



Více informací na: www.ustinadorlici.cz a IC města, tel.: 465 514 271. Pokud pořádáte kulturní, sportovní či jinou společenskou akci v Ústí nad Orlicí a blízkém okolí (např. Kerhartice, Hylváty, Černovír, Knapovec, D. a H. Houzovec) můžete využít bezplatného uvedení této akce v Ústeckých listech a na webových stránkách města.

Pátek 1. března

	Výstava žáků výtvarného oboru ZUŠ/do 29.3.	Městská knihovna	www.zusuo.cz
	Portréty spisovatelů/výstava/do 29.3.	Městská knihovna	tel.: 737 205 226
	Antické tragédie na prknech ousteckého divadla/do 31.8.	Městské muzeum	www.muzeum-uo.cz
	100 let ČSČK/výstava do 24.3.	Městské muzeum	www.muzeum-uo.cz
9.00 hodin	Kavárnička	MC Medvídek	www.medvidekuo.cz
18.00 hodin	Absolventský koncert	Kulturní dům ÚO	www.rockisnotdead.cz
19.30 hodin	Tata Bojs, H.Kosnovská/koncert	Kino Máj	www.klubcentrum.cz
19.30 hodin	Narušitel/film	Kino Máj	www.klubcentrum.cz

Sobota 2. března

7.00-10.00 hodin/start	Hledání Stromoucha/turistika		www.lansperk-sbor.cz
9.00-12.00 hodin	Workshop vzdušné akrobacie	DDM Duha	www.ddm-usti.cz
14.00-17.00 hodin	Workshop vzdušné akrobacie	DDM Duha	www.ddm-usti.cz
17.00 hodin	Ženy v běhu/film	Kino Máj	www.klubcentrum.cz
19.00 hodin	Ze ZOO/pohybová komedie	Malá scéna	tel.: 733 658 032
19.30 hodin	Na střeše/film	Kino Máj	www.klubcentrum.cz

Neděle 3. března

9.00-12.00 hodin	Workshop vzdušné akrobacie	DDM Duha	www.ddm-usti.cz
14.00-17.00 hodin	Workshop vzdušné akrobacie	DDM Duha	www.ddm-usti.cz
14.00 hodin	Setkávání, tvoření s dětmi	MC Medvídek	www.medvidekuo.cz
15.30 hodin	Tučňákův výlet/pohádka	Malá scéna	www.msuo.cz
16.30 hodin	Bohemian Rhapsody/film	Kino Máj	www.klubcentrum.cz
19.30 hodin	Úhoři mají nabito/film	Kino Máj	www.klubcentrum.cz

Pondělí 4. března

10.00 hodin	Bookstart/dětská literatura	Městská knihovna	tel.: 737 205 226
14.00 hodin	Počítačová lekce pro seniory	Městská knihovna	tel.: 737 205 226
17.00 hodin	Hudební besídka	ZUŠ J. Kociana	www.zusuo.cz
19.30 hodin	V. Hron/Onemanshow	Roškotovo divadlo	www.klubcentrum.cz

Úterý 5. března

19.30 hodin	Výstava pohlednic/otevřeno každé ÚT/do 29.3. Lego® Příběh 2/film	Český červený kříž Kino Máj	www.cckuo.cz www.klubcentrum.cz
-------------	---	--------------------------------	--

Středa 6. března

10.00 hodin	Pananky na waldorfský způsob I. /dílna	RC Srdíčko	tel.: 604 313 249
14.30 hodin	Cena za štěstí/Senior kino	Kino Máj	tel.: 722 475 129
18.00 hodin	Portréty/vernisáž výstavy	Malá scéna	www.msuo.cz
18.00 hodin	Jan Palach/přednáška	Městská knihovna	tel.: 737 205 226
19.00 hodin	Now it 's dark/film	Malá scéna	www.msuo.cz
19.30 hodin	Ženy v běhu/film	Kino Máj	www.klubcentrum.cz

Čtvrtek 7. března

15.30 hodin	Minikurz první pomoci	Městské muzeum	www.cckuo.cz
17.00 hodin	Absolventský koncert	ZUŠ J. Kociana	www.zusuo.cz
17.00 hodin	Jak vyloupit banku /Orlická maska	Roškotovo divadlo	www.msuo.cz
20.00 hodin	Do hrobky tanečním krokem/Orlická maska	Roškotovo divadlo	www.klubcentrum.cz

