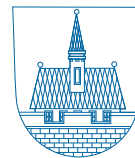


Ústecké listy

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí

4 / 2019

ZDARMA



Klíč k úspěchu

Vážení spoluobčané, v loňském roce se uskutečnil jubilejní 60. ročník Kocianovy houslové soutěže, který byl již tradičně doplněn hudebním festivalem Kocianovo Ústí. Letos, jako každý druhý rok, se kromě houslové soutěže a festivalu uskutečnil ve dnech 10. až 13. dubna také 25. ročník Heranovy violoncellové soutěže. Často v Ústí o „Herance“ říkáme, že je mladší sestrou „Kociánky“ a na obě soutěže jsme po zásluze hrdí. Nikoho nepřekvapím, když zopakuji, že Kocianovu houslovou soutěž považuji za vlajkovou loď našeho města. Za přípravou a organizací obou soutěží, a samozřejmě také festivalu, stojí nejen organizační výbor, ale také celá řada dalších spolupracovníků a partnerů. Každoroční přijetí účastníků soutěže na ústecké radnici dává příležitost k vyhodnocení a k poděkování. V roce 2014 jsem ve svém proslovu použil sportovní terminologii, kterou nyní zopakuji a Vám, čtenářům Ústeckých listů, touto formou představím náš úspěšný tým.

Přestože naše sestava doznala za uplynulé roky drobných změn, její kvalita se nevytratila. Vhodnými přestupy došlo k omlazení kádru a tím k výraznému zvýšení celkové úrovně. Dostavila se nová motivace, byly stanoveny nové cíle. Na pozici brankářské jedničky nastupuje dlouhodobě **Pavel Sedláček**. Jeho výkon

je stabilní a spolehlivý. Nepříjemné zranění v druhé polovině roku 2013 bylo našťastí úspěšně vyléčeno a díky tomu se Pavel opět zapojil do kondiční přípravy a následně se vrátil do základní sestavy. Zadní řady, tedy obrana, to je další jistota našeho týmu. Obranu máme pevnou, zásadovou, nehraje záludně, nedopouští se faulů. Hraje přímočaře, rychle, neotálí s rozehráním. Umí ve správnou chvíli vhodně poradit nebo pochválit a nebojí se převzít zodpovědnost ve složitých herních situacích. Obranu našeho týmu tvoří **porota soutěže**, bezchybně řízená v případě „Kociánky“ **Pavlem Hůlou**, v případě „Heranky“ **Miroslavem Petrášem**. Středovou řadu tvoří **Nadační fond Mistra Jaroslava Kociana**. Říká se, že záloha tvoří hru. Je tedy bezesporu důležitým článkem týmu. Na těchto hráčích záleží, jak přesná bude přihrávka na rozeběhnutého útočníka, jak vhodně bude načasovaná a zda jich bude dostatečný počet. Středová řada často rozhoduje o výsledku. Nesmí dlouho a zbytečně držet míč, aby hra neztrácela na plynulosti. Naše záloha je někdy svěhlavá, přesto plní příkazy trenéra a dokáže včas a přesně rozehrát míč. Dlouhodobě prokazuje, že umí tvořit hru a je neodmyslitelnou součástí týmu. Pravda, někdy se zbytečně dlouho mazlí s míčem a pokouší se o nesmyslnou střelu z velké dálky. Vyzdvihovat jednotlivce si nedo-

volím, protože bych tím pádem někoho opomenul. Vážím si celé středové řady, a to jak vystřídaných, tak i nových hráčů, kteří se rychle osvědčili a do hry přinesli okysličenou krev. Hrotový útočník, mistr svého řemesla, gólová jistota, sprinter, hecír, motor hry, srdcař. To je dnes **Pavel Šporcl**. Jako každý světový hráč na sebe strhává pozornost diváků a médií, ale také přebírá tíhu zodpovědnosti. Jeho výkon a přístup ovlivňuje náladu v týmu a celkový výsledek. On musí vstřelit branku! Může za úspěch i případný nezdár. Získává největší potlesk vyprodaného stadionu, jeho chtějí novináři na rozhovor, když ostatní hráči již odpočívají v šatně, to on musí rozdávat úsměvy pro fotografy bez ohledu na svoji únavu. Je lehké mu závidět, ale je těžké být lídrem. Svého lídra si nejen proto ceníme a vážíme!

Žádný tým by nebyl úspěšný, kdyby neměl zkušeného a vzdělaného trenéra. Náš tým takového trenéra vždýcky měl. Víc jak dvě desetky let tuto roli zastával **Jiří Tomášek**, byl mužem na svém místě. Díky své odbornosti a trpělivosti uměl každého hráče využít na správné pozici. Dnes tým již čtvrtým rokem diriguje a jeho novou tvář a charakter vytváří **Lenka Lipenská**. Taktovku drží pevně a zodpovědně. Vyžaduje plné nasazení, kreativitu a zároveň i přesné plnění určené strategie. K týmu

pokračování na str. 2

Kultura



Velikonoční řemeslný jarmark
Klubcentrum v Ústí nad Orlicí pořádá **VELIKONOČNÍ ŘEMESLNÝ JARMARK**, který se uskuteční v prostorách Kulturního domu v Ústí nad Orlicí ve čtvrtek 11. dubna od 9.00 do 17.00 hodin.

str. 20

Kultura



Večer při cimbálu
Srdečně vás zveme na **VEČER PŘI CIMBÁLU**, který se uskuteční v pátek 26. dubna od 19.00 hodin v restauraci **ŠNYT Nová louže**. K tanci a poslechu hraje cimbalová muzika JARO. Vstupné dobrovolné

str. 20

Sport



Jarní Orlickoústecká
V neděli 28. dubna se uskuteční tradiční **JARNÍ ÚSTECKOORLICKÁ**, určená pro všechny věkové kategorie. Létat se bude v kategoriích H, V, A3, F1G, F1A a P 30 a v kategorii F1H.

str. 28



pokračování ze str. 1

neodmyslitelně patří jeho realizační zázemí, které vytváří zejména sponzoři v čele s generálním partnerem, **firmou Rieter CZ s.r.o.** a také ostatní **podporovatelé z řad široké ústecké veřejnosti**. Do realizačního týmu patří tiskové středisko **středoškolských studentů**, kteří píší a vydávají zpravodaj, **tlumočníci** a celá řada dalších **neviditelných pomocníků** v zákulisí. Bez jejich pomoci, stejně tak bez kvalitního technického a organizačního zázemí **Klubcentra a ZUŠ Jaroslava Kociana** by se náš tým neobešel.

Na závěr si dovoluji shrnutí. Díky předváděné hře nám fanoušci a diváci neubývají. Naopak! Počet soutěžících se zvyšuje, festivalové koncerty jsou vyprodané. Podle ohlasů návštěvníků a odborných pozorovatelů náš tým, fotbalovým sloganem, hraje o evropské poháry. Postup jsme si uhráli sami svým výkonem a přístupem. Našli jsme klíč k úspěchu. Stále si ovšem uvědomujeme, že bez obětavosti, kvalitní přípravy, stálého nasazení

a podpory obchodních partnerů, institucí a všech spolupracovníků lze sestoupit velice rychle.

Petr Hájek,
starosta města

Výstava Komunismus a jeho epocha

V loňském roce byly na ústeckém náměstí uskutečněny dvě výstavy. První z nich prezentovala soubor reportážních fotografií ze zákulisí 59. ročníku Kocianovy houslové soutěže a druhá představila dvanáct osobností, které mají vztah ke svému rodnému městu a svojí prací, činností a životním postojem překročili nejen hranice města Ústí nad Orlicí, ale i České republiky. Výstavy pořádalo Město Ústí nad Orlicí ve spolupráci s autorem fotografií Petrem Wagenknechtem. Letos, v roce třicátého výročí konce totality v Československu, pořádají Město Ústí nad Orlicí a spolek Spousti plenéro-

vou výstavu Komunismus a jeho epocha. Autorem výstavy je frankfurtský historik a publicista Dr. Gerd Koenen, který na 25 tabulích představuje více než 200 dobových fotografií a dokumentů. Výstava je výzvou k zamýšlení se nad historií komunismu a jeho diktatur, které do značné míry určovaly běh 20. století a kterým se v rámci historického vzdělávání stále dostává příliš málo pozornosti. „Komunismus byl jediné hnutí moderních dějin, které zabilo více svých vůdců, funkcionářů a přívrženců než jeho nepřátelé“, dočtete se mimo jiné na výstavě. Návštěvníci tak mohou naši nedávnou zkušenost s komunistickou diktaturou spatřit v nových souvislostech.

Město Ústí nad Orlicí výstavou zahajuje celoroční připomínku Dne boje za svobodu a demokracii, tedy 80. výročí 17. listopadu 1939 a 30. výročí události 17. listopadu roku 1989.

Petr Hájek
starosta města

Městská společnost TEPVOS již zná výslednou cenu tepla za rok 2018



Divize Energetické služby městské společnosti TEPVOS zveřejnila koncem února výslednou cenu tepla za rok 2018. Průměrná výsledná cena tepla za rok 2018 činí 429,-Kč/GJ bez DPH. Pro porovnání uvádíme průměrnou výslednou cenu tepla za rok 2017, kdy byla ve výši 357,-Kč/GJ bez DPH. Po delší době, kdy jednotlivá cena tepelné energie v jednotlivých letech klesala, došlo ke zdražení. Hlavním důvodem navýšení ceny je skutečnost, že se změnila situace na energetickém trhu a ceny elektřiny a zejména zemního plynu v posledním období výrazně stouply. Společnost TEPVOS vyrábí tepelnou energii výhradně v kotelnách a kotlích na zemní plyn. Protože zemní plyn tvoří přibližně šedesátí pěti procentní nákladovou položku při výrobě tepelné energie, tak se zákonitě zdražení zemního plynu muselo promítnout i do konečné

ceny tepelné energie. I přes toto meziroční navýšení ceny je cena tepla v Ústí nad Orlicí výrazně pod cenou republikového průměru cen tepla vyráběného ze zemního plynu a náklady na vytápění jednoho bytu zůstávají přibližně stejné. Skutečnost navýšení nákupní ceny zemního plynu se týká všech výrobců tepelné energie. Bohužel predikce nákupních cen elektřiny a zemního plynu je i do budoucího období nepříznivá. Dá se očekávat další zdražení těchto komodit, a tedy i ceny tepelné energie.

Nadále zůstává prioritním zájmem společnosti TEPVOS nabízet „dodávku tepla“, která bude pokrývat veškerou starost o vytápění a dodávky teplé vody. Městská společnost TEPVOS má pouze jeden cíl, tím je dodávka komplexních služeb pro občany Ústí nad Orlicí v té nejlepší kvalitě a za nejlepší možnou cenu.

Ing. Jiří Drábek
ředitel divize Energetické služby

Zveřejnění záměru prodeje pozemků

Město Ústí nad Orlicí zveřejňuje **záměr prodeje** p.p.č. 792/18, p.p.č. 792/10 a p.p.č. 792/14 v k.ú. Hylváty, v obci Ústí nad Orlicí. Jedná se o pozemky v městské části Hylváty podél místní komunikace vpravo (ve směru Ústí nad Orlicí – Česká Třebová) na železniční nadjezd. Současně vyhlašuje tímto výběrové řízení na nejvhodnější nabídku pro uzavření smlouvy o smlouvě budoucí kupní a následně smlouvy kupní na výše specifikované pozemkové parcely. Prodej výše uvedených pozemků jako celku bude uskutečněn za **účelem výstavby v souladu s územním plánem a budoucí vlastník bude mít za povinnost vybudovat na pozemcích záměr uvedený ve své nabídce za současného dodržení veškerých podmínek stanovených městem Ústí nad Orlicí a nabídnutých budoucím vlastníkem v předložené nabídce.**

Bližší informace vám podá majetkoprávní odbor Městského úřadu Ústí nad Orlicí.
E-mail: stovicek@muuo.cz,
tel.: 777 736 336



Město Ústí nad Orlicí na veletrzích cestovního ruchu

Holiday World Praha

V pořadí 28. ročník **největšího středoevropského veletrhu cestovního ruchu HOLIDAY WORLD 2019** se ve dnech **21. – 24. února** uskutečnil na Výstavišti v Praze Holešovicích. V rámci veletrhu se zde prezentovala řada zemí z celého světa. Mezi českými kraji, regiony, asociacemi a dalšími subjekty působícími nejen v cestovním ruchu, nechybělo také naše město.

Ústí nad Orlicí se letos představilo graficky upraveným stánkem, který nově zdobí aktuální fotografie města a okolí. Stánek dále doplnila video prezentace města na velkoformátové obrazovce. Nechyběla zde ani pozvánka na 61. ročník Kocianovy houslové soutěže a na 14. ročník hudebního festivalu Kocianovo Ústí tradičně pod patronací Pavla Šporcla.

Na obou prestižních veletrzích představilo naše město nové propagační materiály včetně kalendáře akcí na letošní rok a nové vícejazyčné brožury o městě. Účast na veletrzích v Praze i Hradci Krá-

Infotour Hradec Králové

Město Ústí nad Orlicí se **ve dnech 8. a 9. března** účastnilo se svým modernizovaným stánkem jubilejního **20. ročníku veletrhu cestovního ruchu v Královéhradeckém a Pardubickém kraji INFOTOUR A CYKLOTURISTIKA**, který se uskutečnil v kongresovém centru ALDIS v Hradci Králové.

Na návštěvníky zde čekala bohatá nabídka cestovních kanceláří a agentur, turistické zajímavosti měst a regionů tuzemských i zahraničních, cykloturistika, lázeňství, regionální výrobky a bohatý doprovodný program v podobě přednášek a besed s cestovateli.

Text a foto: L. Prokeš

lové včetně propagačních materiálů byla financována z prostředků Evropské unie a to díky česko-polskému partnerství mezi Ústím nad Orlicí a Bystřicí Kladskou.



[3]



© Město Ústí nad Orlicí/Lukáš Prokeš



Zápis dětí do mateřských škol

Zápis dětí do ústeckých mateřských škol pro školní rok 2019/2020 se uskuteční v pondělí 6. května 2019.

**MŠ Klubičko, MŠ Na Výsluní,
MŠ u skřítky Jasánka**
od 10.00 do 16.00 hodin

**MŠ Lentilka, MŠ Černovír, MŠ Kerhartice,
MŠ Knapovec**
od 14.00 do 16.00 hodin

MŠ Pod Lesem
od 14.30 do 17.00 hodin

Rodiče, kteří mají zájem v uvedeném školním roce o umístění svého dítěte v mateřské škole, přijdou v tomto termínu k zápisu.

Z důvodu **uzákoněné povinné školní docházky** (viz novela školského zákona č. 178/2016 Sb. § 34), **musí** přijít k zápisu rodiče všech dětí, které dosáhnou od 1.9. 2019 do 31.8. 2020 šestého roku věku a které ještě nenavštěvují žádnou mateřskou školu.

Doklady nutné k zápisu dítěte:

- rodný list dítěte
- občanský průkaz zákonného zástupce
- vyplněná žádost k zápisu (příhláška), která je součástí přijímacího řízení (zde je nutné lékařské vyšetření)

Žádosti k zápisu si vyzvednete od 1.4. 2019 v příslušné mateřské škole nebo si ji vytisknete z webových stránek školy. V případě dalších informací se obraťte na ředitelku mateřské školy.

Konkurz na ředitele/ ředitelku MŠ v Ústí n. Orlicí

Město Ústí nad Orlicí vyhlásilo:

konkurz na obsazení funkce ředitele/ ředitelky Mateřské školy Ústí nad Orlicí, Knapovec 8

Podrobné informace a požadavky naleznete na:
www.ustinadorlici.cz/images/2019/vr-reditel-ms_knapovec-0319.pdf
popř. na tel.: 465 514 267, 777 736 339

Zápis dětí do 1. tříd ústeckých ZŠ pro školní rok 2019/2020

Základní škola Ústí nad Orlicí, Bratří Čapků 1332

Zápis dětí do 1. třídy ZŠ Bratří Čapků se uskuteční v **pátek 26. dubna 2019 od 14.00 do 17.00 hodin** a v **sobotu 27. dubna 2019 od 9.00 do 11.00 hodin**.

Základní škola Ústí nad Orlicí, Komenského 11

Zápis dětí do 1. třídy ZŠ Komenského se uskuteční v **úterý 23. dubna 2019 od 14.00 do 17.00 hodin** a v **středu 24. dubna 2019 od 14.00 do 17.00 hodin**.

Základní škola Ústí nad Orlicí, Třebovská 147

Zápis dětí do 1. třídy ZŠ Třebovská se uskuteční ve **čtvrtek 25. dubna 2019 od 14.00 do 17.00 hodin**.

Základní škola Ústí nad Orlicí, Školní 75
Zápis dětí do 1. třídy ZŠ Ústí nad Orlicí, Školní se uskuteční ve **čtvrtek 4. dubna 2019 od 14.00 do 17.30 hodin**.

Doklady nutné k zápisu dítěte:

- registrace dítěte na stránkách školy ve webové aplikaci (případně registrace přímo na místě)
- občanský průkaz zákonného zástupce
- rodný list zapisovaného dítěte

Informace k případným odkladům

Na základě novely školského zákona a vyhlášky o základních školách upozorňujeme rodiče budoucích prvňáčků, kteří budou žádat o odklad nástupu svého dítěte do první třídy, že je nutné přinést s sebou k zápisu již zprávu z pedagogicko-psychologické poradny včetně vyjádření dětského lékaře o doporučení odkladu pro zapisované dítě. Pokud zákonný zástupce v termínu zápisu tyto doklady nedoloží, nebude možné odklad vyřídit.

Den otevřených dveří v MŠ Lentilka



Mateřská škola Lentilka pořádá v úterý 16. 4. 2019 od 14.15 - 16.00 hodin „DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ“, a to nejen pro nové zájemce o naši MŠ.

Přijďte si prohlédnout prostory školky a ochutnat velikonoční pomazánky.

