

Květiny z kartónů od vajček: úterý 20.4. od 14:30 hod.

První pomoc a resuscitace dospělých: středa 21.4. od 9:30 hod.

Povídání o látkových plenkách: pondělí 26.4. od 9:30 hod.

Jarní pomazánky: úterý 27.4. od 14:30 hod.

Kosmetika Oriflame: středa 28.4. od 9:30 hod.

Setkání náhradních rodin: čtvrtek 29.4. od 15:30 hod.

Jarní procházka s nosítky a šátky: čtvrtek 29.4. od 14:30 hod.

PROVOZNÍ DOBA:

PO: 10-12 hod. – Nemluvňátka

ÚT: 9-12 hod. – Předškoláček-herna + pohybový kroužek

ÚT: 14:30-17:30 hod. – Předškoláček-herna + výtvarný kroužek

ST: 9-12 hod. – Předškoláček-herna

ČT: 9-12 hod. – Předškoláček-herna + zpívánky

Kontakt: M. Chronková 605/774569, K. Fišarová 605/965463,

medvidekuo@seznam.cz,

www.medvidekuo.cz

Za finanční podpory Města Ústí n.O. a Pardubického kraje.

Stomatologická pohotovost

27.-28.3. – MUDr. K. Šefrna, Habrmanova 306, ČT, tel.: 465 534835

3.-4.4. – MUDr. B. Šiklová, Pernerova 1573, Choceň, tel.: 465 471692

5.4. – MUDr. Z. Škorpil, Štefánikova 369, V. Mýto, tel.: 465 423824

10.-11.4. – MUDr. D. Špajová, Masarykova 1071, ČT, tel.: 465 534149

17.-18.4. – MUDr. M. Špátová, Smetanova 1390, ÚO, tel.: 465 524128

24.-25.4. – MUDr. J. Štancl, F.V.Krejčího 405, ČT, tel.: 465 530247

1-2.5. – MUDr. I. Štancl, F.V.Krejčího 405, ČT, tel.: 465 534555

Změny v lékárenské pohotovostní službě

Lékařská pohotovostní služba je zajišťována v neděli a ve svátky **pouze nemocniční lékárnou Orlickoústecké nemocnice a to od 8:00 do 12:00 hodin, tel.: 465 521 007.**

V sobotu dopoledne je možné využít běžné otevírací doby lékáren ve městě.

Rodinné centrum Srdíčko + logo

Pozor na drobné změny v programu!
PO: 8:00-12:00 hod. – Srdíčko pro děti (programy pro děti – zpívání, vyrábění, pohyb...)

ÚT: 10:00-12:00 hod. – Orientální tance (základy orientálního tance, s sebou vhodně obutí, kont.osoba-L. Holásková, tel.: 732 985833, vstupné 40 Kč)

ÚT: 16:00-18:30 hod. – Klub EXIT (setkání klubu, kont.osoba-D. Dostrašil, tel.: 603 913885)

ST: 8:30-12:00 hod. – Výtvarná dílna pro maminky (hlídání dětí zajištěno, kont.osoba-N. Brožová, tel.: 604 313249)

Témata:

7. 4. Přednáška – 1.pomoc

14.4. – Batika do spirály (s sebou bílé oblečení)

21.4. – Květiny z korálků

28.4. Stromečky z korálků

ČT: 17:00-18:30 hod. – Angličtina pro rodiče (kont.osoba-J. Voleská, tel.: 601 203130, vstupné 50 Kč)

PÁ: 8:00-12:00 hod. – Angličtina pro batolátka (angličtina pro nejmenší)

PÁ: 18:00-24:00 hod. – Klub deskových her (kont.osoba-P. Novák, tel.: 604 904710)

Sobota 17.4. - 18:00-20:00 hod. – Sportovní večer (Hylváty U tří mostů, cena tělocvičny dle sportujících, účast nahlaste nejpozději den předem na N. Brožová-604 313249)

Jednorázové akce

PO 5.4. – Narozeniny v RC, od 9:00 hodin

ÚT 6.4. - Setkání DRC, od 18:00 hodin

ST 7.4. – Přednáška – 1. pomoc malým dětem, od 9:30 a 11:30 hodin

SO 17.4. – Maškarní průvod za čisté a krásné město, od 16:00 hodin, Tesco.

