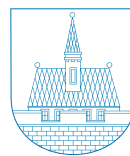


Ústecké listy

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí

09 / 2023

ZDARMA



Rekonstrukce obřadní síně – dárek (nejen) k výročí

Vážení spoluobčané, venkovní výstava připomínající 300. výročí budovy radnice je současně pozvánkou na Den otevřených dveří. Výročí radnice jako první připomněl náš letošní nástěnný kalendář. Nyní město k této příležitosti vydává novou knížku, která kromě obrazové přílohy přináší řadu informací a údajů. Radnice je fakticky nositelkou kolektivní paměti a je škoda, že její zdi nemohou vyprávět. V takovém případě by se z naší publikace stal zcela jistě bestseller.

Radnice, tak jak ji vnímáme posledních 80 let, je sídlem správy města, úřadu. Naštěstí se na radnici nechodí jen s žádostmi, stížnostmi

a pro razítka. Budova má i svoji reprezentativní úlohu a zejména obřadní síň prošla řadou vzácných a významných hostů. Do manželství zde vstoupilo tisíců snoubenců, přivítáno bylo tisíců nových občánků města, předáno nespočet maturitních vysvědčení. Charakteru těchto slavnostních událostí již neodpovídal interiér, který pocházel z konce sedmdesátých let minulého století. V řadě ohledů byl zastaralý, zejména po estetické stránce. Díky rekonstrukci se podařilo vytvořit moderně pojatý prostor, kterému dominují ušlechtilé materiály – dřevo, kov, sklo. Z původního vybavení byly zachovány stropní malby a samozřejmě také varhany. Realizace byla provedena podle

projektu architekta Vladimíra Šolce. Stavební práce probíhaly od července loňského roku do konce letošního června a představovaly kompletní obnovu všech povrchů, výměnu topení a elektroinstalace, novou klimatizaci a interiér. Rekonstrukce zahrnovala nejen vlastní obřadní a předobřadní síň, ale také zázemí pro matrikářku, sociální zařízení a kuchyňku. Náklady z rozpočtu města dosáhly 9,5 milionu korun. Osobně jsem přesvědčen, že ústecká radnice si takový dárek ke svému výročí zaslouží. A Vy, občané Ústí nad Orlicí, také.

Petr Hájek,
starosta města



Pro děti a mládež



Kroužky DDM DUHA

Zářijové Ústecké listy přináší nabídku více než 70 zájmových kroužků různých druhů pro děti, mládež i dospělé pořádaných DDM DUHA. Více na ddm-usti.cz.

str. 19-22

Kultura



Nová výstava + Muzejní noc

Výstava Příběh chleba – Od zrna k bochníku představí tradiční způsoby hospodaření a zpracování obilovin. Vernisáž je 22. září v 17.00 hodin. Více na muzeum-uo.cz.

str. 25

Sport



Ústí leze

Druhý ročník lezeckých závodů pro širokou veřejnost v dvojkombinaci na lezecké stěně DDM DUHA se uskuteční 9. září. Začátek závodu je v 9.00 hodin. Více na horoduha.cz.

str. 28



[ou] Město Ústí nad Orlicí

vás zve na

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

u příležitosti výročí **300 let** existence budovy radnice

2. září 2023 | 10-16 hodin | budova radnice Ústí nad Orlicí

Program:

**prohlídka zrekonstruované obřadní síně
a dalších prostor budovy radnice**

výstava městských kronik

promítání krátkého filmu o historii budovy radnice

fotografická soutěž – výstava

prezentace nástěnných kalendářů

a výročních zpráv města Ústí nad Orlicí



Informace pro návštěvníky:

- v budově radnice je připraveno šest prohlídkových míst
- Radnice v proměnách času, venkovní výstava na Mírovém náměstí
- vstup do budovy je možný hlavním vchodem, otevřen bude také vchod v Galerii pod radnicí
- vozíčkáři: budova radnice je částečně bezbariérová pro vozíčkáře, k dispozici je výtah do 1. a 2. patra budovy, do galerie je nutné se přesunout od hlavního vchodu ulicí Sychrova
- kočárky: je možné během akce odložit ve vestibulu radnice nebo v atriu budovy před galerií
- přístupné jsou všechna patra budovy radnice včetně Galerie pod radnicí a v ní probíhající výstavy
- otevřené prostory budovy jsou označeny a přítomní pracovníci budou návštěvníky v případě potřeby navigovat po trase prohlídky
- WC je pro návštěvníky akce otevřeno v každém patře budovy radnice včetně galerie
- možnost zakoupení knihy Z minulosti přes přítomnost do budoucnosti, která byla vydána u příležitosti výročí 300 let budovy radnice

Více informací: ustinadorlici.cz | Facebook | Instagram | plakáty na vybraných místech

Uplynulý rok bilancuje výroční zpráva města

Elektronicky na webových stránkách města nebo osobně na městském úřadě (v informačním centru) lze opět prolistovat Výroční zprávu města a Městského úřadu Ústí nad Orlicí, která seznamuje se základními daty a údaji ze života a fungování našeho města a městského úřadu v roce 2022. Sedmdesátistránková brožurka obsahuje dvě desítky tematických kapitol: o významných stavebních akcích, dopravě, kultuře, sociální péči nebo podnikání v Ústí nad Orlicí. Text doplňují barevné fotografie a grafy. V loňském roce se městu Ústí nad Orlicí dostalo několika ocenění.

Novostavbě Domu dětí a mládeže Duha byla udělena cena ministra pro místní rozvoj v soutěži Komunální projekt roku 2022, město bylo oceněno i za zadávání veřejných zakázek, své sociální síť a městský zpravodaj nebo za služby městského úřadu. Významným okamžikem pro Ústí nad Orlicí bylo druhé místo javoru babyka z Podměstí v celostátní anketě Strom roku.

Výroční zprávu najdete v elektronické verzi zde:

ustinadorlici.cz/images/2023/vyrocnizprava-mesto-urad-2022.pdf

-DP-



Den životního prostředí

Odbor životního prostředí MěÚ Ústí nad Orlicí připravuje akci „Den životního prostředí“. Akce se uskuteční ve čtvrtek 7. září 2023 v parku Kociánka od 9.00 do 13.00 hodin.

Zve me na poučnou a zábavnou akci pro veřejnost, kde se dospělí i děti učí, jak správně třídit odpad, co a jak se z něj vyrábí, případně v jaké podobě se s ním po recyklaci setkáme.

Pro děti jsou připraveny zábavné atrakce a mnoho zajímavých aktivit, připravených odborem životního prostředí a společnostmi EKO-KOM, a.s. a ELEKTROWIN, a.s.

K výročí Quido Kociána se chystá velká reprezentativní výstava

K nejvýznamnějším ústeckým rodákům patří sochař a přední představitel českého umění na přelomu 19. a 20. století Quido Tomáš Kocián. V příštím roce si připomeneme 150. výročí jeho narození. Starosta města Petr Hájek v této souvislosti domluvil s výtvarníkem Igorem Kitzbergerem, který během svého života nashromáždil jedinečnou sbírku Kociánovy tvorby a zachránil tak rozsáhlé umělcovo dílo pro další generace, spolupráci při pořádání velké reprezentativní výstavy v Ústí nad Orlicí.

Unikátní soubor bronzových plastik a reliéfů Quido Kociána bude ze soukromé sbírky do našeho města zapůjčen k výročí, které připadá na 7. března 2024. Velká výstava vzdá hold

nespravedlivě opomíjenému sochaři Quidu Kociánovi a bude v Hernychově vile k vidění několik měsíců. Sochaři bylo předloni in memoriam uděleno čestné občanství města. Mistra připomíná v našem městě mj. sousoší Mrtvý Ábel umístěné na zahradě Hernychovy vily.



Září - měsíc prevence kriminality

Komise prevence kriminality ve spolupráci s dalšími organizacemi - OS ČČK, Senior klubem, Pracovní skupinou komunitního plánování pro osoby se zdravotním postižením, Policií ČR a Městskou policií - připravila na měsíc září několik akcí, které se přímo nebo nepřímo zabývají prevencí a bezpečností.

Po celý měsíc od 4. 9. do 4. 10. 2023 bude probíhat interaktivní hra pro děti a mládež - OLDOVI už není OUZKO aneb Prevence a pomoc v Ústí nad Orlicí.

Dne 7. 9. 2023 proběhne v parku Kociánka Světový den první pomoci od 9.00 hod.

Dne 14. 9. 2023 se bude na zahradě OS ČČK konat Mezinárodní den seniorů, zde proběhne od 8.00 hod. soutěž o vaření nejlepšího guláše, od 12.00 hod. ochutnávka pro veřejnost, následovat budou sportovní soutěže, hudba a táborák.

Dne 21. 9. 2023 se uskuteční Integrovaný den s podtitulem Jak se žije lidem s postižením, akce bude v parku Kociánka od 8.30 hod.

Dne 28. 9. 2023 proběhne beseda pro seniory v budově Centra sociální péče města Ústí nad Orlicí, Na Pláni 1343 od 13.30 hod., tématem bude bezpečnost a zdraví našich seniorů.

Komise prevence kriminality

Přibývají parkovací místa

Na základě podnětů veřejnosti pokračuje město v rozšiřování parkovací kapacity na sídlišti Štěpnice. Nová parkovací místa byla vybudována rozšířením stávajícího parkoviště v ulici Heranova, konkrétně naproti čp. 1206 a 1207 a nově pak u kotelny na konci Mazánkovy ulice. Na základě výsledku výběrového řízení představuje cena stavby 2,5 milionu korun. Součástí akce byla také výstavba nového chodníku, kon-

krétně se jedná o úsek mezi ulicemi Mazánkova a Družstevní. Další osm nových podélných parkovacích míst vznikne v ulici Wolkerova. Zde během léta dojde k realizaci nového chodníku, který propojí úsek od ulice ČSA po bytový dům čp. 689. Vysoutěžená zakázka za 1,5 milionu korun bude v souladu s uzavřenou smlouvou dokončena do konce září.

-DP-



Uzavírky a omezení na místních komunikacích

Uzavírka místních komunikací ul. J. a J. Kovářů, Zeinerova a Chodská.

„Rekonstrukce ulice Jana a Josefa Kovářů – Ústí nad Orlicí“. Celková rekonstrukce místní komunikace. Úplná uzavírka do 28. 10. 2023. Vjezd k přilehlým nemovitostem a k nemocnici bude umožněn po předchozí dohodě se zhotovitelem stavby, bez objízdných tras.

Uzavírky veřejně přístupné účelové komunikace – chodníku u silnice II/360, místní komunikace 401d (Na Tiché Orlici) a veřejně přístupné účelové komunikace vedoucí od silnice II/360 do Černovíra a stavební práce na silnici II/360.

Silnice II/360 ul. Letohradská po železniční přejezd č. P5203 – na Hutvaldě, místní a účelové komunikace v části Oldřichovice a Černovír. Částečná a úplná uzavírka provozu do 15. 12. , dle jednotlivých etap stavby „Splásková kanalizace – Ústí nad Orlicí - Černovír“ a stavby „Výstavba vodovodu na Tiché Orlici a obnova vodovodu Letohradská“.

Podrobně jsme informovali v ÚL 7-8/2023.

Zvláštní užívání místních komunikací ul. M. J. Kociána, Hakenova, Lochmanova, Písečník, Špindlerova, Náměstí Svobody, Letohradská a Jiráskova v Ústí nad Orlicí za účelem stavebních prací a pohybu mechanizace.

Výkopové práce probíhající v etapách po úsecích cca 100 m a bez uzavírky komunikací. Probíhá rozšíření a rekonstrukce elektrického kabelového vedení NN – akce „IE-12-2007617 Ústí nad Orlicí, ul. Špindlerova, Jiráskova, knn“, v celkové délce 1190 bm. Po dokončení výkopových prací bude probíhat demontáž starého nadzemního el. vedení v termínu do 15. 9. 2023.

Na webových stránkách města jsme pro vás připravili novou rubriku, která motoristům přinese základní informace o uzavírkách v Ústí nad Orlicí a bezprostředním okolí.

Najdete ji v sekci Informujou na tomto odkaze: ustinadorlici.cz/cs/aktualni-uzavirky-silnic-v-usti-nad-orlici

Pozvánka na Den Regionu Orlicko–Třebovsko

Svazek obcí Region Orlicko–Třebovsko zve všechny příznivce, přátele cyklistiky a veřejnost v pátek 8. září 2023 na cyklistický výlet regionem. Na programu je představení modernizované železniční trati a nově rekonstruované cyklostezky v úseku Brandýs nad Orlicí – Ústí nad Orlicí. Zakončení je plánované ve Velké Skrovnici.

Sraz účastníků je ve 13 hodin u penzionu Mítkov u Brandýsa nad Orlicí.

Po dvou a půl letech trvající modernizaci železniční trati v úseku mezi Ústím nad Orlicí a Bran-

dýsem nad Orlicí byl v červenci zahájen provoz na cyklostezce s novým povrchem. Obnovenou cyklostezku představí starosta města Brandýsa nad Orlicí. Cyklisté odtud budou pokračovat do Brandýsa, kde se seznámí s nově rekonstruovanou nádražní budovou a sokolovnou. Po cyklostezce bude peloton dále pokračovat přes Kerhartice do Říček v Orlickém Podhůří, kde se v 15.30 hod. setká se starostkou obce. Společně se přesunou do další místní části Orlického Podhůří Rviště, kde od 16 hodin bude představeno nové komunitní centrum. V této

době je možné se k odpolednímu programu připojit. Cyklojízda nejen starostů členských obcí regionu bude ukončena v 17 hodin v areálu koupaliště ve Velké Skrovnici. Je připraven hudební program v podání kapely Kalumet a občerstvení. Pojeďte s námi a připojte se k propagační jízdě regionem!

Za svazek obcí Region Orlicko–Třebovsko zve **Petr Hájek**, předseda svazku obcí a **PhDr. Jana Staňková**

Znáte platnost své městské karty?

Tato informace se netýká Městských karet, které byly vydány a aktivovány pouze pro vstup do sběrného dvora.

Abychom naplnili legislativní a technické požadavky, vyřadíme k 31. 12. 2023 ze systému všechny Městské karty, na které nebyla vložena finanční částka po dobu 3 let od posledního nabití karty. Jedná se o Městské karty, používané jako elektronická peněženka, u kterých proběhlo poslední nabití v roce 2019 a 2020. Jedná se o roky, kdy byla prodloužena platnost z důvodu výskytu nemoci COVID 19. Městskou kartu se smazaným kreditem mohou zákazníci bez poplatku znovu nabít minimální částkou 100 Kč a dále používat jako elektronickou peněženku. Smazání finančního konta z Městské karty nemá žádný vliv na použití karty pro vstup do sběrného dvora. Zákazníci na tuto situaci byli upozorněni v „Podmínkách využívání vstupního a odbavovacího systému Městské karty v Ústí nad Orlicí“, v bodu č. 3 je uvedeno:

Platnost konta je 2 roky od posledního vložení finanční částky na MK. Pokud na MK nebude do 2 let od posledního vložení finanční částky vložena minimální částka 100 Kč, bude karta zablokována. Zákazník má lhůtu ještě 1 rok na obnovení karty formou vložení finanční částky, po této lhůtě bude karta deaktivována a její finanční konto bude ze systému nevratně vymazáno.

Podmínky využívání vstupního a odbavovacího systému Městské karty naleznete na mestska-karta.cz. Smazání finančního zůstatku konta u neaktivních karet je prováděno každý rok, vždy k 31. 12. příslušného roku.



Omlouváme se za způsobené komplikace, ale legislativním a technickým podmínkám se jako vydavatel karty musíme podřít. Vážíme si, že využíváte naše služby a věříme, že nám i nadále zachováte přízeň.

Vedení městské společnosti
TEPVOS

Podporujeme nadační fond nemocnice

V Orlickoústecké nemocnici se v červnu uskutečnilo slavnostní předání symbolického šeku na podporu Nadačního fondu S námi je tu lépe! Město Ústí nad Orlicí je od samotného založení fondu v roce 2013 výrazným partnerem a podporovatelem této aktivity, která podporuje projekty vedoucí ke zvýšení kvality léčebných postupů, k zavádění bezpečné techniky do každodenní péče a ke zlepšení prostředí pro pacienty v Orlickoústecké nemocnici. Z rukou místostarosty Ústí nad

Orlicí Jiřího Preclíka převzali zástupci nadačního fondu v čele s předsedou správní rady Kvído Štěpánkem symbolický šek na 200 tisíc korun. Darované prostředky tentokrát poputují na projekt pořízení Bedside EEG monitoringu za účelem kontroly EEG u pacientů na jednotce intenzivní péče v Orlickoústecké nemocnici. Přispět do nadačního fondu může kdokoliv.

-LP-



Wolkerovo údolí obohatily nové prvky

Revitalizace Wolkerova údolí úspěšně pokračuje i v letošním roce. Na několika místech byly nainstalovány nové sestavy i větší herní atrakce pro návštěvníky různých věkových kategorií. Pro-

dloužen byl haťový chodník ve spodní části údolí a nechybí ani různé didaktické prvky. Revitalizaci údolí předcházela veřejná debata.

-DP-



Chci být otevřený novým věcem, říká nový ředitel ZUŠ

Základní umělecká škola Jaroslava Kociana vstupuje do nového školního roku s jednou významnou změnou. Jiřího Tomáška, který odešel do zaslouženého důchodu, vystřídal v ředitelském křesle jeho zástupce Jiří Zajíček. S novým ředitelem jsme hovořili o jeho vizích, plánech a úkolech, ale i o tom, jak to bude dál s literárně-dramatickým oborem, v němž vyučoval.

Školu navštěvuje přes osm set žáků, vybuďovala si velký kredit. Bylo těžké se rozhodnout, že se do konkurzu na nového ředitele přihlásíte?

Vůbec to nebylo jednoduché rozhodnutí. Když jsem byl před několika lety osloven Jirkou Tomáškem, zda bych neměl zájem se v budoucnu konkurzu zúčastnit, potěšila mě ta důvěra. Pečlivě jsem zvažoval plusy a minusy, co všechno může takové rozhodnutí přinést. Jsem člověk, který se rád učí a dozvídá nové věci. Plusy převážily nad minusy, samozřejmě v roli učitele jsem se nesetkával s účetnictvím, nebylo potřeba být manažerem. Řekl jsem si, že do toho půjdu, ale s podmínkou, že se o té práci dozvím něco víc. Noví ředitelé škol musí do určité doby absolvovat školení ředitelů školských zařízení, já jsem ho absolvoval ještě před konkurzem. Byl jsem jediný z umělecké školy, asi z třiceti lidí, jinak to byli učitelé ze základních, středních škol či učilišť. Studium trvalo rok a bylo zakončeno závěrečnou zkouškou. Znovu jsem si připomněl pocity, jaké jsem měl u maturity nebo na vysoké. To byla má cesta ke konkurzu.

Sám jsem zvědavý, co mi nová práce přinese. Víím, že bude hodně manažerská, úřednická. Na druhou stranu do současné doby jsem hlavně tvořil a ono třináct let od rána do večera něco vymýšlet, být kreativní a nacházet nové věci,

to také není vůbec jednoduché. Proto vítám, že přichází změna a má práce bude rozmanitější.

Jaké vás čekají úkoly? Chystáte nějaké zásadní změny?

S Jiřím Tomáškem jsme hodně debatovali o fungování školy, o jeho vizích. Přebírat školu po někom, kdo ji úspěšně řediteloval pětadvacet let, vůbec není jednoduché. Proto, jak jsem řekl u konkurzu, jdu do toho s velkou pokorou a úctou k Jiřímu Tomáškovu. Samozřejmě se určitě objeví věci, které budou potřebovat změnu, ale teď to budou jen takové kosmetické drobnosti, které například vyplývají z inspekční zprávy. Hned v úvodu školního roku budu mít sezení s kolegy z jednotlivých sekcí a budeme diskutovat o tom, jaká je má představa o výuce a co by oni chtěli zlepšit.

