



Město Ústí nad Orlicí

ZÁPIS

z komise pro práci se seniory

č. 22

2023-2026

ze dne 6.2.2025

č.j.: MUUO/10721/2025/SOC/Nec

č. spisu: 946/2025

počet stran: 3

Přítomni:	Z. Ešpandr, J. Svobodová, Z. Urbanová, M. Bílková, L. Moudrová, J. (viz prezenční listina)
Omluveni:	T. Nechvíl, J. Maříková, O. Švecová
Zapisovatelka:	I. Nečekalová
Místo a čas jednání:	Odbor sociálních služeb, Ústí nad Orlicí 12:30 -13:30 hod
Hosté:	

Program:

- Kontrola zápisu
- Činnost jednotlivých klubů
- Různé

Činnost jednotlivých klubů

Senior klub, CSP – JUDr. Ešpandr

Pozval na akce, které plánují v březnu 2025 a připomenul únor 2025:

- 14. 2. 2025 - Vás zveme na zdravotnickou besedu s MUDr. Vlachovou Jitkou na téma „Nové trendy v léčení cukrovky.“ Beseda se koná od 14,30 hodin v jídelně CSP, bývalý Penzion
- 19. 2. 2025 - cestopisná přednáška „Kambodža, Laos, Severní Vietnam v sedle skútro“. Ve spolupráci s Klubcentrem Vás zveme na přednášku cestovatele Tomáše Štěpána, která proběhne v Roškotově divadle od 19.00 hodin.
- 19. 2. 2025 - Vás zveme na muzejní kafe do Městského muzea v Ústí nad Orlicí. Akce na téma „Betlémáři“ se uskuteční od 17,00 hodin, sraz před budovou v 16,45 hod.
- 21. 2. 2025 - plavání nejen pro členy Senior klubu. Od 14.00 hodin do 15.30 hodin se v krytém plaveckém bazénu uskuteční plavání spojené se cvičením ve vodě a vstupem do relaxačního centra.

- 27. 2. 2025 - zveme členy na výlet linkovým autobusem do Vysokého Mýta. Na místě si prohlédneme Regionální muzeum a Muzeum českého karosářství. Na náměstí bude volno i na občerstvení. Odjezd autobusu z autobusového nádraží v 11:50, návrat v 17:08
- 12. 3. 2025 ve spolupráci s městským muzeem v Ústí nad Orlicí vás zveme do Městského muzea na Muzejní kafe s historií dětských kočárků. Sraz je u pokladny muzea v 16:45 hodin.
- 12. 3. 2025 - od 14,30 hodin Senior kino v Roškotově divadle. Ve spolupráci s Klubcentrem zveme na Československý dokument „Za oponou velehor“, režisérky Dany Pinkavové.
- 19.3. 2025 - cestopisná přednáška „Šílená Indie.“ Ve spolupráci s Klubcentrem Vás zveme na přednášku cestovatelů Kateřiny a Miloše Motani, která proběhne v Roškotově divadle od 19.00 hodin.
- 20. 3. 2025 - zveme členy SK od 14,30 hod. na členskou schůzi, která se uskuteční v jídelně CSP, /bývalý Penzion/. Prezence už od 14,00 hod. Informace a program ve vývěsce SK. Bude proveden průzkum zájmu o jednotlivé navržené zájezdy. Občerstvení i malá tombola do 10 cen zajištěna.
- 21. 3. 2025 - plavání nejen pro členy Senior klubu. Od 14.00 hodin do 15.30 hodin se v krytém plaveckém bazénu uskuteční plavání spojené se cvičením ve vodě a vstupem do relaxačního centra.
- 27. 3. 2025 Vás zveme na odpolední autobusový zájezd do Borohrádku s exkurzí do Frolikova kafe. Po příjezdu je možné občerstvení na náměstí s prohlídkou okolí: starý historický kovový most přes Tichou Orlici, barokní kostel sv. Michaela Archanděla s dřevěnou zvonící, empírový zámek (dnes domov důchodců). Od 14,30 hodin navštívíme pražírnu, minimuzeum kávy a ochutnáme různé kávy celého světa. V ceně je doprava, vstupné do pražírny a muzea a ochutnávka kávy. Odjezd dle rozpisu Hylváty, brána Zářecký ve - 11:35 hod. a dále.
- Stále jsou volná 2 místa na podporovaný týdenní zájezd do Park hotelu na Slovensko do Hokovců. Termín 22.2. až 1.3. 2025. Zúčastnit se mohou i nečlenové a neobyvatelé Ústí nad Orlicí. Čeká Vás týden s plnou penzí, volným vstupem do bazénu, 10 léčebných procedur. Doprava z Ústí nad Orlicí a zpět luxusním autobusem také v ceně. To jsou plusy tohoto pobytu. Cena 8.500,- Kč.