Pátek 8. března

9.00 hodin	Tibet/výstava 8.3.-9.6.	Městské muzeum	www.muzeum-uo.cz
10.00 hodin	Respektující a nevyčívající rodiče	MC Medvídek	www.medvidekuo.cz
10.00 hodin	Hrátky s čertem/Orlická maska	Malá scéna	www.msuo.cz
13.00 hodin	Duch do domu/Orlická maska	Malá scéna	www.msuo.cz
14.00-15.30 hodin	Plavání nejen pro členy Senior klubu	KPB ÚO	tel.: 722 475 132
16.00 hodin	Deskový statek/Orlická maska	Roškotovo divadlo	www.msuo.cz
16.00-20.30 hodin	Voskový batik/dílna	DDM Duha	www.ddm-usti.cz
18.00 hodin	Absolventský koncert	ZUŠ J. Kociana	www.zusuo.cz
20.00 hodin	Kauza Médeia/Orlická maska	Malá scéna	www.msuo.cz

Sobota 9. března

9.00-15.00 hodin	Taneční workshop	ZUŠ J. Kociana	www.zusuo.cz
9.00 - 12.00 hodin	Workshop vzdušné akrobacie	DDM Duha	www.ddm-usti.cz
10.00 hodin	Šuškanďa a šeptanda/Orlická maska	Malá scéna	www.msuo.cz
10.30 hodin	Maxipes Fik/ pohádka	Roškotovo divadlo	www.klubcentrum.cz
13.30 hodin	Černá madona/Orlická maska	Malá scéna	www.msuo.cz
14.00 - 17.00 hodin	Workshop vzdušné akrobacie	DDM Duha	www.ddm-usti.cz
17.00 hodin	Jednou hole, jednou na nože/Orlická maska	Roškotovo divadlo	www.msuo.cz
19.00 hodin	Reprezentační ples ZUŠ	Kulturní dům ÚO	www.zusuo.cz
20.00 hodin	Baba/Orlická maska	Malá scéna	www.msuo.cz

Neděle 10. března

9.00 - 12.00 hodin	Workshop vzdušné akrobacie	DDM Duha	www.ddm-usti.cz
10.00 hodin	Plačící satyr/Orlická maska	Roškotovo divadlo	www.msuo.cz
13.30 hodin	Vytrvalost fotbalového brankáře/Orlická maska	Malá scéna	www.msuo.cz
14.00 - 17.00 hodin	Workshop vzdušné akrobacie	DDM Duha	www.ddm-usti.cz

Pondělí 11. března

16.30 hodin	Akordeonový koncert	ZUŠ J. Kociana	www.zusuo.cz
19.30 hodin	Captain Marvel/film	Kino Máj	www.klubcentrum.cz

Úterý 12. března

9.00 hodin	Dětská scéna/recitace	Kulturní dům	www.klubcentrum.cz
9.00 hodin	Pečeme, vaříme.../jablečný perník	Český červený kříž	www.cckuo.cz
17.00 hodin	Koncert smyčcových souborů	ZUŠ J. Kociana	www.zusuo.cz
19.00 hodin	Florida a Havaj/cestopis.přednáška	Roškotovo divadlo	www.klubcentrum.cz

Středa 13. března

9.00 hodin	Dětská scéna/recitace	Kulturní dům	www.klubcentrum.cz
10.00 hodin	Panenko na waldorfský způsob II. /dílna	RC Srdíčko	tel.: 604 313 249
16.00 hodin	Setkávání, tvoření s dětmi	děkanství ÚO	www.medvidekuo.cz
18.00 hodin	Gruzie/přednáška	Městská knihovna	tel.: 737 205 226

Čtvrtek 14. března

9.00-17.30 hodin	Tradiční jarní bazar/přijem věcí	děkanství ÚO	www.medvidekuo.cz
13.00 hodin/sraz	Velebný & Fam/exkurze	Senior klub	tel.: 722 475 132
17.00-19.30 hodin	Přednáška o zdraví	ZUŠ J. Kociana	www.hrabica.cz
19.00 hodin	Domestik/film	Malá scéna	www.msuo.cz
19.30 hodin	Všichni dobří rodáci/Kino archiv	Kino Máj	www.klubcentrum.cz

Pátek 15. března

8.30-12.00 hodin	Tradiční jarní bazar/přijem věcí	děkanství ÚO	www.medvidekuo.cz
8.30-17.00 hodin	Tradiční jarní bazar/prodej	děkanství ÚO	www.medvidekuo.cz
16.00 hodin	Absolventský koncert	ZUŠ J. Kociana	www.zusuo.cz
19.30 hodin	Wohnout/koncert	Kulturní dům ÚO	www.rockisnotdead.cz
19.30 hodin	Skleněný pokoj/film	Kino Máj	www.klubcentrum.cz

Sobota 16. března

8.00-12.00 hodin	Tradiční jarní bazar/prodej	děkanství ÚO	www.medvidekuo.cz
13.30 hodin/začátek	Cestovatelský maraton 2019	Malá scéna	www.msuo.cz
16.30 hodin	Captain Marvel/film 3D	Kino Máj	www.klubcentrum.cz
19.30 hodin	Captain Marvel/film	Kino Máj	www.klubcentrum.cz

