o pečující – Aktivizace seniorů	CSP, Na Pláni 1343	Tel.: 736 503 570
	18.00 hodin	Kino naslepo	Kino Máj	klubcentrum.cz
18. září	10.00-16.30 hodin	Medvídkův venkovní SWAP	MC Medvídek	medvidekuo.cz
	18.00 hodin	EOS: Příběhy umění z Tokia, Dokument kino	Malá scéna	msuo.cz
	19.00 hodin	Karel Plíhal - Recitál	Roškotovo divadlo	klubcentrum.cz
		Výstava fotografií Evy Kovářové, výstava do 31.10.	Český červený kříž	cckuo.cz
19. září	8.30 hodin	Mezinárodní den seniorů, vaření guláše, soutěž	Senior klub, akce na zahradě ČČK	Tel.: 734 398 390
	19.30 hodin	N. Simon: Bosé nohy v parku, divadelní představení	Roškotovo divadlo	klubcentrum.cz
20. září	14.00-15.30 hodin	Plavání nejen pro členy SK	Senior klub	Tel.: 733 517 403
	16.00 hodin	1934-1938... a už betonujeme, vernisáž, výstava do 24.11.	Městské muzeum	muzeum-uo.cz
	16.00 hodin	Muzejní noc s prvorepublikovou armádou a četnictvem	Městské muzeum	muzeum-uo.cz
	18.30 hodin	Hvězdná noc v knihovně	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	19.30 hodin	Světýlka, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
21. září		Světla nad bunkry, celorepubliková akce	více na FB muzea	muzeum-uo.cz
	10.00 hodin	FK Orlicko - Dukla Jižní Město, fotbal, 2. liga žáků U 13	fotbalový stadion Libchavy	
	10.00 hodin	FK Orlicko - Dukla Jižní Město, fotbal, 2. liga žáků U 12	fotbalový stadion Libchavy	
	16.00 hodin	Fíha Tralala, písničková show pro děti	Roškotovo divadlo	klubcentrum.cz

	16.30 hodin	Jiskra Ústí nad Orlicí - FK Mladá Boleslav B, fotbal, 3. liga	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	20.00 hodin	Tančírna, taneční večer	Kulturní dům	klubcentrum.cz
22. září		Sokolní v Kerharticích, sportovní akce	TJ Sokol Kerhartice	sokol.kerhartice.com
	9.00 hodin	Memoriál Zdeňka Veselého, soutěž mladých hasičů	hřiště Pod Iesem Čenovír	SHD Čenovír
	17.00 hodin	V hlavě 2, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
	19.00 hodin	Láska mezi nebem a zemí, Orlická Thálie	Malá scéna	msuo.cz
	19.30 hodin	Konec světa, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
23. září	10.00 hodin	Smyslohraní s Luckou na téma Podmořský svět	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	19.30 hodin	Vlny, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
24. září	8.45 hodin	Od města k městu, Vysoké Mýto, zájezd BUS	Český červený kříž	cckuo.cz
	9.00-16.00 hodin	Farmářské a řemeslné trhy	Mírové náměstí	moravsketrhy.cz
	19.30 hodin	Světýlka, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
25. září		Hradec Králové - elektrárna Hučák, Stěžery-soukromá mini ZOO, zájezd	SPCCH	Tel.: 737 378 815
	16.00 hodin	Maria Montessori - Senior kino	Malá scéna	msuo.cz
	16.00-19.00 hodin	Špagetové háčkování, workshop	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	17.00 hodin	FK Orlicko - MFK Trutnov, fotbal, 2. liga žáků U 13	fotbalový stadion Libchavy	
	17.00 hodin	FK Orlicko - MFK Trutnov, fotbal, 2. liga žáků U 12	fotbalový stadion Libchavy	
	18.00 hodin	M. Leschinger: Orlickým rájem a okolím, autorské čtení	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	19.00 hodin	Na kole přes Afriku, cestovatelská přednáška	Roškotovo divadlo	klubcentrum.cz
26. září		Český ráj a hrad Valdštejn, celodenní zájezd	Senior klub	Tel.: 731 601 548
	8.30-15.30 hodin	Integrační den - Jak se žije s postižením	Park Kociánka	
	10.00 hodin	Kavárna věčně mladých	Zambar, RC Srdíčko	Tel.: 604 313 249
	14.00 hodin	Odpolední vycházka po okolí města	Český červený kříž	cckuo.cz
	15.00 hodin	Odpoledne deskových her pro malé i velké	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	15.30 hodin	Šikovné ručičky - Enkaustika	jídelna CSP, Na Pláni 1434, Penzion	cckuo.cz
	18.00 hodin	Film a architektura – A plan for Paradise	Malá scéna	
	19.30 hodin	Amerikánka, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
27. září	16.00 hodin	Den architektury – Nečekané proměny	Malá scéna	
	19.00 hodin	Holky z Dakaru s kachnou 2CV	Malá scéna	msuo.cz
	19.30 hodin	Milé laskavosti, film *	Kino Máj	klubcentrum.cz
28. září		Ústecký desetiboj, atletické závody	atletický stadion	atletikauo.cz
	10.00 hodin	Rozzum v divočině, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
	10.00 hodin	FK Orlicko - SK Vyžlovka, fotbal, 2. liga žáků U 15	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	12.00 hodin	FK Orlicko - SK Vyžlovka, fotbal, 2. liga žáků U 14	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	19.30 hodin	Janžurka, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
29. září		Ústecký desetiboj, atletické závody	atletický stadion	atletikauo.cz
	17.00 hodin	Rozzum v divočině, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
	19.30 hodin	Amerikánka, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
30. září	10.00 hodin	Pět jazyků lásky dětem, beseda	RC Srdíčko	Tel.: 604 313 249
	13.30 hodin	Virtuální univerzita 3. věku, Dějiny oděvní kultury II.	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	19.30 hodin	Nepřivolávej nic zlého, film *	Kino Máj	klubcentrum.cz



ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA
MINISTERSTVA VNITRA ČR **211**

Bonusy 2024



až **34 000** Kč

pro zdraví
vaší rodiny

více
informací



Přidejte se k nám
do **30. září 2024**

www.211.cz

Klientské centrum **Ústí nad Orlicí** - Mírové náměstí 8

Dům dětí a mládeže Duha

KROUŽKY PRO DĚTI A MLÁDEŽ

3D modelování a tisk

Pro děti a mládež 10 – 19 let.

Seznámíme se 3D tiskem, nejvíce používanými programy a materiály pro tvorbu 3D modelů. Budeme vytvářet vlastní modely a naučíme se s 3D tiskárnou (zapnutí, kalibrace, tisk), budeme upravovat modely po tisku a také se naučíme, jak 3D tiskárnu čistit.

Vede: M. Poluch a Jakub Dvořák; 1x týdně 90 min; Pá od 14:30;

Cena: 2000 Kč

Informační schůzka 11. 9. 2024 v 16:00

↑ Airsoft

Pro děti 10 – 16 let.

Jde o moderní druh sportu, ve kterém po sobě hráči střílejí malými lehkými plastovými kuličkami ze zbraní poháněných manuálně, stlačeným plynem nebo elektricky, které svým vzhledem zpravidla napodobují zbraně reálné. Airsoft se hraje v mnoha pojetích od čistě sportovního po napodobování reálných policejních nebo vojenských jednotek při použití autentické výstroje a taktiky;

Během konání kroužku, vám bude nabízeno velké množství externích akcí na celý den, víkend či dokonce celý letní tábor. Vlastní airsoftová zbraň a ochranné brýle jsou povinné; Vede: Adam Lazák, člen z.s. APR Airsoftový Pěší Regiment; 1x týdně ve Čt; září-listopad: 15:45–18:45 v přírodě; prosinec-únor: 15:00–16:00 v učebně DDM; březen–červen: 15:45–18:45 v přírodě;

Cena: 1300 Kč

Informační schůzka 12. 9. 2024 v 16:30

Atletika

Rozvíjí základní pohybové dovednosti jako rychlost, síla, vytrvalost a obratnost. Děti se učí základy atletických disciplín, kterých postupně přibývá, a zdokonalují se v nich.

Hlavní vedoucí: Mgr. Petra Šmídová

I. skupina - pro děti z 1. - 2. třídy ZŠ

Atletika 2x týdně 60 min; Po a St od 15:00; Tréninky v tělocvičně DDM a na stadionu probíhají do konce května.

Cena: 1450 Kč

Informační schůzka 9. 9. 2024 v 15:30

II. skupina - pro děti z 3. - 4. třídy ZŠ

do roku narození 2014

2x týdně 60 min; Po a St od 16:00;

Účast na závodech za TJ Jiskra Ústí nad Orlicí. Tréninky v tělocvičně DDM a na stadionu. Děti, které závodily minulý školní rok, mají tréninky od září, všichni pak trénují do června.

Cena: 2150 Kč: 1650 Kč DDM

a 500 Kč TJ Jiskra;

Informační schůzka 9. 9. 2024 v 16:00

III. skupina - pro děti od r. nar. 2013

3x týdně 60 min; Po a St od 17:00; Pá od 16:00;

Účast na závodech za TJ Jiskra Ústí nad Orlicí. Tréninky v tělocvičně ZŠ Bratří Čapků a na stadionu. Děti, které závodily minulý školní rok, mají tréninky od září, všichni pak trénují do června.

Cena: 2900 Kč: 2400 Kč DDM a 500 Kč TJ Jiskra;

Informační schůzka 9. 9. 2024 v 16:30

Badminton

Pro děti 10 - 14 let, pro začátečníky i pokročilé. technika dvouhry a čtyřhry na bázi rekreačního sportu; vlastní raketa povinná;

Vede: Martin Rybka; 1x týdně 90 min; Čt od 14:15;

Cena: 1500 Kč

Informační schůzka 12. 9. 2024 v 17:00

Basketbalová příprava

Cílem je všestranný rozvoj obratnosti a koordinace dítěte se základními prvky ovládní míče. V dalších letech je možný plynulý přechod do soutěžních týmů Basketbalového klubu.

HL. vedoucí: Taťána Auxtová

I. skupina

Pro děti 5 – 6 let; 1x týdně 60 min; Čt od 15:45;

Cena: 1100 Kč: 550 Kč DDM a 550 Kč Basketbalovému klubu

II. skupina

Pro děti 7 – 9 let; 1x týdně 90 min; Čt od 16:00;

Cena: 1300 Kč: 650 Kč DDM a 650 Kč Basketbalovému klubu

Informační schůzka 12. 9. 2024 v 16:00

Cvičení s prvky jógy

Pro děti 6 – 9 let.

Podpoř svou soustředěnost, sílu a pružnost; budeme se protahovat, meditovat, zpevníme celé tělo; budeme praktikovat kneippův chodník s mořskou solí.

Vyzkoušíme si pár cviků proti bolesti zad a z acroyogy.