Začátek na Mírovém nám. v cca 17:00 hod. Připraveny jsou zábavné úkoly s ekologickou a výchovnou tematikou. Pro každého dětského účastníka v masce, nebo pro ozdobený kočárek bude připravena drobná cena. Na akci spolupracujeme s MC Medvídek.

Kont. osoba: N. Brožová – vedoucí RC, tel.: 604 313249, e-mail: nicol.brozova@jbuo.cz, www.rcsrdicko.estranky.cz

Knapovecký rok lidových tradic a obyčejů

Velikonoce, červenová pouť sv.Petra a Pavla, posvícení a předvánoční advent, to jsou čtyři slavnosti a čtyři příležitosti, kdy se knapovečtí obyvatelé, jejich rodiny, kamarádi a hosté z Ústí scházejí v knapoveckém kostele. Součástí slavností je bohoslužba, kulturní program, koncert, divadelní představení, setkání s přáteli a tradiční lidové obcerstvení.

Zveme Vás na první slavnost v tomto roce – **Velikonoce v Knapovci,** která se koná o velikonoční neděli **4. dubna** odpoledne.

V 15:00 hod. v knapoveckém kostele začne slavnostní mše svatá, od 16:15 hod. bude následovat koncert rockové kapely Sádroví pstruzi a jejich chvály. Podává se tradiční obcerstvení staročeské jídaše, kynutá hnízdečka a velikonoční punč.

Zve Jana Staňková a P. Vladislav Brokeš

Poděkování Klubu Hvězdička

Ve středu 17. února jsme pořádali dětský pohádkový karneval. Děkujeme studentům SZŠ z Ústí nad Orlicí za program, který si pro naše děti připravili.

Centrum pro zdravotně postižené Pk informuje

Centrum nabízí zdravotně postiženým bezplatné využívání internetové učebny se 4 osobními počítači a tiskárnou. Součástí učebny je i půjčování knih.

Provozní doba:

PO, ST a ČT: 8:00 – 15:00 hodin

ÚT a PÁ: 8:00 – 14:00 hodin

Kontakt: 465 525324, 775985986

Adresa: Čs. armády 1181, Ústí n.

Zprávičky ze Stacionáře

V měsíci dubnu nás čeká několik pěkných akcí. Na některé z nich tímto zveme i naše občany.

2. dubna se bude konat Benefiční koncert pro Stacionář v tanečním stylu Street – Dance a Hip – Hop v Kulturním domě od 20:00 hodin. Je přislíbena účast zpěváků Super Star: J. Bendiga, B. Cristovaa a M. Bagárové. Cena vstupného je 99 Kč v předprodeji a 129 Kč na místě.

Naši uživatelé se již těší na 15. ročník koncertu Chceme žít s vámi v pražské O2 Aréně. Na tomto koncertu, pořádaném Nadací NOVA, vystoupí např. H. Vondráčková, H. Janků, M. David, P. Kolář, Olympic atd.

22. a 24. března se konaly v Krytém plaveckém bazénu v rámci Světového dne vody závody v plaveckých a přízpusobivých disciplínách. Tyto závody pro okolní ústavy zorganizovali pracovníci přímé péče ústeckého Stacionáře. Všem za to patří velký dík. Děkujeme také pracovníkům Plavecké školy za spolupráci.

Za přímou péči H. Zastoupilová

Český červený kříž

Senior doprava ČČK, objednáni služby na tel.: 774 412117, permanentky na ČČK nebo v IC města. *Senior doprava ČČK je provozována za podpory města Ústí n.O. a Pardubického kraje.*

Senior centrum, vzdělávací, relaxační a volnočasové centrum nejen pro seniory. *Doprava na akce Senior centra za zvýhodněnou cenu 5Kč/jízda/osoba po městě ÚO. Nutno objednat na tel.: 774 412117, pouze pro seniory.*

Výstava fotografií – Jindřichův Hradec, od 1. do 30.4., Kopecského 840

3.4. – Sebeobrana, beseda od 9:00 hod. ve Společenském centru, vstupné dobrovolné, nápoj zdarma