Neděle 17. března

17.00 hodin	Kouzelný park/film	Kino Máj	www.klubcentrum.cz
19.30 hodin	Skleněný pokoj/film	Kino Máj	www.klubcentrum.cz

Pondělí 18. března

13.00-17.00 hodin	Tradiční jarní bazar/výdej věcí	děkanství ÚO	www.medvidekuo.cz
17.00 hodin	Hudební besídka	ZUŠ J. Kociana	www.zusuo.cz
19.30 hodin	Ženy v běhu/film	Kino Máj	www.klubcentrum.cz

Úterý 19. března

18.00 hodin	Umění 20. století/přednáškový cyklus	Malá scéna	www.msuo.cz
19.30 hodin	Léto s gentlemanem/film	Kino Máj	www.klubcentrum.cz

Středa 20. března

10.00 hodin	Panenko na waldorfský způsob III. /dílna	RC Srdíčko	tel.: 604 313 249
14.00 hodin/ sraz	Odpolední vycházka	Český červený kříž	www.cckuo.cz
18.00 hodin	Zpíváme pro UNICEF/koncert	ZUŠ J. Kociana	www.zusuo.cz
18.00 hodin	Tradiční řemesla/Dílna AVČ	Městská knihovna	tel.: 737 205 226
19.30 hodin	Čochtan vypravuje/divadlo	Roškotovo divadlo	www.klubcentrum.cz

Čtvrtek 21. března

13.30 hodin/sraz	Údolí Sejfů/vycházka	Senior klub	tel.: 734 188 853
15.30 hodin	Minikurz první pomoci	Městské muzeum	www.cckuo.cz
18.00 hodin	Absolventský koncert	ZUŠ J. Kociana	www.zusuo.cz
19.00 hodin	Za sněhem do Laponska/přednáška	Malá scéna	www.msuo.cz
19.30 hodin	Bohemian Rhapsody/film	Kino Máj	www.klubcentrum.cz

Pátek 22. března

9.00-12.00 hodin	Setkávání maminek dětí se specif. potřebami	MC Medvídek	www.medvidekuo.cz
17.00 hodin	O tanci.../videovečer	ZUŠ J. Kociana	www.zusuo.cz
17.00 hodin	Večer s Andersenem/předškolní děti	Městská knihovna	tel.: 737 205 226
19.00 hodin	Ples na Scéně/pořádá DS Vicena	Malá scéna	www.msuo.cz
19.30 hodin	Pašerák/film *	Kino Máj	www.klubcentrum.cz

Sobota 23. března

17.00 hodin	Putování se Sobíkem/film	Kino Máj	www.klubcentrum.cz
19.30 hodin	Captain Marvel/film	Kino Máj	www.klubcentrum.cz
20.00-02.00 hodin	Společenský večer ČČK	Kulturní dům ÚO	www.cckuo.cz

Neděle 24. března

17.00 hodin	Jak vycvičit draka 3/film	Kino Máj	www.klubcentrum.cz
19.30 hodin	Pašerák/film *	Kino Máj	www.klubcentrum.cz

Pondělí 25. března

10.00 hodin	Beseda se zdravotníkem	RC Srdíčko	tel.: 604 313 249
18.00 hodin	Cáry starejch filmů/promítání	Městská knihovna	tel.: 737 205 226
19.30 hodin	Zd. lzer/Na plný coole/zábava	Roškotovo divadlo	www.klubcentrum.cz

Úterý 26. března

19.30 hodin	Alou Vivat + Black Buriňos/koncert	ZUŠ J. Kociana	www.klubcentrum.cz
-------------	------------------------------------	----------------	--------------------

Středa 27. března

10.00 hodin	Měňárna	RC Srdíčko	tel.: 604 313 249
10.00 hodin	Dětský vzdor a vztek/seminář	RC Srdíčko	tel.: 604 313 249
15.30 hodin	Šikovné ručičky/origami	Český červený kříž	www.cckuo.cz
14.30 hodin	Bohemian Rhapsody/Senior kino	Kino Máj	www.klubcentrum.cz
18.00 hodin	André Rieu/koncert/film	Kino Máj	www.klubcentrum.cz
19.00 hodin	Peledu kalnas/film	Malá scéna	www.msuo.cz



pokračování ze str. 11

Čtvrtek 28. března

18.00 hodin	Lanškroun/ zájezd	Senior klub	tel.: 731 601 548
19.00 hodin	Koncert pro hospic	ZUŠ J. Kociana	www.zusuo.cz
	Rok opice/film	Malá scéna	www.msuo.cz

Pátek 29. března

18.00 hodin	5pm jazzband/hudba	Malá scéna	www.msuo.cz
19.30 hodin	Noc s Andersenem/děti 1.-5. třída	Městská knihovna	tel.: 737 205 226
	Absolventský koncert	ZUŠ J. Kociana	www.zusuo.cz
	LOVENí/film	Kino Máj	www.klubcentrum.cz