Více informací o naší školce „Lentilka“ se dozvíte na webových stránkách www.mslentilka.mypage.cz, kde si můžete prohlédnout fotografie z akcí, které pořádáme po celý školní rok. V prosinci nás navštívil se zábavným programem „Čertík Jája“. V době adventu jsme si zazpívali koledy u vánočního stromečku na zahradě MŠ a za „odměnu“ se ochutnávalo cukroví a dětský punč. V únoru jsme pořádali v Kulturním domě tradiční a velmi oblíbený „Maškarní karneval“ pro rodiče s dětmi.

Na jaře nás čeká také spousta akcí. V květnu proběhnou besídky pro maminky, dále každoroční pochod s rodiči na „Andrlák“, tentokrát na téma „Pohádkový les“. S předškoláky jezdíme na školu v přírodě do oblíbené chaty „Rampušák“. V červnu se děti připravují na městské sportovní hry a fotbalový turnaj ve školce. Na výlet pojedeme do Brandýsa nad Orlicí a na konci školního roku se budeme loučit na zahradě MŠ s dětmi, které odchází do základní školy.

Každý měsíc máme ve školce divadlo, chodíme s dětmi na koncerty, do sauny a na plavecký výcvik, starší děti se učí anglicky. Na akcích „Mami, tati - pojď si hrát!“ se rodiče chodí pobavit do tříd za svými dětmi a něco si vyrobit.

Srdečně zve kolektiv MŠ Lentilka

Den otevřených dveří u Jasánka



Srdečně Vás zveme na DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ v pondělí 29.4. 2019. Mateřská škola Vám bude k dispozici během celého dne, tedy od 6.30 do 16.00 hodin. Jsme jednotřídní mateřská škola s 25 dětmi, máme nově zrekonstruované všechny prostory a pracujeme podle školního vzdělávacího programu „Pět lístečků od Jasánka“. Přijďte se k nám podívat a pohrát si se svými dětmi. Rádi Vám zodpovíme Vaše dotazy. Přejeme všem krásné jarní dny.

Kolektiv MŠ u skřítky Jasánka



MŠ Pod Lesem



Půl roku v krásně zrekonstruované mateřské škole Pod Lesem utekl jako voda. Všichni si užíváme nových prostor školky umístěné v příjemném přírodním prostředí. Zimu jsme strávili na naší školní zahradě, která je přímo uzpůsobená pro zimní radovánky, v kopci pod lesem. Každodenní bohatý program s radostnou atmosférou zpestřila pohádková divadélka, muzikoterapie a psí kamarád Rocky, který děti pravidelně navštěvuje. Zimu ukončil vydařený karneval a již se těšíme na jaro.

Tímto vás srdečně zveme 17.4.2019 v 15 hodin na DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ s velikonočním tvořením. Přijďte si vyzdobit kraslici, uplést pomlázku z vrbových proutků nebo vyrobit velikonoční dekoraci.

Na všechny účastníky se těší kolektiv mateřské školy

MŠ Klubíčko



Zveme rodiče dětí, kteří mají zájem přihlásit své dítě v naší MŠ na **DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ 9.4.2019 od 15:00 do 17:00 hodin.**

Těšit se můžete na prohlídku tříd i ostatních společných prostor, na Vaše dotazy Vám rády zodpoví paní učitelky na třídách.

Od září 2019 bychom rády ve dvou třídách uplatňovaly prvky vzdělávání podle programu „Začít spolu“ a do dvou let po splnění potřebných podmínek bychom tak rády docílily statusu Školy Začít spolu. Více informací poskytneme při osobním setkání.

Těšíme se na vaši návštěvu!
Kolektiv MŠ Klubíčko

MŠ Na Výsluní

Zveme Vás na DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ Mateřské školy Ústí nad Orlicí, Na Výsluní 200 ve čtvrtek 4. dubna od 16.00 do 18.00 hodin.

Program: zahájení v tělocvičně, základní informace, představení pedagogů, možnost vyzvednutí přihlášky, vystoupení pěveckého sboru Větrníček, školní loutkové divadlo, prezentace činnosti a prohlídka učeben.

Na setkání s Vámi se těší zaměstnanci školy!

Základní škola Bratří Čapků



Co nás čeká...

I letošní jaro bude pro žáky 1. stupně naší základní školy velmi pestré. Ve středu 3. dubna vás rádi uvidíme na Dni otevřených dveří. Každoroční tradice Den s hudbou a knihou pokračuje 16. dubna akcemi školní knihovny a návštěvou koncertu žákovského orchestru v ZUŠ. Budoucí prvňáčky přivítáme na zápisech 26. a 27. dubna. Následovat bude oblíbená Škola nanečisto, kdy si děti vyzkouší práci ve školních lavicích a seznámí se s budoucími učitelkami, se kterými se budou v příštích pěti letech setkávat. Dne 12. června se mohou těšit na zábavnou hru Do školy za pohádkou.

Jana Urbanová

Nezapomenutelný zážitek

V třetím únorovém týdnu naši školu navštívili stážisté z Mexika, Gruzie, Indonésie, Ukrajiny, Korey a Číny. Přednášeli nám o svých zemích, kultuře a ukázali nám úplně jiný svět, než je u nás. Pro stážisty byl připravený lyžařský zájezd do Říček v Orlických horách, přičemž většina z nich lyžovala poprvé a sníž znali také pouze z vyprávění. Z mého pohledu můžu říct, že to byl jeden z nejlepších zážitků pro mě i celou rodinu. Nejenže jsem se dozvěděla mnoho věcí o Indonésii a naučila pár slovíček indonésky, ale taky jsem si skvěle procvičila anglický jazyk. Je to velká zábava a dobrodružství, když se stane hostitelem. Pravděpodobně na to

nikdy nezapomenu. Jsem velice ráda, že se naše škola účastní tohoto projektu, protože je to pěkné zpestření školního roku a všichni žáci se na tento týden vždy moc těší.

Eliška Krummerová, 9.A

Základní škola Komenského



Ohlédnutí

Úspěch v okresním kole Chemické olympiády

Žáci David Roušar a Michal Krupa z IX. C se zúčastnili 1. března 2019 okresního kola Chemické olympiády, které se konalo v ZŠ a MŠ Červená Voda. Tato soutěž je určena žákům 8. a 9. ročníků základních škol a odpovídajících ročníků víceletých gymnázií. Letošního okresního kola se zúčastnilo celkem 22 žáků. Oba naši žáci byli úspěšnými řešiteli, David Roušar obsadil 2. místo a Michal Krupa 11. místo. Blahopřejí a děkují za skvělou reprezentaci školy.

RNDr. Ludmila Johnová

Terezín

V únoru navštívili naši deváťáci Terezín. Absolvovali pětihodinový program, kde se názorně seznámili s organizací života Židů v ghettu a ve věznici v Malé pevnosti.

Mgr. Petra Šmídová

Karnevalový rej

Začátkem března se v tělocvičně na 1. stupni konal tradiční karneval 1. a 2. ročníků. Žáci se v tento den proměnili v pohádkové postavy, ve zvířátka nebo nadpřirozené bytosti. Děti si spolu zazpívaly, zatančily a porovnaly síly v zábavných soutěžích. Nakonec byly vyhlášeny a odměněny z každé třídy tři nejhezčí masky.

Mgr. Martina Drymlová

Co nás čeká

INFORMACE O ZÁPISU

Zveme všechny budoucí prvňáčky a jejich rodiče k zápisu na naší škole, který pro-



běhne v pohodové atmosféře s pohádkovou tematikou.

Termín zápisu:

23. 4. 2019 14.00 - 17.00 hod.

24. 4. 2019 14.00 - 17.00 hod.

Budova I. stupně Na Štěpnici (Na Štěpnici 300, Ústí nad Orlicí).

Jaké doklady si připravit k zápisu:

- rodný list zapisovaného dítěte
 - občanský průkaz zákonného zástupce - žadatele o zápis
 - dotazník pro žáka nastupujícího do prvního ročníku
- (ke stažení na www.uokome.cz)

Vedení školy

Základní škola Kerhartice



„Přidejte se k nám!“

Jsme malotřídní základní škola v okrajové části města Ústí nad Orlicí. Díky specifickému způsobu výuky na malotřídní škole vnášíme do vyučování alternativní prvky: nízký počet žáků ve třídě, individuální přístup, výuka žáků s SVP – inkluzivní vzdělávání, vyučování v heterogenních skupinách, vedení žáků k samostatnosti. Jsme školou rodinného typu, ve které se všichni dobře známe. Nabízíme kvalitní materiální vybavení, projektové dny, sportovní aktivity v průběhu celého školního roku, stálý a plně kvalifikovaný pedagogický sbor, ranní i odpolední školní družinu, zájmové kroužky a mnoho dalšího (více na www.zskerhartice.cz). Rádi Vás a Vaše děti přivítáme mezi námi!

Zápis do 1. ročníku se uskuteční 4. dubna od 14.00 do 17.30 hod. Těšíme se na Vás! Základní škola Ústí nad Orlicí, Školní 75, 562 04 Ústí nad Orlicí, tel. 736 503 567, www.zskerhartice.cz

Za kolektiv ZŠ

Mgr. Helena Klovská, ředitelka školy

Základní škola Třebovská



Festival vědy a techniky pro děti a mládež v Pardubickém kraji

Letos probíhá XII. ročník festivalu, jehož letitým cílem je podněcovat co nejvíce talentovaných žáků ZŠ a středoškoláků k tomu, aby díky řešení konkrétního projektu rozvíjeli své tvůrčí schopnosti. Okresní kolo se konalo 15. 2. 2019 v Lanškrouně a naše škola byla zastoupena projektem „Soutěž zvláštních termosek“. Porotci vybrali tento projekt na postup do krajského kola v Pardubicích a od zástupců firmy Komfi autor převzal i zvláštní cenu.

Devátáci v Terezíně

Ve středu 20. 2. 2019 zaplnili naši devátáci společně s dětmi z Libchav a Výprachtic autobus a vydali se do Terezína. Tam jsme postupně prošli Muzeum ghetta, tajnou modlitebnu, Magdeburská kasárna, krematorium, židovský hřbitov a nakonec Malou pevnost. Po všech prohlídkách byli někteří hodně unavení, i proto, že jsme ráno museli vstávat hodně brzo a cesta byla dlouhá. Důležitější ale bylo vědomí, že na rozdíl od 120 000 lidí, kteří se do Terezína dostali v období druhé světové války, my nebudeme pokračovat do Osvětimi, ale máme zajištěnou cestu zpátky domů.

Speciální ZŠ, MŠ a praktická škola Ústí nad Orlicí

Ani my jsme v době masopustu neodolali atmosféře masek a maškarního reje a v úterý 5. března jsme uspořádali Velkolepý maškarní rej se spoustou tance a s vystoupením klauna a kouzelnice. Děti se předvedly v nejrůznějších maskách. Všechny masky byly odměněny drobnou odměnou.

Hned ve čtvrtek 7. března nás čekala velmi pěkná akce Zážitkový stan – Kosmická show. Krásné promítání o vesmíru a naší Sluneční soustavě děti nadchlo. Na závěr si žáci vytvářeli mimo stan dynamickou lidskou Sluneční soustavu či živý vesmír.

V rámci SO UnO se naši žáci v březnu zúčastnili plaveckých závodů v Praze, Mistrovství ČR v Liberci nebo regionálního kola plaveckých závodů v Chrudimi. Bližší informace naleznete na našich webových stránkách.

Netradiční pětiboj ve Vysokém Mýtě se letos konal 27. března. Stejně jako v loňském roce si žáci naší školy akci moc užili a přinesli s sebou pěkná ocenění.

Ve čtvrtek 11. dubna se bude konat v prostorách školy a školní družiny velikonoční tvoření pro rodiče s dětmi, na které Vás srdečně zveme.

Dny otevřených dveří na naší škole letos vychází na 16. a 17. dubna. V rámci druhého dne proběhne Den rozmanitých činností. Těšíme se na Vás!

Za školu E.Č., P.T.

V pondělí 29. dubna proběhne zápis žáků do prvních tříd základní školy, základní školy speciální a přípravného stupně základní školy speciální. K zápisu je nutné mít s sebou rodný list dítěte a doporučení školského poradenského zařízení. V dubnu také probíhá první kolo přijímacího řízení do oboru 78-62-C/02 praktická škola dvouletá. Druhé kolo přijímacího řízení bude vyhlášeno do konce školního roku.

Bližší informace je možné získat na ředitelství školy.

Základní umělecká škola Jaroslava Kociana



ZUŠ Jar. Kociana, Smetanova 1500, Ústí n. Orlicí
tel.: 465 569 551,
e-mail: info@zusuo.cz, www.zusuo.cz

Jarní koncertíky pro žáky MŠ a ZŠ po 1.4. | 8.30 a 10.00 hodin | koncertní sál

Hudební besídka žáků hudebního oboru po 1.4. | 17.00 hodin | koncertní sál



Jarní koncertíky pro žáky MŠ a ZŠ
 út 2.4. | 8.30 a 10.00 hodin | koncertní sál

Krajská přehlídka dětských skupin scénického tance
 st 3.4. | 8.00 hodin | Roškotovo divadlo

Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru
 p. uč. Lindy Gregarové – bicí nástroje
 p. uč. Evy Felgrové – klavír
 st 3.4. | 17.00 hodin | koncertní sál

Koncert klavírního oddělení
 čt 4.4. | 17.30 hodin | koncertní sál

Třídní hudební besídka žáků hudebního oboru
 p. uč. Zdeňky Felgrové – housle
 pá 5.4. | 15.30 hodin | koncertní sál

Jarní koncert swingového orchestru Black Band
 pá 5.4. | 19.00 hodin | Roškotovo divadlo

Hudební besídka žáků hudebního oboru
 po 8.4. | 17.00 hodin | koncertní sál

25. ročník Heranovy violoncellové soutěže
 st 10.4. – so 13.4. | koncertní sál

„Hraní bez hranic“
 ne 14.4. | 18.00 hodin | Roškotovo divadlo
 Koncert symfonického orchestru Decapoda se spřáteleným orchestrem z Německa

„Jonáš spěchá domů“
 út 23.4. | 18.00 hodin | minidivadelní sál LDO
 Premiéra literárně-dramatického oboru

Tančíme pro radost 2019
 čt 25.4. | 8.30, 10.15 a 12.30 hodin | Roškotovo divadlo
 Představení žáků tanečního oboru pro školy

Tančíme pro radost 2019
 pá 26.4. | 8.30 a 10.15 hodin | Roškotovo divadlo
 Představení žáků tanečního oboru pro školy

Přehrávka žáků klavírního semináře
 pá 26.4. | 16.00 hodin | koncertní sál

Tančíme pro radost 2019
 pá 26.4. | 17.00 hodin | Roškotovo divadlo

Představení tanečního oboru pro veřejnost (žáci p. uč. Zlatuše Bartošové)

Tančíme pro radost 2019
 pá 26.4. | 18.30 hodin | Roškotovo divadlo
 Představení tanečního oboru pro veřejnost (žáci p. uč. Hany Hýbalové)

Tančíme pro radost 2019
 pá 26.4. | 20.00 hodin | Roškotovo divadlo
 Představení žáků tanečního oboru pro veřejnost (žáci p. uč. Pavlínky Lipenské)

Krajská přehlídka souborů scénického tance mládeže a dospělých
 so 27.4. | 13.00 hodin | Roškotovo divadlo

Absolventský koncert
 Ester Kellerová – housle
 Dorothea Kellerová – viola
 ne 28.4. | 18.00 hodin | koncertní sál

Tančíme pro radost 2019
 29.4. | 8.30 a 10.15 hodin | Roškotovo divadlo
 Představení žáků tanečního oboru pro školy

Mezinárodní den tance
 po 29.4. | taneční happening
 Bližší informace budou upřesněny

„Čučudejské pohádky“
 po 29.4. | 19.00 hodin | minidivadelní sál LDO



Gymnázium v Ústí nad Orlicí



Gymnazista z Ústí v republikovém finále kvízu PLUS – Kraje pro bezpečný internet
 Projekt Kraje pro bezpečný internet již několik let usiluje o rozšíření povědomí o nebezpečích, která skýtá internet. Snaží se cílit na všechny věkové skupiny a pro základní a střední školy nabízí soutěžní kvízy. Školní kolo soutěže probíhá přes web, kde je kromě standartního kvízu možnost vyplnit i kvíz PLUS. U něj se měří

čas a pět nejlepších z kraje se poté utká v krajském kole (proběhlo 6. prosince 2018).

Ze zapojených 12 krajů pak vítězové postupují do republikového finále. To se uskutečnilo 4. února v budově Ministerstva vnitra na Praze 4. Tentokrát rozhodovala více správnost a čas pouze v případě, že měli dva soutěžící stejný počet bodů. Otázek připravili pořadatelé celkem 25. Matěj Bednář ze třídy 4. B se umístil na 2. místě. Vyhrál zástupce Plzeňského kraje, a to o přesně 2 sekundy.

Po soutěži následovala prohlídka Žižkovské věže a datacentra pod ní, ve kterém má své servery umístěné třeba společnost Cz.nic.

M. Bednář

Gymnazisté ze 4. B na policii

Díky našemu skvělému spolužákovi Matěji Bednářovi, který vyhrál v soutěži Kraj pro bezpečný internet, jsme mohli podniknout exkurzi na Územní odbor policie Ústí nad Orlicí. Dne 28. ledna jsme zde strávili poučné dopoledne, kterým nás provázela paní mluvčí Lenka Vilímková.

Po vstupu nás seznámili s každodenním režimem policistů na stanici. Nejprve jsme se podívali do kanceláře stálé služby, kde jsou přijímána oznámení od občanů a kde je koordinována činnost hlídek v terénu. Práce na této pozici patří k nejdůležitějším. Dále jsme navštívili speciální výslechovou místnost určenou dětem. Ta působila příjemně, na rozdíl od věcí, které se tam řeší.

A zmínili jsme se už, že nás zavřeli? Po návštěvě cel, kde nám vysvětlili, jak nakládají se zadrženými, jsme byli rádi, že jsme se zase dostali na světlo. Jednou z nejzajímavějších částí exkurze byla ukázka výstroje a výbroje, kterou jsme si mohli vyzkoušet, včetně zbraní. Byť nám počasí nepřálo, zúčastnili jsme se venku názorné ukázky výcviku policejních psů a zjistili jsme, co práce psovodů obnáší.