Jak nedávno řekl starosta města při oslavách výročí ZUŠ, škola je v dobré kondici. Pevně doufám, že se mi ji podaří v dobré kondici udržet. Přichází nové výzvy, například zdražení energií, ekonomická situace některých rodin není příznivá proto, aby si mohly dovolit platit výuku dětí ve vícero oborech. Abychom do budoucna udrželi počet žáků, budeme hledat nové metody výuky a cesty, jak se k dětem více přiblížit v dnešní moderní době. Do čeho jsem se pustil, jsou nové webové stránky školy, více se zaměříme na prezentaci a propagaci školy, zviditelnění jejich akcí. Ruku v ruce s tím půjde i nový vizuální styl komunikace.

Jak jste hovořil o ekonomické krizi, kterou už někteří pocítili, projevila se na letošních zápisech do zušky?

I pro následující školní rok byl nábor velmi úspěšný, přišlo zhruba 180 nových přihlášek. Potvrzuje to skutečnost, že si škola drží vysoké renomé.

My samozřejmě dáváme možnost se přihlásit i k dodatečnému přijímacímu řízení, pokud se některé obory zcela nenaplnily.

Velkou výhodou je kvalitní zázemí, samotná budova základní umělecké školy. Důležití jsou však i lidé v ní. Jak je to s personálním pokrytím oborů, nescházejí vám někde učitelé?

Hledání nových kolegů, kteří by chtěli na naší škole učit na plný úvazek, to je jedna z věcí, na které bych se chtěl v budoucnu zaměřit. Na naší škole je zhruba 13 procent pedagogů důchodového věku. Učí naplno, ale pokud by se najednou rozhodli nebo museli odejít, byl by velký problém za ně najít náhradu. Nedostatek pedagogů je problém celého školství. Mně to potvrdila ředitelka ZUŠ v Litomyšli, která hledá učitele do některých oborů už velmi dlouho, i v řadách studentů konzervatoře a nenachází. Zajistit plné pedagogické obsazení, to bude velký oříšek. Nejde jen o to najít nějakého učitele, ale najít někoho, kdo bude pro výuku zapálený, koho bude bavit a dokáže děti zaujmout. Osobnost učitele na zušce je velice důležitá, musí umět udržet si pozornost dětí, umět komunikovat s dětmi i rodiči, a tak dále. Ne každý má tohle v sobě.

Jak to vidíte dál s literárně-dramatickým oborem, ve kterém vyučujete? Budete mít na něj vedle ředitelování čas?

Doufám, že ano. Budu mít novou kolegyni, Evu Sýkorovou z Letohradu, kterou jsem připravoval na vyšší odbornou školu hereckou. Teď hraje a moderuje v Praze, ale chtěla by se vrátit a usadit se tu, proto přivítala, že jsem jí nabídl místo učitelky literárně-dramatického oboru na naší škole. Samozřejmě jsem jí slíbil, že budu jejím mentorem a do všeho ji zasvěťtím. Divadlo miluje, dělá ho s obrovskou chutí, některé děti ji už znají ze soustředění. Dvě skupinky z těch loňských mi zůstanou, ale budu dál v kontaktu se všemi dětmi z LDO, i s těmi, které nebudu učit.

Na školních akcích jste se objevoval jako klaun Šáša. Co se stane s ním?

Šáša se nezbavím. Je to takový symbol školy, děti bavi. Není špatné čas od času vyjít z kanceláře a „odfrknout si“ mezi dětmi. Bude to podobné jako když jsem byl učitel dramaťáku, v roli režiséra a vedoucího skupin, byla to vítaná možnost roli opustit a prostě si zablblnout.

Zuška pořádá během roku řadu akcí, poběží dál? Plánujete nějakou novou?

Novinky většinou vyplynou z toho, co přinese rok, například pokud je nějaké výročí: skladele, místního rodáka nebo učitele na naší škole. Zpravidla takovou akci zaměníme za jinou, protože akcí je spousta a v některých měsících, třeba v květnu a červnu, se nám



někdy i překrývají a bývá dost složité je organizačně zvládnout. Jak říkával Jiří Tomášek, naší prioritou je výuka jako taková. Sice směřuje k jednotlivým vystoupením, ale nesmíme zapomínat na to, že máme především učit. Už jsem mluvil s Lindou Gregarovou, plánuje swingový festival, který si již loni částečně vyzkoušela jako nultý ročník. Je pojmenován po našem kolegovi a významném ústeckém hudebníkovi Zdeňku Černém. Budou to dva dny plné skvělé muziky a úžasných orchestrů z blízkého i dalekého okolí. Dál uvidíme, co letošní školní rok přinese.

Škola letos oslavila 20. výročí zahájení výuky v nové budově. Potřebovala by nějakou inovaci?

Máme takový nápad, který se týká našeho koncertního sálu. Přední část je tvořená z několika praktikáblů, které tvoří zbytek jeviště až k samotnému okraji pódia. Praktikáblů jsou pohyblivé. Za ty roky jsme zjistili, že sál není zcela vhodný pro některé obory, například taneční. Pokud to bude možné, chtěli bychom praktikáble odstranit, jeviště prodloužit, aby

bylo větší a jednodušší. To by umožňovalo například větší posuny klavíru nebo větší prostor pro vystupující orchestry. Praktikáble by pak bylo možné ještě používat pro rozšíření jeviště nebo jeho větší členění.

Je to samozřejmě pouze jeden z nápadů. Další se mi už rodí v hlavě, ale ty bych si ještě prozatím nechal pro sebe a uvidím, co na ně náš zřizovatel řekne.

Jaké jsou podle vás nejdůležitější vlastnosti dobrého ředitele?

Samozřejmě je určitá skromnost, neměl by být zahleděný do sebe, aby vnímal, co se ve škole děje a byl stále otevřený novým věcem. Viděl, co potřebují žáci, učitelé, výuka. S tím já do toho jdu, chci být všemu otevřený, být komunikativní, ať už jde o žáky, rodiče, pedagogy nebo zřizovatele. Díky Jiřímu Tomáškovu a městu je zuška městským klenotem, je třetí nejmodernější základní uměleckou školou v republice. Každý, kdo do ní vstoupí, je udiven tím, co vše nabízí. Proto pro mě nebude jednoduché ji ještě posouvat dál a hledat další možnosti, jak ji udržet na výsluní. Ve školství se

dost diskutuje o tom, zda má být ředitel spíše manažer nebo spíše pedagog. Já si myslím, že ideální je skloubit oboje.

Máte nějaké životní motto?

Konkrétní nemám. Vždycky jsem si říkal, že v životě je důležité zůstat v pohodě. Na tom školení pro ředitele, které jsem absolvoval, nám hned v úvodu řekli, že naším úkolem jako ředitelů bude první rok v nové funkci přežít. A pak už to půjde, říkali.

Na školení time managementu jsem měl takovou příhodu. Vedle mě seděla ředitelka mateřské školy, která se mi svěřila, jaké má ve funkci trable a ptala se mě, proč jsem na školení. Odvětil jsem, že se chci o té práci dozvědět něco víc, co vedoucí funkce obnáší a že bych se na ni chtěl připravit. Ředitel školy, který seděl přede mnou, se lehce natočil, podíval se na mě a řekl: „Na to se nedá připravit“ a otočil se zpátky. Ze školení jsem se vrátil trochu přepadlý. A tak to bych chtěl - hlavně zůstat v pohodě a nenechat se hned na začátku vystresovat.

-DP-

Mladí hasiči z Černovíru postoupili na Mistrovství ČR v běhu na 60 m překážek

Choceň, Skuteč, Jevíčko a Pardubice, to byly celkem čtyři kvalifikační závody, které mladí hasiči absolvovali v cestě za postupem na Mistrovství České republiky v běhu na 60 m překážek. Konkurence mezi závodníky byla velká, o cenné bodíky bojovali mezi sebou mladí hasiči z celého Pardubického kraje. Některých závodů se v rámci tréninku a získávání zkušeností účastnili i závodníci z Královéhradeckého a Moravskoslezského kraje. Po posledním závodu v Pardubicích jsme již v teple domova netrpělivě očekávali celkové výsledky.

A pak to přišlo.... radost, euforie... hned pět našich mladých hasičů postoupilo! V rámci Pardubického kraje byla největší konkurence mezi staršími dívkami, kde naše barvy hájila Eliška Mačátová, v této kategorii soutěžila stovka děvčat a Eliška skončila v celkovém hodnocení na 9. místě. V kategorii mladších děvčat soutěžilo více jak 60 závodnic a Ester Krejsová obsadila celkové 5. místo. V kategorii mladších chlapců jsme měli hned čtyři želízka v ohni, v konkurenci více jak 70 závodníků si nejlépe vedl Jakub Beneš, který skončil na 6. místě, Vítězslav Šplíchal na 7. místě, Jiří Plecháček na 9. místě a Filip Mačát na nepostupujícím 15. místě.

V této disciplíně rozhodují setiny sekund a jakékoliv, i drobné zaváhání, pak může hodně mrzet. Jsme velice rádi, že za finanční podpory města Ústí nad Orlicí vznikla v Černovíru mobilní atletická dráha, na které děti již pravidelně trénují. Děkuje.

A držte nám pěsti, v sobotu 23. 9. 2023 budeme v Brně na MČR 2023 v běhu na 60 m překážek reprezentovat město Ústí nad Orlicí.

Celkově se kolektivu mladých hasičů v první polovině tohoto roku dařilo. 13. – 14. 5. 2023 se zúčastnil pohárové soutěže ve Svatém Jiří, kde obsadil 1. místo a obhájil loňské prvenství. Tato soutěž byla prověrkou před okresním kolem HRY PLAMEN, které se uskutečnilo 27. – 28. 5. 2023 v Mladkově. Zde se mladí hasiči umístili na celkovém 2. místě v rámci okresu Ústí nad Orlicí.

V Lize OSH Ústí nad Orlicí v běhu na 60 m překážek ročník 2022/2023 jsme měli v jednotlivých kategoriích mezi nejlepšími deseti závodníky hned 6 mladých hasičů, a to i na medailových místech. Dorostenky Eliška Mačátová a Pavla

Míková se z Okresního kola dorostu, které proběhlo 11. 6. 2023 v Mladkově, probojovaly na Krajské kolo Pardubického kraje, které bylo 17. 6. 2023 v Pardubicích. Zde děvčata obsadila celkové 2. a 6. místo.

Tímto bychom chtěli ještě jednou poděkovat městu Ústí nad Orlicí za podporu, vedoucím mládeže za práci s dětmi, obětavost i pevné nervy, rodičům za bujarou fans zónu, pomoc a trpělivost, a mladým hasičům za skvělou reprezentaci. Moc si toho vážíme. Děkuje.

Za SDH Černovír
Zuzana Mačátová, starostka





ČERVEN - ČERVENEC 2023

Pomoc čápům

Dne 3. 6. 2023 v 10.25 hodin jsme byli požádáni příslušníkem záchranné stanice pro volně žijící živočichy o spolupráci, potřeboval z hnízda čápů v Hylvátech vynést mládě za účelem veterinárního vyšetření, které nesneslo odkladu. Hlídkka na místě zjistila zkontaktováním odpovědné osoby otevření přístupu na prostranství, kde samotné vyvednutí mláděte provedli příslušníci Hasičského záchranného sboru ČR.

Zraněný pes

Dne 17. 6. 2023 krátce před 20.00 hodinou jsme na upozornění zjistili na ulici Moravská menšího poraněného psa. Díky známce, kterou byl označen, jsme mohli rychle ztotožnit a vyzoomět jeho majitele, který si ho převzal a zajistil ošetření u veterináře.

Pomoc řidiči seniorovi

Dne 19. 6. 2023 krátce před 13.00 hodinou jsme byli požádáni starším řidičem o pomoc při vjetí z parkoviště, kdy pro blízkost druhého zaparkovaného vozu nedokázal vzhledem ke svému věku a fyzickému stavu do svého vozidla nastoupit. Strážník ve hlídce mu s tímto problémem pomohl a s vozidlem mu z parkoviště vyjel.

Řízení vozidla se zákazem řízení

Dne 20. 6. 2023 v 7.50 hodin zjistila strážnice během usměrňování dopravy před jednou z místních základních škol při řízení vozidla řidičkou, která měla uložený trest zákazu řízení motorových vozidel. Skutek jsme proto po zadokumentování předali pro podezření z trestného činu Policii ČR.

Nevolnost z horka

Dne 21. 6. 2023 v 15.00 hodin nás všímavý občan upozornil na zmateného řidiče u jedné z čerpacích stanic pohonných hmot. Protože se pán choval podivně, zabavil mu do našeho příjezdu klíče od vozu. Strážníci následně zjistili, že se jedná o staršího řidiče, který byl z horkého počasí silně přehřátý, unavený a stěžoval si, že mu není dobře. Hlídkka muže ihned odvedla na stinné místo a přivolala k němu Zdravotnickou záchrannou službu ČR, která ho následně převezla do zdravotnického zařízení. Pro zajištění odvozu vozidla z místa jsme vyzooměli manželku řidiče.

Usměrňování dopravy

Dne 25. 6. 2023 ve 13.55 hodin jsme přijali zprávu o dopravní nehodě se zraněním na přechodu pro chodce na silnici I/14 pod Duklou. Strážníci pomohli zasahujícím složkám integrovaného záchranného systému usměrňováním dopravy zajistit potřebný prostor pro zásah na místě a vyšetření nehody Policií ČR.

Všímaví sousedé

Hned ve dvou případech v tomto měsíci pomohli strážníci seniorům zajistit pomoc, když zůstali po pádu ležet ve svých bytech a jedině, co se jim podařilo, bylo zkoušet volat o pomoc, až je zaslechli sousedé. Seniorsy jsme následně předali do péče přivolané pečovatelské a ve druhém případě blízké osobě z rodiny. Vše se tentokrát naštěstí obešlo bez nutnosti přivolat na místo zdravotníky.

Ztracené dítě

Dne 8. 7. po 10.00 hodině zjistila hlídka na pochůzce malé dítě, které leželo po plotě u jednoho z domů v centru města. Strážníci pátrali v okolí po někom z dospělých, ale protože nikoho takového nezjistili, přivedli dítě na služebnu. Sem se po chvíli dostavila i maminka malého cestovatele, který se jí na malý okamžik ztratil z dohledu, a v pořádku si ho převzala.

Záchrana ptačích mláďat

Dne 12. 7. v 16.05 hodin jsme řešili oznámení o vypadlých mláďatech poštolky obecné z hnízda na domě v centru města. Na místo jsme přivolali příslušníky Hasičského záchranného sboru ČR, kteří pomohli vrátit mláďata zpět do hnízda.

Usměrňování dopravy

Dne 13. 7. kolem 10.00 hodiny došlo v Hylvátech ve směru na Dlouhou Třebovou k poruše na elektrickém vedení, začalo jiskřit do přilehlých vzrostlých stromů a hrozilo nebezpečí vznícení. Strážníci vypomohli s usměrňováním dopravy, nejdříve posádce Hasičského záchranného sboru ČR a následně potom pracovníkům odborné firmy, kteří museli závadu odstranit.

Poškození vozidel

Dne 22. 7. jsme dopoledne prověřovali oznámení o poškrábaném laku na jednom ze zaparkovaných vozidel na sídlišti Štěpnice. Hlídkka kontrolou na místě zjistila, že poškozených vozidel je zde více. Stav aut jsme zadokumentovali a vzhledem k výši způsobené škody byl případ předán k dořešení Policii ČR.

Zraněná cyklistka

Dne 27. 7. v 16.40 hodin zjistili strážníci při kontrole rajonu v Hylvátech cyklistku, která při jízdě na kole zavadila o kolo svého manžela, spadla a zranila se. Na místě ženě poskytli první pomoc a zajistili jí následné ošetření v Orlickoústecké nemocnici.

Nezvaný návštěvník

Dne 31. 7. v 6.40 hodin jsme řešili muže, který usnul za výtahovou šachtou v jednom z panelových domů na sídlišti Štěpnice. Strážníci muže ztotožnili a prověřili, zda není v celostátním pátrání Policie ČR.

To se nepotvrdilo. Protože neměl právní důvod se v domě zdržovat, byl hlídkou z místa vykázan. Znovu bychom proto chtěli připomenout, aby si občané dávali pozor, komu umožňují vstupovat do svých bytových domů.

Buďte v těchto případech obzvláště pozorní a pokud nebudete mít jistotu, že někdo cizí k vám vstupuje oprávněně, tak mu vchodové dveře jednoduše neotevírejte.

Zapsala: **Bc. Jiřina Vacková**

Více na: ustinadorlici.cz/cs/mesto/mestska-police-informuje

Inzerce

STAVÍME A PROJEKTUJEME

- rodinné domy
- inženýrské sítě
- zpevněné plochy
- oplocení
- zateplené fasády
- rekonstrukce





VPSI s.r.o.
stavební společnost

☎ 775 063 632
✉ vpsi@vpsi.cz
🌐 www.vpsi.cz



Základní škola Bratří Čapků

Fantastické divadlo!

To byl název jednoho z letošních titulů divadelního předplatného ve VČD v Pardubicích a zároveň určitě pocit všech žáků 8. a 9. ročníků, kteří za kulturou pravidelně jezdí. Užili jsme si komedie Ona není vadná, Postižení, ale také muzikály Pekařova žena, Makropulos musical a oblíbenou Noc na Karlštejně. Již nyní se těšíme na chystané představení nové divadelní sezony, zájem našich žáků je opravdu velký.

Gabriela Cachová

Začít spolu na 2. stupni

Výuku s prvky inovativního vzdělávacího programu Začít spolu nově nabízíme i na 2. stupni. Jedná se o moderní způsob vzdělávání reagující na potřeby dnešní doby. Aktuálně je tento program realizován ve více než 30 zemích světa. V České republice se s ním můžeme setkat již od roku 1996, kdy byl poprvé nabídnut na vybraných základních školách. Šestá třída, kde děti čeká integrovaná tematická výuka, Hejného matematika, učení v reálném prostředí a úzká spolupráce s rodinou, otevře své brány 1. září 2023 nejen pro žáky, kteří u nás program absolvovali v rámci 1. stupně, ale i pro zájemce z okolních škol. Věříme, že díky vzájemné spolupráci budeme pokračovat i v dalších ročnících se stejným nadšením a touhou po rozšíření našich obzorů.

Kolektiv vyučujících Začít spolu

Po zaslouženém prázdninovém odpočinku se opět vracíme do školy, abychom naskočili do každodenních povinností. I v novém školním roce bude běžná výuka zpestřena řadou rozmanitých akcí. Pro děti je v každém ročníku připraveno vždy něco nového. Rád bych popřál všem, kteří se budou účastnit našeho společného desetiměsíčního vzdělávacího maratonu, aby úspěšně zdolali veškeré překážky a nástrahy a v cíli zažili skvělý pocit z dosaženého vítězství.

Martin Falta

Inzerce

Vladimír Lněnička

AUTODOPRAVA

Autodoprava po celé ČR do 2 tun

tel.: 602 419 472

ulice V Lukách 878 • 562 01 Ústí nad Orlicí

Základní škola Komenského

Od 1. 9. 2023 začíná naše škola učit podle nového Školního vzdělávacího programu s názvem „Už vím proč“. Je to myšlenka, která žáky i nás vede k pochopení, proč se učí a proč si mají vážít úsilí, které je vkládáno do vzdělávání. Zahrnuje několik důležitých bodů:

Hlubší smysl učení: Každá činnost má smysl a účel. Dítě začíná chápat, jaké jsou důvody a přínosy jeho učení. Pomáháme mu vidět souvislosti mezi tím, co se učí, a tím, jak to může ovlivnit jeho budoucnost.

Motivace a zápal: Když děti pochopí, proč je důležité se učit, získávají větší motivaci a zápal. „Už vím proč“ se může stát hnacím motorem, který podněcuje jejich snahu a touhu dosáhnout lepších výsledků.

Samostatnost a odpovědnost: Dítě začíná přebírat větší odpovědnost za své vlastní učení. Když si uvědomí, proč se učí, může lépe plánovat svůj čas, zodpovědněji se připravovat na výzvy a aktivně se zapojovat do svého vzdělávání.

Rozvoj zájmů a ambicí: Dítě nachází své vlastní zájmy, vášně nebo cíle. Pomáháme mu objevit směr, kterým by se rádo ubíralo, podporujeme ho v jeho osobním růstu a rozvoji.

