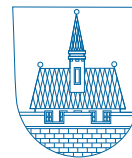


Ústecké listy

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí

3 / 2021

ZDARMA



Rozpočet města na rok 2021

Vážení spoluobčané, v průběhu únorového zasedání zastupitelstva byl schválen rozpočet města na letošní rok. Město Ústí nad Orlicí bude letos hospodařit s 410 miliony, přičemž očekávané příjmy představují více jak 308 milionů korun. Schodek rozpočtu ve výši téměř 102 milionů je kryt přebytkem loňského roku a dlouhodobým investičním úvěrem, který byl přijat v závěru roku 2019 a je určen na financování výstavby domu dětí a mládeže v areálu bývalé Perly a na navazující infrastrukturu. Hospodaření roku 2020 skončilo přebytkem vyšším než 20 milionů korun, ačkoliv se při schvalování loňského rozpočtu očekával schodek téměř 100 milionů. Vliv na tuto skutečnost měly zejména neplánované příjmy z prodeje pozemku určeného pro rozvoj podnikání, úspory v běžných provozních výdajích a přesun části výdajů do rozpočtu letošního roku.

Příprava rozpočtu musela zohlednit výrazný pokles daňových příjmů, které jsou nejvýznamnějším zdrojem příjmů města a oproti loňskému rozpočtu jsou očekávány nižší téměř o 36 milionů korun. Vedení města tedy stálo před rozhodnutím, zda pozastavit rozvoj a snížit výdaje do obnovy městského majetku, anebo zda rozpočet sestavit jako proinvestiční a úspory ve výdajích najít zejména v provozu. Zvolili jsme cestu investiční a na realizaci stavebních zakázek je schvá-

leno téměř 145 milionů korun, i když pravdou je, že 61,5 milionů je určeno na dokončení novostavby domu dětí a mládeže a na navazující úpravu veřejného prostoru a technické infrastruktury. Pro porovnání s loňským rokem připomenu, že schválený objem investic v roce 2020 činil 170 milionů korun. Podrobný soupis investičních akcí je součástí schváleného rozpočtu města a s jednotlivými akcemi se můžete seznámit uvnitř Ústeckých listů v samostatné příloze. Zásadní investice a záměry budeme v následujících měsících nadále veřejně prezentovat.

Kromě stavebních investic je v rozpočtu pamatováno mj. také na obnovu a údržbu městského mobiliáře, dětských hřišť a odpočinkových lokalit. V současné době se k realizaci připravuje projekt využití Wolkerova údolí pro volnočasové aktivity dětí všech věkových kategorií. Záměrem je instalace herních prvků, které podněcují motoriku, vybízejí děti k pohybu a jsou zaměřeny zejména na těžiště lidského těla a stabilitu. V oblasti životního prostředí se stále předpokládá výrazná podpora obnovy a ošetřování stávající veřejné zeleně. Nově je do rozpočtu zařazeno 300 tisíc korun určených výhradně na údržbu zeleně na hřbitovech. Pamatováno je na novou výsadbu stromů anebo zeleně, která souvisí s investiční výstavbou, např. ul. Družstevní nebo areál bývalé Perly. A přestože stále přetrvává

pandemická situace, která obecně omezuje možnost kontaktů, nejsou v rozpočtu sníženy výdaje na zajištění městské hromadné dopravy. Nadále je počítáno s provozem dvou protisměrných linek. Očekávané roční náklady města na provoz MHD jsou po odpočtu příjmu z jízdného ve výši 4,5 milionů korun.

Schválený rozpočet samozřejmě zahrnuje také dotační podporu v oblasti sportu, kultury, sociálních služeb a školství. Finanční objemy zůstávají ve stejné výši jako loni. Navíc byl nově připraven a schválen grantový program do oblasti životního prostředí. Částka 400 tisíc korun je určena žadatelům, kteří budou realizovat na svém objektu zelenou střechu či fasádu, anebo se na svém pozemku rozhodnou zadržovat dešťovou vodu instalací podzemní nádrže. V rozpočtu je alokováno také 200 tisíc korun pro Nadační fond Orlickoústecké nemocnice S námi je tu lépe.

Vážení spoluobčané, podrobné znění rozpočtu včetně komentáře najdete na webových stránkách města, kde zároveň můžete sledovat jeho plnění v průběhu roku.

Petr Hájek
starosta města

Informace



Nominace na Ceny města

Občané, spolky, sdružení, instituce i jiné subjekty mohou **do 15. března 2021 předložit návrhy na udělení ocenění Cena města Ústí nad Orlicí, Počin roku za rok 2020** a nominace na udělení českého občanství města. **str. 2**

Kultura



Velikonoce v Knapovci

Na Květnou neděli 28. března se v 15.00 hodin uskuteční **v kostele sv. Petra a Pavla v Knapovci bohoslužba s pašijemi**. Po mši svaté zveme na velikonoční občerstvení před kostelem. **str. 11**

Sociální / zdravotní



Základy první pomoci

Ve čtvrtek 18. března se od 15.00 hodin uskuteční v jídelně Centra sociální péče (Na Pláni 1343, bývalý Penzion) **beseda o základech první pomoci pro každý den**. **str. 6**



Výzva k předkládání nominací na ocenění udělovaná městem

Občané, spolky, sdružení, instituce i jiné subjekty mohou do 15. března 2021 předložit návrhy na udělení ocenění Cena města Ústí nad Orlicí a Počin roku za rok 2020. Dále lze předkládat nominace na udělení čestného občanství města Ústí nad Orlicí.

Podmínky nominací na jednotlivá ocenění naleznete v příslušných statutech – Statut pro udělení Ceny města Ústí nad Orlicí, Počinu roku a Ceny starosty města Ústí nad Orlicí a Statut pro udělení čestného občanství města Ústí nad Orlicí. Tyto statuty dne 8.2.2021 usnesením č. 336/13/ZM/2021 schválilo Zastupitelstvo města Ústí nad Orlicí a jejich platné znění naleznete na webových stránkách města www.ustinadorlici.cz v záložce MĚSTO – Město Ústí nad Orlicí – Ocenění udělovaná městem.

Písemný návrh, ve kterém bude nominace pokud možno co nejpodrobněji odůvodněna, lze podat prostřednictvím podatelny Městského úřadu Ústí nad Orlicí, Sychrova 16, 562 01 Ústí nad Orlicí, osobně, poštou, do datové schránky bxcbwmg nebo e-mailem na adresu podatelna@muuo.cz, a to na formuláři Nominace na udělení Ceny města Ústí nad Orlicí a Počinu roku, resp. Nominace na udělení čestného občanství, který je uveřejněn na městských webových stránkách nebo je k dispozici v Informačním centru.

Ing. Lucie Felgrová,
vedoucí odboru školství, kultury, sportu,
cestovního ruchu a propagace

Místní poplatky ze psů a za svoz komunálního odpadu

S ohledem na epidemiologickou situaci žádáme všechny plátce místních poplatků, aby upřednostnili bezhotovostní platbu poplatku.

Poplatky lze samozřejmě i nadále platit hotově nebo platební kartou na pokladně městského úřadu a pokladně společnosti Tepvos (zákaznické centrum), s ohledem na omezenou provozní dobu úřadu se však mohou vytvářet fronty.

Při bezhotovostní platbě bude variabilní symbol sdělen na základě dotazu zasláního na e-mail rehakova@muuo.cz nebo vachova@muuo.cz, nebo telefonicky prostřednictvím telefonních čísel 465 514 273 nebo 736 516 286 – paní Řeháková a 465 514 210 nebo 739 038 870 – paní Váchová. Zároveň bude sděleno i číslo účtu a výše předepsaného poplatku.

Možnosti zjistit variabilní symbol osobně na pokladně městského úřadu, prosíme, využívejte jen v nejnútnejších případech. Pokud vám byl variabilní symbol přidělen v minulých letech, zůstává beze změny. Beze změny zůstaly i sazby místního poplatku.

Poplatky jsou splatné do konce měsíce května.

Petra Brejšová,
finanční odbor

Záměr pronájmu nebytových prostor v Černovíru

Město Ústí nad Orlicí zveřejňuje záměr pronájmu nebytových prostor (hostince) v budově čp. 90, která je součástí st. p. č. 144, vše v obci Ústí nad Orlicí, k. ú. Černovír u Ústí nad Orlicí.

Nájemní smlouva bude uzavřena na jeden rok s měsíční výpovědní lhůtou, účelem pronájmu bude provozování hostinské činnosti. Celková pronajímaná plocha nebytového prostoru je 430,70 m². Minimální cena pronájmu je stanovena na 36 000 Kč/rok + DPH dle platného právního předpisu.

Výběr nájemce bude proveden „obálkovou metodou“, tzn. že nájemcem bude určen ten zájemce, který nabídne nejvyšší finanční nabídku pronájmu, a to současně za předpokladu splnění níže uvedených podmínek.

Spolu s nájemní smlouvou na nebytový prostor v čp. 90 bude uzavřena nájemní smlouva na městský byt o celkové rozloze 85,24 m², který se nachází taktéž v čp. 90. Měsíční nájem za tento byt činí 6 566 Kč + zálohy na služby. Podmínky pro uzavření nájemní smlouvy na byt ve vlastnictví města Ústí nad Orlicí upravuje Směrnice pro nakládání s byty ve vlastnictví Města Ústí nad Orlicí, nebo ke kterým má Město Ústí nad Orlicí dispoziční právo. Danou směrnici naleznete na www.ustinadorlici.cz

lici.cz v sekci Úřad - Životní situace - Podmínky nájmu městských bytů.

