

ZÁPIS

z komise pro práci se seniory

č. 17

2023-2026

ze dne 06.09.2024

č.j.: MUUO/77984/2024/SOC/Nec

č. spisu: 857 /2024

počet stran: 3

Přítomni:	Z. Ešpandr, O. Švecová, L. Moudrová, Z. Urbanová, (viz prezenční listina)
Omluveni:	T. Nechvíl, J. Maříková, Bílková, Svobodová
Zapisovatelka:	Bartošová P.
Místo a čas jednání:	Odbor sociálních služeb, Ústí nad Orlicí 12:30 -13:30 hod
Hosté:	

Program:

- Kontrola zápisu
- Činnost jednotlivých klubů
- Různé

Činnost jednotlivých klubů**Senior klub, CSP – JUDr. Ešpandr**

Pozval na akce, které plánují v říjnu 2024 a připomenul září 2024:

- 11. 9. 2024 – od 14:30 hodin Senior kino v Roškotově divadle – Zápisník alkoholičky,
- 12. 9. 2024 – vycházka a exkurze k čističce odpadních vod Tepvosu v Libchavách,
- 19. 9. 2024 – se uskuteční Mezinárodní den seniorů,
- 20. 9. 2024 – plavání nejen pro členy Senior klubu,
- 25. 9. 2024 – cestopisná přednáška Tadeáše Šími „Na kole přes Afriku“,
- 26. 9. 2024 – zájezd do Českého ráje.
- 2. října 2024 – středa - Městské muzeum v Ústí nad Orlicí a Senior klub ÚO vás srdečně zvou na Muzejní kafe a výstavu ke 100. výročí lyžování - Ski klubu Ústí nad Orlicí.
- Výstava fotografií o činnosti Ski klubu je instalována v prostorách muzea. Sraz v 16,50 hodin před budovou, vstupné 40,-Kč, pro člena na průkazku 25,- Kč. Za SK akci doprovází p. Kovářová.

- 10. 10. 2024 Senior klub v Ústí nad Orlicí pro vás pořádá zajímavé povídání s ukázkou péče o pleť a ruce v každém ročním období a věku. Akce za účasti nezávislé kosmetické poradkyně se uskuteční v jídelně CSP města Ústí nad Orlicí od 16,00 hodin.
- 11. 10. 2024 Plavání nejen pro členy Senior klubu. Od 14,00 hodin do 15,30 hodin se v krytém plaveckém bazénu uskuteční plavání spojené se cvičením ve vodě a vstupem do relaxačního centra.
- 16. 10. 2024 Cestopisná přednáška cestovatele Václava Turka „Jamal - život, smrt a láska“. Ve spolupráci s Klubcentrem Vás zveme na přednášku, která proběhne v Roškotově divadle od 19.00 hodin.
- 17. 10. 2024 Vycházka do Vlčího dolu. Zveme členy SK na vycházku do Vlčího dolu, cesta zpět přes kapličky. Sraz ve 13,00 hodin u Avionu.
- 23. 10. 2024 od 14,30 hodin Senior kino v Roškotově divadle. Ve spolupráci s Klubcentrem zveme na Československý film „Mord“, rež. A. Martinec.
- 24. 10. 2024 celodenní autobusový zájezd do Dvora Králové. Zveme členy SK na dotovaný autobusový zájezd do výroby foukaných vánočních ozdob a podnikové prodejny. Odpoledne prohlídka soukromého muzea minerálů, největšího v ČR, i zde je možnost nákupu i občerstvení. Odjezd 6:35 a následující, předpokládaný návrat kolem 19,00 hodiny.

SPCCH – M. Bílková - nepřítomnost

- 16.10.2024 Senior kino, nový český film „Mord“, (zabijačka jako příležitost každoročního setkání celé rodiny), Kde: Roškotovo divadlo Ústí nad Orlicí
- 23.10.2024 Zájezd do Polska – tržnice Kudowa Zdroj, odjezd: Letohradská v 7 hod. a následující.
- 29.10.2024 Muzikál „Do nebes“ (o prvním českém letci Janu Kašparovi, rodáku z Pardubic),
- VČD Pardubice, odjezdy autobusu Hylváty 15.45 hodin a následující.