Vede: Eliška Stoklasová; 1x týdně 60 min; St od 13:00;

Cena: 1000 Kč

Informační schůzka 13. 9. 2024 v 17:00

Dance fitness

Aerobní cvičení s prvky zumbly, posilování a tance.

Vede: Petra Vacková; 1x týdně 60 min;

Dance fitness I - Pro děti 7 – 10 let;

Po od 16:30;

Dance fitness II - Pro děti 11 – 15 let;

Út od 16:00;

Cena: 1200 Kč

Informační schůzka 10. 9. 2024 v 16:00

Dračí doupě

Pro zájemce o fantasy hru 12 - 19 let.

Dračí doupě patří mezi klasické hry na hrdiny. Vedoucí hry, tzv. Pán jeskyně před hrou připraví úvodní příběh, mapy apod. Hráči se poté tohoto příběhu zúčastní.

Každý z hráčů představuje jednu postavu fantasy světa (trpasličího bojovníka, elfího kouzelníka apod.).

Celá družina pak dohromady putuje světem vytvořeným P.J. s cílem splnit zadané úkoly, získat peníze, slávu a postavení.

Vede: Radek Candrák; 1x za 2 týdny 180 min;

Út od 16:00;

Cena: 1150 Kč

Informační schůzka 10. 9. 2024 v 16:00

Dramaták

Pro děti 8 – 10 let s fantazií a nápady.

Budeme hrát etudy na téma, které si sami vyberete nebo které vám zadám.

Zahrajeme si podle scénáře, ale i to, co si sami vymyslíte. Budeme předvádět pocity, zvířata, profese. Budete hrát pantomimou i plnou hrou. Některé hry budete nacvičovat, jindy budete improvizovat. Nebudeme ale jenom hrát. Budeme si i povídat o všem co vás trápí, co vás zajímá a co vám dělá radost.

Vede: Štěpánka Ročňová; 1x týdně 120 minut;

St od 14:00;

Cena: 1200 Kč

Informační schůzka 10. 9. 2024 v 15:30

↑ Flétna – hravé pískání

Pro školní děti 6 – 10 let.

Flétna je jeden z nejjednodušších hudebních nástrojů. Naučíte se správně dýchat, držet flétnu, číst a poznávat noty a budete rozvíjet své hudební, rytmické a harmonické cítění zábavnou formou.

Budete potřebovat sopránovou zobcovou flétnu a učebnici, která bude upřesněna na informační schůzce v září.

Vede: Martin Rybka; 1x týdně 90 min; Út od 16:45;

Cena: 1700 Kč

Informační schůzka 10. 9. 2024 v 16:30

Florbal pro kluky i holky

Pro děti 10 - 15 let, začátečníky i pokročilé; vlastní florbalová hůl povinná;

Vede: Jiří Šplíchal; 1x týdně 60 min; Po od 17:00; Cena: 1 000 Kč

Informační schůzka 11. 9. 2024 v 17:30

Karate

Pro děti od 1. do 9. třídy ZŠ.

Hlavní vedoucí: Luboš Felgr;

2x týdně 75 min; Út a Pá od 16:45;

Cena: 3 000 Kč: 1 100 Kč DDM a 1 900 Kč

SK Karate Ústí nad Orlicí

Informační schůzka 10. 9. 2024 v 15:30

Keramická dílna Džbánek

Modelování z hlíny, základní techniky, plošná i prostorová tvorba, zdobení a tvoření dle vlastní fantazie.

Pro děti 7 - 10 let; Po od 14:00 nebo od 15:30;

Pro děti 11 – 15 let; St od 15:30;

- zahrnuje i možnost točení na kruhu.

Vede: Dana Dostálková; 1x týdně 90 min;

Cena: 1 900 Kč zahrnuje hlínu i výpal

[Informační schůzka 11. 9. 2024 v 16:00](#)

Králičí hop

Pro děti 8 – 17 let.

Prohloubí vztah mezi tebou a tvým mazlíčkem. Zkusíš si trénovat svého králíka na překážkách, při skoku do výšky i do dálky.

Vede: Eliška Stoklasová; 1x týdně 60 min; St od 14:00; Cena: 1 500 Kč

[Informační schůzka 13. 9. 2024 v 17:30](#)

Kutil

Pro děti 10 – 15 let.

Pro všechny domácí kutily, kteří mají chuť tvořit, kutit a vymýšlet vlastní zlepšováky. Můžeš dělat se dřevem, hrát si s elektronikou nebo mechanikou. U nás se fantazii meze nekladou.

Vede: Petr Pospíšil 1x týdně 90 minut; Út od 15:30;

Cena: 1 300 Kč zahrnuje materiál

[Informační schůzka 9. 9. 2024 v 15:30](#)

Kynologický kroužek - pejskař

Pro děti 6 – 15 let.

Naučíme zábavnou formou své čtyřnohé kamarády základní poslušnosti, dozvíme se něco více o výcviku psů, jejich výchově a péči.

Kroužek probíhá v kynologickém areálu Na Bělisku.

Vede: Zdeněk Snítal; 1x za 2 týdny 120 min; Čt od 15:30;

Cena: 900 Kč

[Informační schůzka 12. 9. 2024 v 15:30](#)

Kytara pro začátečníky

Pro děti 8 – 14 let.

Naučíme se základy hry, vybrnkávání i akordy. Budeme hrát písničky také podle vašich přání.

Vede: Jana Stejskalová; 1x týdně 75 min; Út nebo St – den i čas bude upřesněn v září.

Cena: 1 500 Kč

[Informační schůzka 10. 9. 2024 v 16:00](#)

Letecký modelář – LMK Junior klub

Pro děti a mládež 7 – 19 let.

Stavba modelů, základy aerodynamiky; naučíš se řezat, brousit, lepit a lakovat, ale také létat se svým letadlem na letišti.

Vede: Ivan Kubový; 1x týdně 180 min; So od 9:00; Cena: 3 000 Kč zahrnuje materiál

[Informační schůzka 12. 9. 2024 v 15:30](#)

Lezecký

Pro děti a mládež od 1. třídy do 19 let.

Lezení na stěně v DDM, v půlce roku výlet na velké stěně nejčastěji do Prahy, na závěr roku výlet do skal. Skupiny jsou rozděleny podle úrovně.

Vedou: lezečtí instruktoři DDM; 1x týdně 90 min; Cena: 3 900 Kč;

[Začátečníci a mírně pokročilí: Út od 15:00](#)

[Mírně pokročilí: St od 17:00](#)

[Informační schůzka 11. 9. 2024 v 15:30](#)

[Středně pokročilí: Čt od 17:30](#)

[Pokročilí: Pá od 15:00](#)

[Informační schůzka 11. 9. 2024 v 16:00](#)

Mažoretky

Tancuješ ráda? Máš rytmus v těle? Chceš získat nové kamarádky? A pokud ti to půjde, tak i jezdit na soutěže?

[I. skupina](#)

Pro děti 5 – 7 let; 60 min; Út od 15:30;

Vedou Eva Neprašová a Šárka Marešová

Cena: 1 800 Kč

[II. skupina](#)

Pro děti 8 – 14 let; 120 min; St od 16:00;

Vedou: Eva Neprašová a Nikola Malachová

Cena: 3 000 Kč

[Informační schůzka 12. 9. 2024 v 17:30](#)

Nerf

Pro děti 8 - 15 let.

Nerf jsou dětské plastové pistole s pěnovými náboji. Nebudeme jen bezhlavě střílet kolem sebe, ale budeme rozvíjet taktické myšlení a týmovou spolupráci pomocí různých variant her (na cíl, na body, na vlajky atd.). vlastní nerf pistole povinná;

Vede: Martin Rybka, 1x týdně 90 min; St od 13:30; Cena: 1300 Kč

[Informační schůzka 11. 9. 2024 v 16:30](#)

Ping-pong

Pro děti 8 – 15 let.

Kroužek probíhá v herně TTC Žižkov. Vlastní pálnka je povinná.

Vede: Štefan Čopian; 1x týdně 60 min; Út od 16:00 nebo od 17:00; Cena: 1800 Kč

[Informační schůzka 10. 9. 2024 v 15:30](#)

Plastikový modelář

Pro děti a mládež 9 – 19 let.

Sestavování stavebnic nejen plastikových modelů ale i tvorba dioramát, barvení těchto modelů štětcem, později air-brush technikou. Zaměřujeme se především na vojenskou techniku, ale účastník si může zvolit i jinou oblast. Děti se dozví i o historii nebo konstrukci strojů, které staví.

Vedou: Jan Šípek a Jiří Martinec; 1x týdně 120 min; Po od 16:30;

Cena: 1 800 Kč

[Informační schůzka 9. 9. 2024 v 16:00](#)

Plavecký

Pro neplavce, ale i plavce od 1. do 9. třídy ZŠ, kteří se chtějí zdokonalit.

Děti jsou rozděleny podle věku, fyzických schopností a plaveckých dovedností.

Využíváme parní saunu, vířivku a tobogán. Zařazujeme hry ve vodě i prvky sebezáchovy a záchrany tonoucího.

Vedou: lektori Plavecké školy; říjen - duben 1x týdně 60 min; St od 15:00; Cena: 2 000 Kč

[Informační schůzka 11. 9. 2024 v 17:00](#)

Pochoutky

Pro děti 7 - 15 let.

V kroužku si uvaříme jídla podle svých nejoblíbenějších receptů. Čeká nás rok plný vůní a chutí. Budeme péct, vařit, smažit, grilovat a ochutnávat. Naučíme se také rozumět receptům.

Nestane se zrovna z tebe nový MasterChef? Vede: Eliška Šplíchalová; 1x týdně 90 min; Út od 15:30 nebo Čt od 15:00

Cena: 2 300 Kč zahrnuje i potraviny na vaření

[Informační schůzka 12. 9. 2024 v 16:30](#)

Programování

Cena: 2 000 Kč

[Začátečníci](#)

Pro děti 8 – 10 let.

Zajímá tě jak to funguje v počítači? Odkud se berou programy a jak si nějaký vytvořit? Přidej se k nám a objev svět uvnitř počítače. Naučíš se programovat nejprve ve vizuálním jazyce. Vytvoříme animace a minihry ve Scratchi a naučíme se stavět pomocí příkazů v Minecraftu. Budeš mít možnost programovat roboty Mboty2, lego Wedo, nebo Botleyho. Taky můžeš vyzkoušet virtuální realitu a RC autíčka. Podíváme se i na to, jak si vytisknout model ve 3D tiskárně.

Vede: Eliška Šplíchalová; 1x týdně 90 min; Po nebo Út od 14:00;

[Informační schůzka 9. 9. 2024 v 15:30](#)

[Mírně pokročilí](#)

Pro děti 10 – 12 let.