Bližší informace o tomto záměru Vám sdělí Městský úřad Ústí nad Orlicí – odbor správy majetku města Bc. Alena Hudečková (tel.: 465 514 220, mob.: 736 516 299, e-mail: hudeckova@muuo.cz).

Výběrové řízení na prodej pozemku

Město Ústí nad Orlicí vyhlašuje výběrové řízení na prodej pozemku st.p.č. 171, jehož součástí je stavba čp. 123 („bývalý Stacionář“), v obci a k. ú. Ústí nad Orlicí – NOVÁ CENA

Město Ústí nad Orlicí nabízí k prodeji pozemek st.p.č. 171 – zastavěná plocha a nádvoří o výměře 460 m², jehož součástí je stavba čp. 123 („bývalý Stacionář“) – objekt občanského vybavení, v obci a k. ú. Ústí nad Orlicí. Nemovitost se nachází na ulici T. G. Masaryka v Ústí nad Orlicí.

Minimální kupní cena je stanovena na 5.950.000 Kč.

Nabídky je možno podávat ve lhůtě nejpozději do 26.04.2021.

Bližší informace o podmínkách prodeje jsou zveřejněny na webových stránkách Města Ústí n. Orlicí www.ustinadorlici.cz v sekci Úřad – Majetkoprávní záležitosti. Kontaktní údaje:

Město Ústí nad Orlicí – majetkoprávní odbor

e-mail: mpo@muuo.cz

tel.: 465 514 249, 604 235 066





Mateřská škola Na Výsluní

Výslunácká zimní Olympiáda

Vrcholoví sportovci z celého světa se nedočkali olympijských her v Tokiu, ale děti z MŠ Na Výsluní si vrchovatě užily svou 1. zimní olympiádu. Napadlo nám tolik sněhu, proč toho nevyužít? Paní učitelky Janička a Lucinka se ihned chopily příprav - počasí je nevyzpytatelné a proto je nutné dlouho neotálet, přesto však bylo nutné nahlášený termín o pár dní posunout. Inspirovaly se některými zimními sporty a v rámci možnosti je aplikovaly na školní zahradu – věřili byste, že lyžovat se dá i bez lyží na vlastních nožkách? Že i bez ledové plochy se dá hrát curling, bez malorážky biatlon? Ale ano, jde to, stačí jen trocha fantazie, radost z pohybu a ze soutěžení a můžeme začít. 28.1.2021 byla olympiáda zahájena shromážděním všech natěšených sportovců na terase, nechýběl olympijský oheň, slib všech dětí a také zazněla olympijská hymna. Děti, i ty nejmenší Berušky, se poté vydaly od jedné disciplíny ke druhé, aby (třeba i s pomocí paní učitelky) zvládly všechny připravené sportovní úkoly. Radost v dětských očích, smích a někdy i zaťaté zuby, aby byl úkol zvládnut co nejlépe – to vše bylo na zahradě k vidění. Nejkrásnější na této dětské akci však bylo to, že nikdo neprohrál a každý účastník si odnesl sladkou „zlato“ medaili a snad i pěknou vzpomínku na krásné dopoledne v naší školce. Děkuje a těšíme se na další zážitky z naší mateřinky.

Váš Výslunáček

Mateřská škola Klubičko



Letošní pozvánka na Den otevřených dveří se bohužel, vzhledem k přetrvávajícím omezením, přesouvá také pouze do online podoby.

Natočili jsme pro vás krátké rozhlednutí, procházku po naší školce a budeme se snažit, až situace dovolí, nově přijatým dětem školku ukázat i na živo. Video naleznete na www.msuo-klubicko.cz od 15. 3. 2021.

Letos opět využijeme k zápisu dítěte do MŠ elektronický předzápis, sledujte

proto aktuální informace na výše uvedené adrese (vložené pravděpodobně začátkem dubna).

Základní škola Bratří Čapků



**ZÁKLADNÍ ŠKOLA
ÚSTÍ NAD ORLICÍ
Bratří Čapků**

Jsm rádi, že naše škola mohla podpořit zapůjčením šesti kusů přenosných zařízení - notebooků a 40 ks sedacího nábytku nově vznikající očkovací centrum při Orlickoústecké nemocnici.

Martin Falta

Ptačí hodinka

Na začátku ledna se žáci naší školy zapojili do mezinárodního vědeckého výzkumu, který pořádá již třetím rokem Česká společnost ornitologická. Jednalo se o sčítání ptačích druhů na krmítku. Díky tomu se získá dostatek údajů o chování zimujících ptáků nejen v České republice. Během jedné hodiny se žáci vystřídali v pozorování a zaznamenávali, jaké druhy ptáků viděli. Výsledky pozorování najdete na www.zsbucuo.cz.

Zuzana Šedová

Velká knižní online únikovka

Školní knihovna zpestřila žákům naší školy distanční výuku speciální výzvou. Díky ní si mohli vyzkoušet populární koncept Escape Games v online prostředí, procvičit si tak své čtenářské znalosti a zároveň posílit digitální gramotnost. Ze všech úspěšných řešitelů byl po ukončení hry vylosován šťastný výherce, který si jako odměnu odnesl chytrý mobilní telefon.

Kateřina Kapounová

Abeceda peněz

Za dodržení přísných hygienických opatření se mohly druhé ročníky poprvé zúčastnit projektu finanční gramotnosti Abeceda peněz. Žáci se na krátkou dobu stali "dospěláky". Zkusili si jejich běžný pracovní den, který se skládal ze 4 stanovišť: cesta do práce, zaměstnání, nákupy a hospodaření. Seznámili se s pojmy: příjmy, výdaje, rozpočet, spoření, úspory, výplata. Žáci tak získali povědomí o principu rodinného hospodaření. Za tento zajímavý a pestrý program děkujeme České spořitelně a těšíme se na další spolupráci.

Iveta Borovcová

Základní škola Komenského



Pro budoucí prvňáčky

Ve školním roce 2021 - 2022 čeká budoucí prvňáčky dobrodružné putování horkovzdušným balonem.

Budeme společně poznávat nové kamarády a prožívat opravdová přátelství, objevovat nový svět čísel, tvarů, písmen, pravidel, příběhů a her. Vydáme se společně na desetiměsíční výpravu, během níž se budeme snažit získat první odbornost „Objevitel“, která nás připraví na další cestu. Čeká nás celá řada drobných, každodenních úkolů. Jsou jimi soustředění, trpělivost, spolupráce, ale i respekt a tolerance. První školní rok se budeme dívat na všechno ještě z výšky a budou to často pro mnohé vzduchoplavce první setkání s novou skutečností. Někdy se přiblížíme balonem k zemi, abychom si vše pečlivě prohlédli, ale potom zase vystoupáme výš a budeme pokračovat v objevování celého nového světa.

Na všechny členy výpravy se těšíme v dubnu, kdy budeme tvořit novou posádku. Přihlašovací údaje a další podrobnosti zápisu budou včas zveřejněny.

Den otevřených dveří je pro naše budoucí žáky a jejich rodiče připraven online z pohodlí a bezpečí domova na 9. března 2021 od 15 hodin.

Pozor! Vzlétáme už 1. září 2021.

Více informací o zápisu na www.uokome.cz.

Vedení školy

Škola pro mě



Rádi bychom informovali případné zájemce, že pro školní rok 2021/2022 je kapacita Třídy pro mě již naplněná. V případě zájmu pro další roky, navštivte naše webové stránky www.skolaprome-uo.cz. Děkujeme za pochopení.



Základní škola Kerhartice

Inzerce



Přípravná třída na ZŠ v Kerharticích

V září letošního školního roku byla po několika letech odmlky na naší škole v Kerharticích opět otevřena přípravná třída. Rádi bychom v této aktivitě pokračovali i v nadcházejícím školním roce 2021-2022.

Přípravná třída je určena dětem ve věku 5 a 6 let (předškolákům a „odkladovým“ dětem), u kterých se vyskytují určité obtíže v mluveném či kresleném projevu, problémy s pohybovou obratností, nesoustředěností nebo kolektivní adaptací. Pod vedením speciální pedagožky se děti cíleně připravují na vstup do první třídy základní školy, na plnění školních povinností a zároveň odstraňují diagnostikované obtíže. Vzdělávání probíhá formou hravých činností a je doplňováno aktivním odpočinkem v tělocvičně, na hřišti nebo

v relaxačním koutku. Výuka v přípravce je bezplatná a zákonem omezený počet dětí ve třídě (max. 15) dává záruku individuální péče. Děti se neklasifikují a po absolvování obdrží pochvalný list a slovní hodnocení. Přímou ve škole se stravují a také mohou navštěvovat ranní nebo odpolední družinu. Do přípravné třídy je možno přihlásit děti z celého města Ústí nad Orlicí i okolí.