ČČK - Ing. Urbanová

Pozvala na akce, které plánují v říjnu 2024 a připomenula září 2024:

- Dne 19. 9. 2024 – DEN SENIORŮ – SPORTOVNĚ, ZÁBAVNÝ DEN.
- Dne 24. 9. 2024 OD MĚSTA K MĚSTU, deváté zastavení bude ve Vysokém Mýtě, kde bude zajištěna malá prohlídka historickým centrem města s průvodcem. Čas srazu je v 8:45 hodin na autobusovém nádraží v Ústí nad Orlicí.
- Dne 26. 9. 2024 ŠIKOVNÉ RUČIČKY – malování voskem ENKAUSTIKA. Od 15:30 hodin v CSP Ústí nad Orlicí.
- Dne 26. 9. 2024 ODPOLEDNÍ VYCHÁZKA po okolí Ústí nad Orlicí.
- Ve dnech 1. – 31. 10. 2024 výstava fotografií paní Evy Kovářové, v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840.
- 1. 10. 2024 DEN SENIORŮ – SVÁTEK SENIORŮ, oslavte společně s Oblastním spolkem Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí a Základní uměleckou školou Jaroslava Kociána Ústí nad Orlicí SVÁTEK SENIORŮ s kulturním programem vystoupení dětí, vystoupení kapely VESELÁ TROJKA Pavla Kršky, doprovodný program měření krevního tlaku, krevního cukru – glykemie ZDARMA, od 15,00 hodin (divadlo a doprovodní program bude zpřístupněn od 14,00 hodin), v Roškotovo divadlo Ústí nad Orlicí.
- 2. 10. 2024 ZPÍVÁNKY s MILIAMIRI, zpívání s kytarou od 17,00 hodin, v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840.
- 8. 10. 2024 SKŘÍTEK ŘÍJŇÁČEK – zábavné DOPOLEDNE pro děti, soutěže, zábava pro děti, tvořivá dílnička, od 9,00 – 12,00 hodin, na zahradě OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840
- Dne 9. 10. 2024 PEČEME, VAŘÍME, mrkvová roláda s paní Lukesovou, od 13,00 hodin, v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840.
- 17. 10. 2024 odpolední vycházka po okolí Ústí nad Orlicí, sraz ve 13,00 hodin u budovy OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840.
- 22. 10. 2024 VÝLET POLSKO – KUDOWA ZDROJ, odjezd 8,00 hodin návrat okolo 15 hodiny
- 24. 10. 2024 OD MĚSTA K MĚSTU, v průběhu roku 2024 společně navštívíme města a obce

v našem regionu, kde se seznámíme s jejich historií a zajímavostmi. Desáté zastavení bude ve městě Litomyšl, kde společně navštívíme rodný byt Bedřicha Smetany. Sraz v 8,15 hodin na autobusovém nádraží v Ústí nad Orlicí

- 30. 10. 2024 ŠIKOVNÉ RUČIČKY – KERAMIKA, od 14,30 hodin, keramická dílna – Speciální základní školy, doprava zajištěna od budovy CSP (Na Pláni 1433) tam i zpět ZDARMA ve 14,15 hodin.

Domov důchodců – O. Švecová

Pozvala na akce, které plánují v září a říjnu 2024:

- 3.9.2024 Sportovní hry, hudba Nahonem, opékání vuřtů.
- 6.9.2024 Projížďky na rikše.
- 24.9.2024 Cestopisná přednáška o

Abraham klub – Moudrová


Pozvala na akce, které plánují v září a říjnu 2024:

- 17.9.2024 Setkání s panem děkanem Brokešem.
- 22.10.2024 Přednáška Vojtěcha Máty.

Další jednání:

- Další setkání 2.10.2024 ve 12,30 hod.

Různé:

Zapsala:	Bartošová Pavla	referentka odboru sociálních služeb	16. 9. 2024	
	JUDr. Zdeněk Ešpandr	předseda komise	17. 9. 2024	