Jsi v Minecraftu jako doma? Už jsi postavil automatickou farmu nebo třídičku? Ruditové dveře jsou jednoduché? Co takhle ruditová kalkulačka, počítač, nebo obličej co mění výrazy? Ruditové programování, blokové programování, dokonce Java. Minecraft není jenom hra. Pojdme společně objevit co se schová v nejhlubších dolech programování.

Vede: Miroslav Poluch; 1x týdně 90 min; Po nebo Út od 15:30;

[Informační schůzka 9. 9. 2024 v 16:00](#)

[Středně pokročilí](#)

Pro děti 12 – 15 let.

Scratch máš v malíčku, Minecraft už je nuda? Vítej ve třetím levelu. Vybaveni plnohodnotným programovacím prostředím Appgamekit si vyrobíme vlastní aplikaci nebo hru.

Programování tě úplně nebaví, máš raději vizuální tvorbu? Co zkusit 3D modelování? Od jednoduchých 3D modelů, pro hry nebo tisk, po tvorbu komplexních scén a animací v programu Blender. PS: Hry bez 3D modelů jsou placatý...

Vede: Miroslav Poluch; 1x týdně 90 min; Po od 17:00 Appgamekit nebo Út od 17:00 3D modelování a grafika

[Informační schůzka 9. 9. 2024 v 16:30](#)

↑ Pokročilí – herní vývojáři

Pro děti a mládež 13 – 19 let.

Vítej v nejvyšším levelu. Kóduješ od rána do večera, 3D modely děláš i ze spaní? Pojďme to využít. Chceš se podílet na tvorbě opravdové hry? Chceš si vyzkoušet jak funguje opravdové herní studio? Vyber si jak chceš přispět do společného projektu, ukaž že zvládneš plnit úkoly, které jsou potřeba pro dosažení společného cíle, staň se herním vývojářem.

Vede: Miroslav Poluch; 1x týdně 120 min; Pá od 16:00;

Informační schůzka 9. 9. 2024 v 17:00**↑ Přírodovědný**

Pro děti 8 – 12 let.

Pro děti, které mají rády přírodu, zajímají je zvířata, životní prostředí a kouzelné účinky bylin; Kroužek se bude odehrávat především venku. Vede: Eliška Stoklasová; 1x týdně 60 min; Po od 16:00; Cena: 1000 Kč

Informační schůzka 13. 9. 2024 v 16:30**Street dance**

Začneme od úplných základů hip hopu a postupně přidáme další styly. Z jednotlivých kroků budeme tvořit sestavy a následně i choreografii. Kroužek by byl rád smíšeným kroužkem, nejde o taneční styly jen pro dívky. Naopak! Styly hip hop, house, funk, dancehall, lite feet, MTV dance a další jsou styly vyložené pro kluky i holky.

Začátečníci - pro děti 8 – 11 let; Pá od 16:00; Mírně pokročilí – pro děti 12 – 15 let; Pá od 17:30;

Vede: Ellen Pulkrábková; 1x týdně 90 min; Cena: 1400 Kč

Informační schůzka 11. 9. 2024 v 16:30**Šachy**

Pro děti a mládež 6 - 19 let. Skupiny budou rozděleny podle úrovně. Desková hra s velmi bohatým obsahem. Pro děti přemýšlivé i hravé. Rozvíjíme strategické myšlení, postřeh, intuici i systematické znalosti. Účastníme se turnajů mládeže i dospělých.

Začátečníci

Vedou: Jan Pokorný, 1x týdně 90 min; Čt od 16:00; Cena: 1000 Kč

Pokročilí

Vede: Pavel Holásek, 1x týdně 120 min; Čt od 15.30; Cena: 1500 Kč

Informační schůzka 12. 9. 2024 v 16:00**Textilní tvoření**

Pro děti 11 – 15 let.

V kroužku se naučíme základy šití, makramé, háčkování, vyzkoušíme si práci s různým materiálem, potisk i zdobení svých výrobků. Vyrobíme si různé textilní dekorace.

Vede: Dana Dostálková; 1x týdně 90 min; St od 14:00;

Cena: 1600 Kč zahrnuje drobný materiál

Informační schůzka 11. 9. 2024 v 16:30**Tvořivý**

Pro děti 8 – 15 let. Vyzkoušíme si různé techniky kreativního tvoření, např. kreslení přírodními materiály, kávou; enkaustika, výroba z keramiky, výroba z korálků (náramky a náhrdelníky), malba na porcelán.

Vede: Eliška Stoklasová; 1x týdně 90 min; St od 15:30; Cena: 1500 Kč zahrnuje materiál

Informační schůzka 13. 9. 2024 v 16:00**↑ Vodácko-turistický kroužek**

Pro děti 7 – 19 let, které umí plavat a nebojí se vody. Naučíme se vodácké dovednosti - držení pádla, nasedání a vysedání z kanoe, ovládání lodě na stojaté i tekoucí vodě, vodáckou terminologií a žargon, řekneme si něco o vodáckém vybavení a bezpečnosti na vodě. Díky kroužku ale získáte i všeobecné vědomosti a dovednosti - plavání, zdravotní záchrana tonoucího, uzlování, příprava na výpravu, vaření v přírodě, orientace v mapě, práce s buzolou, práce s nástroji jako např. nůž, pila, sekera, bezpečnosti při těchto činnostech. A jaký by to byl kroužek bez her? Čekají vás hry pohybové, pátrací, deskové, karetní, hry venku i vevnitř. Do kroužku zahrneme i celodenní nebo i víkendové aktivity: výlety do okolí na zajímavá místa a splouvání okolních řek - Tichá a Divoká Orlice, Moravská Sázava, Morava. Pokud se sejde dobrá parta, uspořádáme v létě vodácký tábor.

Vedou: D. a T. Žáčkoví; Út 16:00 – 18:00; září – červen 1x za 2 týdny vždy v sudém týdnu

Cena: 1300 Kč

Informační schůzka 10. 9. v 16:00

na loděnici Zborovská 1580.

Pravidelné schůzky od 17. 9. vždy v sudém týdnu.

Vzdušná akrobacie**Začátečníci**

Pro děti od 10 let; Po od 18:00

Začneme od země a postupně budeme zvyšovat výšku a tím získávat důvěru. Naučíme se šplhat a vázat uzle kolem sebe. Vzniknou nám první jednoduché pozice a dropy.

Informační schůzka 10. 9. 2024 v 16:30**Mírně pokročilí**

Pro děti od 11 let; St od 18:00 (Čt od 17:30)

Navážeme na cviky, které už umíme, rozšíříme akrobatický zásobník. Podíváme se na složitější variace a více se pustíme do dropů. Zkusíme si cviky ve dvojicích a navazování cviků do vlastní sestavy.

Informační schůzka 10. 9. 2024 v 17:00**Pokročilí a soutěžní**

Pro děti od 11 let; Pá od 15:00

Zaměříme se více na náročné cviky a dropy. Vyzkoušíme si sestavy doprovázené hudbou s prvky tance a gymnastiky. Budeme se připravovat na soutěže.

Vede: Eliška Schrová; 1x týdně 90 min;

Cena: 2000 Kč

Informační schůzka 10. 9. 2024 v 17:30**↑ Zpívání pro radost**

Pro děti 8 – 11 let.

Pro děti, které mají rádi zpěv a to jak populárních, tak vašich oblíbených písniček, ať už to jakýkoliv žánr. Vytvoříme si společný zpěvník našich oblíbených písní a užijeme si spoustu zábavy.

Vede: Eliška Stoklasová; 1x týdně 60 min;

Pá od 15:00;

Cena: 1000 Kč

Informační schůzka 12. 9. 2024 v 16:30**KROUŽKY PRO PŘEDŠKOLÁKY
A MALÉ DĚTI****Basketbalová příprava**

Cílem je všestranný rozvoj obratnosti a koordinace dítěte se základními prvky ovládání míče. V dalších letech je možný plynulý přechod do soutěžních týmů Basketbalového klubu.

Hl. vedoucí : Taťána Auxtová

I. skupina

Pro děti 5 – 6 let; 1x týdně 60 min; Čt od 15:45;

Cena: 1100 Kč: 550 Kč DDM a 550 Kč Basketbalovému klubu

Informační schůzka 12. 9. 2024 v 16:00**Fotbalová příprava**

Pro děti 4 – 7 let.

Všestranný rozvoj pohybových aktivit, do tréninku budou zařazovány hry s míčem i bez něj. Tréninky v teplém počasí na stadionu, v zimě v tělocvičně.

V dalších letech je možný přechod do soutěžních družstev TJ Jiskra a FK Orlicko.

Vede: Přemysl Grunta ml.; 2x týdně 75 min; Út a Čt od 16:00; Cena: 1100 Kč

Informační schůzka 9. 9. 2024 v 17:00**Keramická dílna Džbánek**

Pro děti 5 - 7 let.

První seznámení s hlinou, základní techniky, jednoduché výrobky a zdobit budeme dle vlastní fantazie.

Vede: Dana Dostálková; 1x týdně 60 min; Út od 14:00 nebo od 15:00;

Cena: 1500 Kč zahrnuje hlinu i výpal

Informační schůzka 11. 9. 2023 v 15:30**Mažoretky**

Tancuješ ráda? Máš rytmus v těle? Chceš získat nové kamarádky? A pokud ti to půjde, tak i jezdit na soutěže?

I. skupina

Pro děti 5 – 7 let; 60 min; Út od 15:30;

Vedou Eva Neprašová a Šárka Marešová

Cena: 1800 Kč

Informační schůzka 12. 9. 2024 v 17:30**↑ Hýbánek**

Taneční a pohybový kroužek pro nejmenší dětičky.

Čekají nás zábavné lekce plné tančení, her, spolupráce, zpěvu a pilování dovedností - bar-

vičky, čísla, koordinace pohybu, jemné i hrubé motoriky, logopedická cvičení a rozvoj citu pro hudbu a tanec.

Vede: Eliška Špíchalová; 1x týdně 60 min;
Po od 15:30 pro předškoláky 3 – 5 let; Čt od 14:00 pro předškoláky 4 – 6 let; Cena: 1200 Kč

Informační schůzka 12. 9. 2024 v 15:30

Minitančirna

Pro předškoláky 3 – 6 let.

Kroužek je zaměřen na tanec, rytmická cvičení a pohybové hry. Při tanci si prozpěvujeme.

Tančíme na oblíbené české dětské písničky.

Vede: Alena Pulkrábková; 1x týdně 60 min;

Čt od 16:00 nebo od 17:00; Cena: 1200 Kč

Informační schůzka 12. 9. 2024 v 16:00

Tvořivý kroužek

Pro předškoláky 4 – 6 let.

Naučíme se správně držet tužku, pastelku a štětec a naučíme se používat nůžky. Budeme kreslit, malovat, vyrábět z papíru a hrát si s barvami.

Vyzkoušíme si několik výtvarných technik a využijeme různé materiály; obrázky z bublin, tvorba zvířátek, výroba keramiky, enkaustika.

