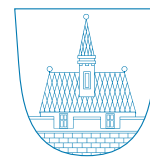


Ústecké listy



Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí

04 / 2025

ZDARMA



Informace z radnice



Malá scéna žije!

Již sedmnáct let je Malá scéna prostorem pro alternativní kulturu ve městě. V rozhovoru s Lenkou Janyšovou přinášíme zajímavý pohled na současnost i budoucnost této scény.

str. 5

Sociální / zdravotní



Velikonoční výstava v muzeu

Ve výstavních prostorách městského muzea bude možné si ve dnech 8. – 11. 4. prohlédnout výstavu velikonočních výrobků dětí ze školských zařízení a neziskových organizací.

str. 11

Pro děti a mládež



Léto s kroužky DDM

I na letošní dva prázdninové měsíce připravil Dům dětí a mládeže Duha bohatou a rozmanitou nabídku jak pobytových, tak příměstských táborů pro děti od 7 do 18 let.

str. 19



Péče o městskou zeleň

Vážení spoluobčané, jistě se shodneme, že příchod jara má pozitivní dopad na naši psychiku. Dny se prodlužují a sluneční paprsky nabírají na síle. Příroda se probouzí a začíná znovu ožívat. Stejně tak i městská zeleň, která hraje klíčovou roli v kvalitě života obyvatel každého města, tedy i našeho. Stromy, keře, parky a travnaté plochy nejen esteticky obohacují prostředí, ale také přispívají k lepšímu ovzduší, regulaci teploty a zadržování vody. Aby tyto funkce mohly být zachovány, je nutná její pravidelná údržba a odborné ošetřování. Každoročně na tyto účely město vynakládá nemalé prostředky.

V rozpočtu letošního roku je na péči o městskou zeleň vyhrazeno téměř 17 milionů Kč. Sečení a údržba veřejných travnatých ploch včetně odvozu trávy a podzimní shrabání listů stojí město necelých 9 milionů Kč. Na údržbu městských parků, letniček, okrasnou výsadbu, odbornou péči o stromy a údržbu vybraných ploch v okrajových částech města je v rozpočtu alokováno 6,3 milionů Kč. Péče a ošetřování zeleně na Kociánce včetně údržby závlahového systému přijde město na necelý půlmilión korun. Více jak 1 milion Kč je vyčleněn na náhradní výsadbu za kácené stromy na pozemcích města, na novou a doplňující výsadbu, na regeneraci vzrostlé zeleně apod.

V těchto nákladech jsou zahrnuty také znalecké posudky a výsadbové projekty.

Za uplynulých deset let se v oblasti městské zeleně podařilo realizovat řadu záměrů a projektů. Po městě byly rozšířeny kvetoucí záhony, novou podobu dostaly obě kruhové křižovatky, vybrané sloupy veřejného osvětlení jsou doplněny o květináče. Postupná proměna města by

nebyla možná bez aktivního zapojení odboru životního prostředí ústecké radnice a spolupráce s odbornými dodavateli. Přístup města a vynaložené prostředky na rozvoj a údržbu městské zeleně přispívají ke zlepšení životního prostředí a jistě i ke spokojenosti Vás, obyvatel Ústí nad Orlicí.

Petr Hájek
starosta města



Administrativní budova Perla 01 hledá kupce

Město prodává část administrativní budovy Perla 01. Jde o jeden z objektů, které zbyly po rozsáhlé demolici výrobních hal v letech 2017 a 2018. Záměr prodeje a podmínky výběrového řízení byly projednány na prosincovém zasedání zastupitelstva města, na kterém zastupitelé zároveň schválili změnu regulačního plánu revitalizace Perly 01. Změna umožní provést rekonstrukci objektu bez omezení a jednodušším způsobem. Regulační podmínky byly nově upraveny ve snaze získat investora, který zajistí další oživení tohoto území.

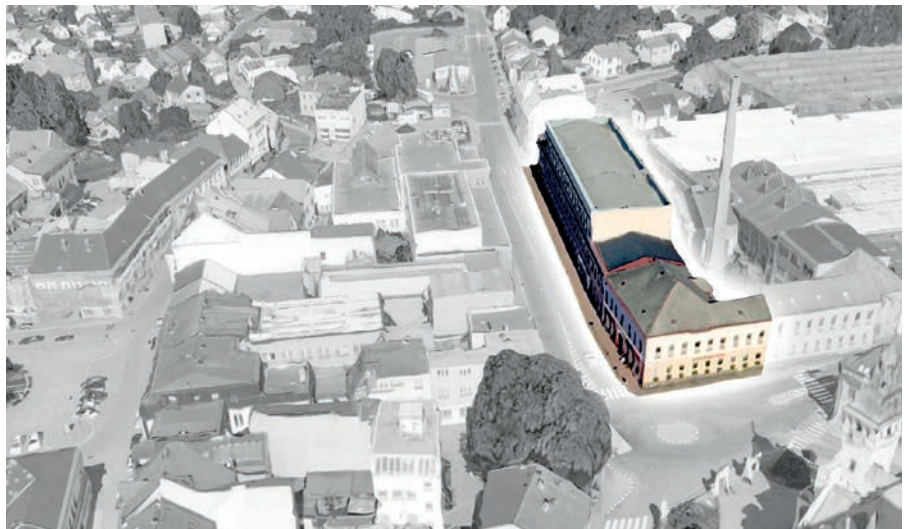
Podrobnosti k výběrovému řízení:

- Minimální kupní cena je 6 500 000 Kč.
- Nabídky je možné podávat do 30. 4. 2025.
- Nabídky musí obsahovat výši nabízené kupní ceny a popis investičního záměru včetně grafické přílohy.
- Jako nepřipustný záměr bylo stanoveno užívání nemovitosti ve stávajícím stavu (např. za účelem uskladnění věcí atp.).
- Podmínky výstavby a způsob užívání specifikuje platný územní a regulační plán.

Nabídky je možné podat ve stanovené lhůtě nejpozději do 30. 4. 2025. Bližší informace sdělí majetkoprávní odbor Městského úřadu v Ústí nad Orlicí, konkrétně jeho vedoucí Jana Konečná: tel.: 465 514 249, 604 235 066, e-mail: konecna@muuo.cz

Podrobnosti o výběrovém řízení je možné nalézt na webu ustinadorlici.cz – úřední desce.

-DP-



Nabídka výpůjčky stánků na advent

Město Ústí nad Orlicí nabízí prodej zboží ve vánočních stáncích v průběhu adventu 2025

Město Ústí nad Orlicí nabízí k výpůjčce stánky v období adventu 2025, kdy bude možné vypůjčit čtyři vánoční stánky s možností připojení na elektrickou energii. Tyto stánky budou k dispozici pro prodej zboží s vánoční tematikou a rukodělných výrobků i občerstvení.

Stánky budou umístěny na Mírovém náměstí a budou k dispozici od 1. prosince do 20. prosince 2025 a od 22. prosince 2025 do 31. prosince 2025. Se zájemci o prodej vánočního a rukodělného zboží bude sepsána smlouva o výpůjčce, zatímco pro zájemce o prodej občerstvení bude sepsána smlouva o nájmu. Cena pronájmu stánku bude stanovena na základě doby pronájmu a počtu stánků. Přesné informace o poplatcích budou k dispozici při podání žádosti. Město si vyhrazuje právo na výběr prodejců a zboží, které bude ve stáncích nabízeno. Zájemci o uzavření smlouvy o výpůjčce nebo pronájmu stánků mohou podat žádost na město Ústí nad Orlicí nebo na e-mail urbanova@muuo.cz.

Termín pro podání žádosti je do 30. září 2025. Využijte této jedinečné příležitosti a nabídněte své produkty na vánočně vyzdobeném Mírovém náměstí v Ústí nad Orlicí.

100. Ústecká staročeská pouť nabídne atraktivní program

Jubilejní ústecká pouť se uskuteční ve dnech 15. až 17. srpna 2025 a připomene 100 let od první pouti v Ústí nad Orlicí. Klasické pouťové atrakce budou již tradičně v parku Kociánka. Navštívníci se letos mohou těšit na ručně poháněné **atrakce** na náměstí, **řemeslné dílny**, které nabídnou například tiskaře, **mincovnu** s ražbou pamětních medailí nebo možnost podepsat si husím brkem pamětní list. V sobotu na náměstí vystoupí **dánský loutkář** Alex Marionettes s představením Mr. Barti, v neděli pak **loutkové divadlo** Kozlík.

Program zpestří také **flašinetář** nebo ukázky králičího hopu. Chystá se i pestrý doprovodný program na zahradě muzea a na dalších místech ve městě. V plánu je i výstava starých pouťových plakátů a přednáška městské kronikářky. K pouti již vyšel **nástěnný kalendář** a chystá se i speciální vydání **pouťových novin**.



O obě hudební soutěže je velký zájem

V Ústí nad Orlicí se opět uskuteční dvě významné hudební soutěže pro mladé talenty. Jubilejní 30. ročník Heranovy violoncellové soutěže proběhne od 30. dubna do 3. května v prostorách ZUŠ Jaroslava Kociana. Vzhledem k vysokému počtu přihlášených violoncellistů byla soutěž rozšířena do více dnů. Přihlášeno je celkem 48 mladých cellistů z deseti zemí, vedle České republiky také ze Slovenska, Rakouska, Německa, Švýcarska, Chorvatska, Litvy, Lotyšska, Mongolska a daleké Kolumbie.

Také Kocianova houslová soutěž se těší nebyvalému zájmu, dorazilo neuvěřitelných 82 přihlášek od mladých houslistů z 22 zemí: České republiky, Slovenska, Polska, Slovinska, Chorvatska, Srbska, Německa, Francie, Belgie, Norska, Finska, Litvy, Estonska, Ukrajiny, Mongolska, Turecka, Jižní Koreje, Číny, Tchaj-wanu, Japonska, USA a Mexika. I v tomto případě se kvůli velkému počtu přihlášek soutěž rozšíří, potrvá již od 6. května do 10. května. Kláně bude opět doprovázen hudební festival Kocianovo Ústí, který od 27. dubna do 18. května nabídne šest festivalových koncertů.

Obě soutěže jsou oslavou hudebního odkazu Bohuše Herana a Jaroslava Kociana, významných hudebníků spjatých s Ústím nad Orlicí. Další podrobnosti o soutěžích lze nalézt na webových stránkách hvsuo.cz a kocianovo-usti.com.

Cyklo Glacensis 2025

Region Orlicko – Třebovsko jako hlavní organizátor připravuje na pátek 16. května 2025 ve spolupráci s městy Choceň, Lanškroun, Vysoké Mýto, Náchod, obcí Bačetín, Sdružením obcí Orlicko, DSO Regionem Orlické hory a s okresem kladským 23. ročník propagační spanilé jízdy CYKLO GLACENSIS 2025. Akce zahajuje cykloturistickou sezónu v česko-polském příhraničí a koná se s finanční podporou zúčastněných měst a regionů, Pardubického a Královéhradeckého kraje. Akce se koná pod společnou záštitou náměstka hejtmána Ladislava Valtra a radního Romana Línků.

Na české straně startuje 9 týmů z českých měst, na straně polské 8 týmů z polských startovních měst. Společným cílem je polský startovních měst. Společným cílem je polský Karlów. Zveme cyklistickou veřejnost k účasti. Součástí je stravování a ubytování v chatkách v rekreačním areálu Szczeliniec <https://szczeliniec.pl>. Na část trasy je zajištěna doprava včetně kol. Předběžná cena je 1200 Kč včetně účastnických triček. Přihlášky na stravování, ubytování a účastnická trička pošlete do 10. 4. 2025 na adresu jana.stanko@centrum.cz.

Kontakty: PhDr. Jana Staňková, jana.stanko@centrum.cz, tel. 603 569 884, 465 524 784. Za Region Orlicko - Třebovsko zve předseda **Petr Hájek** a **PhDr. Jana Staňková**.

Informace MAP Orlicko

Tematické dílny pomáhají dětem rozvíjet polytechnické dovednosti.

Součástí implementačních aktivit projektu Místní akční plán rozvoje vzdělávání pro území SO ORP Ústí nad Orlicí a Česká Třebová jsou i tzv. „Tematické dílny“, do nichž jsou zapojeny školy z území. Konkrétně jde o: ZŠ a MŠ Libchavy, ZŠ Sopotnice, ZŠ Orlické Podhůří, ZŠ Bratří Čapků Ústí nad Orlicí a ZŠ Česká Třebová, Nádražní. Od září 2024 proběhlo 31 tematických dílen a do konce června 2025 jich bude celkem 50. Cílem těchto dílen je zejména rozvinutí polytechnických dovedností dětí a žáků. Tematické zaměření je velmi rozmanité – od pečení chleba, vytváření animace, přes včelařství, moštování, práci se dřevem či keramickou hlinou až po výrobu dekorací, základy drátkování a mnohé další. Tyto dílny jsou u žáků oblíbené a k tomu navíc zvyšují zájem o mimoškolní aktivitu. Žáci tak dostávají prostor pro seberealizaci a rozvoj manuálních dovedností.

V rámci této implementační aktivity jsou dále ve spolupráci se středními školami a místními firmami zrealizovány workshopy a exkurze pro žáky zapojených škol, kterých bude do konce června 2025 zrealizováno celkem 20. Žáci tak mají možnost potkat se se studenty či pracov-

níky, kteří jim prakticky představí různé činnosti z polytechnické oblasti, které si mohou na místě prakticky vyzkoušet. Během exkurzí žáci získají hlubší pohled do fungování firmy. I zde je možnost si vyzkoušet některé z činností. Více informací na našich webových stránkách maporlicko.cz.

Nositelkou projektu je MAS ORLICKO, z.s. Tento projekt je spolufinancován Evropskou unií.



Rubrika uzavírky

Chcete vědět, jaká jsou aktuální dopravní omezení na katastru města? Sledujte rubriku Aktuální uzavírky silnic na webu ustinadorlici.cz.



Do Perly se vrací život

Revitalizace areálu Perly 01 pokračuje. S investicemi do území po zkrachované textilce počítá opět i schválený rozpočet města. Jde o výdaje v celkové výši téměř šest milionů korun, které jsou určeny na veřejnou infrastrukturu a veřejná prostranství. Konkrétně se jedná o financování IV. etapy výstavby komunikace a chodníků, která souvisí se stavbou nového objektu ateliérů Střední školy uměleckoprůmyslové.

A na základě architektonické studie se nyní zadalo zpracování projektové dokumentace, která bude řešit nově vzniklý veřejný prostor mezi ateliéry umprumky a stávající jídelnou. Stavební realizace se u tohoto záměru předpokládá v roce 2026.

„Revitalizace území Perly je sledovaným projektem, který upoutává pozornost odborné veřejnosti svým rozsahem, přístupem radnice i dosavadními výstupy,“ uvedl starosta města Petr Hájek a dodal: „V loňském roce byla právě revitalizace Perly 01 jedním z témat konference Brownfieldy v prostorech Automatických mlýnů v Pardubicích.“ Starosta ve své prezentaci představil účastníkům konference postupné ožívání areálu, který město koupilo v roce 2010. Výsledkem konference byl reprezentativní sborník, v němž je podrobně postupná proměna Perly v živou část města popsána. Sborník je ke stažení na webu brownfieldy.cz.

-DP-



Plánovaná obnova vodovodních řadů v ulici Sokolská v Ústí nad Orlicí

Městská společnost TEPVOS, spol. s r. o., ve spolupráci se zhotovitelem stavby, firmou MADOS MT s. r. o., zahájí v nejbližších dnech realizaci investiční akce „Obnova vodovodů v ulici Sokolská“ v místní části Kerhartice, Ústí nad Orlicí. Cílem projektu je obnova vodovodních řadů v několika úsecích této ulice, a to v rozsahu od křižovatky u č.p. 97 po křižovatku s ulicí Karpatská u č.p. 151, a od křižovatky s ulicí Karpatská u č.p. 108 až před zastávkou MHD u č.p. 1. Projekt zahrnuje obnovu a přeložky vodovodních řadů, včetně odbočení vodovodních přípojek. V současné době byla dokončena veškerá projekční a legislativní příprava, včetně stavebního povolení a zajištění materiálu, a tak samotná realizace začne, jakmile budou vhodné klimatické podmínky - v druhé polovině dubna 2025 (u některých úseků již od března 2025).

Jak budou práce probíhat? Výstavba bude probíhat formou otevřených výkopů u jednotlivých vodovodních uzlů, aby byl omezen pohyb

osob v dotčené lokalitě na co nejmenší míru a po dokončení stavebních prací budou provedeny úpravy přístupových komunikací, chodníků a nebezpečných ploch. Zhotovitel plánuje minimalizovat uzavírky a omezení pro obyvatele, přičemž pohyb po staveništi bude po ukončení pracovní doby umožněn bezpečně.

Dopravní omezení a parkování.

V souvislosti s realizací stavby dojde k dočasné úpravě dopravního značení, které bude přizpůsobeno aktuálním podmínkám na staveništi. Obyvatelé nemovitostí v ulici Sokolská, Karpatská, Drážní, Kolmá, Truhlářská a dalších přilehlých ulicích jsou požádáni, aby parkovali na pozemcích u svých domů, případně v postranních ulicích, jako jsou Truhlářská, Kolmá, Karpatská nebo Zahradkářů. Informace o případných krátkodobých omezeních přístupu k nemovitostem a dalších případných omezeních způsobených výstavbou budou občanům podávány zhotovitelem minimálně 2 dny před zahájením prací.

Kontakt na zástupce stavby.

Pro veškeré informace o průběhu stavebních prací nebo omezeních se mohou obyvatelé obracet na zástupce zhotovitele stavby, pana Jana Holomka (tel.: 777 056 016), případně na zástupce investora, společnosti TEPVOS spol. s r. o., pana Bohumila Machačného (tel.: 608 553 300), či zástupce vodohospodářských služeb pana Bc. Michala Kaválka (tel.: 734 261 906) a pana Kamila Šimka (tel.: 608 553 307).

Očekávaný přínos.

Za vzniklé komplikace se omlouváme a věříme, že po dokončení projektu přinese obnova vodovodních řadů pozitivní změny a zlepší kvalitu vodovodního systému, zejména pak minimalizaci havárií způsobujících odstávky dodávek pitné vody pro všechny obyvatele, kteří jsou na něj napojeni.

Děkujeme za trpělivost a spolupráci.

Výsledná cena tepla za rok 2024 v Ústí nad Orlicí

Divize Energetické služby městské společnosti TEPVOS zveřejňuje výslednou cenu tepla za rok 2024. Průměrná výsledná cena tepla za rok 2024 činí 810 Kč/GJ bez DPH. V porovnání s výslednou cenou tepla za rok 2023 došlo meziročně ke snížení ceny o téměř 300 Kč/GJ. Hlavním důvodem snížení ceny je zejména snížení ceny zemního plynu, který je nejvýznamnější nákladovou položkou při výrobě tepelné energie. Prioritním zájmem společnosti TEPVOS je nabízet svým odběratelům dodávku tepla a teplé vody v prvotřídní kvalitě a za nejlepší možné ceny. Věříme, že se nám podaří zajistit pravidelné dodávky včetně servisu, aby konečný odběratel nepocítil změnu nebo výpadek.

TEPVOS – divize Energetické služby

Školení obsluhy motorové pily

O víkendu 1. a 2. března se uskutečnilo periodické proškolení hasičů s oprávněním obsluhy motorových pil (OMP). Školení bylo vedeno odbornou firmou pro hasiče z jednotek zřizovaných městem Ústí nad Orlicí. Za naši jednotku se účastnilo devět členů s oprávněním OMP. Sobotu jsme strávili na hasičské zbrojnici v Hylvátech. Probrala se teorie, bezpečnost práce a údržba motorových pil. V neděli probíhal za dohledu zkušených instruktorů praktický výcvik v městských lesích. Poděkování patří jak firmě Petra Felgrová, kurzy-pily s.r.o. a jejím instruktorům, panu Faltýnkovi za součinnost, tak městu Ústí nad Orlicí za perfektní školení, které přineslo nové aktuální informace.

SDH Hylváty

Burza práce pro osoby se zdravotním postižením

Organizace zabývající se problematikou zaměstnání osob se zdravotním postižením představí v Ústí nad Orlicí opět své služby. Především zaměstnavatelé vám zde poskytnou podrobné informace o pracovních místech a pracovních podmínkách. Ostatní organizace nabídnou poradenství a pomoc všem, kterým jejich zdravotní omezení brání najít vhodné zaměstnání. Burza proběhne dne 25. 4. 2025 od 8.30 do 11.00 hodin v prostorách Úřadu práce ČR, kontaktní pracoviště Ústí nad Orlicí, 17. listopadu 1394. Kontaktní osoba: Jana Zachařová, poradce pro OZP, Úřad práce ČR - kontaktní pracoviště Ústí nad Orlicí, 17. listopadu 1394, T: 950 172 439. E: jana.zacharova@uradprace.cz.