7.4. – Jaro začíná, beseda od 16:30 hod, Společenské centrum, vstupné dobrovolné, nápoj zdarma

10.4. – Společenský večer ČČK, Kulturní dům v ÚO, hudba Monitor, předprodej vstupenek v IC města, OS ČČK a ve Zdravotních potřebách Galen, vstupné 90 Kč

13.4. – Den otevřených dveří – seznámení s prostory a činností OS ČČK, od 9:00 do 18:00 hodin

13.4. – Šikovné ručičky – Drátkování, od 14:00 hod., Společenské centrum, vstupné 20 Kč, s sebou hrneček, nápoj zdarma

20.4. – Cyklo výlet, sraz před budovou OS ČČK v 9:00 hod., ukončení s překvapením

21.4. – Žít zdravěji, beseda od 16:00 hod., Společenské centrum, vstupné dobrovolné, nápoj zdarma

22.4. – Naše zdraví v našich rukou, beseda o tibetsko-čínské medicíně od 17:00 hod., Společenské centrum, vstupné dobrovolné, nápoj zdarma

28.4. – Obří akvárium v Hradci Králové, výlet, přihlášky na tel.: 724 629031, odjezd

v 9:00 z nádraží ČSAD, 9:15 od Penzionu, cena 100 Kč člen, 120 Kč ostatní)

PRAVIDELNÉ AKCE

Kavárnička: každé PO od 8:00-19:00 hod.

Seniorinternet kavárna: každé PO od 8:00 – 19:00 hod., internet pro seniory zdarma

Zdravé cvičení: relaxační cvičení , bližší info na tel.: 775 112998

Masáže, klasické a havajské, cena masáže 100Kč/30min., bližší info: 775 112998

Taneční kurzy – podzim 2010

Zájemci se mohou přihlašovat do Tanečních kurzů pořádaných „Relax Dance Servisem“ Jana Bílka v Ústí n.O.

Základní kurz bude zahájen v neděli

12.9. – 13 lekcí, od 16:00 hod. v Kulturním domě v ÚO.

Prodej legitimací od 1.4. ve FOTO Irena u nádraží ČSAD, kontakt: J. Bílek, tel.: 603 299520.

Cena kurzu je 1.550 Kč, chlapci, přihlášení do 30.6. dostanou slevu 250 Kč, stejná sleva je i pro přihlášené sourozence. **Taneční kurz pro „Dospělé – základní“**, tj. páry starší 18 let. **Zahájení** předpokládáme **3.10. po tanečních pro mládež**, tj. od 19:30 do 22:00 hod. – neděle – 10 lekcí. Cena je 1 300 Kč/osoba. Podmínkou je přihlášení celého páru. Prodej též ve FOTO Irena. Podmínkou zahájení je účast min. 30 párů. **Více na www.tanecniliblek.cz**

Výuka zobcové flétny

Nabízím výuku všech druhů zobcových fléten: sopranino, soprán, alt, tenor, bas. Výuka není věkově omezena, vhodná od 5 let, probíhá i výuka dospělých, případně je možná dohoda přípravy na střední školu. Po dosažení určitých dovedností možnost zařazení do souboru Acrí Tibia. Od letošního roku hraje dospělá část souboru, hledáme hráče na flétny, africký buben a kytaru (vítání jsou i bývalí žáci). Podrobné informace na tel.: 604 580011, pí D. Filipová, d.filipova@tiscali.cz

DDM Ústí nad Orlicí

Velikonoční prázdniny v DDM 1.4.:

Velikonoční výtvarná dílna pro děti, 9:00 – 11:00, DDM ÚO - ateliér, přihlášky do 26.3., mailem nebo v kanceláři DDM ÚO, **Sportovní dopoledne v DDM** - aerobic, sportovní soutěže, hry, lanové překážky, ceny a občerstvení zajištěno, vstupné 10 Kč.