Víte, čím byla tato prohlídka zcela výjimečná? Jako jedni z mála jsme vstoupili na přísně střežené pracoviště kriminálních techniků, kam má přístup jen několik policistů.

Po této zkušenosti jsme se vydali zpět do školy. Jsme rádi, že nám policie tuto exkurzi umožnila. Myslíme si, že pro nás byla velice přínosná. Ověřili jsme si, že práce policistů rozhodně není jednoduchá.

4. B



Gymnázium opět přivítá studenty z Austrálie

Ústecké gymnázium bude mít opět jedinečnou možnost setkat se se studenty ze střední školy v Melbourne. Ti se vydali na celosvětové turné s hudebním představením, kterým se nám budou snažit přiblížit svoji historii a tradice. Zúčastnit se ho mohou nejen školy, ale také veřejnost, kterou tímto srdečně zveme 15.4.2019 do Roškotova divadla. Začátek představení bude upřesněn na www.gymuo.cz. Pětidenní pobyt Australanů na naší škole a v hostitelských rodinách jistě přinese spoustu nevšedních zážitků, možnost zdokonalit se v angličtině a navázat nová přátelství.

Mgr. Kateřina Kollertová

VOŠ a střední škola zdravotnická a sociální Ústí nad Orlicí



VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA A STŘEDNÍ ŠKOLA
ZDRAVOTNICKÁ A SOCIÁLNÍ
ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Soutěž v anglickém jazyce na VOŠ a SŠZS Ústí nad Orlicí

Ještě před pololetními prázdninami proběhlo v naší útulné školičce školní kolo soutěže v anglickém jazyce. Akce se zúčastnili 4 chlapci ze druhých ročníků a 3 děvčata ze třetích ročníků. Pro tento rok porota ve složení Mgr. Sršňová a Mgr. Tomanová vybrala poměrně náročný test jazykové úrovně B2, v němž soutěžící prokazovali hned několik maturitních dovedností: poslechové, gramatické a práci s textem.

Nejlépe uspěla, a to ve všech dovednostech na 100%, žákyně ZA 3. A Adéla Jančarová, druhé místo se ztratou dvou bodů obsadil žák druhého ročníku ZA a SČ 2. A Štěpán Peichl, na třetím místě se stejným bodovým ziskem umístili Vendula Králová ze ZA 3. A a Šimon Peichl ze ZA 2. B. Zbývajícím účastníkům též gratulujeme, jmenovitě Marice Smolové, Janu Krupičkovi a Adamu Ladygovi.

První dva nejúspěšnější žáci postupují do krajského kola, které se bude konat v Pardubicích 21. března 2019.

Všem žákům děkujeme za účast a přejeme spoustu úspěchů a silnou vůli při dalším vzdělávání se v cizím jazyce.

TOV, SRŠ

Sebeobrana na naší škole

Naše škola byla zapojena do pilotního ověřování preventivního programu Pardubického kraje Stop násilí na školách a prevence kriminality. Cílem tohoto projektu je seznámení žáků s teoretickými prvky sebeobrany a jejich praktický nácvik, simulace nebezpečných situací, komunikace na téma prevence kriminality a její právní dopady, vytvoření týmového ducha a integrace slabších jedinců do třídního kolektivu. Tato akce v Pardubickém kraji úspěšně probíhá na základních školách a zaštiťuje ji Česká asociace Okinawského karate a kobuda pod vedením jejich prezidenta Daniela Pekuniaka. Žáci druhých ročníků absolvují celkem 20 setkání dvakrát měsíčně v rámci výuky tělesné výchovy. Prvních 10 hodin bude probíhat již v druhém pololetí tohoto školního roku a následně budeme pokračovat v prvním pololetí příštího školního roku. Poprvé jsme se setkali v pondělí 25. února 2019.

K. Nováková

Psychologická olympiáda ve školním roce 2018-2019

Dne 28. 2. 2019 se na VOŠ a SŠZS v Ústí nad Orlicí konalo školní kolo 15. ročníku Psychologické olympiády. Téma tohoto ročníku znělo „Síla okamžiku“. Školního kola se zúčastnilo 8 studentek druhých a třetích ročníků oboru zdravotnický asistent a sociální činnost. Vítězkou školního kola se stala Pavlína Vyčítalová ze třídy ZA 2. B, druhé místo obsadila Adéla Jedličková ze třídy ZA 3. A a třetí místo Veronika Luňáčková ze třídy ZA 2. B. Do regionálního kola, které se koná 12. 3. 2019 na VOŠ a SZŠ Hradec Králové, postupují studentky z prvního a druhého místa.

Vítězům blahopřejeme, přejeme jim úspěch v regionálním kole a všem ostatním zúčastněným děkujeme za velice pěkné příspěvky.

Mgr. Ludmila Zapletalová

Střední škola automobilní



Dukláci na Mezinárodním autosalonu Ženeva 2019

Stalo se již tradicí měsíce března navštívit nejprestižnější přehlídku automobilových novinek v Evropě – Ženevský autosalon.

Proto se studenti Střední školy automobilní Ústí nad Orlicí vydali na tuto přehlídku i letos.

Cesta do Ženevy začala ve středu 13. března na palubě žlutého Neoplanu ústecké dopravní firmy tradičním nočním přesunem přes Německo a krátce i přes Francii do metropole Švýcarské konfederace Bernu. Bern nás přivítal prosluněným ránem a po procházce středověkými uličkami historického centra města jsme dál pokračovali směrem Ženeva. Blízkost cíle naší cesty předznamenovalo město Lausanne na břehu ženevského jezera vzdálené necelých 60 kilometrů.

Ženeva nás přivítala odpoledním houstnoucím provozem i již z velké dálky viditelným pověstným vodotryskem Jet de Eau. Klidná procházka centrem města byla jen malou předehrou k tomu, co nás mělo čekat v pátek 15. března na výstavišti Palexpo. Již ve čtvrtek bylo před luxusními ženevskými hotely k vidění mnoho zaparkovaných skvostů, například Bugatti Veyron, či různé varianty Mercedesů Brabus. Všem nám bylo jasné, že automobily a Ženeva patří v této roční době k sobě, o čemž jsme se měli přesvědčit hned v pátek ráno.

K branám výstaviště jsme dorazili ještě před otevřením, a tak jsme ten den patřili k prvním návštěvníkům autosalonu. Ten, kdo se ocitl v hale výstaviště poprvé, s velkým zájmem sledoval pohyb tisíců návštěvníků mezi desítkami expozic známých i méně známých značek automobilů – Ferrari, BMW, Mercedes, Rolls – Royce, a koneckonců i naše Škoda – byly celý den obleženy milovníky rychlých kol.

Prohlédnout si vše, co nás zajímalo, bylo v jednom dni nemožné, a tak při setkání v expozici nám nejbližší značky – Škoda na sklonku dne zazněl nápad vydat se na podzim letošního roku na další přehlídku krásy na čtyřech kolech a to na autosalon Frankfurt 2019. Uvidíme...

V pátek večer jsme pak stejnou noční cestou vyrazili zpět do Ústí. Byla plná dojmů a naplněna dlouhými diskusemi o všem zajímavém, co jsme spatřili. Hlavně však otázkou: „Kdy uvidíme na našich silnicích novinky představené automobilkou Škoda – modely Scala a Kamiq?“

Karel Kout

Studenti prezentovali školní projekt sociálního bydlení

Školní projekt zaměřený na možnou výstavbu startovacích bytů pro sociálně znevýhodněné občany představili



studenti oboru Průmyslové ekologie ze Střední školy automobilní. Projekt je zaměřen na výstavbu pasivního bydlení za využití solárních kolektorů, rekuperace nebo zemního vzduchového výměníku tepla. Studenti na radnici prezentovali výsledky veřejného dotazníkového šetření, návrh umístění, řešení a financování celého projektu. Prezentovaný projekt nabízí městu možnou variantu řešení problematiky sociálního bydlení v budoucnu,

ovšem je třeba dořešit řadu otázek týkajících se umístění možné stavby, její financování a samotný provoz bytového domu. S tímto projektem již studenti postoupili do regionálního kola soutěže „Navrhni projekt“, v kterém řeší regionální problematiku a snaží se prosadit záměr vlastního projektu financovaného z evropských peněz za podpory města. Obor Průmyslová ekologie Střední školy automobilní je zaměřen na ochranu

životního prostředí a bezpečnost práce. Obsah učiva je zaměřen na monitorování a hodnocení životního prostředí, práci a měření v terénu, ale také na bezpečnost a ochranu zdraví při práci, hygienu práce, požární prevenci. Absolvent je připravován k tomu, aby se profesionálně zabýval hospodařením s odpady, energiemi, posuzováním lidské činnosti ve vztahu k životnímu prostředí.

Lukáš Prokeš

Nové školní projekty MAS Orlicko, z.s.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Také v Ústí nad Orlicí se dvě mateřské školy zapojily do projektu MAP:

„Školní zahrady jako prostor k polytechnickému a přírodovědnému vzdělávání“.

MAP (Místní akční plán) je projekt, který má za úkol vyhledávat překážky, které školákovi, dětem v MŠ nebo jejich rodičům či učitelům komplikují život, a vytvářet podmínky pro jejich úspěšné řešení. Do tohoto projektu jsou zapojeny všechny školy a školská zařízení v našem regionu! Nositelem projektu je MAS ORLICKO, z.s.

Do tohoto projektu se zapojilo šest mateřských škol z území Orlickoústecka a Českokotěbovska, včetně Mateřské školy Ústí n.O., Pod Lesem i Mateřské školy Ústí n.O., Sokolská. V rámci projektu se budou pracovníci zapojených školek účastnit vzdělávacích aktivit týkajících se přírodovědného vzdělávání (exkurze, workshopy, ...).

Cílem tohoto projektu je metodicky podpořit pedagogické pracovníky mateřských škol v oblasti přírodovědného vzdělávání.

V rámci tohoto projektu bude na šesti zapojených MŠ také zrevitalizována školní zahrada, takže se mají na co těšit nejen pedagogičtí pracovníci zapojených MŠ ale také děti a rodiče!

V tuto chvíli již probíhá plánování a příprava návrhů, jakým způsobem chtějí jednotlivé mateřské školy své zahrady zrevitalizovat!

Zaujala vás naše činnost? Podívejte se na více projektů a aktivit, které pro rozvoj školství v našem regionu připravujeme na www.maporlicko.cz.

Tento projekt je spolufinancován Evropskou unií.

Sociální / zdravotní



Centrum sociálních služeb města Ústí nad Orlicí



CENTRUM
SOCIÁLNÍ PÉČE
MĚSTA ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Základní informace o pečovatelské službě a s čím umíme pomoci

Pečovatelská služba je určena pro všechny, kteří z různých důvodů (zdravotní stav, ubývající fyzické síly), potřebují pomoc druhé osoby, a chtějí zůstat v domácím prostředí. Pečovatelská služba je určena i rodinám s dětmi např. v případě onemocnění pečující osoby, dítěte či při narození vícero dětí.

Pracovníci služby dochází domů za klientem, některé činnosti mohou být realizovány také v sídle organizace (např. provedení hygieny ve specializovaných bezbariérových koupelnách pro klienty, kteří jsou špatně pohybliví, a jejich koupelna není vyhovující).

S čím umíme pomoci

- Hlavním cílem služby je pomoci Vám žít běžný život tak, jak jste byl/a doposud zvyklý/á. Budeme doplňovat Vaše ruce, oči... tam, kde to bude potřeba.

- Pomůžeme Vám s mytím/denní hygienou. Používáte inkontinenční pomůcky a jejich výměna je pro Vás náročná? Naše pečovatelská k Vám mohou přijít vícekrát denně.

- Špatně se Vám krájí jídlo nebo potřebujete pomoc s jeho podáním? Naše pečovatelská Vám pomůže oběd podat na talíř, nakrájet maso, pomoci umýt nádobí...

- Pomůžeme Vám zajistit nákupy. Pečovatelská Vás může doprovodit do obchodu, kde si sám/a zboží vyberete nebo můžete společně sepsat seznam toho, co chcete



koupit a samotný nákup již zajistí pečovatelka sama.

- Pomůžeme Vám s drobným úklidem – společně s pečovatelkou budete uklízet. Pečovatelka Vám pomůže a doplní Vaše ruce všude tam, kde Vám již nestačí síly. Pokud si na úklid již netroufáte, pomůžeme Vám sjednat komerční službu. V případě velkého úklidu, mytí oken, dovozu oběda bez podání jídla na talíř Vám naše sociální pracovnice pomůže sjednat komerční službu.

Bližší informace Vám poskytnou sociální pracovnice:

Bc. Romana Kalousková,

tel.: 736 503 570, socialni.csp@csp-uo.cz

Bc. Markéta Gmuždková,

tel.: 736 503 571,

socialni.teren@csp-uo.cz

Kaválková Lucie, DiS.
vedoucí Pečovatelské služby

Zprávičky ze Stacionáře

Děkujeme touto cestou p. Lence Janyšové a organizátorům z DS Vicena Ústí nad Orlicí za pozvání na 5. ročník krajské postupové přehlídky amatérského činoherního a hudebního divadla ORLICKÁ MASKA. Měli jsme možnost shlédnout představení Hrátky s čertem v nastudování Divadelního spolku TYL Rychnov nad

Kněžnou. Divadelní představení naše uživatelé přímo nadchlo.

1.4. se chystáme na každoroční akci na Matějskou pouť, která má být dopoledne pro zdravotně a tělesně postižené osoby. Odpoledne organizátoři mají připravený koncert se spoustou zajímavých hudebních těles a to u Křižíkovy fontány.

Stacionář nabízí 2 volná místa na denní pobyt pro osoby s mentálním postižením. Případné dotazy zodpoví vedoucí služby p. Zastoupilová na tel. číslo 732163104

H. Zastoupilová, vedoucí služby

Senior klub funguje již 12 let

Výroční členská schůze Senior klubu města Ústí nad Orlicí se konala ve čtvrtek 14. února. Z více jak 220 členů základny Senior klubu se schůze účastnilo na 120 členů. Všechny zde pozdravil starosta města Petr Hájek, místostarosta Jiří Preclík a předseda Senior klubu Zdeněk Ešpandr. Nechyběli ani senioři z partnerské polské Bystřice Kladské, kteří se společných akcí účastní pravidelně.

Na programu schůze bylo hodnocení činnosti Senior klubu za uplynulý rok a plán akcí na rok následující, zpráva o hospodaření a diskuze. Senior klub, který vznikl v prosinci 2007, po celý rok pro své členy připravuje bohatý program složený z kulturních, společenských, turistických a dalších aktivit. Nechybí zájezdy za památkami a na výstavy, společná plavání, cyklo výlety, vycházky a řada dalších.



Senior klub Ústí nad Orlicí



Klub s jedenáctiletou tradicí

Vycházka po městě – lidová architektura
čt 4.4. | 13.30 hodin | sraz

Zveme Vás na vycházku po městě s výkladem o stavbách na téma „lidová architektura“. Sraz před městským muzeem (Hernychova vila). Provází zaměstnanec muzea. Pro člena SK zdarma, nečlen 20,- Kč. Vybírá se na místě. Za SK akci doprovází p. Štěchová

Dobruška, Muzeum F.L. Věka, městské muzeum

čt 11.4. | zájezd

Odpolední zájezd do Dobrušky s návštěvou Muzea F.L. Věka a městského muzea.

Závazné přihlášky se přijímají do počtu 48 osob. Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 2. a 9.4. od 10.00 do 12.00 hodin. Člen SK uhradí 70,- Kč, nečlen 115,- Kč, neobyvatel Ústí n.O. 125,- Kč. V ceně je doprava a vstupné – prohlídka s průvodcem. Následuje volno na občerstvení v místních restauracích.

Předpokládaný návrat do 18.00 hodin. Akci zajišťují p. Rabová a JUDr. Králík.

Odjezdy autobusu: Hylváty – brána f. Zářecký 12,30 hodin, Benzina pod Duklou 12,35 hodin, Babyka 12,40 hodin, Autobusové nádraží 12,45 hodin, Tvardkova 12,50 hodin, Penzion 12,55 hodin

Z prokletých hor do Albánie

út 16.4. | 19.00 hodin

Ve spolupráci s Klubcentrem vás zveme na cestopisnou přednášku P. Bičíkové v Roškotově divadle. Vstupné je 50,- Kč pro člena SK, ostatní 70,- Kč. Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 2. a 9.4. od

10.00 do 12.00 hodin. Nelze chodit bez přihlášky. Akci zajišťuje p. Rabová

Senioři v dopravě

čt 18.4. | 14.30 hodin

Zveme vás na preventivní besedu, na které bude přednášet zástupce Policie ČR. Beseda se koná na CSP (bývalý Penzion). Vstup volný. Za SK akci doprovází JUDr. Králík

Ženy v běhu

út 23.4. | 14.30 hodin

V Roškotově divadle (Kino Máj) se bude v rámci Senior kina promítat česká komedie režiséra M. Horského. Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 2. a 9.4. od 10.00 do 12.00 hodin. Vstupné 60,- Kč, pro člena SK 40,- Kč. Vstupenky pouze do přízemí. Akci zajišťuje p. Ešpandrová



Botanická zahrada Brno, Špilberk

čt 25.4. | zájezd

Celodenní zájezd do Brna. Závazné přihlášky se přijímají do počtu 48 osob. Hlásit se můžete ve Sladkovně dne 2. a 9.4. od 10.00 do 12.00 hodin. Člen SK hradí 180,- Kč, nečlen 250,- Kč, neobyvatel Ústí n.O. 300,- Kč. V ceně doprava, vstupné a prohlídka s průvodcem. V poledne volno na oběd v místní restauraci Kinokavárna. V autobuse si budete moci přihlásit oběd ze 3 jídel do 100,- Kč. Předpokládáný návrat do 19.00 hodin. Akci zajišťuje p. Štěch a JUDr. Ešpandr.