Malá scéna žije!



Malá scéna je již sedmnáct let neodmyslitelnou součástí kulturního života v Ústí nad Orlicí. Nabízí prostor pro alternativní film, divadlo, hudbu, výstavy i vzdělávací programy a propojuje různé generace diváků. Díky pestré dramaturgii a pravidelným akcím se stala místem, kde kultura žije a rozvíjí se napříč uměleckými žánry. S Lenkou Janyšovou ze spolku Malá scéna jsme hovořily o dramaturgickém vedení tohoto kulturního stánku, o jeho současných aktivitách i plánech do budoucna.

Právě běží již sedmnáctá sezona Malé scény, dává vám důvod pro spokojenost?

Těší nás, že se Malá scéna stala neodmyslitelným místem pro setkávání lidí. Vytvořila se skupina lidí, kteří Malou scénu pravidelně navštěvují a cíleně vyhledávají konkrétní programy. Stálé příznivce má filmový klub, dokument kino, svého diváka si našly nedělní dopolední pohádky pro rodiče hlavně s menšími dětmi, stejně tak i cestopisné přednášky.

Jaké přehlídky v průběhu roku Malá scéna hostí?

Jsou to především divadelní přehlídky. V roce 2024 proběhl již XV. ročník divácké přehlídky amatérských divadelních souborů Orlická Thálie o Cenu Hynka Víceny. O přízeň publika se ucházelo osm souborů z různých koutů Čech a vítězem tohoto ročníku se na základě diváckého hlasování stal Divadelní spolek Zdobničan z Vamberka se hrou Lásky mezi nebem a zemí. V březnu Malá scéna ve spolupráci s divadelním spolkem Vicena uspořádala již XI. ročník krajské postupové přehlídky amatérského činoherního a hudebního divadla Orlická maska. Přijelo sedm souborů z celé republiky a během tří dnů se na jevištích vystříдалo téměř 100 herců. Poslední festival nás čeká v červnu, to opět bude praskat Malá scéna ve švech. Již po čtrnácté budeme organizátory celostátní přehlídky středoškolských a mladých divadelních souborů Mladá scéna.

Kromě divadla pořádáme také jednodenní cestopisný festival.

Malá scéna nabízí v průměru deset, patnáct akcí měsíčně. O co se při jejím dramaturgickém vedení snažíte?

Snažíme se o pestrost a aktuálnost programu, o alternativní žánry v kulturním dění, o oslovení různých věkových kategorií.

Získáváme zkušenosti z jiných měst, jezdíme na různé semináře, nebráníme se žádným novinkám. Snažíme se naslouchat lidem, co by si zde přáli vidět, jaká představení by chtěli navštívit, necháváme je přicházet s jejich nápady. Každým rokem vnášíme do programu něco nového. A když se ukáže, že akce a téma je životaschopné, pokračujeme v tom dál a rozvíjíme.

Nyní třeba uvažujeme o tom, že během léta zkusíme na zahradě Malé scény pořádat pohádková představení a venkovní koncerty.

Malá scéna zároveň slouží i jako výstavní prostor. Kdo u vás může vystavovat?

V galerii Malé scény může vystavovat kdokoliv, kdo o uspořádání menší výstavy projeví zájem. Vlastně se ještě nestalo, že bychom někoho odmítli. Většinou jsou to umělecky činní lidé, kteří jsou buď přímo z Ústí nad Orlicí nebo okolí, případně jsou nějakým způsobem s Malou scénou spjatí. Impuls pro některé z výstav vyšel od nás, protože potkáváme zajímavé osobnosti nebo výstavy propojujeme s dalším programem.

Občas hlavně ze sociálních sítí slýcháváme, že se v Ústí nad Orlicí nic neděje, „chcíp pes“. Souhlasíte s takovým tvrzením?

Nad tím se lze jen poušmat. To může říct jen ten, kdo nikam nechodí a sedí u televize. Pokud se člověk zajímá, sleduje kalendář akcí, vidí, že je v Ústí nějaká kulturní akce snad každý den. Naopak bych řekla, že těch akcí je někdy najednou tolik, že je problém si vybrat.

Kultury máme ve městě skutečně hodně a na velmi dobré úrovni.

Jak se s tou „konkurencí“ vyrovnává Malá scéna, zejména když nabízí alternativu pro menší okruh diváků?

Pokud jde o promítání filmů, snažíme se divákům nabízet tituly, které přináší inspiraci nebo ponaučení, jsou vzhledem do historie nebo hledají odpovědi na aktuální otázky. Vymykají se popcornové kultuře. Co se týče divadelních představení, oslovujeme spíše amatérské divadelní spolky a snažíme se ukázat, že i amatéři tvoří velmi zajímavé a mnohdy srovnatelně s profesionální scénou. Malá scéna je známá tím, že ceny za vstupenky na představení nejsou příliš vysoké. Snažíme se, aby kultura byla otevřená všem, protože ne každý si může dovést dát za lístek na divadlo či koncert třeba pět set a více korun.

Vždycky je co zlepšovat, co se zatím nedaří?

Nedaří se nám, aby na akce do Malé scény chodili ve větším měřítku i mladí lidé, studenti. Těžko říct, čím to je, asi mají jiné zájmy, hudební, kulturní, jiné aktivity. Zkoušeli jsme to například přes hudbu, pořádali koncerty studentských kapel, ale nemělo to výrazný úspěch. Stejně hudební večery menších kapel jsou málo navštěvované, proto s nimi šetříme. To je takové aktuální téma, které řešíme a na které hledáme odpověď.

Co vám naopak dělá radost?

Jsem moc ráda, že Malá scéna žije a má ve městě své pevné místo. Všichni, od techniků po nás ve vedení spolku, se snažíme, abychom byli kulturní zařízení, které přináší kvalitní alternativní program a inspirativní zážitky. Funguje nám dobře spolupráce s městem, řadu let je výborně veden divadelní bar panem Sedláčkem. Návštěvníci Malé scény si tak mohou užít příjemné chvíle nejen ve svých domovech.

Co by si měl od vás divák odnést především?

Pocit dobře stráveného času s kvalitní kulturou, přátelskou atmosférou a radost. Ale i otázky a odpovědi k různým tématům života ve společnosti. Byla bych ráda, aby z Malé scény jako dosud lidé odcházeli spokojení. A rádi se za námi vraceli.

-DP-





Únor 2025

V únoru řešila městská policie celkem 128 událostí a zjistila 310 deliktů.

Opilý muž skončil na záchytce

Strážníci městské policie museli 2. února zasahovat v domě s pečovatelskou službou v ulici Na Pláni, kde byl vykázan muž narušující klid. Po odchodu z budovy však začal opakovaně zvonit na zvonky, proto ho hlídka nasměrovala domů. Později byla městská policie přivolána znovu – tentokrát kvůli stížnosti matky téhož muže. Pustila ho domů, aby si mohl dojít na toaletu, ale on odmítal odejít, choval se hrubě a nadával jí. Hlídka muže převezla do nemocnice na vyšetření, kde mu naměřili více než tři promile alkoholu. Následně skončil na protialkoholní záchytné stanici v Pardubicích.

Muž slovně napadl ženu s kočárkem

Strážníci městské policie řešili případ slovního napadení, ke kterému došlo u železničního podchodu poblíž hlavního nádraží. Podle oznamovatelky ji 6. února kolem 15. hodiny neznámý muž při míjení bezdůvodně urážel a sprostě jí nadával. Hlídka provedla pátrání v okolí, avšak muže se již nepodařilo nalézt.

Záznamy městského kamerového systému také neposkytly žádné stopy vedoucí k jeho identifikaci.

Strážníci vykážali polonahého muže

V nákupní galerii Nová Louže zasahovala městská policie 7. února po oznámení o polonahém muži, který se pohyboval v prostoru po zavírací době. Hlídka na místě zjistila, že se jedná o osmatřicetiletého občana, který nezpůsobil žádnou škodu. Strážníci ho z objektu vykážali.

Žena se bála agresivního manžela

V Hylvátech zasahovala městská policie 10. února po oznámení ženy, která se obávala agresivního chování svého manžela. Hlídka na místě zjistila, že k fyzickému napadení nedošlo, žena však uvedla, že její muž nepracuje, nadměrně pije a doma už ho nechce. Strážníci situaci uklidnili a ženě doporučili, aby se pokusila domluvit na změně nájemní smlouvy, protože manžel je v bytě veden jako spolubydlící.

Seniorka ukradla svetr

V prodejně textilu na náměstí došlo 13. února k drobné krádeži. Strážníci na místě zjistili, že svetr v hodnotě 250 korun odcizila třidevadesátiletá seniorka. Případ je v řešení.

Mladík házel kameny do oken, poškodil sklo

Strážníci vyjžděli 20. února na oznámení do ulice Královéhradecká, žena si zde stěžovala, že ji někdo hází kameny do okna. Strážníci na místě našli tři osoby, šestnáctiletý mladík se přiznal, že kameny házel, aby upozornil svého známého uvnitř. Při tom však neúmyslně jedno z oken rozbil. Událost byla posouzena jako přešupek a pokud mladík splní svůj slib a škodu uhradí, bude případ vyřešen domluvou.

Po plese usnul v autobusu, nevěděl, kde je

Ve čtvrtek 22. února se na městskou policii obrátil řidič autobusu, který po návratu do garáží z přepravy hostů z plesu našel ve voze spícího muže.

Třidvacetiletý mladý muž byl dezorientovaný a netušil, kde se nachází. Strážníci mu poskytli kontakt na taxi, kterým následně odjel do České Třebové.

Opilá žena upadla na chodníku

Na ulici Moravská si 22. února kolemjdoucí všimli muže, který se skláněl nad ležící ženou na chodníku, a obávali se, že ji může ublížit. Přivolali proto městskou policii. Hlídka na místě zjistila, že se jedná o dvojici, která mířila na ubytovnu. Žena v opilosti upadla, ale byla v pořádku a nepotřebovala lékařskou pomoc.

Odstranili injekční stříkačku z chodníku

Dne 25. února byla na ulici Lanškrounská nalezena injekční stříkačka ležící na chodníku. Městská policie nález bezpečně odstranila a zajistila jeho likvidaci, aby nedošlo k ohrožení kolemjdoucích.

Řešili špatně zaparkovaná auta

Městská policie 26. února řešila dvě situace spojené s nevhodně zaparkovanými vozidly, která komplikovala provoz. V ulici Jilemnického požádala firma čistící kanalizaci o kontaktování majitele vozu, který parkoval přímo na kanalizačním poklopu. Strážníci majitele zjistili a ten vozidlo přeparkoval. Další oznámení přišlo z Andrlíkovy ulice, kde auto blokovalo část silnice a vjezd do nemovitosti. Na místě hlídka zjistila, že vozidlo nechtěně sjelo z parkovacího místa. Provozovatel situaci vyřešil a auto přemístil.

Žena kradla v obchodu

Dne 28. února přivolala obsluha prodejny na Mírovém náměstí strážníky poté, co si v obchodě všimla ženy, která tam před čtrnácti dny odcizila odloženou peněženku. Podezřelá se ke krádeži přiznala. Případ byl oznámen k dalšímu řešení.

-DP-

měs _____ to
v po _____ hy _____ bu
_____ 2025

Město Ústí nad Orlicí vás zve na městskou slavnost
Město v pohybu
týden dobré pohody

[ou]

Ústí nad Orlicí

Ochutnávka programu:

pondělí | 2. 6. | **O5 a Radeček**
úterý | 3. 6. | **Robert KŘEŠŤAN & Druhá tráva**
středa | 4. 6. | **Mother's Angels | Moravians**
čtvrtek | 5. 6. | **Michal PROKOP & Framus Five | JELEN**
pátek | 6. 6. | **PAPRIKACZE | Špejbl's Helprs**
sobota | 7. 6. | **VANUA2 | Kateřina Marie TICHÁ & BANDJEEZ | OLYMPIC Tribute**

... a řada dalších hudebních skupin a souborů a doprovodných akcí nejen na ústeckém náměstí!
Organizačně a finančně zajišťuje Město Ústí nad Orlicí, které děkuje všem svým partnerům a sponzorům.

Vážíme si Vaší přiznání!



Zápisy dětí do 1. tříd ústeckých ZŠ pro školní rok 2025/2026

Od 1. 4. 2025 bude spuštěna webová aplikace pro přihlášení k zápisu do 1. tříd ZŠ v Ústí nad Orlicí, [zapisdopravnitridy.cz/zadost](https://zapisdopravnitridy.cz/).

Termín zápisů do 1. tříd je stejný pro české i ukrajinské děti.

ZŠ Ústí nad Orlicí, Bratří Čapků 1332

Zápis dětí do 1. třídy ZŠ Bratří Čapků se uskuteční:

Pro děti bez odkladu v pondělí 28. dubna 2025 a v úterý 29. dubna 2025 od 13.00 do 17.00 hod.

Pouze pro děti s odkladem ve středu 30. dubna 2025 do 13.00 do 16.00 hod.

ZŠ Ústí nad Orlicí, Komenského 11

Zápis dětí do 1. třídy ZŠ Komenského se uskuteční v úterý 8. dubna 2025 a ve středu 9. dubna 2025 od 14.00 do 17.00 hod. v budově ZŠ Na Štěpnici.

ZŠ Ústí nad Orlicí, Třebovská 147

Zápis dětí do 1. třídy ZŠ Třebovská se uskuteční ve čtvrtek 24. dubna 2025 od 15.00 do 18.00 hod.

ZŠ Ústí nad Orlicí, Školní 75

Zápis dětí do 1. třídy ZŠ Školní se uskuteční ve čtvrtek 24. dubna 2025 v době od 13.00 do 17.00 hod.

Zápis dětí do přípravné třídy se uskuteční v úterý 13. května 2025 od 13.00 do 17.00 hod.

Podrobné informace najdete na webových stránkách jednotlivých škol.

Doklady nutné k zápisu dítěte:

- registrace dítěte na stránkách školy ve webové aplikaci (případně registrace přímo na místě)
- občanský průkaz zákonného zástupce
- rodný list zapísovaného dítěte

Informace k případným odkladům

Upozorňujeme rodiče budoucích prvňáčků, kteří budou žádat o odklad nástupu svého dítěte do první třídy, že je nutné přinést s sebou k zápisu již potvrzení od dětského lékaře nebo klinického psychologa.

Doporučení poradenského zařízení PPP nebo SPC. Pokud zákonný zástupce v termínu zápisu tyto doklady nedoloží, nebude možné odklad vyřídit na místě.

Speciální základní škola, mateřská škola a praktická škola, Lázeňská 206

Zápis dětí do 1. třídy ZŠ, ZŠ speciální a přípravného stupně ZŠ speciální se uskuteční ve čtvrtek 24. dubna 2025 od 12.00 do 15.00 hodin.

Rodiče přinesou k zápisu rodný list dítěte a doporučení školského poradenského zařízení.

Mateřská škola Pod Lesem

Vážení a milí rodiče a přátelé, také letos vás srdečně zveme do naší školky na Den otevřených dveří spojený s Velikonočním tvořením, a to ve čtvrtek 10. dubna od 15.00 hodin.

Během pletení pomlázek, zdobení vajíčků voskem i výroby velikonočních dekorací můžete poznat prostředí i zaměstnance naší školky. Rádi vám vše ukážeme a odpovíme na vaše otázky. Těšíme se na společné setkání.

Kolektiv MŠ

Školka nanečisto v MŠ Sokolská

Srdečně zveme všechny rodiče, kteří uvažují o zápisu svého dítěte do MŠ v Kerharticích, aby se s dětmi zúčastnili hravého odpoledne „na zkoušku“ pořádaného ve středu 16. 4. od 14.30 do 16.00 hodin. Účastníci odpoledne se budou moci seznámit s pedagogy, prostředím školky, jejím zaměřením a programem. MŠ v Kerharticích se dlouhodobě snaží o vštěpování zásad zdravého životního stylu a racionálního stravování, vede děti k lásce k pohybu a k přírodnímu prostředí v okolí.

Na setkání se těší kolektiv učitelů

Mateřská škola Na Výsluní

Den otevřených dveří

V pondělí 7. 4. vás od 15.30 do 17.30 hodin zveme na prohlídku mateřské školy, sauny, tělocvičny a zahrady v rámci Dne otevřených dveří. Seznámíte se s pedagogy a získáte představu o chodu školky. Na třídách pro vás budou připraveny aktivity, hry a drobné občerstvení. Zájemci také získají všechny potřebné informace k zápisu dětí.

Těší se na vás kolektiv MŠ

Za knížkami s Výsluňáky

„Březen – Měsíc knihy“ – tímto heslem se v naší mateřské škole řídíme již spoustu let. Ani letos tomu nebylo jinak, povídali jsme si o knížkách a jejich důležitosti, děti přinesly kamarádům na ukázkou svou oblíbenou knihu. Nebyly to jenom pohádky, ale také různé encyklopedie – o přírodě, o vesmíru o objevech a vynálezech a také o lidském těle.

Abychom si udělali lepší představu o různorodosti knih, navštívili jsme také Městskou knihovnu v Ústí nad Orlicí, kde jsme si prohlédli expozici dětského oddělení. Lektorka Tereza Drobná připravila pro jednotlivé třídy besedu s malým tvořením podle zájmu a věku dětí. Dopoledne jsme si moc užili a děkujeme za krásný a vlídný přístup k našim budoucím čtenářům.

Váš Výsluňáček

Den otevřených dveří v MŠ Lentilka

Mateřská škola Lentilka pořádá v úterý 9. 4. od 14.30 - 16.00 hodin „Den otevřených dveří“, a to nejen pro nové zájemce o naši MŠ. Přijďte si prohlédnout prostory školky.

Po celý školní rok pořádáme různé akce. V říjnu to je pro děti a jejich rodiče pochod Wolkeryovým údolím s různým tematickým zaměřením. V prosinci nás navštěvuje Mikuláš s dárečky. V době adventu zpíváme koledy u vánočního stromečku na zahradě MŠ. V únoru pořádáme v Kulturním domě v Ústí nad Orlicí tradiční a velmi oblíbený „Maškarní karneval“ pro rodiče s dětmi. V květnu probíhají besídky pro maminky. V červnu se děti připravují na městské sportovní hry a fotbalový turnaj ve školce. Také chodíme na polodenní výlet a na konci školního roku se loučíme na zahradě MŠ s dětmi, které odchází do základní školy. Každý měsíc máme ve školce divadlo, chodíme s dětmi na koncerty, na plavecký výcvik a starší děti se učí anglicky. Na akcích „Mami, tati, pojď si hrát!“ se rodiče chodí pobavit do tříd za svými dětmi, kde si společně pohrají a vyrobí něco drobného pro radost.

Více informací o školce „Lentilka“ se dozvíte na webových stránkách mslentilka.cz, kde si můžete také prohlédnout fotografie z našich akcí.

Srdečně zve kolektiv MŠ Lentilka

Děti z MŠ Klubičko v pohybu po celý rok

V mateřské škole Klubičko se snažíme, aby se děti rozvíjely všestranně a pohyb byl nedílnou součástí jejich každodenního života. Během celého roku proto zařazujeme různé aktivity, které dětem pomáhají zlepšovat jejich motorické dovednosti, koordinaci a celkovou fyzickou kondici.

Zimní radovánky na bruslích a lyžích

S příchodem zimy se děti z MŠ Klubičko proměnily v malé bruslaře a lyžaře. Pod vedením zkušených instruktorů si osvojovaly základy lyžování ve skiareálu Přívrat, kde prožily celých pět dní v radostné atmosféře, skvělém zázemí skiareálu a v neposlední řadě se stále dobře naladěnými zaměstnanci skiareálu. Na ledě ústeckého zimního stadionu se celkem čtyři pondělní odpoledne mohli rodiče, děti a zaměstnanci MŠ sklouznout bez obav, že budou narážet do zkušenějších bruslařů, protože ledovou plochu měli jen pro sebe. Na ledu i na svahu zažívaly děti spoustu zábavy a radosti z pohybu.

Plavání pro zdraví a radost

Plavání je skvělý způsob, jak posílit svaly, zlepšit dýchání a otužovat organismus. Děti z MŠ Klubičko se pravidelně účastní kurzů plavání, kde se učí základním plaveckým stylům a užívají si

vodní radovánky. Už se těšíme, až v dubnu opět po roce začneme.

Tělocvična jako místo pro hry a sport

V tělocvičně ZŠ Komenského děti každou středu mohou procvičovat své pohybové dovednosti při různých hrách a sportovních aktivitách. Hrají si s míčem, skáčou přes švihadlo, zdolávají překážkové dráhy a také často svůj vlastní strach a limity, což je velmi důležité.

Škola v přírodě v Říčkách v Orlických horách

Vrcholem celoročního snažení je pětidenní škola v přírodě pro předškoláky v malebných Říčkách v Orlických horách. Pobyt v přírodě je pro děti nejen zdrojem zábavy a dobrodružství, ale také příležitostí ke spolupráci a rozvoji samostatnosti. Během pobytu se děti věnují turistice, hrám v přírodě a dalším aktivitám, které posilují jejich fyzickou kondici a psychickou odolnost.