7.4. Matematická Olympiáda, okresní kolo 6.-8. roč, DDM ÚO

17.4. Smaltované šperky, vzdělávací dílna technikou nepravého smaltu, 9:00 – 12:00, lektorka H. Milerová, cena 150,- Kč, přihlášky předem do 9.4. na tel.: 465525469, mailem nebo v kanceláři DDM ÚO

17.4. Reggae party od 19:00 v sále DDM, hraje Squadra Sound System + host DJ Murte

20.4. XIII. ročník jarního běhu "O putovní pohár Václava Čevony" pro ZŠ z Ústí n.O. a okolí, atletický stadion od 9:00

28.4. Turnaj ve vodním pólu, krytý bazén, 14.45 - 15.45, pro členy všech kroužků DDM

29.4. Okresní finále ve vybíjené

"Preventan Cup" pro 4.roč., hřiště ZŠ Bratří Čapků od 9:00.

Letní tábor DDM Ústí nad Orlicí

Vážení rodiče, milé děti zveme Vás na letní tábor do Zblovic, který se koná 3.7. - 17.7., ve Zblovicích u Vranovské přehrady, nedaleko Znojma. Pestrý program zahrnuje celotáborovou hru, táborovou olympiádu, koncert, táborové kino, speciální dovednosti pro chlapce a děvčata, atd. Strava je zajištěna 5x denně ve zděné jídelně, ubytování je v chatkách a ve stanech s podsadou. Nabídka je určena pro širokou veřejnost, nejen pro členy kroužků DDM ÚO. Více informací a přihlášky v kanceláři DDM nebo na www.ddm-usti.cz. Motto: **"tradiční tábor s netradiční tematikou."**

Více informací a přihlášky na jednotlivé akce naleznete na www.ddm-usti.cz

Velikonoční sederová večeře

Večeři podle židovských zvyklostí s exotickou liturgií a vyprávěním připravujeme o velikonoční sobotě v prostorách Jednotě bratrské v sobotu 3. 4. od 17:00 do 19:00 hod. Příspěvek na jídlo pro jednoho: 50 Kč/os. Zájemci se mohou hlásit D. Dostrašilovi na tel. číslo 603913885 nebo na mailu dan.dostrasil@tiscali.cz

Klub deskových her v Ústí n.O.

Zveme všechny hráče, zkušené i začínající, na turnaj v deskové hře **Osadníci z Katanu** do Jednoty bratrské **v sobotu 17.4. od 10:00 hod.** Registrace na místě od 9:30 hod., startovné 10 Kč. Hry do turnaje věnovala firma Albi. *Klub je podporován Městem Ústí n.O. a programem EU Mládež v akci. Více na www.klubexit.cz*

Pozvánka pro seniory

Oblastní charita Ústí nad Orlicí **Dům pokojného stáří sv. Kryštof Ústí nad Orlicí, Kerhartice, Sokolská 68** zve všechny starší občany na zábavné a cestovatelské dopoledne: **V úterý 13. 4. od 9:00 hod.** si proevčíme paměť i postřeh nad kvízy všeho druhu **V úterý 27. 4. od 9:00 hod.** se vydáme na daleké cesty s pohlednicemi z celého světa. Podáváme kávu, čaj. Těšíme se na vás

Pozvánka na módní přehlídku

Boutique Ariane v Ústí n.O. Vás zve na **módní přehlídku ve čtvrtek 22. dubna od 17:00 hodin v restauraci Domino v Ústí n.O.** **Předprodej vstupenek** v Boutique Ariane, tel.: 465 525432, 606 293709

Pozvánka na festival Jeden svět v Ústí nad Orlicí

Od středy 7.4. do soboty 10.4. můžete v Malé scéně navštívit filmový festival

Jeden svět. Uvidíte pestrý výběr skvělých dokumentů s tematikou lidských práv, některé projekce jsou doprovázeny besedami se zajímavými osobnostmi. Informace o jednotlivých filmech, besedách a programu můžete číst na vloženém letáku, nebo na www.spousti.cz. Vstupné na jednotlivé projekce je 40,- Kč, veškerý výtěžek je věnován Ludmile Javůrkové, maturantce ústeckého gymnázia, která bojuje s vrozenou genetickou vadou způsobující svalovou atrofií. Festival pořádá již 12 let společnost Člověk v tísni pod záštitou V. Havla, v Ústí n.O. se koná druhý ročník, pod záštitou lanškrounského děkana P. Zbigniewa Czendlíka. Celý festival bude doprovázen fotografickou výstavou 1 000 Families německého fotografa Uwe Ommera na Mírovém náměstí a otevřen bude koncertem kapely Xindl X v pátek 2.4. od 20:00 v Malé scéně.