• SPCCH – M. Bílková

Pozvala na akce, které plánují v březnu 2025 a připomenula únor 2025:

- 26.2.2025 Malý velký svět aneb kde bydlely panenky“ návštěva Městského muzea v České Třebové, (vstupné pro člena hradí spolek SPCCH, jízdné linkovým busem každý účastník osobně).
- 12. 3. 2025 - od 14,30 hodin Senior kino v Roškotově divadle. Ve spolupráci s Klubcentrem zveme na celovečerní dokument „Za oponou velehor“, režisérky Dany Pinkavové, (životní příběh Diny Štěrbové, která jako první žena v r. 1984 zdolala 8-tisícovku).
- 13.3.2025 Divadelní představení v Roškotově divadle od Agentury VIP Art Company Praha „Královny“ Hrají: Vilma Cibulková, Martina Hudečková x Jana Boušková, Karolína Půčková v režii P. Svojtky.

ČČK - Ing. Urbanová

Pozvala na akce, které plánují v březnu 2025 a připomenula únor 2025:

- 12. 2. 2025 PEČEME, VAŘÍME – mandlová valentýnská srdce, výroba pečených mandlových valentýnských srdcí, čas od 13:00 hodin, v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí.
- 18. 2. 2025 SENIOR KUŽELKY, společné setkání při hře kuželky mezi seniory, od 9:00 do 11:30 hodin, v kuželně Hylváty Ústí nad Orlicí.
- 19. 2. 2025 ZPÍVÁNKY s MILIAMIRI, zpívání s kytarou, od 17:00 hodin, v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí.
- 20. 2. 2025 ZAJÍMAVOSTI NAŠEHO REGIONU, v průběhu roku 2025 společně navštívíme několik zajímavostí v našem regionu. Druhé zastavení a prohlídka bude Východočeského památníku celnictví Králíky. Sraz v 8:00 hodin na autobusovém nádraží v Ústí nad Orlicí.

- 26. 2. 2025 ŠIKOVNÉ RUČIČKY, mýdlová hmota, od 14:30 hodin v jídelně Centra sociální péče města Ústí nad Orlicí. Akce se koná ve spolupráci se Speciální základní školou, mateřskou školou a praktickou školou v Ústí nad Orlicí.
- 1. 3. - 31. 3. VÝSTAVA „POHLEDNIC PANA JANOUŠKA“, výstava historických pohlednic květin pana Janouška z Ústí nad Orlicí, každou středu do 13:00 do 16:00 hodin nebo lze prohlídku výstavy sjednat individuálně na tel. 775 112 998 a při akcích centra.
- 6.3.2025 MDŽ – společenské posezení, oslava Mezinárodního dne žen v jídelně CSP Na Pláni 1343, přijďte si popovídat, poslechnout a zazpívat, pro ženy je připravený malý dárek, drobné
- 12. 3. 2025 ZPÍVÁNKY s MILIAMIRI, zpívání s kytarou, od 17:00 hodin, v budově OS ČČK Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840.
- 20. 3. 2025 ZAJÍMAVOSTI NAŠEHO REGIONU, v průběhu roku 2025 společně navštívíme několik zajímavostí v našem regionu. Třetí zastavení a prohlídka bude zaměřena na komentovanou prohlídku Automatických mlýnů v Pardubicích. Čas srazu v 8:00 hodin na autobusovém nádraží v Ústí nad Orlicí.
- 22. 3. 2025 SPOLEČENSKÝ VEČER ČČK, od 20:00 – 02:00 hodin, v Kulturním domě v Ústí nad Orlicí, hudba BETL BAND Vysoké Mýto, bohatá tombola, předtančení, občerstvení.
- 25. 3. 2025 MUZIKOTERAPIE, je terapeutická metoda, která využívá hudbu k podpoře fyzického, psychického a emocionálního zdraví. Hudba slouží k uvolnění stresu, zlepšení nálady a komunikace, a může být aktivní (hraní na nástroje, zpěv) nebo pasivní (poslech hudby). Od 14:00 hodin v prostorách Speciální základní školy, doprava od CSP zajištěna.

Domov důchodců – O. Švecová

Pozvala na akce, které plánují únoru 2025:

- 1.2. - Živé sovičky (akce se opět přesouvala)
- 18.2. - Muzikoterapie
- 27.2. - Masopustní kavárnička
- a pravidelné a nepravidelné aktivity konané v Domově (Bingo, kuželky, keramika, čtení na pokračování, hraní společenských her, výtvarná hodinka, hudební hodinka, pouštění filmů a seriálů, procházky a pobyty na čerstvém vzduchu, posezení v kavárně atd.

Abraham klub – Moudrová

Pozvala na akce, které plánují v březnu 2025 a připomenula únor 2025:

- 25.2.2025 setkání s děkanem J. Pitřincem – přednáška o Indii, kterou navštívil.
- 18.-3.2025 beseda s panem Mádlem o starém Ústí.

Jitka Svobodová

- Informace o situaci v DPS - nové dveře na čip. Obnova obyvatel v DPS, staří odchází, noví přichází.

Různé: Nečekalová – informace o protorách klubu důchodců, o novém vybavení, redukci stávajícího nábytku, společné setkání klubů – SK, SPCCH, OKO dne 11.2.2025 od 13.00 hod. – řešení a vzájemná koordinace stávajících úložných prostor.

Další jednání:

- Další setkání 5.3.2025 ve 12,30 hod. na OSS.

Různé:						
Zapsala:	Mgr. Ivana Nečekalová	vedoucí odboru sociálních služeb				
	JUDr. Zdeněk Ešpandr	předseda komise				