Celkový rozvoj osobnosti: Širší pohled na vzdělání, který zahrnuje nejen akademické znalosti, ale také osobnostní a emocionální rozvoj.

Věříme, že podpora a sdílení této myšlenky s našimi dětmi může vést k hlubšímu zapojení, větší motivaci a rozvoji jejich potenciálu. „Už vím proč“ se stává vodítkem pro jejich učební cestu, která je povede k úspěchu a naplnění ve všech směrech jejich života.

Více na www.uokome.cz.

Střední škola uměleckoprůmyslová

Druhé ročníky na tradičním plenéru

Červen pouze ve znamení uzavírání známek? Pro studenty výtvarných oborů umprumky nikoliv. Poslední měsíc před letními prázdninami se konaly různé exkurze a druhé ročníky absolvovaly tradiční týdenní plenér.

Vedoucí uměleckých oborů školy Jaroslav Habrman k němu uvedl:

„Byli jsme opět, jako každý rok, na našem vyzkoušeném místě v areálu zámku Skály nad Teplicemi nad Metují. Areál bývalého poplužního dvora byl v 17. století přestavěn do raně barokního stylu a v téměř nezměněné podobě dnes slouží turistům a samozřejmě naší škole. Bohatá nabídka atraktivních kresebných a malířských motivů a romantická krajina nás přesvědčují, že lepší místo bychom jinde těžko hledali.“

A jak se celkem 46 studentům v doprovodu tří pedagogů dařilo?

„Minulý plenér studenti nasadili vysokou laťku kvality, ale myslím, že tentokrát kvalita a množství prací byla přinejmenším vyrovnaná. Někteří studenti dokonce projevili přání, že by příští rok jeli znovu. Počasí sice nebylo úplně ideální, ale přišlo minimálně, takže jsme většinu času mohli pracovat v exteriérech. Kvalitu kreseb a maleb bude možné posoudit na výstavě, která se uskuteční pravděpodobně v říjnu či listopadu v prostorách školy,“ doplňuje ještě vedoucí výpravy.

Plenér se uskutečnil díky finanční podpoře města Ústí nad Orlicí.

Mgr. Jan Pokorný

Střední škola automobilní

Žáci automobilní školy v Budapešti

Po úspěšné březnové stáži v Miláně vyrazí další skupina našich žáků na 14 denní stáž do maďarské Budapešti. Stáž proběhne od 1. do 14. 10. 2023 v místních firmách a servisech. Projektu se zúčastní celkem 10 žáků oboru autotronik, mechanik opravář motorových vozidel, autoelektrikář a dopravní prostředky (průmyslová ekologie).

Jako každý předchozí pobyt s Erasmem i tento umožní našim žákům poznat reálné prostředí firem i jiné kulturní prostředí. Očekáváme, že stejně jako u předchozích účastníků pobytů, i u těchto žáků se stáž pozitivně promítne do dalšího studia i do osobního života.

Protože jsou stáže Erasmus v naší škole již zavedené a mezi žáky oblíbené, přihlásilo se cel-

kem 60 uchazečů. Všichni zájemci tedy museli projít složitým výběrovým řízením. O to je výběr konečných 14 žáků cenný.

Celý pobyt, včetně kulturní části, mají žáci zdarma, hradí si pouze své kapesné. Celou dobu bude s nimi i vyučující z naší školy. Komunikačním jazykem je angličtina, jsou také kladeny požadavky na dobré odborné vědomosti a kázeň. V září hned po zahájení školního roku proběhne doplňkový konverzační jazykový kurz s naším učitelem, na konci září závěrečná schůzka s účastníky a jejich rodiči a hned na začátku října vyjedou za dalšími zkušenostmi. Držme jim palce, ať se stáž, stejně jako předchozí, vydaří.

Aleš Odehnal

Střední škola automobilní Ústí nad Orlicí

Pozvánka na odbornou konferenci

VOŠ a střední škola zdravotnická a sociální Ústí nad Orlicí pořádá 4. 10. 2023 XIV. odbornou konferenci s názvem **Prevence a řešení náročných životních situací.**

Přednášející: Ing. Mgr. Radka Loja, MANLP, psycholožka, Mgr. Olga Šípková Studničková, sportovkyně, podnikatelka, sestra Angelika – MgA. Mgr. Ivana Pintířová (sestra Boromejka, mimo jiné pečující o Václava Havla), Doc. PhDr. phil. Laura Janáčková, CSc., psycholožka, sexuoložka, Mirka van Gils Slavíková, cukrářka, Professeur en Sucre d'Art (autogramiáda nové kuchařky). Konference je určena pro zájemce z řad zdravotníků, pedagogů, sociálních pracovníků i širokou veřejnost.

Přihlášky a informace na szsuo.cz a Facebooku školy. Změny programu vyhrazeny.

Ústecký autosalon v japonském stylu

Už po čtyřicetém Vás zveme na tradiční akci babího léta Ústecký autosalon a ekomobilita.

V sobotu 23. září bude v 9 hodin zahájen program zahrnující výstavu i předváděcí jízdy nových vozidel všech významných prodejců Pardubického kraje, bike i motoshow Honzy Sladkého a Mirka Freye, vystoupení samurajů, karatistů, judistů a další.

Hlavním tématem letošního ročníku budou stroje z Japonska od motocyklů až po traktory. Víte, které značky patří do koncernu FUJI Industries? I to se na našem Autosalonu dozvíte.

Vzpomeneme také 50 let výroby vozidel LIAZ, jejichž výroba byla ukončena před dvaceti lety. Pro děti bude připraven sumo koutek i skákací

hrad. K vyhlídkovým letům je připraven vrtulník Robinson, k projížďkám americký školní autobus, pro příznivce výšek vyhlídková plošina na jeřábu.

Nebudou chybět ani modelářské kluby. Akce se tradičně zúčastní Policie ČR a další složky záchranného systému. Odpoledne zpřijemní vystoupení ústecké skupiny Miagra. Zveme všechny příznivce motorismu a naší školy k návštěvě. Majitele japonských strojů, pokud mají zájem svůj zajímavý kousek vystavit, prosíme o kontakt (viz níže).

Karel Beran

SŠ automobilní UO

604640648, kberan@skola-auto.cz

Inzerce

TAXI
AUTOMATENZL
Ústí nad Orlicí

OSOBNÍ DOPRAVA - přeprava zásilek - ČISTĚNÍ VOZIDEL

Přijmeme do našeho týmu šikovné ŘIDIČE a ŘIDIČKY na VPP, později možno na HPP.

Podmínky:

ŘP „B“, věk min. 21 let, trestní bezúhonnost, příjemné vystupování.

Kontakt: zajicek.ludek@seznam.cz / mobil: 603213444

GALAND CZ
STAVEBNÍ FIRMA

RODINNÉ DOMY NA KLÍČ

STAVEBNÍ ČINNOST

REKONSTRUKCE DOMŮ A BYTŮ

+ 420 604 731 655
Galand CZ s.r.o., Žižkov 481
Ústí nad Orlicí 562 01
info@galand.cz | www.galand.cz

INDIGO
umí počítače

ZPÁTKY DO ŠKOLY

Počítač INDIGO Multimedia

25 499 Kč

Windows 11 Home
Procesor Intel Core i5-12400F
Paměť 16GB DDR4
SSD 1000GB M.2 NVMe
Grafická karta GeForce RTX 3070 8GB

Samsung Galaxy A54 5G

Android 13
Podpora 5G sítě
120Hz Super AMOLED displej
Uživatelská paměť 128GB
RAM 8GB
Certifikace IP67 (Voděodolný)

9990 Kč
9490 Kč

ASUS VivoBook 15

16890 Kč
12990 Kč

Windows 11 Home
Procesor Intel Core i5-1135G7
Paměť 16GB DDR4
SSD 512GB M.2 NVMe
Grafická karta Intel Iris Xe
Displej 15,6" FHD

www.INDIGOumi.cz



CSP Ústí nad Orlicí

Péče o pečující

V hektickém světě, kde všichni spěcháme za svými cíli a povinnostmi, se často zapomíná na ty, kteří se dennodenně starají o své blízké. Pečující osoby, které se obětavě věnují péči o své blízké, často čelí těžkým situacím a emocionálním výzvám. Avšak naštěstí existuje projekt, který na ně myslí a poskytuje jim podporu, odborníky a prostor pro sdílení. Jedná se o inovativní činnost nazvanou „Podpora a pomoc pro osoby, které ji potřebují“, což skrývá v krátkosti péči o pečující.

Tento projekt vznikl s cílem poskytnout podporu a pomoc pečujícím osobám. Jeho hlavním posláním je umožnit pečujícím nalézt ulehčení ve své náročné roli a zároveň jim nabídnout informace, které mohou zlepšit kvalitu péče, kterou poskytují svým blízkým.

Projekt nabízí široké spektrum podpory. Pečující mají přístup k poradenství a konzultacím s odborníky, kteří jim mohou pomoci řešit specifické problémy a situace, s nimiž se mohou potýkat. Může se jednat o psychologickou podporu, rady pro zvládání emocionálních a psychických výzev, ale také úpravu prostředí, které usnadní péči o nemocného. Důležitou součástí podpory je také odborné poradenství ohledně administrativních záležitostí, jako jsou dávky a sociální služby.

Projekt klade důraz na vytváření komunitního prostoru, kde se pečující mohou setkat s dalšími lidmi, kteří procházejí podobnými situacemi. Společné sdílení zkušeností je nejen otevřením pro vzájemnou podporu, ale také umožňuje pečujícím získat nové perspektivy a inspiraci pro péči o své blízké.

Projekt pořádá pravidelné školící aktivity a semináře, které pečujícím umožňují rozvíjet své dovednosti a znalosti. Tato setkání zahrnují například praktické rady pro péči, komunikaci s nemocnými osobami, a také se zaměřují na péči o vlastní zdraví, pohodu a zvládání stresu. První setkání pečujících osob se uskuteční v CSP Na Pláni 1343 dne 19. 9. 2023 od 16.00 hodin. Všichni zájemci o tuto oblast jsou srdečně zváni.

Pokud máte zájem se do projektu zapojit nebo potřebujete další informace, neváhejte kontaktovat Mgr. Kateřinu Langrovou, poradkyni pro neformální pečující, v pracovní dny od 8 – 14 hod. na tel. 736 503 570, socialni.csp@csp-uo.cz, Na Pláni 1343, Ústí nad Orlicí.

Projekt je hrazen z Evropských strukturálních fondů a jeho služby můžete využít zdarma.

Zprávičky ze stacionáře

Jak jsme měli léto ve stacionáři? Naši sportovci poměřili své síly a zkušenosti v Národních

závodech v atletice v Trutnově a také na Czech open v Olomouci. Letní počasí nás vylákalo na výlety po okolí Ústí a také do Chocně.

První týden v září se chystáme na celodenní výlet do ZOO ve Dvoře Králové, kam se rádi vracíme. Dále se věnujeme tancování - trénujeme na Integrační den, kde budeme mít hned několik tanečních vystoupení. V letošním roce se tato akce uskuteční ve čtvrtek 21. září. Pokud chcete vidět výsledky našeho snažení, určitě se přijďte podívat.

Mgr. Petra Bečková

a kolektiv pracovníků týdenního stacionáře

Pozvánka na Integrační den

Již v pořadí 14. Integrační den s podtitulem Jak se žije s postižením se uskuteční ve čtvrtek 21. 9. od 8.30 do 15.30 v parku Kociánka. Jde o pravidelné setkání poskytovatelů sociálních služeb zaměřujících se na spolupráci a podporu lidí se zkušeností se zdravotním postižením.

Na setkání budete mít možnost vyzkoušet si zdravotnické pomůcky, získat informace k jednotlivým službám, vyzkoušet si své znalosti v kvízu.

Doprovodný program bude zahrnovat vystoupení dětí včetně klientů Stacionáře, malování na kamínky a muzikoterapeutický koutek.

INTERAKTIVNÍ HRA PRO DĚTI A MLADISTVÉ

OLD DOVI

už není Ouzko

aneb prevence a pomoc v Ústí nad Orlicí

4. 9. - 4. 10. 2023

ZÁBAVA | POZNÁVÁNÍ | SOUTĚŽ

STÁHNI SI APLIKACI ACTIONBOUND A VYRAŽ VEN!

VÍCE INFORMACÍ O HŘE A PRAVIDLECH NA
WWW.USTINADORLICI.CZ

Senior klub Ústí nad Orlicí

Na kolech směr Brandýs nad Orlicí

Čt 7. 9. | 13.30 hodin

Sraz účastníků v uvedené hodinu u Penzionu – CSP. Akci zajišťuje Ing. Bednářová.

Mezinárodní den seniorů | Čt 14. 9. | oslava

Soutěž ve vaření guláše s mezinárodní účastí a sportovní odpoledne. Seniorský pětiboj na zahradě ČČK. Začátek vaření v 8.40 hodin, ochutnávka gulášů veřejností nejdříve v 11.50 hodin, od 13.00 hodin - Seniorský pětiboj, ve 14.30 hodin - vyhlášení výsledků, po 16. hodině táborák s vuřty a posezení s kytarou M. Biena. Za SK akci zajišťuje JUDr. Ešpandr a výbor SK ve spolupráci s ČČK a městem Ústí nad Orlicí – Řídící skupinou komunitního plánování.

Léto s cimbálem v zahradnictví Šťastný

So 16. 9. | zábava

Naším členům doporučujeme uvedenou akci našeho sponzora, hromadně návštěvu neporadíme. Občerstvení zajištěno.

Perly Orientu | St 20. 9. | 19.00 hodin

Ve spolupráci s Klubcentrem Vás zveme na přednášku Ph.D. Lenky Hrabalové v Roškově divadle. Vstupné 70 Kč pro člena Senior klubu po předložení průkazky. Hlásit se můžete ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin dne 5. a 12. 9. Přijďte včas. Akci zajišťuje p. Štěchová.

Repliky korunovačních klenotů,

zámek Opočno | Čt 21. 9. | odpolední zájezd

Společnost Putovní výstavy CZ představí v běžně nepřístupných prostorách zámku Opočno unikátní výstavu „České korunovační klenoty na dosah“ v nové podobě. Mistrovskou repliku českých korunovačních klenotů a meče bude výjimečně možné vidět také s mistrovskou replikou středověkého žezla a jablka Karla IV. Osudy 22 vládařů napříč pěti stá-

tími budou návštěvníkům představeny formou informačních panelů, vyobrazení a exponátů co nejvěrněji ilustrujících období jejich vlády. Po prohlídce následuje volno k posezení v místních restauracích nebo cukrárně. Hlásit se můžete předběžně na telefonu organizátorky a ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin dne 5. a 12. 9. do počtu 43 lidí. Bude-li větší zájem, pokusíme se sehnat autobus pro 49 lidí. Člen SK hradí 190 Kč, nečlen 255 Kč a neobyvatel 300 Kč. Akci zajišťují Ing. Bednářová a JUDr. Ešpandr.

Odjezd dle jízdního řádu: Hylváty – brána f. Zářecký 11.45 hodin, Benzina pod Duklou 11.50 hodin, Babyka 11.55 hodin, Autobusové nádraží 12.00 hodin, Letohradská 12.05 hodin, Penzion 12.10 hodin.

Sportovní hry v Pardubicích

Út 26. 9. | 9.30 hodin

V rámci činnosti RS se v Pardubicích uskuteční sportovní hry. Jízdné si hradí každý sám, startovní hradí SK. Zájemci do počtu 8 členů se hlase telefonicky u Ing. Bednářové, která sdělí čas odjezdu.

Indiana Jones a nástroj osudu

St 27. 9. | 14.30 hodin | Senior kino

Dobrodružný film USA. Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 5. a 12. 9. od 10.00 do 12.00 hodin. Nelze chodit bez přihlášení. Cena pro člena po předložení průkazky 40 Kč. Peníze si doneste přesně. Pouze vstupenky do přízemí. Na akci se dostavte včas. Akci zajišťuje p. Rabová.

NA ŘÍJEN PŘIPRAVUJEME

Cestopis, p. Ešpandrová

Senior kino, p. Štěch

5. 10. - Pěší vycházkou nebo autobusem až na Habřinku. Přihlášky telefonem u organizátorek, možno už v září, p. Rabová, p. Štěchová.

11. října - RS- turnaj ve střelbě družstev v Bungru na Cihelně v Pardubicích. 4 až 6 členná družstva. Doprava vlakem na náklady účastníka, zápisné hradí SK. Přihlášky telefonicky u JUDr. Ešpandra ihned. Čas odjezdu vlaku bude upřesněn telefonicky. Začátek od 10 hodin.

12. 10. - Zámek Kunštát s prohlídkou jeskyně, celodenní zájezd, p. Štěchová, p. Ešpandrová.

22. 10. - plavání v KPB ÚO, p. Štěchová.

26. 10. - Vamberk a krajka, polodenní výlet, p. Ešpandrová, p. Bednářová.

Adventní zájezd s CK po ČR dne 4. 12. 2023

Pro zájemce o adventy ve velkých městech a na významných památkách objednáme u CK zájezd na hrad Karlštejn a na slavnosti Sv. Barbory v Kutné Hoře. Odjezd z Ústí nad Orlicí. Cena zájezdu 990 Kč obsahuje dopravu, vjezdy, parkovné, průvodce. Neobsahuje případnou prohlídku hradu za 250 Kč a vstup do chrámu za 250 Kč. Závazné přihlášky přijímá předseda na telefonu ihned, úhrada nejpozději při prvé říjnové službě.

Ke dni 1. 8. 2023 ukončil činnost člena výboru SK JUDr. Králík ze zdravotních důvodů. Za jeho práci mu výbor děkuje. Hledáme zájemce, kteří by se na organizaci činnosti SK chtěli podílet. Zájemci nechtě se hlásí u předsedy.

JUDr. Zdeněk Ešpandr
předseda

KONTAKTY NA VÝBOR SK:

JUDr. Ešpandr: 734 398 390, p. Štěchová: 731 601 548
p. Rabová: 734 188 853, p. Ešpandrová: 734 188 855
p. Štěch: 722 475 129, Ing. Bednářová: 605 834 042

Domov důchodců

Jak se máme v Domově

2. září 2022 byla u nás v Domově otevřena recepce s kavárnou. Přinášíme Vám proto malé ohlédnutí za jejím ročním provozem. Recepce Domovu hodně chyběla. Hlavním cílem jejího vybudování bylo zajistit zejména bezpečnost obyvatelům a mít kontrolu nad tím, kdo do budovy vstupuje. I přes počáteční nespokojenost se zavedením knihy návštěv se situace uklidnila a všichni návštěvníci povinnost zápisu do knihy respektují. Zvykli si, že na recepci vždy najdou „pomocnou ruku“, která jim usnadní orientaci v Domově. Součástí recepce je kavárna s obsluhou. Toto propojení se nám velice osvědčilo. V útulném interiéru kavárny nabízíme různé druhy kávy, zákusky, chlebičky, nealko, lahvové pivo, velké množství různých

sušenek, něco slaného, nanuky, základní hygienické potřeby, prodáváme i oblíbené výrobky z naší kuchyně (např. kanapky, hraběčiny řezy či ovocné pohárky). Koneckonců přijďte poseďte a dát si u nás něco dobrého, kavárna je otevřena i pro širokou veřejnost.

Zastavte se u nás třeba ve čtvrtek 21. září, kdy si připomínáme Mezinárodní den Alzheimerovy choroby. Jde o degenerativní onemocnění mozku, při kterém se nemocný postupně stává zcela závislým na péči okolí. Péče o osobu s demencí v domácím prostředí bývá velmi náročná a pečujícího může v mnohém zaskočit. Pokud i Vy pečujete o osobu s Alzheimerovou chorobou a máte pocit, že jste na to sami, přijďte mezi nás!

Ve čtvrtek 21. 9. od 14. 30 hod. Vás zveme na Setkání pečujících zaměřené především na sdílení dobré praxe v péči o osoby s ACH. Společně nasdílíme osvědčené reakce na nečekané projevy nemocného, předáme si možné tipy na trénink paměti či správnou denní aktivitu, vyměníme si zkušenosti se správně zvoleným denním harmonogramem aj. V neposlední řadě Vám poskytneme ujištění, že Vaše láskyplná péče o Vašeho blízkého je správná a má velký smysl. Setkání se uskuteční v diskrétním kruhu pečujících, max. kapacita je 10 osob. Svoji účast, prosím, potvrďte na:

Mgr. Eva Plívová, tel.: 734 793 446,

e-mail: eva.plivova@dduo.cz

Renata Hegrová, MBA, tel.: 734 793 449,

e-mail: renata.hegrova@dduo.cz

Český červený kříž

Senior doprava ČČK – TAXÍK MAXÍK.