Oslava Zlaté svatby

Dne 9.4. oslaví Zlatou svatbu manželé Bohumila a Eduard Pavlákovi. K tomuto krásnému výročí jim jejich rodina přeje pevné zdraví a ještě mnoho krásných chvil ve společném životě.

Rámeček bez titulku

V Informačním centru v budově radnice si můžete zakoupit vstupenky na koncert LUCIE BÍLÉ, který se uskuteční v úterý 11. května od 19:30 hodin v Roškotově divadle.

Klubcentrum Ústí n.O. Kino Máj - duben

Čtvrtek 1. v 19:30 hodin
*** BRATŘI**
Titulky. Vstupné: 70 Kč

Úterý 6. v 19:30 hodin
*** NA HRANĚ TEMNOTY**
Titulky. Vstupné: 70 Kč

Neděle 11. v 17:00 hodin – Hrajeme pro děti
PRINCEZNA A ŽABÁK
Česká verze. Vstupné: 70 Kč

Čtvrtek 15. v 19:30 hodin
KNIHA PŘEŽITÍ
Titulky. Vstupné: 70 Kč

Sobota 17. v 19:30 hodin
MORGANOVI
Titulky. Vstupné: 70 Kč

Pondělí 19. v 19:30 hodin
ŽENY V POKUŠENÍ
Vstupné: 70 Kč

Úterý 20. v 19:30 hodin
PERCY JACKSON: Zloděj blesku
Česká verze. Vstupné: 65 Kč

Čtvrtek 22. v 19:30 hodin
NA SV. VALENTÝNA
Titulky. Vstupné: 65 Kč

Sobota 24. v 19:30 hodin
* **VLKODLAK**
Titulky. Vstupné: 65 Kč

Úterý 27. v 19:30 hodin
* **PROKLETÝ OSTROV**
Titulky. Vstupné: 65 Kč

Čtvrtek 29. v 19:30 hodin
KATKA
Vstupné: 60 Kč

Klubcentrum Ústí n.O.
Nabídka pořadů – duben

Čtvrtek 8. dubna
14:00 hodin – Roškotovo divadlo
**Krajská přehlídka dětských skupin
scénického tance 2010**

Pátek 9. dubna
19:30 hodin – Roškotovo divadlo
M. Horníček: DVA MUŽI V ŠACHU,
Divadelní spolek Krakonoš Vysoké n.
Jizerou, Orlická Thálie, vstupné: 90 Kč

Sobota 10. dubna
15:00 hodin – Roškotovo divadlo
POHÁDKY POD ŘÍPEM, E. Hrušková, J.
Přeučil a loutky, vstupné: 45 Kč

Středa 14. dubna
19:00 hodin – Roškotovo divadlo
**MAURICIUS a RÉUNION – perly
Idického oceánu,** přednáška, vstupné: 65
Kč

Sobota 17. dubna
15:00 – 24:00 hodin – Kulturní dům
ROCKOVÝ FESTIVÁLEK, vstupné: 50
Kč

Úterý 20. dubna
19:30 hodin – ZUŠ J. Kociana
PROVENCE – MÁ LÁSKA, francouzský
šanson, koncertní předplatné, vstupné: 90
Kč

Pátek 23. dubna v 17:00 a 19:00 hodin a
pondělí 26. dubna v 17:00 hodin –
Roškotovo divadlo
TANČÍME PRO RADOST, vystoupení
TO ZUŠ J. Kociana, vstupné: 60 Kč

Pátek 30. dubna
19:30 hodin – Roškotovo divadlo
J. Strauss: VÍDEŇSKÁ KREV, Slezské
divadlo Opava, divadelní předplatné,
vstupné: 220 Kč

Předprodej vstupenek: Informační
centrum v budově radnice, tel.: 465 514271,
info: Klubcentrum v Ústí n.O., tel.: 465
521047, 465525245 i fax,
www.klubcentrum.cz,
info@klubcentrum.cz

Program Malé scény

1.4. – Fish Tank, film VB, 2009, začátek
v 19:00 hod., vstupné pro členy FK 50 Kč,
nečlenové 60 Kč