Vede: Eliška Stoklasová; 1x týdně 60 min;

Po od 14:00 nebo od 15:00 nebo Pá od 14:00
Cena: 1100 Kč

Informační schůzka 13. 9. 2024 v 15:30

KURZY PRO DOSPĚLÉ

Dance aerobic

Přijď si zatančit i zacvičit! Pohybové aktivity od posilování po tanec.

Vede: Petra Vacková; 1x týdně 60 min;

Po od 17:30, Út od 17:00;

Cena: 2000 Kč

Informační schůzka 10. 9. 2024 v 16:30

↑ Cvičme v rytmu

Rytmické cvičení a protažení celého těla, při kterém se i pořádně zapotíme. Nebudou chybět ani hodiny pomalého tance. Vše bez poskok; moderní i retro cviky;

Vede: Petra Vacková; 1x týdně 60 min;

Po od 19:00, St od 19:00; Cena: 2000 Kč

Informační schůzka 10. 9. 2024 v 17:00

Šití pro radost

Pro začátečníky i mírně pokročilé. Šijeme pro děti i dospělé.

Vede: Anežka Havranová; 1x za 2 týdny 180 min; Pá od 16:00; Cena: 2500 Kč

Bez Informační schůzky

↑ Roztleskávačky

Na počátku bylo skupinové povzbuzování. Dnes probíhá roztleskávání formou velmi složitých a krásných choreografií s různými zajímavými pomůckami.

Jde o regulérní sportovní odvětví.

Vede: Eva Neprašová; 1x za 2 týdny 60 min;

Ne od 9:00; Cena: 1800 Kč

Informační schůzka 12. 9. 2024 v 17:00

KROUŽKY NA ZÁKLADNÍCH A MATEŘSKÝCH ŠKOLÁCH

Pěvecký sbor Písnička

ZŠ Komenského Ústí nad Orlicí – 1. stupeň
Na Štěpnici. Pro děti od 1. do 5. třídy.

Vedou: M. Drymlová a M. Borovičková; 1x týdně 60 min; Po od 13:00; Cena: 600 Kč

Předškoláček

ZŠ Školní Kerhartice. Pro předškoláky 5 – 7 let.

Vede: Helena Klosová; 1x za 2 týdny 60 min;

Út od 13:00; Cena: 500 Kč

Taneční

ZŠ Školní Kerhartice. Pro děti 6 – 11 let.

Vede: Kateřina Hobzová; 1x týdně 60 min;

Út od 13:00; Cena: 850 Kč

Tvořivý

ZŠ Školní Kerhartice. Pro děti od 1. do 5. třídy.

Vede: Andrea Pospíšilová; 1x za 2 týdny 120 min;

Čt od 14:00; Cena: 1100 Kč zahrnuje materiál

MŠ Na Výsluní - Domovinka

Pro děti z celého Ústí a okolí.

Klub pro předškolní ukrajinské děti žijící v našem městě. Kroužek zvyklostí a kultury, tak, jak se učí děti v mateřské škole v rodné Ukrajině. Hry, písničky, literatura, tradiční vyšívání a jiné dovednosti v ukrajinském jazyku.

Vede: Anhelina Maliar; 1x týdně 60 min;

Po od 15:00; Cena: 1200 Kč

Informační schůzka 11. 9. 2024 v 15:00

Logohrátky

Pro děti z celého Ústí a okolí.

Děti si hravou formou procvičí jazýček, mluvídla i dech pomocí činností vedoucích k rozvoji řečových a komunikačních schopností.

Vede: Jana Zrzavá; 1x týdně 60 min;

St od 13:00; Cena: 1200 Kč

Informační schůzka 11. 9. 2024 v 16:00

Mažoretky

Nově založený kroužek už sbírá ocenění napříč republikou.

V loňském roce při DDM Duha vznikl nový zájmový kroužek pro dívky - MAŽORETKY, za vedení Evy Neprašové a Nikolky Malachové. V září loňského roku se ihned naplnila kapacita dvou kategorií a to děti (4-7 let) a kadetky (8-12 let). Děvčata pod vedením zkušených trenérek jen vzkvétala, tréninky probíhaly v tanečním sálu se zrcadly a pravidelně také ve velkém sále s vysokými stropy pro trénink výhozů hůlek. První vystoupení dívky předvedly už na vánoční besídce pro své rodiny po pouhých 4 měsících tréninku ve formaci hůlka dětí, formace hůlka kadetky, trio hůlka dětí, duo hůlka juniorky a sólistky. Následně vystoupily a vzorně reprezentovaly DDM Duha a město Ústí nad Orlicí na mnoha soutěžích a dalších několika reprezentačních akcích. Jako

Jazýčková školička

Pro děti z MŠ Na Výsluní.

Logopedický kroužek Andulky a Pepička je zaměřen primárně na děti v předškolním věku s poruchou komunikace. Kroužek pomáhá dětem hravou a zábavnou formou překonat jejich řečové obtíže, zároveň rozvíjí osobnost dítěte a podporuje týmovou spolupráci. Připravuje děti na úspěšné zahájení školní docházky. Vede: Bc. Nikola Žďárská; 1x 60 min; Čt od 14:30; Cena: 1200 Kč

Informační schůzka 11. 9. 2024 v 15:30

Sluníčko – tanečně-hudební kroužek

Pro děti z MŠ Na Výsluní.

Děti se hravou formou seznámí s prvními tanečními krůčky. Vytvoří si lásku k hudbě a radost z pohybu.

Vede: Jana Zrzavá, Dis; 1x týdně 60 min;

St od 14:30;

Cena: 1200 Kč

Informační schůzka 11. 9. 2024 v 16:30

DŮLEŽITÉ INFORMACE:

Symbol ↑ označuje novinky v naší letošní nabídce.

Do kroužku se můžete přihlásit od 2. 9. 2024 od 20:00 hod pouze elektronicky na našich stránkách ddm-usti.cz, pomocí ikony přihlašovacího tlačítka.

Zaplatit můžete pouze na účet DDM Duha: 2301823771/0600.

Přihlásit se musí i účastníci, kteří již chodili v loňském roce.

Informační schůzky proběhnou od 9. 9. 2024 do 13. 9. 2024 v DDM kromě Vodácko-turistického kroužku a kroužků v MŠ Na Výsluní.

Kroužky až na výjimky začnou v týdnu od 16. 9. 2024.

nově vzniklý zájmový kroužek, z většiny úplných začátečnic, nasbíraly již mnoho ocenění. Do konce školního roku to bylo 22 medailí a pohárů na mažoretkových soutěžích nepostupového, ale i postupového charakteru a dokonce i na mistrovství ČR. Děvčata i jejich špičkové trenérky předvedly neskutečnou plí, odhodlání a za rok práce i neuvěřitelný posun v práci s hůlkou. Všechna děvčata budou dále v kroužku pokračovat a to vypovídá o kvalitě vedení mažorettek.

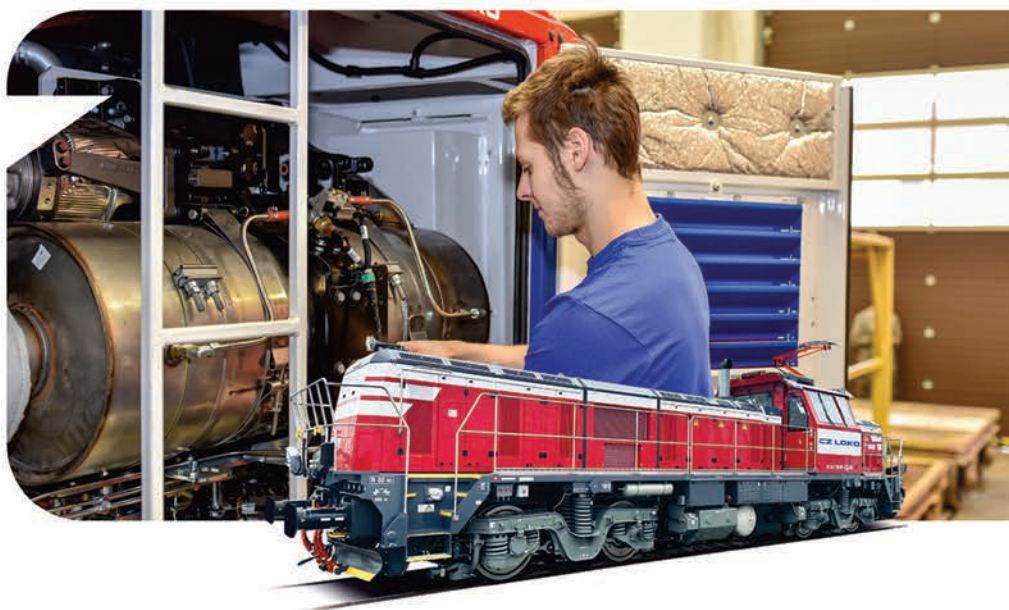
Ve školním roce 2024/25 se v DDM Duha otevírá nábor pro další zájemce z celého věkového spektra, od dětí po juniorky. Pro zájem o tento sport je kroužek otevřen i dalším kategoriím. Srdečně zveme a těšíme se na nové účastnice, které se mohou hlásit přes přihlašovací tlačítko na webových stránkách DDM Duha.

Monika Jindrová

CZ LOKO

Locomotion Excellence®
x //

NASTARTUJTE SVOU KARIÉRU V CZ LOKO!



Adaptační bonus až 80 000 Kč.

Hledáme kolegy do servisního týmu
v České Třebové a Letohradu.

Volné pozice:

ELEKTROMECHANIK SERVISU

Benefity:

- ☒ adaptační bonus až 80 000 Kč
- ☒ 13. plat (roční bonus)
- ☒ příspěvek na stravování/stravenky
- ☒ zvláštní placené volno 6 dnů/rok
- ☒ příspěvky na ŽP nebo PP
- ☒ benefitní kartu Edenred
- ☒ odborné a rozvojové vzdělávání zdarma

Neváhejte a obraťte se na nás.