Senior doprava ČČK je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, na nákup, kadeřnici... Senior dopravu ČČK lze objednat v pracovní den před plánovanou jízdou (v den jízdy bez záruky) na tel.: 774 412 117.

Senior doprava ČČK je provozována každý pracovní den od 7.00 do 15.30 hodin.

PRODLOUŽENÁ PRACOVNÍ DOBA v PONDĚLÍ a ve STŘEDU do 18.00 hodin (v období letního času). Permanentky jsou k dostání u řidiče Senior dopravy, na OS ČČK, Kopeckého 840 a v informačním centru města Ústí nad Orlicí (budova radnice).

Senior doprava ČČK je provozována za podpory města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje a Nadace Charty 77.

CENTRUM PRO ŽIVOT

Je vzdělávací, relaxační a volnočasové centrum pro seniory a nejen pro ně, akce jsou určeny široké veřejnosti. Bližší informace o akcích Centra pro život na cckuo.cz.

Změna programu Centra pro život vyhrazena.

Výstava obrazů

Výstava obrazů akademické malířky Bohuslavy Vladykové potrvá do 30. září. Její prohlídku v budově OS ČČK, Kopeckého 840 lze sjednat individuálně na tel.: 775 112 998 nebo v době přítomnosti zaměstnanců OS ČČK a při akcích centra. Vstup zdarma.

Den seniorů – sportovně zábavný den

14. 9. | 14.00 hodin

Soutěže, hry, zábava, příjemné posezení na zahradě u budovy OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840.

Šikovné ručičky – drátkování

21. 9. | 14.00 hodin

Akce se koná v jídelně Centra sociální péče města Ústí nad Orlicí (ulice Na Pláni 1434, budova Penzionu). Vstup je zdarma, hraje se spotřebovaný materiál. Akce se koná ve spolupráci se Speciální základní školou, mateřskou školou a praktickou školou v Ústí nad Orlicí.

Od zámku k zámku | 26. 9. | 8.15 hodin

V průběhu roku společně navštívíme zámky v našem regionu. Jako šestý navštívíme Zámek Litomyšl. Přihlásit se můžete na tel.: 775 112 998 nebo každé pondělí od 9.30 do 15.30 hodin na OS ČČK (ořacovací středisko). Sraz účastníků je v uvedenou hodinu na autobusovém nádraží v Ústí nad Orlicí. Cena je 90 Kč za osobu a obsahuje vstupenku na zámek a dopravu.

Odpolední vycházka | 27. 9. | 14.00 hodin

Odpolední vycházka po okolí Ústí nad Orlicí. Sraz účastníků je v uvedenou hodinu před budovou OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840.

ZDRAVÉ CVIČENÍ

Cvičení na gymnastických míčích. Opět od září začínáme společně cvičit. Bližší informace a přihlášení na tel.: 775 112 998.

Světový den první pomoci

7. 9. | 9.00-13.00 hodin | Kociánka

Ukázky z činnosti dobrovolných i profesionálních složek Integrovaného záchranného systému ČR.

SOUSEDSKÁ KNIHOVNA

Sousedská knihovnička je volně přístupná a určená všem, kteří hledají domov pro staré i nové knihy, rádi čtou a chtějí budovat sousedské vztahy. Můžete si půjčit knížku bez průkazky, bez upomínek a v jakoukoliv denní dobu. Nejen, že si knížky můžete zapůjčit, ale i vložit do prosklené skříňky. Pokud knížku nevrátíte, je to vaše věc. Žádný postih za to neexistuje.

Knihovnička je umístěna na zahradě u budovy OS ČČK, Kopeckého 840, Ústí nad Orlicí.

VÝSTAVKA

Máte zájem vystavovat a nevíte kde? Můžete u nás. Fotografujete, kreslíte, tvoříte, sbíráte pohlednice, známky... Nabízíme právě vám ukázat ostatním svá díla a sbírky v prostorách OS ČČK Ústí nad Orlicí. Každý měsíc připravujeme výstavku různých fotografií, obrázků, sbírek. Prostor je nabízen ZDARMA. Bližší informace na tel.: 775 112 998. Těšíme se na Vaše výstavy!

MINI HOTEL NOVÁ LOUŽE

Přijede Vám návštěva a nevíte, kde přenocují? Nabízíme vám krátkodobé ubytování ve dvoulůžkových a čtyřlůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, TV, internetem. Bližší informace a objednání ubytování na tel.: 775 765 659.

Inzerce



nové byty v lokalitě
NA ŠTĚPNICI



- čtyřpodlažní 20ti bytový dům s výťahem
- byty o velikosti **2+kk a 3+kk** s balkonem
- přízemní byty s předzahrádkou
- ceny **od 3.400.000 Kč**

KONTAKTUJTE NÁS !

603 215 935 • www.czsh.cz

Svaz postižených civilizačními chorobami z.s., ZO ÚO

Pozvánka na zájezd do Polska

Minieuroland Klodsko – park miniatur významných světových a polských staveb, doplněný bohatou florou, tzv. Festival květů.

Bystrzyca Klodska – historické centrum města. Kdy: středa 13. září, odjezd: Letohradská v 7 hod. (Hylváty v 6.45 hod., Dukla v 6.50 hod., Družba 6.55 hod., Letohradská v 7 hod., nádraží ČSAD v 7.05 hod.).

Cena: 350 Kč člen, 400 nečlen (vstupné + doprava v ceně).

Přihlášky a platba pouze ve čtvrtek 7. září od 10 hod. do 11.30 hod. v Klubu důchodců – Sladkovně nebo telefonicky na č. 737 378 815 a 731 052 128.

Na Vaši účast se těší členové výboru ZO SPCCH

Týden pro pěstounství

Od 18. do 22. září 2023 bude v Pardubickém kraji probíhat tradiční Týden pro pěstounství.

V našem městě se do aktivit na podporu pěstounství zapojí Odbor sociálních služeb, oddělení sociálně právní ochrany dětí Městského úřadu v Ústí nad Orlicí i neziskové a příspěvkové organizace působící v našem městě. V úterý 19. 9. 2023 od 12 hodin se v Poradně pro rodinu Pardubického kraje, pobočka Ústí nad Orlicí, uskuteční setkání pro veřejnost nad tématem nejen pro pěstouny „Na spokojené rodině záleží“. Od 16 hodin bude program pokračovat v Malé scéně, kde budete mít možnost zhlédnout film o pěstounství, zapojit se do besedy a prohlédnout si výstavu fotografií s příběhy „Mít rodinu“. Tuto část programu zajistí nezisková organizace Amalthea z. s. a OSPOD Ústí n. O. Bližší informace na webových stránkách města Ústí nad Orlicí, organizace Amalthea a Poradny pro rodinu Pardubického kraje.

Srdečně Vás zveme!

Světový den první pomoci

Oblastní spolek Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí, VOŠ a střední škola zdravotní a sociální Ústí nad Orlicí a složky Integrovaného záchranného systému ČR pořádají se záštitou Michaely Matouškové, náměstkyně hejtmana Pardubického kraje Světový den první pomoci, který se uskuteční 7. září od 9.00 do 13.00 hodin na veřejném prostranství Kociánka.

PROGRAM:

výstava a ukázky záchranné techniky • ukázky z činnosti Hasičského záchranného sboru • ukázky poskytování první pomoci • informace o silničním provozu

DNY PREVENCE ZDRAVÍ:

měření krevního tlaku, krevního cukru – glykémie • měření saturace – procento kyslíku v krvi • post-covidová rehabilitace a prevence před respiračními chorobami • informace o bezpříspěvkovém dárcovství krve

DEN ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

AKCE SE KONÁ VE SPOLUPRÁCI:

Hasičský záchranný sbor Pardubického kraje, Zdravotnická záchranná služba Pardubického kraje, Policie ČR, Městská policie Ústí nad Orlicí, Sbor dobrovolných hasičů Ústí nad Orlicí, Černovír, Hylváty, Vodní záchranná služba ČČK Pastviny, Horská záchranná služba a další.

Změna programu vyhrazena.

Inzerce



NEMOCNICE
PARDUBICKÉHO KRAJE
ORLICKOÚSTECKÁ NEMOCNICE

SKUPINOVÁ CVIČENÍ PRO DOSPĚLÉ

Rehabilitační oddělení Orlickoústecké nemocnice zve na další skupinová cvičení pro dospělé, která začnou koncem září 2023. Během školního roku 2023/2024 se uskuteční tři cykly po 8–10 cvičebních hodinách.

Cvičební dny:

úterý, středa, čtvrtek

Cena:

běžná lekce 90 Kč

cvičení dle metody Dr. Smiška 115 Kč

Kapacita:

7–8 míst



Informace, přihlašování a termíny jsou dostupné na telefonním čísle 465 710 444 (recepce RHB).

Stomatologická pohotovost

2.–3. 9. | MDDr. Kateřina Fadrná
Masarykova 1071, ČT, tel.: 465 534 834

9.–10. 9. | MUDr. Dana Polzerová
Třebovská 140, ÚO, tel.: 465 524 087

16.–17. 9. | MDDr. Veronika Kubásková
Velké Hamry 155, ÚO, tel.: 604 463 997

23.–24. 9. | MUDr. Pavlína Hejnová
Smetanova 1390, ÚO, tel.: 465 523 310

28. 9. | MUDr. Zdeněk Hendrych
Husova 191, V. Mýto, tel.: 465 423 970

30. 9.–1. 10. | MUDr. Miroslava Hendrychová
Husova 191, V. Mýto, tel.: 465 423 960

Pohotovostní stomatologická pracoviště zajišťují své služby od 8.00 do 11.00 hodin.

Aktuální info na:

pardubickykraj.cz/lekarska-sluzba



Mateřské centrum Medvídek

Nemluvnátka, kojenci, batolátka
Po 4., 11., 18. a 25. 9. | 9.00 hodin

Zpívanky s Pájou

Po 4., 11., 18. a 25. 9. | 10.30-11.00 hodin

Pája si s dětmi zazpívá jednoduché písničky za doprovodu kláves. K dispozici budou i chraстítka a rámusidla, tak se přijďte vyřádit.

Jóga pro děti

Po 4., 11., 18. a 25. 9. | 16.05-16.50 hodin

Miluška Spíchalová bude pravidelně každé pondělí cvičit jógu s dětmi od cca 2 let. S sebou karimatku, volný oděv a pití, plyšovou hračku. Vstupné 50 Kč za lekci. Hlaste se prosím předem na tel. č. 739 424 883.

Jóga pro dospělé

Po 4., 11., 18. a 25. 9. | 17.00 hodin

Miluška Spíchalová bude pravidelně každé pondělí cvičit jógu s dospělými. S sebou karimatku, volný oděv a pití. Vstupné 70 Kč za lekci. Nováčky v případě zájmu volejte na tel. č. 739 424 883.

Kavárnička | Út 5. 9. | 9.00 hodin

Šátkování, těhotenství, porod, šestinedělí...
Pá 8. 9. | 10.00-12.30 hodin

Pouze pro předem přihlášené, program může být změněn, přesunut nebo zrušen. Nehodí se ti termín, ale podpora nebo konzultace ano? Napiš na e-mail níže a domluvíme se. Na e-mail marketa.mcmedvidek@gmail.com můžete psát náměty na povídání nebo požadavky na konkrétní téma.

Děti jako dar – pěstounství jako cesta k sobě
Pá 8. 9. | 16.00 hodin

V pátek odpoledne nás navštíví Hana Brodníčková s dcerou Bárou. Hanka nám bude předčítat ze svých knížek a Bára nám k tomu bude zpívat. Přijďte si poslechnout příběhy ze života jedné neobyčejné pěstounky. Vstupné dobrovolné.

Domškoláci sobě

St 13., 20. a 27. 9. | 10.00-12.00 hodin

Pouze pro předem přihlášené. Info a přihlášení na marketa.mcmedvidek@gmail.com.

Medvídkův venkovní SWAP

St 13. 9. | 10.00-16.30 hodin

přines/daruj/vyměň/odnes
Každý máme doma něco, co už se nám okoukalo nebo nevyužijeme, na druhé straně je však někdo, kdo z té věci bude nadšený. Akce probíhá na stolech před MC, uvnitř je pro Vás k dispozici herna za obvyklých podmínek 40 Kč (9 - 12 a 14 - 16 hod), teplo, příjemná atmosféra a hláhol našich dětí. Věci můžete nosit v den akce od 9.30 hod do 15.30 hod. Přineste prosím jen věci, které jsou čisté, celé a opravdu se dají ještě využít. Na osobu max. 15 ks, pokud máte něco většího nebo více věcí, kontaktujte mě prosím předem na marketa.mcmedvidek@gmail.com. Za podporu v podobě dobrovolného příspěvku bude Medvídek velice rád.

Hýbanky pro maminky s dětmi

Pá 15., 22. 29. 9. | 10.00-10.30 hodin

Aktivita je určena především pro maminky s dětmi v nosítku nebo šátku. Pokud už své

děťátko nenosíte a máte o aktivitu zájem, napište a domluvíme se. Koná se v případě zájmu alespoň 2 žen předem přihlášených. Vstupné 40 Kč. Info a přihlášení na marketa.mcmedvidek@gmail.com

Pokud není uvedeno jinak, vstupné do herny je 40 Kč za dospělou osobu.

PROVOZNÍ DOBA

Nemluvnátka, kojenci a batolátka, volná herna | Po | 9.00-12.00 hodin

Jóga pro děti a dospělé

Po | 16.05-18.00 hodin

Volná herna | Út, čt | 9.00-12.00 hodin

Domškoláci, přednášky, besedy

St | 9.00-12.00 hodin

Šátkování, Hýbanky, besedy

Pá | 9.00-12.00 hodin

Volná herna | Út-čt | 14.00-16.00 hodin

Za finanční podpory města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje, Konzumu a úžasných dárců.

Markéta Čermáková, tel.: 777 815 344,

Katka Fišarová, tel.: 605 965 463,

medvidekuo@seznam.cz, medvidekuo.cz,

FB – Mateřské centrum Medvídek, Ústí n. Orlicí

Přijďte si pohrát do muzea

Až do 29. října je v městském muzeu prodloužena zajímavá a ojedinělá expozice ryze české stavebnice CHEVA ze soukromé sbírky Františka Šimka. Výstava představuje kompletní sbírku modelů ze stavebnice CHEVA, která mimo jiné rozvíjí tvořivost, logické myšlení i vytrvalost dítěte.

Stavebnice CHEVA je česká plastová stavebnice, podobná stavebnici LEGO Creator. Kostky CHEVY z termoplastu jsou o něco větší a mají jiné proporce stran. Z CHEVY lze vytvářet rozmanité domy, hrady, auta a složité modely. Všechny stavebnice CHEVA jsou vzájemně kompatibilní a dají se tedy doplňovat a míchat. Po celou dobu výstavy bude pro návštěvníky otevřena CHEVA-herna.





Více informací na ustinadorlici.cz a **IC město**, tel.: 465 514 271.

Pokud pořádáte kulturní, sportovní či jinou společenskou akci v Ústí nad Orlicí a blízkém okolí (např. Kerhartice, Hylváty, Černovír, Knapovec, D. a H. Houžovec) můžete využít bezplatného uvedení této akce v Ústeckých listech a na webových stránkách města.

1. září		Tkané záložky ze sbírky H. Köglera, výstava do 30.9.	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
		Výstava obrazů B. Vladykové, do 30.9.	Český červený kříž	tel.: 775 112 998
		Mák, výstava, do 3.9.	Městské muzeum	muzeum-uo.cz
		CHEVA, výstava, do 29.10.	Městské muzeum	muzeum-uo.cz
		Lev Stránský - zapomenutý vynálezce, výstava do 30.9.	Městské muzeum	muzeum-uo.cz
		Martina Jirčíková, výstava do 3.9.	Galerie pod radnicí	muzeum-uo.cz
	18.00 hodin	Lidé, aktivity a vize, vernisáž výstavy	Malá scéna	msuo.cz
	19.00 hodin	Hudební večer s kapelou M. Němce	Malá scéna	msuo.cz
	19.30 hodin	Onemanshow - The movie, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
2. září	9.00-16.00 hodin	Memoriál Ing. B. Langa, basketbal, do 3.9.	sportovní hala SŠUP	
	14.30 hodin	FK Orlicko - TJ Svitavy, fotbal, krajský přebor U19	hřiště Libchavy	
	17.00 hodin	Barbie, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
	19.30 hodin	Oppenheimer, film*	Kino Máj	klubcentrum.cz
3. září	10.00 hodin	FK Orlicko - FK Admira Praha, fotbal, U13, žáci	hřiště Libchavy	
	10.00 hodin	FK Orlicko - FK Admira Praha, fotbal, U12, žáci	hřiště Libchavy	
	13.00 hodin	Filmový příběh pro všechny, co nechodí po obědě spát	Malá scéna	msuo.cz
	14.30 hodin	Tvořivé dílničky	Malá scéna	msuo.cz
	15.30 hodin	Pohádky z kufříku, Tvořivé dílničky	Malá scéna	msuo.cz
	17.00 hodin	Blue Beetle, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
	18.00 hodin	Filmový večer pro dospělé	Malá scéna	msuo.cz
	19.30 hodin	Onemanshow - The movie, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
4. září	19.30 hodin	Mluv se mnou!, film *	Kino Máj	klubcentrum.cz
5. září	9.00 hodin	Kavárnička	MC Medvídek	medvidekuo.cz
	19.30 hodin	Oppenheimer, film*	Kino Máj	klubcentrum.cz
6. září	16.00 hodin	Vyrábíme z plsti: šperky, ozdoby, přívěsky	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	17.30 hodin	Tkané záložky ze sbírky H. Köglera, vernisáž	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	18.00 hodin	H. Kögler: O výrobě stuh v naší republice, beseda	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	19.30 hodin	Rebel, film *	Kino Máj	klubcentrum.cz
7. září	9.00-13.00 hodin	Světový den první pomoci, Den životního prostředí	prostranství Kociánka	cckuo.cz
	13.30 hodin	Na kolech směr Brandýs n. O., cyklovýlet	Senior klub	tel.: 605 834 042
	19.00 hodin	Aftersun, Filmový klub	Malá scéna	msuo.cz
	19.30 hodin	Sestra II, film *	Kino Máj	klubcentrum.cz
8. září		Den Regionu Orlicko-Třebovsko, cyklojízda starostů obcí a měst		orlicko-trebovsko.cz
	16.00 hodin	Děti jako dar, beseda o pěstounství	MC Medvídek	medvidekuo.cz
	16.00 hodin	Balónková párty	Zahrada RC Srdíčko	tel.: 604 313 249
	19.30 hodin	Moje tlustá řecká svatba 3, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
9. září	8.00 hodin	Ústí leze, lezecké závody pro veřejnost	horolezecká stěna DDM Duha	horoduha.cz
		24 hodin na nohách, do 10.9.	Orlické Podhůří-Řičky	rozhoupej.cz
	12.00 hodin	FK Orlicko - ČAFC Praha, fotbal, U15, divize žáků	stadion Ústí nad Orlicí	
	14.00 hodin	FK Orlicko - ČAFC Praha, fotbal, U14, divize žáků	stadion Ústí nad Orlicí	



Více informací na ustinadorlici.cz a **IC město**, tel.: 465 514 271.

Pokud pořádáte kulturní, sportovní či jinou společenskou akci v Ústí nad Orlicí a blízkém okolí (např. Kerhartice, Hylváty, Černovír, Knapovec, D. a H. Houžovec) můžete využít bezplatného uvedení této akce v Ústeckých listech a na webových stránkách města.