Zápis proběhne v květnu 2021, přesný termín bude upřesněn. Zapsání dítěte nepodmiňuje nástup k plnění povinné školní docházky v Kerharticích. K zápisu je potřeba donést kromě rodného listu dítěte a občanského průkazu zákonného zástupce dítěte také doporučení z vyšetření školského poradenského zařízení (PPP nebo SPC) + doporučení k zařazení do přípravné třídy.

Bližší informace k činnosti přípravné třídy naleznete na www.zskerhartice.cz nebo na telefonu 736 503 567.

Mgr. Helena Klovská,
ředitelka ZŠ

GALAND CZ
STAVEBNÍ FIRMA

RODINNÉ DOMY NA KLÍČ

STAVEBNÍ ČINNOST

**REKONSTRUKCE DOMŮ
A BYTŮ**



+ 420 604 731 655
Galand CZ s.r.o., Žižkov 481
Ústí nad Orlicí 562 01
info@galand.cz | www.galand.cz

Sběr projektových záměrů do Strategického rámce MAP



MAS ORLICKO, z. s. v rámci projektu MAP II (Místní akční plán vzdělávání II) opět realizuje sběr projektových záměrů do Strategického rámce MAP. Strategický rámec MAP je sborník investičních záměrů škol, školských zařízení, příp. dalších subjektů zabývajících se vzděláváním dětí a žáků do 15 let z území Orlickoústecka a Českořtebovska. Jeho příprava a tvorba probíhá v souladu s principy komunitního plánování.

Školy, školská zařízení, příp. jiné subjekty mohou vyplnit formulář „Dotazník k projektovým záměrům“, v němž uvedou, co chtějí realizovat (např. rekonstrukce učebny, vybavení odborné učebny, vybudování školní zahrady, zabezpečení MŠ nebo ZŠ, zajištění bezbariérovosti školy apod.). Svůj záměr zašlou na MAS ORLICKO, z.s., kde proběhne kontrola formální i obsahové části. Poté jej nechají

potvrdit ještě od svého zřizovatele. Originál projektového záměru podepsaný zřizovatelem následně odevzdají na adresu MAS ORLICKO, z.s., Žamberk. Všechny takto doručené záměry a plány jsou zařazeny do Strategického rámce MAP, a tím subjekty splní jednu ze základních podmínek pro případné financování daného projektu z evropských fondů. Doručením záměru a jeho zařazením do Strategického rámce se škola (nebo jiné zařízení) k ničemu nezavazuje.

Sběr investičních záměrů do Strategického rámce MAP probíhá vždy jednou za půl roku – momentálně probíhá do 19. března 2021. Další aktualizace Strategického rámce je pak naplánovaná na podzim 2021.

Více informací naleznete na našich webových stránkách www.maporlicko.cz. Nositel projektu je MAS ORLICKO, z.s.

Tento projekt je spolufinancován Evropskou unií.



Stomatologická pohotovost

6. - 7. 3. – MUDr. Jana Ráčková,
Vrbenského 1075, ÚO, tel.: 465 524 127

13. - 14. 3. – MUDr. Jiří Štancl,
F.V. Krejčího 405, ČT, tel.: 465 530 247

20. - 21. 3. – MUDr. Michal Teplý,
Javornického 198, Vysoké Mýto,
tel.: 465 485 155

27. - 28. 3. – MDDr. Marek Tomeš,
Javornického 198, Vysoké Mýto,
tel.: 465 485 155

2. 4. – MDDr. Monika Vaničková,
F.V. Krejčího 405, ČT, tel.: 465 534 555



Podpora rozvoje sociální práce Města Ústí nad Orlicí

CZ.03.2.63/0.0/0.0/19_098/0015106

V prvním realizačním období projektu bylo podpořeno celkem 12 zaměstnanců veřejné správy věnujících se rodinné nebo sociální problematice, MěÚ Ústí nad Orlicí, a to účastí na klíčových aktivitách projektu, jejichž cílem je profesionalizace výkonu veřejné správy prostřednictvím zavádění inovativních metod a postupů sociální práce, nastavením koordinace mezioborové a mezirezortní spolupráce v síti návazných služeb na výkon sociální práce s celým systémem klienta, profesním rozvojem a odbornou supervizí. V oblasti profesního rozvoje bylo vzdělávání zaměřeno na inovativní metody sociální práce s klienty se specifickými potřebami v oblasti duševního zdraví (duševní poruchy, neurózy, impulzivní a tikové poruchy, poruchy příjmu potravy, poruchy spánku) a dále na uplatňování využití metody interdisciplinární spolupráce při práci se systémem klienta. Supervizní podpora byla v prvním období poskytována jak v individuální, tak ve skupinové formě. Cílem je primárně zajištění

zpětné vazby osobám z cílových skupin při výkonu přímé sociální práce. Dále byla uskutečněna jedna mezioborová konference s cílem nastavení mezioborové spolupráce mezi oddělením sociálně právní ochrany dětí a pracovníky Centra rodinných konferencí (dále RK centrum). Došlo ke společnému sdílení znalostí a zkušeností z praxe jednotlivých subjektů. Rozvojem profesního potenciálu sociálních pracovníků a osvojením si inovativních metod přímé sociální práce při provázení klientů, osob sociálně vyloučených či ohrožených sociálním vyloučením, bude dosaženo stěžejního přesahu projektu, profesionalizace sociální práce v ORP Ústí nad Orlicí.

Zpracoval: odborný tým projektu

Tento projekt je spolufinancován z OP Zaměstnanost prostřednictvím ESF a ze státního rozpočtu ČR.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Schválena nová Koncepce prevence kriminality

Zastupitelstvo města na svém 13. zasedání dne 8.2.2021 schválilo novou Koncepci prevence kriminality města Ústí nad Orlicí na období 2021-2025. Jedná se o dokument, který upravuje cíle, aktivity a činnosti města v oblasti prevence kriminality. Dokument byl vypracován v souladu s vládou schválenou strategií prevence kriminality, popisuje problémy identifikované v rámci bezpečnostní, sociálně-demografické a institucionální analýzy. Od tohoto dokumentu se odvíjí konkrétní aktivity v oblasti prevence kriminality, včetně možnosti čerpání státních dotací na projekty. Na tento dokument navazuje Program prevence kriminality 2021, který stanovuje konkrétní opatření a cíle pro daný rok.

Odbor sociálních služeb Městského úřadu Ústí nad Orlicí

Svaz postižených civilizačními chorobami z.s. základní organizace Ústí nad Orlicí

OZNÁMENÍ

Náš spolek SPCCH, pobočka ÚO sděluje, že utlumení naší činnosti v oblasti kulturního vyžití nadále trvá. Sledujte naši vývěsní skříňku v ulici TGM, případně se informujte na č. 737 378 815 nebo 731 052 128.

Jakmile nastane uvolnění současné situace v ČR, jistě naše obvyklé akce opět zahájíme.

Na brzké shledání se těší členové výboru SPCCH ÚO

Poděkování za podporu Tříkrálové sbírky 2021



V letošním 21. ročníku se vybralo na území Oblastní charity Ústí nad Orlicí do statických pokladniček 1 434 713,00 Kč a do online kasičky 421 422,00 Kč. Toto je vybraná částka k 3. 2. 2021. Online sbírka probíhá až do 30. dubna a stále ještě můžete přispět na www.trikralova-sbirka.cz, s VS 77705036.

Ve dnech 2. až 24. ledna mohli obyvatelé Ústí nad Orlicí přispět do 13 pokladniček. Částka, která byla v tyto dny vybrána, činí 58 513,- Kč. Další příspěvky byly poukázány na konto Oblastní charity prostřednictvím DMS či převodem na sbírkový účet.

Letošní Tříkrálová sbírka proběhla jinak, než jsme byli zvyklí. V situaci, ve které jsme se ocitli kvůli koronavirové pandemii, jsme čelili nesnadné výzvě, protože koledníci nemohli navštěvovat Vaše domovy osobně s pokladničkami. Proto bychom chtěli velmi poděkovat všem, kteří si k nim našli cestu, anebo přispěli v online koledování na pomoc lidem v nouzi a podporu charitních sociálních služeb a projektů. Děkujeme všem dárčům za pomoc.

Přejeme Vám v novém roce 2021 hodně štěstí, lásky a hlavně pevné zdraví!

Více informací na www.uo.charita.cz.

Petr Lipenský,
asistent sbírky,
Oblastní charita Ústí nad Orlicí

Poděkování

Ve dnech 3.- 9. února 2021 jsme byli s manželkou hospitalizováni na interním oddělení Orlickoústecké nemocnice. Naše poděkování patří panu primáři MUDr. Jánů Báníkovi a ošetřující lékařce MUDr. Veronice Drábkové za vzornou péči.

Velice si vážíme práce všech zdravotníků v této těžké době.

Moc děkujeme.

Jana a Milan Konečných
Žamberk



Senior klub Ústí nad Orlicí



Níže uvedené akce se uskuteční pouze v případě, že to situace a rozhodnutí vlády dovolí.

Pokud bude Klubcentrem v březnu vyhlášeno Senior kino, protože to situace dovolí, je možno ho s platnou průkazkou člena na rok 2020 navštívit. Hlásit se můžete mimořádně přímo v divadle od 14.00 do 14.15 hodin. Cena pro člena po předložení průkazky 40,- Kč. Peníze si doneste přesně. Pouze vstupenky do přízemí. Akci zajišťuje p. Štěchová.