Odjezdy autobusu: Hylváty – brána f. Zářecký 07,35 hodin, Benzina pod Duklou 07,40 hodin, Babyka 07,45 hodin, Autobusové nádraží 07,50 hodin, Tvardkova 07,55 hodin, Penzion 08,00 hodin

UPOZORŮJEME:

Ještě při službách dne 2. a 9. dubna 2019

- **JUDr. Králík** vybírá přihlášky do počtu 30 účastníků a zálohu 500,- Kč/ použije se na dopravu účastníka/ na lázeňský pobyt v hotelu **Travertin - 1 Vyšné Ružbachy** v termínu 23. až 30.6. 2019 za cenu 210,- EUR za pobyt s plnou penzí a 12 procedurami. Jízdné si hradí každý sám. Podrobné propozice jsou na nástěnce SK. Případní zájemci se mohou hlásit u organizátora na tel. 722475132

- **p. Šamšulová** vybírá přihlášky a zálohu 1000,- Kč na prázdninové pobyty v **Peci pod Sněžkou v Jindřichově domě** s plnou penzí v částce 3.920,- Kč za pobyt pro **termíny: 7.7. až 14.7.2019, 28.7. až**

4.8.2019 a 25.8. až 1.9.2019. Účast neomezená. Podrobnosti také na nástěnce SK. Případní zájemci se mohou hlásit u organizátorky na tel. 728442575.

KONTAKTY NA VÝBOR SK: JUDr. Ešpandr 734398390, p. Štěchová 731601548, p. Rabová 734188853, p. Ešpandrová 734188855, p. Štěch 722475129, JUDr. Králík 722475132.

Těšíme se na Vaši účast!

**Za výbor „Senior klubu“
JUDr. Zdeněk Ešpandr, předseda**

Český červený kříž



Senior doprava ČČK – TAXÍK MAXÍK

Senior doprava ČČK je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, na nákup, kadeřnici,...

Senior dopravu ČČK lze objednat v pracovní den před plánovanou jízdou (v den jízdy bez záruky) na tel. 774 412 117

Senior doprava ČČK je provozována každý pracovní den od 7.00 do 15.30 hodin.

PRODLOUŽENÁ PRACOVNÍ DOBA V PONDĚLÍ a ve STŘEDU do 18.00 hodin (v období letního času).

Permanenty jsou k dostání u řidiče Senior dopravy, na OS ČČK - Kopeckého 840, Informačním centru Města Ústí nad Orlicí (budova radnice) a v Nákupním centru NOVÁ LOUŽE – provozovna čistírny. Senior doprava ČČK je provozována za podpory Města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje a Nadace Charty 77.

CENTRUM PRO ŽIVOT: vzdělávací, relaxační a volnočasové centrum pro seniory a nejen pro ně, akce jsou určeny široké veřejnosti

Není-li uvedeno jinak, konají se akce v budově OS ČČK, Kopeckého 840, Ústí nad Orlicí

Omán

1.-28.4. | výstava

Malé seznámení se Sultanátem Omán. Výstava je otevřena každé ÚT 9.00-15.30 hodin, nebo při ostatních akcích dle měsíčního rozpisu, vstup zdarma

Kudowa Zdroj

9.4. | výlet Polsko

Přihlásit se můžete na tel.: 775 765 659, nebo každé ÚT od 9.00 do 15.30 hod. na ČČK, kde se provádí úhrada za výlet. Odjezd z autobusového nádraží Ústí n.O. v 8.00 hod., návrat okolo 15.00 hod., možnost zastávky v Náchodě.

Cena 130 Kč/člen ČČK, 150 Kč/ostatní

Omán - Za brouky pouští nepouští

11.4. | 16.00 hodin

Cestopisná beseda T. Kopeckého o putování po Ománu, vstupné dobrovolné

Velikonoce na zámku Sychrov

13.4. | výlet

Připomínka velikonočních tradic v historickém zámekovém prostředí. Akce je spojená s ukázkami řemesel a prodejem tradičního zboží. Přihlásit se můžete na tel. 775 765 659 nebo každé úterý od 9.00 do 15.30 hodin na ČČK, kde se provádí úhrada za výlet. Odjezd v 8.00 hod.

z autobusového nádraží v Ústí n.O., cena 280 Kč/člen ČČK, děti, 420 Kč/ostatní. Cena obsahuje dopravu + vstupenku na zámek a na řemesla/jarmark, prohlídku novogotického klenotu Rohanů (základní okruh)

Odpolední vycházka

16.4. | 14.00 hodin | sraz

Odpolední vycházka po okolí Ústí n.O. společně s paní Zdenou Urbanovou. Sraz před budovou OS ČČK

Pečeme, vaříme – Moravské koláče

23.4. | 9.00 hodin

Káva i vstup zdarma

Čarodějnické posezení – Let čarodějnic

23.4. | 16.00 hodin

Přijďte na čarodějnické posezení – občerstvení, opékání, zábava (masky čarodějnic, čarodějníků vítány). Akce se koná na zahradě OS ČČK, Kopeckého 840. V případě nepříznivého počasí v budově OS ČČK.

PRÁVIDELNÉ AKCE

KAVÁRNIČKA – CENTRUM SETKÁVÁNÍ:

každé úterý od 9.00 do 15.30 hodin - přijďte si popovídat se svými přáteli do Společenského centra ČČK, každá 5. káva ZDARMA

ZDRAVÉ CVIČENÍ: cvičení na gymnastických míčích, bližší informace a přihlášení na tel. 775 765 659



SNOZELEN: relaxační, multismyslová místnost. Bližší informace a objednání na tel. 775 765 659, vstupné 30,- Kč za 1 hodinu/osoba

KAVÁRNIČKA V DOMOVĚ DŮCHODCŮ: otevřeno každý den kromě pondělí od 13.00 do 16.00 hodin

OSTATNÍ AKCE

Velikonoční výstava 2.4. – 5.4. 2019

Velikonoční výrobky dětí ze školských zařízení v Ústí nad Orlicí a neziskových organizací, ukázka zdobení perníčků, malování kraslic, pletení pomlázky. Zasedací místnost Městského úřadu - budova radnice (Galerie), otevřeno úterý – čtvrtek od 9.00 do 17.00 hodin, pátek od 9.00 do 15.00 hodin. Akce se koná za podpory Města Ústí nad Orlicí.

PŘIPRAVUJEME

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

7. května 2019 | 9.00-20.00 hodin

Máte zájem seznámit se s činností a budovu Českého červeného kříže? Právě

pro Vás je připraven Den otevřených dveří v budově OS ČČK, Kopeckého 840. Pracovníci a dobrovolníci Vám ukáží jednotlivé vybavení a prostory, drobné občerstvení ZDARMA. Akce je připravována ke SVĚTOVÉMU DNI ČERVENÉHO KŘÍŽE, který připadá na 8. května.

V rámci akce bude na zahradě ČČK slavnostně vysazen strom ke 100. výročí založení Československého červeného kříže, včetně večerního doprovodného programu

SOUSEDSKÁ KNIHOVNA – volně přístupná veřejnosti

Sousedská knihovnička je určena všem, kteří hledají domov pro staré i nové knihy, rádi čtou a chtějí budovat sousedské vztahy. Můžete si půjčit knížku bez průkazky, bez upomínek a v jakoukoliv denní dobu. Nejen, že si knížky můžete zapůjčit, ale i vložit do prosklené skříňky. Pokud knížku nevrátíte, je to vaše věc. Žádný postih za to neexistuje.

Knihovnička je umístěna na zahradě u budovy OS ČČK, Kopeckého 840, Ústí nad Orlicí

VÝSTAVKA: máte zájem vystavovat A NEVÍTE KDE, MŮŽETE U NÁS. Fotogra-

fujete, kreslíte, tvoříte, sbíráte pohlednice, známky... Nabízíme právě vám ukázat ostatním svá díla a sbírky v prostorech Oblastního spolku Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí. Každý měsíc připravujeme výstavku různých fotografií, obrázků, sbírek. Prostor je za účelem výstavy nabízen ZDARMA – především seniorům.

Bližší informace na tel. 776 765 659. Těšíme se na Vaše výstavy.

ČISTÍRNA, PRÁDELNA, OPRAVNA OBUVI, PRODEJ ÚKLIDOVÝCH PROSTŘEDKŮ v nákupním centru NOVÁ LOUŽE. **PROVOZNÍ DOBA:** pondělí – pátek od 14.00 do 18.00 hodin.

MINI HOTEL NOVÁ LOUŽE: přijede Vám návštěva a nevíte, kde přenocují, nabízejí vám krátkodobé ubytování ve dvoulůžkových a čtyřlůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, TV, internetem.

Bližší informace a objednání ubytování na tel.: 775 765 659

Jak se máme v Domově



DOMOV DŮCHODCŮ ÚSTÍ NAD ORLICÍ
příspěvková organizace
Založeno 1925. Tradice zavazuje.

Březen utekl jako voda a máme tu duben. S příchodem jara snad odchází chřipkové období, které jsme silněji pocítili i u nás v Domově. S chutí se tedy chystáme na Velikonoce. Připravujeme výrobky na Velikonoční výstavu ČČK, i prostory Domova ladíme do velikonočních barev.

Těšíme se také na Velikonoční kavárničku. Měsíc duben máme obecně ve znamení těšení. Těšíme se, že nám vyjde hezké počasí a uspořádáme si čarodějnické posezení venku. Těšíme se, že nás vyberou v projektu **Plníme přání seniorům** a společně s Vámi budeme moci usilovat o podporu našeho Miniparčíku. V době uzávěrky Ústeckých listů ještě nebyly zveřejněny vybrané projekty, sledujte tedy naše webové stránky či facebook a v pří-

padě, že do letošní výzvy budeme vybráni, budeme moc rádi za Vaši podporu.

Práce u nás v Domově však není jen o těšení. Je to vlastně poslání. Jde o poslání velkého týmu lidí, kteří chtějí společnými silami dělat radost, vytvářet prostor pro spokojené stárnutí, nabízet seniorům domov. Domov jako doma.

Chcete-li i Vy být součástí našeho týmu a proměnit svoji práci v poslání, neváhejte a volejte paní Romaně Tipeltové, vedoucí přímé péče, tel.: 734 186 398.

Mějte krásný duben a těšte se z maličkostí.

Zaměstnanci Domova.
www.dduo.cz

Svaz postižených civilizačními chorobami z.s., z.o. Ústí n.O.

POZVÁNKA NA ZÁJEZD DO POLSKA – tržnice Kudowa Zdroj v úterý 9. dubna 2019, odjezd Tvardkova v 7 hod.

(Hylváty v 6.45 hod., Dukla v 6.50 hod., Družba 6.55 hod., Tvardkova v 7.00, nádraží ČSAD v 7.05 hod.) Cena: 130 Kč. Přihlášky a platba pouze ve čtvrtek 4.4. od 10.00 do 11.30 hod. v Klubu důchodců – Sladkovně nebo telefonicky na č. 737 378 815 a 731 052 128.

POZVÁNKA na úterý 16. dubna 2019 na jarní členskou schůzi, která se koná v jídelně Penzionu-CSP Na Pláni 1343 v Ústí nad Orlicí od 14.00 hod. Prezence od 13.30 hod.

Na Vaši účast se těší
členové výboru ZO SPCCH



Poděkování

Po hospitalizaci na neurochirurgickém oddělení nemocnice v Ústí nad Orlicí mi byla doporučena rehabilitace.

Z Centra komplexní péče CZ s.r.o. mi bylo poskytnuto ošetření zdravotní sestrou paní Simonou Mazurovou, která mě svým přístupem, empatií, trpělivostí, vycítěním možností pacienta, přivedla do stavu před hospitalizací.

Patří jí můj velký dík.

A.S.

Poruchy autistického spektra z.s.

PAS z.s. je nezisková organizace, pomáhající rodinám s dětmi s autismem, mentálním, kombinovaným postižením, ADHD, poruchy učení, chování, Aspergerovým syndromem. Pořádá pro ně volnočasové aktivity, výlety, tábory, psychorelační pobyty, osvětové akce. Hledáme dobrovolníky, asistenty, kteří nám chtějí pomoci, získat praxi.

2. 4. je mezinárodní den autismu.

Proto také některé budovy svítí modře a lidé se oblékají do modrého oblečení. Autismus je nevyléčitelné onemocnění nervové soustavy. Lidé s autismem nerozumí tomu, co vidí, slyší, prožívají, neorientují se ve světě kolem sebe. V současné době má autismus každé 65 dítě. Včasnou péčí a speciálními metodami vzdělávání lze rodinám pomoci.

Scheldonův modroběh

Startujeme 20. dubna v 14.00- 14.15hod. od hlavního vlakového nádraží v Ústí nad Orlicí v modrém oblečení. Cílem bude projít, proběhnout, trasu označenou modrými fáborky a najít 10 stanovišť, ty vyznačit do karty. V cíli na Chatě Hvězda na Andrlově chlumu na děti čeká odměna. Cílem akce je zvýšení povědomí o autismu.

Výtěžek z akce bude použit na podporu aktivit pro rodiny dětí s autismem.

V případě zájmu o akci je třeba se předem registrovat na paszs@seznam.cz.

Více informací o akcích a činnosti PAS z.s. Zuzana Poláková 777882337

Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje, o.p.s., detašované pracoviště Ústí nad Orlicí

NABÍZÍ TYTO SLUŽBY:

Sociální rehabilitace

Jste senior nebo osoba se zdravotním postižením a chcete umět pracovat na počítači? Dostal/a jste tablet nebo mobilní telefon a nevíte, jak ho ovládat? Přejete si komunikovat s blízkými přes e-mailovou poštu a nevíte jak na to?

Pracovníci Vás proškolí v požadované oblasti, pomohou Vám pochopit výpočetní techniku. Projdou s Vámi základní obsluhu počítače/tabletu, provedou Vás krásami internetu, naučí se ovládat základní programy jako je Microsoft Word, Excel nebo Power-Point a mnoho dalšího podle Vašich potřeb.

Naším cílem je zapojit seniory a zdravotně postižené do běžného života. Služba je poskytována ZDARMA.

Služba dále zahrnuje tyto činnosti:

Nácvik obsluhy běžných zařízení a spotřebičů, nácvik péče o domácnost, nácvik péče o děti nebo další členy domácnosti, nácvik samostatného pohybu, nácvik dovedností potřebných k úředním úkonům, doprovody (na úřad, do zaměstnání, k lékaři), nácvik schopnosti využívat dopravní prostředky, nácvik efektivního hledání pracovního místa a vystupování při pracovním pohovoru, nácvik komunikačních dovedností a práce s informacemi, nácvik základů znakového jazyka, podávání informací o možnostech získávání rehabilitačních a kompenzačních pomůcek a informační servis a zprostředkování dalších služeb.

Osobní asistence

Poskytováním této služby se snažíme, v co největší míře umožnit zdravotně postiženým občanům, dětem a seniorům žít soběstačný a plnohodnotný život v jejich přirozeném prostředí. Za pomoci osobních asistentů se mohou realizovat v osobním, společenském a případně i pracovním životě. Osobní asistenti pomáhají uživatelům při zvládnutí každodenních běžných činností, jako je pomoc v domácnosti, v práci, ve školách, v mateřských školkách, doprovody k lékaři, na úřady, na nákupy a další, dle individuálních požadavků uživatele. Hlavním cílem je větší množství služeb pomáhajících občanům se zdravotním postižením a seniorům při začleňování do společnosti a při řešení jejich osobních

problémů vyplývajících z jejich handicapu a pomoci člověku se zdravotním postižením zvládnout prostřednictvím osobního asistenta ty úkony, které by zvládal sám, kdyby neměl postižení.

Osobní asistenci poskytujeme nepřetržitě, občanům od 1 roku. Cena za službu je do 18 let - 60 Kč za hodinu, od 18 hodin a o víkendu 120 Kč za hodinu, od 18 let -70 Kč za hodinu, od 18 hodin a o víkendu 130 Kč za hodinu.

Odborné sociální poradenství

Můžete nás kontaktovat s nejrůznějšími dotazy a problémy. Jedná se například o pomoc v orientaci v systému sociálního zabezpečení ČR a to zejména v oblasti státní sociální podpory, příspěvku na péči, dávek pomoci v hmotné nouzi, průkazů osob se zdravotním postižením, příspěvku na mobilitu, příspěvku na zvláštní pomůcku atd. Můžete se na nás také obrátit při sepisování žádostí, námitek, odvolání a s vyplňováním formulářů. Naše pomoc také spočívá v podpoře při hledání vhodného pracovního místa a při sepisování strukturovaného životopisu. Při řešení situace vám bude umožněna práce na počítači, využití scanneru, tiskárny a telefonu. Neváhejte se na nás obrátit.

Kde nás najdete: Čs. armády 1181 (vysoká budova Rieter – 3. podlaží), ÚO, tel: 465 525 324, 775 693 985, 775 693 983
web: www.czp-pk.cz

Stomatologická pohotovost

6. – 7.4. – MUDr. Jiří Štancil,
F.V. Krejčího 405, ČT, tel.: 465 530 247
13. – 14.4. – MUDr. Michal Teplý,
Javornického 198, VM, tel.: 465 485 155
19.4. – MDDr. Marek Tomeš,
Javornického 198, VM, tel.: 465 485 155
20. – 21.4. – MDDr. Monika Vaničková,
F.V. Krejčího 405, ČT, tel.: 465 534 555
22.4. – MUDr. Michaela Vávrová,
Dolní Dobrouč 446, tel.: 465 543 015
27. – 28.4. – MUDr. Iva Voltnerová,
F.V. Krejčího 405, ČT, tel.: 734 100 171
1.5. – MUDr. Ladislav Židek,
Kollárova 605, Choceň, tel.: 465 471 324



Informace z Občanské poradny Ústí nad Orlicí

Novela insolvenčního zákona

Nabude účinnosti od 1. 6. 2019. Podle nových pravidel dlužník splní podmínky oddlužení v případě, že během 3 let uhradí alespoň 60 % pohledávek nezajištěných věřitelů, nebo po dobu 5 let vynaloží veškeré úsilí, které po něm lze spravedlivě požadovat, aby uspokojil pohledávky svých nezajištěných věřitelů alespoň ve výši 30 %. Novela také nabízí zvýhodnění pro starobní i invalidní důchodce.

Zvyšuje se příspěvek na péči

Příspěvek na péči je sociální dávka určená nemocným a nemohoucím, kteří se kvůli vážnému zdravotnímu stavu neobejdou bez pomoci při zvládání každodenních činností.