Vzdělávací program Začít spolu

Nejen všechny tyto aktivity jsou nedílnou součástí našeho vzdělávacího programu Začít spolu, který klade důraz na individuální přístup k dětem, podnětné prostředí a úzkou spolupráci s rodinami.

Základní škola Komenského

Vážení rodiče budoucích prvňáčků, každé dítě je malý objevitel – někdo se těší na písmenka, jiný na čísla, další zatím jen zkoumá svět kolem sebe. A právě proto jsme tu my – abychom každému pomohli na cestě za poznáním. Ve školním roce 2025/2026 čeká budoucí prvňáčky dobrodružné putování horkovzdušným balonem. Během prvního roku objeví svět čísel, tvarů, písmen, pravidel, příběhů, her a přátelství. Vydáme se společně na desetiměsíční výpravu, během které se budeme snažit získat první odbornost Objevitel.

Zveme Vás k zápisu do 1. ročníku naší školy, který proběhne **8. a 9. dubna od 14.00 do 17.00**. Přijďte si prohlédnout místo, kde se dětská zvědavost mění v touhu po vědění!

Proč právě naše škola? Protože učení vnímáme jako dobrodružství! Naše budova je určena pouze pro 1. stupeň – žádný chaos, jen bezpečné a přátelské prostředí. A kdo je povede? Skutečně průvodkyně na cestě za vědění! Jsou trpělivé, laskavé, kreativní a připravené dětem ukázat, že škola může být dobrodružství. Nechávací děti objevovat vlastní silné stránky a pomáhají jim rozvíjet jejich talent. A nebojte, s nimi žádný objevitel nezabloudí – naopak, každý u nás najde své místo.

Pokud hledáte školu, kde se vzdělání mění v dobrodružství, kde se malí objevitelé cítí bezpečně a každý den přináší nové zážitky, těšíme se na Vás!

Den otevřených dveří v MŠ Klubičko

Chcete se dozvědět více o tom, jak se děti v MŠ Klubičko rozvíjejí, vzdělávají a jaké aktivity pro ně připravujeme? Zveme vás na den otevřených dveří, který se koná 22. dubna od 14.30 do 16.15 hodin. Přijďte se podívat, jak si děti hrají, tvoří a sportují a poznat naše zaměstnankyně. Více informací na www.msuo-klubicko.cz.

Těšíme se na vaši návštěvu.

Speciální ZŠ, MŠ a praktická škola

Druhé pololetí jsme začali sportovně, čekalo nás plavání a bruslení. I letos jsme si užili 4. 3. karneval na téma „Filmové a pohádkové postavy“, který se neobešel bez soutěží, tance a krásných masek. Internát školy si připravil pro děti různé aktivity: výstavy, odpoledne v knihovně, návštěvu městského muzea. V březnu jsme se účastnili množství rozmanitých exkurzí a naučných přednášek. Ve středu 9. 4. od 16.00 hodin zahájí naše škola v Galerii pod radnicí vernisáž výstavy s názvem „Specka vystavuje“, která potrvá do 30. 4. Tradičně nás čeká na naší škole „Den rozmanitých činností“ a to dne 16. 4. Zápis dětí do 1. třídy se koná ve čtvrtek 24. 4. od 12.00 do 15.00 hodin. Rodiče přinesou k zápisu rodný list dítěte a doporučení školského poradenského zařízení.

Pedagogové školy

Mateřská škola Černovír

Srdečně zveme všechny dospělé i děti na Týden otevřených dveří, který se v naší mateřské škole koná od 22. do 25. 4. vždy od 15.00 do 16.00 hodin.

Srdečně děkujeme našim milým rodičům: panu a paní Niklesovým za dárky pro děti a krásně připravenou přednášku o lese, zvířátkách a myslivosti, paní Moravcové, za každoroční spolupráci a ochotu k umožnění návštěvy a užití místní Sokolovny, panu Strakovi za ladění školního piána, panu a paní Petrovicovým za každoroční nákup hraček pro děti, paní Procházkové a Diblíkové za akce ČČK Černovír, paní Válkové, Kuchtové, Mullerové, Pohlové, Sykové, Schmiedové, Felgrové a JSDH Černovír a všem dalším rodičům a prarodičům, kteří na nás myslí a různými způsoby pomáhají.

Vážíme si vaší pomoci.

Za vše velmi děkují

děti a paní učitelky z MŠ ÚO, Černovír

Základní škola Kerhartice

Koncem února a začátkem března jsme se potýkali s velkou nemocností. Jako pedagogové jsme toho ihned využili k individualizované výuce a zaměřili se na žáčky, kteří naši pomoc potřebovali k řádnému procvičení učiva. Báječnou možností jak podpořit vzájemná přátelství napříč ročníky jsou bezpochyby setkání plná zábavy, proto jsme se všichni velmi těšili na tradiční družinový karneval. Bujaré taneční veselí s nespočtem soutěží vyvrcholilo vyhlášením neoriginálnějších masek a neúspěšnějších tanečniců.

Již druhým měsícem navštívujeme krytý plavecký bazén v rámci tělesné výchovy, aby si žáci zdokonallili své plavecké dovednosti. Děti z přípravné třídy se mnohdy s touto dovedností teprve seznamují a daří se jim skvěle.

U některých se odboural strach z vody, jiní se již dokáží potápět a učí se základní plavecké styly nejrůznějšími metodami.

V polovině měsíce byla žákům nabídnuta možnost vodního focení s kamarády a pod vodou, které spousta z nich využilo. Ke konci měsíce jsme se jako škola zapojili do soutěže Matematický klokan určené pro druhý až pátý ročník.

Žáci z přípravného ročníku a tanečního kroužku pilně nacvičují básničky, písničky a taneční choreografie na blížící se vystoupení na začátku dubna v pečovatelském domě v Kerharticích, kam zavítají rozveselit babičky a dědečky.

Na závěr bychom vás rádi pozvali k nám do školy, v pondělí 7. 4. , si užít odpoledne s vašimi dětmi na našem tradičním velikonočním tvoření, kde si můžete vyrobit různé dekorace typické pro toto období.

ZUŠ Jaroslava Kociana

Když zašumí les

Výstava | do 30. 4. | Městská knihovna

Přehrávka kytarové třídy H. Švendové

3. 4. | 17.00 hodin | koncertní sál

Krajské kolo sout. přehl. tanečních oborů ZUŠ

9. 4. | 13.15 hodin | Roškotovo divadlo

Hudební besídka

14. 4. | 17.00 hodin | koncertní sál

Koncert klavírního oddělení

15. 4. | 18.00 hodin | koncertní sál

Přehrávka violoncellové třídy Z. Robové

23. 4. | 17.00 hodin | koncertní sál

Koncert třídy bicích nástrojů

24. 4. | 17.00 hodin | koncertní sál

Tančíme pro radost

25. 4. | Roškotovo divadlo

17.00 hodin | vystoupení třídy P. Lipenské

18.30 hodin | vystoupení třídy H. Hýbalové

20.00 hodin | vystoupení třídy Z. Bartošové

Absolventský koncert Josefa

a Terezy Vondráčkových

25. 4. | 17.00 a 19.00 hod. | koncertní sál

Kocianka rozkvetne uměním

26. 4. | 13.00 hodin | park Kocianka

Hudební besídka

28. 4. | 17.00 hodin | koncertní sál

Koncert dechového oddělení

29. 4. | 18.00 hodin | koncertní sál

Zápis dětí do ZUŠ J. Kociana

ZUŠ vyhlašuje zápis dětí na školní rok 2025/26. Přihlášku do všech oborů (hudební, výtvarný, taneční, literárně-dramatický) najdete na webových stránkách školy zusuo.cz a bude k dispozici od 1. 3. až do 25. 5.



Základní škola Bratří Čapků

Karneval ve družině

V pátek 28. února jsme ve školní družině připravili pestrobarevný karneval. Přes sto dětí se proměnilo v princezny, piráty a všemožné příšerky. Všichni si užili zábavné soutěže a diskotéku. Zlaťáky získané v soutěži proměnili v pohádkovém stánku za drobné dárečky.

Kolektiv zaměstnanců

školní družiny

Motýli v 7. A

Ve třídách Začít spolu na druhém stupni jsme naplánovali další centra aktivit, tentokrát na téma Komunikace. V přírodopise je centrum zaměřeno na hmyz a časově navazuje na probíhající líhnutí nočního motýla Samia cynthia (martináč hedvábný). Celý životní cyklus tohoto motýla mohly děti v přímém přenosu pozorovat přímo ve třídě. Tento nevšední zážitek se jistě natrvalo zapíše do jejich vzpomínek na základní školu.



vat přímo ve třídě. Tento nevšední zážitek se jistě natrvalo zapíše do jejich vzpomínek na základní školu.

Zuzana Kučerová

Open Festival školy

Ve středu 23. dubna 2025 od 13.00 do 20.00 hodin pořádáme OPEN FESTIVAL ŠKOLY a současně se ve školní družině bude konat oblíbená akce Cesta kolem světa.

Zápis do 1. tříd pro školní rok 2025/2026:

pondělí 28. 4. a úterý 29. 4. od 13 do 17 hod. - pouze pro žáky bez odkladu.

středa 30. 4. od 13 do 16 hod. - pouze odklady.

Více informací najdete na webu školy.

Těšíme se na Vás.

Základní škola Třebovská

Tonda obal

Koncem ledna jsme měli ve škole ekologický program Tonda obal, kde si žáci připomněli zásady recyklace a potřebu třídit odpadky.

Mgr. Eva Svatošová

Předškoláci podruhé

Ve středu 12. února jsme u nás ve škole měli milou návštěvu. Přišli za námi naši budoucí prvňáci! Program byl pestrý: modelování, výroba masek, pracovní listy se zábavnými úkoly, početní soutěž, návštěva ve družině, prohlídka části školy.

Děti sbíraly razítka za splnění úkoly a na konci je čekala sladká odměna. I svačinku jsme stihli. Bylo to moc prima, těšíme se na další akci. Tentokrát se bude jednat o „zápis nanečisto“.

Mgr. Hana Svojanovská

Pozvánka

ZŠ Třebovská zve 3. dubna od 15.00 do 18.00 hodin na akci Otevřená škola nejen pro předškoláky. Připraven je pestrý program zahrnující zábavné úkoly pro předškoláky, prohlídku školy, kavárničku a zájemci z řad rodičů se mohou v 17.00 hodin zúčastnit schůzky na téma školní zralosti.

FARMÁŘSKÉ TRHY

Mírové náměstí, 22. dubna,
9:00 - 16:00

Uzávěrka květnového vydání
Ústeckých listů je 7. dubna.

Gympi před pololetím

Zatím proběhly dva lyžařské kurzy: 5. B měla v únoru v Deštném mrazivo, ale slunečno, 1. A v březnu v Říčkách počasí zcela jarní. Třetí ročníky absolvovaly exkurzi do Osvětimi jako připomínku nelidských událostí 20. století. Pokračují preventivní programy proti obtěžování i přípravné kurzy pro žáky ZŠ. Sportovní zákoutí na chodbách školy doplnil basketbalový koutek. Novou předsedkyní Studentského parlamentu se stala Sára Karešová (7. B). Dubnové třídní schůzky přinesou nový model, učitelé nebudou obcházet všechny třídy, ale nabídnou individuální konzultace.

Soutěže

Probíhají školní kola olympiád (fyzika, chemie, biologie). V okresním kole geografické olympiády skončil třetí Kryštof Kočí (2. B), čtvrtý Michal Bujok (2. A). V angličtině se nejlépe v okrese dařilo vítězce Alici Filipové (7. B), třetí místo obsadila Alice Králová (4. B), great! V němčině Eliška Sysrová (2. A) čtvrtá, Jonáš Ludvíček (7. B) pátý, warum nicht? Matematická olympiáda měla jak okresní kolo (první Eliška Sysrová ze 2. A, druhý Kryštof Buršík ze 6. B, pátý Jan Blaško ze 4. B), tak krajské (12. - 13. Alice Filipová a Barbora Suchoňmelová ze 7. B). Pětice sextánů se v Praze zúčastnila mezinárodního Fyziklání, obsadila 56. místo. Basketbalisté tercie a kvarty vyhráli okrskové kolo. Konstrukční soutěž PastaForce obnášela tvorbu co nejlépejšího mostu ze špaget a lepidla. Mezi 11 týmy vynikly s nejlépeším mostem dívky z 1. B a 3. B, s nejpevnějším septimánky, s nejhezčím žáci ze 2. B a 4. B.

Mgr. Pavel Holásek

Léto s uměleckými kempy

Na konci června s rozděním vysvědčení aktivity ústecké umprumky neskončí. Škola má bohaté zkušenosti s pořádáním příměstských táborů pro žáky 7. a 8. tříd ZŠ – v minulosti byly směřované převážně na technické a přírodovědné oblasti. Nyní se zaměří výlučně na umění. Souvisí to s přeměnou SŠUP a také otevřením dvou nových výtvarných oborů. Aktuální se ladí obsah jednotlivých pětidenních bloků, každý by měl mít kapacitu 12 žáků. „První z nich bude zaměřen na fotografii a video, uskuteční se od 30. června do 4. července,“ upřesňuje ředitelka Martina Novozámská, která zároveň vede ateliér fotografie a multimédií.

Rodiče zájemců se už nyní mohou hlásit na kontaktní mail ssup@ssup.cz, přes který postupně obdrží další informace. Umprumka také na webu www.ssup.cz a sociálních sítích postupně zveřejní další nabízené bloky z oblastí designu, který se ve škole vyučuje.

Mgr. Jan Pokorný

Kocianka opět rozkvetne uměním

I letos zveme všechny malé i starší uchazeče o studium v naší ZUŠ do parku Kocianka. Můžete nás tam potkat v sobotu 26. dubna od 13 do 17 hodin. V jednotlivých kruzích se děti seznámí se všemi hudebními nástroji, které se u nás vyučují, a většinu z nich si budou moci i samy vyzkoušet. K dispozici bude samozřejmě i taneční, výtvarný a literárně-dramatický obor – i jejich činnosti děti hravou formou prozkoumají. Před školou si každý návštěvník může vyzvednout hrací kartičku a splní-li všechny drobné úkoly, malý dárek ho nemine. Stezka je určena především pro 5-10 leté holky a kluky (ale i starší se určitě nudit nebudou), kteří se chtějí seznámit s naším hudebním, tanečním, výtvarným i divadelním světem.

Těší se na Vás všichni
zaměstnanci ZUŠ Jaroslava Kociana



Inzerce

NOVINKY ZE SVĚTA TELEFONŮ

iPhone 16e

6,1" OLED displej
Processor: Apple A18
48 Mpx zadní fotoaparát
Uživatelská paměť: 128GB
Bezdrátové nabíjení: Qi až 7,5 W

16 990 Kč



NOVINKA

Samsung Galaxy A56

6,7" Super AMOLED 120Hz displej
Processor: Exynos 1580
Uživatelská paměť: 128GB / 8GB RAM
Baterie: 5000 mAh
Podpora 45W rychlého nabíjení
50 Mpx hlavní fotoaparát

10 990 Kč



NOVINKA

Xiaomi Redmi Note 14S

6,67" AMOLED displej
Processor: MediaTek Helio G99-Ultra
Uživatelská paměť: 256GB / 8GB RAM
200Mpx hlavní fotoaparát
Baterie: 5 000 mAh
Podpora 67W rychlého nabíjení

5 990 Kč



NOVINKA



INDIGO PRODEJNY - SERVIS - INTERNET

491 618 918

DOBRUŠKA
NÁM. F. L. VĚKA 22
spodní roh náměstí

KOSTELEČ N. ORLÍČ
PALACKÉHO NÁM. 25
náměstí střed

RYCHNOV N. KNĚŽNOU
PANSKÁ 25
levý horní roh náměstí

TÝNIŠTĚ N. ORLÍČ
17. LISTOPADU 222
100M od náměstí u KB

ÚSTÍ NAD ORLÍČ
T. G. MASARYKA 127
50M od náměstí



Český červený kříž

Senior doprava ČČK – TAXÍK MAXÍK

Senior doprava ČČK je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, na nákup, kadeřnici... Senior dopravu ČČK lze objednat v pracovní den před plánovanou jízdou (v den jízdy bez záruky) na tel.: 774 412 117.

Senior doprava ČČK je provozována každý pracovní den od 7.00 do 15.30 hodin.

Prodloužená pracovní doba v pondělí a ve středu do 18.00 hodin (v období letního času). Permanentky jsou k dostání u řidiče Senior dopravy, na OS ČČK, Kopeckého 840 a Informačním centru města Ústí nad Orlicí (budova radnice).

Senior doprava ČČK je provozována za podpory města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje a Nadace Charty 77.

Centrum pro život: vzdělávací, relaxační a volnočasové centrum pro seniory, a nejen pro ně, akce jsou určeny široké veřejnosti.

Bližší informace o akcích Centra pro život na cckuo.cz.

Změna programu Centra pro život vyhrazena.

Tradice

1.–30. 4. | výstava

Fotografie paní Bohuše Hácové zachycující masopust, stavění a kácení májky... si lze prohlédnout každou středu od 13.00 do 16.00 hodin nebo lze prohlídku výstavy sjednat individuálně na tel.: 775 112 998 a při akcích centra v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840.

Vstup zdarma.

Pečeme, vaříme – Mřížkový koláč

2. 4. | 13.00 hodin

Společně si upečeme mřížkový koláč paní Broni Janotové. Akce se koná v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840.

Káva i vstup zdarma.

Výlet Polsko – Kudowa Zdroj

15. 4. | 8.00 hodin

Odjezd účastníků v uvedené hodinu z autobusového nádraží Ústí nad Orlicí.

Cena: 150 Kč člen ČK, 190 Kč ostatní.

Přihlášení a úhrada: viz * Všeobecné informace o přihlášení a platbě výletů.

Zpívánky

23. 4. | 17.00 hodin

Zpívání s MILIAMIRI, zpívání s kytarou v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840. Vstup zdarma.

Šikovné ručičky

Květina – dekorace (macramé list)

23. 4. | 14.30 hodin

Akce se koná v jídelně Centra sociální péče města Ústí nad Orlicí (ulice Na Pláni 1343, budova Penzionu) ve spolupráci se Speciální ZŠ, MŠ a praktickou školou v Ústí nad Orlicí. Vstup zdarma.

Zajímavosti našeho regionu

24. 4. | 8.00 hodin

V průběhu roku 2025 společně navštívíme několik zajímavostí v našem regionu. Čtvrté zastavení a prohlídka bude zaměřena na Muzeum motýlů a brouků v Hlinsku. Sraz v uvedené hodinu na autobusovém nádraží v Ústí nad Orlicí. Cena: 100 Kč za osobu obsahuje dopravu a vstupné.

Přihlášení a úhrada: viz * Všeobecné informace o přihlášení a platbě výletů.

Čarodějnické posezení – Slet čarodějnic

29. 4. | 16.00 hodin

Přijďte na čarodějnické posezení – občerstvení, opékání, zábava (maska čarodějnice, čarodějníka vítána) na zahradu ČČK (ulice Kopeckého). V případě nepříznivého počasí v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí.

* Všeobecné informace o přihlášení a platbě výletů

Na výlety se můžete přihlásit telefonicky na čísle 775 112 998 nebo osobně na níže uvedených místech:

- pondělí od 9.30 do 15.30 hodin v OS ČČK Ústí nad Orlicí (ošacovací středisko).
- středa od 13.00 do 16.00 hodin v OS ČČK Ústí nad Orlicí (kavárnička).

Platbu za výlety je třeba uhradit předem na uvedených místech.

KAVÁRNIČKA – CENTRUM SETKÁVÁNÍ

Středa od 13.00 do 16.00 hodin. Přijďte si popovídat se svými přáteli do Společenského centra ČČK (budova OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840, Ústí nad Orlicí). Pro členy ČČK káva za 5 Kč, pro všechny návštěvníky centra každá 5. káva zdarma.

Velikonoční výstava

8. – 11. dubna

Velikonoční výrobky dětí ze školských zařízení v Ústí nad Orlicí a neziskových organizací ve výstavních prostorách Městského muzea v Ústí nad Orlicí.

Otevřeno úterý–čtvrtek od 9.00 do 17.00 hodin, pátek od 9.00 do 15.00 hodin. Ukázky zdobení velikonočních vajíček. Akce se koná za podpory města Ústí nad Orlicí a Městského muzea v Ústí nad Orlicí.

Pochod Alice Masarykové

26. 4. | 10.00 hodin

Přijďte se zúčastnit prvního Pochodu Alice Masarykové. Startujeme v 10.00 hodin od budovy OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840. Pro účastníky bude připravena zajímavá trasa, která nás dovede zpět na zahradu OS ČČK, kde se nachází strom Alice Masarykové, vysazený ke 100. výročí založení Československého červeného kříže. Každý účastník obdrží pamětní list.