Plavání nejen pro členy Senior klubu pá 12. a 26.3. | 14.00-15.30 hodin

Pokud bude krytý plavecký bazén otevřen, je v něm zamluveno plavání spojené se cvičením ve vodě a vstupem do relaxačního centra. Pro členy vstup na průkazku z roku 2020 za 50,- Kč, nečlen 60,-Kč. Peníze si přichystejte přesně. Akci zajišťuje p. Rabová (12.3.), p. Králík (26.3.).

Pokud bude Klubcentrem organizována cestopisná přednáška, je možno se jí účastnit stejně jako Senior kina. Hlásit se můžete mimořádně přímo v divadle od 18.30 do 18.45 hodin. Cena pro člena po předložení průkazky z roku 2020 bude o 20,- Kč levnější než stanovené vstupné. Peníze si doneste přesně. Pouze vstupenky do přízemí. Akci zajišťuje p. Štěch.

Výběr udržovacího příspěvku pro rok 2021 proběhne, až to situace dovolí, předpokládáme, že v dubnu. Služby v březnu nebudou. Podrobnosti v dubnových listech.

Jako výbor pevně věříme, že bezpečno bude až po přeočkování většiny obyvatel a proto Vám očkování doporučujeme. Nevíte-li si s registrací opravdu rady, nebojte se zavolat nám, členům výboru.

Na duben bychom chtěli připravit:

- 2 celodenní zájezdy
- 1 půldenní zájezd
- Senior Kino
- cestopis
- výběr udržovacího příspěvku

KONTAKTY NA VÝBOR SK: JUDr. Ešpandr 734398390, p. Štěchová 731601548, p. Rabová 734188853, p. Ešpandrová 734188855, p. Štěch 722475129, JUDr. Králík 722475132, Ing. Bednářová 605834042.

Těšíme se na setkání s Vámi.
Za výbor „Senior klubu“
JUDr. Zdeněk Ešpandr, předseda

Český červený kříž



Senior doprava ČČK – TAXÍK MAXÍK

Senior doprava ČČK je určena seniorům, osobám zdravotně oslabeným a rodičům s dětmi k návštěvě lékaře, úřadu, na nákup, kadeřnici, ...

Senior dopravu ČČK lze objednat v pracovní den před plánovanou jízdou (v den jízdy bez záruky) na tel. 774 412 117.

Senior doprava ČČK je provozována každý pracovní den od 7.00 do 15.30 hodin.

Permanentky jsou k dostání u řidiče Senior dopravy, na OS ČČK - Kopeckého 840, Informačním centru Města Ústí nad Orlicí (budova radnice) a v Nákupním centru NOVÁ LOUŽE – provozovna čistírny. Senior doprava ČČK je provozována za podpory Města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje a Nadace Charty 77.

CENTRUM PRO ŽIVOT: vzdělávací, relaxační a volnočasové centrum pro seniory a nejen pro ně, akce jsou určeny široké veřejnosti.

Bližší informace o akcích Centra pro život na www.cckuo.cz

Změna programu Centra pro život vyhrazena – informace o konání akce na tel. 775 765 659.

Není-li uvedeno jinak, konají se akce v budově OS ČČK, Kopeckého 840.

Jaro je tu

1. - 31.3. | výstava

Obrázky pana Dubišara si můžete prohlédnout v době přítomnosti zaměstnanců OS ČČK, nebo při akcích centra. Vstup je zdarma.

Pečeme, vaříme s Mílou

12.3. | 9.00 hodin

Společně si upečeme moravské koláče podle receptu paní Lukesové. Káva i vstup zdarma.

První pomoc pro seniory

18.3. | 15.00 hodin

V jídelně Centra sociální péče města Ústí n.O. (ul. Na Pláni 1343, budova Penzionu) se seznámíte se základy první pomoci pro každý den. Vstupné dobrovolné.

Šikovné ručičky – Velikonoční vajíčka

24.3. | 15.00 hodin

Přijďte si společně vyrobit mramorová a barvená velikonoční vajíčka do jídelny Centra sociální péče města Ústí nad Orlicí (ulice Na Pláni 1343, budova Penzionu). Vstupné: zdarma (úhrada spotřebovaného materiálu). Akce se koná ve spolupráci se Speciální základní školou, mateřskou školou a praktickou školou v Ústí nad Orlicí.

Odpolední vycházka

30.3. | 14.00 hodin

Odpolední vycházka po okolí Ústí nad Orlicí společně s paní Zdenou Urbanovou. Sraz před budovou OS ČČK Ústí nad Orlicí.

KAVÁRNIČKA – CENTRUM SETKÁVÁNÍ:

každý pátek od 8.00 do 14.00 hodin - přijďte si popovídat se svými přáteli do Společenského centra ČČK. Každá 5. káva ZDARMA.

SOUSEDSKÁ KNIHOVNA – volně přístupná veřejnosti

Sousedská knihovnička je určena všem, kteří hledají domov pro staré i nové knihy, rádi čtou a chtějí budovat sousedské vztahy. Můžete si půjčit knížku bez průkazky, bez upomínek a v jakoukoliv denní dobu. Nejen, že si knížky můžete zapůjčit, ale i vložit do prosklené skříňky. Pokud knížku nevrátíte, je to vaše věc. Žádný postih za to neexistuje.

Knihovnička je umístěna na zahradě u budovy OS ČČK, Kopeckého 840, Ústí nad Orlicí.

VÝSTAVKA

Máte zájem vystavovat a nevíte kde, můžete u nás. Fotografujete, kreslíte, tvoříte, sbíráte pohlednice, známky...

Nabízíme právě vám ukázat ostatním svá díla a sbírky v prostorách Oblastního spolku Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí. Každý měsíc připravujeme výstavku různých fotografií, obrázků, sbí-



rek. Prostor je za účelem výstavky nabízen ZDARMA – především seniorům. Bližší informace na tel. 776 765 659. Těšíme se na Vaše výstavky!

ČISTÍRNA, PRÁDELNA, OPRAVNÁ OBUVI, PRODEJ ÚKLIDOVÝCH PROSTŘEDKŮ v nákupním centru NOVÁ LOUŽE
PROVOZNÍ DOBA: pondělí – pátek od 13.00 do 17.00 hodin.

MINI HOTEL NOVÁ LOUŽE

Přijede Vám návštěva a nevíte, kde přenocují, nabízíme vám krátkodobé ubytování ve dvoulůžkových a čtyřlůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, TV, internetem. Bližší informace a objednání ubytování na tel.: 775 765 659.

ÚKLIDOVÉ SLUŽBY

Bližší informace a objednání úklidové služby na tel.: 773 001 088.

Služba osobní asistence pomáhá

Oblastní charita Ústí nad Orlicí provozuje 17 služeb a všechny mají společného jmenovatele - podpora rodiny. Jednou z nich je také služba **osobní asistence**. Ta funguje v našem okrese již více než 17 let a za tu dobu pomohla desítkám rodin. Služba je poskytována na celém území okresu Ústí nad Orlicí, již od tří let věku. Rozsah poskytované péče vždy závisí na potřebách klienta a jeho rodiny. Do péče jsou přijímáni lidé v seniorském věku, osoby se zdravotním postižením, a nebo s dlouhodobým onemocněním.

Osobní asistence pomáhá klientům s tím, co kvůli svému zdravotnímu stavu nevládnou sami. Osobní asistent laskavým způsobem motivuje klienta, aby se udržoval v kondici a aby zvládl pečovat o svou domácnost spolu s ním. Pomáhá také s podáním stravy a osobní hygienou. Důležitou součástí jeho práce je aktivizace, což v praxi znamená například hraní stolních her, čtení knih, lehké cvičení, různé kreativní činnosti, to co klienta baví a na co je zvyklý.
/kráceno/

Za Oblastní charitu Ústí nad Orlicí,
Petra Hubálková, tel. 739 383 598

Centrum pro zdravotně postižené a seniory Pardubického kraje, o.p.s. Detašované pracoviště Ústí nad Orlicí

NABÍZÍ TYTO SLUŽBY:

Sociální rehabilitace

Jednou z činností sociální rehabilitace je **bezplatné školení na PC, které probíhá individuálně** na předem sjednaných schůzkách. Jedná se o základní obsluhu počítače, vysvětlení internetu včetně komunikace, ovládání základních kancelářských programů.

Dále služba zahrnuje nácvik různých činností a dovedností, zprostředkování kontaktů se společenským prostředím a další. Sociální rehabilitace je určena zdravotně postiženým od 19 do 64 let a seniorům v nepříznivé sociální situaci.

Půjčovna rehabilitačních a kompenzačních pomůcek pro děti

Dětem se zdravotním postižením, po úraze či v rekonvalescenci nabízíme k zapůjčení kompenzační pomůcky: chodítka polstrovaná, chodítka barevná, chodítka s podpůrnou hrazdou, mechanický dětský vozík, dětská mobilní sedačka, autosedačka, silniční kolo atd...