	17.00 hodin	TJ Jiskra Ústí nad Orlicí - MFK Chrudim, fotbal, B divize, muži	stadion Ústí nad Orlicí	
	17.00 hodin	Želvy Ninja: Mutantí chaos, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
	19.30 hodin	Dvě slova jako klíč, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
10. září	8.00 hodin	K rozhledně Andrlův chlum, cykloakce	KČT Ústí nad Orlicí	kctuno.cz
	14.30 hodin	FK Orlicko - Sparta Kutná Hora, fotbal, dorost U17	stadion Ústí nad Orlicí	
	15.00 hodin	Tlapková patrola	Kulturní dům Ústí n.O.	smsticket.cz
	17.00 hodin	Ústí nad Orlicí B - Žamberk, fotbal, I.A třída muži	stadion Ústí nad Orlicí	
	17.00 hodin	Suzume, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
	19.30 hodin	Minulé životy, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
11. září	10.00 hodin	Bookstart mini, maminky a dětská literatura	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	16.00 hodin	Bookstart junior, maminky a dětská literatura	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	19.30 hodin	Barbie, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
12. září	18.00 hodin	Kino naslepo	Kino Máj	klubcentrum.cz
13. září		Zájezd do Polska, Minieuroland Klodsko, B. Klodsko	SPCCH	Tel.: 737 378 815
	10.00-16.30 hodin	Medvídkův venkovní SWAP	MC Medvídek	medvidekuo.cz
	16.00 hodin	Tam, kde žijí divočky, vyrábění a čtení pro děti do 8 let	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	15.00 hodin	FK Orlicko - FK Admira Praha, fotbal, U15, divize žáků	stadion Ústí nad Orlicí	
	17.00 hodin	FK Orlicko - FK Admira Praha, fotbal, U14, divize žáků	stadion Ústí nad Orlicí	
	18.00 hodin	Napoleon - ve jménu umění, filmový dokument	Malá scéna	msuo.cz
	19.00 hodin	Utrženej ze řetězu	Roškotovo divadlo	utrzenej.cz
14. září		Mezinárodní den seniorů, vaření guláše, soutěže, táborák	zahrada ČČK, Kopeckého 840	tel.: 734 398 390
	15.00 hodin	Deskovky pro malé i velké	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	19.30 hodin	Přízraky v Benátkách, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
15. září	19.30 hodin	Němá tajemství, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
		Léto s cimbálem	Zahradnictví Šťastný	
16. září	9.00-15.00 hodin	Závody minikár, MČR, Pohár ČR	Andrlův chlum	ustecka21.cz
	10.00 hodin	Super Mario Bros. ve filmu	Kino Máj	klubcentrum.cz
	14.00 hodin	FK Orlicko - Prosetín, fotbal, krajský přebor dorostu	hřiště Libchavy	
	16.00 hodin	Zahájení sokolské sezóny	Sokolovna Černovír	
	19.30 hodin	Fremont, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
17. září	9.00-15.00 hodin	Závody minikár, MČR, Pohár ČR	Andrlův chlum	ustecka21.cz
	10.00 hodin	FK Orlicko - FK ČÁSLAV, fotbal, U13, divize žáků	hřiště Libchavy	
	10.00 hodin	FK Orlicko - FK ČÁSLAV, fotbal, U12, divize žáků	hřiště Libchavy	
	17.00 hodin	Barbie, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
	19.30 hodin	Přízraky v Benátkách, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
18. září	10.00 hodin	Zkušenosti s výchovou dětí v USA, beseda	RC Srdíčko	tel.: 604 313 249
19. září	16.00 hodin	Beseda o pěstounské péči, promítání filmu	Malá scéna	msuo.cz
20. září	17.00 hodin	Probační a mediační služby, Poradny pro oběti trestných činů, beseda	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	18.00 hodin	Dny pro Izrael na Moravě také v Ústí n.O., diskusní pořad	Malá scéna	
	19.00 hodin	Perly Orientu, cestopisná přednáška	Roškotovo divadlo	klubcentrum.cz



Více informací na ustinadorlici.cz a **IC město**, tel.: 465 514 271.

Pokud pořádáte kulturní, sportovní či jinou společenskou akci v Ústí nad Orlicí a blízkém okolí (např. Kerhartice, Hylváty, Černovír, Knapovec, D. a H. Houžovec) můžete využít bezplatného uvedení této akce v Ústeckých listech a na webových stránkách města.

21. září		Repliky českých koronovačních klenotů	zámek Opočno	tel.: 734 398 390
	8.30-15.30 hodin	Integrační den aneb Jak se žije s postižením	park Kociánka	ustinadorlici.cz
	14.00 hodin	Šikovné ručičky, drátkování	jídelna CSP, Na Pláni 1434	cckuo.cz
	15.30 hodin	ZaBookem, čtenářský klub	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	17.00 hodin	Oustecký salon, výstava do 29.10.	Galerie pod radnicí	muzeum-uo.cz
	19.00 hodin	Chléb a sůl, Filmový klub	Malá scéna	msuo.cz
	19.30 hodin	Bod obnovy, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
22. září	17.00 hodin	Příběh chleba, vernisáž výstavy + Muzejní noc - Dožínky	Městské muzeum	muzeum-uo.cz
	19.00 hodin	Maude, Lionel a prst J. Pollocka, Orlická Thálie	Malá scéna	msuo.cz
	19.30 hodin	Expend4bles: Post4datelní, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
23. září	9.00 hodin	Ústecký salon a ekomobilita	dílny SŠ automobilní v Hylvátech	skola-auto.cz
	9.00-13.00 hodin	Farmářské trhy	Mírové náměstí	moravsketrhy.cz
	14.00 hodin	FK Orlicko - Holice, fotbal, krajský přebor dorostu	hřiště Libchavy	
	15.00 hodin	Lotrando a Zubejda, muzikál pro děti	Roškotovo divadlo	klubcentrum.cz
	19.30 hodin	Bod obnovy, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
24. září	9.00 hodin	Memoriál Zd. Veselého, hasičský sport	Černovír, hřiště Pod lesem	sdhcernovir.com
	10.00 hodin	FK Orlicko - SK Vysoké Mýto, fotbal, U13, žáci	hřiště Libchavy	
	10.00 hodin	FK Orlicko - SK Vysoké Mýto, fotbal, U12, žáci	hřiště Libchavy	
	14.00 hodin	Sokolení v Kerharticích	Kerhartice, areál TJ Sokol	sokol.kerhartice.com
	16.30 hodin	Ústí nad Orlicí B - Jablonné nad Orlicí, fotbal, I.A třída, muži	stadion Ústí nad Orlicí	
	17.00 hodin	After: Odloučení, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
	19.30 hodin	Expend4bles: Postr4datelní, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
25. září	10.00 hodin	Sociální izolace na rodičovské dovolené, beseda, workshop	RC Srdíčko	Tel.: 604 313 249
	19.30 hodin	Golda-Železná lady Izraele, film *	Kino Máj	klubcentrum.cz
26. září		Sportovní hry v rámci RS	Pardubice	tel.: 605 834 042
	8.15 hodin	Od zámku k zámku, Litomyšl	Český červený kříž	cckuo.cz
	19.30 hodin	Famílie, divadelní představení	Roškotovo divadlo	klubcentrum.cz
27. září	14.00 hodin	Odpolední vycházka	Český červený kříž	cckuo.cz
	14.30 hodin	Indiana Jones a nástroj osudu, Senior kino	Kino Máj	klubcentrum.cz
	19.30 hodin	After: Odloučení, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
28. září	10.00 hodin	FK Orlicko - FK Slavoj Vyšehrad, fotbal, U13, žáci	stadion Libchavy	
	10.00 hodin	FK Orlicko - FK Slavoj Vyšehrad, fotbal, U12, žáci	stadion Libchavy	
	13.30 hodin	Bezpečnost a zdraví seniorů, beseda	CSP, Na Pláni 1343	
	16.30 hodin	FK Orlicko - Slatiňany, fotbal, krajský přebor dorostu	stadion Libchavy	
29. září	19.30 hodin	Stvořitel, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
30. září	10.00 hodin	Tlapková patrola ve velkofilmu, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
	11.00 hodin	FK Orlicko - FK Náchod, fotbal, U15, divize žáků	stadion Ústí nad Orlicí	
	13.00 hodin	FK Orlicko - FK Náchod, fotbal, U14, divize žáků	stadion Ústí nad Orlicí	
	16.00 hodin	TJ Jiskra Ústí nad Orlicí - FK Dobruška, fotbal, divize muži	stadion Ústí nad Orlicí	
	19.30 hodin	Saw X, film *	Kino Máj	klubcentrum.cz

2 000 Kč

na zdravý životní styl

PŘIPOJTE SE DO

30. ZÁŘÍ



www.cpzp.cz

kód pojišťovny 205



Česká průmyslová
zdravotní pojišťovna

Dům dětí a mládeže Duha

KROUŽKY PRO DĚTI A MLÁDEŽ

↑ 3D modelování a tisk

Pro děti a mládež 10 – 19 let.

Seznámíme se 3D tiskem, nejvíce používanými programy a materiály pro tvorbu 3D modelů. Budeme vytvářet vlastní modely a naučíme se s 3D tiskárnou (zapnutí, kalibrace, tisk), budeme upravovat modely po tisku a také se naučíme, jak 3D tiskárnu čistit.

Vede: Jan Bříza; 1x týdně 90 min; Čt od 17:00; Cena: 2000 Kč

Informační schůzka: 12. 9. 2023 v 15:30

Atletika

Rozvíjí základní pohybové dovednosti jako rychlost, síla, vytrvalost a obratnost. Děti se učí základy atletických disciplín, kterých postupně přibývá a zdokonalují se v nich.

I. skupina - pro děti z 1. - 2. třídy ZŠ

Hlavní vedoucí: Monika Štěpánová
Atletika 2x týdně 60 min; Po a St od 15:00;
Tréninky v tělocvičně a na stadionu.
Cena: 1450 Kč

Informační schůzka 11. 9. 2023 v 15:30

II. skupina - pro děti z 3. - 4. třídy ZŠ

Hlavní vedoucí: Petra Šmídová
2x týdně 60 min; Po a St od 16:00;
Tréninky v tělocvičně a na stadionu.
Účast na závodech za TJ Jiskra Ústí nad Orlicí;
Cena: 2150 Kč; 1650 Kč DDM a 500 Kč TJ Jiskra (do června)

Informační schůzka 11. 9. 2023 v 16:00

III. skupina - pro děti od ročníku narození 2012

Hlavní vedoucí: Petra Šmídová
3x týdně 60 min; Po a St od 17:00;
Pá od 16:00;
Tréninky v tělocvičně a na stadionu.
Účast na závodech za TJ Jiskra Ústí nad Orlicí;
Cena: 2900 Kč; 2400 Kč DDM a 500 Kč TJ Jiskra (od září do června)

Informační schůzka 11. 9. 2023 v 16:30

Badminton

Pro děti 10 - 14 let, pro začátečníky i pokročilé. technika dvouhry a čtyřhry na bázi rekreačního sportu; vlastní raketa povinná;
Vede: Martin Rybka; 1x týdně 90 min;
Čt od 14:15; Cena: 1500 Kč

Informační schůzka 12. 9. 2023 v 15:00

Basketbalová příprava

Cílem je všestranný rozvoj obratnosti a koordinace dítěte se základními prvky ovládání míče. V dalších letech je možný plynulý přechod do soutěžních týmů Basketbalového klubu.

Hl. vedoucí: Taťána Auxtová

I. skupina - Pro děti 5 – 6 let; 1x týdně 60 min; Čt od 15:45; Cena: 1100 Kč; (550 Kč DDM a 550 Kč Basketbalovému klubu).

II. skupina

Pro děti 7 – 9 let; 1x týdně 90 min; Čt od 16:00; Cena: 1300 Kč;

(650 Kč DDM a 650 Kč Basketbalovému klubu)
Informační schůzka 14. 9. 2023 v 16:00

↑ Cvičení s prvky jógy

Pro děti 6 – 17 let.

Podpoř svou soustředěnost, sílu a pružnost; budeme se protahovat, meditovat, zpevníme celé tělo; budeme praktikovat kneippův chodník s mořskou solí. Vyzkoušíme si pár cviků proti bolesti zad a z acrogy.

Vede: Eliška Stoklasová; 1x týdně 60 min; St od 13:00; Cena: 1000 Kč

Informační schůzka 12. 9. 2023 v 15:00

↑ Dance class

Pro děti 10 – 16 let.

Tanec do rytmu rychlejších popových písní, které jsou zrovna IN. Pohyby obohatíme o prvky různých tanečních stylů. V choreografiích se objeví pár lehčích kroků ze stylů Zumba, Street Dance, Dance Hall, Hip Hop apod.

Vede: Natálka Hubálková; 1x týdně 60 min; St od 18:00; Cena: 1000 Kč

Informační schůzka 14. 9. 2023 v 16:00

Dance fitness

Aerobní cvičení s prvky zumbly, posilování a tance.

Vede: Petra Vacková; 1x týdně 60 min;

Dance fitness I - Pro děti 7 – 10 let; Po od 16:00;

Dance fitness II - Pro děti 11 – 15 let;

Út od 16:00; Cena: 1200 Kč

Informační schůzka 12. 9. 2023 v 15:30

Dračí doupě

Pro zájemce o fantasy hru od 12 - 19 let.

Dračí doupě patří mezi klasické hry na hrdiny. Vedoucí hry, tzv. Pán jeskyně před hrou připraví úvodní příběh, mapy apod. Hráči se poté tohoto příběhu zúčastní. Každý z hráčů představuje jednu postavu fantasy světa (trpasličího bojovníka, elfího kouzelníka apod.).

Celá družina pak dohromady putuje světem vytvořeným P.J. s cílem splnit zadané úkoly, získat peníze, slávu a postavení.

Vede: Radek Candrák; 1x za 2 týdny 180 min; Út od 16:00; Cena: 1150 Kč

Informační schůzka 12. 9. 2023 v 15:00

↑ Dramaták

Pro děti s fantazií a nápady; Můžete předvést, co ve vás je, ale nemusíte se do ničeho nutit. Vyblbnete se při předvádění pocitů jako např. strach nebo radost. Zahrajete si etudy na témata, která si společně zvolíme, nebo scénky na slova, která vám zadám. Nebudeme jenom „hrát“, budeme si i povídat; o všem co vás trápí nebo co vám dělá radost; Budeme hrát různé role a budeme improvizovat. Na konec roku

secvičíme divadelní představení. Vede: Štěpánka Ročňová; 1x týdně 75 minut;

I. skupina - pro děti 8 – 11 let. St od 14:00;

II. skupina - pro děti 12 – 15 let. St od 15:30;
Cena: 1100 Kč

Informační schůzka 13. 9. 2023 v 15:30

Flétna

Vede: Martin Rybka

Flétna je jeden z nejjednodušších hudebních nástrojů. Naučíte se správně dýchat, držet flétnu, číst a poznávat noty a budete rozvíjet své hudební, rytmické a harmonické cítění zábavnou formou. Budete potřebovat sopránovou zobcovou flétnu a učebnici, která bude upřesněna na informační schůzce v září.

Začátečníci 6 – 10 let.

1x týdně 60 min; Čt od 16:00; Cena: 1350 Kč

Mírně pokročilí 7 - 12 let – kteří už umí hrát notičky g1 – d2.

1x týdně 90 min; Út od 16:45; Cena: 1500 Kč

Informační schůzka 11. 9. 2023 v 15:30

↑ Florbal pro kluky i holky

Pro děti 10 - 15 let, začátečníky i pokročilé; vlastní florbalová hůl povinná;

Vede: Štěpán Zrzavý; 1x týdně 60 min;

Po od 17:00; Cena: 1000 Kč

Informační schůzka 14. 9. 2023 v 16:30

Fotografický

Pro děti a mládež 10 – 16 let.

Naučíme tě základy fotografování, nastavení fotoaparátu a upravování fotek. Budeme společně realizovat své nápady v exteriéru i interiéru a rozvíjet kreativní myšlení.

Vede: Natálka Hubálková; 1x týdně 90 min; Čt od 17:00; Cena: 1500 Kč

Informační schůzka 14. 9. 2023 v 16:30

Karate

Pro děti od 1. do 9. třídy ZŠ.

Hlavní vedoucí: Luboš Felgr;

2x týdně 75 min; Út a Pá od 16:45;

Cena: 3000 Kč; 1100 Kč DDM a 1900 Kč SK Karate Ústí nad Orlicí

Informační schůzka 12. 9. 2023 v 16:30

Keramická dílna Džbáněk

Modelování z hlíny, základní techniky, plošná i prostorová tvorba, zdobení a tvoření dle vlastní fantazie.

Pro děti 7 - 10 let; Po od 14:00 nebo od 15:30;

Pro děti 11 – 15 let; St od 15:30 -

- zahrnuje i možnost točení na kruhu.

Vede: Dana Dostálková; 1x týdně 90 min;

Cena: 1900 Kč zahrnuje hlínu i výpal

Informační schůzka 13. 9. 2023 v 16:00

Králičí hop

Pro děti 7 – 17 let.

Prohloubí vztah mezi tebou a tvým mazlíčkem.

Zkusíš si trénovat svého králíka na překážkách, při skoku do výšky i do dálky.

Vede: Eliška Stoklasová; 1x týdně 60 min; St od 14:00; Cena: 1500 Kč

Informační schůzka 13. 9. 2023 v 15:30

Kutíl

Pro děti 10 – 15 let. Pro všechny domácí kutily, kteří mají chuť tvořit, kutit a vymýšlet vlastní zlepšováky. Můžeš dělat se dřevem, hrát si s elektronikou nebo mechanikou. U nás se fantazii meze nekladou.

Vede: Jan Bříza; 1x týdně 90 minut; Út od 15:30; Cena: 1300 Kč zahrnuje materiál

Informační schůzka 12. 9. 2023 v 16:00

Kynologický kroužek - pejskař

Pro děti 6 – 15 let.

Naučíme zábavnou formou své čtyřnohé kamarády základní poslušnosti, dozvíme se něco více o výcviku psů, jejich výchově a péči.

Kroužek probíhá v kynologickém areálu Na Bělisku.

Vede: Zdeněk Snítal; 1x za 2 týdny 120 min; Čt od 15:30; Cena: 900 Kč

Informační schůzka 14. 9. 2023 v 15:30

Kytara

Pro děti 7 – 15 let.

Začátečníci se naučí základní akordy, rytmy a doprovody.

Pokročilí si upevní základy a zdokonalí se ve hře. Budeme hrát především akordy.

Vede: Petr Coufal; 1x týdně 60 min;

Po od 15:30 nebo od 16:30;

Cena: 1350 Kč

Dny a časy budou upřesněny v září.

Informační schůzka 11. 9. 2023 v 16:00

Letecký modelář – LMK Junior klub

Pro děti a mládež 7 – 19 let.

Stavba modelů, základy aerodynamiky; naučíš se řezat, brousit, lepit a lakovat, ale také létat se svým letadlem na letišti.

Vede: Ivan Kubový; 1x týdně 180 min;

So od 9:00; Cena: 3000 Kč zahrnuje materiál

Informační schůzka 12. 9. 2023 v 15:30

Lezecký

Pro děti a mládež od 1. třídy do 19 let;

Lezení na stěně v DDM, v půlce roku výlet na velkou stěnu do Prahy nebo Brna, na závěr roku výlet do skal. Skupiny jsou rozděleny podle úrovně.

Vedou: lezečtí instruktoři DDM; 1x týdně 90 min; Cena: 3900 Kč;

Mírně pokročilí - Út od 15:00 nebo St od 17:00

Informační schůzka 13. 9. 2023 v 15:30

Středně pokročilí - Čt od 17:30

Pokročilí - Pá od 15:00

Informační schůzka 13. 9. 2023 v 16:00

Mažoretky

Tancuješ ráda? Máš rytmus v těle? Chceš získat nové kamarádky? A pokud ti to půjde, tak

i jezdit na soutěže? 1x týdně 90 min ve čtvrtek + 1x za 2 týdny 60 min v sobotu nebo v neděli

I. skupina

Pro děti 5 – 8 let; Čt od 15:30

II. skupina

Pro děti 9 – 15 let; Čt od 17:00

Vedou: Eva Neprašová a Monika Čermáková;

Cena: 2900,- Kč

Informační schůzka 13. 9. 2023 v 15:30

Nerf

Pro děti 8 - 15 let.