Opoledne od 14.00 hodin je pro vás připraven doprovodný program na zahradě. Těšit se můžete na ukázky první pomoci, soutěže pro děti, hudbu a příjemné posezení.

Přijďte si s námi užít krásný den!

Sousedská knihovna

Sousedská knihovnička je volně přístupná a určená všem, kteří hledají domov pro staré i nové knihy, rádi čtou a chtějí budovat sousedské vztahy. Můžete si půjčit knížku bez průkazky, bez upomínek a v jakoukoliv denní dobu. Nejen, že si knížky můžete zapůjčit, ale i vložit do prosklené skříňky. Pokud knížku nevrátíte, je to vaše věc. Žádný postih za to neexistuje. Knihovnička je umístěna na zahradě u budovy OS ČČK, Kopeckého 840, Ústí nad Orlicí.

Inzerce



GALAND CZ
STAVEBNÍ FIRMA

-  **RODINNÉ DOMY NA KLÍČ**
-  **STAVEBNÍ ČINNOST**
-  **REKONSTRUKCE DOMŮ A BYTŮ**



+ 420 604 731 655
Galand CZ s.r.o., Žižkov 481
Ústí nad Orlicí 562 01
info@galand.cz | www.galand.cz

Senior klub Ústí nad Orlicí

Tajemství smrti – Senior kino

2. 4. | 14.30 hodin

Ve spolupráci s Klubcentrem zveme na dokumentární film „Tajemství smrti“, rež. Poltiko-viče. Hlásit se můžete ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin dne 1. a 8. 4. Nelze chodit bez přihlášení. Cena pro člena po předložení průkazky 40 Kč, plná cena 70 Kč. Pouze vstupenky do přízemí. Na akci se dostavte včas. Akci za SK zajišťuje p. Kovářová.

Výstaviště Lysá nad Labem

11. 4. | zájezd BUS

Zveme členy i nečleny SK na autobusový zájezd na výstaviště Lysá nad Labem, kde je možno zhlédnout 3 výstavy: módu, šperky a doplňky v rámci veletrhu Móda a elegance 2025, jarní cibuloviny na veletrhu Narcis 2025 a pozvání do měst a obcí ČR v rámci veletrhu Regiony 2025. Asi po hodině jízdy bude cca 20 min. přestávka. Po příjezdu na výstaviště kolem 9.00 hodin bude rozchod a osobní volno na 6 hodin. Sraz u brány v 15.00 hodin a odjezd domů, příjezd kolem 18. hodiny. I na zpáteční cestě bude na benzince zastávka. Závazné přihlášky se přijímají ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin dne 1. a 8. 4. do počtu 49 členů. Člen SK se zaplaceným příspěvkem hradí 230 Kč, nečlen 330 Kč, neobyvatel 400 Kč. Akci zajišťují p. Ešpandrová a p. Kovářová.

Odjezd dle jízdního řádu: Hylváty – brána f. Zářecký 06.00 hodin, Benzina pod Duklou 06.05 hodin, Babyka 06.10 hodin, Autobusové nádraží 06.15 hodin, Letohradská 06.20 hodin, Penzion 06.25 hodin.

Amazonie – tajemství pralesa

16. 4. | 19.00 hodin

Ve spolupráci s Klubcentrem Vás zveme do Roškotova divadla na přednášku cestovatele Tomáše Kubeše. Vstupné 60 Kč pro člena Senior klubu po předložení průkazky. Plná cena 90 Kč. Hlásit se můžete ve Sladkovně od 10.00 do 12.00 hodin dne 1. a 8. 4. Na akci se dostavte včas. Akci zajišťuje p. Ešpandr.

Libchavy s vycházkou k Myslivecké chatě

17. 4. | výlet s MHD

Zveme členy i nečleny SK na výlet do Libchav. Sraz účastníků je ve 12.45 hodin na autobusovém nádraží v Ústí n.O. Vystoupíme na zastávce u SORu, projdeme část naučné stezky (3-4 km) kolem Libchav. Na zpáteční cestě se stavíme na občerstvení v restauraci U Džbánu a kolem 17. hodiny se vrátíme zpět do Ústí. Členové mají jízdné zdarma, nečlenové hradí 10 Kč. Zájemci o akci se hlásí telefonicky p. Štěchové. Akci zajišťují p. Štěchová a p. Bednářová.

Podmalba na sklo

18. 4. | 15.45 hodin

Ve spolupráci s Městským muzeem v Ústí nad Orlicí vás zveme na výstavu „Podmalba

na sklo“. Sraz je u pokladny muzea v 15.45 hodin. Vstupné pro člena SK je 30 Kč, hradí se na místě. Za SK akci doprovází p. Pospíšilová.

Prevence kriminality

24. 4. | 13.30 hodin

Zveme na přednášku Městské policie Ústí nad Orlicí. Akce se koná v jídelně CSP, bývalý Penzion. Vstup volný. Za SK zajišťuje p. Bednářová.

Na květen připravujeme:

- Senior kino, p. Bednářová
- Cestopis, p. Štěchová
- Besedu s p. Moravcem na téma „Středo-věk“ – I. díl.
- Polsko – sv. Florian, polodenní zájezd, 19, p. Kovářová, p. Pospíšilová
- 29. 5. - Celodenní zájezd s mezin. účastí, 19+ 20, Rychnov n. Kn., p. Ešpandr, p. Ešpandrová
- 22. 5. - Adršpašské skály a okolí, celodenní zájezd, p. Štěchová, p. Bednářová

Nutně hledáme aktivního člena/členku do výboru SK. Prosíme hlasejte se u předsedy.

Těšíme se na Vaši účast.

JUDr. Zdeněk Ešpandr, předseda

KONTAKTY NA VÝBOR SK:

JUDr. Ešpandr 734398390, p. Štěchová 731601548, p. Ešpandrová 734188855, p. Štěch 734188853, Ing. Bednářová 605834042, p. Kovářová 733517403, p. Pospíšilová 722475129.

Péče o pečující

Pokud pečujete o někoho doma a zároveň sami potřebujete podporu, může být pro Vás program Péče o pečující ideálním řešením. Nabízíme vám možnost získat pomoc od psychologa, rehabilitačního pracovníka, nutričního terapeuta a dalších odborníků. Bezplatné individuální konzultace jsou k dispozici, stejně jako účast na skupinových setkáních. Pro měsíc duben jsme naplánovali téma sebepéče formou relaxace s naší psychologičkou Bárou Tauchmanovou. Setkání proběhne 16. dubna v 15.00 hodin. Setkání se může zúčastnit nejen pečující osoba, ale i ti z vás, kteří se o danou problematiku zajímají. Pokud máte zájem se zapojit do tohoto programu nebo potřebujete další informace, neváhejte kontaktovat Mgr. Kateřinu Langrovou, poradkyni pro neformální pečující, v pracovní dny od 8.00 do 14.30 hodin na telefonním čísle 736 503 570 nebo e-mailem na socialni.csp@csp-uo.cz. Můžete také navštívit naši stránku na Facebooku: [facebook.com/peceopecujici](https://www.facebook.com/peceopecujici).

Mgr. Kateřina Langrová

Centrum sociální péče

Základní informace o pečovatelské službě a s čím umíme pomoci

Co je pečovatelská služba

Pečovatelská služba je určena pro všechny, kteří z různých důvodů (zdravotní stav, ubývající fyzické síly), potřebují pomoc druhé osoby, a chtějí zůstat v domácím prostředí. Pečovatelská služba je určena i rodinám s dětmi např. v případě onemocnění pečující osoby, dítěte či při narození vícečetat.

Pracovníci služby dochází domů za klientem, některé činnosti mohou být realizovány také v sídle organizace (např. provedení hygieny v bezbariérových koupelnách pro klienty, kteří jsou špatně pohybliví a jejich koupelna není vyhovující).

S čím umíme pomoci

- Hlavním cílem služby je pomoci Vám žít běžný život tak, jak jste byl/a doposud zvyklý/á. Budeme doplňovat Vaše ruce, oči... tam, kde to bude potřeba.
- Pomůžeme Vám s mytím/denní hygienou. Používáte inkontinenční pomůcky a jejich výměna je pro Vás náročná? Naše pečovatelky k Vám mohou přijít vícekrát denně.
- Špatně se Vám krájí jídlo nebo potřebujete pomoc s jeho podáním? Naše pečovatelka Vám pomůže oběd podat na talíř, nakrájet maso, pomoci umýt nádobí...
- Pomůžeme Vám zajistit nákupy. Pečovatelka Vás může doprovodit do obchodu, kde si sám/a zboží vyberete nebo můžete společně sepsat seznam toho, co chcete koupit a samotný nákup již zajistí pečovatelka sama.
- Pomůžeme Vám s drobným úklidem – společně s pečovatelkou budete uklízet. Pečovatelka Vám pomůže a doplní Vaše ruce všude tam, kde Vám již nestačí síly. Pokud si na úklid již netroufáte, pomůžeme Vám sjednat komerční službu. V případě velkého úklidu, mytí oken, dovozu oběda bez podání jídla na talíř Vám naše sociální pracovnice pomůže sjednat komerční službu.

Bližší informace Vám poskytneme:

Kaválková Lucie, DiS.,
vedoucí služby, tel.: 728916474.

Jana Boščíková, DiS.,
soc. prac. pro Ústí nad Orlicí,
tel.: 736503571.

Lucie Plíhalová, DiS.,
soc. prac. pro Domy s peč. službou a okolní obce,
tel.: 734783780.

Mgr. Kateřina Langrová,
soc. prac. pro Penzion, tel.: 736503570.

Péče o duševní zdraví

Pomáháme zvládat život s duševním onemocněním.

Když do života vstoupí vážné duševní onemocnění, může být těžké najít cestu zpět k běžnému životu. Právě proto jsme tu my – tým sociálních pracovníků a zdravotníků organizace Péče o duševní zdraví. Poskytujeme bezplatnou podporu lidem starším 16 let z celého okresu Ústí nad Orlicí, kteří se potýkají s vážným duševním onemocněním.

Jak pomáháme?

Jezdíme k lidem domů nebo na jiné domluvené místo, kde poskytujeme sociální i zdravotní podporu. Pomáháme se zvládnutím každodenních situací – ať už jde o nastavení medikace, jednání na úřadech, hospodaření s financemi nebo zapojení do společnosti. Podporujeme nejen osoby, které se potýkají s duševním onemocněním, ale i jejich rodiny.

Sídlíme na adrese: Na Ostrově 1165, Ústí nad Orlicí, máme také detašované pracoviště v Králíkách: Moravská 647, Králíky. Pokud potřebujete pomoc, kontaktujte koordinátora vstupu do služeb Bc. Lubomíra Čipčalu: lubomir.cipcala@pdz.cz nebo 775 426 214.

Kontaktní den pro pracoviště Ústí nad Orlicí pondělí 12.00 – 15.00 hodin můžete přijít i bez předchozí domluvy.

Více informací na pdz.cz.

Občanská poradna Ústí nad Orlicí

Poskytuje lidem v nepříznivé životní situaci odborné sociální poradenství a upozorňuje příslušné orgány státní správy a samosprávy na nedostatky legislativy a na neřešené problémy občanů.

Poradenství je poskytováno bezplatně, formou osobní, telefonické nebo písemné konzultace, ambulantně (nenavštěvujeme klienty v místě bydliště). Služba může být poskytována anonymně.

Poradna poskytuje informace, rady a aktivní pomoc např. v oblastech: dluhová problematika, rodina a mezilidské vztahy, občanskoprávní vztahy, pracovní vztahy a zaměstnanost, bydlení, sousedské vztahy, ochrana spotřebitele, sociální dávky, zdravotní a sociální pojištění (doba pojištění, důchody, nemocenské dávky). Poradna neposkytuje daňové, právní, ani psychologické poradenství, neradí v komerčních a podnikatelských záležitostech.

Oblastní charita Ústí nad Orlicí

Sídlo služby:
17. listopadu 69, 56201 Ústí nad Orlicí.
Provozní doba: Po-Čt: 9.00-12.00 a 13.00-16.00 hodin
Kontakt: tel.: 734 281 415, 739 136 522,
uo.charita.cz.

Svaz postižených civilizačními chorobami z.s., ZO Ústí n. Orlicí

Pozvánka na Senior kino

„Tajemství smrti“ český celovečerní dokumentární film (osobní příběhy lidí, kteří překonali svůj strach ze smrti, průvodcem dokumentu je herec Jaroslav Dušek).

Kdy: středa 2. 4. ve 14.30 hod.

Kde: Roškotovo divadlo Ústí nad Orlicí.

Cena: 50 Kč.

Vstupenky zakoupíte od našeho zástupce přímo před představením, na základě přihlášení telefonem.

Pozvánka na členskou schůzi SPCCH, která se koná v jídelně CSP (Penzion), Na Pláni 1343 v Ústí nad Orlicí v úterý 8. dubna od 14.00 hod. Prezence od 13.30 hod.

Pozvánka na zájezd do Polska – tržnice Kudowa Zdr.

Kdy: čtvrtek 10. 4., odjezd: Letohradská v 7 hod. (Hylváty v 6.45 hod., Dukla v 6.50 hod., Družba 6.55 hod., Letohradská v 7 hod., nádraží ČSAD v 7.05 hod.).

Cena: 180 Kč

Přihlášky a platba pouze 1. čtvrtek v dubnu od 10 hod. do 11.30 hod. v Klubu důchodců – Sladkovně (výjimečně na členské schůzi v úterý 8. 4.)

Informace na tel. č. 737 378 815 – M. Bílková, 731 052 128 – D. Kopsová, 732 976 667 – H. Lehnfeldová

Na Vaši účast se těší **členové výboru ZO SPCCH**

Domov důchodců

Jak se máme v Domově

Máme za sebou velmi pestrý březen. Aktivitu jsme si dopřáli opravdu různorodé. Vedle pravidelné canisterapie jsme si užili i návštěvu malých soviček – výrečků bělolících. Společně jsme také poseděli na kavárničce pořádané k MDŽ a všechny ženy byly obdarovány květinou. V rámci mezigeneračního setkávání jsme si užili hezké dopoledne s dětmi z MŠ Hnátnice a pomyslnou třešničkou na dortu byl tradiční březnový ples, tentokrát Kloboukový, na kterém nechyběl hudební doprovod pana Šaldy. Naplno se rozjela spolupráce s Poradnou pro rodinu Pardubického kraje, možnost nezávislé konzultace s pracovníci poradny je u obyvatel vítána. V dubnu se pustíme do velikonočních příprav, své výrobky budeme také prezentovat na Velikonoční výstavě pořádané oblastním spolkem ČČK v Herychově vile. Doufáme, že nám vyjde počasí a dopřejeme si Pálení čarodějnic za hudebního doprovodu skupiny Nahonem.

Rádi bychom mezi námi uvítali nové dobrovolníky. Momentálně sháníme dobrovolníky pro klientky na popovídání a naslouchání. Dále hledáme dobrovolníka pro klienta na vozíku, který by mu zajistil doprovod na nákupy do Tesca a uvítáme i dobrovolníky, kteří by si s našimi obyvateli zahráli šachy nebo dámu.

V případě, že máte chuť svůj čas nezištně věnovat druhým, kontaktujte Mgr. Evu Plívovou, tel.: 734 793 446, e-mail: eva.plivova@dduo.cz. Předem moc děkujeme.

Příjemné jarní dny Vám přejí obyvatelé a zaměstnanci Domova.

dduo.cz, jsme také na Facebooku, tel.: 603 56 67 67.

Jak být krok vedle stresu

Uvolňování stresu je nejlepší prevencí i léčbou nemocí. Nejen únavy či poruch duševních, ale i fyzických, včetně úrazů a nehod. Zlepšováním koncentrace předejdeme často těžkým následkům. Během víkendu 25.-27.4. vás provedeme pomocí jednoduchých cvičení a her do lepšího naladění a vyšší odolnosti vůči vnějším vlivům. Pochopení příčin je základem pro jejich nápravu a odstranění.

Lektoři: Mgr. Kateřina M. Kvochová – celostní medicína, etikoterapie, masáže, MgA. Frank Weisse – psycholog a pracovník v krizových oblastech.

Více na ksobe.cz.

Stomatologická pohotovost

5.-6.4. | MUDr. Jana Smrčková
Dolní 443, Choceň, tel.: 465 471 560

12.-3.4. | MDDr. Veronika Kubásková
Velké Hamry 155, ÚO, tel.: 604 463 997

18.4. | MUDr. Lucie Kumpoštová
Masarykova 1071, ČT, tel.: 778 133 117

19.-20.4. | MUDr. Blanka Martinková
Pernerova 1573, Choceň, tel.: 465 471 692

21.4. | MUDr. Milena Břizová
Na Štěpnici 999, ÚO, tel.: 465 525 210

26.-27.4. | MUDr. Sylva Moučková
Dolní 253, Choceň, tel.: 720 699 489

Pohotovostní stomatologická pracoviště zajišťují své služby od 8.00 do 11.00 hodin.

Aktuální info na:
pardubickykraj.cz/lekarska-sluzba.



Více informací na ustinadorlici.cz, ic.ustinadorlici.cz a **IC města**, tel.: 465 514 271

Pokud pořádáte kulturní, sportovní či jinou společenskou akci v Ústí nad Orlicí a blízkém okolí (např. Kerhartice, Hylváty, Černovír, Knapovec, D. a H. Houžovec) můžete využít bezplatného uvedení této akce v Ústeckých listech, na webových stránkách města a infocentra.

1. dubna		Když zašumí les, výstava ZUŠ, do 30.4.	Městská knihovna	zusuo.cz
		Hledá se scénárista, spisovatelská hra pro děti, do 25. 6.	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
		Jarní čtenářská stezka okolo knihovny, do 17.4.	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
		Tradice, výstava fotografií, do 30.4.	Český červený kříž	cckuo.cz
		Dětství na čtyřech kolech, výstava, do 25.5.	Městské muzeum	muzeum-uo.cz
		E.V.Danihelovský - U nás pod horami, výstava, do 6.4.	Městské muzeum	muzeum-uo.cz
	19.00 hodin	Pamír trail: 1330 km pěšky přes Tádžikistán	Malá scéna	msuo.cz
2. dubna	13.00 hodin	Pečeme, vaříme	Český červený kříž	cckuo.cz
	14.30 hodin	Tajemství smrti, Senior kino	Kino Máj	klubcentrum.cz
	18.00 hodin	Prof. P. Hošek: Sloužím tajnému ohni, tvorba J.R.R. Tolkiena	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	18.00 hodin	Picasso - rebel v Paříži, dokument	Malá scéna	msuo.cz
	19.30 hodin	Anora, film *	Kino Máj	klubcentrum.cz
3. dubna	15.00-18.00 hodin	Otevřená škola nejen pro předškoláky	ZŠ Třebovská	
	17.00 hodin	Přehrávka kytarové třídy Hany Švendové	ZUŠ J. Kociana	zusuo.cz
	19.00 hodin	Žena z ..., Filmový klub	Malá scéna	msuo.cz
	19.30 hodin	Minecraft Film	Kino Máj	klubcentrum.cz
5. dubna		Jeden svět 2025, Mezinárodní festival dokument. filmů, do 12.4.	Malá scéna	spousti.cz
		Cože?.. ale jak? velikonoční, odpoledne s velikonočními zvyky	Městské muzeum	muzeum-uo.cz
	10.30 hodin	FK Orlicko - Slovan Liberec, 3. liga dorostu U 19	fotbalový stadion v Libchavách	
	13.00 hodin	FK Orlicko - Slovan Liberec, 3. liga dorostu U 17	fotbalový stadion v Libchavách	
	15.00 hodin	Velikonoční pohádka	Roškotovo divadlo	klubcentrum.cz
	16.30 hodin	Jiskra Ústí n. O. - FK Teplice "B", fotbal, 3. liga muži	fotbalový stadion v Ústí n. Orl.	
	19.30 hodin	Operace Black Bag, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
6. dubna	10.00 hodin	Jak si žijí Holubovi, pohádka	Malá scéna	msuo.cz
	12.30 hodin	FK Orlicko - MFK Chrudim, 2. liga žáků U 15	fotbalový stadion Ústí n. Orl.	
	14.30 hodin	Fk Orlicko - MFK Chrudim, 2. liga žáků U 14	fotbalový stadion Ústí n. Orl.	
	16.30 hodin	TJ Jiskra Ústí n. O. "B" - Jiskra Heřmanův Městec, krajský přebor	fotbalový stadion Ústí n. Orl.	
	17.00 hodin	Agent Čuník, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
	19.30 hodin	Becoming Led Zeppelin, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
7. dubna	10.00 hodin	Bookstart Velikonoce, maminky a děti do 4 let	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	15.30-17.30 hodin	Den otevřených dveří	MŠ Na Výsluní	
	16.00 hodin	Bookstart Velikonoce, maminky a děti do 4 let	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	19.30 hodin	Minecraft Film	Kino Máj	klubcentrum.cz
8. dubna		Velikonoční stezka u DDM Duha, do 22.4.		ddm-usti.cz
	9.00-17.00 hodin	Velikonoční řemeslný jarmark	Kulturní dům	klubcentrum.cz

