



Město Ústí nad Orlicí

ZÁPIS

z komise pro práci se seniory

č. 29

2023-2026

ze dne 8.10.2025

č.j.: MUUO//2025/SOC/Nec

č. spisu: 946/2025

počet stran: 3

Přítomni:	Z. Ešpandr, M. Bílková, L. Moudrová, Z. Urbanová, O. Švecová, J. Svobodová (viz prezenční listina)
Omluveni:	T. Nechvíl,
Zapisovatelka:	I. Nečekalová
Místo a čas jednání:	Odbor sociálních služeb, Ústí nad Orlicí 12:30 -13:30 hod
Hosté:	

Program:

- Kontrola zápisu
- Činnost jednotlivých klubů
- Různé

Činnost jednotlivých klubů

Senior klub, CSP - JUDr. Ešpandr

Pozval na akce, které plánují v listopadu a připomenul říjen 2025:

- 14. 10. 2025 – ve spolupráci s Klubcentrem Vás zveme na cestopis s názvem „Tanzání a Keňou s Milanem Burešem a Slávkem Janouškem.“ Začátek v Roškotově divadle od 19.00 hodin.
- 16. 10. 2025 - zveme obyvatele města na přednášku p. Moravce na téma „Středověk - 2. část, hrady v okolí Ústí nad Orlicí,“ která se od 14.30. hodin v jídelně CSP, /bývalém penzionu/.
- 17. 10. 2025 plavání pro členy Senior klubu. Od 14.00 hodin do 15.30 hodin se v krytém plaveckém bazénu uskuteční plavání spojené se cvičením ve vodě a vstupem do relaxačního centra. Pro členy přednostně vstup na průkazku SK 2025 zdarma. V případě volných míst se zdarma účastní senioři-obytelé města.
- „Aktivita je podpořena z dotačního titulu Obec přátelská rodině a seniorům 2025.“
- 22. 10. 2025 - zveme členy do Městského muzea na Železniční muzejní kafe od 16 hodin

zaměřené na stavbu trati Olomouc-Praha. Akce se koná ke 180. výročí zahájení stavby. Povídat si s vámi budou Ing. Ludvík Mátl a Ing. Jiří Vorel.

- 22. 10. 2025 – od 14.30 hodin Senior kino v Roškotově divadle „Jarek“ – československá komedie, režie Petra Všelichová.
- 23. 10. 2025 půldenní autobusový zájezd do Čech pod Kosířem do největšího Muzea historických kočárů v ČR. Uvidíme největší sbírku historických kočárů a luceren ve střední Evropě a taky největší kočár všech dob. Řada kočárů byla využita k natáčení pořadů a filmů (Císařovna Sissi, Amádeus, Faust). Odjezdy v 11,20 Zářecký brána a následující.
- 12. 11. 2025 – ve spolupráci s Klubcentrem Vás zveme na cestopis s názvem Přes Balkán za polární kruh.“ přednáší Viktorie Rys. Začátek v Roškotově divadle od 19.00 hodin.
- 13. 11. 2025 zveme naše členy na celodenní zájezd do Hradce Králové, na prohlídku malé vodní elektrárny „Hučák“, katedrály Svatého Ducha a na Bílou věž. Dopoledne navštívíme malou vodní elektrárnu Hučák, poté bude rozchod a po obědě se sejdem u katedrály na Velkém náměstí, kde nás čeká prohlídka katedrály a výstup na Bílou věž s průvodcem. Předpokládaný návrat do 18. hodin. Odjezdy autobusu - brána fy Zářecký v 7.30 hodin a dále. Aktivita je hrazena z dotačního titulu Obec přátelská rodině a seniorům 2025.
- 14. 11. 2025 – plavání pro členy Senior klubu. Od 14.00 hodin do 15.30 hodin se v krytém plaveckém bazénu uskuteční plavání spojené se cvičením ve vodě a vstupem do relaxačního centra. Pro členy přednostně vstup na průkazku SK 2025 zdarma. V případě volných míst se zdarma účastní senioři-obytelé města. „Aktivita je hrazena z dotačního titulu Obec přátelská rodině a seniorům 2025.“
- 19. 11. 2025 – od 14.30 hodin Senior kino v Roškotově divadle „Duchoň“ – životopisné hudební drama - Slovensko, režie Peter Bebjak.

SPCCH – M. Bílková

Pozvala na akce, které plánují v listopadu a připomenula 2025:

- 22. 10. 2025 – od 14.30 hodin Senior kino v Roškotově divadle „Jarek“ – československá komedie, režie Petra Všelichová, životní příběh folkového zpěváka J. Nohavici.
- 29. 10. 2025 - divadelní představení „Pan Kaplan má třídu rád“ (příhody studentů z večerní školy pro dospělé), Místo konání je VČD Pardubice od 18 hod. Odjezdy autobusu Hylváty 15.15 hod. a dále.
- 19. 11. 2025 Senior kino – Duchoň od 14,30 hod v Roškotově divadle, slovenské životopisné a hudební drama zpěvákovy života.
- 27. 11. 2025 přednáška p. Z. Svobodové z Audiohelpu z.s. na téma kompenzační pomůcky, ve čtvrtek od 14.00 hod. v Klubu důchodců na Sladkovně.