Nerf jsou dětské plastové pistole s pěnovými náboji. Nebudeme jen bezhlavě střílet kolem sebe, ale budeme rozvíjet taktické myšlení a týmovou spolupráci pomocí různých variant her (na cíl, na body, na vlajky atd.). vlastní nerf pistole povinná;

Vede: Martin Rybka, 1x týdně 90 min; St od 13:30; Cena: 1300 Kč

Informační schůzka 11. 9. 2023 v 15:00

Ping-pong

Pro děti 8 – 15 let.

Kroužek probíhá v herně TTC Žižkov. Vlastní pálnka je povinná.

Vede: Štefan Čopian; 1x týdně 60 min; Út od 16:00 nebo od 17:00; Cena: 1800 Kč

Informační schůzka 12. 9. 2023 v 16:30

Plastikový modelář

Pro děti a mládež 9 – 19 let.

Sestavování stavebnic nejen plastikových modelů ale i tvorba dioramat, barvení těchto modelů štětce, později air-brush technikou. Zaměřujeme se především na vojenskou techniku, ale účastník si může zvolit i jinou oblast. Děti se dozví i o historii nebo konstrukci strojů, které staví. Vedou: Jan Šípek a Jiří Martinec; 1x týdně 120 min; Po od 16:30; Cena: 1800 Kč

Informační schůzka 11. 9. 2023 v 16:30

Plavecký

Pro neplavce, ale i plavce od 1. do 9. třídy ZŠ; kteří se chtějí zdokonalit.

Děti jsou rozděleny podle věku, fyzických schopností a plaveckých dovedností.

Využíváme parní saunu, vířivku a tobogán. Zařazujeme hry ve vodě i prvky sebezáchovy a záchrany tonoucích.

Vedou: lektori Plavecké školy; říjen - duben 1x týdně 60 min; St od 15:00; Cena: 2000 Kč

Informační schůzka 13. 9. 2023 v 15:00

Plavání pro postižené

Pro děti a mládež 3 – 26 let s tělesným nebo kombinovaným hendikepem.

Být postižený neznamená přestat žít!

Máš tělesný hendikep, pohybuješ se s holemi nebo jezdiš na vozíku? Chtěl bys plavat, cvičit, hrát si ve vodě a bojíš se jít do bazénu sám? Tak se přihlaš k nám do kroužku. Nevychýbáme se ani lidem s nejtěžším postižením.

Děti 3 – 8 let budou chodit s rodičem, u starších doporučujeme asistenta.

Vedou zkušené lektorky paraplování Jana a Kristýna Holubovy a Jana Jiroušková; říjen – duben 1x týdně 60 min Pá od 13:30;

Cena: 2600 Kč

Informační schůzka 14. 9. 2023 v 16:00

Pochoutky

Pro děti 7 - 15 let.

Jednoduché vaření a pečení, budeme dělat pomazánky, saláty, ovocné a zeleninové koktejly. Děti se seznámí se základy etikety stolování a zkusí si připravit sváteční tabuli.

Vede: Sára Žabová; 1x týdně 90 min; Út od 15:30 nebo Čt od 15:00

Cena: 2300 Kč zahrnuje i potraviny na vaření

Informační schůzka 11. 9. 2023 v 16:30

Programování

Pro děti a mládež 7 – 19 let.

Nabízíme 6 kroužků a děti v nich mohou provádět 4 druhy aktivit popsaných níže zcela podle svého výběru. Na všech šesti kroužcích se tedy budou provozovat všechny 4 aktivity. Každé dítě si vybere, co ho zajímá; individuální výuka; v každém kroužku max. 8 dětí;

1. **AppGameKit** - programování her a aplikací
Výuka programování aplikací a her pro Windows, Android, iOS, HTML5. Aplikace mohou být ve 2D, 3D i VR. Můžeme tak tvořit zajímavé apky a hry pro různý hardware (PC: monitor, klávesnice, myš, usb zařízení, VR. Mobil: dotykový displej, senzory (akcelerometr, gyroskop, světelný senzor, GPS, kamera.)), virtuální joysticky, klávesnice. (VR – virtual reality, AR - augmented reality)

2. Blender 3D - tvorba 3d modelů

Budeme se zabývat tvorbou 3D modelů v programu Blender. Vytvořené modely je možné otexturovat (např. texturou vytvořenou v GIMP), nastavit jim různé materiály za různých světelných podmínek. Vyrobené modely lze použít např. v AppGameKit či Unity a naprogramovat si např. 2D, 3D hru či aplikaci nebo si vytisknout vlastní výrobek na 3D tiskárně. V Blenderu je také možné vytvořit animace a převést je do jakéhokoliv formátu videa s následnou možností stříhu v editoru videa.

3. Minecraft s programováním

Programování ve hře Minecraft 10 edition (bedrock) + MakeCode a Code connection for Minecraft. Oblíbený způsob výuky programování v celosvětově známé hře.

Programování zde probíhá za pomoci blokových příkazů, které taháme myší do pracovní plochy. Výsledný program provede příkazy v Minecraft. Děti se seznámí s proměnnými, cykly a podmínkami, funkcemi atd., jež se používají ve všech programovacích jazycích (Java, C, Visual Basic.).

4. Lego WeDo, Lego Spike, Lego EV3 Mindstorms

Budeme programovat populární stavebnice Lego WeDo 2.0, Lego Spike a MindStorms EV3.

Budeme programovat řídicí jednotku, krokové motory a senzory (pohybový, gyroskopický, světelný, dotkový, barvy rozlišující).

Za pomoci různých mechanismů a převodů postavíme auta, stroje či roboty, které naprogramujeme pomocí příkazových bloků ve vývojovém prostředí Lego. Vede: Jaroslav Dušek; 1x týdně 90 min
Út od 14:00, od 15:30, od 17:00;
St od 14:00, od 15:30, od 17:00;
Cena: 2000 Kč

Informační schůzka 13. 9. 2023 v 16:30

Robotika

Pro děti a mládež 11 – 19 let.

Znáte Arduino? Seznámíme Vás se základy elektrotechniky a jejím využitím v robotice. Budeme sestavovat jednoduché elektronické obvody, začneme s jednoduchým programováním.

Firma Rieter zakoupí dětem stavebnice, na kterých si doma budou moci zkoušet, co se v kroužku naučí.

Vede: Jan Bříza; 1x týdně 90 min; Čt od 15:30;
Cena: 1700 Kč zahrnuje stavebnici

Informační schůzka: 12. 9. 2023 v 16:30

Šachy

Pro děti a mládež 6 - 19 let. Skupiny budou rozděleny podle úrovně.

Začátečníci

Vedou: Jan Pokorný a Martin Šmajzr;
1x týdně 90 min; Čt od 16:00; Cena: 1000 Kč

Pokročilí

Vede: Pavel Holásek, 1x týdně 120 min;
Čt od 15:30; Cena: 1500 Kč

Informační schůzka 14. 9. 2023 v 15:30

↑ Textilní tvoření

Pro děti 11 – 15 let.

V kroužku se naučíme základy šití, makramé, háčkování, vyzkoušíme si práci s různým materiálem, potisk i zdobení svých výrobků. Vybíráme si různé textilní dekorace.

Vede: Dana Dostálková; 1x týdně 90 min;
St od 14:00;

Cena: 1600 Kč zahrnuje drobný materiál

Informační schůzka 13. 9. 2023 v 15:30

↑ Trampolínky

I. skupina 7-10 let – Po 13:00 – 14:00

II. skupina 11-14 let – Po 14:00 – 15:00

Skákání na fitness trampolíně v doprovodu dynamické hudby. Nácvik choreografií.

Cílem cvičení je vytvořit hravou a zábavnou formou kladný vztah dětí k pohybu i k pohybu v rytmu hudby.

Vede: Sára Žabová; 1x týdně 60 min;

Po od 13:00 nebo od 14:00; Cena: 1200 Kč

Informační schůzka 11. 9. 2023 v 15:00

Tvořivý

Pro děti 8 – 15 let.

Vyzkoušíme si různé techniky kreativního tvoření, např. kreslení přírodními materiály, kávou, enkaustika, výroba z keramiky, výroba z korálků

(náramky a náhrdelníky), malba na porcelán.

Vede: Eliška Stoklasová; 1x týdně 90 min;

St od 15:30;

Cena: 1500 Kč zahrnuje materiál

Informační schůzka 14. 9. 2023 v 16:00

Vzdušná akrobacie

Začátečníci

Pro děti od 10 let; Po od 18:00

Začneme od země a postupně budeme zvyšovat výšku a tím získávat důvěru. Naučíme se šplhat a vázat uzle kolem sebe. Vzniknou nám první jednoduché pozice a dropy.

Mírně pokročilí

Pro děti od 11 let; St od 18:00

Navážeme na cviky, které už umíme, rozšíříme akrobatický zásobník. Podíváme se na složitější variace a více se pustíme do dropů. Zkusíme si cviky ve dvojicích a navazování cviků do vlastní sestavy.

Pokročilí a soutěžní

Pro děti od 11 let; Pá od 15:00

Zaměříme se více na náročné cviky a dropy. Vyzkoušíme si sestavy doprovázené hudbou s prvky tance a gymnastiky. Budeme se připravovat na soutěže.

Vede: Eliška Sychrová; 1x týdně 90 min;

Cena: 2000 Kč

Informační schůzka 13. 9. 2023 v 16:00

↑ Zdravá záda a nožičky

Pro děti od 1. třídy do 10 let.

Cílem cvičení je naučit děti hravou formou správné držení těla a potrénovat nožní klenbu. Cvičení kompenzuje jednostranné přetížení těla, potrénuje střed těla a ploché nohy Vašich dětí. Cvičení bude motivováno především básničkami a písničkami.

Vede: Sára Žabová; 1x týdně 60 min;

Út od 13:30; Cena: 1000 Kč

Informační schůzka 11. 9. 2023 v 15:30

↑ Z-Dance

Pro děti od 1. třídy ZŠ do 13 let.

Čeká nás tanec především na latinsko-americkou hudbu. Tato hudba je velmi energická a tak i naše hodiny budou plné energie a smíchu. Během hodin se naučíme koordinaci pohybu s hudbou a vnímání rytmu.

Vede: Sára Žabová; 1x týdně 60 min;

Út od 14:30; Cena: 1200 Kč

Informační schůzka 13. 9. 2023 v 16:30

KROUŽKY PRO PŘEDŠKOLÁKY A MALÉ DĚTI

Fotbalová příprava

Pro předškoláky od 4 let.

Všestranný rozvoj pohybových aktivit, do tréninku budou zařazovány hry s míčem i bez něj. Tréninky v teplém počasí na stadionu, v zimě v tělocvičně.

V dalších letech je možný přechod do soutěžních družstev TJ Jiskra a FK Orlicko.

Vede: Přemysl Grunta ml.; 2x týdně 75 min;

Út a Čt od 16:00; Cena: 1100 Kč

Informační schůzka 12. 9. 2023 v 16:00

Keramická dílna Džbáněk

Pro předškoláky od 5 let a školní děti do 7 let.

První seznámení s hlínou, základní techniky, jednoduché výrobky a zdobit budeme dle vlastní fantazie.

Vede: Dana Dostálková; 1x týdně 60 min;

Út od 14:00 nebo od 15:00;

Cena: 1500 Kč zahrnuje hlínu i výpal

Informační schůzka 13. 9. 2023 v 16:00

↑ Mažoretky

I. skupina - pro předškoláky od 5 let a školní děti do 8 let. Tancuješ ráda? Máš rytmus v těle? Chceš získat nové kamarádky? A pokud ti to půjde, tak i jezdit na soutěže?

Vedou: Eva Neprašová a Monika Čermáková;
1x týdně 90 min; Čt od 15:30 + 1x za 2 týdny 60 min v sobotu nebo v neděli

Cena: 2900,- Kč

Informační schůzka 13. 9. 2023 v 15:30

Mini dance

Pro předškoláky od 4 let.

Naučíme se několik tanečních choreografií. Čeká nás spousta týmových i hudebních her. Tančit budeme na známé dětské písničky.

Vede: Sára Žabová; 1x týdně 60 min;

Čt od 14:00; Cena: 1200 Kč

Informační schůzka 14. 9. 2023 v 15:30

Minitančírna

Pro předškoláky od 3 let.

Kroužek je zaměřen na zpěv, moderní i lidový tanec.

Vede: Alena Pulkrábková; 1x týdně 60 min;

St od 16:00 nebo od 17:00; Cena: 1200 Kč

Informační schůzka 13. 9. 2023 v 16:00

Tvořivý kroužek

Pro předškoláky od 4 let a školní děti do 7 let.

Naučíme se správně držet tužku, pastelku a štětec a naučíme se používat nůžky.

Budeme kreslit, malovat, vyrábět z papíru a hrát si s barvami. Vyzkoušíme si několik výtvarných technik a využijeme různé materiály; obrázky z bublin, tvorba zvířátek, výroba keramiky, enkaustika.

Vede: Eliška Stoklasová; 1x týdně 60 min;

Po od 15:00 nebo Pá od 14:00; Cena: 1100 Kč

Informační schůzka 14. 9. 2023 v 15:30

KURZY PRO DOSPĚLÉ

Dance aerobic

Přijď si zatančit i zacvičit! Pohybové aktivity od posilování po tanec.

Vede: Petra Vacková; 1x týdně 60 min;

Po nebo Út od 17:00; Cena: 2000 Kč

Informační schůzka 12. 9. 2023 v 16:00

Dance slowly

Cvičení na rytmické písničky bez poskoků a rychlých prvků. Protahování a nenáročná posilování celého těla.

Vede: Petra Vacková; 1x týdně 60 min;

St od 19:00; Cena: 2000 Kč

Informační schůzka 12. 9. 2023 v 16:30

Šití pro radost

Pro začátečníky i mírně pokročilé. Šijeme pro děti i dospělé. Vede: Anežka Havranová; 1x za 2 týdny; 180 min; Pá od 16:00; Cena: 2500 Kč
Bez informační schůzky – pouze pro stávající členky.

KROUŽKY NA ZÁKLADNÍCH ŠKOLÁCH

Pěvecký sbor Písnička

ZŠ Komenského Ústí nad Orlicí
– 1. stupeň Na Štěpnici
Vedou: Martina Drymlová a Martina Borovičková;
1x týdně 60 min; Po od 13:00; Cena: 600 Kč

Předškoláček

ZŠ Školní Kerhartice. Vede: Helena Klosová; 1x za 2 týdny 60 min; Út od 13:00; Cena: 500 Kč

Tanečně-dramatický

ZŠ Školní Kerhartice
Vede: Monika Ehrenbergerová; 1x týdně 60 min; Út od 13:00; Cena: 850 Kč

Tvořivý

ZŠ Školní Kerhartice
Vede: Andrea Pospíšilová; 1x 2 týdny 120 min;
Čt od 14:00; Cena: 1100 Kč zahrnuje materiál

DŮLEŽITÉ INFORMACE:

Symbol  označuje novinky v naší letošní nabídce.

Do kroužku se můžete přihlásit od 4. 9. 2023 od 20:00 hod pouze elektronicky na našich stránkách ddm-usti.cz, pomocí ikony **přihlašovacího**.

Zaplatit můžete pouze na účet DDM Duha: 2301823771/2010.

Přihlásit se musí i účastníci, kteří již chodili v loňském roce.

Všechny informační schůzky proběhnou v DDM.



Úspěchy kroužku Plastikový modeláři, který pracuje pod DDM Duha

Už druhým rokem se kroužek Plastikový modeláři DDM Duha zúčastnil **Mistrovství České republiky v plastikovém modelářství mládeže**. Letos se konalo 17. 6. 2023 v Rychvaldu. Plastikový modeláři se do DDM Duha v Ústí nad Orlicí vrátili s velkým úspěchem ze soutěže, ve které bylo vystaveno cca 300 modelů.

Na medailových pozicích se umístili:

Adam Kacálek - Mistr ČR mládeže v kategorii Kadeti - letadla a vrtulníky v měřítku 1:40 - 1:60 za model Supermatiné Spitfire FMK.IX. Další cenu získal také Adam Kacálek, a to za nejvíce detailů na modelu Supermarine Spitfire FMK.XI. v měřítku 1:40 - 1:60.

Dan Hejkrlik - Mistr ČR mládeže v kategorii Kadeti za model hladinová plavidla v měřítku 1:50 a menším za model raketového křižníku Petr Veliký.

Michal Lipenský - Vícemistr ČR mládeže za model civilní technika Zetor 25 A v měřítku 1:20, dále 1. místo kadeti civilní technika III

Honda Monkey z50 jz v měřítku 1:19 a dále 1. místo v kategorii Kadeti – letadla a vrtulníky za model Nikojan-Gurevič 21 Mig 21 v měřítku 1:88 a menším.

Modelářský kroužek děkuje **Ladislavu Koupilovi** za sponzorský dar.



Rodinné centrum Srdíčko

Pravidelný provoz RC ve školním roce začíná v pátek 8. 9. odpoledne Balónkovou párty.

PROVOZNÍ DOBA:

Začátky programů cca 10.00 – 10.30, pobytné 40 Kč (1 dítě), 50 Kč (více dětí), možnost měsíční permanentky – 200 Kč (1 dítě), 250 Kč (více dětí).

Herna, prográmeček pro děti, tvoření (i) pro prcky | Po | 8.30 – 12.30 hodin

Herna, výtvarná dílna (především) pro dospělé | St | 8.30 – 12.30 hodin

Herna, prográmeček pro děti, zpívanky a říkanky | Pá | 8.30 – 12.30 hodin

Ubrousková metoda

St 13., 20. a 27. 9. | 10.00 hodin

Ozdobíme si květináče, krabičky apod.
Cena dle spotřeby materiálu.

Klub deskových her

pro rodiče s dětmi

Každý pátek | po tel. domluvě

Zambar, přízemí, vchod ze dvora.

Kontakt: Bc. Dan Dostrašil, tel.: 603913885.

Balónková párty

na zahájení školního roku

Pá 8. 9. | 16.00 hodin

Hrátky na zahradě (v případě špatného počasí v herně) převážně s balóny, posezení v Zambaru, dobrá společnost.

Zkušenosti s výchovou dětí v USA

Po 18. 9. | 10.00 hodin

Seminář – beseda v herně, Zambar.
Lektorka Donna Smith.

Sociální izolace

na rodičovské dovolené

Po 25. 9. | 10.00 hodin

Workshop a beseda pro rodiče v herně RC.

Lektorka Eliška Pinkasová.

Práci Rodinného centra Srdíčko podporuje MPSV, Pardubický kraj a město Ústí nad Orlicí.