Půjčovna rehabilitačních a kompenzačních pomůcek pro dospělé

Osobám se zdravotním postižením, po úraze či v rekonvalescenci nabízíme k zapůjčení tyto kompenzační pomůcky:

Mechanický vozík	400Kč
Chodítka polstrovaná	70Kč
Chodítka čtyřkolová	150Kč
Sedačka na vanu s madlem	50Kč
Sedačka do vany	50Kč
Nástavec na WC	50Kč
Pláštěnka na vozík	30Kč
Servírovací stůl	100Kč
Toaletní křeslo	150Kč

Ceny jsou uvedeny za jeden měsíc zapůjčení.

Obrátit se na nás můžete:

Osobně: Čs. armády 1181, Ústí nad Orlicí (vysoká budova RC Aktiva, 3. poschodí)

Telefonicky: 465 525 324, 775 693 985, 775 693 983

e-mailem: eva.jirincova@czp-pk.cz, zlata.spakova@czp-pk.cz

Více informací naleznete na www.czp-pk.cz

Centrum sociální péče města Ústí nad Orlicí



Pečovatelská služba

Víte, že...

... terénní pečovatelská služba zajišťuje péči i o klienty v karanténě nebo pozitivně na covid-19?

Situace je náročná i v terénu. Pracovnice se musí ke každému klientovi převlékat do nových ochranných obleků a to i na ulici nebo třeba předzahrádce. Nyní se jedná o přibližně 30 klientů, o které takto pečujeme. Stejně tak provádějí pracovnice pravidelnou dezinfekci rukou, pomůcek, aut.

Pracovníci nadále procházejí pravidelným testováním antigenními testy a používají ochranné pomůcky (respirátory FFP2, ochranné obleky, brýle, štíty, rukavice, návleky na obuv).

Pracovnice se mohou také nakazit při poskytování péče u klienta. Z tohoto

důvodu prosíme o včasné informování o Vašem zdravotním stavu (začínající příznaky onemocnění covid-19 nebo nařízená karanténa od krajské hygienické stanice) a nošení roušky nebo respirátoru v přítomnosti pracovníků pečovatelské služby.

Sociální pracovnice pečovatelské služby poskytují také základní sociální poradenství a to i osobám, které nejsou klienty pečovatelské služby – např. zprostředkování kontaktů na jiné služby, pomoc se zajištěním příspěvku na péči, příspěvku na bydlení, apod.

Kontakty na vedoucí a sociální pracovnice pečovatelské služby:

Lucie Kaválková, DiS.	
vedoucí	+420 728 916 474
Mgr. Markéta Gmzdková,	
sociální pracovnice	+420 736 503 570
Jana Vojáková, DiS.,	
sociální pracovnice	+420 736 503 571

Pracovnice prosím kontaktuje nejlépe v době od 7.00 do 15.00 hod. (pondělí-pátek). Děkujeme.

Centrum sociální péče
města Ústí nad Orlicí



Rodinné centrum Srdíčko



DLE EPIDEMIOLOGICKÉ SITUACE, ZMĚNY VYHRAZENY, PROSÍM SLEDUJTE NÁS NA FACEBOOKU A WEBOVÝCH STRÁNKÁCH...

PROVOZNÍ DOBA: (v případě příznivé situace, začátky programů cca 10.00 – 10.30, pobytné 30 Kč za 1 dítě, 40 Kč za více dětí, možnost měsíční permanentky – 150 Kč za 1 dítě, 200 Kč za více dětí).

Po: 8.30 – 12.30 - Herna, prográmek pro děti - Tvoření (i) pro prcky
St: 8.30 – 12.30 - Herna, výtvarná dílna (především) pro dospělé
Pá: 8.30 – 12.30 - Herna, prográmek pro děti - Zpívanky a říkanky

HERNA K PRONÁJMU:

- pro jednu rodinu
- po předchozí domluvě
- příspěvek na topení 100 Kč/ hodinu

Případně dle situace další akce, sledujte nás na fb a webových stránkách.

KONTAKT: Mgr. Marcela Dostrašilová, tel.: 604 313 249, 603 976 036, e-mail: rcsrdicko@jbuo.cz, www.rcsrdicko.estranky.cz

Práci Rodinného centra Srdíčko podporuje MPSV, Pardubický kraj a město Ústí nad Orlicí.

Mateřské centrum Medvídek



PŘED KONÁNÍM AKCE SI, PROSÍM, OVĚŘTE, ZDA UŽ JE MC OTEVŘENO A ZDA SE AKCE OPRAVDU USKUTEČNÍ. DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ.

PROVOZNÍ DOBA:

Pondělí od 9:00 do 9:45 hod.

– Fit lekce pro maminky

Pondělí od 10:00 do 13:00 hod.

– Nemluvnátka, kojenci a batolátka, volná herna

Pondělí od 16:05 do 18:00 hod.

– Jóga pro děti a dospělé

Úterý od 9:00 do 12:00 hod.

– Volná herna

Středa od 9:00 do 12:00 hod.

– Cvičení s Veronikou

Středa od 15:00 do 17:00 hod.

– Odpolední herna s Veronikou

Čtvrtek od 9:00 do 12:00 hod.

– Cvičení s Bódou, od 10:00 volná herna

Pátek od 9:00 do 12:00 hod.

– Volná herna, besedy

Úterý - pátek od 14:00 do 16:00 hod.

– Volná herna

KONTAKT: Míla Crhonková 732 681 858, Katka Fišarová 605 965 463, medvidekuo@seznam.cz, www.medvidekuo.cz, FB – Mateřské centrum Medvídek, Ústí nad Orlicí

Za finanční podpory Města Ústí nad Orlicí, Pardubického kraje, Konzumu

Každý pracovní den Vám po předchozí domluvě rády pohlídneme děti v Dětském klubu Fialka.

Fit lekce pro maminky

po 1.,8.,15.,22. a 29.3. | 9.00-9.45 hodin
 Kapacita omezená. Hlaste se, prosím, na cviceni.medvidek@seznam.cz. Cena 70,- za lekci.

Kavárnička

po 1.3. | 10.00 hodin

Nemluvnátka, kojenci, batolátka

po 1.,8.,15.,22. a 29.3. | 10.00 hodin

Jóga pro děti

po 1.,8.,15.,22. a 29.3. | 16.05-16.50 hodin

S sebou karimatku, volný oděv a pití, plyšovou hračku. Vstupné 40,- za lekci. Hlaste se, prosím, předem na tel. č. 739 424 883.

Jóga pro dospělé

po 1.,8.,15.,22. a 29.3. | 17.00 hodin
 S sebou karimatku, volný oděv a pití. Vstupné 50,- za lekci. Nováčky v případě zájmu volejte na tel. č. 739 424 883.

Poznejte svět formou hraní s Veronikou

st 3.,10.,17.,24. a 31.3. | 9.00 hodin

Děti od 9 do 18 měsíců

st 3.,10.,17.,24. a 31.3. | 10.00 hodin

Děti od 4 do 9 měsíců

Kapacita omezená, přihlášení a informace na mailu: cviceni.medvidek@seznam.cz, vstupné 60,- za 45min.

Cvičení s Bódou

čt 4.,11.,18. a 25.3. | 9.00 hodin

Vhodné pro děti od cca 12 měsíců do cca 18 měsíců, vstupné 75,- za 40min. Kapacita omezená, přihlášení a informace na mailu: cviceni.medvidek@seznam.cz

Medvídkovský venkovní SWAP

pá 19.3. | 9.00-17.00 hodin

Přineste oblečení, doplňky, bižuterii, menší potřeby a předměty do domácnosti a odnést si můžete cokoli, co potřebujete či se vám líbí, ZDARMA. Podmínkou je přinést FAJN věci, co mohou sloužit dál. Své věci na výměnu můžete nosit od 9 hod. do MC Medvídek. Měnit můžete celý den od 9 do 16.30 hod. Pro zbývající věci si můžete přijít od 16.30 do 17 hod. Nevyzvednuté věci poputují potřebným. Nemáte nic na výměnu? Nezoufejte a přijďte i tak. U swapu není podmínkou výměna kus za kus. Odnesu si to, co využiji. Pojďme si vzájemně pomoci. Přijďte na nákup bez peněz, i když. .. přispěním dobrovolného příspěvku "swapového" oceníte práci dobrovolníků MC Medvídek.

Dům dětí a mládeže Duha



Velikonoce v keramice

so 13.3. | 9.00-12.00 hodin

Výroba velikonočních dekorací. Pro děti od 10 let. Cena: 100 Kč (zahrnuje materiál a výtisk).

Šibori

pá 19.3. | 16.00 hodin

Workshop s Lindou Kaplanovou. Úžasná japonská technika malby na hedvábí. Vyzkoušíme si několik technik tvorby, materiál zajištěn. Určeno pro děti i dospělé, zdarma.



VELIKONOČNÍ PRÁZDNINY

Velikonoční tvoření

čt 1.4. | 8.30-11.30 hodin

Workshop s barvením vajec a následným zdobením pomocí enkaustických per a dalších technik. Určeno pro děti od 8 do 12 let. Cena: 350 Kč.

Na všechny akce v DDM si s sebou přineste přezůvky!

Pardubice – Laser game

čt 1.4. | výlet

Sraz na hlavním nádraží v 9.10 hodin, předpokládaný návrat v 15.37 hodin. Určeno pro děti od 10 do 15 let. Cena: 300 Kč. S sebou: vhodné oblečení, jídlo a pití na celý den, kapesné, průkaz ZP.

Na všechny akce se přihlaste pomocí ikony Přihlašovač na našem webu!