Kontakt:

t: 702 246 178

e: veronika.statna@czloko.cz

www.milujemelokomotivy.cz





Klubcentrum v Ústí nad Orlicí

Program Kina Máj

*Zápisník alkoholičky

1. 9. | 17.00 hodin

Drama ČR, vstupné 140 Kč

*Deadpool & Wolverine 3D

1. 9. | 19.30 hodin

Akční, dabing, vstupné 150 Kč

Zahradníkův rok

2. 9. | 19.30 hodin

Komedie ČR, vstupné 140 Kč

*Miki

3. 9. | 19.30 hodin

Thriller, titulky, vstupné 150 Kč

Vlny

4. 9. | 19.30 hodin

Drama ČR, vstupné 140 Kč

Beetlejuice Beetlejuice

5. 9. | 19.30 hodin

Fantasy, titulky, vstupné 130 Kč

Django

6. 9. | 19.30 hodin

Dokument, české znění, vstupné 120 Kč

Cesta za legendou

7. 9. | 17.00 hodin

Animovaný, dabing, vstupné 140 Kč

*Deadpool & Wolverine

7. 9. | 19.30 hodin

Akční, dabing, vstupné 150 Kč

Beetlejuice Beetlejuice

8. 9. | 17.00 hodin

Fantasy, dabing, vstupné 130 Kč

TATA_BOJS.DOC

8. 9. | 19.30 hodin

Dokument ČR, vstupné 120 Kč

*Zápisník alkoholičky

9. 9. | 19.30 hodin

Drama ČR, vstupné 140 Kč

Námi to končí

10. 9. | 19.30 hodin

Drama, titulky, vstupné 140 Kč

*Zápisník alkoholičky – Senior kino

11. 9. | 14.30 hodin

Drama ČR, vstupné 70 Kč

Mord

11. 9. | 19.30 hodin

Drama, české znění, vstupné 140 Kč

OZI: Hlas pralesa

15. 9. | 17.00 hodin

Animovaný, dabing, vstupné 130 Kč

*Nepřivólávej nic zlého

15. 9. | 19.30 hodin

Horor, titulky, vstupné 150 Kč

*Influencerky

16. 9. | 19.30 hodin

Drama, dabing, vstupné 140 Kč

Kino naslepo

17. 9. | 18.00 hodin

Dobrovolné odchodné

Světýlka

20. 9. | 19.30 hodin

Drama, titulky, vstupné 140 Kč

V hlavě 2

22. 9. | 17.00 hodin

Animovaný, dabing, vstupné 130 Kč

Konec světa

22. 9. | 19.30 hodin

Drama, české znění, vstupné 150 Kč

Vlny

23. 9. | 19.30 hodin

Drama ČR, vstupné 140 Kč

Světýlka

24. 9. | 19.30 hodin

Drama, titulky, vstupné 140 Kč

Amerikánka

26. 9. | 19.30 hodin

Drama, české znění, vstupné 150 Kč

*Milé laskavosti

27. 9. | 19.30 hodin

Drama, titulky, vstupné 140 Kč

Rozzum v divočině

28. 9. | 10.00 hodin

Animovaný, dabing, vstupné 140 Kč

Janžurka

28. 9. | 19.30 hodin

Dokument ČR, vstupné 140 Kč

Rozzum v divočině

29. 9. | 17.00 hodin

Animovaný, dabing, vstupné 140 Kč

Amerikánka

29. 9. | 19.30 hodin

Drama, české znění, vstupné 150 Kč

*Nepřivólávej nic zlého

30. 9. | 19.30 hodin

Horor, titulky, vstupné 150 Kč

*do 15 let nepřístupno

Programová nabídka Klubcentra

Město plné chuti čili koštuj(ou)

13.–14. 9. | Mírové náměstí

Gurmánské speciality, domácí přírodní sirupy, hamburgery, pekařské výrobky a výrobky z medu, zvěřina, kuchyně inspirovaná orientem, koktejlový bar, alko i nealko nápoje, regionální pivovar a mnoho dalšího. Podrobnosti akce na poslední straně tohoto vydání.

Karel Plíhal – Recitál

18. 9. | 19.00 hodin | Roškotovo divadlo

Básník, kytarista, zpěvák, skladatel, textař a všestranný umělec. Tím vším je originální osobnost české hudební scény pan Karel Plíhal. V letošním roce slaví neuvěřitelných 40 let od vstupu na sólovou písničkářskou dráhu, a i když může Karel Plíhal působit velmi skromně, jeho tvorba taková rozhodně není – je bohatá, poetická a chytla za srdce nejednoho posluchače. Na kytaru doprovází Petr Fiala. Vstupné 350 Kč.

Neil Simon: Bosé nohy v parku

19. 9. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo

Líbánky skončily. Mladí novomanželé Viktorie a Pavel se vydávají na dlouhou trať každodenní manželské rutiny a začínají si budovat společné hnízdečko lásky.

Do příběhu mladých novomanželů brzy vstupuje jejich soused, exotický sukničkář Hektor, a Viktoriina konzervativní matka Ester, která znovu zahoří mateřskou láskou. Manželství zažívá opravdový křest ohněm. Režie: Kateřina Lváková. Hrají: A. Kameníková (Linhartová) / K. Vágnerová, R. Máchová, V. Freimanová, R. Hrušínský. Divadelní předplatné podzimní sezóny 2024, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny divadla. Vstupné 420 Kč.

Fíha Tralala**21. 9. | 16.00 hodin | Roškotovo divadlo**

Fíha je skřítek, který bydlí v moudré knize. Pomocí písniček, tanečků, básniček, her a říkanek pak učí děti poznávat svět, ve kterém žijí. Písničková show pro děti od 2 let. Vstupné 360 Kč.

Tančírna**21. 9. | 20.00 hodin | Kulturní dům**

Taneční večer nejen pro absolventy tanečních kurzů.

Chcete si zatančit společenské tance? Čeká vás skvělý výběr hudby ke standardním a latinskoamerickým tancům. Večerem provází DJ Mirek Novotný. Určeno pro páry, omezená kapacita. Vstupné 150 Kč.

Na kole přes Afriku**25. 9. | 19.00 hodin | Roškotovo divadlo**

Prachatický rodák Tadeáš Šíma se vydal na sólovou expedici přes Afriku a přešel celý kontinent od severu až na jih.

V roce 2016 vyjel na kole z Prachatic s cílem došlapat do Kapského Města v Jihoafrické republice. Ovšem jeho cesta skončila už v Maroku, kde ho parta zlodějů připravila o kolo. O rok později však vyrazil znovu, tentokrát z marockého města Tangier a do Kapského Města úspěšně dorazil.

Během sedmi měsíců ujel na kole třináct tisíc kilometrů a navštívil patnáct států černého kontinentu. Cestovatelská přednáška. Vstupné 90 Kč.

Předprodej:

Informační centrum města Ústí nad Orlicí, budova radnice, tel.: 465 514 271. KLUBCENTRUM, Lochmanova 1400. Rezervační a prodejní systém on-line na klubcentrum.cz

Info: KLUBCENTRUM v Ústí nad Orlicí, tel.: 735 746 521, info@klubcentrum.cz

Městská knihovna**Bookstart – Dobrodružství z lesa****9. 9. | 10.00 a 16.00 hodin**

Setkání maminek a dětí do 3 let. Prosím o přihlášení na mail iveta.sedova@knihovna-uo.cz či ve FB skupině.

Autorské čtení z knihy Náhradka autorky Barbory Postránecké**11. 9. | 17.00 hodin**

Organizace Amalthea srdečně zve na další osvětově-kulturní akci na téma pěstounské péče.

Novinářka Barbora Postránecká se věnuje tématu pěstounské péče, rušení kojeneckých ústavů a dlouhodobě spolupracuje s iniciativou Vyrůstát doma. O pěstounské péči si bude povídat s paní pěstounkou, sociálními pracovníci Amalthea v Ústí nad Orlicí. Diskuze bude proložena poutavými příběhy pěstounských a adoptivních rodin, které v knize Náhradka vystupují. Akci doprovodí výstava Jany Plavecké Konečně doma.

Za BOOKem**12. 9. | 15.00 hodin**

Čtenářský klub pro děti.

Informační schůzka ke kurzům mobilních telefonů pro seniory**16. 9. | 9.00 hodin**

Účast či písemná dohoda nutná - rozdělení do skupin dle schopností.

Hrátky s tužkou**16. 9. | 16.00 hodin**

Za piráty kolem světa - zábavné luštění a tvoření pro děti od 4 do 7 let. Prosím o přihlášení na mail iveta.sedova@knihovna-uo.cz či ve FB skupině.

Hvězdná noc v knihovně**20. 9. | 18.30 hodin**

Patříte-li mezi šťastlivce, kteří vlastní exkluzivní V. I. P. vstupenku, pak přijďte s námi pochytat

trochu hvězdného prachu v záři reflektorů. Završení celoprázdňinové hry s přespáním.

Smyslohraní s Luckou na téma Podmořský svět**23. 9. | 10.00 hodin**

Cena 150 Kč, počet míst omezen, nutné se předem přihlásit na mail iveta.sedova@knihovna-uo.cz či ve FB skupině.

Martin Leschinger: Orlickým rájem a okolím**25. 9. | 18.00 hodin**

Autorské čtení.

Špagetové háčkování**25. 9. | 16.00-19.00 hodin**

Špagety, špagáty neboli textilní příze jsou z recyklovaného materiálu i z originálních kvalitních látek s pravidelným řezem proužků. Jsou silné, takže práce rychle přibývá. Přijďte se naučit tvořit z nich náramky košíčky, taštičky a podobné doplňky. Prosíme o přihlášení do 16. 9. na mail terezka.drobna@knihovna-uo.cz nebo na tel. 737 327 432. Počet míst omezen. Cena kurzu 300 Kč. Nutno uhradit předem.

Odpoledne deskových her pro malé i velké**26. 9. | 15.00 hodin****Virtuální univerzita 3. věku****Dějiny oděvní kultury II.****30. 9. | 13.30 hodin**

Vzdělávání ve spolupráci s PEF ČZU v Praze. První ukázková lekce zdarma. Celkem 6 setkání 1 x za 14 dní, cena celkem 400 Kč. Nabízíme také kurz „Cestování - co jste možná nevěděli“ - 1. lekce proběhne 7. 10. ve 13.30 hodin.

Černobílá fotografie minulosti**1. 9.–31. 10. | výstava**

Fotografie Miroslava Holčí, vernisáž 4. září v 17 hodin.

Mgr. Zdeňka Honzátková**Galerie pod radnicí**

V zářijovém termínu představí spolek **STO-ReAGE z.s. v** Galerii pod radnicí dílo **Václava Lamra, malíře a básníka, v jehož výtvarné práci se odráží především osobní poselství k nejvýznamnějším tématům společnosti.**

Václav Lamr, bratranec dalšího známého výtvarníka Aleše Lamra, absolvoval umělecko-průmyslovou školu v Brně na oboru malířské techniky a malby v architektuře (1961-1964). Před rokem 1968 vystavoval na samostatných a kolektivních výstavách nastupující generace výtvarníků a pořádal literární večery vlastní poezie. Později

pracoval jako štukatér v uměleckých řemeslech, divadelní výtvarník či arteterapeut. Po uvolnění režimu navázal na svou výstavní činnost nejen v České republice, v zahraničí byla jeho díla k vidění v USA, Německu, Norsku, Anglii, Francii a dalších zemích světa. Svým dílem se věnoval především šíření křesťanských hodnot a podpoře misijní činnosti.

Václav LAMR - Bohem obdarovaný malíř

Galerie pod radnicí Ústí nad Orlicí

4.–25. 9. 2024

Vernisáž ve středu 4. 9. 2024 v 18 hodin.