Sobota 30. března

14.00 hodin	Dětský karneval v Černovíře	Hostinec U Bobše	
17.00 hodin	Dumbo/film	Kino Máj	www.klubcentrum.cz
19.00 hodin	Vše o životě po životě/film + beseda	Malá scéna	www.msuo.cz
19.00 hodin	Visací zámek, SPS/koncert	Kulturní dům ÚO	www.rockisnotdead.cz
19.30 hodin	LOVENí/film	Kino Máj	www.klubcentrum.cz

Neděle 31. března

14.00 hodin	Setkávání, tvoření s dětmi	MC Medvídek	www.medvidekuo.cz
15.00 hodin	Mše svatá	Kostel sv. Petra a Pavla Knapovec	tel.: 603 569 884
16.00 hodin	Koncert kapely Oboroh	Kostel sv. Petra a Pavla Knapovec	tel.: 603 569 884
17.00 hodin	Dumbo/film3D	Kino Máj	www.klubcentrum.cz
19.30 hodin	Zelená kniha/film	Kino Máj	www.klubcentrum.cz

Pro děti a mládež



pokračování ze str. 9

Kapacita omezená, přihlášení a informace na mailu: cviceni.medvidek@seznam.cz

Nemluvnátka, kojenci, batolátka, nošení a šátkování

st 6., 13., 20. a 27.3. | 10.00-12.00 hodin

Cvičení s Bódou

čt 7., 14. 21. a 28.3. | 9.00 hodin

Přijďte si s dětmi zacvičit pod vedením fyzioterapeutky. Vhodné pro lezoucí (od cca 9 měs. do cca 15 měs.), vstupné 75,- / 40min. Kapacita omezená, přihlášení a informace na mailu: cviceni.medvidek@seznam.cz

Cvičení s Majkou

čt 7., 14. 21. a 28.3. | 10.30 hodin

Přijďte si s dětmi zacvičit pod vedením rehabilitační lékařky. Vhodné pro lezoucí (od cca 9 měs. do cca 15 měs.), vstupné 75,- / 40min. Kapacita omezená, přihlášení a informace na mailu: cviceni.medvidek@seznam.cz

Respektující a nevychovní rodiče

pá 8.3. | 9.00 hodin

Setkávání, sdílení, tvoření s dětmi

st 13.3. | 16.00 hodin

TRADIČNÍ JARNÍ BAZAR

čt 14.3. – po 18.3. | děkanství Ústí n.O.

Čtvrtek 14.3. od 9.00 – 17.30 hodin

– příjem věci do prodeje

Pátek 15.3. od 8.30 – 12.00 hodin

– příjem věci do prodeje (popsaných)

Pátek 15.3. od 8.30 – 17.00 hodin

– prodej věci

Sobota 16.3. od 8.00 – 12.00 hodin

– prodej věci

Pondělí 18.3. od 13.00 – 17.00 hodin

– výdej neprodaných věcí

Tradiční jarní bazar MC Medvídek se koná v budově Římsko-katolického farního úřadu v Kostelní ul. v Ústí n.O.

Další důležité informace na www.medvidekuo.cz nebo samostatný leták. **Do prodeje nebudou brány věci nepopsané a bez sepsaného seznamu.**

Setkávání maminek s dětmi se specifickými potřebami

pá 22.3. | 9.00-12.00 hodin

Poslední pátek v měsíci probíhají pravidelná setkávání rodičů dětí s PAS, ADHD a dalšími problémy. Nesedíte s dětmi doma a přijďte se podělit o své zkušenosti.

Setkávání, sdílení, tvoření s dětmi

ne 31.3. | 14.00 hodin

Dům dětí a mládeže Duha



WORKSHOP - VOSKOVÝ BATIK

Zdobení voskem je velmi hravá a kreativní technika, která vždy překvapí svým výsledkem, vhodná i pro začátečníky. Pro koho: děti i dospělí. Kdy: 8.3. 2019 od 16.00 – 20.30 hod. Cena: vstupné zdarma

WORKSHOP(Y) VZDUŠNÉ AKROBACIE

Přihlásit se můžete na libovolný počet workshopů.

Pro koho: děti od 9 let a dospělí. Kdy:

2. a 3.3. od 9 - 12 hod. nebo od 14 - 17 hod.

9. a 10.3. od 9 - 12 hod. nebo od 14 - 17 hod.

Cena jednoho tříhodinového workshopu: 250,-Kč

PŘIHLÁŠENÍ na všechny akce pouze elektronicky – náš web - IKONA přihlašovacího formuláře.

AKCE PRO ŠKOLY

1.3. – Chemická olympiáda – kategorie D
22.3. – Matematický klokan pro ZŠ a SŠ