INFORMACE PRO ŠKOLY

Olympiády

18.3.2021 – OK Fyzikální olympiády kategorie E, F

19.3.2021 – Matematický klokan

31.3.2021 – OK Matematické olympiády kategorie Z6, Z7, Z8

Kultura



Klubcentrum v Ústí nad Orlicí



Zavedená opatření v souvislosti s pandemií koronaviru a současná epidemická situace nám znemožňují pořádat jakákoliv divácky navštěvovaná představení.

Veškeré aktuální informace najdete na webových stránkách KLUBCENTRA – www.klubcentrum.cz

Městské muzeum



MĚSTSKÉ MUZEUM
V ÚSTÍ NAD ORLICÍ

Umožní-li to situace, rádi Vás přivítáme na těchto připravovaných výstavách:

Dobrodružství cyklistiky

15. dubna | Hernychova vila

Výstava zapůjčená od Regionálního muzea v Kolíně, zaměřená na starší cyklistické období. Chybět nebude ani slavný Jan Kohout, který v našem městě působil.

Život a doba spisovatele K. Čapka

15. dubna | Hernychova vila

Nabízíme možnost poznat slavného českého spisovatele v řadě málo známých podrobností a ještě prostřednictvím jeho osobních předmětů. Výstavu při-

pravil Památník Karla Čapka ve Staré Huti u Dobříše.

Sou(l)znění

duben | Galerie pod radnicí

Výstavu z konce minulého roku jsme se rozhodli prodloužit. Díky tomu můžete navštívit galerii hned první den po uvolnění příslušných opatření a užít si krásných ilustrací Zdeňky Kudrnové a Míly Gloserové.

OSTATNÍ AKCE

Hra na zahradě Hernychovy vily březen a duben 2021

Na devíti místech zahrady Hernychovy vily na vás čekají karty s otázkami, jejichž odpovědi vám prozradí tajemku. Pokud se vám podaří správně odhalit slovo, které křížovka skrývá, můžete vyplněnou herní příručku, kterou získáte ve stojanu před hlavním vchodem vily, odevzdat do schránky u vchodu a zasoutěžit si tak o věcné ceny. Losujeme jednoho výherce každý týden.

Digitální naučná stezka centrem města

Muzeum připravuje sérii naučných stezek pro vaše mobilní telefony. První z nich zájemce seznámí s řadou zajímavostí, které se vztahují ke středu města. Stezku spustíme v průběhu měsíce března. Sledujte náš web, nebo facebookovou stránku a informace o uvedení stezky do provozu vám neuteče.

Městská knihovna



Uvedené akce se budou konat pouze za příznivé epidemiologické situace. Sledujte naše webové stránky a Facebook.

Robert Šlachta

3.3. | 18.00 hodin

Beseda a autorské čtení

Kateřina Hájková: Bůh po Osvětimi

10.3. | 18.00 hodin

Přednáška z cyklu Akademie volného času

Pohádkové předčítání

11.3. | 16.00 hodin

Čtení a tvoření pro děti do 8 let. Je nutné se přihlásit na dětském odd., nebo na tel.: 737 205 228

Lidé a oceán

17.3. | 17.00 hodin

Vernisáž výstavy Rudolfa Krautscheidera

Plavba světovými oceány

17.3. | 18.00 hodin

Přednáška Rudolfa Krautschneidera z cyklu Akademie volného času

Kam kráčí Bělorusko?

24.3. | 18.00 hodin

Beseda s novinářkou a spisovatelkou Petrou Procházkovou

Jom-ha-šoá

8.4. | 14.00 hodin

Celostátní akce čtení jmen obětí holocaustu

Mgr. Zdeňka Honzátková



Turistické noviny

Také v letošním roce připravily turistické oblasti pro veřejnost své sezónní noviny. V tištěné podobě vyšly Turistické noviny Východní Čechy – zima 2020-2021. Vyzvednout si je můžete v našem informačním centru. Destinační společnost Orlické hory a Podorlicko připravilo letošní turistické noviny pro rok 2021 jako celoroční. Dostupné jsou již nyní v elektronické podobě on-line na adrese: <https://bit.ly/3q14abM>. V tištěné podobě budou distribuovány po otevření informačních center. Kromě turistických novin můžete získat v informačním centru města zimní edici letáků Tipy na výlety po Čechách a Tipy na výlety na Moravě a po Slezsku. Oba letáky jsou doplněny velkou turistickou mapou.

Turistické informační centrum
tel.: 465 514 271 (111)
e-mail: ic@muuo.cz

Představení souboru C-Dance se neuskuteční

Vážení diváci, s lítostí vám musíme oznámit, že **plánované vystoupení Běh na dlouhou trať, které se mělo konat 6. 3. 2021, rušíme**. Vzhledem k okolnostem bychom se na něj nestihli řádně připravit. Avšak nezoufáme! Nadále trénujeme alespoň online a individuálně a čekáme, kdy se budeme moci sejít k společnému tréninku.

První příležitost nás vidět budete mít 29. 4. 2021 v parku u kostela v Ústí nad Orlicí, kde budeme slavit mezinárodní den tance. Doufáme, že přijdete a opět se s vámi uvidíme.

Stále nás můžete sledovat na Facebooku a Instagramu, kde najdete aktuální informace.

Váš soubor C-Dance Evy Veverkové

Velikonoce v Knapovci

Zveme Vás na Květnou neděli 28. března 2021 v 15.00 hodin do knapoveckého kostela sv. Petra a Pavla na bohoslužbu s pašijemi. Podle možností covidových omezení budou pašije čtené nebo zpívané. Po mši sv. zveme na velikonoční občerstvení před kostelem. Akce je podporována městem Ústí nad Orlicí.

Jana Staňková
a P. Vladislav Brokeš



Kalendář akcí a událostí - březen 2021

Akce se uskuteční dle aktuální epidemiologické situace. O jejich konání se informujte u pořadatelů.

Pondělí 1. března

10.00 hodin	Jaro je tu / výstava / do 31.3. Kavárnička	Český červený kříž MC Medvídek	www.cckuo.cz tel.: 732 681 858
-------------	---	-----------------------------------	---

Středa 3. března

18.00 hodin	R. Šlachta/beseda, autorské čtení	Městská knihovna	www.knihovna-uo.cz
-------------	-----------------------------------	------------------	--

Středa 10. března

18.00 hodin	K. Hájková: Bůh po Osvětimi /AVČ	Městská knihovna	www.knihovna-uo.cz
-------------	----------------------------------	------------------	--

Čtvrtek 11. března

16.00 hodin	Pohádkové předčítání/pro děti do 8 let	Městská knihovna	www.knihovna-uo.cz
-------------	--	------------------	--

Pátek 12. března

9.00 hodin 14.00-15.30 hodin	Pečeme, vaříme Plavání nejen pro členy SK	Český červený kříž KPB ÚO	www.cckuo.cz tel.: 734 188 853
---------------------------------	--	------------------------------	---

Sobota 13. března

9.00-12.00 hodin	Velikonoce v keramice/workshop	DDM Duha	www.ddm-usti.cz
------------------	--------------------------------	----------	--

Středa 17. března

17.00 hodin 18.00 hodin	Lidé a oceán/vernisaž výstavy Plavba světovými oceány/ AVČ	Městská knihovna Městská knihovna	www.knihovna-uo.cz www.knihovna-uo.cz
----------------------------	---	--------------------------------------	--

Čtvrtek 18. března

15.00 hodin	První pomoc pro seniory	Jídelna CSP, Penzion	www.cckuo.cz
-------------	-------------------------	----------------------	--

Pátek 19. března

9.00-17.00 hodin 16.00 hodin	Medvídkovský venkovní SWAP Šíbori/workshop	MC Medvídek DDM Duha	tel.: 732 681 858 www.ddm-uo.cz
---------------------------------	---	-------------------------	---

Středa 24. března

15.00 hodin 18.00 hodin	Šikovné ručičky / Velikonoční vajíčka P. Procházková: Kam kráčí Bělorusko?	Český červený kříž Městská knihovna	www.cckuo.cz www.knihovna-uo.cz
----------------------------	---	--	--

Pátek 26. března

14.00-15.30 hodin	Plavání nejen pro členy SK	KPB ÚO	tel.: 722 475 132
-------------------	----------------------------	--------	-------------------

Neděle 28. března

15.00 hodin	Velikonoce v Knapovci	Kostel sv. Petra a Pavla, Knapovec	tel.: 603 569 884
-------------	-----------------------	------------------------------------	-------------------

Úterý 30. března

14.00 hodin	Odpolední vycházka	Český červený kříž	www.cckuo.cz
-------------	--------------------	--------------------	--

VoZP**VOJENSKÁ
ZDRAVOTNÍ
POJIŠŤOVNA**

Programy PREVENCE

Každý pojištěnec VoZP
může ročně vyčerpat
tři příspěvky



222 929 199
844 888 888



PRO MAMINKY



NA OČKOVÁNÍ



www.vozp.cz

Příspěvky:



NA ROVNÁTKA

NA DENTÁLNÍ
HYGIENUNA DĚTSKÉ SPORTOVNÍ
A OZDRAVNÉ
POBYTY

NA VITAMÍNY

NA KLOUBNÍ
VÝŽIVU

NA PLAVÁNÍ



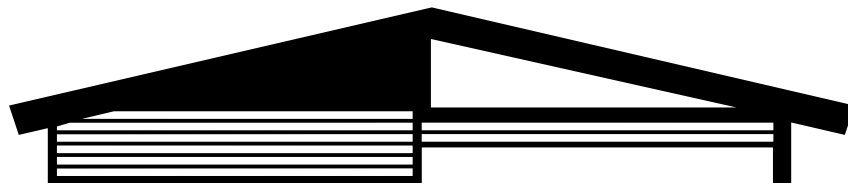
NA CVIČENÍ

a další...