**REZERVACE
ZAHÁJENY**

**MODERNÍ ŘADOVÉ DOMY
ÚSTÍ NAD ORLICÍ**



**PROSTORNÉ GARÁŽE / DÍLNA / SKLAD
ČESKÁ TŘEBOVÁ**



BYTY AGILE



723 722 006



info@bytyagile

www.bytyagile.cz

STABILNÍ PARTNERSTVÍ NA CELÝ ŽIVOT

PŘIPOJTE SE DO

30. ZÁŘÍ



Příspěvek
na zdravý
životní styl

2 000
Kč



www.cpzp.cz
kód pojišťovny 205



Česká průmyslová
zdravotní pojišťovna

Malá scéna

Lidé inspirativní

1. září | 18.00 hodin | vernisáž

Výstava fotografií. Na setkání při vernisáži se těší autor fotografií Jiří Kočí, EFIAP, ASČF, AAPS.

Zahájení 17. sezóny Malé scény

31. 8.–1. 9.

Nina a jezkovo tajemství

31. 8. | 15.00 hodin

Rodinný film pro děti a rodiče nabídne příběh desetileté Niny, která miluje tatínkovy pohádky o jezkovi. Jeden večer ale tatínek nepřijde...co to bude znamenat pro Ninu?

Výtvarná dílna pro děti | 31. 8. | 16.30 hodin

Jako inspirace může být zhlédnutý film. Papír a další materiály, pomůcky budou k dispozici všem dětem. Uspořádáme minivýstavu a malíře oceníme.

Hudební večer s kapelou Skelet

na zahradě Malé scény

31. 8. | 18.00 hodin

Otevření další sezóny Malé scény zpřijemní kapela Skelet ve složení Bára Kopecká - zpěv, Agáta Jansová - klávesy, zpěv, Vašek Havel - bicí, Karel Bárta – kytara, zpěv Karel Blank - baskytara, zpěv.

Pohádka o nezbedném kuřeti

1. 9. | 10.00 hodin

Loutková pohádka o obyčejném kuřeti, co si myslelo, že je superhvězdou. Vhodné i pro malé diváky v podání Lenky Kaplanové, Dany a Ondry Šedových.

Lidé inspirativní | 1. 9. | 18.00 hodin

Vernisáž výstavy v galerii Malé scény.

Vstupné na všechny zahajovací akce je zcela dobrovolné.

Hello, Welcome | 5. 9. | 19.00 hodin

Filmový klub. Komedialní film o třech herečkách, které se společně vydávají na festival do Karlových Varů. Zvládnou i přes všechny nezdary hrát, že jsou v pohodě? Česko, 2024, režie Šimon Holý. Vstupné 110 Kč, 80 Kč členové FK.

Josef Havel, filmař | 11. 9. | 17.00 hodin

Vzpomínkové odpoledne na Josefa Havla, člověka velmi inspirujícího, nás zavede do období Amatérského filmového studia v Ústí. Společně s uvedením filmů budou na pana Havla vzpomínat i jeho filmoví spolupracovníci z AFS. Vstupné 80 Kč, senioři 50 Kč.

Dokonalé dny | 12. 9. | 19.00 hodin

Filmový klub. Poetický film o tokijském uklízeči toalet v podání Kódžiho Jakušo. Hirajama žije spokojeně ve své pečlivě sestavené rutině

a volný čas tráví čtením knih, poslechem starých rockových kazet nebo focením na svůj analogový fotoaparát. Ze životní harmonie ho vyruší série nečekaných setkání... Japonsko, Německo, 2023, režie Wim Wenders. Vstupné 110 Kč, 80 Kč členové FK.

EOS: Příběhy umění z Tokia

18. 9. | 18.00 hodin

Film mapuje skrze výstavu v oxfordském Ashmoleově muzeu 400 let neuvěřitelně dynamického a pestrého umění japonské metropole. Velká Británie, 2023, režie: David Bickerstaff. Vstupné 100 Kč, 70 Kč členové FK.

Láska mezi nebem a zemí

22. 9. | 19.00 hodin

Orlická Thálie. Brilantní anglická komedie hýřící inteligentním humorem a britkými dialogy. DS Zdobničan z.s. Vamberk. Vstupné 100 Kč, senioři 80 Kč.

Maria Montessori | 25. 9. | 16.00 hodin

Životopisný film o zlomku života významné historické osobnosti. Snímek je barvitým portrétem ženy, feministky, lékařky a pedagožky Marie Montessori. Francie, Itálie, 2023, režie: Léa Todorov. Vstupné 100 Kč, senioři 50 Kč, členové FK 80 Kč.

Holky z Dakaru s kachnou 2CV

27. 9. | 19.00 hodin

Promítání filmů o letošním ročníku Dakar Classic a Světovém srazu Kachen v roce 2009 v Mostě, jehož součástí bude i beseda. Akce se koná v rámci Ústeckého autosalonu. Vstupné 100 Kč.

Více na msuo.cz / aktuálně na msuo.cz a facebook.com/msusti / změna programu vyhrazena

Městské muzeum

1934 – 1938... a už betonujeme

Výstava | 20. září – 24. listopadu

Výstava k 90. výročí zahájení opevňovacích prací přibližuje tento prvorepublikový unikát na příkladu řady příběhů a osobností. Vernisáž zároveň zahájí Muzejní noc s prvorepublikovou armádou a četnictvem. Vernisáž výstavy se uskuteční v 16.00 hodin.

Ústí nad Orlicí roku 1973 na fotografiích

Josefa Havla | výstava | 20. září – 1. prosince

Výběr z výstavy realizované v Roškotově divadle. Fotografie dokumentují převážně městskou zástavbu určenou k demolici na přelomu let 1973 a 1974.

Na vlnách dětských snů aneb Kouzelný svět pana Ambrože | výstava | do 8. září

Posledních několik zářijových dní máte možnost zhlédnout výstavu modelů orlickoústeckého rodáka Oldřicha Ambrože.

Muzejní noc s prvorepublikovou armádou a četnictvem | 20. září | 16.00 hodin

Po vernisáži výstavy „1934 – 1938... a už betonujeme“ si návštěvníci mohou užít promítání filmu o tvrzi Bouda, vojenské písničky na akordeon nebo čtení povídek s vojenskou tematikou od Karla Poláčka. Velkou zajímavostí jistě bude představení a autogramiáda knih vojenských historiků Eduarda Stehlíka, Jana Hrubického a Jiřího Vaněčka. Na zahradě muzea nás čekají ukázky činnosti československého četnictva a armády. Tematické občerstvení zajištěno.

Světla nad bunkry - sobota 21. září

Již tradičně se naše muzeum zúčastní celorepublikové akce Světla nad bunkry. Bližší info včas najdete na našem fb.

Inzerce



Moje kamarádka Kateřina Konečná, europoslankyně za koalici STAČILO!, můj vzor a spolubojovník za pravdu, lidskost a mír. Já osobně jsem se rozhodla přijmout možnost kandidovat do Zastupitelstva Pardubického kraje a zúročit tím svoje celoživotní zkušenosti mé práce pro lidi.

Pokud se rozhodnete dát mi svůj hlas, bude to hlas pro vás!

**PaedDr. Hana Horská,
kandidátka do ZPK za koalici
STAČILO!**

Holky z Dakaru se svou „Kachnou“ dorazí do Ústí

Pop-artový Citroen 2 CV pilotky Báry Holické a navigátorky Lucie Engeové (dcery známého automobilového závodníka Břetislava Engeho, který se mnohokrát zúčastnil Ústecké 21) se stal senzací závodů Rally Dakar Klasik. Zároveň se stal jediným vozem tohoto typu, který dakarskou výzvu dotáhl po mnoha tisících kilometrech do zdárného konce.

Více než 3,5 tisíce kilometrů rychlostních zkoušek, celkově pak 7 tisíc kilometrů krajinou Saudské Arábie. S takovou porcí se museli vypořádat účastníci letošního ročníku Rally Dakar Classic, určené pro historické výzvy nebo jejich věrné repliky.

Citroen 2 CV neboli „Kachna“ startující jako součást týmu Czech Samurais, vyrazil do pouště jen s minimálními úpravami a nad jeho úspěchem visel velký otazník. O tom jak se podařilo všechny pochybnosti rozptýlit a přes nepřekonatelné překážky dorazit s „Kachnou“ do cíle se přijdou osobně svým vozidlem podělit o své autentické zážitky „Holky z Dakaru“ Bára a Lucie a hlavní a vlastně jediný mechanik Tomáš Neruda.

K tomu všemu bude přibaleno povídání o hnutí kachnařů v České republice, kterým se podařilo v roce 2009 uspořádat v severočeském Mostu světový sraz těchto populárních vozítek, která po 2. světové válce motorizovala Francii a mají dodnes tisíce příznivců. Součástí besedy, která se uskuteční jako součást Ústeckého autosalonu 27. září v 19 hodin v Malé scéně v Ústí nad Orlicí, bude i promítání filmů o letošním ročníku Rally Dakar Classic a Světovém srazu „Kachen“ v roce 2009 v Mostě.

Videoarchiv Ústí nad Orlicí

Sledujte proměny města v čase

Jak vypadalo Ústí nad Orlicí v roce 1983? A co teprve v roce 1955? Odpověď na tyto otázky přináší nově spuštěný Videoarchiv Ústí nad Orlicí, který je dostupný na adrese uotv.cz.

Videoarchiv, který se bude neustále rozšiřovat, odstartoval v červenci s více než 60 původními reportážemi Československé televize. Na portálu najdete také zmínky o Ústí nad Orlicí v Československých filmových týdenících a ukázky z filmů, které se v Ústí natáčely. Reportáže můžete současně poslouchat jako podcast na Spotify.

„Ústecký videoarchiv a jeho zpřístupnění nejen Oušťákům, pamětníkům, je pro mě splněným přáním,“ píše na stránkách autor projektu David Kaplan a dodává: „Rád bych se obrátil na Oušťáky, kteří mají ve svém soukromém archivu jakékoliv záběry z městských exteriérů do roku 2000 a mohou je poskytnout veřejnosti, aby přispěli k budování jedinečného obrazového archivu.“

-DK



Inzerce

MOLDEX



PŘIDEJTE SE K NÁM – AKTUÁLNĚ PŘIJMEME

Pružná pracovní doba - **Příprava výroby m/ž**

Jednosměnný provoz **Nástrojař m/ž**

Třísměnný provoz: **Dělník/ dělnice ve výrobě
Elektromechanik m/ž
Seřizovač m/ž**

Nabízíme perspektivní zaměstnání a zajímavé benefity:

- o pololetní odměnu, 13. mzdu, 25 dní dovolené
- o příspěvky na penzijní připojištění a životní pojištění
- o odměny k životním a pracovním jubileím

Nástup možný ihned

Vaše dotazy rády zodpovíme na našem personálním oddělení:
tel. 465 519 015, 465 519 014 nebo mailu: prace@moldex.cz

Zaujala vás naše nabídka? Více informací najdete na webu
www.moldex-europe.com



TK Ústí nad Orlicí – zhodnocení družstev v sezóně 2024

V letošní sezóně 2024 měl náš klub TK Ústí nad Orlicí do soutěží družstev přihlášeno v každé kategorii jedno družstvo.