	9.00-17.00 hodin	Velikonoční výstava ČČK v muzeu	Městské muzeum	cckuo.cz
	14.00 hodin	Členská schůze SPCCH	jídelsna CSP, Penzion	Tel.: 737 378 815
	19.00 hodin	Dan Bárta & Illustratosphere, koncert	Roškotovo divadlo	klubcentrum.cz
9. dubna	9.00-17.00 hodin	Velikonoční výstava ČČK v muzeu	Městské muzeum	cckuo.cz
	13.15 hodin	Krajské kolo soutěžní přehlídky TO ZUŠ	Roškotovo divadlo	zusuo.cz
	14.30-16.00 hodin	Den otevřených dveří	MŠ Lentilka	mslentilka.cz
	16.00 hodin	Jaro a pylové alergie, pomoc s homeopatií	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	16.00 hodin	Speciálka vystavuje, vernisáž, výstava do 30. 4.	Galerie pod radnicí	
10. dubna		Polsko, Trznice Kudowa Zdr., zájezd	SPCCH	Tel.: 737 378 815
	9.00-17.00 hodin	Velikonoční výstava ČČK v muzeu	Městské muzeum	cckuo.cz
	13.30 hodin	Krajská postupová přehl. dětských sk. scén. tance	Roškotovo divadlo	klubcentrum.cz
	15.00 hodin	Den otevřených dveří a velikonoční tvoření	MŠ Pod Lesem	
	15.00 hodin	Racek, přímý přenos z Dejvického divadla	Kino Máj	klubcentrum.cz
11. dubna		Malované nebe - světci na lidových podmalbách, výstava, do 13.7.	Městské muzeum	muzeum-uo.cz
		Výstaviště Lysá nad Labem, zájezd BUS	Senior klub	Tel.:733 517 403
	9.00-15.00 hodin	Velikonoční výstava ČČK v muzeu	Městské muzeum	cckuo.cz
	19.30 hodin	Working Man, film *	Kino Máj	klubcentrum.cz
12. dubna	10.30 hodin	FK Orlicko - Sokol Ruprechtice, 3. liga dorostu U 19	fotbalový stadion Libchavy	
	13.00 hodin	FK Orlicko - Sokol Ruprechtice, 3. liga dorostu U 17	fotbalový stadion Libchavy	
	14.00 hodin	FK Orlicko - FK Náchod, 2. liga žáků U 13	fotbalový stadion Libchavy	
	14.00 hodin	FK Orlicko - FK Náchod, 2. liga žáků U 12	fotbalový stadion Libchavy	
	16.00 hodin	L. Zibura - Dvě cesty do džungle, cestov. projekce	Roškotovo divadlo	klubcentrum.cz
	16.30 hodin	Jiskra Ústí n. O. - SK Sparta Kolín, 3. liga mužů	fotbalový stadion Libchavy	
	16.30-18.30 hodin	Workshop vzdušné akrobacie, pro dospělé	DDM Duha	ddm-usti.cz
	19.00 hodin	L. Zibura: Dvě cesty do džungle, cestov. projekce	Roškotovo divadlo	klubcentrum.cz
	20.00 hodin	Tančírna	Kulturní dům	klubcentrum.cz
13. dubna	7.00 hodin	Mše svatá	kostel Nanebevzetí P. Marie	farnostuo.cz
	9.30 hodin	Mše svatá s žehnáním ratolestí, průvodem a pašijemi	kostel Nanebevzetí P. Marie	farnostuo.cz
	17.00 hodin	Minecraft Film	Kino Máj	klubcentrum.cz
	18.00 hodin	Křížová cesta v kostele	kostel Nanebevzetí P. Marie	farnostuo.cz
	19.30 hodin	Amatér, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
14. dubna	17.00 hodin	Hudební besídka	ZUŠ J. Kociana	zusuo.cz
15. dubna	8.00 hodin	Výlet Polsko, Kudowa Zdroj	Český červený kříž	cckuo.cz
	18.00 hodin	Koncert klavírního oddělení	ZUŠ J. Kociana	zusuo.cz
	19.30 hodin	Lakomec, divadelní představení	Roškotovo divadlo	klubcentrum.cz
16. dubna	14.30-16.00 hodin	Školka nanečisto	MŠ Sokolská, Kerhartice	
	15.00 hodin	Péče o pečující - Sebepečce	CSP, Na Pláni 1343	Tel.: 736 503 570
	16.00 hodin	Pohádka na duben, pohádka a tvoření pro děti	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	18.00 hodin	František Čuňas Stárek: Cáry starých filmů II.	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	19.00 hodin	Amazonie - Tajemství pralesa, cestopis. přednáška	Roškotovo divadlo	klubcentrum.cz

Kalendář akcí a událostí

17. dubna	12.45 hodin	Libchavy s vych. k Myslivecké chatě, výlet s MHD	Senior klub	Tel.: 731 601 548
	15.00-19.00 hodin	Tvoříme v knihovně - Velikonoční dílna	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	18.00 hodin	Mše svatá na památku Poslední večeře Páně	kostel Nanebevzetí P. Marie	farnostuo.cz
	19.30 hodin	Vyšehrad dvje, film *	Kino Máj	klubcentrum.cz
18. dubna	15.00 hodin	Bohoslužby s Večeří Páně	modlitebna ČCE, Sychrova ul.	
	15.00 hodin	Obřady Velkého pátku se zpívanými pašijemi	kostel Nanebevzetí P. Marie	farnostuo.cz
	15.45 hodin	Podmalba na sklo, městské muzeum	Senior klub	Tel.: 722 475 129
19. dubna	8.00 hodin	Zpívané Ranní chvály	kostel Nanebevzetí P. Marie	farnostuo.cz
	10.00 hodin	FK Orlicko "B" - Sokol Tatenice, okr. přebor, žáci U 15	fotbalový stadion v Kerharticích	
	17.00 hodin	Moře na dvoře, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
	19.30 hodin	Vyšehrad dvje, film *	Kino Máj	klubcentrum.cz
20. dubna	4.00 hodin	Velikonoční vigílie: žehnutí ohně a svíce, slavnostní bohoslužba	kostel Nanebevzetí P. Marie	farnostuo.cz
	8.30 hodin	Bohoslužby s Večeří Páně	modlitebna ČCE, Sychrova ul.	
	10.00 hodin	Slavnostní mše svatá	kostel Nanebevzetí P. Marie	farnostuo.cz
	10.00 hodin	Sněhurka, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
	11.15 hodin	Mše svatá	Černovír, kaple sv. Gotharda	farnostuo.cz
	13.00 hodin	FK Orlicko - Cidlina Nový Bydžov, 2. liga žáků U 15	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	15.00 hodin	FK Orlicko - RMS Cidlina Nový Bydžov, 2. liga žáků U 14	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	17.00 hodin	Jiskra Ústí n. O "B" - SK Holice, krajský přebor	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
19.30 hodin	Vyšehrad dvje, film *	Kino Máj	klubcentrum.cz	
21. dubna	8.00 hodin	Mše svatá	kostel Nanebevzetí P. Marie	farnostuo.cz
22. dubna	9.00-16.00 hodin	Farmářské a řemeslné trhy	Mírové náměstí	moravskethry.cz
	14.30-16.15 hodin	Den otevřených dveří	MŠ Klubičko	msuo-klubicko.cz
	15.00-16.00 hodin	Týden otevřených dveří, do 25. 4.	MŠ Černovír	skolkacernovir.webnode.cz
	18.00 hodin	Kino naslepo	Kino Máj	klubcentrum.cz
	18.00 hodin	Japonsko očima Středoevropana	Malá scéna	msuo.cz
	19.00 hodin	Přeježděný vztah, koncert J. Krhuta a Š. Kozuba	Kulturní dům	klubcentrum.cz
23. dubna	13.00-20.00 hodin	Open Festival školy	Základní škola Bratří Čapků	zsbcuo.cz
	14.30 hodin	Šikovné ručičky, makramé	Český červený kříž	cckuo.cz
	17.00 hodin	Přehrávka violoncellové třídy Zuzany Robové	ZUŠ J. Kociana	zusuo.cz
	17.00 hodin	Zpívánky	Český červený kříž	cckuo.cz
	18.00 hodin	Hynek Skořepa: Bosna a Hercegovina, předn. AVČ	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
24. dubna	8.00 hodin	Zajímavosti našeho regionu, Hlinsko, Muzeum motýlů a brouků	Český červený kříž	cckuo.cz
	13.30 hodin	Prevence kriminality, přednáška městské policie	jídlna CSP, bývalý Penzion	Tel.: 605 834 042
	14.00-15.00 hodin	Jom Ha Šoa	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	17.00 hodin	Koncert třídy bicích nástrojů	ZUŠ J. Kociana	zusuo.cz
	19.00 hodin	Dozorkyně, Filmový klub	Malá scéna	msuo.cz
	19.00 hodin	Jarní koncert ALOU VIVAT	ZUŠ J. Kociana	
25. dubna	8.30-11.00 hodin	Burza práce pro osoby se zdravotním postižením	Úřad práce Ústí nad Orlicí	
	17.00 a 19.00 hodin	Absolventský koncert J. a T. Vondráčkových	ZUŠ J. Kociana	zusuo.cz

	17.00 hodin	Tančíme pro radost, žáci P. Lipenské	Roškotovo divadlo	zusuo.cz
	18.30 hodin	Tančíme pro radost, žáci H. Hýbalové	Roškotovo divadlo	zusuo.cz
	20.00 hodin	Tančíme pro radost, žáci Z. Bartošové	Roškotovo divadlo	zusuo.cz
26. dubna		Na Drozdovskou pilu, cyklo 70 a 100 km	start 7.30-9.30 hod., Mírové nám. ÚO	nadrozdovskou pilu.cz
	9.30-15.00 hodin	Krajská soutěž ve sportovní gymnastice Pk	tělocvična DDM Duha	
	10.00 hodin	Pochod Alice Masarykové	OS ČČK, Kopeckého 840	cckuo.cz
	10.00 hodin	FK Orlicko "B" - Sokol D. Třešňovec, okr. přebor U 15	fotbalový stadion v Kerharticích	
	10.30 hodin	FK Orlicko - FC Háje JM Praha, 3. liga dorostu U 19	fotbalový stadion v Libchavách	
	13.00 hodin	Kocianka rozkveté uměním	ZUŠ. J. Kociana	zusuo.cz
	13.00 hodin	FK Orlicko - FC Háje JM Praha, 3. liga dorostu U 17	fotbalový stadion v Libchavách	
	14.30 hodin	FK Orlicko - Tempo Praha, 2. liga žáků U13	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	14.30 hodin	FK Orlicko - Tempo Praha, 2. liga žáků U12	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	17.00 hodin	Jiskra Ústí n. O. - SK Zápý, 3. liga mužů	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	17.00 hodin	Maria, film *	Kino Máj	klubcentrum.cz
	19.30 hodin	Zúčtování, film *	Kino Máj	klubcentrum.cz
27. dubna	17.00 hodin	Jiskra Ústí n. O. "B" - SK Lázně Bohdaneč, krajský přebor	fotbalový stadion Ústí nad Orlicí	
	19.30 hodin	Cello Republic: Freedom, violoncellový koncert	Roškotovo divadlo	klubcentrum.cz
28. dubna		Jarní běh "O pohár Václava Čevony"	atletický stadion	ddm-usti.cz
	10.00 hodin	Smyslohrátky s Luckou na téma Velikonoce	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	16.00 hodin	Povelikonoční Hrátky s tužkou	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	17.00 hodin	Hudební besídka	ZUŠ J. Kociana	zusuo.cz
29. dubna	16.00 hodin	Čarodějnické posezení - Let čarodějnic	Český červený kříž	cckuo.cz
	17.00 hodin	Z ústeckého filmového archivu	Malá scéna	msuo.cz
	18.00 hodin	Koncert dechového oddělení	ZUŠ J. Kociana	zusuo.cz
	19.30 hodin	Poslední nádech, film	Kino Máj	klubcentrum.cz
30. dubna	15.00 hodin	Odpoledne deskových her pro malé i velké	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	17.00 hodin	Aznavour, Portrét kino	Malá scéna	msuo.cz
	18.00 hodin	Autorské čtení J. Schrevel Truhličkové z knihy Bunkr	Městská knihovna	knihovna-uo.cz
	19.30 hodin	Until Dawn, film *	Kino Máj	klubcentrum.cz





Mateřské centrum Medvídek

V pátek 18. dubna a v pondělí 21. dubna bude MC UZAVŘENO.

Tvoření pro děti s Majkou 1., 8., 15., 22. a 29. 4. | 10.00 hodin

Přijďte si s dětmi (cca 2 - 4 roky) vyzkoušet naši novou pravidelnou akci na které budou děti střihat, malovat, lepit a seznamovat se s různým výtvarným materiálem a pomůckami. Tvořením Vás bude provázet Majka Tóthová. Na akci je potřeba si rezervovat místo.

Tvoření se koná v případě zájmu alespoň 5 předem přihlášených platících. Hlaste a odhlašujte se nejpozději vždy do pondělí do 15 hod. Vstupné 60 Kč za dítě.

Další info na medvidekuo@seznam.cz a přihlášení a omluvy přes SMS 608036805.

Domškoláci sobě

2., 9., 16., 23. a 30. 4. | 10.00-11.30 hodin

Hledáte informace ohledně domškoláctví? Hledáte podporu nebo jen cestu jak?

V případě potřeby se můžete ozvat na marketa.mcmedvidek@gmail.com.

Cvičení pro rodiče s dětmi s prvky jógy

3., 10., 17. a 24. 4. | 8.30-9.30 hodin

Pravidelné čtvrtěční ranní cvičení Milušky Spíchalové s rodiči a dětmi. S sebou karimatku, volný oděv, pití a plyšovou hračku.

Cvičení se koná v případě zájmu alespoň 5 předem přihlášených platících. Hlaste a odhlašujte se nejpozději vždy do úterý do 15 hod. na tel. č. 739424883.

Vstupné 80 Kč (dítě + rodič).

Nemluvnátka, kojenci, batolátka

7., 14., 21. a 28. 4. | 9.00 hodin

Zpívanky s Edit

7., 14., 21. a 28. 4. | 10.00-10.30 hodin

Zpívání jednoduchých písniček za doprovodu kláves.

Jóga pro děti

7., 14., 21. a 28. 4. | 16.05-16.50 hodin

Cvičení Milušky Spíchalové s dětmi od cca 2 let. S sebou karimatku, volný oděv a pití, plyšovou hračku. Hlaste se prosím předem na tel. č. 739424883.

Jóga pro dospělé

7., 14. a 28. 4. | 17.00 hodin

Pravidelné pondělní cvičení s Miluškou Spíchalovou. S sebou karimatku, volný oděv a pití. Nováčky v případě zájmu volejte na tel. č. 739424883.

Pokud není uvedeno jinak, vstupné do herny je 50 Kč za dospělé osobu.

PROVOZNÍ DOBA

Nemluvnátka, kojenci a batolátka, zpívanky s Edit, volná herna

Po | 9.00 – 12.00 hodin

Jóga pro děti a dospělé

Po | 16.05 – 18.00 hodin

Tvoření s Majkou, volná herna

Út | 10.00 – 12.00 hodin

Domškoláci, přednášky, besedy

St | 9.00 – 12.00 hodin

Cvičení pro rodiče s dětmi, volná herna

Čt | 8.30 – 12.00 hodin

Volná herna

Pá | 9.00 – 12.00 hodin

Volná herna

Út – pá | 14.00 – 16.00 hodin

Za finanční podpory města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje, Konzumu a úžasných dárců.

Markéta Čermáková, tel.: 777815344,

Katka Fišarová, tel.: 605965463,

medvidekuo@seznam.cz, medvidekuo.cz,

FB – Mateřské centrum Medvídek, Ústí n. Orlicí



Rodinné centrum Srdíčko

Začátky programů v pondělí a pátek: 10.00 hod., pobytné 40 Kč za 1 dítě, 50 Kč za více dětí, možnost měsíční permanentky – 200 Kč za 1 dítě, 250 Kč za více dětí.

PROVOZNÍ DOBA HERNY

Herna, prográmek pro děti, tvoření (i) pro prcky

Po | 9.00-11.30 hodin

Volnočasový program pro rodiny s dětmi, herna, ping-pong, deskovky

Čt | 15.00-17.30 hodin

Herna, prográmek pro děti, zpívanky, říkánky | Pá | 9.00-11.30 hodin

Kurz Manželské večery

Pokračování kurzu na prohloubení partnerského vztahu, zpracované podle metodiky manželů Leeových z Anglie, s občerstvením a možnostmi hlídání dětí (50 Kč za dítě). Lektoři: manželé Pinkasovi. Cena: 290 Kč/večer/pár, 1800 Kč/kurz/pár (sleva při předplacení celého kurzu). Kdy: Neděle 6., 13., 27. dubna od 17.00 v sále RC Srdíčko, další pokračování v květnu.

Zeptejte se paní učitelky

10. 4. | 16.00 hod. | herna RC

Beseda z cyklu praktické rodičovství. Zajímá vás téma školství, jak připravit a podporovat vaše dítě ve škole? Přijďte se zeptat paní učitelky.

Lektor: Mgr. Nicol Krčmářová.

Kavárna věčně mladých

24. 4. | 10.00 hod. | sál RC

Setkání seniorů nad kávičkem. Nebude chybět slovo povzbuzení, písnička, společné popovídání...

Opékačka pro rodiny

24. 4. | 16.00 hod. | zahrada RC

Společné opékání buřtů na zahradě RC. Něco dobrého na oheň si vezměte s sebou a přijďte pobýt. Akce se bude konat jen za příznivého počasí.

Práci RC Srdíčko podporuje MPSV, Pardubický kraj a město Ústí n.O.

Kontakt: [Eliska Pinkasová](mailto:Eliska.Pinkasova@dis.cz), DiS., tel.: 604 313 249, rcsrdicko@jbuo.cz, srdicko.jbuo.cz.

Dům dětí a mládeže Duha

Akce pro školy

Okresní kola olympiád

2. 4. Matematická olympiáda pro 6., 7. a 8. ročníky ZŠ

SPORTOVNÍ SOUTĚŽE

28. 4. | Jarní běh „O pohár Václava Čevony“

Běžecké závody O pohár Václava Čevony jsou tradiční sportovní událostí, které se účastní školy z okolí. Soutěží se v deseti kategoriích rozdělených podle věku, pohlaví a délky tratě. Každý závodník svým umístěním přispívá k bodovému zisku své školy. Škola s nejvyšším celkovým počtem bodů získává pohár Václava Čevony.

Velikonoční stezka u DDM Duha

8. – 22. 4.

Zveme všechny děti na Velikonoční stezku, která povede kolem Domu dětí a mládeže Duha. Stezka bude přístupná od 8. 4. do 22. 4. a je samoobslužná – projít ji lze kdykoliv. Vyluští tajemku a za správnou odpověď si na recepci v provozní době vyzvedni malou odměnu. Provozní doba DDM Po – Pá 13.00 – 18.00 hod. Přijďte si užít jarní atmosféru a velikonoční zábavu!

Workshop vzdušné akrobacie

12. 4. | 16.30-18.30 hodin

Určeno pouze pro dospělé. Cena: 350 Kč. S sebou: vhodné sportovní oblečení, pití. Přihlášení pouze elektronicky na ddm-usti.cz ikona PŘIHLAŠOVADLO.

Připravujeme na květen

Orlická šachovnice – 3. května

54. ročník tradiční soutěže v šachu pro žáky a žákyně narozené 1. 1. 2010 a mladší. Krajský přebor jednotlivců PDŠS HD pro žáky a žákyně narozené 1. 1. 2017 a mladší. Startovní a čas prezence bude upřesněn.

Kavárnička na střeše – 16. května

Přijďte si k nám užít příjemné posezení na střeše s krásným výhledem do okolí. U nás si nejen pochutnáte, ale i načerpáte skvělou atmosféru.

Čas bude upřesněn v následujícím čísle.

Připravujeme na letní prázdniny

Pobytový tábor

A zas tábor

25. – 19. 8. | Dolní Čermná

Program: výlet do Letohradu, stezka odvahy, táborák, diskotéka, střelení ze vzduchovek, hry v lese, koupání, míčové hry, vyrábění, tvoření a další zábava. Pro děti: 7–14 let.

Cena: 3900 Kč zahrnuje ubytování v chatkách, stravování, dopravu, pojištění, vstupné, drobné odměny. Strava: 4x denně, ubytování: v chatkách.