2.4. Koncert Xindl X, vystoupení rappera
J. Ládky s kapelou, od 20:00 hod., vstupné:
100 Kč

7. – 10.4. Filmový festival Jeden svět

15.4. Bílá stuha, film
Rakousko/Německo/Itálie/Francie 2009,
začátek v 19:00 hod., vstupné pro členy FK
50 Kč, pro nečleny 60 Kč

20.4. Z ústeckého filmového archivu,
krátkými filmy Filmového studia Ústí n.O.
provází J. Havel, od 16:00 hod., vstupné: 40
Kč

23.4. Hudební sklepy – Jiří Bílý, od 19:00
hod.

**24.4. Taneční party se styly rokenrolu a
doo-wap music se skupinou DUM
DOOBIE DOOBIE BAND,** host Zdeněk
Černý, od 19:00 hod., vstupné: 100 Kč
29.4. Hluboký spánek, film USA, 1946,
klasika „film noir“, od 19:00 hod., vstupné
pro členy FK 50 Kč, nečlenové 60 Kč

Pozvání na Jarní koncert

Spolek přátel pěveckého sboru v Ústí nad
Orlicí zve srdečně všechny příznivce
sborového zpěvu na **Jarní koncert**
pěveckého sboru **Alou Vivat** z Ústí nad
Orlicí, na kterém se jako host představí
pěvecký sbor **Čas** z Dolní Dobrouče a
Saxofonový kvartet ZUŠ J.Kociana.
Spolupořadatelem koncertu je ZUŠ
Jaroslava Kociana, v jejímž sále se koncert
v neděli 25. dubna uskuteční. Začátek je
v 18:00 hodin. Pěvecký sbor Alou Vivat
finančně podporuje Město Ústí nad Orlicí.
Přijďte si s námi zappínat

V současné době sbor hledá další zpěváky a
zpěvačky ve všech hlasových sekcích.
Zájemci o sborový zpěv, přijďte mezi nás,
najdete nás každé úterý večer od 18:30 do
20:30 hod. ve zkušebně pěveckých sborů
v ZUŠ J.Kociana. Těšíme se na Vás!

Krytý plavecký bazén

Pondělí: 14:00 – 21:00 hodin

(5.4. – zavřeno, 12.4. – sanitární den –
zavřeno)

Úterý: 5:30-8:00, 14:00 – 20:00 hodin

Středa: 17:00 – 21:00 hodin

Čtvrtek: 5:30-8:00, 14:00-20:00 hodin

(1.4. – 10:00 – 21:00 hodin)

Pátek: 5:30-8:00, 14:00-21:00 hodin

(2.4. – 10:00 – 21:00 hodin)

Sobota: 10:00 – 21:00 hodin

Neděle: 10:00 – 20:00 hodin

Plavání pro těhotné ženy: každá středa od
13:00 do 14:30 hodin

Vodní aerobic: každé úterý a čtvrtek od
20:00 do 21:00 hodin (1.4. se nekoná)

Kurz dětí + rodiče: každá sobota od 9:00
do 10:00 hodin

Kurz rodiče + děti: každá středa od 16:00
do 17:00 hodin

Kroužek DDM: každá středa od 14:45 do
15:45 hodin

**Plavání rodiče s dětmi – otevíráme další
kurz! Plavání kojenců a batolat!**

Info na tel.: 465 524254, www.tepvos.cz

CENTRUM RIO – novinka K2

HIKING!, dále Spinning, Fitbox

Info: 777 673 359, www.tepvos.cz

Kam za sportem v dubnu

Sobota 3. dubna

FK Kerhartice – Tatenice (fotbal, od 16:30
hod., doma)

Sobota 10. dubna

TJ Jistra ÚO – AFK Chrudim (fotbal,
divize C, muži A, od 16:30 hod.)
TJ Jiskra ÚO – M. Třebová (fotbal, krajský
přebor, st. a ml. dorost, od 12:00 a 14:15
hod.)

FK Kerhartice – Č. Voda (fotbal, od 16:00
hod., venku)

Neděle 11. dubna

TJ Jiskra ÚO B – Rychnov n.Kněžnou
(fotbal, 1.B třída, muži B, od 16:30 hod.)
TJ Jiskra ÚO – Svitavy (fotbal, krajský
přebor, st. a ml. žáci, od 13:00 a 14:45
hod.)