Přidejte se k nám do 31. 3. 2021

JEDNATELSTVÍ: 🏠 Ústí nad Orlicí, 17. listopadu 92
🏠 Vysoké Mýto, bří. Škorpilů 20

STAVEBNÍ FIRMA ROKU 2019



AGROSTAV

Ústí nad Orlicí, a.s.



www.agrostavuo.cz

Již 30 let s vámi

SPODNÍ PRÁDLO & BOUTIQUE

Nové náměstí 1748, 560 02 Česká Třebová

U NÁS SI VYBERETE:

- ❖ **PODPRSENKY** – velký výběr velikostí od obvodu 65 až 115 cm, velikosti košíčků A, B, C, D, E, F, G, H, I, J, K, L, M.
- ❖ **KALHOTKY, TRENKOSLIPY, SLIPY, PLAVKY**
- ❖ **STAHOVACÍ PRÁDLO a STAHOVACÍ PUNČOCHÁČE**
- ❖ **DÁMSKOU KONFEKCI ČESKÝCH ZNAČEK** – šaty, sukně, halenky, tuniky, svetříky a další ...
- ❖ **DÁRKOVÉ POUKAZY**

www.boutiqueludmila.cz

NAKUPTÉ NA NAŠEM E-SHOPU A ZBOŽÍ SI VYZVEDNĚTE NA PRODEJNĚ.

MÁME OTEVŘENO VÝDEJNÍ OKÉNKO!

Po-Pá od 9 do 12 hod.

nebo dle telefonické domluvy na čísle + 420 605 291 059.



www.poznejustinadorlici.cz

• **Koupím gramofonové desky do své archivní sbírky.** Nesbírám vážnou hudbu, lidovky ani dechovky.
Platba ihned v hotovosti. Děkuji za nabídky na tel.: 724 22 92 92 nebo e-mail: Fiat1955@seznam.cz

Vladimír Lněnička AUTODOPRAVA

Autodoprava po celé ČR do 2,5 tun

tel.: 602 419 472

ulice V Lukách 878 • 562 01 Ústí nad Orlicí

ÚKLID o váš jednodušší život

PRAVIDELNÝ/JEDNORÁZOVÝ

ÚKLID:

DOMÁCNOSTÍ
KANCELÁŘÍ
PROVOZOVEN

PRODEJEN
SPOLEČNÝCH PROSTOR
BYTOVÝCH DOMŮ
ČIŠTĚNÍ ČALOUNĚNÍ, KOBERCŮ
A AUTOSEDAČEK

775 938 021

p.uklidservice@seznam.cz

Nákupy od farmářů na Orlickoústecku

scuk.cz

Doprava zdarma



Každý týden nakupujeme
od pondělí do neděle



Vyzvedněte
nákup na adrese
Mistra Jaroslava
Kociána 53



Chcete si přijít pro nákup už v úterý
scuk.cz/usti-nad-orlici-utery



Pro vyzvednutí nákupu ve čtvrtek
scuk.cz/usti-nad-orlici



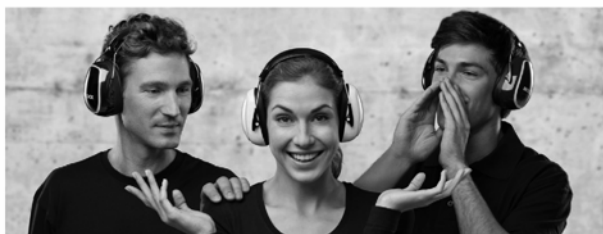
Vychutnejte si
pocitivé dobroty



Fb.com/groups/scuk.usti.nad.orlici

MOLDEX

Profesionální ochrana dýchacího ústrojí a sluchu



Staňte se součástí našeho týmu!

**Aktuálně nabízíme perspektivní zaměstnání
ve třísměnném provozu na pozicích:**

- Kontrolor kvality m/ž
- Dělník ve výrobě m/ž
- Elektromechanik m/ž
- Seřizovač, mechanik m/ž

NAVÝŠILI JSME MZDY

Nástup možný ihned

Pozice jsou vhodné také pro absolventy

**Pro více informací kontaktujte personální oddělení
tel. 465 519 015, www.moldex.cz**

market **Qanto**

Ústí nad Orlicí
Pickova 446

Po-Pá 6:30 - 18:00
Sobota 7:00 - 12:00

nakup za nejlepší ceny ve městě!



Krkovice B.K.
cena za 1kg
dříve 109⁰⁰

99⁰⁰

V termínu od 1.3.-14.3.2021

Substrát
PROFI-UNIVERSÁL
75L

189⁹⁹



Platí po
celý březen.

Market Qanto v Ústí n.O. pro vás opět bude mít otevřeno i ve státem uznaný svátek 8.5.

nakup také brikety, dřevo měkké a tvrdé

Objednávejte na: drevo.qanto.cz.

DOPRAVA ZDARMA při paletovém odběru!

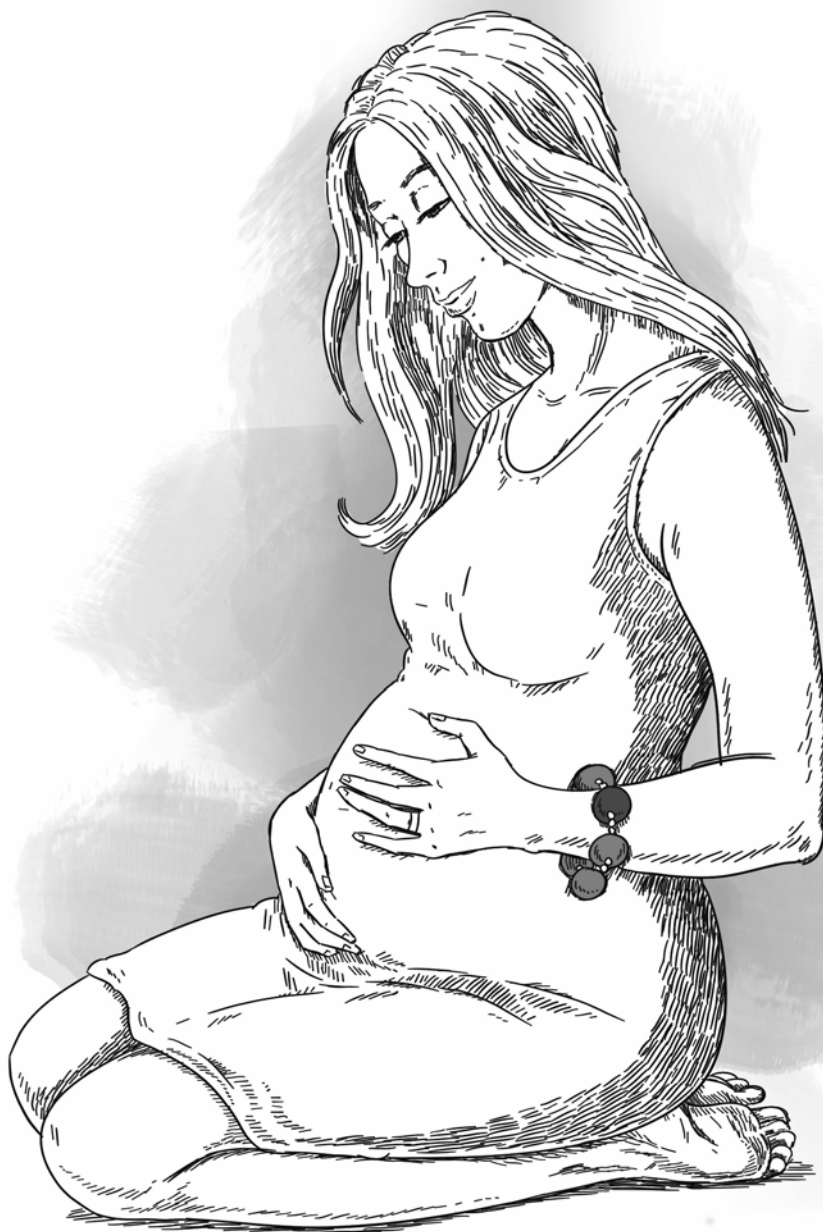
4 000 Kč pro maminky a miminka



Proplácení
přes mobil



Připojte se
k nám!