Od 1. 4. 2019 dojde k automatickému navýšení příspěvku na **19 200 Kč pro děti i dospělé ve IV. stupni závislosti, jestliže nevyužívají pobytové sociální služby**. Při využití takových služeb částka zůstane stejná jako v předešlém roce, tj. 13 200 Kč.

Od 1. 7. 2019 se zvýší příspěvek na péči pro III. stupeň závislosti. Pro osoby mladší 18 let dojde k navýšení na **13 900 Kč, pro starší na 12 800 Kč** za předpokladu, že také nevyužívají pomoc poskytovatele pobytových sociálních služeb.

Ruší se karenční doba

Od 1. 7. 2019 bude zaměstnancům náležit náhrada mzdy nebo platu i za první 3 pracovní dny dočasné pracovní neschopnosti. Doposud zaměstnavatel hradil náhradu mzdy až od 4. pracovního dne. Zaměstnavatel tak bude vyplácet náhradu mzdy za celých prvních 14 dní, kdy bude zaměstnanec v pracovní neschopnosti. Od 15. dne nemoci má zaměstnanec nárok na nemocenskou od ČSSZ.

Informace o provozní době a kontakty na občanskou poradnu najdete na www.uo.charita.cz nebo je získáte na telefonu 734 281 415.

Nebojte se proto na nás obrátit, rádi se Vám budeme věnovat.

Služby AUDIOHELP z.s.

Audiohelp z.s. je poradna pro sluch, která sídlí na dětské poliklinice v Ústí n.O. a nabízí sociální poradenství a sociální rehabilitaci. **Navštivte nás: každé pondělí od 8 do 15 hod. a v úterý, středu, čtvrtek v druhé polovině měsíce od 8 do 15 hod.** Dozvíte se, na jaké kompenzační pomůcky máte nárok. Pomůžeme Vám s drobnými opravami a seřízením sluchadel. Koupíte zde náhradní komponenty k pomůckám a baterie.

V rámci terénních služeb jezdíme za klienty 1x měsíčně do Č. Třebové, Letohradu, Žamberka, V. Mýta, Králík, Č. Vody, Lanškrouna.

Navázali jsme spolupráci s Tichý Svět o.p.s. z Pardubic. Od března do října bude do Ústí n.O. jezdit lektorka znakového jazyka. Kurz bude probíhat každé liché úterý v měsíci v MC Medvídek od 16.00 do 18.00 hod.

Více informací o činnosti Audiohelp z.s. na audiohelpuo@seznam.cz, 777 882 337.

Zuzana Poláková

Pro děti a mládež



Mateřské centrum Medvídek



PROVOZNÍ DOBA:

Pondělí od 9:00 do 12:00 hod.

– Předškoláček - volná herna

Pondělí od 16:05 do 16:50 hod.

– Jóga pro děti

Pondělí od 17:00 do 18:00 hod.

– Jóga pro dospělé

Úterý od 9:00 do 12:00 hod. - Tvoření

a zpívanky s paní učitelkou, volná herna

Úterý od 14:00 do 16:00 hod.

– Šátkování (nosítkování) v pohybu

Středa od 9:00 do 10:00 hod.

– Cvičení s Veronikou

Středa od 10:00 do 12:00 hod.

– Nemluvnátka, kojenci a batolátka

Čtvrtek od 9:00 do 12:00 hod.

– Cvičení s Bódou a Majkou

Pátek od 9:00 do 12:00 hod.

- Přednášky, besedy, workshopy

Pondělí, středa, pátek od 14:00 do 16:00 hod. - Volná herna

KONTAKT: Míla Crhonková 732 681 858, Katka Fišarová 605 965 463, medvidekuo@seznam.cz, www.medvidekuo.cz, FB – Mateřské centrum Medvídek, Ústí nad Orlicí

Za finanční podpory Města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje, Konzumu

Každý pracovní den Vám po předchozí domluvě rády pohlídneme děti v Dětském klubu Fialka.

Kavárnička

po 1.4. | 9.00 hodin

Jóga pro děti

po 1., 8., 15 a 29.4. | 16.05-16.50 hodin

Pro děti od cca 2 let. S sebou karimatku, pití, plyšovou hračku. Vstupné 40 Kč/lekce. Přihlášky na tel.: 739 424 883

Jóga pro dospělé

po 1., 8., 15. a 29.4. | 17.00 hodin

S sebou karimatku, pití. Vstupné 50 Kč/lekce. Přihlášky na tel.: 739 424 883

Tvoření a zpívanky s paní učitelkou, dopoledne s Bárou

út 2., 9., 16., 23. a 30.4. | 9.00-10.00 hodin

Virózy

út 2.4. | 10.00 hodin

Cvičení s Veronikou

st 3., 10., 17. a 24.4. | 9.00 hodin

Pro děti od cca 4 do 9 měsíců. Vstupné 60 Kč/40 min. Přihlášky a info: cviceni.medvidek@seznam.cz

pokračování na str. 17

**Sobota 27. dubna**

7.30-9.00 hodin/start 13.00 hodin	Na Drozdovskou pilu/cykloakce Krajská přehl. scénic. tance/mládež + děti	KČT Ústí n.O. Roškotovo divadlo	www.nadrozdvskoupilu.cz www.zusuo.cz
--------------------------------------	---	------------------------------------	---

Neděle 28. dubna

15.00-18.00 hodin 17.00 hodin 18.00 hodin 19.30 hodin	Jarní Ústeckoorlická/letečtí modeláři Pálení čarodějnic Mrňouskové 2: Daleko od domova/film Absolventský koncert Avengers: Endgame /film 3D	Aeroklub Ústí nad Orlicí/letišťe DDM Duha/zahrada Kino Máj ZUŠ J. Kociana Kino Máj	www.ddm-usti.cz www.klubcentrum.cz www.zusuo.cz www.klubcentrum.cz
--	---	--	---

Pondělí 29. dubna

6.30-16.00 hodin 8.30 a 10.15 hodin 10.00 hodin 18.00 hodin/vernisáž 19.00 hodin 19.30 hodin 19.30 hodin	Mezinárodní den tance/happenig Kocianovo Ústí, hudební festival/do 5.5. Den otevřených dveří Tančíme pro radost 2019/pro školy Bylinky pro každého/beseda Quido Kocian/výstava do 12.5. Čučejské pohádky/divadlo Avengers: Endgame Zemlinský Quartet/koncert	ZUŠ Jar. Kociana MŠ u skřítky Jasánka Roškotovo divadlo RC Srdíčko Galerie pod radnicí ZUŠ Jar. Kociana Kino Máj Hernychova vila	www.zusuo.cz www.skolkajasanek.cz www.zusuo.cz tel.: 604 313 249 www.zusuo.cz www.klubcentrum.cz www.klubcentrum.cz
--	--	---	---

Úterý 30. dubna

17.00 hodin 17.00 hodin 19.30 hodin	Kocianova houslová soutěž/do 4.5. Čarodějnický běh městem Táborák s indiánskou tematikou Komorní filharmonie PCE, E. Revermann	SDH Ústí n.O. I. RC Srdíčko/zahrada Roškotovo divadlo	tel.: 604 313 249 www.klubcentrum.cz
---	---	---	---

Pro děti a mládež



pokračování ze str. 14

Nemluvnátka, kojenci, batolátka
st 3., 10. 17. a 24.4. | 10.00-12.00 hodin

Cvičení s Bódou
čt 4., 11., 18. a 25.4. | 9.00 hodin
Pro děti od cca 9 - 15 měsíců.
Vstupné 75 Kč/40 min. Přihlášení a info:
cviceni.medvidek@seznam.cz

Cvičení s Majkou
čt 4., 11., 18. a 25.4. | 10.30 hodin
Pro děti od cca 9 – 15 měsíců.
Vstupné 75 Kč/40 min. Přihlášení a info:
cviceni.medvidek@seznam.cz

Moxování k porodu
pá 5.4. | 9.30-12.00 hodin
Představení tradiční techniky čínské medicíny. Lektor MUDR. V. Špicarová,
vstupné 80 Kč

Líčení s Farmasi
po 8.4. | 9.30-12.00 hodin

Přechodná pěstounská péče
út 9.4. | 9.30 hodin

Šátkování (nosítkování) v pohybu s Markétou

út 9., 16., 23. a 30.4. | 14.00-16.00 hodin
Na každé setkání je třeba se přihlásit:
b.marketka.b@gmail.com nebo na tel.:
777 815 344. Vstupné 100 Kč

Šátkování, látkování, těhotenství, porod, šestinedělí s Markétou

pá 12.4. | 10.00-12.00 hodin
Na e-mail b.marketka.b@gmail.com
můžete psát náměty na povídání

Setkávání, sdílení, tvoření s dětmi
ne 14.4. | 14.00 hodin

Svět NON TOXIC aneb Domácnost bez chemie

po 15.4. | 9.30 hodin
Více info a přihlášení na
b.marketka.b@gmail.com nebo med-
videkuo@seznam.cz. Rezervujte si své
místo co nejdříve. Při platbě do 31.3.
2019 cena 80 Kč, poté 120 Kč

**Beseda s porodní asistentkou z Orlicko-
ústecké nemocnice**
pá 26.4. | 9.30 hodin

Dům dětí a mládeže Duha

ŠITÍ SANDÁLŮ
WORKSHOP pro širokou veřejnost.
Datum: 5.4. od 16.00 hod.,
vstupné: zdarma

NA VELIKONOČNÍ PRÁZDNINY 18.4.
JSME PŘIPRAVILI:

Velikonoční tvoření: od 9 – 12.00 hod.
v DDM Duha, cena: 250 Kč zahrnuje lek-
torské zajištění a materiál
Výlet do haly Tongo Hradec Králové:
cena: 400 Kč zahrnuje jízdné, vstupné,
pojištění a personální zajištění

PŘIHLÁŠENÍ na všechny uvedené akce
pouze elektronicky na www.ddm-usti.cz
ikona PŘIHLAŠOVADLO

PÁLENÍ ČARODĚJNIC
ne 28.4. | 15.00-18.00 hodin | zahrada
DDM



Soutěže pro děti, skákací hrad, zapálení velkého ohně, opékání vuřtů. **Masky vítány. Každá maska** (dítě i dospělý) **bude odměněna!** Koná se pouze v případě vhodného počasí. Na zahradě si můžete opéct jak své přinesené vuřty, tak si je zde můžete zakoupit, stejně jako pítí. **Vstup zdarma!**

AKCE PRO ŠKOLY

Okresní kola olympiád a soutěží:

- 3.4. Fyzikální olympiáda E, F
- 9.4. Matematická olympiáda – pro 6., 7., 8. ročníky základních škol
- 10.4. Biologická olympiáda – kategorie D
- 16.4. Biologická olympiáda – kategorie C

Sportovní soutěže:

Vybíjená pro 4. a 5. ročníky

- 17.4. okrskové kolo
- 24.4. okresní kolo
- 21.5. krajské finále

PŘIPRAVUJEME NA LETNÍ PRÁZDNINY:

POBYTOVÉ TÁBORY:

PUTOVNÍ VODÁCKÝ TÁBOR

8. – 13. 7. putování po řece Sázavě

Pro děti od 7 – 17 let. Spaní ve vlastních stanech, snídaně v trávě, večery u ohně vodní a další letní radovánky
Cena: 3 000 Kč (zahrnuje kempy, stravu 3x denně, dopravu, pojištění, instruktory, půjčovně – lodě, pádla, barely, vesty)

ATLETICKÝ MINITÁBOR

5. – 9. 8. - Kunčice u Starého Města pod Sněžníkem

Pro děti 6 – 17 let. Celotáborová hr: Putování v čase; hry a soutěže v přírodě. Cena: 2 500 Kč (zahrnuje ubytování, stravování, dopravu, pojištění, personální zajištění)

LEZECKÉ SOUSTŘEDĚNÍ

11. – 17. 8. Rabštejn

Pouze pro členy lezeckých kroužků DDM Duha. Cena: 3 500 Kč (zahrnuje kemp, stravování, dopravu, pojištění, instruktory)

KOVBOJSKÉ LÉTO

26. – 30. 8. – Mladočov u Proseče

Celotáborová hra Kovbojské léto; projíždky na koních, střílení ze vzduchovky i luků, stopovaná, stezka odvahy; táboráky, diskotéky, koupání v bazénu v areálu, celodenní pěší výlet do Toulavcových maštálí, prohlídka zámku Nové Hradky.
Cena: 2 500 Kč (cena zahrnuje ubytování, stravování, dopravu, pojištění, personální zajištění)

PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY:

PESTRÉ PRÁZDNINY I. – 15.-19.7.

Pro děti od 1. – 6. třídy ZŠ. Minigolf, bowling, PINGUin park, cyklovýlet Letohrad Skipi, ZOO Olomouc, v pátek výlet pro celou rodinu – Fajn Park Chlumeč nad Cidlinou. Cena: 1 300 Kč zahrnuje vstupné, jízdné, pojištění, oběd v pondělí
Způsob dopravy: převážně vlakem a autobusem, krátký cyklovýlet

ZÁŽITKOVÉ PRÁZDNINY – 22.-26.7.

Pro děti od 10 – 15 let. Choceň - bowling, Laser Game Pardubice, Kovo Zoo Uherské Hradiště, Ostrava – Velký svět techniky, sjezd na kárách Přívrat. Cena: 1 700 Kč zahrnuje vstupné, jízdné, pojištění. Způsob dopravy: na kole, vlakem

ADRENALINOVÉ PRÁZDNINY – 19.-23.8.

Pro děti od 12 – 15 let. sjezd na kárách Přívrat, Laser Game Pardubice, motokáry Vysoké Mýto, Paintball Hradec Králové, autobusem na Šerlich – zpátky na vlastních kolech. Cena: 1 700 Kč zahrnuje vstupné, jízdné, pojištění. Způsob dopravy: na kole, vlakem

PESTRÉ PRÁZDNINY II. – 26.-30.8.

Pro děti od 1. – 6. třídy ZŠ. Minigolf, bowling, DDH Mohelnice, cyklovýlet Letohrad Skipi, Častolovice – mini zoo, zámek, v pátek výlet pro celou rodinu – Dolní Morava – Stezka v oblacích a Mamutíkův vodní park. Cena: 1 300 Kč zahrnuje vstupné, jízdné, pojištění, oběd v pondělí. Způsob dopravy: převážně vlakem a autobusem, krátký cyklovýlet

Čarodějnický běh pro dobrou věc

SDH Ústí nad Orlicí I, si Vás dovoluje pozvat na Čarodějnický běh pro dobrou věc.

V úterý 30. dubna se uskuteční v 17 hodin běh městem (cca 2 km). Výtěžek z této akce bude věnován na podporu Elišky, která trpí nemocí motýlích křídel.

U hasičské zbrojnice v centru města bude připraven doprovodný program a nebude chybět ani opékání vuřtů, ukázka techniky a v případě příznivého počasí pro Vás bude připravena i velmi oblíbená pěna. Nezapomeňte proto svým ratolestem vzít náhradní oblečení.

SDH Ústí nad Orlicí I se na Vás těší a doufá, že tuto dobrou věc podpoříte!

Rodinné centrum Srdíčko



UPOZORNĚNÍ: v průběhu velikonočních prázdnin bude RC zavřeno.

PROVOZNÍ DOBA: začátky programů cca 10.00-10.30 hodin, pobytné 30Kč/1 dítě, 40 Kč/více dětí, možnost měsíční permanentky – 150 Kč/1 dítě, 200 Kč/více dětí

Po: 8,30 - 12,30 - Herna, prográmek pro děti - zpívání a vyrábění

St: 8,30 - 12,30 - Herna, výtvarná dílna (především) pro dospělé

Pá: 8,30 - 12,30 - Herna, baby angličtina

STŘEDEČNÍ VÝTVARNÉ DÍLNY (cena dle spotřeby materiálu):

Dekorace textilu – Nažehlovací folie I.
st 3.4. | 10.00 hodin

Dekorace textilu – Nažehlovací folie II.
st 10.4. | 10.00 hodin

Dekorace textilu – Nažehlovací folie III.
st 17.4. | 10.00 hodin

ODPOLEDNÍ PROGRAMY (multifunkční sál, 1. patro nebo Zambar, přízemí, vchod ze dvora):

Klub deskových her s kavárnou

každý PÁ | 18.00-24.00 hodin

Kontakt: Bc. Dan Dostrašil,
tel.: 603 913 885

JEDNORÁZOVÉ AKCE

Pět jazyků omluvy

po 15.4. | 10.00 hodin | Zambar

Seminář o tom, jak si udržet zdravé vztahy pomocí správného způsobu omluvy. Lektoři: Bc. Daniel Dostrašil, Mgr. Marcela Dostrašilová, Eliška Pinkasová

Měňárna

st 24.4. | 10.00 hodin | herna RC

Konec nakupování, pojdte měnit! Výměna nejen dětského oblečení, přineste nepotřebné a odnese si potřebné.