Mgr. Marcela Dostrašilová,
tel.: 604 313 249, 603 976 036,
rcsrdicko@jbuo.cz, rcsrdicko.estranky.cz



Klubcentrum v Ústí nad Orlicí

Program Kina Máj

Onemanshow – The Movie | 1. 9. | 19.30 hodin
Kazma, české znění, vstupné 140 Kč

Barbie | 2. 9. | 17.00 hodin
Komédie, dabing, vstupné 130 Kč

***Oppenheimer | 2. 9. | 19.30 hodin**
Drama, titulky, vstupné 150 Kč

Blue Beetle | 3. 9. | 17.00 hodin
Sci-fi, titulky, vstupné 130 Kč

Onemanshow – The Movie | 3. 9. | 19.30 hodin
Kazma, české znění, vstupné 140 Kč

***Mluv se mnou! | 4. 9. | 19.30 hodin**
Horor, titulky, vstupné 120 Kč

***Oppenheimer | 5. 9. | 19.30 hodin**
Drama, titulky, vstupné 150 Kč

***Rebel | 6. 9. | 19.30 hodin**
Akční, titulky, vstupné 140 Kč

***Sestra II | 7. 9. | 19.30 hodin**
Horor, titulky, vstupné 130 Kč

**Moje tlustá řecká svatba 3
8. 9. | 19.30 hodin**
Komédie, titulky, vstupné 140 Kč

**Želvy Ninja: Mutantí chaos
9. 9. | 17.00 hodin**
Akční, dabing, vstupné 140 Kč

Dvě slova jako klíč | 9. 9. | 19.30 hodin
Drama ČR, vstupné 130 Kč

Suzume | 10. 9. | 17.00 hodin
Animovaný, titulky, vstupné 130 Kč

Minulé životy | 10. 9. | 19.30 hodin
Drama, titulky, vstupné 120 Kč

Barbie | 11. 9. | 19.30 hodin
Komédie, titulky, vstupné 130 Kč

Kino naslepo | 12. 9. | 18.00 hodin
Dobrovolné odchodné

**Přízraky v Benátkách
14. 9. | 19.30 hodin**
Krimi, titulky, vstupné 140 Kč

Němá tajemství | 15. 9. | 19.30 hodin
Krimi ČR, vstupné 140 Kč

**Super Mario Bros. ve filmu
16. 9. | 10.00 hodin**
Animovaný, dabing, vstupné 100 Kč

Fremont | 19. 9. | 19.30 hodin
Drama, titulky, vstupné 120 Kč

Barbie | 17. 9. | 17.00 hodin
Komédie, dabing, vstupné 130 Kč

***Přízraky v Benátkách
17. 9. | 19.30 hodin**
Krimi, titulky, vstupné 140 Kč

Bod obnovy | 21. 9. | 19.30 hodin
Sci-fi ČR, vstupné 150 Kč

**Expend4bles: Postr4datelní
22. 9. | 19.30 hodin**
Akční, titulky, vstupné 130 Kč

Bod obnovy | 23. 9. | 19.30 hodin
Sci-fi ČR, vstupné 150 Kč

**After: Odloučení
24. 9. | 17.00 hodin**
Drama, titulky, vstupné 130 Kč

**Expend4bles: Postr4datelní
24. 9. | 19.30 hodin**
Akční, titulky, vstupné 130 Kč

***Golda – Železná lady Izraele
25. 9. | 19.30 hodin**
Životopisný, titulky, vstupné 140 Kč

**Indiana Jones a nástroj osudu
27. 9. | 14.30 hodin | Senior kino**
Akční, dabing, vstupné 70 Kč

After: Odloučení | 27. 9. | 19.30 hodin
Drama, titulky, vstupné 130 Kč

Stvořitel | 29. 9. | 19.30 hodin
Sci-fi, titulky, vstupné 140 Kč

**Tlapková patrola ve velkofilmu
30. 9. | 10.00 hodin**
Animovaný, dabing, vstupné 130 Kč

***Saw X | 30. 9. | 19.30 hodin**
Horor, titulky, vstupné 130 Kč

*do 15 let nepřístupno

Programová nabídka Klubcentra

Perly Orientu

20. 9. | 19.00 hodin | Roškotovo divadlo
Divoký a stále rozbouřený svět Blízkého východu nepřestává fascinovat mnohé cestovatele. Vždyť právě tady vznikaly starověké civilizace a kultury, které po sobě zanechaly monumentální památky. Cestovatelská přednáška Lenky Hrabalové. Vstupné 90 Kč.

Lotrando a Zubejda

23. 9. | 15.00 hodin | Roškotovo divadlo
Divadelní soubor Natalie Venturové uvede pohádkový muzikál pro děti s písničkami Zdeňka Svěráka a Jaroslava Uhlíře na motivy stejnojmenné filmové předlohy. Vstupné 90 Kč.

Joe DiPietro: Famílie

26. 9. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo
Nick dostal pracovní nabídku, po které tolik toužil. Jeho povýšení má ale jednu podmínku, která u rodinného oběda vyvolá velké pozdvižení. Představení Divadla Na Fidlovačce, Praha. Divadelní předplatné podzimní sezóny 2023, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny divadla. Vstupné 420 Kč.

Předprodej:

Informační centrum města Ústí nad Orlicí,
budova radnice, tel.: 465 514 271.
KLUBCENTRUM, Lochmanova 1400.
Rezervační a prodejní systém
on-line na klubcentrum.cz
Info: KLUBCENTRUM v Ústí nad Orlicí,
tel.: 735 746 521, info@klubcentrum.cz

Oslavy 40 let C-Dance

Soubor C-Dance vás srdečně zve na celovečerní taneční představení Běh na dlouhou trať! Rok se s rokem sešel a my pro vás opět chystáme naše představení Běh na dlouhou trať. Letošní ročník je však výjimečný, neboť slavíme 40 let od vzniku souboru C-Dance. Stejně jako každý rok, bude i tento listopad patřit našemu vystoupení. Bude se konat v sobotu 4. 11. 2023 v Roškotově divadle v Ústí nad Orlicí. Léto jsme věnovali přípravě kostýmů a zúčastnili jsme se například FreshDance Festu v Lanškrouně a nejrušnějších workshopů. Pro bližší informace, například o nadcházejícím vystoupení a jeho přípravách, sledujte naše sociální sítě na Instagramu a Facebooku.

Váš soubor C-Dance

Městská knihovna

Vyrábíme z plsti: šperky-ozdoby-přívěsky 6. 9. | 16.00 hodin

S sebou si přineste ostré nůžky, případně zajišťovací korálky či knoflíky. Příspěvek na materiál 50 Kč. Dílnička je vhodná pro dospělé a děti 11+. Kapacita omezená, přednost mají předem přihlášení.

O výrobě stuh v naší republice

6. 9. | 18.00 hodin

Beseda s Herbertem Köglerem.

Bookstart mini | 11. 9. | 10.00 hodin

Setkání maminek nad kávou a dětskou literaturou, na akci je nutné se přihlásit ve FB skupině nebo na mailu iveta.sedova@knihovna-uo.cz.

Bookstart junior | 11. 9. | 16.00 hodin

Setkání maminek nad kávou a dětskou literaturou, na akci je nutné se přihlásit ve FB skupině nebo na mailu iveta.sedova@knihovna-uo.cz.

Tam, kde žijí divočiny | 13. 9. | 16.00 hodin

Čtení s vyráběním pro děti do 8 let. Prosíme o příspěvek 20 Kč na materiál. Přijďte včas, ať o nic nepřijedete.

Deskovky pro malé i velké

14. 9. | 15.00 hodin

Přijďte si zahrát deskové hry.

Práce Probační a mediační služby a Poradny pro oběti trestných činů

Mgr. Luboš Brandýský a Mgr. Tereza Slavíková
20. 9. | 17.00 hodin

Koná se na hudebním oddělení.

ZaBookem | 21. 9. | 15.30 hodin

Čtenářský klub ZaBOOKem Junior. Další setkání čtenářského klubu ZaBOOKem. Téma zatím není známo, protože se bude domlouvat individuálně ve skupině s dětmi. Jestli máte zájem být součástí klubu a jste ve věku 10–13 let, tak neváhejte a přijďte. Těšíme se na Vás! Prosíme o příspěvek 20 Kč na materiál.

Tkané záložky ze sbírky Herberta Köglera 1.–30. 9. | výstava

Vernisáž se uskuteční ve středu 6. 9. v 17.30 hodin.

Mgr. Zdeňka Honzátková

Omluva

Omlouváme se za tiskovou chybu v titulku příspěvku zastupitele města pana Martina Dudly, který byl zveřejněn v Ústeckých listech 7-8/2023 v rubrice Různé. Správný titulek u příspěvku měl být: Pohádka o cyklostezce.

Redakce Ústeckých listů

Inspiro Kafe:

Propojení, inspirace a sdílení Freelanců a Podnikatelů

Přijďte se nechat inspirovat na pravidelné setkání Inspiro Kafe, které se koná každý poslední čtvrtek v měsíci. Inspiro Kafe je měsíční událost, která propojuje kreativní a ambiciózní jednotlivce z různých profesních oblastí. Bez ohledu na to, zda jste freelancer hledající nové projekty, začínající podnikatel toužící po radách od zkušenějších kolegů, nebo prostě člověk, který chce najít inspiraci v nových nápadech, Inspiro Kafe je místem, kde se setkáte s lidmi se stejnými zájmy a cíli. Hlavním cílem Inspiro Kafe je vytvořit prostředí, kde jednotlivci mohou navzájem sdílet své zkušenosti a znalosti. Inspiro Kafe je založeno na aktivním zapojení účastníků, což znamená, že každý má příležitost představit své projekty, podnikatelské plány nebo nápady ostatním. Možná najdete spřízněné duše, se kterými se v budoucnu můžete spojit na spo-

lečných projektech, nebo získáte nové perspektivy na vaši práci. Zapojení do Inspiro Kafe je jednoduché a otevřené pro všechny. Stačí se registrovat na facebookové události Inspiro Kafe předem, abychom mohli lépe plánovat prostor a aktivity. Událost je zdarma. Inspiro Kafe se koná každý poslední čtvrtek v měsíci. Inspiro Kafe je místem, kde se setkávají lidé s podobnými cíli a touhami - inspirovat se, sdílet zkušenosti a budovat užitečné kontakty. Je to skvělá příležitost rozšířit své obzory a najít nové perspektivy ve svém podnikání či práci. Takže neváhejte a přijďte se přidat k této inspirativní komunitě na nejbližším Inspiro Kafe, které se uskuteční 27. 9. v Kavárně Café Max od 9.30 hodin. Těšíme se na vás!

Petra Hýrková

Letní odpoledne v parku u divadla

Klubcentrum udělalo radost dětem a připravilo letní odpoledne plné zábavy a překvapení. Akce se konala v parku u Roškotova divadla a přilákala mnoho dětí společně s jejich rodiči.

Jednou z hlavních atrakcí bylo představení Divadla Koráb, které představilo pohádku o Budulínkovi. Příběh nabídl napínavé chvíle, dobrodružství a poučení pro malé diváky. Kromě divadelního představení byly pro děti připraveny i další zábavné programy. Bublinová show nadchla děti, balónkový klaun se postaral o nekonečný

zásobník balónků a umělecké kreace. Děti se mohly také vyřádit při aquazorbingu, kdy se ve velkých průhledných míčích pohybovaly po vodě. Pro ty, kdo chtěli zažít něco úplně jiného, byla připravena virtuální realita s 3D brýlemi. Letní odpoledne v parku u Roškotova divadla se tak stalo skvělou událostí pro děti i jejich rodiny. Klubcentrum se opět postaralo o vytvoření prostoru, kde se děti mohly pobavit, poučit se a zažít nezapomenutelné zážitky.

-LP-



Městské muzeum

Příběh chleba – Od zrna k bochníku

22. 9.–18. 11. | nová výstava

Příběh chleba představí tradiční způsoby hospodaření, zpracování obilovin a jak se ještě v nedávných časech dostával chléb na stůl našich předků. Návštěvníci si prohlédnou mlátičku na obilí, fukar, žernov nebo model mlýna. Dozvědí, jak se mlátilo obilí cepy, mlela mouka v mlýnech a pekl chléb v peci. Tento příběh ukazuje, jak byl život rodiny pevně spjatý s půdou, plný tvrdé práce, obav o úrodu, pokoře a úctě, ale i veselí. Na výstavě nebudou chybět ani interaktivní prvky, vhodné i pro dětské návštěvníky (malování v mouce, mletí obilí a další).

Mák | Výstava | do 3. 9.

Maková výstava, propojující botanickou, etnografickou a výtvarnou část, nabízí návštěvníkům zajímavé informace o historii a současnosti pěstování, tradičním zpracování a hlavně využívání máku jako potravin i jako léku. Výstavu doplňují originální makové obrazy a dekorace Marcely Šimečkové.

CHEVA | Výstava | do 29. 10.

Prodlužujeme výstavu všech modelů legendární české stavebnice s dětskou dílnou.

Lev Stránský – zapomenutý vynálezce

Výstava | do 30. 9.

Na 26. duben připadá světový den duševního vlastnictví, který je věnován všem inovátorům, vizionářům, vynálezům a tvůrcům. Jednoho z nich, ústeckého rodáka, si připomeneme i v našem muzeu - Lva (Lea) Stránského (1901-1982).

Muzejní noc – DOŽÍNKY

22. 9. | 17.00 hodin

Další z tradic, kterou vám chceme představit, budou dožínky, jimiž zahájíme výstavu Příběh chleba.

Z programu vybíráme:

- vystoupení Folklorního souboru Jitřenka
- výmlat obilí ručně a pomocí mlátičky
- promítání 16 mm filmu s hasičsko-zemědělskou tematikou
- noční návštěva malé věže

Světla nad bunkry – 23. září

Také letos se připojíme k celorepublikové akci Světla nad bunkry, která připomíná výročí mobilizace československé armády v roce 1938. Podrobnosti brzy uvedeme na sociálních sítích a webu muzea.

GALERIE POD RADNICÍ

Martina Jirčíková

do 3. 9. | výstava

Umělkyně žijící v Žamberku se ve své sochařské tvorbě soustředí zejména na figurální plastiku. Nejraději kombinuje kovovou konstrukci s betonovou směsí, přičemž kovové segmenty záměrně částečně odkrývá, což podtrhuje až naturalistické pojetí jejích soch. Povrchová úprava pak vnitřek a exteriér sochy neotřele propojuje v jeden celek. Inspirace autorka nachází zejména v literatuře, která je jejím druhým oborem. Sochy Martiny Jirčíkové nachází své místo v moderních interiérech i v prostorách soukromých zahrad.

Oustecký salon 2023

21. 9.–29. 10. | výstava

Vernisáž 21. září v 17.00 hodin.

Tradiční výstava přináší setkání a konfrontaci profesionálů i amatérských výtvarníků, jejichž tvorba či život jsou spjaté s Ústím nad Orlicí a okolím. Výstava umožňuje nejen setkání generací, ale i pestrý vhled do různorodých výtvarných projevů. Prezentovány jsou malby, kresby, sochařská díla, objekty, ale i fotografie.

Malá scéna

Lidé, aktivity a vize

1. 9. | 18.00 hodin

Na setkání se těší autor fotografií Jiří Kočí, EFIAP. Výstava bude zahájena vernisáží 1. září 2023 v 18 hod. Skladby Emila Hradecského „Dva klauni“ a „Hrajeme v rytmu Samby“ zahrají Jiří Láslo, Sára Šumová a Oluše Kočí.

Pátek 1. září

Zahájení 16. sezóny Malé scény

18.00 hodin | Vernisáž výstavy Lidé, aktivity a vize 18.00 hodin | Hudební večer s kapelou Miroslava Němce

Neděle 3. září

Pohádkově-tvořivě odpoledne nejen pro děti

13.00 hodin | Filmový příběh pro všechny, co nechodí po obědě spát

14.30 hodin | Tvořivě dílničky. Papír, látka, korálky, vlna a další materiály budou k dispozici všem. Budete tvořit s Lindou, Zdenkou a Zdeničkou a odnesete si svoje výrobky domů.

15.30 hodin | Pohádky z kufříku – A možná přijde i kouzelník? Pokračují Tvořivě dílničky.

18.00 hodin | Filmový večer pro dospělé. Vstupné dobrovolné

Aftersun | 7. 9. | 19.00 hodin | Filmový klub

Debut Charlotte Wells má nádech vzpomínky z dětství a nepotřebuje okázalá gesta k vystižení nepopsatelně intenzivních životních pocitů. Díky svému křehce impresivnímu vyprávění a ohromující empatii se stal diváckým hitem desítek festivalů, včetně Cannes, Toronta i Karlových Varů. Vstupné 100 Kč, 80 Kč členové FK.

Napoleon – ve jménu umění

Cyklus Dokument kino | **13. 9. | 18.00 hodin**

Dokumentární film se 200 let po smrti tohoto velíkána světové historie vrací ke stopám, které po sobě zanechal především v italské kultuře. Dokumentární rekonstrukcí a jedinečnou prohlídkou z Akademie Brera v Miláně až po pařížský Louvre provází oscarový herec Jeremy Irons. Itálie, 2021, režie Giovanni Piscaglia. Vstupné 90 Kč, 70 Kč členové FK.

Beseda o pěstounské péči spojená s promítáním filmu | 19. 9. | 16.00 hodin

Akce neziskové organizace Amalthea spolu s OSPOD v Ústí nad Orlicí. Výstava. Fotky pěstounů fotil Petr Wagenknecht.

Chléb a sůl | 21. 9. | 19.00 hodin | Filmový klub

Chléb a sůl je suverénní debut Damiana Kocura, který připomíná přesně zahraniční filmovou parituru.

Jedná se o úspornou, přitom pronikavou generační výpověď i drama o tom, jaké je to vrátit se domů a být tam sám sobě cizincem. Polsko, 2022, režie Damian Kocur. Vstupné 100 Kč, 80 Kč členové FK.

Maude, Lionel a prst Jacsona Pollocka

Orlická Thálie

22. 9. | 19.00 hodin

Hořká komedie o alkoholu, umění a životě. Divadelní klub Jirásek Česká Lípa. Vstupné 120 Kč, 100 Kč studenti a důchodci.

Změna programu vyhrazena, aktuální informace najdete na msuo.cz.

Pozvánka na přednášku

Pomáhej sobě i druhým

Zveme Vás na přednášku Ing. Miroslava Hrabici, která se uskuteční ve čtvrtek 5. října od 17.00 do 19.30 hodin v ZUŠ Jaroslava Kociána. Známy moravský autor knih o zdraví a lidském hledání, který pomáhá lidem ke zdraví a spokojenosti dobrým slovem, praktickými radami i laskavými rukama. Vstupné 120 Kč.

Více info na tel.: 605 553 158.

Konal se oblíbený Poutní den

Na neděli 13. srpna připravila Římskokatolická farnost – děkanství Ústí nad Orlicí tradiční Poutní den, doplněný o Koncert pro TEBE. Den začal v kostele Nanebevzetí Panny Marie mší svatou. Odpoledne byl připraven program pro děti v podobě soutěží a her v parku u kostela. Dále bylo připraveno představení „Malý princ“ v podání Víti Marčíka.

Hlavním bodem podvečera byl poutní Koncert pro TEBE, na kterém vystoupily kapely UnoTrio a Goodwork. Výtěžek z dobrovolného vstupného bude určen na opravu sakristie kostela Nanebevzetí Panny Marie.

Celý program dne byl připraven pro širokou veřejnost a samozřejmě nechybělo bohaté občerstvení.

-LP-



Inzerce

Ohlédnutí za 98. Ústeckou staročeskou poutí

Víkend 12. a 13. srpna patřil v Ústí nad Orlicí již 98. Ústecké staročeské pouti. Povedenou akci doplnil bohatý doprovodný program v podobě výstav, zábav a programů pro děti.

Právě dětem letos patřilo sobotní odpoledne v zahradě u městského muzea, plné poutavých i veselých činností včetně několika pohádek.



BLACK SABBATH DIO TRIBUTE

DEEP PURPLE

revival Brno

ZZ TOP

ZZ TOP
LITOVEL

REVIVAL BEAŤÁCI z MORAVY

SOBOTA **28. 10. 2023**
SOKOLOVNA VAMBERK

Otevíráme v 18:00 hod.
První kapela od 19:00 hod.
Vstupenka předprodej
(1. 8. - 27. 10. 2023) 300,-
Na místě 350,-
INFO: 705 409 983
OBČERSTVENÍ ZAJIŠTĚNO

PŘEDPRODEJ:
- Dámská a Dětská móda
KAČENKA, Vamberk
- Infocentrum,
Kostelec nad Orlicí
- Kávárna Sultan Cafe,
Rychnov nad Kněžnou



smsticket



M.A.T.



Prodejna MAT nově i ve Vašem městě Ústí nad Orlicí

*Najdete u nás širokou nabídku v oblasti železářství,
stavby, zahrady, domácnosti.*

*Zboží, které nemáme aktuálně na prodejně,
Vám rádi objednáme, včetně položek,
které běžně neprodáváme.*

Mírové náměstí 89

Pondělí-Pátek 8:00 - 17:00

Sobota 8:00 - 11:00

Neděle zavřeno



Těšíme se na Vás

Široká nabídka zboží pro:



Železářství



Stavbu



Zahradu



Domácnost



Kamna



K podzimní rozhledně po osmadvacáté

Klub českých turistů v Ústí nad Orlicí připravil na neděli 10. září 28. ročník cykloakce „K rozhledně Andrlův chlumu“. Start je od 8.00 do 10.00 hodin z Mírového náměstí v Ústí nad Orlicí, cíl všech tras je u rozhledny na Andrlově chlumu do 18 hodin. Nejkratší osmikilometrová trasa je vypsána pro pěší i cyklisty, pro vzdálenější účastníky je vhodná i cílová jízda. K rozhledně dojedou po vlastní ose a svoji trasu doloží několika razítky. Nejdelší trasa 175 kilometrů je určena zkušeným cykloturistům, vede z Ústí n. O. do Č. Třebové, Litomyšle, dále přes Choceň, Doudleby n. O. Vamberk, Slatinu nad Zdobnicí, Rychnov nad Kněžnou, Týniště n. O., Albrechtice, Borohrádek, Dobříkov, Sruby, Jehnědř, Sloupnici do cíle k rozhledně. Ostatní cyklotrasy 45 – 60 – 80 – 120 – 140 kilometrů jsou od nejdelší odvozeny. Každý účastník obdrží vkusně řešený diplom. Pozor – mládež do 15 let se může akce zúčastnit pouze v doprovodu dospělé osoby. Dodržuj zákon 361/2000 o pozemních komunikacích! Pořadatelé děkují městu Ústí nad Orlicí za dlouholetou finanční podporu. Zdraví došli i dojezí.