810 800 000



www.cpzp.cz



**Česká průmyslová
zdravotní pojišťovna**

Kód pojišťovny: 205



AKTUALITY ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

DOČASNÉ PŘEMÍSTĚNÍ KONTEJNERŮ NA DUKLE

Na jaře roku 2021 bude probíhat v prostoru před obchodem na sídlišti Dukla rekonstrukce veřejného prostranství. Vznikne zde nejen plocha pro parkování automobilů, ale i přirozené centrum této části města se zelení a infrastrukturou pro pěší. Plánujeme také pokácet topoly mezi silnicí a oplocením sportoviště, které jsou již v opravdu nedobré zdravotním a bezpečnostním stavu a naradit je javory doprovázené středními kvetoucími keři a trvalkami. Z tohoto důvodu jsme museli uvolnit kontejnerové stání a kontejnery na tříděné složky odpadů **dočasně** umístit v sídlišti na jiná místa. V návaznosti na stavbu náměstíčka plánujeme rozšířit některá stávající stání na kontejnery, zbudovat nová a zlepšit tak dochozí vzdálenost od domů. Doufáme, že to přispěje nejen ke zlepšení estetiky centra této městské čtvrti, ale přispěje i k lepšímu nakládání s odpady, které nám nová legislativa nařizuje.

SPOKOJENÉ PTACTVO V NAŠEM MĚSTĚ

Město Ústí nad Orlicí každý rok dle svých finančních možností postupně navyšuje k podpoře biodiverzity a k ochraně dřevin před hmyzem počty ptačích budek a budek pro některé cílové savce, jako je zvláště chráněná veverka obecná, plch lesní a netopýři. V roce 2020 jsme měli instalováno celkem 270 kusů budek s obsazeností 68 % (184 obsazených). Obsazenost ukazuje, že množství postačuje pro obvyklé nenáročné druhy, jako jsou sýkory, brhlíci, rehci a špačci. Zaměříme se tedy již, kromě obvyklé každoroční údržby, na doplňování budek pro speciální druhy, které nám zde hnízdí, jako jsou sovy, dravci, kavky nebo např. rorýsi, konipasí a skorci vodní. Kromě sýkor koňader, sýkor modřinek, brhlíků lesních a špačků obecných, které nám hnízdí v desítkách, se v roce 2020 podařilo nalákat k reprodukci i devět párů sýkor babek, čtyři páry sýkor uhelníčků, pět párů rehků zahradních, čtyři páry lejsků černohlavých, sedm párů dnes ubývajících vrabců polních, jeden pár puštíka obecného, jeden pár skorce vodního a čtyři páry konipasů horských. Kromě toho dvě budky využily i myšice, tři budky plšík lískový, jednu netopýři, ale také několik budek obsadily vosy, sršni, čmeláci a mravenci. Jsme rádi, že se k naší snaze přidáváte i vy na svých zahradách a v okolí svých domovů a můžeme se tak v nelehké době společně těšit z přírodních krás našeho města.



[15]

ZMĚNA OBECNĚ ZÁVAZNÉ VYHLÁŠKY MĚSTA ÚSTÍ NAD ORLICÍ O POŘÁDKU A ČISTOTĚ VE MĚSTĚ

Zastupitelstvo města Ústí nad Orlicí na svém zasedání dne 8. 2. 2021 schválilo změnu Obecně závazné vyhlášky č. 1/2013 o pořádku a čistotě ve městě. V zájmu zabezpečení místních záležitostí veřejného pořádku je vlastníkům – držitelům psů stanovena nová povinnost, a to zajistit, aby v případě, že je pes uvázan na veřejném prostranství, měl tento pes nasazený náhubek. Úprava obecně závazné vyhlášky je reakcí na stížnosti a podněty občanů a návštěvníků města, kteří bývají ohrožováni a v některých případech dokonce „napadáni“ psy uvázanými na veřejném prostranství, jejichž vlastníci – držitelé nejsou schopni dostát své povinnosti mít psa pod účinnou kontrolou. Obecně závazná vyhláška nabývá účinnosti dnem 1. března 2021, kontrolu jejího dodržování provádí Městská policie Ústí nad Orlicí.

Mgr. Tomáš Kopecký - vedoucí oboru životního prostředí

Jiří Preclík místostarosta města Ústí nad Orlicí a gestor životního prostředí



Informace Rekreačních služeb TEPVOS, spol. s r.o.



Vážení sportovní nadšenci, vzhledem ke vzniklé situaci a nařízení vlády jsme byli nuceni **všechny naše sportoviště uzavřít**. V tuto chvíli nejsme schopni předpovědět, zda v březnu budeme moci mít bez omezení otevřeno. Vše záleží na uvolňování nařízení vlády. V případě otevření se prosím informujte o provozních dobách našich sportovišť na webových stránkách www.bazenusti.cz.

Děkujeme za pochopení.

**Rekreační služby,
Tepvos, spol. s r.o.**

110 let Orla v Ústí nad Orlicí



V letošním roce si připomeneme 110 let od založení jednoty Orla v Ústí nad Orlicí. Během letošního roku bychom Vás rádi stručně seznámili s historií naší jednoty. Věříme, že budeme moci uspořádat alespoň menší oslavu k tomuto významnému výročí. Na našem webu a na dalších místech naleznete staré fotografie z naší historie, které doposud nebyly nikde zveřejněny. Na podzim letošního roku proběhne v Městském muzeu v Ústí nad Orlicí výstava zaměřená na činnost Orla v letech 1911 – 2021. Již nyní Vás předem na tuto výstavu zveme.

Znovu se na Vás obrácíme s prosbou. Pokud máte někdo jakékoliv informace, fotografie, dokumenty, či „pouze“ osobní vzpomínky a jste ochotni nám je poskytnout, tak budeme velice rádi.

Kontaktovat nás můžete přes e-mail: oreluo@seznam.cz a na webu www.oreluo.webnode.cz.

Cvičení ve Faynfit studiu

Faynfit studio (Nákupní galerie Nová Louže 1. patro) Vás srdečně zve na lekce **jumpingu, Bosu, Bosu +PUMP FX, Deepworku, Deepworku pro začátečníky, kruhového tréninku, Břišního pekáče, Tabaty, TBW, Pilatesu a Powerjogy**.

Zveme vás na lekce **Zdravá záda** - Cvičení dle MUDr. Smíška - SPS SM-systém je vhodné pro jakoukoliv věkovou skupinu od 5 let do 111 let – děti, ženy, muži, senioři, těhotné (mimo 1. trimestr), nevrcholové i vrcholové sportovce. Podstatou tohoto cvičení je propojení stabilizačních svalů v celém těle najednou v průběhu optimálně koordinovaného pohybu. Cvičení metodou Spirální stabilizace páteře (SPS) SM-systém je vhodné pro lidi s bolestmi zad nebo pro ty, kteří chtějí poruchám páteře předejít.

Od března nové kurzy poledance, pilatesu, měsíční kurz "Do formy po Koroně"- cvičíme 3x v týdnu buď ráno, nebo večer. Přihlašovat se můžete již nyní. Lekce vedou instruktoři s akreditací MŠ a cvičíme na originálních pomůckách! Akceptujeme Multisport kartu a Gusto kartu.

Více informací naleznete na stránkách www.faynfit.cz nebo na emailu petra@faynfit.cz, Petra Bartošová 737647798.

Rozlétejme Česko

V Ústí nad Orlicí se dne 4. 4. 2021 na místním letišti budou opět konat **vyhlídkové lety vrtulníkem**. Akce proběhne v rámci projektu **Rozlétejme Česko**, který na letošní rok připravila společnost FOR FREE DAYS ve spolupráci s HELI CZECH s.r.o. pro občany České republiky. Celkově takhle navštíví přes 300 míst zahrnujících města a památky po celé České republice od Aše až po Jablunkov.

Lety jsou naplánovány na 5, 10 nebo 15 minut, během kterých se bude možné podívat na Hernychovu vilu, na půdorys krásného historického centra s Mírovým náměstím v jeho středu, dále na tkalcovské domky a nádherný kostel Nanebevzetí Panny Marie. Zajisté je také možnost se během 10 nebo 15minutového letu proletět kolem rozhledny Andrlův chlum.

Oproti loňskému roku se poletí větší helikoptérou BELL 206B, která je přímo určená pro lety s cestujícími a zajišťuje jim příjemný komfort během letu a dobrý výhled.

Více informací naleznete na stránkách www.forfreedays.cz/ustinadorlici

Expirace městských karet

Vzhledem k letošním omezením provozu středisek TEPVOS v závislosti na mimořádných opatřeních vlády týkajících se situace s covid-19 a nemožnosti využití služeb v plném rozsahu, **nebudou v lednu 2021 vynulována konta a vymazány ze systému Městské karty s expirací k 31.12.2020.**

Platnost kont těchto Městských karet se prodlužuje do 31.12.2021.

Vedení městské společnosti TEPVOS



Ústecké listy



Periodický tisk územně samosprávného celku

Místo vydání: Ústí nad Orlicí

Vydává: Město Ústí nad Orlicí

Sychrova 16, Ústí nad Orlicí,

IČO: 279 676

Redaktorka: Zuzana Pražáková

tel.: 465 514 313

e-mail: prazakova@muuo.cz

Tisk: Grantis, s.r.o., tel.: 465 525 741

Sazba: BarBar Design

Cena: Zdarma

Roznáší Česká pošta s.p.

Uzávěrka je každého 10. dne v měsíci

Uzávěrka ÚL 4/2021 je 11. 3. 2021

Číslo 3 / 2021 vychází 24.2. 2021

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí.

MK ČR E100 39

[ou] Ústí nad Orlicí