Sobota 17. dubna

FK Kerhartice – Kunvald (fotbal, od 17:00
hod., doma)

Sobota 24. dubna

TJ Jiskra ÚO – FK Dobruvice (fotbal,
divize C, muži A, od 17:00 hod.)

TJ Jiskra ÚO – V. Mýto (fotbal, krajský
přebor, st. a ml. dorost, od 12:30 a 14:45
hod.)

FK Kerhartice – Mistrovice (fotbal, od
16:00 hod., venku)

25. dubna

TJ Jiskra ÚO B – Březová n.Svit. (fotbal,
1.B třída, muži B, od 17:00 hod.)

TJ Jiskra ÚO – Chrudim B (fotbal, krajský
přebor, st. a ml. žáci, od 13:30 a 15:15
hod.)

Závod v orientačním běhu

Dům dětí a mládeže ve spolupráci s
oddílem orientačního běhu Magnus
Orienteering vás zve na veřejný závod do
Wolkerova údolí. Závod se uskuteční 29.4.
(čtvrtek) od 16:00 hodin v rámci akce Dny
v přírodě, kterou zaštiťuje Český svaz
orientačních sportů. Cílem je představit
mladým zájemcům tento sport, přilákat je
do kroužku orientačního běhu při DDM i do
uvedeného oddílu. Motto letošního ročníku
je: "Kdo se bojí, nesmí do lesa. Přijď si
zakufrovat. Buď přesný jako GPS".
Organizátoři připravují tratě pro děti od 3
let, které mohou běžet se svými rodiči, tratě
pro děti i dospělé, začátečníky i pokročilé.
Pro závodníky bude připraveno malé
občerstvení, pro nejlepší běžce hodnotné
ceny. Tato akce se koná za finanční
podpory města Ústí nad Orlicí. Podrobnější
informace rád poskytne K. Koblížek, tel.:
604288976, e-mail:
kamil.koblizek@seznam.cz.

Sportovní centrum Radava

Neděle 4.4. – 18:00 – 22:00 hodin

Starobrnno liga (družstva)

Pondělí 5.4. – 18:00 – 23:00 hodin

Šubrtův putovní pohár (jednotlivci)

Úterý 6.4. – 19:30 – 23:00 hodin

Vychleas 1. liga (družstva)

Středa 7.4. – 19:30 – 23:00 hodin

Proplast 2. liga (družstva)

Čtvrtek 8.4. – 18:00 – 21:15 hodin

Večernice (jednotlivci)

Neděle 11.4. – 10:00 – 17:00 hodin

SBL malé finále (družstva)

Pondělí 12.4. – 18:00 – 22:00 hodin
Dřevomateriál Cup (jednotlivci)
Úterý 13.4. – 19:30 – 23:00 hodin
Esab 3. liga (družstva)
Středa 14.4. – 19:30 – 23:00 hodin
Max bowling 4. liga (družstva)
Sobota 17.4. – 13:00 – 16:00 hodin
Morče cup (dvojice)
Neděle 18.4. – 0:30 – 14:00 hodin
II. liga ČBA V.Č. (družstva)
Neděle 18.4. – 14:30 – 17:30 hodin
III. liga ČBA V.Č. (družstva)
Neděle 18.4. – 18:00 – 21:00 hodin
SBL semifinále Ústí (družstva)
Pondělí 19.4. – 18:00 – 22:00 hodin
Pemi Cup (jednotlivci)
Úterý 20.4. – 19:30 – 23:00 hodin
Stapo 5. liga (družstva)
Středa 21.4. – 19:30 – 23:00 hodin
„U Malinů“ 6. liga (družstva)
Čtvrtek 22.4. – 18:00 – 21:15 hodin
Večernice (jednotlivci)
Pondělí 26.4. – 18:00 – 23:00 hodin
Merka cup dvojic (dvojice)
Středa 28.4. – 16:30 – 23:00 hodin
Tacl Cup (jednotlivci)
Tel. rezervace: 465 529477-9, e-mail: radava@radava.cz, www.radava.cz