**Bylinky pro každého**

po 29.4. | 10.00 hodin | herna RC

Beseda se zdravotníkem Eliškou Pinkasovou

Táborák s indiánskou tematikou

út 30.4. | 17.00 hodin | zahrada RC

Tradiční oheň s netradiční tematikou na naší krásné zahradě

KONTAKT: Mgr. Marcela Dostrašilová,

tel.: 604 313 249, 603 976 036,

e-mail: rcsrdicko@jbuo.cz,

www.rcsrdicko.estranky.cz

Práci Rodinného centra Srdíčko podporuje MPSV, Pardubický kraj a město Ústí nad Orlicí

Kultura

**Klubcentrum v Ústí nad Orlicí****3D KINO MÁJ – duben 2019**

PŘEDPRODEJ: Informační centrum Městského úřadu, budova radnice, tel.: 465 514 271, KLUBCENTRUM, Lochmanova 1400, Ústí nad Orlicí. Rezervační a prodejní systém on-line na www.klubcentrum.cz

INFORMACE: KLUBCENTRUM v Ústí nad Orlicí, tel.: 735 746 521, info@klubcentrum.cz

Ženy v běhu

po 1.4. | 19.30 hodin

Komédie, ČR, vstupné 120 Kč

Co jsme komu zase udělali?

so 6.4. | 17.00 hodin

Komédie, Francie, české titulky, vstupné 120 Kč

Teroristka

so 6.4. | 19.30 hodin

Komédie, ČR, vstupné 130 Kč

Teroristka

ne 7.4. | 17.00 hodin

Komédie, ČR, vstupné 130 Kč

Zelená kniha

ne 7.4. | 19.30 hodin

Road movie, USA, české titulky, vstupné 100 Kč

Jak vycvičit draka 3

po 8.4. | 17.00 hodin

Animovaný, USA, český dabing, vstupné 110 Kč

Kino naslepo

po 8.4. | 19.30 hodin

Dobrovolné odchodné

Dobrý voják Švejk

čt 11.4. | 19.30 hodin

Komédie, Československo 1956, vstupné 70 Kč

Velké dobrodružství Čtyřlístku

so 13.4. | 17.00 hodin

Animovaný, ČR, vstupné 120 Kč

***Hellboy**

so 13.4. | 19.30 hodin

Fantasy, USA, české titulky, vstupné 130 Kč

***Hellboy**

čt 18.4. | 19.30 hodin

Fantasy, USA, české titulky, vstupné 130 Kč

***Řbitov zvířátek**

so 20.4. | 19.30 hodin

Horor, USA, české titulky, vstupné 120 Kč

Hledá se Yeti

ne 21.4. | 17.00 hodin

Animovaný, USA, český dabing, vstupné 120 Kč

After: Polibek

ne 21.4. | 19.30 hodin

Drama, USA, české titulky, vstupné 120 Kč

Ženy v běhu – Senior kino

út 23.4. | 14.30 hodin

Komédie, ČR, vstupné 60 Kč

Mrňouskové 2: Daleko od domova

ne 28.4. | 17.00 hodin

Animovaný, Francie, český dabing, vstupné 120 Kč

Avengers: Endgame

3D

ne 28.4. | 19.30 hodin

Akční, USA, české titulky, vstupné 150 Kč

Avengers: Endgame

po 29.4. | 19.30 hodin

Akční, USA, vstupné 130 Kč

**PROGRAMOVÁ NABÍDKA
duben 2019****Krajská postupová přehlídka dětských skupin scénického tance**

st 3.4. | 13.30 hodin | Roškotovo divadlo

N. Simon: Poslední ze žhavých milenců

čt 4.4. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo

Hrají: Petr Nárožný a Simona Stašová (trojrole). Divadelní předplatné, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem představení u pokladny divadla. Vstupné 480 Kč

Heranova violoncellová soutěž

10. – 13.4. | ZUŠ Jar. Kociana

Velikonoční řemeslný jarmark

čt 11.4. | 9.00-17.00 hodin | Kulturní dům

České smyčcové duo

čt 11.4. | 19.30 hodin | Hernychova vila

Lucie Sedláková Hůlová – housle, Martin Sedlák – violoncello. Koncertní předplatné, zbývající vstupenky v předprodeji a hodinu před začátkem koncertu u pokladny. Vstupné 140 Kč



Z prokletých hor do Albánie

út 16.4. | 19.00 hodin | Roškotovo divadlo
Cestopisná přednáška Pavly Bičíkové.
Vstupné 70 Kč

The Backwards – Beatles Revival

st 17.4. | 19.30 hodin
Vstupné 370 Kč

O dvanácti měsíčkách

so 20.4. | 15.00 hodin | Roškotovo divadlo
Pohádka pro děti. Návštěvníci představení sedí přímo v prostoru jeviště, omezený počet vstupenek, zasedací pořádek je volný. Vstupné 70 Kč

Tančíme pro radost

pá 26.4. | Roškotovo divadlo
42. premiéra představení TO ZUŠ Jar. Koci-
ana. Vstupné 70 Kč
17.00 hodin – tančí žáci Zlatuše Bartošové
18.30 hodin – tančí žáci Hany Hýbalové
20.00 hodin – tančí žáci Pavlína Lipenské

Krajská postupová přehlídka scénického tance mládeže a dospělých

so 27.4. | 13.30 hodin | Roškotovo divadlo
Vstupné 50 Kč

Kocianovo Ústí

29.4. – 5.5. | 14. ročník hudebního fes-
tivalu

Zemlinsky Quartet

po 29.4. | 19.30 hodin | Hernychova vila
Koncert 14. ročníku hudebního festivalu
Kocianovo Ústí 2019

Kocianova houslová soutěž

30.4. – 4.5. | ZUŠ Jar. Kociana

Komorní filharmonie Pardubice a Emrik Revermann

út 30.4. | 19.30 hodin | Roškotovo divadlo
Koncert 14. ročníku hudebního festivalu
Kocianovo Ústí 2019, koncertní před-
platné, zbývající vstupenky v předpro-
deji a hodinu před začátkem koncertu
u pokladny



Velikonoční řemeslný jarmark

**Klubcentrum v Ústí nad Orlicí pořádá
VELIKONOČNÍ ŘEMESLNÝ JARMARK,
který se uskuteční v prostorách Kultur-
ního domu v Ústí nad Orlicí ve čtvrtek 11.
dubna od 9.00 do 17.00 hodin.**

Na co se můžete těšit:

- Více jak 30 prodejních stánků
- Výtvarné dílničky
- Široká nabídka velikonočních dekorací
- Keramika, šperky, obrázky, kosmetika, batikované oblečení, malovaná vajíčka, dřevěné dekorace, pískovec, výrobky z kůže
- Tatranské a beskydské sýry, koření, sušené ovoce, domácí ovocná vína, babiččiny sirupy

Přijďte se jarně naladit, načerpat inspiraci a třeba i koupit velikonoční dárek pro své blízké nebo jen tak sobě pro radost.

Pozvánka na festival Jeden svět

Již po jedenácté můžete v Malé scéně shlédnout dokumenty festivalu dokumentárních filmů s tematikou lidských práv Jeden svět. Letos na vás čeká celkem 25 filmů, 7 debat se zajímavými hosty, filmová pitva vybraného dokumentu, krásná pleněrová výstava Komunismus a jeho epocha, divadlo Milada či přednáška Mariana Jelínka Motivace v době blahobytu. Tato přednáška se koná v Roškotově divadle v úterý 2. dubna a zahájí festivalové dění. Vstupenky lze stále zakoupit na ústeckém Infocentru. Program festivalu naleznete v přiloženém letáku. Výtěžek letošního ročníku obdrží domácí hospic Alfa-Omega. Na všechny výše popsané aktivity Vás srdečně zve spolek SPOUSTI.

Pašije v Roškotově divadle

Příběh posledních dní Ježíše Krista, o pocitech matky, již umírá milovaný syn, o nejistém Pilátovi i o zločincích, kteří umírali vedle Ježíše. Dvanáct písní je propojeno v pásmo umocněné obrazovou projekcí. Na představení se podílejí sóloví zpěváci, rocková kapela, komorní orchestr a smíšený pěvecký sbor. Více na www.pasije2016.cz
Představení se uskuteční 12. dubna od 19.00 hodin v Roškotově divadle.

Galerie pod radnicí

Srdečně Vás zveme do Galerie pod radnicí na následující výstavy:

Herbert KÖGLER – TKANÉ MINIATURY 8. – 23. dubna 2019

Vernisáž výstavy se uskuteční 8. dubna v 18.00 hodin.

Quido KOCIAN

29. dubna – 12. května 2019

Vernisáž výstavy se uskuteční 29. dubna v 18.00 hodin.

Galerie pod radnicí je otevřena denně mimo pondělí, úterý-pátek 10-12, 14-17 hodin, sobota a neděle 14-17 hodin.

Taneční kurz pro mládež

Klubcentrum v Ústí nad Orlicí vyhlašuje **TANEČNÍ KURZ PRO MLÁDEŽ pod vedením Zdeňka Hejzlara a Petry Nožkové.**

Kurz tance bude probíhat od září do prosince 2019 v Kulturním domě v Ústí nad Orlicí. První lekce se koná v neděli 22. září 2019 od 14.00 hodin. Celkem se uskuteční 10 lekcí (vždy v neděli 14.00-17.00 hodin), prodloužená a věneček.

Kurzové činí 1.400,- Kč. Přihlášku je možno vyzvednout v kanceláři Klubcentra v Ústí nad Orlicí, Lochmanova 1400, v Informačním centru MěÚ nebo si ji stáhnout na stránkách www.klubcentrum.cz. **Vyplněné přihlášky se od 8. dubna přijímají v kanceláři Klubcentra.** Kurzové se platí hotově při podání přihlášky.

Klubcentrum, Lochmanova 1400,
Ústí n.O., tel.: 734 369 413,
e-mail: starkova@klubcentrum.cz

Večer při cimbálu



Srdečně vás zveme na **VEČER PŘI CIMBÁLU**, který se uskuteční v **pátek 26. dubna od 19.00 hodin v restauraci ŠNYT Nová louže.** K tanci a poslechu hraje cimbálová muzika JARO. Vstupné dobrovolné



Městská knihovna



Bookstart 8

1.4. | 10.00 hodin

Setkání maminek nad dětskou knihou, tentokrát na téma zvukové knihy

Zonerama

1.4. | 14.00 hodin

Internetová fotogalerie zblízka, tipy jak používat od začátku do konce, vhodné pro seniory. Vede Iveta Šedová

Vzpomínka na maminku

2.4. | 17.00 hodin | vernisáž

Výstava Jany Nagypové

Velikonoční Canva dílna

9.4. | 10.00 hodin

Počítačová lekce, přihlášky na miloslava.netusilova@knihovna-uo.cz, vlastní notebook výhodou, kapacita omezena

Marie Macková: Krajina viděná očima 19. století

10.4. | 18.00 hodin

Přednáška z cyklu Akademie volného času

Jak skřivan probudil jaro

11.4. | 16.00 hodin

Čtení a tvoření pro děti do 8 let, příspěvek 10 Kč na materiál

Tradiční řemesla: cihlářství a pilařství

17.4. | 18.00 hodin

Přednáška PhDr. Radima Urbánka z cyklu Dílna Akademie volného času

František Heusler: „Jeden příběh lásky z roku 1941, kterou zničilo ghetto“

24.4. | 18.00 hodin

Autorské čtení Františka Heuslera z knihy Říkali mu Hurvínek

Jom-ha-šoa

2.5. | 14.00 hodin

Celorepublikové veřejné čtení jmen obětí holocaustu

VÝSTAVA

Jana Nagypová – Vzpomínka na maminku

2.4. – 24.5. 2019

Fotografie (1951-1962) – z divadelní a taneční práce s dětmi paní Jany Volfové. V úterý 2. dubna v 17.00 hodin vás zveme do knihovny na vernisáž

Provozní doba knihovny o Velikonocích

18.4. – dětské oddělení

9.00 – 14.00 hodin

(děti mají prázdniny)

19.4. – Velký pátek – zavřeno

20.4. – Bílá sobota – zavřeno

22.4. – Velikonoční pondělí – zavřeno

Mgr. Zdeňka Honzátková

Městské muzeum



MĚSTSKÉ MUZEUM
V ÚSTÍ NAD ORLICÍ

A/ výstavy

Koloniál pana Bajzy

4. dubna – 9. června | vernisáž 4. dubna v 17.00 hodin

V Hernychově vile můžete navštívit koloniál, cukrárnu nebo řeznictví, které znáte z oblíbeného seriálu „Bylo nás pět“. Interaktivní výstava Vám přiblíží, jak probíhal obchod v době první republiky, a vyzkoušíme si zde, co obnášela práce obchodníka.

B/ probíhající výstavy

Tibet

7. března – 9. června

Výstava připomíná 60. výročí od Tibetského národního povstání. Ve spolupráci s neziskovou organizací Most pro Tibet představujeme život dnešních Tibeťanů a historii i osud tohoto pozoruhodného národa.

Antické tragédie na prknech ousteckého divadla

1. února – 31. srpna

Minivýstava představuje nejen jednu z nejznámějších řeckých tragédií Oidipa krále, ale spolu s ní i Vrchlického trojdílné melodrama Hippodamie. Obě hry nastudoval ústecký divadelní spolek Vicena.

C/ další akce pro veřejnost

Den pro Tibet

10. 4. | 9.00 hodin

Dopoledne v Hernychově vile přivítáme děti z místních škol, odpoledne pak všechny ostatní zájemce. Během dne si návštěvníci pochutnají na tradičním tibetském jídle, vyrobí si modlitební praporky, vytvoří mandalu z písku, nebo si vyzkouší hru na tibetské mísy.

Kurz tradičních technologií – pilařství, cihlářství

17.4. | 18.00 hodin | Městská knihovna

Další přednáška etnografa Radima Urbánka. V Městské knihovně představí řemesla, jejichž produkty hojně využívalo tradiční stavitelství.

Projekce filmu: Stát se tím, kým jsem byl

18.4. | 18.00 hodin

V rámci projektu „Promítej i ty!“ uspořádáme večerní projekci dokumentárního filmu, který jste mohli vidět na loňském ročníku festivalu Jeden svět. Příběh vypráví o tibetském chlapci, který byl

rozpoznán jako reinkarnace duchovního tibetského učitele. Před promítáním filmu (od 17:30 hodin) proběhne komentovaná prohlídka výstavy TIBET.

Cože?... ale jak? Elektřina

20.4. | 14.00 hodin

Dílna pro děti, kde si ukážeme, co dělá statická elektřina a jak si můžeme i z odpadků vyrobit funkční elektrické články, kterými rozsvítíme LED diodu.

Muzejní kafe – historická cyklistika

24.4. | 17.00 hodin

Tentokrát nejprve vyrazíme na kolech za několika dopravními památkami ve městě a okolí a poté si přímo na ulici vychutnáme kávu při povídání o ústecké cyklistice dříve a nyní.

Čaj pro dva

Vokální skupina Generace si na letošní šálek čaje pozvala skupinu Gri-Gri (africké rytmy) z Vysokého Mýta. Přijďte si s námi pochutnat v úterý 2. dubna do ZUŠ Jaroslava Kociana v 19.00 hodin.



Program Malé scény duben 2019



Létající lékaři – výstava

Výstava zachycuje činnost programu MEDEVAC a Programu Ministerstva vnitra na asistenci uprchlíkům (Pomoc na místě), prostřednictvím kterých poskytuje Ministerstvo vnitra České republiky lékařskou pomoc a asistenci lidem utíkajícím před válkou nebo znevýhodněným lidem v rozvojových zemích.

Jeden svět 2019

6.4. – 13.4.

Festival se bude konat již tradičně v Malé scéně. Více informací na webu www.spousti.cz, nebo www.msuo.cz

Jižní vítr

2.4. | 19.00 hodin

Srbsko/ 2018/ 130 min./ Režie: Miloš Avramović. Napínavý příběh mladého zločince, který rozehrál příliš vysokou hru. Vstupné 85 Kč/60 Kč členové FK

Duhová pohádka o balónku z pouti

7.4. | 10.00 hodin

Pohádka o balónku, který uletěl a potkal na své pouti nad zemí v oblacích kamarády i nebezpečí. Krátkou pohádku připravili ústečtí herci. Pro děti od 2 let. Vstupné 30 Kč

Milada

9.4. | 18.30 hodin

Proces s Miladou Horákovou a spol. byl vykonstruovaným politickým procesem, kterým se vládnoucí KSČ po roce 1948 snažila upevnit svou mocenskou pozici v Československu. Jelikož celý soudní proces probíhal podle předepsaných scénářů, máme možnost na divadelní prkna přenést děsivou realitu 50. let. Vstupné dobrovolné.

Myši patří do nebe - Listování pro děti

14.4. | 17.00 hodin

Pořad scénického čtení, kde se nám představí kniha Ivy Procházkové v podání Pavla Oubrama a Věry Hollé. Vstupné děti do 10 let 50 Kč/studenti 60 Kč/ostatní 85 Kč

Podoby dokumentu

16.4. | 18.00 hodin

I dokumentární fotografie má svůj vývoj a na ten se dnes podíváme. Přednášející Mgr. et MgA. Martina Novozámská. Vstupné 50 Kč/studenti 40 Kč

Climax

18.4. | 19.00 hodin

Francie/2018/95 min./režie Gaspar Noe. Poslední noc v chatě uprostřed lesů, zima 1996. Třicátce tanečníků a tanečnic končí intenzivní trénink na turné v USA, zbývá už jen závěrečná party. Zrození a smrt jsou mimořádné zážitky. Život je pomíjivé potěšení. Vstupné 85 Kč/60 Kč členové FK

Izrael: Svatá země v obležení

24.4. | 19.00 hodin

Přednáška publicisty, fotografa, novináře a cestovatele Jiřího Kaláta. Externě pracoval pro různé noviny i časopisy a přednášel na nejednom místě. Vstupné 60 Kč/studenti 50 Kč

The opera house

24.4. | 19.00 hodin

USA/2017/108 min./režie Susan Froemke. Fascinující éra americké kultury a politiky ožívá v dokumentu The Opera House k 50. výročí nové budovy Metropolitan opery. Vstupné 85 Kč/60 Kč členové FK

Interstate60 a dBrajls

26.4. | 20.00 hodin

Interstate60 – kapela pohybující se na samé hraně rocku a popu. dBrajls – kapela ze škatulky funk rocku. Vstupné 70 Kč

Více na www.msuo.cz / změna programu vyhrazena

Druhá tráva v České Třebové

Srdečně vás zveme na koncert kapely Rudolfa Křesťana DRUHÁ TRÁVA, v jehož programu vystoupí jako host Charlie McCoy.

Koncert se uskuteční 24.4. od 19.00 hodin v Národním domě v České Třebové.

Vstupenky v ceně 350 Kč jsou v prodeji v informačních centrech měst: Česká Třebová, Lanškroun, Svitavy, Litomyšl.

V Ústí nad Orlicí v cestovní agentuře GALAXY TOUR, Smetanova 470 (hotel Poprad).

Římskokatolická farnost Ústí nad Orlicí

Svatý týden a Velikonoce v kostele Nanebevzetí Panny Marie v Ústí nad Orlicí. Římskokatolická farnost děkanství Ústí nad Orlicí zve ke společnému slavení a prožívání velikonočních svátků.