ČČK - Ing. Urbanová

Pozvala na akce, které plánují v listopadu a připomenula 2025:

- 14. 10. 2025 VÝLET POLSKO – KUDOWA ZDROJ, čas odjezdu v 8:00 hodin z autobusového nádraží Ústí nad Orlicí.
- 15. 10. 2025 ODPOLEDNÍ VYCHÁZKA-putování po pověstech našeho města, odpolední krátké vycházky po Ústí nad Orlicí spojené s jeho historií a pověstmi za doprovodu pracovníka městského muzea, čas srazu ve 14:00 hod. před budovou Městského muzea v Ústí nad Orlicí akce se koná ve spolupráci s Městským muzeem Ústí nad Orlicí
- 21. 10. 2025 ZAJÍMAVOSTI NAŠEHO REGIONU. V průběhu roku 2025 společně navštívíme několik zajímavostí v našem regionu. Desáté zastavení a prohlídka bude v Pevnosti Josefov. Sraz v 8:00 hodin. „Aktivita je podpořena z DT Obec přátelská rodině a seniorům 2025“.
- 22. 10. 2025 PEČEME, VAŘÍME společně si upečeme jablečné řezy s paní Zdenou Urbanovou, od 13:00 hodin v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí.
- 29. 10. 2025 ZPÍVÁNKY s MILIAMIRI, zpívání s kytarou, od 17:00 hodin v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí.

- 1. 11. - 31.12 2025 ODHALUJI VNITŘNÍ JÁ ...výstava fotografií k životnímu jubilei Evy Kovářové prohlídku výstavy lze sjednat individuálně na tel. 775 112 998 nebo v době přítomnosti zaměstnanců OS ČČK a při akcích centra.
- 4. 11. 2025 SPOLEČENSKÉ HRY – nejen BINGO, přijďte si zahrát velmi oblíbenou a nenáročnou společenskou hru BINGO, pro vítěze je připravena cena, budou připraveny i další společenské hry, od 14,00 hodin, jídelna sociální péče města Ústí nad Orlicí.
- 11.11.2025 SENIOR KUŽELKY, společné setkání při hře kuželky mezi seniory, od 10:00 do 12:00 hodin, Kuželna - Hylváty Ústí nad Orlicí, poznámka: nesoutěžní hra je určena jednotlivcům i družstvům, nutná rezervace na tel. 775 112 998, pro rezervované hráče je akce ZDARMA (omezený počet účastníků)
- 11. 11. 2025 PŘEDNÁŠKA – ČISTÁ DOMÁCNOST BEZ CHEMIE, představení produktů od společnosti EURONA, od 15:00 hodin, budova OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840.
- 12. 11. 2025 ZPÍVÁNKY s MILIAMIRI, zpívání s kytarou, od 17:00 hodin, budova OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840.
- 18. 11. 2025 ZAJÍMAVOSTI NAŠEHO REGIONU. V průběhu roku 2025 společně navštívíme několik zajímavostí v našem regionu. Jedenácté zastavení nás čeká v Muzeu perníku Pardubice. Sraz v 8:00 hodin, na autobusovém nádraží v Ústí nad Orlicí. „Aktivita je podpořena z DT Obec přátelská rodině a seniorům 2025“.
- 19. 11. 2025 POCHOD PROTI DIABETU, ODPOLEDNÍ VYCHÁZKA, putování po pověstech našeho města, odpolední krátké vycházky po Ústí nad Orlicí spojené s jeho historií a pověstmi za doprovodu pracovníka městského muzea, sraz 14:00 hodin, před budovou Městského muzea v Ústí nad Orlicí, před vycházkou měřené krevního tlaku a krevního cukru (glykemie)
- akce se koná ve spolupráci s Městským muzeem Ústí nad Orlicí.
- 27.11. 2025 MUZIKOTERAPIE, je terapeutická metoda, která využívá hudbu k podpoře fyzického, psychického a emocionálního zdraví. Hudba slouží k uvolnění stresu, zlepšení nálady a komunikace, a může být aktivní (hraní na nástroje, zpěv) nebo pasivní (poslech hudby). Od 13:30 hodin, v prostorách Speciální základní školy, doprava zajištěna od budovy CSP (Na Pláni 1343) tam i zpět ZDARMA ve 13,30 hodin. „Aktivita je podpořena z DT Obec přátelská rodině a seniorům 2025“.
- 26. 11. 2025 ŠIKOVNÉ RUČÍČKY – ANDĚL Z PROVÁZKU, ve 14:00 hodin v jídelně Centra sociální péče města Ústí nad Orlicí.

Domov důchodců - O. Švecová-nepřítomnost

Pozvala na akce, které plánují v říjnu 2025:

- 8.10.2025 Biblická hodinka
- 14.10.2025 terapeutka z rodinné
- 21.10.2025 Muzikoterapie
- 23.10.2025 podzimní kavárnička
- 1.12.2025 rozsvícení vánočního stromku

Abraham klub - Moudrová

Pozvala na akce, které plánují v listopadu a připomenula 2025:

- Dne 11.11.2025 pan Vacek a pan Mátl - beseda na téma Letohradská železnice
- 9.12.2025 setkání s novým farářem.

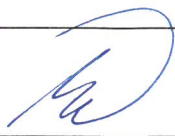
Jitka Svobodová – končí období setkávání venku, senioři z domů DPS Na Pláni a Kladská nemají prostory pro setkávání, měli by zájem o místnost v domě 1502, kterou by si vzala na starosti paní Svobodová.

Různé:

- Hodnocení akce MDS,
- Pozvání na besedu s BESIP a PČR – Senior v dopravě 29.10.2025 od 13.00 hod, občerstvení a drobné dárky.

Další jednání:

Další setkání 5.11. 2025 ve 12,30 hod. na OSS.

Zapsala:	Mgr. Ivana Nečekalová	vedoucí odboru sociálních služeb	10.10. 2025	
	JUDr. Zdeněk Ešpandr	předseda komise		