Jitka Nováková
KČT Ústí nad Orlicí

Minikáry na Andrlově chlumu

Během víkendu 16. a 17. září pořádá autoklub Ústecká 21 ve spolupráci s městem Ústí nad Orlicí tradiční závody minikar. V sobotu se závodníci utkají o body do Mistrovství České republiky a v neděli pak o body do celkového umístění v Poháru České republiky. Po oba dva dny můžete sledovat závodníky na trati vedoucí z Andrlova chlumu od 9.00 do 15.00 hodin. Přijďte se podívat na jezdecké umění talentovaných mladých jezdců a dospělých závodníků.

**Srdečně zve ústecký autoklub
a město Ústí nad Orlicí**

Zveme dívky do přípravy sportovní gymnastiky

Klub sportovní gymnastiky Ústí nad Orlicí zve dívky ve věku 5 – 6 let do přípravy sportovní gymnastiky. Cvičení se koná každou středu od 16.00 hodin v tělocvičně ZŠ Komenského, ul. Na Štěpnici 300.

Více na sport-gym.estranky.cz,
na Facebooku nebo Instagramu oddílu.

Ústí leze

9. 9. | stěny DDM DUHA

Druhý ročník lezeckých závodů pro širokou veřejnost v dvojkombinaci - rychlost, obtížnost. Registrace je od 8.00 hodin, zahájení závodu od 9.00 hodin.

Kategorie: děti kluci/děvčata 6-9 let, junioři kluci/děvčata 10-14 let, muži 15-29 let, ženy 15-29 let, masters muži/ženy 30-99 let
Startovné: děti/junioři 100 Kč, dospělí/masters 200 Kč. Info a on-line registrace na horoduha.cz. Občerstvení zajištěno!

Přijďte poměřit svoji sílu, techniku a rychlost v lezení nejen s místními lezci. Nebo pouze podpořit své známé nebo kamarády.

Veřejné lezení na stěně DDM

V měsíci září se na vás opět po letní pauze těšíme od 12. 9. pouze úterky a čtvrtky. Od října pak i neděle.

Úterý: 19.30 – 21.00 hodin

Čtvrtek: 19.00 – 20.30 hodin

Neděle: 16.00 – 17.30 hodin

Ke vstupu je nutná rezervace!

Nábor dětí do horolezeckého oddílu: přihláška a informace na webu oddílu.

Horoškola - kurzy lezení: možnost individuálních kurzů lezení na umělé stěně pro malé i velké.

Přihlášky, rezervace a objednávky na horoškolu na horoduha.cz!

Úspěšný Tonda Hübner

Člen našeho tenisového klubu, Tonda Hübner, se zúčastnil několika tenisových turnajů v seniorské kategorii 80+.

V rámci turnajů ITF World tennis senior to byl turnaj v Praze konaný ve dnech 8.–11. 6. 2023. Zde se probojoval do finále Antonín Hübner – Michal Buňata 5:0 scr. Další turnaj proběhl v polských Katowicích ve dnech 29. 7.–1. 8. 2023. Zde zopakoval vítězné finále s výsledkem Antonín Hübner – Karol Zarzecki 6:2, 6:2.

Dále se zúčastnil dvou turnajů NSO – národní seniorský okruh. Zde to byl turnaj v Žamberku, konaný ve dnech 1.–2. 7. 2023, kde se opět probojoval do finále, ve kterém porazil Františka Čecha 6:3, 6:3. V rámci Mistrovství republiky se zúčastnil turnaje v Hradci Králové, které se konalo ve dnech 14.–16. 7. 2023. Na tomto turnaji postupně zvítězil nad Jiřím Marešem 6:0, 6:0, Josefem Volákem 6:3, 6:2 a ve finále opět porazil Františka Čecha 6:1, 6:0. Tondo, velká gratulace a přejeme hodně dalších tenisových úspěchů.

Za VV TKUO
Marcel Hamerník



Kurzy sebeobran GAKU-DO

I v tomto novém školním roce zveme na kurzy sebeobran Gaku-do, které pořádáme každé úterý od 18.00 do 19.00 hodin v tanečním sále v budově DDM a vede je Mgr. René Nedvěď. Sraz před budovou je v 17.55 hodin. První lekce se uskuteční 5. 9.

Kurzy vás naučí: jak se bránit, zvýší vám kondici a sebevědomí, naučí vás, abyste v konfliktní situaci nepropadli panice a věděli si rady apod. Během měsíce září nabízíme možnost se zdarma těchto lekcí zúčastnit a vyzkoušet si sebeobranu. Od října je cena pro veřejnost za jednu lekci 70 Kč a pro studenty nově nabízíme zvýhodněnou cenu 50 Kč za lekci. S sebou si vezměte pohodlné oblečení. V případě jakýchkoliv dotazů se na nás můžete obrátit na email: oreluo@seznam.cz.

Orel jednota Ústí nad Orlicí
oreluo.webnode.cz

FK Orlicko U15

Rok se s rokem sešel a už nejsme U14, ale U15 a od 10. července jsme začali náročnou přípravu na novou fotbalovou sezonu v České divizi žáků, která se rozšířila na 16 týmů. Z toho 6 z Prahy. Trénujeme 3x – 4x týdně a absolvovali jsme část přípravy na soustředění ve dvoufázovém tréninku a naběhali množství kilometrů. Po tomto tvrdém tréninku začne oblíbená herní část. Všechny 19 patnáctiletých chlapců si ověří v těchto zápasech své schopnosti a bude připraveno hájit barvy FK Orlicko z Ústí nad Orlicí v České divizi žáků.

Již 30. srpna zahajujeme se špičkovými týmy naší soutěže, a to v Praze s týmem Tempa a následně v Chrudimi. Doma se představíme 9. září od 12 hodin proti ČAFC Praha a ve středu 13. 9. od 15 hodin proti týmu Admira Praha. Přijďte se podívat a povzbudit nás.

Jan Dušek



Slackline lákal do Wolkerova údolí



Slackline neboli balancování, chození a skákání na popruhu upevněném mezi dvěma body, lákal veřejnost již po páté do Wolkerova údolí v Ústí nad Orlicí.

K vyzkoušení zde byly slackline různé obtížnosti pod dohledem zkušených slacklinerů. Celé odpoledne bylo věnováno také dalším různým sportovním aktivitám včetně jízdy na jednokole a dalších. Tradičně nechybělo občerstvení, opékání buřtů, soutěže pro děti a hudba.

-LP-

Inzerce

KVALITNÍ FOTOVOLTAIKA

SIMPLY.CZ

PROFESIONÁLNÍ A RYCHLÁ MONTÁŽ DO 2 MĚSÍCŮ

BATERIE V HODNOTĚ

50.000 Kč ZDARMA

Zavolejte si o bližší informace: 733 733 094

Slunečná 1, SVITAVY

Konal se 5. atletický mítink Rieter

Závodníci ze šesti zemí se představili v úterý 8. srpna na pátém ročníku atletického mítinku Rieter v Ústí nad Orlicí. Mezi nimi bylo osm českých mistrů z nedávného domácího šampionátu. Pozvání přijali sportovci z Jihoafrické republiky, Velké Británie, Maďarska, Polska, Ukrajiny a České republiky. Slavnostní zahájení se uskutečnilo za přítomnosti zástupců pořadatele, organizátorů a generálních partnerů v čele s generálním ředitelem společnosti RIETER CZ Janem Lustykem. Nechyběl ani hejtmán Pardubického kraje Martin Netolický a starosta našeho města Petr Hájek.

Na nedávném šampionátu v Táboře vybojovali mistrovské tituly následující atleti a atletky: Helena Jiranová (100 m př.), Petra Sičáková (oštěp), Nikola Bendová (100 a 200 m), Jan Veleba (100), Štěpán Schubert (110 m př.), Filip Sasínek (1500 m), Tomáš Staněk (koule) a Radek Juška (dálka). Někteří šampioni se představili ve svých disciplínách, další prověřili svoji formu jiným způsobem. Překážkářka Jiranová běžela 100 a 300 metrů, oštěpařka Sičáková zůstala věrná oštěpu, sprinterka Bendová běžela 300 metrů, zkušený sprinter Veleba se představil na nejkratší trati, překážkář Schubert vyzkoušel 100 metrů a dálku, mílař Sasínek pak 800 metrů, koulař Staněk a dálkař Juška byli favority svých disciplín.

Ve startovní listině byla řada dalších českých reprezentantů. Na stovce se představil Zdeněk Stromšík, třístovku běželi členové reprezentační štafety Patrik Šorm a Michal Desenský. Dvojnásobná mistryně, sprinterka Nikola Bendová prověřila formu na těžké třístovce. Velmi dobré obsazení měl také běh žen na 100 metrů překážek. K ozdobám mítinku patřila soutěž oštěpařek, kde nechyběla a zvítězila legendární Bára Špotáková.

-LP-



Jubilejní Ústecký triatlon



Jubilejní 10. ročník sportovní akce Ústecký triatlon se uskutečnil poslední červencovou sobotu v Ústí nad Orlicí.

Závod začal plaveckou částí 20 bazénů – 500 metrů v aquaparku. Následovala jízda na kole v celkové délce 15 km, která tradičně vedla přes Libchavy a Říčky do Kerhartic a zpět. Poslední částí závodu byl běh na 6 km v okolí aquaparku. Dětských kategorií se letos účastnilo 26 dětí ve dvou disciplínách a to v plavání a běhu. Hlavního závodu se letos účastnilo 50 závodníků a závodnic v 7 věkových kategoriích.

Absolutně nejrychlejším závodníkem se stal Michal Procházka z choceňského Cycli.cz týmu s časem 53 minut a 53 sekund.

Podrobné informace a výsledky jsou umístěny zde: ctcusti.cz/triatlon23.html.

-LP-

Prázdniny leteckých modelářů

V červenci se konalo na letišti Aeroklubu letní soustředění leteckých modelářů z JUNIOR KLUBU Ústí nad Orlicí. Děti se za pomoci vedoucích a některých tatínků, kteří se také soustředění zúčastnili, věnovaly stavbě modelů letadel volných kategorií i rádiem řízených a jejich zalétávání. Kromě modelaření si děti užívaly míčové hry, kola, koloběžky a vzhledem k velmi teplému počasí časté koupání v bazénu. Nechyběl ani budíček s melodiemi z dětských filmů a pravidelná rozcvička. Vydali jsme se na výlet do Prahy, kde jsme měli dohodnutou exkurzi na Letišti Václava Havla. Pro děti bylo zážitkem vidět velká dopravní letadla zblízka, a pozorovat, jak vzlétají a přistávají. Zážitkem pro děti byla i návštěva výcvikového střediska pro piloty, letušky a stěvardy, kde si mohly zkusit jejich práci, nouzové opuštění letadla a prohlédnout si kabinu pilotů. Po exkurzi jsme ještě zvládli prohlídku Muzea fantastických iluzí a větší děti prohlídku historické části Prahy. Na závěr soustředění se konal tradiční táborák s rodiči. Užili jsme si společně osm dní modelaření, sportu i zábavy a už teď se všichni těšíme nejen na jarní víkendové soustředění, ale hlavně na to letní, ve stanech, na letišti. Děkuji všem obětavým rodičům za pomoc během soustředění. Naše poděkování patří i Aeroklubu Ústí nad Orlicí za poskytnutí prostor pro naše soustředění.

Za JUNIOR KLUB
Ivan Kubový



Inzerce

Koupím gramofonové LP desky

do své archivní sbírky. Nesbírám vážnou hudbu, lidovky ani dechovky. Platba ihned v hotovosti. Děkuji za nabídky na tel.: 724 22 92 92 nebo e-mail: Fiat1955@seznam.cz

Pedikúra – manikúra u Roškotova divadla.

Romana Šimková, mob.: 732 819 977,
10.00 – 19.00 hodin.



**TANEČNÍ KURZY PRO DOSPĚLÉ
V NOVÉM SÁLE DOMU KULTURY
LETOHRAD**

Otevíráme Kurzy společenského tance pro dospělé začínající páry, nebo pro páry, které kdysi tančily a chtějí si své umění obnovit a oživit.

**Kurzy se budou konat od 6. října 2023
vždy v pátek.**

Těšíme se na Vás.
Pavel a Pavlína Jantačovi – taneční lektoři

tel.: 608 771 321
e-mail: pavlina.jantac@seznam.cz
www.jantacovi.cz



PSH

JAY DIESEL

DJ FEROSLAV

18. 11. 2023 **START 20 HOD.**

MK SOKOLOVNA VAMBERK

VSTUPENKY:
1. 8. - 10. 10. 2023 - 490,-
11. 10. - 11. 11. 2023 - 590,-
12. 11. - 18. 11. 2023 - 650,-

PŘEDPRODEJ: (ukončen 17. 11. 2023)
• Dámská a Dětská móda KÁČENKA, Vamberk
• Infocentrum, Kostelec nad Orlicí
• Kavárna Sultan Cafe, Rychnov n. Kn.
• smsticket.cz (předprodej 1. 8. 2023 - 18. 11. 2023)

Veškeré info: +420 705 409 983
Občerstvení zajištěno. Těšíme se na Vás.

Rekreační služby a sportoviště Tepvos

Krytý plavecký bazén

Krytý plavecký bazén má právo na změnu provozních hodin pro veřejnost, na omezení relaxačního centra a ostatních atrakcí.

Raději se včas informujte na tel.: **734 353 475**

Omezení plaveckých drah:

11.9., 18.9., 25.9. | 16:00 – 17:00 | 2 dráhy
Út 12.9., Čt 14.9. | 15:00 – 17:00 | 2 dráhy
Út 19.9. a 26.9. | 15:00 – 19:00 | 2 dráhy
Čt 21.9. | 15:00 – 19:00 | 2 dráhy

Nabízíme kurzy:

Plavání kojenců a batolat, tel.: 775 858 670

Plavání dětí s rodiči, tel.: 777 673 357

Plavecký kurz DELFÍN, tel.: 605 079 633

Akce:

úterý (od 19.9.) | 19:00 – 20:00 | Aqua aerobik
úterý (od 19.9.) | 20:00 – 21:00 | Kondiční plavání

tel.: 734 353 473, **bazenusti.cz**
Q. Kociána 382, 562 01 Ústí nad Orlicí

Centrum RIO

Alpinning, Indoor Cycling, TRX, Flowin, Kruhový trénink, Fitbox.

Rezervace: tepvos.cz/rezervace
tel.: 777 673 359, **bazenusti.cz**
Polská 1360, 562 01 Ústí nad Orlicí

Skatepark

Po-Pá | 15:00 – 20:00

So-Ne | 13:00 – 19:00

Více informací na **bazenusti.cz** nebo se informujte na: info@skateparkustinadorlici.cz

tel.: 728 886 598, **bazenusti.cz**
V Lukách, 562 01 Ústí nad Orlicí

Zimní stadion

Letní provoz zimního stadionu

Plocha zimního stadionu je pokryta umělohmotným povrchem, který je vhodný k provozování IN-LINE hokeje nebo BANDY hokeje, IN-LINE bruslení, Florbal.

Upozorňujeme potencionální zájemce, aby si včas zajistili termíny pronájmu.

tel.: 734 353 473, **bazenusti.cz**
Q. Kociána 382, 562 01 Ústí nad Orlicí

Aquapark

Sezóna bude ukončena na začátku září v závislosti na počasí!

Po-ne | 10:00 – 18:00

Více informací na **bazenusti.cz**, nebo na telefonním čísle: 734 353 475.

tel.: 465 524 254, **bazenusti.cz**
V Lukách, 562 01 Ústí nad Orlicí

Sauna

Sauna bude uvedena do provozu v druhé polovině září.

Po	15:00 – 21:00	společná
Út	13:00 – 21:00	ženy
St	13:00 – 21:00	muži
Čt	13:00 – 18:00	ženy
	18:00 – 21:00	muži
Pá	13:00 – 21:00	muži
So	15:30 – 18:30	ženy
	18:30 – 21:00	společná
Ne	14:00 – 21:00	společná

tel.: 774 673 365, **bazenusti.cz**
V Lukách, 562 01 Ústí nad Orlicí

Krytý plavecký bazén – provozní doba září

Den	Datum	Ranní plavání	Plavání pro veřejnost	Relaxační centrum
Pá	1. 9.		12:00 – 21:00	12:00 – 21:00
So	2. 9.		09:00 – 21:00	09:00 – 21:00
Ne	3. 9.		08:00 – 20:00	08:00 – 20:00
Po	4. 9.		12:00 – 21:00	12:00 – 21:00
Út	5. 9.	5:30 – 7:55	14:30 – 17:00 19:00 – 21:00	14:30 – 17:00 19:00 – 21:00
St	6. 9.		15:00 – 21:00	15:00 – 21:00
Čt	7. 9.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	14:30 – 21:00
Pá	8. 9.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	14:30 – 21:00
So	9. 9.		09:00 – 21:00	09:00 – 21:00
Ne	10. 9.		08:00 – 20:00	08:00 – 20:00
Po	11. 9.		14:00 – 17:00 19:00 – 21:00	14:00 – 17:00 19:00 – 21:00
Út	12. 9.	5:30 – 7:55	14:30 – 17:00 19:00 – 21:00	15:00 – 17:00 19:00 – 21:00
St	13. 9.		15:00 – 21:00	15:00 – 21:00
Čt	14. 9.	5:30 – 7:55	14:30 – 17:00 19:00 – 21:00	15:00 – 17:00 19:00 – 21:00
Pá	15. 9.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	14:30 – 21:00
So	16. 9.		09:00 – 21:00	09:00 – 21:00
Ne	17. 9.		08:00 – 20:00	08:00 – 20:00
Po	18. 9.		14:00 – 21:00	14:00 – 21:00
Út	19. 9.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00	15:00 – 19:00
St	20. 9.		15:00 – 21:00	15:00 – 21:00
Čt	21. 9.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	15:00 – 21:00
Pá	22. 9.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	14:30 – 21:00
So	23. 9.		09:00 – 21:00	09:00 – 21:00
Ne	24. 9.		08:00 – 20:00	08:00 – 20:00
Po	25. 9.		14:00 – 21:00	14:00 – 21:00
Út	26. 9.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00	15:00 – 19:00
St	27. 9.		15:00 – 21:00	15:00 – 21:00
Čt	28. 9.	5:30 – 7:55	09:00 – 21:00	09:00 – 21:00
Pá	29. 9.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	14:30 – 21:00
So	30. 9.		09:00 – 21:00	09:00 – 21:00

Ústecké listy



Periodický tisk územně samosprávného celku

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí.

Vydává Město Ústí nad Orlicí

Sychrova 16, Ústí nad Orlicí

tel.: 465 514 313, e-mail: prazakova@muuo.cz

IČO: 279 676, ustinadorlici.cz

Redaktorka: Zuzana Pražáková

Grafický návrh: Studio Divize Praha

Sazba, zlom, DTP: Jaroslav Prossa

Autoři příspěvků:

Dana Pokorná -DP-, Lukáš Prokeš -LP-

Foto: Lukáš Prokeš a archiv města

Tisk: Heat-Tech, s.r.o., Dolní Čermná 231,
tel: 731 617 961

Cena: Zdarma

Uzávěrka ÚL 10/2023 je **10. 9. 2023**

Číslo **9/2023** vychází 28. 8. 2023.

Roznáší Česká pošta

MK ČR E100 39