Soustředění vzdušné akrobacie

30. 6.–4. 7. | Karviná

Program: výlet do ZOO v Ostravě, Motýlí dům, seznamovací hry, acroyoga, akrobatické hry, lidské pyramidy, jóga, koupaliště, letní kino, kresba na trička, noční stezka, poznávání okolí, diskotéka. Pro dívky: 10–19 let.

Cena: 3200 Kč zahrnuje ubytování, stravování, dopravu, pojištění, vstupné. Strava: 5x denně, ubytování: Středisko volného času Juventus.

Příměstské tábory

UPOZORNĚNÍ: na Pestrý tábor je možné se přihlásit pouze na jeden termín!

Pestrý tábor I. | 7. – 11. 7. | děti 7-11 let

Program: seznamovací hry, Cakle nebo aktivity v DDM, Pinguin Park Přívrat, Fly Zone Hradec Králové, Častolovice zámek a minizoo, koupaliště. Cena: 1800 Kč zahrnuje vstupné, jízdné, pojištění. Způsob dopravy: vlak, autobus.

Pestrý tábor II.

18. – 22. 8. | děti 7-11 let

Program: seznamovací hry, Cakle nebo aktivity v DDM, Pinguin Park Přívrat, Fly Zone Hradec Králové, Častolovice zámek a minizoo, koupaliště. Cena: 1800 Kč zahrnuje vstupné, jízdné, pojištění. Způsob dopravy: vlak, autobus.

Programovací tábor

14. – 18. 7. | děti 7-15 let

Program: programování (Scratch, Minecraft Education, AGK, Blender), Nerf turnaj, soutěže,

bojovky, tematická přednáška, výlet do Agrokonzulty v Žamberku.

Cena: 1800 Kč zahrnuje vstupné, jízdné, pojištění, každý den kromě výletního dne oběd.

Způsob dopravy: vlak nebo autobus.

Zážitkový tábor

14. – 18. 7. | děti 12-15 let

Program: 2 cyklovýlety – Přívrat motokáry a Žamberk koupaliště, Olomouc lanové centrum Proud, JumpPark Brno, Laser game Hradec Králové, Litomyšl bowling a Adventure golf. Cena: 1900 Kč zahrnuje vstupné, jízdné, pojištění.

Způsob dopravy: vlastní kolo, vlak, autobus.

Lezecký

4. – 8. 8. | děti 7-18 let

Program: výlety do skal v blízkém i vzdálenějším okolí, odpočinkový den – pěší výlet Přívrat – sjezdové káry, jedno přespání v DDM, jedno ve skalách s opékáním vuřtů.

Cena: 1800 Kč zahrnuje jízdné, materiál, vstupné, pojištění. Způsob dopravy: vlak, autobus.

Přihlašování na tábory bude zahájeno

1. 4. 2025 ve 20.00 hod. Přihlásit své dítě můžete pouze elektronicky na našem webu: ddm-usti.cz, ikona „PŘIHLAŠOVADLO“.

Příměstský tábor Veselá věda

Tábor je určený pro předškoláky a děti prvního stupně a bude se konat na ZŠ Komenského v termínech 14. – 18. 7. a 4. – 8. 8. od pondělí do pátku od 8.00 do 16.00 hodin.

Cena tábora je 3490 Kč. Připravený je týden plný zábavných pokusů, her a poznávání uvnitř i venku.

V ceně jsou pomůcky, celodenní výlet, každý den teplý oběd a pitný režim. Informace a přihlášky na veselaveda.cz/tabory.

Inzerce

Jeden svět

Mezinárodní
filmový festival
o lidských právech
2025



5/4—12/4
Ústí nad Orlicí

www.js.spousti.cz

Pořadatel



Spolupořadatel



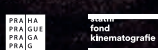
Generální partner



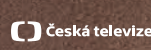
Hlavní partner



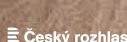
Významní partneři



Generální mediální partner



Hlavní mediální partner



Partneři



Regionální partneři



OG CÍKIV Pardubický kraj PARDUBICE Rentgen STRUENBÍ USSPA

Filmový program

Sobota 5/4



Mezinárodní adopce: Globální skandál / International Adoptions: A Global Scandal

Christine Tournadre, Sonia Gonzalez / Francie / 2024 / 91 minut

Děti adoptované rodinami ze Západu pátrají v dospělosti po své identitě. Spousta z nich ale zjišťuje, že jejich adopce byla ve skutečnosti nelegálním obchodem.

Nadšený dav vítá děti, které letušky vynášejí v náručích z letadla. Tak vypadal posledních šedesát let mediální obraz takzvané záchranné mise sirotků. Za televizními záběry se ale skrývá děsivá realita mezinárodního trhu s adoptci.

● 15:30, Malá scéna Ústí nad Orlicí



Eva Filipi: Přemáhat strach / Eva Filipi: Overcoming fear

DOPROVODNÝ PROGRAM / Eva Filipi / přednáška / 60 minut

Jako diplomatka strávila celý život ve službách České republiky na Blízkém východě. Posledních dvanáct let byla velvyslankyní v Sýrii a ve složitých válečných dobách si její mise cenil celý západní svět. Jak nositelka státního vyznamenání či laureátka Ceny Arnošta Lustiga čelila strachu, když jí šlo o život? A čeho se v geopolitickém vývoji světa máme či nemáme obávat my? Jak se zorientovat v množství informací a rozmanitých pravd o dění kolem nás? Kde je role Česka na dnešní mapě světa a co se aktuálně děje na Blízkém východě? Kam směřuje Sýrie po pádu Bašára Asada?

● 17:30, Malá scéna Ústí nad Orlicí



Žádná jiná země / No other country

Basel Adra, Hamdan Ballal, Rachel Szor, Yuval Abraham / Palestina, Norsko / 2024 / 96 minut

Básel je na okupovaném Západním břehu svědkem demolic palestinských domů. S izraelským novinářem Juvaalem přináší důležitá svědectví o vysídlování své vesnice.

+ SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ & DEBATA: Eva Filipi – diplomatka s více než třiceti letou zkušeností na Blízkém východě – Irák, Libanon, Turecko a Sýrie, kde působila i během občanské války

● 19:15, Malá scéna Ústí nad Orlicí

Neděle 6/4



Křídla z prachu / Wings of Dust

Giorgio Ghiotto / Peru, Itálie / 2024 / 60 minut

Vidal je čtyřicetiletý novinář z jihovýchodního Peru. Kdysi pracoval v dole a teď se snaží informovat místní komunitu i ostatní svět o tom, co agresivní těžba tamější krajině způsobuje. Riskuje při tom svůj život a je jen otázkou času, kdy politikům a nadnárodním korporacím dojde trpělivost. Chránit vlastní rodinu, nebo přírodu? To je dilema, před nímž Vidal nutně stane. Naléhavý dokument z prostředí původních peruánských obyvatel poukazuje na environmentální a sociální nespravedlnost. Prostřednictvím osudu jednoho místa dává zakusit drastickou proměnu kdysi malebné krajiny i sílu lidského odhodlání.

● 16:00, Malá scéna Ústí nad Orlicí

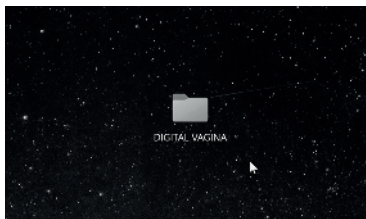


Václav Cílek: Odolné město a pestrá krajina / Václav Cílek: Resilient city and diverse landscape

DOPROVODNÝ PROGRAM / Václav Cílek / přednáška / 90 minut

Svět se mění až příliš rychle a s ním lidé, ekonomika, ale také počasí, les a půda. Co nás možná čeká a co se s tím dá dělat?

● 17:30, Malá scéna Ústí nad Orlicí



Můj sextortion deník / My Sextortion Diary

Patricia Franquesa / Španělsko / 2024 / 64 minut

Patí se stane obětí sexuálního vydírání. V inovativně natočeném dokumentu zachycuje vývoj svého případu. Co byste udělali, kdyby vám někdo ukradl počítač a hrozil rozesláním vašich intimních fotografií veškerým osobním i pracovním kontaktům? Právě to se přihodí filmařce Pati, která se odvážně rozhodne zdokumentovat, jak se stala obětí sexuálního vydírání.

● 20:00, Malá scéna Ústí nad Orlicí

Pondělí 7/4



Demokracie noir / Democracy Noir

Connie Field / Dánsko, Německo, USA / 2024 / 92 minut

Příběh umírající maďarské demokracie. V hlavní roli Viktor Orbán a tři ženy, které odhalují mocenské praktiky současné vlády. Ačkoliv je Orbánova politika velkým tématem na půdě Evropského parlamentu, obyvatelé Maďarska cítí, že od slov je potřeba přejít k činům. Novinové články, televizní reportáže, opoziční práce ve sněmovně nebo blokování silnic, to jsou všechno nástroje, kterými se tři hlavní hrdinky snaží poukázat na současné problémy země. Tím se ale stávají trnem v oku vládnoucímu režimu.

● 16:00, Malá scéna Ústí nad Orlicí



Prezidentka / Ms. President

DOPROVODNÝ PROGRAM / Marek Šulík / Slovensko, Česko / 2024 / 108 minut

Pět let byla prezidentkou krizemi zmítaného Slovenska. Pět let ji zblízka sledoval filmový štáb, a to i v situacích, kam jiné kamery nemohly.

+ DEBATA: Erik Tabery – novinář, komentátor a publicista, šéfredaktor týdeníku Respekt, analytik české politiky a médií; Fedor Gál – publicista, novinář, sociolog a politolog, komentátor a analytik politických událostí ve střední Evropě.

● 18:00, Malá scéna Ústí nad Orlicí

Filmový program

Úterý 8/4



Noc není věčná / Night Is Not Eternal

Nanfu Wang / USA / 2024 / 94 minut

Dospívání v autoritářském režimu spojuje dvě ženy. Kubánskou aktivistku Rosu a čínskou dokumentaristku Nanfu, které společně pátrají po významu a smyslu demokracie.

● 16:00, Malá scéna Ústí nad Orlicí



Zurawski proti státu Texas / Zurawski v Texas

Maisie Crow, Abbie Perrault / USA / 2024 / 99 minut

Amanda Zurawski žaluje stát Texas poté, co se kvůli zákazu interrupcí ocitla v ohrožení života. Dodá tak odvahu dalším ženám, které se přidávají k boji za změnu zákona.

+ DEBATA: Jefim Fištejn – novinář a publicista s hlubokou specializací na politiku a mezinárodní vztahy, Jan Kaliba – novinář a reportér, 6 let zahraniční zpravodaj Českého rozhlasu v USA, autor knihy Boj o Ameriku: Hlasy rozděleného národa

● 18:00, Malá scéna Ústí nad Orlicí

Středa 9/4



Chvilky naděje / Million Moments

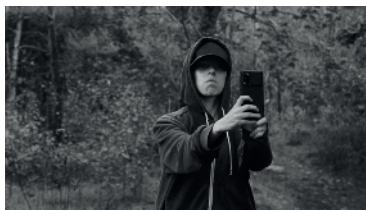
Amálie Kovářová / Česko / 2025 / 89 minut

Dokument založený na víře, že pravda a láska nakonec zvítězí nad lží a nenávisť, vypráví příběh spolku Million chviliek pro demokracii tak, jak jej zažili zakládající členové Mikuláš Minář a Benjamin Roll.

Takřka pohádkový příběh boje dobra se zlem nabízí přehledný chronologický průřez historií spolku Million chviliek pro demokracii. Bere nás do zákulisí příprav velkých akcí i osobních životů dvou zakládajících členů – Benjamin Rolla a Mikuláše Mináře.

● 16:30, Malá scéna Ústí nad Orlicí

Čtvrtek 10/4



Hacknout hejt / Hacking Hate

Simon Kloze / Dánsko, Norsko, Švédsko / 2024 / 86 minut

Švédská novinářka v napínavém investigativním dokumentu rozkrývá síť pravicových extremistů, kteří se šířením online nenávisť snaží destabilizovat stávající společenský a politický systém.

+ DEBATA: Mgr. et Mgr. Petra Mlejnková, Ph.D. – politoložka, odbornice na pravicový extremismus, radikalizaci, informační válku, dezinformace a propagandu

● 18:30, Malá scéna Ústí nad Orlicí

Pátek 11/4



Šedá zóna / Grey Zone

Daniela Meressa Rusnoková / Slovensko / 2024 / 80 minut

Intimní dokumentární film vypráví na základě režisérčiny osobní zkušenosti a rozhovorů s dalšími rodiči o vysoce citlivém tématu předčasných porodů a upozorňuje na nedostatečnou institucionální péči o nedonošené děti. Johanka, přehlížená dcera, do které rodina tiše vkládá své naděje, balancuje v křehkém portrétu mezi touhou po osamostatnění a odpovědností vůči sestře s autismem.

● 17:00, Malá scéna Ústí nad Orlicí



Vyrobeno v Etiopii / Made in Ethiopia

Xinyan Yu, Max Duncan / Kanada, Etiopie, Velká Británie, USA, Dánsko / 2024 / 91 minut

Obrovská průmyslová zóna čínských firem v Etiopii nabízí desetitisíce pracovních míst, ale prosperuje na úkor místních lidí. Ti přicházejí o zemědělskou půdu a nechávají se zaměstnávat za směšně nízké mzdy.

+ DEBATA: Martin Hála – sinolog, zakladatel a ředitel Sinopsis, společného projektu neziskové organizace AcaMedia a Katedry sinologie na Karlově Univerzitě v Praze

● 18:45, Malá scéna Ústí nad Orlicí

Sobota 12/4



Pan Nikdo proti Putinovi / Mr. Nobody Against Putin

David Borenstein, Pavel Talankin / Dánsko, Česko / 2025 / 90 minut

Válečná propaganda se již mnohokrát stala předmětem velkých děl, vzpurný učitel ruské základní školy nyní ukazuje její bezprostřední vpád do každodennosti.

+ DEBATA: Pavel „Paša“ Talankin – hlavní aktér a spolurežisér filmu, učitel, který odhaluje metody indoktrinace v ruském vzdělávacím systému

● 16:30, Malá scéna Ústí nad Orlicí



Domovem je oceán / Home is the Ocean

Livia Vonaesch / Švýcarsko / 2024 / 94 minut

Na první pohled malá plachetnice skrývá ve svých útrobách poměrně mnohočetnou rodinu ekologických vědeckých výzkumníků. Ta se před dvaceti lety rozhodla opustit pevnou půdu pod nohama a prožít svůj život na vlně svobody. Cílem jejich rodinné expedice je terénní výzkum vzdálených oceánských koutů od severního pólu po vody jižní Ameriky. Každá jejich zastávka na pevnině je spojena s osvětou pro mladou generaci skrze společné sbírání odpadků, workshopy nebo přednášky na školách.

● 19:45, Malá scéna Ústí nad Orlicí

Doprovodný program

Marian Jelínek: Odolnost a její vliv na výkon člověka

Marian Jelínek / přednáška

Odolnost a její vliv na výkon člověka je přednáška, ve které PhDr. Marian Jelínek, Ph.D., mentální kouč a autor řady knih, představí důležitost psychické odolnosti v dnešním náročném světě. Zaměří se na otázky, jak zvládat krizové situace, zda prokrastinace může být reakcí na tlak moderního života, a jakou roli hraje výchova dětí v budování jejich odolnosti. Jelínek se bude věnovat i tématům, jako je frustrační tolerance, vliv komfortního života na naši odolnost a možnosti, jak odolnost posilovat.

● 4/4 18:30, Roškotovo divadlo Ústí nad Orlicí

Eva Filipi: Přemáhat strach

Eva Filipi / přednáška

Jako diplomatka strávila celý život ve službách České republiky na Blízkém východě. Posledních dvanáct let byla velvyslankyní v Sýrii a ve složitých válečných dobách si její mise cenil celý západní svět. Jak nositelka státního vyznamenání či laureátka Ceny Arnošta Lustiga čelila strachu, když jí šlo o život? A čeho se v geopolitickém vývoji světa máme či nemáme obávat my? Jak se zorientovat v množství informací a rozmanitých pravd o dění kolem nás? Kde je role Česka na dnešní mapě světa a co se aktuálně děje na Blízkém východě? Kam směřuje Sýrie po pádu Bašára Asada?

● 5/4 17:30, Malá scéna Ústí nad Orlicí, prodej na GoOut

Ročník 2025

Jeden svět je největším filmovým festivalem s tematikou lidských práv na světě. Letos zavítá do rekordních 57 měst a opět nám umožní nahlédnout do životů těch, pro něž svoboda a bezpečí nejsou samozřejmostí.

Festival propojuje lidi napříč kontinenty a přináší příběhy, které není snadné přijmout – právě proto však volají po naší pozornosti. Každé zhlédnutí, každá diskuze a každý sdílený moment dávají lidským právům hlas.

Kromě filmů se můžete těšit i na doprovodné debaty, které otevírají prostor pro hlubší porozumění světu kolem nás.

Chcete vědět víc?

Sledujte novinky a informace o filmech i festivalových hostech na našich webových stránkách či sociálních sítích.

js.spousti.cz

[@jedensvetuno](https://www.instagram.com/jedensvetuno)

[facebook.com/jedensvetuno](https://www.facebook.com/jedensvetuno)

Jeden svět na školách

Nedílnou součástí festivalu jsou dopolední projekce pro základní a střední školy. Skrze silné filmové příběhy přibližují žákům a studentům témata, která formují naši společnost, podněcují k diskusi a učí vidět svět v širších souvislostech.

Letos do kinosálů zavítá přes 3 500 žáků a studentů z Ústí nad Orlicí, České Třebové, Lanškrouna, Letohradu, Žamberka, Chocně, Vysokého Mýta a okolí.

Václav Cílek: Odolné město a pestrá krajina

Václav Cílek / přednáška

Svět se mění až příliš rychle a s ním lidé, ekonomika, ale také počasí, les a půda. Co nás možná čeká a co se s tím dá dělat?

● 6/4 17:30, Malá scéna Ústí nad Orlicí, prodej na GoOut

Dokumentární film Prezidentka

Marek Šulík / Slovensko, Česko / 2024 / 108 minut

Pět let vedla Slovensko zmítané krizemi. Filmový štáb Marka Šulíka ji sledoval i tam, kam jiné kamery nesměly. Politická i osobní dramata, setkání se světovými lídry i běžnými lidmi. Intimní portrét ženy, která se snaží zůstat lidská v tvrdém světě politiky. Milovaná i nenáviděná Zuzana Čaputová. Po filmu debata s Erikem Taberym, autorem knižního rozhovoru, a slovenským sociologem Fedorem Gálem.

● 7/4 18:00, Malá scéna Ústí nad Orlicí, prodej na GoOut

Podcast Kecy & politika LIVE

Bohumil Pečinka a Petros Michopoulos / přednáška

Autoři podcastu přijdou osobně komentovat politické dění v ČR. odpoví na otázky diváků a budou komentovat současné politické dění, tak jak jim je vlastní – „přesně a bez keců“.

● 9/4 18:30, Malá scéna Ústí nad Orlicí, prodej na GoOut

Výtěžek festivalu

Letošní výtěžek festivalu Jeden svět v Ústí nad Orlicí a **Festivalu Společně** v České Třebové podpoří Mirku Švábovou z České Třebové, která žije s diagnózou ALS. Získané finanční prostředky budou použity na odlehčovací sociální služby, jež uleví jí i její pečující rodině.

Prodej vstupenek

Vstupenky na festival Jeden svět Ústí nad Orlicí jsou letos k dispozici on-line v předprodeji na GoOut.net, ve všech prodejnách sítě KONZUM a během festivalu také na pokladně Malé scény, kde lze zakoupit i festivalové permanentky.

- Vstupné na jeden dokument 100 Kč
- Festivalová permice FULL 1000 Kč / 13 vstupů
- Festivalová permice SOFT 500 Kč / 6 vstupů

Festivalové permanentky jsou přenosné a lze je využít i pro vstup více osob na jeden film. Nově obsahují slevový kód, který při nákupu vstupenek na GoOutu zajistí 100% slevu na příslušný počet vstupů. Permanentka neplatí na doprovodný program.

Vstupenky můžete zakoupit online přes GoOut.net – stačí naskenovat QR kód. Pokud máte festivalovou permanentku, najdete na ní Slevový kód, který zadáte při nákupu a získáte tak vstupenky na jednotlivé projekce v rámci své permanentky.

Doporučujeme nákup předem, kapacita sálu je omezená.