Největšího úspěchu dosáhlo družstvo dospělých, které vyhrálo bez jediné porážky Pardubickou krajskou soutěž a v příští sezóně bude hrát Pardubický přebor. Družstvo hrálo ve složení Filip Bartáček, Jan Hamerník, Dominik Herman, Josef Pecha, Štěpán Kapoun, Petr Herman, Katka Ducháčková a Nikola Snášilová.

V kategorii babytenis hrály děti, které začínají se závodním tenisem. Pro všechny to byly první zápasové zkušenosti. Děti hrály Pardubickou krajskou soutěž a skončily na 4. místě s bilancí dvě výhry a dvě porážky.

V kategorii mladšího žactva jsme vytvořili společné družstvo s TC D. Dobrouč. Družstvo hrálo Pardubický krajský přebor a skončilo na 3. místě s bilancí čtyři výhry a dvě porážky.

V kategorii staršího žactva jsme vytvořili společné družstvo s TC Litomyšl. Družstvo hrálo Pardubický krajský přebor a skončilo také na 3. místě s bilancí čtyři výhry a dvě porážky.

Družstvo dorostu hrálo Pardubický krajský přebor a skončilo na 4. místě s bilancí čtyři výhry a tři porážky. Do letošní sezóny jsme také po dlouhé době přihlásili družstvo seniorů. Toto družstvo hrálo nejvyšší krajskou soutěž Východočeskou divizi. Ze sedmi utkání prohrálo jediné a skončilo tak na vynikajícím druhém místě.

Za celý tenisový klub hodnotím soutěž družstev v sezóně 2024 jako vydařenou. I když je rok od roku těžší dát dohromady závodní družstvo, pevně věřím, že Tenisová škola TK Ústí nad Orlicí bude i nadále vychovávat nadějně hráče a hráčky, kteří budou dobře reprezentovat náš klub.

Tomáš Herník

jednatel a hlavní trenér TŠ TK ÚO

Memoriál Zdeňka Veselého v Černovíru

Srdečně vás zveme na 29. ročník Memoriálu Zdeňka Veselého, na soutěž mladých hasičů v přeboru jednotlivců na 60 metrů a 100 metrů překážek. Tento závod je zařazen do Ligy Okresního sdružení hasičů Ústí nad Orlicí a uskuteční se v neděli 22. září od 9.00 hodin na hřišti Pod lesem v Černovíru. Soutěžit budou mladí hasiči ve věkovém rozpětí od čtyř do osmnácti let, a to nejen z okresu Ústí nad Orlicí. Přijďte podpořit a zafandit mladým sportovcům, o zajímavé a napínavé soutěžní okamžiky nebude nouze. Na Vaši návštěvu se moc těšíme a zároveň děkujeme městu Ústí nad Orlicí za finanční podporu této soutěže.



MČR v RC termických větroních kategorie RCVS

Vážení modeláři a příznivci leteckého modelářství, rádi bychom vás pozvali na Mistrovství České republiky rádiem řízených termických větroňů kategorie RCVS, které se uskuteční v neděli 8. 9. 2024 na letišti v Ústí nad Orlicí.

Přijďte zažít den plný napětí, precizního létání a přátelské atmosféry!

Program akce:

8.00 – 9.00 hodin: registrace účastníků
9.00 hodin: zahájení soutěže
9.30 – 15.00 hodin: soutěžní lety
16.00 hodin: vyhlášení výsledků a předání cen

Doprava a parkování: Parkování je možné přímo u letiště. Prosíme, abyste respektovali pokyny organizátorů a využili vyhrazené parkovací plochy.

Přísný zákaz vstupu a jízdy po letové ploše letiště.

Těšíme se na vaši účast a přejeme všem soutěžícím mnoho úspěchů a nezapomenutelné zážitky!

Tým pořadatelů
JUNIOR KLUB Ústí nad Orlicí

Cvičíme pro Laurinku

Charitativní sportovní akce organizovaná online programem Cvičky Onlajn pro organizaci Děti dětem, jejíž výtěžek bude věnován malé Laurince Košťálové, se uskuteční 19. 10. od 16.00 do 18.00 hodin v tělocvičně na Dukle. Vstupné na akci je 390 Kč, více informací najdete na: cvickyonlajn.cz.

Inzerce

Vladimír Lněnička

AUTODOPRAVA

Autodoprava po celé ČR do 2 tun

tel.: 602 419 472

ulice V Lukách 878 • 562 01 Ústí nad Orlicí

Koupím gramofonové LP desky

- do své archivní sbírky. Nesbírám vážnou hudbu, lidovky ani dechovky. Platba ihned v hotovosti. Nabídky na tel.: 724 22 92 92, nebo e-mail: Fiat1955@seznam.cz

Koupím staré pohlednice, fotografie, odznaky, vyznamenání, vzduchovky, hodinky, sklo, porcelán a různé staré věci. Tel: 730 938 090.

Michal Pražák stříbrný na MČR

V termínu 15. - 16. června se v Ostravě konalo mistrovství ČR juniorů a dorostu, tzv. gigant. Naše osmičlenná výprava získala jednu medaili a několik finálových umístění.

JUNIOŘI

Přemysl Junk - 3000 m př., 9. místo,
čas: 10:17.33, osobní rekord
Jiří Winkler – dálka, 5. místo, 7.20

DOROSTENCI

Michal Pražák - 100 m, 2. místo, čas: 10.66
Michal Pražák – 200 m, rozběh, čas: 22.39,
osobní rekord
Jakub Stránský - 800 m, rozběh, čas:
1:59.51, na postup bylo třeba 1:59.50
Šimon Suldovský - 2000 m př., 6. místo, čas:
6:18.55, osobní rekord
Jiří Vacek - 110 m př., 4. místo, čas: 14.22,
v rozběhu osobní rekord 13.91
300 m př., rozběh, čas: 46.90

DOROSTENKY

Rozálie Hegerová - 1500 m, 8. místo,
čas: 4:52.25, osobní rekord
Lucie Morávková - 1500 m, 14. místo,
čas: 5:02.59

K podzimní rozhledně po devětadvacáté

Klub českých turistů v Ústí nad Orlicí připravil na neděli 8. září 2024 29. ročník cykloakce „K rozhledně Andrlův chlum“. Start je od 8.00 do 10.00 hodin z Mírového náměstí v Ústí nad Orlicí, cíl všech tras je u rozhledny na Andrlově chlumu do 18 hodin. Nejkratší osmikilometrová trasa je vypsána pro pěší i cyklisty, pro vzdálenější účastníky je vhodná i cílová jízda. K rozhledně dojedou po vlastní ose a svoji trasu doloží několika razítky. Nejdelší trasa 175 kilometrů je určena zkušeným cykloturistům, vede z Ústí n. O. do České Třebové, Litomyšle, dále přes Choceň, Doudleby n. O., Vamberk, Slatinu n. Zdob., Rychnov n. Kn., Týniště n. O., Albrechtice, Borohrádek, Dobříkov, Sruby, Jehnědí, Sloupnici a do cíle k rozhledně. Ostatní cyklotrasy 45 – 60 – 80 – 120 – 140 kilometrů jsou od nejdelší odvozeny. Pro obzvláště otrlé jedince bude v cíli připraven výstup po 183 schodech na čtyřiatřicet metrů vysokou vyhlídkovou plošinu rozhledny, ze které lze zhlédnout čtvrtinu „Království českého“ s překrásnými partiemi Krkonoš, Orlických hor a Jeseníků. Pozor – mládež do 15 let se může akce zúčastnit pouze v doprovodu dospělé osoby. Dodržuj zákon 361/2000 o pozemních komunikacích! Pořadatelé děkují městu Ústí nad Orlicí za dlouholetou finanční podporu. Zdrávi došli i dojeři.

Jitka Nováková
KČT Ústí nad Orlicí



Inzerce



SKUPINOVÁ CVIČENÍ PRO DĚTI I DOSPĚLÉ

**Rehabilitační oddělení Orlickoústecké nemocnice
zve na další skupinová cvičení pro děti a dospělé,
která začnou koncem září 2024.**

Během školního roku 2024/2025 se uskuteční tři cykly
po 8–10 cvičebních hodinách.

Cvičební dny:
úterý, středa, čtvrtek

Cena:
běžná lekce 100 Kč
cvičení dle metody Dr. Smíška 125 Kč

Kapacita:
5–7 míst



**Informace, přihlašování a termíny
jsou dostupné na telefonním čísle
465 710 444 (recepce RHB).**

Rekreační služby a sportoviště Tepvos

Krytý plavecký bazén

Krytý plavecký bazén má právo na změnu provozních hodin pro veřejnost, na omezení relaxačního centra a ostatních atrakcí.

Raději se včas informujte na tel.: **734 353 475**

Omezení plaveckých drah:

pondělí

16:00 – 17:00 | 2 dráhy – od 9. 9. 2024,

17:00 – 19:00 | 3 dráhy – 2. 9., 9. 9., 16. 9.

úterý

17:00 – 19:00 | 3 dráhy – 3. 9.,

15:00 – 17:00 | 2 dráhy – 10. 9., 17. 9.,

15:00 – 19:00 | 2 dráhy – 24. 9.

úterý

17:00 – 19:00 | 3 dráhy – 5. 9.,

15:00 – 17:00 | 2 dráhy – 12. 9.

15:00 – 19:00 | 2 dráhy – 19. 9., 26. 9.

Plavání seniorů | 20. 9. | 14:00 – 15:30

Nabízíme kurzy:

Plavání kojenců a batolat, tel.: 775 858 670

Plavání dětí s rodiči, tel.: 777 673 357

Plavecký kurz DELFÍN, tel.: 605 079 633

tel.: 734 353 473, rekreacnisluzby-uo.cz

Polská 1360, 562 01 Ústí nad Orlicí

Centrum RIO

Alpinning, Indoor Cycling, TRX, Flowin, Kruhový trénink, Fitbox.

Rezervace: centrumrio.auksys.com/master

tel.: 777 673 359, rekreacnisluzby-uo.cz

Polská 1360, 562 01 Ústí nad Orlicí

Zimní stadion

Letní provoz

Plocha zimního stadionu je pokryta umělohmotným povrchem, který je vhodný k provozování IN-LINE hokeje nebo BANDY hokeje, IN-LINE bruslení, Florbal.