LK SPINNING CENTRUM

Hala SŠUP, Zahradní 541, Ústí n.O.
- iontové nápoje Nutrend zdarma
Týdenní rozvrh
PO-PÁ: 15:45,17:00,18:30 hod.
SO-NE: 10:00, 14:00 hod.
(po dohodě i v jiném čase)
AKCE 4.4. a 18.4. Dvouhodinovka (120 Kč)
Ceník: 1 lekce – 80 Kč
10 lekcí (permanenka) – 700 Kč
skupiny – cena dohodou
Rezervace: 736 427378
info: www.lkspinning.com

Kolem Pastvinské přehrady – 25. ročník

KČT v Ústí nad Orlicí pořádá v neděli 18. dubna již 25. ročník cyklojízdy „Kolem Pastvinské přehrady“
Start je mezi osmou a devátou hodinou z Mírového náměstí v Ústí nad Orlicí, trasy jsou 50km a 100km. Povedou mj. na Hejnice, Žamberk, Bartošovice, Zemskou bránu, Mladkov, Jablonné n.O., H. a D. Čermnou do ÚO. Cykloakce není závod, je třeba dodržovat pravidla silničního provozu, děti mladší 15 let pojedou v doprovodu dospělé osoby!
Na Vaši hojnou účast se těší pořadatelé KČT Ústí nad Orlicí.

In-linová letní školička potřeť

Pro malé bruslaře pořádáme in-linovou školičku plnou her a zábavy.

-příměstské tábory pro děti od 5 do 13 let
-červenec, srpen od PO do PÁ od 8 do 16 hod.
-v ceně svačinky, obědy, pitný režim, pojištění, návštěva Aquaparku a závěrečné překvapení
-možnost zapůjčit brusle a chrániče

Začátečnickům i pokročilým nabízíme soukromé lekce in-line bruslení. Přihlášky a další info na www.inlineschool.cz, či na tel.: 602 245393-M. Strnadová.

Powerjóga pro každého

Přijďte vyzkoušet příjemné, dynamické cvičení, kterým posílíte a protáhnete celé tělo do kerhartické tělocvičny. Každý čtvrtek 19:00 – 20:00 hod. M. Strnadová, tel.: 602 245393. Těším se na Vás!

Akademie vzdělávání v Ústí nad Orlicí

8. dubna:

DPH-řešení praktických příkladů dodávek zboží a služeb v rámci EU a do třetích zemí (JUDr. S. Galočík)

15. dubna:

Zákoník práce a další pracovněprávní předpisy v r. 2010 (JUDr. J. Zruťský)

22. dubna:

Nejdůležitější předpisy BOZP (R. Křepinský)

Podrobné informace k seminářům Vám rádi zašleme. Tel.: 465 523129,

www.akademieuo.cz,
seminar@akademieuo.cz

Pozvánka na turistický pochod

TJ Sokol Polabiny Pardubice, oddíl turistiky pořádá 24.4. již 32. ročník **Pardubické podkovy**.
Start: 7:00 – 10:00 hod. v Ústí n.O. před hlavním nádražím, cíl: do 17:00 hod. tamtéž. Trasy pěší 10, 15, 25 a 35 km.
Bližší info: www.tjpolabiny.cz, kontakt tel.: 466 400478

Letní tábor s angličtinou

Holmes-English nabízí **letní anglický tábor „Kouzla a čáry“** od 1. do 11. 7. v Oboře u Lanškrouna, cena je 4 350 Kč. Dále pořádáme **letní anglickou družinu** (příměstský tábor) od 2. do 6. srpna v Ústí n.O., cena 1 500 Kč.
Bližší info a přihlášky na: www.holmes-english.cz, tel.: 737 744975

Informační list

Měsíčník pro občany města Ústí nad Orlicí. Vydává Město Ústí nad Orlicí. Redaktorka Zuzana Pražáková. Adresa redakce: Sychrova 16, tel.: 465 514 251, e-mail: prazako@muuo.cz, IČO: 279 676. Uzávěrka je každého 10. v měsíci. Číslo 4/2010 vychází 25. 3. 2010. Sazba JPG Ústí nad Orlicí. Tisk: Grantis, s.r.o., tel.: 465 525741.
ZDARMA MK ČR E100 39