Klubcentrum v Ústí nad Orlicí

Program Kina Máj

Tajemství smrti – Senior kino

2. 4. | 14.30 hodin

Dokument, vstupné 70 Kč

*Anora

2. 4. | 19.30 hodin

Komedie, titulky, vstupné 120 Kč

Minecraft Film

3. 4. | 19.30 hodin

Akční, dabing, vstupné 130 Kč

Operace Black Bag

5. 4. | 19.30 hodin

Thriller, titulky, vstupné 150 Kč

Agent Čuník

6. 4. | 17.00 hodin

Animovaný, dabing, vstupné 130 Kč

Becoming Led Zeppelin

6. 4. | 19.30 hodin

Hudební, vstupné 250 Kč

Minecraft Film

7. 4. | 19.30 hodin

Akční, titulky, vstupné 130 Kč

Racek

10. 4. | 19.00 hodin

Přímý přenos z Dejvického divadla, vstupné 350 Kč

*Working Man

11. 4. | 19.30 hodin

Akční, titulky, vstupné 130 Kč

Minecraft Film | 13. 4. | 17.00 hodin

Akční, dabing, vstupné 130 Kč

Amatér

13. 4. | 19.30 hodin

Thriller, titulky, vstupné 150 Kč

*Vyšehrad dvje

17. 4. | 19.30 hodin

Komedie ČR, vstupné 160 Kč

Moře na dvoře

19. 4. | 17.00 hodin

Komedie ČR, vstupné 150 Kč

*Vyšehrad dvje

19. 4. | 19.30 hodin

Komedie ČR, vstupné 160 Kč

Sněhurka

20. 4. | 10.00 hodin

Muzikál, dabing, vstupné 140 Kč

*Vyšehrad dvje

20. 4. | 19.30 hodin

Komedie ČR, vstupné 160 Kč

Kino naslepo

22. 4. | 18.00 hodin

Dobrovolné odchodné

*Maria

26. 4. | 17.00 hodin

Životopisný, titulky, vstupné 120 Kč

*Zúčtování 2

26. 4. | 19.30 hodin

Akční, titulky, vstupné 130 Kč

Poslední nádech

29. 4. | 19.30 hodin

Drama, titulky, vstupné 150 Kč

*Until Dawn

30. 4. | 19.30 hodin

Drama, titulky, vstupné 150 Kč

*do 15 let nepřístupno

Programová nabídka Klubcentra

Velikonoční pohádka

5. 4. | 15.00 hod. | Roškotovo divadlo

Teatr Pavla Šmída uvede prastarý příběh o lásce a obětování se za druhé, za nás za všechny. Vstupné 90 Kč.

Velikonoční řemeslný jarmark

8. 4. | 9.00-17.00 hod. | Kulturní dům

Bohatá nabídka velikonočních dekorací a dalšího zboží.

Dan Bárta & Illustratosphere

8. 4. | 19.00 hod. | Roškotovo divadlo

Koncertní turné Němá éra je věnováno především návratu ke skladbám ze starších desek, které znovu vycházejí v remasterované reedici. Nezaměnitelný hlas s vynikající technikou zpěvu, texty pohrávající si s půvabem češtiny a prvotřídní hudebníci: to vše dává vzniknout písním vzlétajícím nad tuzemský standard populární hudby.

Dan Bárta & Illustratosphere okouzlují posluchače napříč generacemi i hudebními žánry již téměř 25 let! Vstupné 610 Kč.

Krajská postupová přehlídka dětských skupin scénického tance

10. 4. | 13.30 hod. | Roškotovo divadlo

Vstupné 50 Kč.

Ladislav Zibura

Dvě cesty do džungle

12. 4. | 16.00 a 19.00 hod. | Roškotovo divadlo

Přijďte se k výpravám mladého spisovatele Ladislava Zibury po indonéských ostrovech a poznejte s ním jednu z nejrozmanitějších zemí naší planety.

Dozvíte se, jaké to je putovat tropickým deštivým lesem, pobývat s kmenem lovců a sběračů a dýchat síru pod mocnými vulkány i v dopravních zácpách. Cestovatelská projekce, vstupné 290 Kč.

Tančírna

12. 4. | 20.00 hod. | Kulturní dům

Taneční večer nejen pro absolventy tanečních kurzů. Chcete si zatančit společenské tance? Čeká vás skvělý výběr hudby ke standardním a latinskoamerickým tancům. Večerem provází DJ Mirek Novotný. Určeno pro páry, omezená kapacita. Vstupné 150 Kč.

Lakomec

15. 4. | 19.30 hod. | Roškotovo divadlo

Divadlo Kalich Praha uvede jednu z neznámějších klasických francouzských komedií se slavnou komediální rolí Harpagona.

V režii Jakuba Nvoty hrají P. Zedníček, J. Švandová, M. Procházková, A. Petráš / O. Novák, S. Hlaváčová, R. Štabrnák / L. Král, M. Maděrič, Z. Palusga / J. Monczka, K. Kašpar.

Divadelní předplatné jarní sezóny 2025, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny divadla, vstupné 490 Kč.

Amazonie

Tajemství pralesa

16. 4. | 19.00 hod. | Roškotovo divadlo

S Tomášem Kubešem se vypravíme po toku Amazonky od Atlantského oceánu, z města Macapá, až do kaučukového Iquitos. Objevíme města na březích i srdce Amazonie – přístav Manaus.

Řeka Yavari skrývá mnoho záhad a setkání s Matses – jaguářími ženami – odhalí jedinečnou kulturu těchto tajemných lidí.

V oblasti Rio Napo v pralesě Yasuni nás do tradičního života zasvětil členové kmene Huaorani. Cestopisná přednáška, vstupné 90 Kč.

Jiří Krhut & Štěpán Kozub Přeježděný vztah

22. 4. | 19.00 hod. | Kulturní dům

Populární dvojice Jiří Krhut a Štěpán Kozub vyjždí po vydání druhého alba s názvem Přeježděný vztah na Tour 2025 po koutech České republiky.

Koncert, vstupné 990 Kč.

Tančíme pro radost

25. 4. | Rožkotovo divadlo

17.00 hod. | tančí žáci Pavlína Lipenské

18.30 hod. | tančí žáci Hany Hýbalové

20.00 hod. | tančí žáci Zlatuše Bartošové

Představení TO ZUŠ Jaroslava Kociana, vstupné 120 Kč.

Kocianovo Ústí

27. dubna – 18. května

20. ročník hudebního festivalu

Cello Republic: Freedom

27. 4. | 19.30 hod. | Rožkotovo divadlo

Jedinečná čtveřice violoncellistů, vítězů mezinárodních soutěží, sólistů i pedagogů, populárizátorů klasické hudby, kteří za sebou nechávají vyprodané sály, originální zážitky z koncertů a miliony zhlédnutí.

Petr Špaček / Jan Zemen / Matěj Štěpánek / Ivan Vokáč

Koncert v rámci hudebního festivalu Kocianovo Ústí, vstupné 410 Kč.

Předprodej:

Informační centrum města Ústí nad Orlicí, budova radnice, tel.: 465 514 271.

KLUBCENTRUM, Lochmanova 1400.

Rezervační a prodejní systém

on-line na klubcentrum.cz

Info: KLUBCENTRUM v Ústí nad Orlicí, tel.: 735 746 521, info@klubcentrum.cz

Pozvánka ČCE na velikonoční bohoslužby

Velký pátek

18. 4. | 15.00 hodin

Bohoslužby s Večeří Páně, modlitebna ČCE, Sychrova ulice

Velikonoční neděle

20. 4. | 8.30 hodin

Bohoslužby s Večeří Páně, modlitebna ČCE, Sychrova ulice

Přijďte si s námi zatančit!

Soubor C-Dance vás srdečně zve na své tréninky. Po celý duben se na vás budeme těšit na našich nácvicích. Taneční praxe není podmínkou, stačí když nám napíšete na naše sociální sítě či oslovíte přímo některého z tanečníků. Rádi vás naučíme nejen tančit, ale také pracovat se svým tělem. Celý měsíc společně zakončíme oslavou Mezinárodního dne tance, který nás čeká 29. 4.

Tento měsíc si také 25. 4. připomeneme 3 roky od úmrtí paní Evy Štanclové. Byla to nejen vášnivá tanečnice, ale také moudrá žena, kterou jsme měli moc rádi. S láskou na ni vzpomínáme. Pro více informací sledujte naše sociální sítě na Instagramu a Facebooku.

Váš soubor C-Dance

Pozvánka na jarní koncert

Srdečně zveme na Jarní koncert ALOU VIVAT – Vzpomínka na Stáňu Novotnou. Koncert se koná ve čtvrtek 24. dubna od 19.00 hodin v sále ZUŠ J. Kociana v Ústí nad Orlicí.

Na koncertě vystoupí ALOU VIVAT Ústí nad Orlicí a pěvecký sbor Čtyřlístek j. h.

Těšíme se na vás.

Jarmark nabídne velikonoční inspiraci

V prostorách Kulturního domu se v úterý 8. dubna od 9.00 do 17.00 hodin uskuteční Velikonoční řemeslný jarmark, který pořádá Klubcentrum v Ústí nad Orlicí.

Pro návštěvníky bude připraveno více jak 40 prodejních stánků s širokou nabídkou velikonočních dekorací. K vidění bude i ukázka zdobení velikonočních kraslic. Nakoupit zde bude možné, kromě jiného, např. masové a sýrové speciality, přírodní kosmetiku, pomlázky, knihy, perníčky, šperky, svíčky, květiny nebo sadbu.

Přijďte se jarně naladit, načerpat inspiraci a třeba i koupit velikonoční dárek pro své blízké nebo jen tak sobě pro radost.



Taneční kurzy Klubcentra

Taneční kurz pro mládež

Kurz pod vedením Zdeňka Hejzlara a Mariky Šulc Tobiškové bude probíhat od 14. září do 29. listopadu 2025 v Kulturním domě v Ústí nad Orlicí. Celkem proběhne 10 lekcí (vždy v neděli 14.00 – 17.00 hod.), prodloužená a věneček. Kurzovné činí 1800 Kč. Přihlášku bude možno vyzvednout v kanceláři Klubcentra v Ústí nad Orlicí, Lochmanova 1400 nebo si ji stáhnout na stránkách klubcentrum.cz. Vyplněné přihlášky se od 7. dubna přijímají v kanceláři Klubcentra. Kurzovné se platí hotově při podání přihlášky.

Taneční kurz pro dospělé Mírně – středně pokročilí

Kurz pod vedením Zdeňka Hejzlara a Mariky Šulc Tobiškové bude probíhat každou neděli od 14. září do 16. listopadu 2025 v Kulturním domě v Ústí nad Orlicí. Je určen především těm, kteří nikdy netančili nebo mají pouze základy.

Počet párů je omezen. Celkem proběhne 10 lekcí. Lekce bude trvat 2,5 hodiny (vždy neděle 17.30 – 20.00 hod.). Závěrečná lekce (věneček) bude doprovázena živou hudbou. Vyučovat se budou všechny tance a figury, které se učí v klasických tanečních (waltz, valčík, tango, foxtrot, polka, chacha, jive), navíc je možné dále dle zájmu zařadit salsu, twist, blues... Přihlášku bude možno vyzvednout v kanceláři Klubcentra v Ústí nad Orlicí, Lochmanova 1400, nebo si je stáhnout na stránkách klubcentrum.cz.

Vyplněné přihlášky se od 7. dubna přijímají v kanceláři Klubcentra nebo na níže uvedené mailové adrese. Kurzovné pro pár činí 2800 Kč. Hradí se převodem na účet nebo hotově po naplnění kurzu.

KLUBCENTRUM, Lochmanova 1400, 562 01 Ústí nad Orlicí, tel.: 734 369 413, e-mail: star-kova@klubcentrum.cz.

Městská knihovna

Hledá se scénárista | do 25. 6.

Spisovatelská hra pro dětské čtenáře.

Jarní čtenářská stezka okolo knihovny

Šifrovaná – šipkovaná – veselá | do 17. 4.

Sloužím tajemnému ohni | 2. 4. | 18.00 hodin

Duchovní zdroje literární tvorby J.R.R.Tolkiena, autora Společenstva prstenu, Hobita a dalších příběhů Středozezemě, přednáška prof. Pavla Hoška.

Bookstart Velikonoce

7. 4. | 10.00 a 16.00 hodin

Setkání pro maminky a děti do 4 let. Na akci je nutné se přihlásit, prosíme o příspěvek 30 Kč na materiál.

Jaro a pylové alergie, jak si pomoci s homeopatií

9. 4. | 16.00 hodin

Přednáška Mgr. Svatavy Strakové, na hudebním oddělení.

Pohádka na duben

16. 4. | 16.00 hodin

Po pohádce nás opět čeká malé tvoření. Akce je vhodná pro děti do 8 let. Předškoláci pouze s doprovodem. Prosíme o příspěvek 30 Kč na materiál.

František Čuňas Stárek: Cáry starých filmů

II. – 70. léta

16. 4. | 18.00 hodin

Tvoříme v knihovně - Velikonoční dílna

17. 4. | 15.00-19.00 hodin

Přijďte si uplést pomlázku nebo ozdobit vajíčka. 5 Kč - 1 vajíčko (ozdobení), pomlázka - 30 Kč.

Hynek Skořepa: Bosna a Hercegovina – těžce zkoušená země

23. 4. | 18.00 hodin

Přednáška z cyklu Akademie volného času.

Jom Ha Šoa

24. 4. | 14.00-15.00 hodin

Veřejné čtení obětí holocaustu. V prostoru před knihovnou.

Smyslohrátky s Luckou na téma Velikonoce

28. 4. | 10.00 hodin

Na akci je nutné se přihlásit ve FB skupině nebo na mail iveta.sedova@knihovna-uo.cz, vstupné 150 Kč.

Povelikonoční Hrátky s tužkou

28. 4. | 16.00 hodin

Pro děti od 4 do 7 let. Na akci je nutné se přihlásit ve FB skupině nebo na mail iveta.sedova@knihovna-uo.cz, prosíme o příspěvek 30 Kč na materiál.

Odpoledne deskových her pro malé i velké

30. 4. | 15.00 hodin

Autorské čtení rodačky z Ústí

Jany Schrevel Truhlíčkové

z knihy Bunkr

30. 4. | 18.00 hodin

UPOZORNĚNÍ:

17. 4. - velikonoční prázdniny - dětské oddělení otevřeno 9 - 14 hod.

18. 4. - Velký pátek - knihovna je uzavřena

19. 4. - Bílá sobota - knihovna je uzavřena

21. 4. - Pondělí velikonoční - knihovna je uzavřena

Mgr. Zdeňka Honzátková

Inzerce

Koupím gramofonové LP desky

- do své archivní sbírky. Nesbírám vážnou hudbu, lidovky ani dechovky. Platba ihned v hotovosti. Nabídky na tel.: 724 22 92 92, nebo e-mail: Fiat1955@seznam.cz

PEDIKÚRA-MANIKÚRA Romana Šimková

proti Roškotovu divadlu, 10 - 19 hod., mob.: 732819977, WhatsApp.

HOLMES JAZYKOVÁ ŠKOLA

nabídka letních anglických táborů 2025: 28.6. - 8.7. pobytový tábor Ostružno u Jičína - Mafia (i rodilý mluvčí) 7.7. - 11.7. příměstský tábor Tatenice - sportovní (i rodilý mluvčí) 14. - 18.7. příměstský tábor Lanškroun - Mafia 18. - 22.8. příměstský tábor Ústí nad Orlicí - Film festival 18. - 22.8. příměstský tábor Svitavy - Mafia

Všechny tábory Holmes jsou s angličtinou, ale zároveň plné her, zábavných aktivit, soutěží, výletů, přátelské atmosféry a krásných zážitků. Více informací na: holmes-english.cz nebo tel.: 737 744 975. Dále nabízíme kurzy: pro MŠ, děti, studenty SŠ a VŠ, dospělé, firmy, kurzy skupinové i individuální, šablony pro pedagogické pracovníky, výuku mnoha jazyků, jednoleté pomaturitní studium angličtiny.

Městské muzeum

Malované nebe - Světci na lidových podmalbách | výstava | 11. 4.-13. 7.

Srdečně vás zveme na výstavu věnovanou lidovým podmalbám na skle. Neváhejte a přijďte objevit kouzlo tohoto tradičního lidového umění, které bylo nedílnou součástí vesnických domácností.

Velikonoční výstava ČČK

8. - 11. dubna

Tradiční velikonoční výstava připravená Oblastním spolkem ČČK Ústí nad Orlicí.

Dětství na čtyřech kolech

Výstava | do 25. 5.

Projdete se s námi historií dětských kočárků. Nejen těch miminkovských, ale i pro panenky. Pro děti je připravený dětský koutek, kde si můžou mimo jiné i přebalit panenku a s kočárkem si výstavu projít. Na malé i velké čeká kvíz za sladkou odměnu.

E.V. Danihelovský - U nás pod horami

Výstava | do 6. 4.

Výstava fotografické poezie E. V. Danihelovského – dílo vytvořené k propagaci turistiky v Ústí nad Orlicí a okolí v době protektorátu.

Přijďte načerpat inspiraci na jarní výlety po okolí.

Cože? ale jak? velikonoční

V sobotu 5. dubna vám nabízíme odpoledne, během kterého děti překvapí méně známé tradiční zvyky a jejich prarodiče si je možná připomenou.

Zahrajeme si velikonoční hry, vyrobíme pomlázky, vajíčka obarvíme bez chemie, zkusíme si starý pastýřský zvyk, budeme hledat velikonoční poklad a naučíme se poznávat velikonoční symboly.

Úniková hra „Kabinet kuriozit“

Přijďte se pokusit uniknout z Kabinetu kuriozit. Únikovka je vhodná pro rodinné týmy, popř. pro 2 až 5 hráčů od 10 do 99 let.

Nutné objednání předem na telefonu

731577724 nebo na pokladně muzea.

ZALOŽENO 1. 6. 1990

Vladimír Lněnička

AUTODOPRAVA

Autodoprava po celé ČR do 2 tun

tel.: 602 419 472

ulice V Lukách 878 • 562 01 Ústí nad Orlicí

35 let | 35 let | 35 let | 35 let | 35 let

Oslava Svatého týdne a Velikonoc

Římskokatolická farnost děkanství v Ústí nad Orlicí zve ke společnému slavení a prožívání velikonočních svátků v kostele Nanebevzetí Panny Marie.

Květná neděle | 13. dubna

7.00 hodin | mše svatá

9.30 hodin | mše svatá s žehnáním ratolestí, průvodem a zpívanými pašijemi

18.00 hodin | křížová cesta v kostele

Zelený čtvrtek | 17. dubna

18.00 hodin | mše svatá na památku Poslední večeře Páně

Velký pátek | 18. dubna

15.00 hodin | obřady Velkého pátku se zpívanými pašijemi

19.00 hodin | křížová cesta po kapličkách na Andrlův chlum, sraz u 1. kapličky

Galerie pod radnicí

Měsíc duben bude tentokrát v ústecké Galerii pod radnicí patřit produkční spolupráci spolku STOREAGE z.s. se Speciální základní školou, mateřskou školou a praktickou školou v Ústí nad Orlicí, která vystaví výtvarné práce svých žáků. Pozor, zahájení vernisáže v režii školy již v 16 hodin.

SPECIÁLKA VYSTAVUJE

9.–30. 4.

Vernisáž ve středu 9. 4. v 16 hodin.



Galerie pod radnicí

ÚT-PÁ 10-12 hodin, 14-17 hodin

SO-NE 14-16 hodin

Bílá sobota | 19. dubna

8.00 hodin | zpívané Ranní chvály

Boží hod velikonoční | 20. dubna

4.00 hodin | velikonoční vigilie: žehnání ohně a velikonoční svíce, slavnostní bohoslužba

10.00 hodin | slavnostní mše svatá

11.15 hodin | mše svatá v kapli sv. Gotharda v Černovíře

Pondělí velikonoční | 21. dubna

8.00 hodin | mše svatá

Foto: Farnost Ústí nad Orlicí



Inzerce

MOLDEX



ZVAŽUJETE ZMĚNU ZAMĚŠTNÁNÍ? MOLDEX JE DOBRÁ VOLBA.

Aktuálně nabízíme tyto volné pozice:

PŘÍPRAVA VÝROBY m/ž
DĚLNÍK VE VÝROBĚ m/ž
ELEKTROMECHANIK m/ž

Pružná pracovní doba, THZ pozice
 Obsluha linek, třísměnný provoz
 Nástupní bonus 30 000 Kč

Jsme stabilní firma se zajímavými benefity. Přidejte se k nám a získejte:

- Pololetní odměnu, 13. mzdu, až 25 dní dovolené
- Příspěvky na penzijní připojištění a životní pojištění
- Stravenkový paušál
- Práci v moderním a čistém provozu

Nástup možný ihned.

Kontakt na personální oddělení:

tel. 465 519 015, 465 519 014, e-mail: prace@moldex.cz

Zaujala vás naše nabídka? Více informací najdete na webu
www.moldex-europe.com

Malá scéna

Pamír trail: 1330 km pěšky přes Tádžikistán 1. 4. | 19.00 hodin

Přijďte si vyslechnout spoustu nezapomenutelných zážitků a nechte se vtáhnout do výjimečného dobrodružství, které možná změní i váš pohled na situace v běžném životě. Michaela Hrdá a Martina Merisi.