Květná neděle, 14. dubna

7.00 hodin – mše svatá

8.30 hodin – mše svatá s žehnáním rato-
lestí a zpívanými pašijemi

18.00 hodin – křížová cesta v kostele

Zelený čtvrtek, 18. dubna

18.00 hodin – mše svatá na památku
Poslední večeře

Velký pátek, 19. dubna

15.00 hodin – obřady Velkého pátku se
zpívanými pašijemi

18.00 hodin – křížová cesta po kapličkách
na Andrlův Chlum

Bílá sobota, 20. dubna

8.00 hodin – ranní chvály

Boží hod velikonoční, 21. dubna

5.00 hodin – slavnost žehnání ohně a veli-
konoční svíce, velikonoční vigilie

10.00 hodin – slavnostní mše svatá

11.10 hodin – mše svatá Černovír (kaple
sv. Gotharda)

Pondělí velikonoční, 22. dubna

8.00 hodin – mše svatá

Výstava fotografií Pracuji, bydlím, žiji...



V sobotu 6. dubna odstartuje v Ústí n.O. putovní výstava fotografií Jindřicha Beneše a Veroniky Oliva s názvem Pracuji, bydlím, žiji..., představujících inspirativní ženy a muže, kteří žijí mimo „škatulku“ svého znevýhodnění. Velká část z nich jsou, nebo byli klienty společnosti Rytmus Východní Čechy o.p.s. Výraznou finanční podporu získal projekt v rámci orlickoústecké Burzy filantropie 2018.

Vernisáž výstavy se uskuteční v sobotu 6.4. v 15.00 hodin v prostorách střediska Nová Louže a probíhá souběžně s festivalem Jeden svět do 13.4.

Více informací na www.rytmusvychod.cz



Příspěvky zastupitelů města

V souladu s tiskovým zákonem č. 46/2000 Sb., zveřejňujeme příspěvky členů Zastupitelstva města Ústí nad Orlicí.

Na časté dotazy čtenářů, proč je poskytován prostor pro členy zastupitelstva města, odkazujeme na § 4a tiskového zákona:

„Vydavatel periodického tisku územního samosprávného celku je povinen poskytovat objektivní a vyvážené informace o územním samosprávném celku a poskytnout přiměřený prostor pro uveřejnění sdělení, které vyjadřuje názory členů zastupitelstva územního samosprávného celku, týkající se tohoto územního samosprávného celku.“

ŘEHÁČEK a MACHAČNÝ: Je obchod s potravinami skutečně neřešitelný problém?

Na Dukle byl „odjakživa“ obchod s potravinami. A to až donedávna. Nyní je buď úplně uzavřen, nebo „funguje“ jen s velmi omezenou otvírací dobou a sortimentem. Zvláště pro seniory z Dukly je to velmi smutný příběh. Tento problém jsme proto otevřeli na zasedání zastupitelstva města. A žasli jsme. Abyste mohli sami posoudit, zda vedení města jen alibisticky uhýbá nebo hledá skutečné řešení, doslovně pro Vás citujeme ze zápisu zastupitelstva k této věci:

„B. Machačný uvedl, že se na něj obrací občané ze sídliště Dukla kvůli problému

zásobování v této oblasti. Doplnil, že příslušný obchod vlastní soukromník, který bohužel tuto prodejnu zavřel. Dotázal se tedy, jakým způsobem by to město mohlo řešit. P. Hájek odpověděl, že tento problém vnímá, neboť se i na něj obrátili občané. Uvedl, že se sešel s ředitelem Konzumu, zda by bylo možné zřídit pojezdnu prodejnu, ale tuto službu Konzum zrušil, neboť byla ztrátová. Město bohužel nemá prostředky, jak zabezpečit, aby tato oblast měla prodejnu. Doplnil, že se plánuje jednání s vlastníkem prodejny ohledně jiného pozemku, kde se může tato problematika otevřít. Ing. Bc. Řeháček uvedl, že se musí k této problematice připojit, protože se jedná o oblast, kde žije mnoho důchodců. Vzhledem k tomu, že město uděluje dotace na široké spektrum činností, tak by navrhl, aby pro provozování prodejny byla udělena dotace. Doplnil, že podobným způsobem je to řešeno na vesnicích. P. Hájek odpověděl, že hlavním problémem je, že objekt prodejny není ve vlastnictví města. Ing. Bc. Řeháček odpověděl, že by se mělo uvažovat o pobídce nájemci. P. Hájek odpověděl, že těžko může město vytvořit nabídku nájemci prodejny, když objekt nevlastní. Ing. Bc. Řeháček reagoval a uvedl, že nemá na mysli podporu objektu, ale poskytované služby, kdy nezáleží na tom, kdo ji bude provozovat. P. Hájek odpověděl, že by někdo musel mít zájem o tuto podporu.

Ing. Bc. Řeháček uvedl, že nemůže mít někdo zájem, když neví, že taková podpora existuje. Dále uvedl, že si myslí, že by se mělo vymezit území, ke kterému by se odměna vztahovala. J. Čepelka uvedl, že tu mluvíme o dotacích, ale neuvědomujeme si, že dotace je možná v obci, kde je jedna jediná prodejna. Navíc bychom se tímto směrem mohli dostat do rozporu se zákonem o veřejné podpoře, neboť bychom podporovali jednoho prodejce před ostatními, což by v důsledku mohlo být označeno za trestný čin. Ing. Bc. Řeháček reagoval a uvedl, že ani on ani pan Čepelka přesně neví, jak to v této problematice funguje. Domnívá se, že kdyby se stanovilo území, tak by to nebyl problém. Určitě by bylo potřeba udělat nějakou analýzu, která by to jasně stanovila. Mgr. Vašková doplnila, že pokud senioři nemají nákup, tak se mohou obrátit na pečovatelskou službu. Ing. Bc. Řeháček uvedl, že to je sice pravda, ale služba něco stojí, což může být překážkou pro některé seniory s ohledem k výši jejich důchodů.“

Autoři jsou zastupiteli za ZMĚNU pro Ústí!

/redakčně neupraveno/

[23]

Sport



Pozvánka na cvičení

STUDIOBART - powerjóga, zdravá záda, tanec, fyzioterapie (Smetanova 470, pod Popradem).

Otevřené lekce - powerjóga, corejóga, zdravé chodidlo, jóga pro těhotné, jóga pro maminky po porodu, ranní nádech, jóga v závěsných sítích, párová akrobacie.

Dopolední cvičení - pondělí 8:30 - powerjóga, 10:00 - pro maminky s dětmi,

úterý a pátek 9:00 pilates, středa 8:00 kruháč

Nové kurzy opět od září: zdravá záda, powerjóga, jóga pro děti, akrobacie pro děti, parkour, létající jóga pro děti, **létající jóga v závěsných šálách** - úžasná novinka, relaxace, protažení páteře, posílení a relax pánevního dna.

Ranní nádech pro seniory od 13.9. 8:15 s Danou Holubářovou.

Víkendové lekce různého zaměření:

Lekce s Tomášem Strnadem, Petrou Polákovou, seminář s Barborou HU. Dále hormonální jóga, akrojóga, zdravá chodidla, port de bras, corejóga, dancejóga,... Sledujte náš web www.studiobart.cz, či pište na info@studiobart.cz, rádi Vás budeme o novinkách informovat.

Více info na www.studiobart.cz, Markéta Skalická 602 245 393, Fb: Powerjóga v Ústí, Akrojóga v Ústí, Studiobart



Cyklojízda „Kolem Pastvinské přehrady“

KČT v Ústí nad Orlicí pořádá v neděli 21. dubna 34. ročník cyklojízdy „Kolem Pastvinské přehrady“. Na trasy dlouhé 50 km a 100 km se cyklisté vydají z místa startu na Mírovém náměstí v Ústí .O. od 8.00 do 9.00 hodin.

Samozřejmostí při podobných akcích je dodržování silniční vyhlášky, děti mladší patnácti let jedou v doprovodu dospělé osoby, Pořadatelé děkují městu Ústí nad Orlicí za dlouholetou finanční podporu. Na Vaši hojnou účast se těší pořadatelé z KČT v Ústí nad Orlicí.

MR

Benefiční jóga maraton

Přijďte podpořit dobrou věc do Studia-Bart v **sobotu 6. dubna**. Lekce: Powerjóga, Hathajóga, Akrojóga+wheeljóga (jóga ve dvou), Vinyasa Flow jóga, zdravých zad, Flexi jóga, závěsná akrobacie na kruhu a na šálách.

Výtěžek z akce věnujeme jedincům s poruchami autistického spektra při organizaci PAS z. s. Především na úhradu pobytů a akcí.

Bližší info a přihlášky na www.studiobart.cz

Příměstský volejbalový kemp v Letohradě

Volejbal Letohrad nabízí aktivní prázdninové vyžití pro děti formou letních volejbalových kempů, které jsou určeny jak pro menší děti, tak pro aktivní zkušenější hráče volejbalu (narozené v roce 2003-2010). Kapacita každého z týdenních kempů je max. 24 účastníků a 8 minimálně.

Termíny:

I. turnus: 15. – 19. července 2019

II. turnus: 22. – 26. července 2019

Kemp se koná vždy od pondělí do pátku od 9.00 do 16.00 hodin, cena je 1.900,- Kč.

Veškeré další informace a přihlášky na:

Jan Motl, tel.: 604 480 933,

mail: motl.jan@seznam.cz,

www.volejbal-letohrad.cz

Na Drozdovskou pilu

KČT Ústí nad Orlicí Vás zve na **31. ročník cykloturistického výletu NA DROZDOVSKOU PILU**, který se uskuteční v **sobotu 27. dubna**.

Start je na Mírovém náměstí v Ústí nad Orlicí od 7.30 do 9.00 hodin. Trasy měří 70 km a 100 km. Průjezdni bod je v Žichlíčku, kde budou předány Pamětní listy.

Více informací na:

www.nadrozdvskoupilu.cz,

e-mail: NaDrozdovskoupilu@email.cz

Všichni zájemci o cykloturistiku jsou vítáni!!

Brontosauří šlápoty

Spolek Brontosaurus Vás zve na **34. ročník pochodu pro děti a rodiče BRONTOSAURÍ ŠLÁPOTY**, který se tradičně uskuteční **1. května**.

Registrace je od 8.00 do 9.30 hodin. Start a cíl: Skautský srub na Dukle. Cesta ke srubu bude značena od dukelského rybníčku.

Startovné: dospělí 20,- Kč, děti 10,- Kč. Doporučujeme vzít si s sebou psací potřeby.

Trasa není vhodná pro kočárky.

Pilates

Cvičení k posílení hlubokých stabilizačních svalů, prevenci bolestí zad a tvarování postavy v prostorech STUDIOBART.

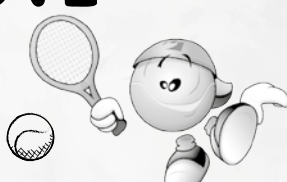
Středa 18:00 - 19:00. S sebou: podložka, ručník. Vstup: 60 Kč.

Info: Jana Šparlinková, tel: 777 087 220.



**Ústí nad Orlicí
TENISOVÝ KLUB**

NÁBOR DO TENISOVÉ ŠKOLIČKY



pro děti narozené v roce **2012** a mladší.



Nábor bude
probíhat celý

DUBEN



INFORMACE A PŘIHLÁŠKY:
 Tomáš Herník, T: 777 645 721
tomas.hernik@seznam.cz

Zahájení tréninků tenisové školčky
bude v prvním týdnu měsíce května.

Tenisový klub Ústí nad Orlicí, V Lukách 276, 562 01 Ústí nad Orlicí



**ŽIJEME TENISEM
sport & relaxace**
www.tkuo.cz



Orelská jednota Ústí nad Orlicí

V neděli 17.2.2019 se konala druhá členská schůze orelské jednoty Ústí nad Orlicí. Na schůzi se sešlo 20 orlů. Hlavními body programu bylo doplnění rady jednoty, volba delegátů na župní sjezd do Přelouče a plánování sportovních a kulturních aktivit. Také jsme na schůzi přijali dva nové členy. V letošním roce k nám již vstoupilo 8 nových členů a máme tedy 42 členů.

Po volební části schůze jsme plánovali aktivity na rok 2019.

Dne 12.5. se uskuteční Den matek. Dne 15.6. se koná župní pout v Králíkách, kam bychom rádi vypravili autobus. Každoročně je zde připraven program nejen pro rodiny s dětmi. V průběhu roku proběhne několik cyklovýletů. Přednáška o historii Orla od historika a orelského archiváře Božetěcha Kostelky. Datum bude upřesněno. Orel jednota Ústí nad Orlicí také pořádá pravidelné **cvičení pro všechny věkové kategorie s názvem „Aby záda nebolela“**. Cvičení probíhá každé pondělí od 17.45 do 18.45 v prostorách Střední zdravotnické školy.

Nordic walking – Rádi bychom uspořádali několik výletů s chodícími holemi. Budeme rádi, pokud se ozve někdo, kdo je ochotný nějaký výlet nordic walkingu vést. Jako jednu z dalších sportovních aktivit chceme uspořádat pravidelné čtvrtmaratony.

Na orelské aktivity jste srdečně zváni a těšíme se na Vaši účast.

Přidejte se k nám!

Veškeré aktuální informace naleznete na webu: www.oreluo.webnode.cz

Historické dokumenty

Orelská jednota shání veškeré dokumenty a jakékoliv zmínky o Orlu v Ústí nad Orlicí. Žádáme všechny o pomoc se sháněním materiálů o jednotě: kroje, cvičební úbory, odznaky, časopisy, zpěvníky, fotografie, průkazky a další.

Budeme rádi za jakoukoliv informaci. Obrátit se na nás můžete emailem na oreluo@seznam.cz.

Děkujeme.

Orlové

Stolní tenis – 16.2. – 10.3.2019 (TTC Ústí nad Orlicí)

Ligové soutěže již finišují do své závěrečné fáze a našemu klubu se výsledkově poměrně daří. 1. liga ženy : Blansko – TTC 5:5 (Svojanovská a Šedová obě po 2,5), MS Brno – TTC 3:7 (Šedová 3,5, Svojanovská 2,5, Bezdičková 1), TTC - Sokol Děhylov 4:6 (Šedová E. 2,5, Svojanovská 1,5), TTC - SKST Havířov „B“ 4:6 (Svojanovská 2,5, Šedová E. 1,5). Velice důležité body jsme přivezli z Blanska a Brna. Dvě těsné porážky v kvalitních utkáních na domácích stolech již nic nezmění na tom, že uhájíme 6. místo v soutěži a i v budoucí sezóně se budeme moci těšit na tuto soutěž. Schází nám již jen poslední utkání v Hodoníně.

2. liga ženy: TTC „B“ – SK Svinov 0:10, TTC „B“ – Frýdlant nad Ostravicí 4:6 (Cyrányová 2, Motlová M. a Částková E. po 1), SK Dobré „C“ – TTC „B“ 8:2 (Cyrányová 2). Po těchto nepříliš vydařených zápasech jsme klesli na 7. místo v tabulce. S největší pravděpodobností to však bude stačit na záchranu v soutěži. V posledních zápasech hostíme mužstva Hodonína a Brna.

Divize muži :TTC „B“ v sestavě Doležal J., Hodas D., Slavíček a Procházka zvítězili nad Heřmanovým Městcem a Sokolem Chrudim v domácím prostředí. Další přivezené body z Litomyšle nás již hodně přiblížili k vítězství v soutěži a k postupu do 3. ligy. V posledních třech zápasech potřebujeme k jistotě postupu jedno vítězství. TTC „A“ v sestavě Janák, Čopian, Kantorek, Svojanovský R. a Hortlík přivezlo vítězství ze Skutče a plachtu z Hlinska. V domácím prostředí jsme v dalším kole přehráli Sokol Chrudim „B“ a podlehlí Linee Chrudim. Jsme třetí.

KS muži: TTC „C“ v sestavě Hortlík, Bezdičková, Hájek, Jedlička remizovalo v Sudslavě a těsně podlehl ve Vysokém Mýtě. V dalším kole sestava doplněna Martinem Lamačem si snadno poradila v domácím prostředí s Poličkou a „B“ Litomyšle. V tabulce je to 4. místo. TTC „D“ v sestavě Novák A., Hrdina, Šedová E. a Šeda porazilo doma Mistrovice a podlehl Moravské Třebové. V dalším kole ve stejné sestavě jsme podlehlí na stolech v Žamberku a na Orlicí v Letohradě. V tabulce jsme klesli na 9. místo bez ohrožení sestupem.

OP muži:TTC „E“ v sestavě Rebejová, Šedaj, Krupa a Svojanovský J. překvapivě zvítězilo nad lídrem tabulky Č. Třebovou „B“ a prohrálo v Lanškrouně. V následující

cím kole v sestavě s Alexem Hlavsou přišla těsná porážka v Chocni a jasné vítězství v Zálší. V tabulce 7. místo.

Divize staršího žactva: v sestavě Svojanovský J., Hlavsa, Kaplan a Doležalová porazili obě družstva Sokola Chrudim a těsně podlehl Heřmanovu Městci, s kterým budou v odvetě bojovat o vítězství v soutěži a o postup na MČR.

OP dorostu: v sestavě Vencí, Jasanský, Jirásek a Krupa jsme hladce porazili Č. Třebovou. V posílené sestavě s Radimem Svojanovským jsme v dalším kole porazili spolufavorita soutěže Hnátnici a také Orlicí. Bez ztráty bodu vedeme tabulku. OP žactva: v sestavě Krupová, Kaplan a Šedová N. jsme porazili hladce Vysoké Mýto a těsně silného soupeře z Tisové. Tím nám chybí již jen krůček k celkovému vítězství v této soutěži.

V individuálních soutěžích postoupila Markéta Doležalová do semifinále starších žákyň na krajském BT v Dobrému. Bratří Svojanovští dokázali postoupit do čtvrtfinále BT Vč oblasti dorostu v Hostiněm. Soňa Krupová vybojovala semifinále na BT staršího žactva v Chrudimi. Eliška Šedová a Jana Svojanovská podaly skvělé výkony na MČR žen a byly blízko postupu do hlavní soutěže mezi 24 nejlepších žen ČR. Všem patří poděkování za vzornou reprezentaci klubu a našeho města.