Upozorňujeme potencionální zájemce, aby si včas zajistili termíny pronájmu.

tel.: 734 353 473, rekreacnisluzby-uo.cz

Q. Kociána 382, 562 01 Ústí nad Orlicí

Skatepark

Po-Pá | 15:00 – 20:00

So-Ne | 13:00 – 19:00

Více informací na rekreacnisluzby-uo.cz

nebo se informujte na: info@skateparkustinadorlici.cz

tel.: 728 886 598, bazenusti.cz

V Lukách, 562 01 Ústí nad Orlicí

Aquapark

Po-Ne | 10:00 – 18:00

Sezóna bude ukončena na začátku září

v závislosti na počasí!

Více informací na rekreacnisluzby-uo.cz

Krytý plavecký bazén – provozní doba září

Den	Datum	Ranní plavání	Plavání pro veřejnost	Relaxační centrum
Ne	1. 9.	zavřeno		
Po	2. 9.		10:00 – 21:00	10:00 – 21:00
Út	3. 9.	05:30 – 7:55	14:30 – 21:00	14:30 – 21:00
St	4. 9.		15:00 – 21:00	15:00 – 21:00
Čt	5. 9.	05:30 – 7:55	13:00 – 21:00	13:00 – 21:00
Pá	6. 9.	05:30 – 7:55	12:30 – 21:00	12:30 – 21:00
So	7. 9.		09:00 – 21:00	09:00 – 21:00
Ne	8. 9.		08:00 – 20:00	08:00 – 20:00
Po	9. 9.		12:30 – 21:00	12:30 – 21:00
Út	10. 9.	05:30 – 7:55	14:30 – 17:00 19:00 – 21:00	15:00 – 17:00 19:00 – 21:00
St	11. 9.		15:00 – 21:00	15:00 – 21:00
Čt	12. 9.	05:30 – 7:55	14:30 – 17:00 19:00 – 21:00	15:00 – 17:00 19:00 – 21:00
Pá	13. 9.	05:30 – 7:55	13:30 – 21:00	14:00 – 21:00
So	14. 9.		09:00 – 21:00	09:00 – 21:00
Ne	15. 9.		08:00 – 20:00	08:00 – 20:00
Po	16. 9.		12:30 – 21:00	12:30 – 21:00
Út	17. 9.	05:30 – 7:55	14:30 – 17:00 19:00 – 21:00	15:00 – 17:00 19:00 – 21:00
St	18. 9.		15:00 – 21:00	15:00 – 21:00
Čt	19. 9.	05:30 – 7:55	14:30 – 21:00	15:00 – 21:00
Pá	20. 9.	05:30 – 7:55	15:30 – 21:00	15:30 – 21:00
So	21. 9.		09:00 – 21:00	09:00 – 21:00
Ne	22. 9.		08:00 – 20:00	08:00 – 20:00
Po	23. 9.		12:30 – 21:00	12:30 – 21:00
Út	24. 9.	05:30 – 7:55	14:30 – 21:00	15:00 – 21:00
St	25. 9.		15:00 – 21:00	15:00 – 21:00
Čt	26. 9.	05:30 – 7:55	14:30 – 21:00	15:00 – 21:00
Pá	27. 9.	05:30 – 7:55	13:30 – 21:00	14:00 – 21:00
So	28. 9.		09:00 – 21:00	09:00 – 21:00
Ne	29. 9.		08:00 – 20:00	08:00 – 20:00
Po	30. 9.		12:30 – 21:00	12:30 – 21:00

Sauna

Obnovení provozu sauny je plánováno v půlce září

Po 13:00 – 21:00

společná

Út 13:00 – 21:00

ženy

St 13:00 – 21:00

muži

Čt 13:00 – 17:00

ženy

17:00 – 21:00

muži

Pá 13:00 – 21:00

muži

So 13:00 – 15:00

rodiče s dětmi

15:00 – 18:30

ženy

18:30 – 21:00

společná

Ne 13:00 – 21:00

společná

Thajské masáže

Termíny: 22. 9., 6. 10., 20. 10.

Rezervace provádějte na uvedených číslech:

Po-Pá 14:00 – 21:00 734 353 475

So-Ne 09:00 – 20:00 734 353 475

Po-Pá 08:00 – 14:00 774 673 365

Po-Pá 08:00 – 14:00 465 524 254

tel.: 774 673 365, rekreacnisluzby-uo.cz

V Lukách, 562 01 Ústí nad Orlicí

Ústecké listy



Periodický tisk územně samosprávného celku

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí.

Vydává Město Ústí nad Orlicí

Sychrova 16, Ústí nad Orlicí

tel.: 465 514 313, e-mail: prazakova@muuo.cz

IČO: 279 676, ustinadorlici.cz

Redaktorka: Zuzana Pražáková

Grafický návrh: Studio Divize Praha

Sazba, zlom, DTP: Jaroslav Prossa

Autoři příspěvků:

Dana Pokorná -DP-, Lukáš Prokeš -LP-

Foto: Lukáš Prokeš a archiv města

Tisk: Heat-Tech, s.r.o., Dolní Černná 231,

tel: 731 617 961

Cena: Zdarma

Uzávěrka ÚL 10/2024 je 9. 9. 2024.

Číslo 9/2024 vychází 23. 8. 2024.

Rožnáší Česká pošta

MK ČR E100 39

Město plné chuti čili Koštuj[ou]

ANOTACE KAPEL

MEKI TRIBUTE – kapela hrající nadčasovou tvorbu legendy československé populární hudby – Meko Žbirky.



Kapela **MOTHER'S ANGELS** z Litomyšle hraje pop/rock s českými texty, kterému dominují silné melodie, elektrické kytary a pulzující basa. Za svou historii mají na kontě stovky odehraných koncertů.

05 A RADEČEK jsou kluci z Jeseníků, kde už víc než 25 let skládají muziku a písničky, které určitě znáte. Jejich nejnovější song se jmenuje Hory. Ten byl vyhlášen Písní roku v anketě Český slavík 2023 a v roce 2024 zařadili akademici tuto píseň do širší nominace na Cenu Anděl v kategorii Skladba roku.

ROBERT KŘEŠŤAN A DRUHÁ TRÁVA – legenda folk, country a bluegrassové scény. Držitelé mnoha Cen Anděl. Robert Křešťan vloni vstoupil do Síně slávy.

LUCY & HANGOVER se zaměřuje na žánry spojené s moderní americkou country music. Svým osobitým a nezaměnitelným stylem hrají vlastní autorské písně a také covery známých songů.

FOLKTEAM – přední brněnská folkrocková formace, která oslavila již 50. výročí své existence.

PAPRIKACZE je český revival kalifornských Red Hot Chili Peppers. Kapela působí na scéně přes 10 let a za tu dobu si skupina získala mnoho příznivců v ČR, ale i v zahraničí.

MORAVIANS je folkrocková kapela, která hraje lidové písně ve svých osobitých úpravách a autorské písně z vlastní dílny. Na koncertu uslyšíme zpěvačku Elišku Bučkovou v nejen velmi energických písních, ale také v intimních baladách.

Skupina **OLYMPIC TRIBUTE** vznikla na popud Jiřího Valenty, dlouholetého člena skupiny Olympic, ve které hrál 34 let. Repertoár kapely tvoří ty nejnámější a největší pecky Olympicu.

PRODEJCI OBČERSTVENÍ

Backstage danger bar

Koktejlový bar, alko i nealko koktejly, prosecco, káva, domácí limonáda.

Pivo

Regionální pivovar.

Medovinka s.r.o.

Pekařské výrobky a výrobky z medu, medovina.

Festing

Představení výrobků od Regionální potraviny Pardubického kraje.

Řeznictví Morávek s.r.o.

Kvalitní masné a uzenářské výrobky.

Adéla Misařová

Malý rodinný podnik zabývající se výrobou přírodních sirupů. Sami pěstují, sbírají a zpracovávají. Kvalitní produkt s osobitým příběhem.

Gastroland restaurants s.r.o.

Low a slow příprava masa ve famózním pit smokeru – napůl gril, napůl udírna. V nabídce hovězí žebra, trhané vepřové maso a rabované kuře, k tomu delikátní salátek, výběr omáček a vlastní hranolky.

Crunchy worms

Pražení červíci, hmyzí čokolády, hmyzí lízátko, hmyzí brand.

New Delikatesy s.r.o.

Zvěřinové klobásy za studena nebo podávané na grilu.

Mexičan

Mexické speciality.

Shams – inspirováno orientem

Kuchyně inspirovaná orientem, převážně plněné pily kuřecím nebo hovězím masem, výborný vegetariánský falafel, káva s kardamomem připravovaná tradičně v džezvě na horkém písku, originální ingredience.

U Dřeváka Beer & Grill

Jack Daniels Burger, tedy výzrálé hovězí, sýr Monterey Jack, grilovaná slanina, karamelizovaná cibulka, Jack Daniel's BBQ omáčka.


Corndoglovers

Corn dog je specialita rychlého občerstvení, varianta hot dogu.

Robert Holmes

Alko a nealko nápoje.





MĚSTO PLNÉ CHUTI

čili koštuj[ou]

13. - 14. září 2024
Mírové náměstí

pátek 13. 9.

17:45 MEKI TRIBUTE
19:15 MOTHER'S ANGELS
21:00 O5 A RADEČEK

sobota 14. 9.

10:00 Dechový orchestr města
12:00 ROBERT KŘEŠŤAN A DRUHÁ TRÁVA
13:30 LUCY & HANGOVER
14:45 Cimbálová muzika Jana Dostála
16:15 FOLK TEAM
17:45 PAPRIKACZE - Red Hot Chili Peppers revival
19:30 MORAVIANS
21:00 OLYMPIC - Tribute & Jiří Valenta

sobota 10:00 – 18:00

food festival s možností ochutnat
tradiční i netradiční gastronomii

BACKSTAGE DANGER BAR – alko a nealko koktejly
PIVO – regionální pivovar
MEDOVINKA s.r.o. – výrobky z medu, medovina
FESTING – Regionální potraviny Pardubického kraje
ŘEZNICTVÍ MORÁVEK s.r.o. – kvalitní masné a uzenářské výrobky
ADÉLA MISAŘOVÁ – přírodní sirupy
GASTROLAND RESTAURANTS s.r.o. – masa z farmozního pit smokeru
CRUNCHY WORMS – hmyzí dobroty
NEW DELIKATESY s.r.o. – zvěřinové klobásy
MEXIČAN – mexické speciality
SHAMS – inspirováno orientem
U DŘEVÁKA BEER&GRILL – Jack Daniels Burger
CORNDOGLOVERS – varianta hot dogu
ROBERT HOLMES – alko a nealko nápoje

 KLUBCENTRUM
V ÚSTÍ NAD ORLICÍ



 CIK TV
MÁME K VAM NEJBLIŽ

 RADIO ORLICKO
105.1 94.3 95.0 FM



[OU] Město Ústí nad Orlicí