Expedice Pamír trail chce pomoci rodinám s nevléčitelně nemocnými dětmi prostřednictvím sbírky, kterou holky založily. Vstupné 180 Kč.

Picasso – rebel v Paříži | 2. 4. | 18.00 hodin

Dokument kino.

Pablo Picasso se sice narodil ve Španělsku, ale téměř celý svůj život strávil v Paříži. Film vypráví o tomto klíčovém období v životě světového umělce a přináší naprosto nevídaný pohled na jeho dílo a tvorbu a načrtává portrét jeho komplikované osobnosti. Film vznikl u příležitosti 50. výročí Picassova úmrtí 8. dubna 1973. Itálie, 2023, režie Simona Risi. Vstupné 100 Kč, 80 Kč členové FK.

Žena z... | 3. 4. | 19.00 hodin

Filmový klub.

Zatímco Polsko prochází transformací mezi érou komunismu a kapitalismu, hlavní hrdinka tohoto filmu zažívá svůj vlastní předěl: uvědomuje si, že mužské tělo a identita tak, jak ji zná její okolí a rodina, neodráží její skutečné já.

Polsko, Švédsko, 2023, režie Malgorzata Szumowska, Michal Englert. Vstupné 120 Kč, 90 Kč členové FK.

Jeden svět 2025 | 5. – 12. 4.

Mezinárodní festival dokumentárních filmů o lidských právech. Program a aktuální informace na jedensvet.cz a spousti.cz.

Jak si žijí Holubovi | 6. 4. | 10.00 hodin

Pohádka, ve které nechybí písničky, veršované pasáže a prostor pro interakci s divákem, je rovněž prosbou a tise vysloveným přáním vzájemné soudržnosti, která nám pomáhá překonat nejedno úskalí. Pohadlo aneb Pohádkové kukačlo Praha. Vstupné 90 Kč, děti do 10 let 70 Kč.

Japonsko očima Středoevropana

22. 4. | 18.00 hodin

O své zážitky, dojmy a zkušenosti se s vámi podělí Ing. Jiří Prokop, který v Japonsku strávil celých osmnáct let. Tentokrát se zaměří na japonskou kuchyň a slavnosti. Vstupné 70 Kč, studenti, senioři 50 Kč.

Dozorkyně | 24. 4. | 19.00 hodin

Filmový klub. Režisér nyní přichází s dalším komorním dramatem, v němž nás vyvede z míry tentokrát intimní cesta za pomstou matky, jíž je vrah jejího syna vystavený na milost a nemilost.

Dánsko, 2024, režie Gustav Möller. Vstupné 120 Kč, 90 Kč členové FK.

Z ústeckého filmového archivu

29. 4. | 17.00 hodin

Setkání s historií města Ústí nad Orlicí v krátkých filmech Filmového studia Ústí nad Orlicí. Vstupné 50 Kč.

Aznavour

30. 4. | 17.00 hodin

Portrét kino. Od jeho dětství v arménské rodině, která před genocidou uprchla do Francie, od

prvních vystoupení v pařížských kabaretech, přes setkání a spolupráci s osobnostmi jako byla Edith Piaf až po vrchol kariéry, kdy si navždy získal srdce posluchačů na celém světě. Francie, 2024, režie Mehdi Idir, Grand Corps Malade. Vstupné 100 Kč, členové FK 70 Kč, senioři, studenti 50 Kč.

Více na msuo.cz / aktuálně na msuo.cz a facebook.com/msusti / změna programu vyhrazena

Výstava „Když zašumí les“ v knihovně

V prostorách Městské knihovny v Ústí nad Orlicí je až do konce dubna k vidění výstava s názvem „Když zašumí les“, která představuje tvorbu žáků výtvarného oboru ZUŠ Jaroslava Kociana inspirovanou přírodou – kresby, malby, keramiku i objektovou tvorbu.

Mezi nejzajímavější díla patří kašírovaní brouci, stylizované mísy, keramické plastiky a sbírka magických artefaktů kombinujících přírodní materiály. Téma lesa a krajiny se promítlo do všech prací, od maleb přes reliéfy až po návrhy modelů zahrad a futuristické architektury.

Text a foto: -LP-



Masopustní veselí a žehnání zvonu v Knapovci

První březnový víkend patřil v Knapovci hned dvěma událostem – již tradičnímu masopustu a slavnostnímu žehnání opraveného zvonu.

V sobotu 2. března bylo centrum Knapovce plné veselí, hudby a dobrého jídla. Průvod masek, který se vydal na obchůzku vesnicí, doprovázely rytmické tóny harmonikářů. Nechyběly tradiční postavy jako medvěd, komíníci, bubáci a mnoho dalších.

Neděle 3. března pak měla slavnostnější ráz. Po opravě se knapovecký zvon vrátil na své místo a byl slavnostně požehnan během mše. Zvon prošel důkladným očištěním a opravou. Zvláštní pozornost byla věnována dřevěné konstrukci, která byla kompletně zrekonstruována, aby zajistila bezpečné zavěšení.

Text a foto: -LP-





Pozvánka na cvičení

STUDIOBART - jóga, zdravá záda, cvičení pro děti (Smetanova 470, pod Popradem).

Jsme studio zaměřené na zdravotní, relaxační i akrobatické cvičení. Vyberou si u nás jak děti, tak dospělí a senioři. Přijďte načerpat energii a klid, odpočinout si, napřímit svá těla a udělat něco pro své zdraví. Připravili jsme pro Vás pestrou nabídku cvičení. Můžete se těšit na cvičení s fyzioterapeutkou - ranní SM TAHY, odpolední zdravá záda, odpolední cvičení SM TAHY, VÁLCE, MÍČE, cvičení pro děti 2,5-7 let, DNS dle prof. Koláře pro děti, rehabilitační cvičení pro starší děti. Dále jsme připravili rozsáhlou nabídku lekcí zaměřených na různé druhy cvičení - vitality jóga, vinyasa jóga, pilates, fyziójoga, jemná jóga, dynamická flow. Můžete si vyzkoušet oblíbený kurz TAJ-JIA CHI-KUNGU a pro dobrodružné povahy vypisujeme i lekce AERIALHOOP A JÓGA V ZÁVĚSNÝCH ŠÁLÁCH. Pro nejmenší jsme připravili taneční kroužek, baletní kroužek a cvičení s fyzioterapeutkou. O víkendech a v pátečních večerech chystáme workshopy a semináře zaměřené na různé druhy cvičení, spolupracujeme s fyzioterapeuty a skvělými místními lektory. Cvičení pro seniory - ranní nádech s Danou Holubářovou bude opět pokračovat - čtvrtky 8.15 hodin.

Neděle | 9.00-10.00 | Kruháč

19.00- 20.00 PILATES BARRE /je systém cvičení nabitý energií, dynamikou a ženskostí – kombinuje prvky Pilates (posilování), baletu, yogy (protažení, pozice) a vytrvalostního (kardio) tréninku.

rezervacestudiobart.cz

Sledujte náš web [studiobart](http://studiobart.cz),
či pište na info@studiobart.cz,
rádi Vás budeme o novinkách informovat.

Horolezecký oddíl

Nábor členů do horolezeckého oddílu. Přihlášku a více informací najdete na webu oddílu – horoduha.cz.

Veřejné lezení na stěně DDM

Veřejné lezení je určeno pro lezce s lezeckými zkušenostmi. Bez předchozího objednání instruktora není možné učit metodiku lezení! Objednávky instruktora jsou možné na mailu horoduha@gmail.com nebo tel. číslo 733735213.

Úterý: 19.30 – 21.00 hodin
Čtvrtek: 19.00 – 21.00 hodin
Neděle: 16.00 – 17.30 hodin
Ke vstupu je nutná rezervace!

Příměstský atletický tábor 2025

O prázdninách 2025 se uskuteční 12. ročník příměstského atletického tábora v Ústí nad Orlicí. Formou hry se děti naučí základy atletiky a užijí si při tom mnoho zábavy. Mimo atletického programu je pro děti připraven i jiný doprovodný program jako je např. návštěva aquaparku a výlety do přírody.

Atletický příměstský tábor (pro děti ve věku 6-12 let) se uskuteční ve 3 termínech:

14. 7.–18. 7. , 21. 7.–25. 7. a 11. 8.–15. 8.

Atletický příměstský tábor pro předškolní děti (3-6 let) proběhne v termínech:

14. 7.–18. 7. , 21. 7.–25. 7. a 11. 8.–15. 8.

Cena za dítě je 2750 Kč/tyden. V ceně jsou zahrnuty obědy, svačinky, pitný režim, vstupy, úrazové pojištění, diplomy, sladké odměny a další. Přihlásit se je možné na internetových stránkách primestsky-atleticky-tabor.cz nebo na tel. čísle 777 269 240. Budeme se na Vás těšit o letních prázdninách 2025!

Mgr. Ing. Žaneta Langrová
a tým instruktorů

Úspěšná halová sezona atletů TJ Jiskra

V únoru a březnu proběhla Mistrovství České republiky v hale v atletice. V kategorii dorostenců se stal Jiří Vacek mistrem ČR na 60 m překážek. Junior Jiří Winkler obsadil 4. místo ve skoku dalekém. Dorostenec Šimon Suldovský skončil v běhu na 3000 m na 9. místě a v běhu na 1500 m na 12. místě. Dorostenka Lucie Morávková obsadila 10. místo v běhu na 1500 m. Žák Marek Dušánek doběhl v běhu na 3000 m na 7. místě.



In line školička a tábory pro děti

In-linová školička, zážitkový a tanečně akrobatický tábor o letních prázdninách.

Pro malé bruslaře pořádáme In-linovou školičku (7.–11. 7. , 14.–18. 7. , 4.–8. 8. , 11.–15. 8.), pro děti od 5 let, školička plná her, smíchu a zábavy. Děti bruslí cca 3-4 hodiny denně, hrají celotáborovku, pohybové hry apod. Určeno pro úplně začátečníky a pokročilé.

Freestylová školička - inline level 2

(7.–11. 7. , 14.–18. 7. , 4.–8. 8. , 11.–15. 8.), pro děti od 7 let, tábor pro zkušenější bruslaře, výlety po cyklostezce, skatepark, pokračá výuka bruslení.

Příměstský zážitkový tábor

(7.–11. 7. , 11.–15. 8.), pro děti od 7 let
1. termín outdoor zážitek - laser game, přežití v přírodě, hry v přírodě, výlety, stopovačky
2. termín výlety - iq park Pardubice, jump park Toboga, Brandýs outdoor hry, a spousta dalších aktivit.

Tábor pro nejmenší Na roubenkách

(14.–18. 7. , 4.–8. 8. , 11.–15. 8.), pro děti od 3 let - tábor pro naše nejmenší - tvoření, stopovačka, výlet do Brandýsa, sportovní hry, celotáborovka z pohádky do pohádky

Tanečně akrobatický tábor

(14.–18. 7. , 4.–8. 8.), pro děti od 7 let - tábor pro akční děti, lekce taneční - street, zumba, hip hop, výrazový tanec, akrobacie na kruzích a šálách, jóga, sportovní hry a výlety.

V červenci a srpnu vždy od pondělí do pátku od 8 do 16 hodin. V ceně jsou svačinky, obědy, pitný režim, pojištění, návštěva aquaparku a veškeré další vstupy a program, individuální instruktorská péče (5-6 dětí na lektora) a celodenní program. Možnost zapůjčení bruslí i chráničů.

Přihlášky a další info na taboryvusti.cz,
market@inlineusti.cz
či tel.: 602 245 393,
Markéta Skalická.

JSME NA INSTAGRAMU



PŘIPOJTE SE K NÁM
[@USTI_NAD_ORLICI](https://www.instagram.com/USTI_NAD_ORLICI)

Známé nejúspěšnější sportovce roku 2024

V úterý 4. března 2025 se v Kulturním domě v Ústí nad Orlicí uskutečnilo již 56. slavnostní vyhlášení ankety Nejúspěšnější sportovec okresu Ústí nad Orlicí za rok 2024. Večer byl zahájen uctěním památky dlouholetého sportovního funkcionáře Luboše Bäuchela, který nás opustil v prosinci 2024.

Tradičně byly vyhlášeny kategorie od kolektivů vesnických tělovýchovných jednot přes kolektivy mládeže, žactva a dospělých až po jednotlivce v kategoriích dospělých, veteránů a dalších. Do Síně sportovní slávy byl uveden Jiří Kovařík za svou dlouholetou práci ve fotbalovém klubu SK Vysoké Mýto.

V hlavní kategorii dospělých obhájil první místo kanoista Daniel Suchánek ze SK kanoistiky Vysoké Mýto, který se řadí mezi absolutní světovou špičku ve své disciplíně. Druhé místo obsadil orientační běžec Tomáš Křivda z klubu K.O.B. Choceň, jenž se pravidelně umísťuje na předních příčkách světových soutěží. Oba sportovci se však slavnostního večera nemohli osobně zúčastnit. Na třetím místě se umístil domácí cyklista Martin Blaho z Prestige Cycling Team, který si připsal řadu úspěchů na národní i mezinárodní scéně.

-LP-

Nábor do tenisové školy

Tenisová škola TK Ústí nad Orlicí pořádá nábor nových dětí. Nábor bude probíhat v měsíci dubnu.

Úvodní tenisové lekce budou probíhat v měsících květnu a červnu. Přihlášky posílejte na email tomas.hernik@tkuo.cz.

Pro více info můžete kontaktovat trenéry TŠ (tel.: 777 645 721, 602 580 837).

Na Drozdovskou pilu

KČT Ústí nad Orlicí Vás zve na 37. ročník cykloturistického výletu Na Drozdovskou pilu, který se uskuteční v sobotu 26. dubna.

Start je z Mírového náměstí v Ústí nad Orlicí od 7.30 do 9.30 hod. Pro účastníky jsou připraveny trasy v délce 70 km a 100 km. Průjezdní bod v Žichlínce, kde se předávají Pamětní listy.

Více informací na: nadrozdovskoupilu.cz, kctuno.cz/, e-mail: NaDrozdovskoupilu@email.cz.

Všichni záměrci o cykloturistiku jsou vítáni.
Klub českých turistů Ústí nad Orlicí



Ústecké listy

Periodický tisk územně samosprávného celku

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí.
Vydává Město Ústí nad Orlicí
Sychrova 16, Ústí nad Orlicí
tel.: 465 514 313, e-mail: prazakova@muuo.cz
IČO: 279 676, ustinadorlici.cz

Redaktorka: Zuzana Pražáková
Grafický návrh: Studio Divize Praha
Sazba, zlom, DTP: Jaroslav Prossa

Autoři příspěvků:

Dana Pokorná -DP-, Lukáš Prokeš -LP-
Foto: Lukáš Prokeš a archiv města
Tisk: Heat-Tech, s.r.o., Dolní Čermná 231,
tel: 731 617 961
Cena: Zdarma

Uzávěrka ÚL 5/2025 je **7. 4. 2025**.
Číslo **4/2025** vychází 21. 3. 2025.
Roznáší Česká pošta
MK ČR E100 39

Inzerce



IV. BYTOVÝ DŮM V PRODEJI

- DISPOZICE 2+kk až 4+KK s balkonem, terasou nebo předzahrádkou
- 2. NP až 5. NP podlahové topení
- kastlíky pro předokenní žaluzie

Kontaktujte nás !
tel. 603 215 935 • www.czsh.cz

nové byty a rodinné domy v lokalitě
NA ŠTĚPNICI



ŘADOVÉ DOMY 4+KK

- DISPOZICE 4+KK s parkovacím stáním
- vytápění plynem nebo tepelným čerpadlem
- solární panely
- kastlíky pro předokenní žaluzie

MODERNÍ ŘADOVÉ DOMY ÚSTÍ NAD ORLICÍ



**REALIZACE
ZAHÁJENA**



**PROSTORNÉ GARÁŽE / DÍLNA / SKLAD
ČESKÁ TŘEBOVÁ**



BYTY AGILE



723 722 006



info@bytyagile

www.bytyagile.cz

Rekreační služby a sportoviště Tepvos

Krytý plavecký bazén

Krytý plavecký bazén má právo na změnu provozních hodin pro veřejnost, na omezení relaxačního centra a ostatních atrakcí.

Info na tel.: 734353475, rekreacnisluzby-uo.cz/kryty-plavecky-bazen, Polská 1390.

Omezení plaveckých drah:

Po | 16:00 – 17:00 | 2 dráhy,
Po 14. 4. | 17:00 – 19:00 | 1 dráha
Út | 15:00 – 19:00 | 2 dráhy
Čt | 15:00 – 17:00 | 1 dráha
17:00 – 18:00 | 2 dráhy
Pá 11. 4. | 17:00 – 19:00 | 1 dráha

Akce:

Čt | 19:00 – 20:00 | Kondiční plavání
Čt | 20:00 – 21:00 | Aqua aerobic
4. 4. 2025 | 20:00 – 23:00 | Nahaté koupání

Nabízíme kurzy:

Plavání kojenců a batolat, tel.: 775858670
Plavání dětí s rodiči, tel.: 777673357
Plavecký kurz DELFÍN, tel.: 605079633

tel.: 734353473, rekreacnisluzby-uo.cz
Polská 1360, 562 01 Ústí nad Orlicí

Centrum RIO

Alpinning, Indoor Cycling, TRX, Flowin, Kruhový trénink, Fitbox.

Rezervace: centrumrio.auksys.com/master
tel.: 777673359, rekreacnisluzby-uo.cz
Polská 1360, 562 01 Ústí nad Orlicí

Skatepark

Po-Pá 15:00 – 20:00 | So-Ne 13:00 – 19:00

Více informací na rekreacnisluzby-uo.cz, nebo se informujte na: info@skateparkustinadorlici.cz
tel.: 728886598, bazenusti.cz
V Lukách, 562 01 Ústí nad Orlicí

Sauna

Po	13:00 – 21:00	společná
Út	13:00 – 21:00	ženy
St	13:00 – 21:00	muži
Čt	13:00 – 17:00	ženy
	17:00 – 21:00	muži
Pá	13:00 – 21:00	muži
So	12:30 – 15:00	rodiče s dětmi
	15:00 – 18:30	ženy
	18:30 – 21:00	společná
Ne	13:00 – 21:00	společná
7. 4.	zavřeno	sanitární den

tel.: 774673365, rekreacnisluzby-uo.cz
V Lukách, 562 01 Ústí nad Orlicí

Krytý plavecký bazén – provozní doba DUBEN

Den	Datum	Ranní plavání	Plavání pro veřejnost	Relaxační centrum
Út	1. 4.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	15:00 – 21:00
St	2. 4.		17:30 – 21:00	17:30 – 21:00
Čt	3. 4.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00	15:00 – 19:00
Pá	4. 4.	5:30 – 7:55	13:30 – 20:00	15:00 – 20:00
So	5. 4.		09:00 – 21:00	09:00 – 21:00
Ne	6. 4.		08:00 – 20:00	08:00 – 20:00
Po	7. 4.	sanitární den		
Út	8. 4.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	15:00 – 21:00
St	9. 4.		16:30 – 21:00	16:30 – 21:00
Čt	10. 4.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00	15:00 – 19:00
Pá	11. 4.	5:30 – 7:55	13:30 – 21:00	15:00 – 21:00
So	12. 4.		09:00 – 21:00	09:00 – 21:00
Ne	13. 4.		08:00 – 20:00	08:00 – 20:00
Po	14. 4.		14:30 – 21:00	14:30 – 21:00
Út	15. 4.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	15:00 – 21:00
St	16. 4.		16:30 – 21:00	16:30 – 21:00
Čt	17. 4.	5:30 – 7:55	08:00 – 21:00	08:00 – 21:00
Pá	18. 4.		09:00 – 21:00	09:00 – 21:00
So	19. 4.		09:00 – 21:00	09:00 – 21:00
Ne	20. 4.		08:00 – 20:00	08:00 – 20:00
Po	21. 4.	zavřeno – Velikonoční pondělí		
Út	22. 4.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	15:00 – 21:00
St	23. 4.		16:30 – 21:00	16:30 – 21:00
Čt	24. 4.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00	15:00 – 19:00
Pá	25. 4.	5:30 – 7:55	13:30 – 21:00	15:00 – 21:00
So	26. 4.		09:00 – 21:00	09:00 – 21:00
Ne	27. 4.		08:00 – 20:00	08:00 – 20:00
Po	28. 4.		14:30 – 21:00	14:30 – 21:00
Út	29. 4.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00	15:00 – 21:00
St	30. 4.		16:30 – 21:00	16:30 – 21:00

Zimní stadion

Během měsíce dubna bude opět obnoven **letní provoz**.

Plocha zimního stadionu je pokryta umělohmotným povrchem, který je vhodný k provozování IN-LINE hokeje nebo BANDY hokeje, IN-LINE bruslení, Florbal.

Upozorňujeme potencionální zájemce, aby si včas zajistili termíny pronájmu.

tel.: 734353473, rekreacnisluzby-uo.cz,
Q. Kociána 382, 562 01 Ústí nad Orlicí