In-linová školička o letních prázdninách

Pro malé bruslaře pořádáme **IN-LINOVOU ŠKOLIČKU** plnou her, smíchu a zábavy. Pro velký zájem pořádáme taktéž **ADRENALINOVOU, FREESTYLOVOU ŠKOLIČKU, BIKE, PŘÍMĚSTSKÝ ZÁŽITKOVÝ TÁBOR, FREESTYLE KOLOBĚŽKY A BRUSLÍME S ANGLIČTINOU A TÁBOR PRO NEJMENŠÍ NA ROUBENKÁCH a novinka tábor - SPORTOVNÍ HRY - PARKOUR - PŘIROZENÝ POHYB.**

Příměstské tábory pro děti od 5 do 16 let. V červenci a srpnu vždy od pondělí do pátku od 8 do 16 hodin. V ceně svačinky, obědy, pitný režim, pojištění, návštěva aquaparku a závěrečné překvapení. Možnost zapůjčení bruslí i chráničů. Bruslařům začátečnickům i pokročilým nabízíme **soukromé lekce in-line bruslení.**

Přihlášky a další info na

www.inlineusti.cz, market@inlineusti.cz či tel.č. 602 245 393 - Markéta Skalická. Těšíme se na Vás Markéta Skalická a tým instruktorů!



Městská společnost **TEPVOS, spol. s r.o.**, Ústí nad Orlicí
úsek Komunální služby, divize Služby

HLEDÁ PRACOVNÍKA NA POZICI

SEZÓNNÍ PRACOVNÍK PRO ÚDRŽBU MĚSTSKÝCH TRÁVNÍKŮ

PRÁCE SE TÝKÁ OBSLUHY RUČNĚ VEDENÉHO NÁŘADÍ
KŘOVINOŘEZY A RUČNÍ MOTOROVÉ SEKAČKY

POŽADUJEME:

- dobrý zdravotní stav
- fyzickou zdatnost a manuální zručnost
 - ochotu k občasné práci přesčas
 - nástup v dubnu nebo květnu 2019

NABÍZÍME:

- pracovní poměr na dobu 3 – 6 měsíců
- odpovídající platové ohodnocení + cílové odměny

kontaktujte nás telefonicky, e - mailem nebo osobně na adrese:

TEPVOS, spol. s r.o. – úsek Komunální služby
Královehradecká 1526
562 01 Ústí nad Orlicí

telefonický kontakt +420 777 773 352, +420 777 773 353,
+420 777 673 353
e-mail: ks@tepvos.cz

www.tepvos.cz, www.facebook.com/tepvos



**Stavební firma
zaměřená na
rekonstrukce domů,
bytů a další
stavební činnosti.**

+420 604 731 655

Galand CZ s.r.o., Žižkov 481,
Ústí nad Orlicí 562 01,
info@galand.cz | www.galand.cz

PRODEJNA SPODNÍHO PRÁDLA & BOUQUÉ

Nové náměstí 1748, 560 02 Česká Třebová

NABÍZÍME:

PODPRSENKY

(velký výběr všech velikostí o obvodu 65 až 115 cm,
velkosti košíčků A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L, M)



PLAVKY

KALHOTKY, TRENKOSLIPY, SLIPY
STÁHOVACÍ PRÁDLO a STÁHOVACÍ
PUNČOCHÁČE



DÁMSKOU KONFEKCI ČESKÝCH ZNAČEK

(šaty, sukně, halenky, tuniky, svetříky a další ...)



PÁNSKÉ KOŠILE

OTEVÍRACÍ DOBA

Pondělí - Pátek 9:00 - 12:00 14:00 - 17:00
Sobota 9:00 - 11:00

605 291 059

Podprsenkový ráj

Vladimír Lněnička

AUTODOPRAVA

Autodoprava po celé ČR do 2,5 tun

tel.: 602 419 472

ulice V Lukách 878 • 562 01 Ústí nad Orlicí

PALIVA KOLÁŘ

UHELNÉ SKLADY ÚSTÍ NAD ORLICÍ



+420 720 966 367

palivakolar@seznam.cz
info@palivakolar.cz

PALIVA KOLÁŘ



WWW.PALIVAKOLAR.CZ



MĚSTO ÚSTÍ NAD ORLICÍ SE JIŽ POPÁTÉ PŘIDÁ, K CELONÁRODNÍ AKCI UKLIDĚME ČESKO.

Dobrovolnická akce "Uklidme Česko" vychází z mezinárodně osvědčeného modelu "Let's Do It!". Tento typ úklidových akcí již proběhl úspěšně ve více jak 100 zemích za účasti 9 milionů dobrovolníků. Protože město Ústí nad Orlicí žije bohatým spolkovým životem, je pro nás přirozené zapojit do něj i tuto společensky přínosnou akci.

Sraz účastníků je v sobotu 6. 4. 2019 v 9:00 v prostoru Kociánky, nebo po dohodě na vytipovaných místech. Předpokládáme uklidit v několika skupinách: Hylváty – okolí hřbitova a Andělova; Ústí – Špindlerova (okolí garáží směr Na Výsluní); Ústí – Špindlerova x Letohradská okolí kruhového objezdu (garáže); Ústí – J.K. Tyla a okolí řeky; Ústí – Oldřichovice okolí silnice Letohradská – Na Tiché Orlicí; Ústí - prostor za cihelnou, Wolkerovo údolí a okolí cyklostezky apod.

Na akci si prosím vezměte odolnou obuv, vhodný oděv a dobrou náladu. Náradí, pracovní rukavice, pytle a drobné občerstvení bude pro účastníky zajištěno. Informace o akci je také možné získat na <https://www.UklidmeCesko.cz/event/21442/>, nebo na odboru životního prostředí městského úřadu Ústí nad Orlicí. Kontaktní telefon (Kopecký 777 736 330)

MĚSTO ÚSTÍ NAD ORLICÍ ROZDÁVÁ PEJSKAŘŮM SÁČKY NA PSÍ EXKREMENTY.

Stále mnozí pejskaři zřejmě nevědí, že si mohou po uhrazení poplatku za psa zajít na Odbor životního prostředí Městského úřadu v budově Sychrova 16 pro 400 ks sáčků na psí exkrementy na rok, které obdrží zdarma. Opět se nám tak množí stížnosti občanů na povalující se psy „nadělení“ na trávnících a to bohužel i v okolí dětských hřišť. Od března také dostali do své výbavy sáčky strážníci Městské policie, aby je mohli bezplatně zapomětlivým pejskařům nabídnout. Uvidíte-li při venčení svých čtyřnohých miláčků strážníka, „neprchejte“ pokud jste na sáček zapomněli, ale směle jej požádejte o pomoc. Děkujeme všem, kteří po svých psích mazlíčcích exkrementy sbírají. K těm co tento návyk nemají jen dodáváme, „pořádek dělá přátele“.

OPAKOVÁNÍ HARMONOGRAMU ZAPŮJČOVÁNÍ NÁDOB NA SBĚR A SVOZ BIOODPADU !!

Město Ústí nad Orlicí uspělo se získáním 85% dotace z Operačního programu životního prostředí na pořízení 2000 ks 240 l nádob a 135 ks kontejnerů hnědé barvy o objemu 1100 l na sběr bioodpadu.

TERMÍNY ZAPŮJČKY, PODMÍNKY, MÍSTO DISTRIBUCE

Nádoby na bioodpad budou obdobně jako tomu bylo u kompostérů zapůjčovány k užívání občanům v počtu 1 ks na jedno číslo popisné, na základě jednoduché zápůjční smlouvy sepsané na místě (budou v majetku města). Nádoby budou zapůjčovány na dobu neurčitou a bezplatně. Rozměry nádoby: výška 100 cm, šířka 58 cm, hloubka 75 cm. Každá nádoba má své evidenční číslo. K převzetí si prosím vezměte průkaz totožnosti.

datum	den	od kdy do kdy	místo
4.4.2019	čtvrtek	10–18 hodin	Sběrný dvůr: Královéhradecká 1526
5.4.2019	pátek	10–18 hodin	Sběrný dvůr: Královéhradecká 1526
11.4.2019	čtvrtek	10–18 hodin	Sběrný dvůr: Královéhradecká 1526
12.4.2019	pátek	10–18 hodin	Sběrný dvůr: Královéhradecká 1526
13.4.2019	sobota	8–12 hodin	Sběrný dvůr: Královéhradecká 1526
16.4.2019	úterý	13–14 hodin	Dolní Houžovec: u kontejnerů na tříděný odpad (GPS: 49°58'3.829"N, 16°28'24.810"E)
16.4.2019	úterý	14:15–15:15 hodin	Horní Houžovec: zastávka autobusu (u obchodu) (GPS: 49°57'28.703"N, 16°28'25.960"E)
16.4.2019	úterý	15:30–18 hodin	Knapovec: u Komunitního centra (GPS: 49°57'32.716"N, 16°26'54.296"E)
17.4.2019	středa	13-15 hodin	Černovír: u kontejnerů na tříděný odpad (točna autobusu) (GPS: 49°59'1.106"N, 16°26'3.421"E)
17.4.2019	středa	15:30–18 hodin	Kerhartice: na parkovišti u hřiště (GPS: 49°58'15.825"N, 16°22'7.920"E)
26.4.2019	pátek	10–18 hodin	Sběrný dvůr: Královéhradecká 1526
27.4.2019	sobota	8–12 hodin	Sběrný dvůr: Královéhradecká 1526

Operativní informace budeme zveřejňovat na webových stránkách města.

*Mgr. Tomáš Kopecký - odbor ŽP městského úřadu v Ústí nad Orlicí,
Jiří Preclik místostarosta města Ústí nad Orlicí a gestor životního prostředí*

Provozní doba
Duben 2019

KRYTÝ PLYNĚCKÝ
BAZÉN
Ústí nad Orlicí
Polská 1360, 562 01 Ústí nad Orlicí
tel.: 465 524 254; 734 353 475
f /tepvos | www.bazenusti.cz

Den	Datum	Ranní plavání	Plavání pro veřejnost
Po	1. 4.		12:00 – 21:00
Út	2. 4.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00
St	3. 4.		17:00 – 21:00
Čt	4. 4.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00
Pá	5. 4.	5:30 – 7:55	14:00 – 21:00
So	6. 4.		10:00 – 21:00
Ne	7. 4.		8:00 – 20:00
Po	8. 4.	S A N I T Á R N Í D E N	
Út	9. 4.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00
St	10. 4.		17:00 – 21:00
Čt	11. 4.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00
Pá	12. 4.	5:30 – 7:55	14:00 – 21:00
So	13. 4.		10:00 – 21:00
Ne	14. 4.		8:00 – 20:00
Po	15. 4.		12:00 – 21:00
Út	16. 4.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00
St	17. 4.		17:00 – 21:00
Čt	18. 4.	5:30 – 7:55	8:00 – 21:00
Pá	19. 4.		9:00 – 21:00
So	20. 4.		10:00 – 21:00
Ne	21. 4.		8:00 – 20:00
Po	22. 4.	Z A V Ř E N O	
Út	23. 4.	5:30 – 7:55	14:30 – 19:00
St	24. 4.		16:00 – 21:00
Čt	25. 4.	5:30 – 7:55	14:30 – 21:00
Pá	26. 4.	5:30 – 7:55	14:00 – 21:00
So	27. 4.		9:00 – 21:00
Ne	28. 4.		8:00 – 20:00
Po	29. 4.		12:00 – 21:00
Út	30. 4.		14:30 – 18:00

Krytý plavecký bazén má právo na změnu provozních hodin pro veřejnost, na omezení relaxačního centra a ostatních atrakcí. Proto se raději včas informujte na tel.: 734 353 475 nebo na www.bazenusti.cz

Relaxační centrum otevřeno z důvodu probíhajícího kurzu PLAVÁNÍ KOJENCŮ A BATOLAT, v těchto časech: ÚT 17:00 h. (od 23.4. 15:00 h.), ČT 15:00 h. (od 25.4. 17:00 h.) a ostatní dny v časech pro veřejnost.

Každé Út 16:00 – 18:00 a Čt 15:00 – 17:00 vyhrazena 1 plavecká dráha pro kurz DELFÍN.
Každé Út 18:00 – 19:00 a Čt 17:00 – 19:00 vyhrazeny 2 plavecké dráhy pro kurz DELFÍN.
AQUAEROBİK každé Út 20:00 – 21:00 h.

KONDIČNÍ PLAVÁNÍ S TRENÉRKOU každé ÚT od 19:00 – 20:00 h. Nutná rezervace na www.bazenusti.cz

PLAVÁNÍ PRO TĚHOTNÉ každou St 13:30 – 15:00 h. Účast hlaste na tel. číslo: 465 710 243.

Nabízíme kurzy plavání kojenců a batolat, tel. číslo: 775 858 670
a kurzy plavání dětí s rodiči, tel. číslo: 777 673 357

Plavecký kurz DELFÍN, tel. číslo: 605 079 633

Centrum RIO	Pozor novinka!! Nové trenažery Alpinning, Indoor Cycling, TRX, Flowin, Kruhový trénink, Fitbox, rezervace: www.tepvos.cz/rezervace ; kontakt: 777 673 359
-------------	--

Sauna (provozní doba)

Duben 2019

Po	15:00 – 21:00	společná
Út	13:00 – 21:00	ženy
St	13:00 – 21:00	muži
Čt	13:00 – 18:00	ženy
	18:00 – 21:00	muži
Pá	13:00 – 21:00	muži
	13:30 – 15:30	rodiče s dětmi
So	15:30 – 18:30	ženy
	18:30 – 21:00	společná
Ne	14:00 – 21:00	společná
Sanitární den	1. 4. 2019	ZAVŘENO

Více informací na: www.bazenusti.cz, nebo na tel.: 774 673 365

Zimní stadion (zimní provoz – provozní doba)

Ukončení zimního provozu proběhlo 10. 3. 2019.

Termín otevření letního provozu je plánován na 6. 4. 2019.

Pro více informací sledujte naše webové stránky www.bazenusti.cz

Děkujeme všem návštěvníkům za přízeň.
více informací na tel.: 608 553 305

Skatepark (provozní doba)

Pondělí - Pátek	15:00 – 20:00
Sobota - Neděle	13:00 – 19:00

Bližší a aktuální informace sledujte na www.bazenusti.cz

SAUNA

V Lukách 135
Ústí nad Orlicí
tel.: (+420) 774 673 365
www.bazenusti.cz

ZIMNÍ STADION
Ústí nad Orlicí

Zimní stadion,
Q. Kociana, Ústí n. O.,
tel.: (+420) 608 553 305,
www.bazenusti.cz



Skatepark,
V Lukách (bývalý areál Prefa)
tel.: (+420) 728 886 598,
www.bazenusti.cz

Příměstský tábor s atletikou pro děti

O prázdninách 2019 pořádáme **6. ročník PŘÍMĚSTSKÉHO TÁBORA S ATLETIKOU a jinými sporty pro děti v Ústí nad Orlicí**. Formou hry se děti naučí základy atletiky a jiných sportů a užijí si při tom mnoho zábavy. Mimo atletický program budou pro děti připraveny i různé výlety a návštěva aquaparku. **ATLETICKÝ TÁBOR** proběhne v termínech: 8.7. - 12.7., 15.7. - 19.7., 5.8. - 9.8., 12.8. - 16.8., 19.8. - 23.8. Pro starší děti je v termínu 29.7. - 2.8. připraven tréninkový kemp s náročnějším atletickým programem. **NOVINKOU** je **FOTBALOVÝ KEMP**, který se uskuteční v termínech od 15.7. - 19.7. a 5.8. - 9.8. a **POHYBOVÝ KEMP PRO MLADŠÍ DĚTI**, který se uskuteční v termínu od 8.7. - 12.7. Cena za dítě je 1 800 Kč. V ceně jsou zahrnuty obědy, pitný režim, dopolední a odpolední svačinka, vstupy, pojištění a závěrečné diplomy a trička. Přihlášky a podrobnější informace naleznete na internetových stránkách www.primestsky-atleticky-tabor.cz nebo na tel. číslo 777 269 240. Těšíme se na Vás!

Jarní akce JUNIOR KLUBU Ústí nad Orlicí

Modelářský klub - JUNIOR KLUB Ústí nad Orlicí p. s. zve příznivce leteckého modelářství na soutěže, které pořádá na letišti Aeroklubu v Ústí nad Orlicí.

V neděli 28. dubna 2019 to bude již tradiční **JARNÍ ÚSTECKO-ORLICKÁ**, určená pro všechny věkové kategorie. Létat se bude v kategoriích H, V, A3, F1G, F1A a dále v kategorii P 30, jejíž absolutní vítěz obdrží putovní pohár MEMORIÁLU LUBOMÍRA VALČÍKA a v kategorii F1H, jejíž absolutní vítěz obdrží putovní pohár MEMORIÁLU VLADIMÍRA MATĚJŮ.

Další soutěží bude **PŘEBOR MLÁDEŽE PARDUBICKÉHO KRAJE**, který se bude konat v sobotu 11. května 2019. Létat budou žáci a junioři v kategoriích H, P 30, A3, F1H, F1G a V. Přebor je postupovou soutěží na Mistrovství ČR mládeže, které se uskuteční 21. 9. 2019 na letišti v Moravské Třebové.

Ivan Kubový, DiS., předseda JUNIOR KLUBU

Ústecké listy



Periodický tisk územně samosprávného celku

Místo vydání: Ústí nad Orlicí

Vydává: Město Ústí nad Orlicí

Sychrova 16, Ústí nad Orlicí,

IČO: 279 676

Redaktorka: Zuzana Pražáková

tel.: 465 514 313

e-mail: prazakova@muuo.cz

Tisk: Grantis, s.r.o., tel.: 465 525 741

Sazba: BarBar Design

Cena: Zdarma

Roznáší Česká pošta s.p.

Uzávěrka je každého 10. dne v měsíci

Číslo 4 / 2019 vychází 25. 3. 2019

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí.

MK ČR E100 39

[ou] Ústí nad Orlicí